{ }ü üºh¾·zº-ÛÛ-hP·hG-±ß·ÇÀ·

GÛÇÀ‘·Gm¤·¯-¿R·¤·

zTÅ·zŸÝÅ·Åü

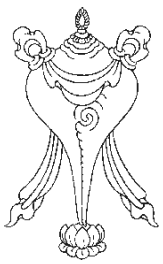
zXô·‘ü PÅ·q¼·º’ã·zº-ûß·Fûü

¤²h·q·qü

1 &X-z®ß·VÅ·^-Û¾·¤±mü 2 &X-®ê·D·q·Vm·qü

ཨ་རྒྱལ་པ་ཤེས་རབ།།

ཨཱ། ཤངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྒྲ་དོན་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱིང་པོའི་དོན་
ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་སྟོན་པ་བློ་གསལ་མཁས་པའི་
མགུལ་རྒྱན་སུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེ་བཙུན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་རྒྱུན་བཞུགས་སོ།།



མཆོད་བརྗོད།

༄༅། །རྣམ་དག་མཁྱེན་བརྩེའི་གྲུ་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ལུས་ཅན་སྲིད་པའི་ཆུ་བོ་ལས་བསྒྲལ་ནས། །རྣམ་གྲོལ་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་འཁྲིད་མཛད་པ། །དེད་དཔོན་ཤཱཀྱའི་གཙོ་ལ་གྱུར་པཱ་འཛོལ། །འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ། །ཉེ་བ་འཚོང་དང་འོད་སྲུང་ཀུན་དགའ་བོ། །སྒྲུ་གཅན་འཛིན་དང་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡཱ། །འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཤཱཀྱ་འོད།། ཀུགཱ་བའི་ཟཧེས་གཉེན་དབྱ་བཙོམ་ས་ག་ལྷ། །བསྟན་པའི་སྐྱོན་མེ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁ་ཆེ་འདུལ་བཟང་མཁས་པ་དུལ་བ་ལྷ། །དེགེ་ལེགས་ཟཧེས་གཉེན་པཊ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས། །ཏྲི་མེད་ཟཧེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་ཟཧེས་གཉེན་སོགས། །འདུལ་བའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་ཅོང་ཁ་པ། །མདོ་སྡེགས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་རྒྱལ་ཚབ་པ། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་ཉ་ལྟར་གསལ་མཛད་ཅོང་ཁ་པ། །ཤཱཀ་སྒས་བརྒྱད་པ་ཤཱཀ་ཤྲཱི་ཛ་ཡ་གྱུས་ཕྱག་འཚལ། །རིགས་ལམ་རྩེབས་སྟོང་ལྷན་པའི་འགོན་ལོ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་ས་ཆེན་བཞི་ལ་དབང་སྒྲུར་ཞིང་། །ཆོས་བཟང་བསྟན་པ་ཤྲཱགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་པའི། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཅེ་ལ་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་འཆད་པ་ལ། སྨིར་ཝཱཊ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཝཱཊ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་དང་། དགྲ་བཙོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ། བར་དུ་ཆོགས་བསགས་ཚུལ། མཐར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་གསུངས་ཚུལ་དངོས།

དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། དྲིན་ལན་བསབ་བའི་མདོ་ལས། སྟོན་པ་འདི་སྲོན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་བའི་སྔ་རོལ་ནས། ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དམྱལ་བའིཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་གྲང་དུ་འགྲུངས་བའི་ཚེ། རང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་དཔགས་ཏེ་གློགས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་བྱང་བ་མ་བཟོད་པར་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་ཟ་པ་གླང་མགོ་དང་། སྤྲིག་པ་སྤྱལ་མགོ་ལ། འཇིའི་ཁྱེར་ཀྱང་བདག་གིས་ཁྱེར་བར་ཅི་གནང་། ཞེས་ཞུས་པས། དེ་དག་ཁྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་སྦྱོང་བ་ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ནས། ལྕགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མགོ་ལ་བསྡུན་པས་ཚོའི་དུས་བྱས་ལྟའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། དེར་ལོ་མང་པོར་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ལྷོ་ཡོ་བྱིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཁྱེའུ་སྐད་བྱེད་དུ་གྱུར་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་དམྱལ་བའི་རྟེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཁྱེའུ་སྐད་བྱེད་ཀྱིས་ལྷག་བསྔོ་ཞུབ་པ་ཚེན་པོ་ལ་དད་པ་ལྷགས་དགའ་པོ་སྐྱེས་ནས་གདུགས་གཅིག་དང་། མཆིལ་ལྷམ་རྒྱང་གཅིག །རྩྭའི་བུམ་པ་བྱི་བོར་བྱས་པ་ཐུལ་ཏེ། མགྲོན་བུ་ལྷ་མེ་ཏོག་ཏུ་གཏོར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། བསྐལ་བཟང་ལས། ང་ནི་སྲོན་ཆེ་དབུལ་པོར་གྱུར་པའི་ཚེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྱཱ་སྒྲ་ཐུབ་ཆེན་ལ། །འཛམ་གྲིང་ཞིག་གི་དབུལ་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དེང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་སྲ་མ་དམྱལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་བཞེད་དམ་དལྡང་དོ། །གཉིས་པ་ཇི་སྲིད་དུ་བསགས་པའི་ཡུན་ཚད།། ཡུལ་གང་ལ་ཇི་ལྟར་བསགས་ཚུལ། གང་བསགས་པར་བྱ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་དོ་བོ་དང་གསུམ་ལས།

བར་དུ་ཆོག་བསགས་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཇོད་ལས།ཅེ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དང་། རྒྱན་སྣང་ལས། གྲངས་མེད་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་ཆོག་བསགས་པར་ཟཧཱ་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།ཅེ། གྲངས་མེད་དང་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་སྟོན་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྲས་གཞོན་ནུ་བརྩེན་འགྲུས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞིང་སྙོན་ལམ་བཏབ་པ་ནས། འཇིག་པ་རིན་ཆེན་གཅུག་ཏོར་ཅན་ལ་ཐུགཔ་ཀྱི་བར་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ལ་རྣེ་བ་དང་བཀུར་སྟི་འི་སྐོ་ནས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས།ཏེ། གཉིས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་མཐོས་པར་སྣང་བའི་ཕོ་བྲང་གྲོང་ཁྱེར་འཛོམ་བུའི་གསེར་ཞེས་བྱ་བར་ཆོང་དཔེན་ཞེས་ར་བ་བཟང་པོར་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞིང་སྙོན་ལམ་བཏབ་པ་ནས། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལ་སྐུག་གི་བར་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་དུག་སྟོང་ལ་རྣེ་བ་དང་བཀུར་སྟི་འི་སྐོ་ནས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས། གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་དག་སྐུབ་ཀྱི་སྣང་བའི་ཕོ་བྲང་གྲོང་ཁྱེར་པརྦྷ་ཅན་དུ་གཞོན་ནུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཞིང་སྙོན་ལམ་བཏབ་པ་ནས། འཇིག་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་སྐུག་གི་བར་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ལ་རྣེ་བ་དང་བཀུར་སྟི་འི་སྐོ་ནས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས།ཏེ། སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་ཏོག་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཚེ་ལོ་སུམ་ཁྲི་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གཉན་ལྔན་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་བྱོན་པའི་

ཚེ། སྟོན་པ་འདི་བཞི་རྩེའི་ཁྲེའུ་བྲྀ་མར་སྐྱེལ་ཏེ། རྣེད་པ་དང་བཀུར་སྟིའི་སྐོ་ནས་མཆོད་པར་མཛད་དོ། ཁེའི་སྐུ་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་དགུད་ལྷན་དུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཞེས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་མཛད་དོ། ཁེ་ལྷར་མཇོད་ལས། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག ཁྱབས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་འབྱུང་། ཁངོ་པོ་ལྷུག་ཐུབ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་ཀྱི་ཚེ་ནི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དང་པོ་རྫོགས་སོ། ཁཅོམ་ལྡན་འདས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་ཚེ་ནི་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྲད་པར་སོ་སོར་ཡཁད་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྔར་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དམ་པ་ཏོག་དཀར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཞེས། རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་སྨྲོར་ལམ་དོད་ནས་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་སྤྲུན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མཇོད་ལས། སྟོན་དང་བས་རྟ་བྱང་ཆུབ་བར། ཁས་མ་གཏན་མཐའ་རྣེན་གཅིག་ལ་ཀུན། ཁེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཐར་ཆ་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་གཞི་དང་ལྷག་པར་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། རིན་ཆེན་སྙིང་ཚོགས་མཛོས་པ་ཡི། ཁོག་མིན་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བར། ཡང་དག་རྫོགས་སངས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྨྲ་བ་པོ་གཅིག་འདིར་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། གསུམ་པ་བསགས་པར་བྱ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། ཐར་ཕྱིན་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཚོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གསུམ་ནི་གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་གོངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མཐར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་གསུངས་ཚུལ།

གསུམ་པ་མཐར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་གསུངས་ཚུལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་ལྟར་ན། རྫ་མཁན་གྱི་ཁྲེབ་སྣང་བྱེད་ནས་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བར་རྣམས་ནི་ཚོགས་ལམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་གདན་ངུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩ་མཐའ་ལ་བཏེན་ནས་སྒྲོར་ལམ་དྲོད་ནས་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་སྟན་ཐོག་ཏུ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསྟུབས་པའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། སྔར་ཁཉད་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏིང་ཏི་སྒྲུལ་པ་བྱམ་ཟེའི་ཁྲེབ་བློ་མའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་འོད་སྲུང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས་དམ་པ་ཏིང་ཏི་ཀུན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ།།

མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི། དང་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཕོ་བའི་མཛོད་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས་གཟིགས་པ་མཛོད་པའི་ཚུལ། ལྷའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་པ་བཏབ་ནས་ལན་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །དེང་པོ་ནི། དམ་པ་ཏིག་དགར་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་ཚོགས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་ཞུགས་པའི་ཚེ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ལྷའི་

སེལ་སྐྱེན་གྱི་སྒྲ་ལས། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེའི་ཆོགས་མང་འདྲེན་རྟོགས་ཀྱིས། ཐྲོ་གོས་མཐའ་ཡས་ཤེས་རབ་འོད་མཛད་པ། མཚུངས་མེད་སྟོབས་མངའ་རྒྱུ་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེ་བ། མར་མེ་མཛད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དགོངས་པར་མཛོད། ཅེས་བསྒྲུབ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་གཟིགས་ནས་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་བར་དགོངས་སོ། །གཟིགས་པ་ལྔ་ནི། ཡུལ་ལ་གཟིགས་པ་འཛོམ་བུའི་གླིང་གི་དབུས་སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱེར། རིགས་ལ་གཟིགས་པ་རྒྱལ་རིགས། རྟེན་པ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལྟ་སྨོད་ཀྱི་གདུང་རྒྱུད། ཡུམ་ལ་གཟིགས་པ་གཡོ་སྒུ་མཐའ་དག་དང་བལ་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་མཛེས། དུས་ལ་གཟིགས་པ་སྨིགས་མ་ལྔ་བའི་དུས་སོ། །སྨིགས་མ་ལྔ་ནི། དུས་སྨིགས་མ་རྩོད་ལྡན། ཚེ་སྨིགས་མ་མར་འགྲིབ་ཀྱི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པ། ལྟ་བ་སྨིགས་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྒྲུར་དཀའ་བ། ཉོན་མོངས་སྨིགས་མ་དར་དུག་ལ་ཡུན་རིང་བ། སེམས་ཅན་སྨིགས་མ་རྒྱུད་དང་དབང་པོ་གདུལ་དཀའ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛོམ་བུ་གླིང་དུ་འབྲོག་པར་དགོངས་པའི་ཚེ། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་འཛོམ་བུའི་གླིང་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་མ་ལགས་ཏེ། དེད་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་འཛོམ་བུའི་གླིང་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་རྫོགས་པར་བྱས་པས་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཞུས་སོ། །སྟོན་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། རྟོག་པ་དུག །རྟེས་སུ་སྒྲོག་པ་དུག །སྟོམས་འཇུག་པ་དུག་གོ །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་རྫོགས་བྱེད། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་གཞག་ལྔས་ཀྱི་བུ། སྒྲ་འདོད་ཀྱི་བུ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན། མི་ཕམ་སྒྲའི་ལ་བ་ཅན། ཀ་ཀེའི་བུ་ནོག་ཅན། གཅེར་བུ་པ་གཉེན་ཀྱི་བུ་སྟེ་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བམ་ཟེ་རྒྱས་རྒྱལ། བམ་ཟེ་བཟང་ལྟན། བམ་ཟེ་གནས་བརྟག །བྲམ་ཟེ་ཚངས་པའི་ཚེ། བམ་ཟེ་པཎྜི་སྨིང་པོ། །བྲམ་ཟེ་དམར་པོ་སྟེ་དུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། རེངས་བྱེད་ཀྱི་བུ་ལྷག་སྟོང་། རྒྱ་རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་བུ་རིང་འཕྱུར། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་བཟང་། བམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཀུན་

རྒྱལ། སྐྱེང་རྒྱས་འདོད་སྲུང་རལ་པ་ཅན། དང་སྲོང་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་བྲག་གོ ཤའི་ལན་
ཤེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ལྷའི་བུ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོང་བའི་སྐོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བསྟན་ནས། མི་
ཕམ་པའི་སྒྲིབ་བོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་བཅིངས་ནས། གྲོགས་པོ་དག་ཁྲེད་རྣམས་ལ་མི་ཕམ་
པས་ཆོས་སྐྱོན་པར་འགྱུར་གྱི། བག་ཡོད་པར་སྨྲོད་ཅིག ཁོ་བོ་ནི། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་གདུལ་
བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཏེ། སུ་སྐྱེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ངན་པ་ཚར་བཅད་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་
བ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་བར་
མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ་ནི། ས་གཟྭ་བའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅོ་
ལྔའི་ནམ་ཀྱི་གྱང་ལ་ཡུམ་གསོ་སྙོང་བློར་ལའི་རྟམ་དུ། སྤྱང་པོ་ཆེ་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་བྲག་
དང་ལྡན་པ་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གདོང་གཡོགས་པའི་རྣམ་པས་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་
དོ། །སྐབས་པ་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་བླ་ན་བཅུ་རྩོགས་པར་གནས་
ནས། དབོ་བླ་བའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་ཆུལ་ཁྲུར་འཛོམས་པའི་དུས་ཁྲུང་པར་ཅན་ལ་མངལ་
གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་ཡུམ་གྱི་སྒྲོ་གཡས་ནས་བལྟམས་པའི་ཚེ། ལྷའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གིས་གཏོར། ཚངས་པ་བཟུང་བྱིན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཀྱིས་
བླངས། དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་བ་དང་། འདི་ནི་འདི་སྐྱེ་བ་
མཐའ་མ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་། རྒ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་མཐར་དབྱུང་དོ། །ཞེས་
གསུངས་ནས། ཕྱོགས་བྱུག་ཏུ་གོམ་པ་བདུན་བདུན་དོར་བ་ལ་པད་བདུན་བདུན་བྱུང་བར་གྱུར་
ཏོ། །རྟེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལས་ལྷས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་ཕབ་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་
ཏུ་ཁྱབ་པ་དང་། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་དགའ་
བའི་གྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་ན་མཚན་རྟགས་བུ་དོན་གྲུབ་ཏུ་
བཀྲགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་ལྷ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏེ། ཤཱཀྱ་སུ་ཅོར་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་

ལུས་དག་འདུ་འཛིས་དབེན་པའི་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས་ལྷུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བཀྲགས་སོ།། ཁྱེའུ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་པདྨོ་ལ་ཕྱག་བྱས་པས། ལྟའི་ལྟ་ཞེས་བཀྲགས་སོ།། དེའི་ཚེ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབ་བཞི་ལ་སྡེས་རེ་རེ་སྐྱེས་པས། ལྷས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་དེ་དག་གི་མཐུ་ཡིན་སྐྱམ་ནས་དོན་དང་མཐུན་པའི་མིང་རེ་རེ་བཀྲགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་པཎ་ཚེན་པོའི་སྡེས། ཀོ་ཤཱམྦིར། རྒྱལ་བོ་དམག་བརྒྱའི་སྡེས་ལ། ཅི་མར་ཤཱཡ། འཕགས་རྒྱལ་དུ། ལུ་འཁྲུང་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྡེས་ལ། གཏུམ་པོ་རབ་སྣང་། ཀོ་ས་ལར་ཚངས་བྱིན་གྱི་སྡེས་ལ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་མིང་དུ་བཀྲགས་སོ། །དེའི་ཚེ་རི་བོ་གངས་ཅན་ན་མངོན་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་དྲང་སྲོང་ནག་པོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེས་ལྷས་ཁྲུང་པར་ཅན་དེ་གཟིགས་ནས་སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཕྲལ་གྱིས་གཤེགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཁྱིམ་དུ་གནས་ན་འཁོར་འོས་སྣུར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། རབ་ཏུ་བྱང་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེན་ཀྱང་རྩོད་པའི་དུས་སུ་འོར་སྣུར་རྒྱལ་བའི་དུས་མིན་པས་དེས་པར་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ།། ཁའི་པ་གཞོན་ནུ་རྣམས་སུ་ཡང་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ། ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ནས་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཏོ། ཡི་གེའི་སྒོབ་དཔོན་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཡི་གེ་སྒོབ་པའི་ཚེ་སྐྱེན་པ་དང་། མདའ་འཕེན་པ་དང་། ཆུ་ལ་རྒྱལ་བ་དང་།། བློང་པོ་ཆེ་འདུལ་བ་ལ་སོགས་བའི་སྒོ་ནས་རིགས་དང་སྐྲོབས་ཀྱིས་དྲེགས་པ་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས་འགྲན་བྱེད་པར་མཛད། །ལྷ་པ་བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་བཞུགས་པའི་མཛད་པ་ནི།། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྲོག་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཤཱཀྱ་ལག་ན་ཏེ་ཅོག་གྱི་བུམོ་ས་འཚོ་མ་དང་རི་དྭགས་སྐྱེས་མ་ལ་སོགས་པའི་བཙུན་མོའི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བགེས་པའི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད།། ཁྲུག་པ་རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་སྒོན་པའི་མཛད་པ་

ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་བའི་ཚེ། ཐོག་མར་བསྒོའི་སར་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བྱམ་པར་ཆུད་བའི་བུང་བ་འཛོར་བ་བཞིན། །སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྒྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གང་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཚེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྐྱོག་དང་འདྲ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་མྱུར་མགྲོགས་འགྲོ། འཆི་མེད་མྱ་ངན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྣམ་པ་ཉམ་ཐག་བདུད་རྩིས་ཆོམས་བྱས་ཤིང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་སྐལ་ཆོག་མཆོག་དྲན་བྱས་ཏེ། །གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་འདི་ནས་མྱུར་དུ་ཕྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་ཤར་སྒོར་རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉེན་པ། ལྷོ་སྒོར་ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བ། ནུབ་སྒོར་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ནོན་པ་གཟིགས་ཤིང་། བྱང་སྒོར་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དགེ་སློང་དུར་སྨྱག་འཛིན་པ་གཟིགས་བས་རྒྱན་བྱས་ནས། ཡབ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཞུས་པས་ཡབ་ཀྱིས་མ་གནང་བར། གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱའི་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་དམག་གིས་བསྐོར་ནས་གནས་པའི་ཚེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དམག་གི་ཚོགས་རྣམས་གཉིད་ཀྱིས་མྱོས་པར་བྱས་ཏེ། སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས་པ་སྐྱུར་དུ་བཞེངས། རྟུག་བསྡལ་ཉེན་པའི་སེམས་ཚན་སྤྲོལ་བ་དང་། ཆུ་མེད་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། །ཞེས་བསྐུལ་ནས་ལྷའི་བུ་བཞིས་ཆིབས་པ་རྣོག་ཀྱི་རྣིག་པ་བཞི་ནས་བཀེགས་སྟེ། རིམ་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཆིབས་པ་དང་རྒྱབ་ཆ་རྣམས་མདུན་པ་ལ་བསྐུར་ནས། ཕྱིར་ཀྱི་དབུས་སྐྱ་ཕྱིར་ཀྱིས་བེགས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གོས་དུར་སྨྲིག་ཕུལ་བ་བྱོན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་དོ། །བདུན་པ་དཀར་བ་སྤྱུང་བའི་མཛད་པ་ནི། རྟེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ

སྒྲུབ་པ་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཚོད་མེད་པ་བླང་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཆུ་བོ་ནེ་ར་ཉ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་བྱག་ཏུ་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པར་མཛད། དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་སྣམ་པ་དང་། ཤི་བ་དང་འབྲུ་བར་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙོང་མ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། སྐྱེ་སྡུགས་སྣ་ཚོགས་འདོན་པར་བྱུང་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཕྱི་ཟླ་སྣང་ཚོགས་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་སྤིད། །ཁོ་ཝའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཡང་ང་མི་འཆི། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་སྐྱ་དན་ཁྲོད་མ་བྱེད། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །གསུངས་ནས་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བྱོང་པའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་བ་སྟོང་གི་འོ་མ་གཅིག་བཞོས་པ་གཅིག་ལ་བླུད་པའི་འོ་མས་བསྐྱེན་བཀྲུ་བྱས་པས། སྡུར་གྱི་སྐྱ་ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་སྦྱངས་ནས་སྐྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །བཟང་པ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་ནི། རྣ་རྡེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་བས་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་མི་བཟོད་པར་དགོངས་ནས་རྣ་རྡེ་གདན་དུ་གཤེགས་ཏེ། རྡུ་འཚོང་བཀྲ་ཤིས་ལས་རྡུ་ཟོར་ག་བཞེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་རྡུ་ཟོར་བའི་གདན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། སྟན་འདིར་བདག་གི་ལུས་འདི་བསྐམས་ཀྱང་རུང་། །རུས་པ་པགས་པ་ཤ་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་རུང་། །བསྐལ་མང་རྣེ་དགའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། སྟན་འདི་ལས་ནི་ལུས་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། །ཞེས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་མཛད་དོ། །དགུ་པ་བདུད་བཀྲལ་བའི་མཛད་པ་ནི། རྩེས་འཇུག་གི་ལྟས་ལྔ་ཡི་ཚེ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་གཞལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ལ་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།

ཕྱོགས་ཀུན་སྣང་བར་བྱས་པས། བདུད་སྡིག་ཅན་གྱི་འཕོངས་གཞོམ་སྒྲིག། བླུལ་བྱམཿ སྲིན་པོ། ཡི་དྭགས། ཨ་ཟ་ལ་སོགས་པ་མི་སྣུག་པའི་གཟུགས་དང་ལྡན་པའི་དབྱངས་གྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐད་དུ་ལྷགས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་རི་བོ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་པ་འཛེག། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱོགས་དང་འཕྱལ་འཕོངས་སྣ་ཚོགས། ཁ་ཅིག་ནི་མདའ་དང་མདུང་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་འཕངས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་གྱུར་ཏོ། །སྐབས་ཡང་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་སྡང་མ་དང་། དགའ་བྱེད་མ་དང་། སྡུར་སྟགས་མ་གསུམ་གྱིས་གཡོ་སྒྱུའི་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྒུ་བར་བྱས་ཀྱང་། མི་སྣུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེད་འཕོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། བར་དུ་གཅོད་མ་ནུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བདུད་སྡིག་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་ཏུ་གཅེས་ལ་འགྱུར། ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྲོད་ཀྱིས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྤྲིན་གཅིག་བྱས་པས་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། དས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྤྲིན་གྱངས་མེད་པ་བྱས་པས་ཐར་བ་རྣེད་མི་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བདུད་ན་རེ། དས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྤྲིན་གཅིག་བྱས་པའི་ཁྲོད་ཀྱིས་གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྤྲིན་གྱངས་མེད་པ་བྱས་པས་སུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཕྱག་གཡས་པ་ས་ལ་བསྟེན་ཏེ། ས་འདི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་མཉམ་ཞིང་ཉེ་འཁོར་མེད། །འདི་ནི་བདག་གི་དཔང་སྟེ་བདག་བརྟུན་མེད། །འདི་ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་བདག་གི་དཔང་བྱེས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་ནས། ཕྱག་གཡས་པ་ས་ལ་བརྟབས་པས་ས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་པའི་གསེབ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་གསེར་ཀྱི་མདོག་ཅན་ལུས་ཕྱེད་ཕྱུང་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁྲོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་

སྣས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། །འདི་ནི་བདག་ལ་མངོན་སུམ་མོ། །འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་དག་སྐུ་མངའ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཅིང་འདུད་པར་བྱས་སོ། །བཅུ་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཛོད་པ་ནི་ཉི་ཤུ་རབ་ཏུ་དགུ་ཁྲ་བཞུགས།། འོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྦྱིན་ནས་དགྲ་འོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་བཞེས་པའི་ཚེ། ས་གཉི་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་མོའི་ཆ་ལ་ཐུན་གསུམ་མཚན་མོའི་ཆ་ལ་ཐུན་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལྟ་རྫོགས་མཚན་མོའི་ཐུན་མཐའ་མའི་ཆ་ལ་བློ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྙེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོ་ཉི་ཤུ་རབ་ཏུ་དགུ་བཞེས་ནས་འོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བདུད་རྩི་རྣོགས་པར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མདོ་ལས། ནམ་ཀྱི་ཐུན་མཐའ་མ་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་གཅིག་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་འོ་བསྐོར་བའི་མཛོད་པ་ནི། །ས་གཉི་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཐོ་རངས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱའི་སྣོད་བཏུགས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཟག་ཞི་སྒོམ་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བྱའ་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པར་མཛོད་ལ། དེ་ཡང་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་ན་བཞུགས་པ་ལ་ལྟའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྐོར་པར་མཛོད། གཉིས་པ་ལ་སྐོང་གསུམ་རིང་དུ་འཚག་པར་མཛོད། གསུམ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིན་ལ་སྒྲུན་མི་འཛུམ་པར་གཟིགས། བཞི་པ་ལ་ཤར་ནུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་འཚག་པར་མཛོད། ལྔ་པ་ལ་ཀླུ་བཏང་བཟུང་གི་གནས་སུ་

བྱོན། དྲུག་པ་ལ་ཤིང་ཆུ་གྲོ་ཏའི་དྲུང་དུ་བཞུགས། །བདུན་པ་ལ་ཤིང་གྲོལ་རྒྱའི་དྲུང་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཚོང་པ་གཅོན་དང་བཟང་པོས། སྤྲང་རྩི་དང་བུ་རམ་ཕུལ་བ་རྒྱལ་ཚེན་བཞིས་རྗེའི་ལྷུང་བཟེད་ཕུལ་བའི་ནང་དུ་བཞེས་ནས། ཚོང་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཡི་བཀའ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས། སྤྲང་རྩི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་གདུལ་བྱ་གཞན་གཅོ་བོར་འཛུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱང་དུ་སྟོན་གྱི་སྒོས་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས། ཚངས་པ་གཙུག་ཕུད་ཅན་འོངས་ཚངས་པ་འབུམ་ཕྲག་བྱུག་ཏུ་རྩ་བརྒྱད་བཅས་པ་ལྷགས་ཏེ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཕུལ་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །ཡང་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲན་ནས། གསེར་གྱི་མཆྭ་དཔག་ཚད་ལྔ་བཏུ་ཡོད་པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞིའི་ཉིན་ཡོངས་པའི། འཁོར་བ་འཇིགས། གསེར་ཐུབ། འོད་སྲུང་གི་ཁྲི་ལ་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་མཛད། བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་མཛད་དོ། །བཅུ་གཉིས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་ནི། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལ་མའོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་རྩ་དྲུག་གི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐོར་རོ། །དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པའི་དུས་སུ་ས་ག་ཊ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། མྱང་འདས་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྱིས་བཤགས་ཏེ། དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཉིན་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུས་བསྐོར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ཏེ། དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཉིན་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུས་བསྐོར་རོ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་རྣག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣག་འཛིན་

བཟློག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐལ་ལེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་མི་སྣང་བ་ལ་སྐྱེ་དན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི། དོན་ལ་སྐྱེ་དན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་དན་ཡོངས་མི་འདའ། །ཚོས་ཀྱང་ནུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་དན་འདས་པ་སྟོན་པར་མཛད།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛད་པ་བཞིན་གཤེགས་པོ་དེ་ཡང་བསྐྱེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་གཤེགས་སུ་འདུ། །དང་པོ་ཡང་། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་མཛད་པ་གཤེགས་སུ་འདུ་ཞིང་། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཕོ་བ། ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ། བལྟམས་པ། བཟོའི་གནས་ལ་མཁས་པ། བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་པ་དང་ལྡན་པ་སྟུངས།། གཤེགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ངེས་པར་འབྱུང་བ། དཀའ་བ་སྤྱད་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་ཏུ་ཞེགས་པ། བདུད་བཅོམ་པ་དང་བཞི་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཕྱི་མ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགའ་ལྡན་གནས་ན་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་བར་དུའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།། མདོའི་བར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཤེགས་པ་བཀའ་བསྩལ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལུགས་དང་།། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་གཤེགས་ལས། དང་པོ་ནི། ཕུག་པ་ཀ་ཏ་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བཀའ་མཐའ་དག་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕུག་ན་རྗེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་བསྡུ་བར་

གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཟཧཱ་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་བའིའི་ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་བི་མ་ལ་སྤ་ཏྲ་ཡ་ཞེས་པའི་རི་ལ་རྒྱལ་སྲས་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་འདུས་ཏེ། འཛམ་དཔལ་གྱིས་མདོན་པ། བྱམས་པས་འདུལ་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་མདོ་སྡེ་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བའི་བསྟུ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཛམ་དཔལ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གསུང་ངོ།།

བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་ཇི་ལྟར་བསྟུས་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལ། བཀའ་བསྟུ་དང་པོ། བར་པ། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྟུས་ཚུལ་ལོ། ཀདང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱི་དེ་ལོ་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲས་སྨྱིན་བདག་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འོད་སྲུང་ཉེ་བ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱར་དཀའ་བསྟུ་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོས་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་བཀའ་མིན་པར་འདོད་བའི་ལོག་རྟོག་བསལ་ནས། བཀའ་མིན་པ་འཇེས་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། བཀའ་རྣམ་དག་ཏུ་བསྡུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བསྟུས་ན། འོད་སྲུང་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ། བཀའ་བསྟུ་མཛོད་པ་ལ་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་གཅིག་གིས་མ་ལོངས་པའི་ཚེ། ཀུན་དགའ་བོ་དྲག་པོའི་སྐོ་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། འོད་སྲུང་གིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་སྟེ། ཁྱོད་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། འདིར་མ་འདུག་པར་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་ན་རེ། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྟ་བ་དང་། འཆོ་བ་སོགས་

ཆོས་གང་ཡང་ཉམས་པ་མེད་ཀྱི། དེ་སྐད་མ་གསུང་ཞིག་ཤུས་པས། སངས་རྒྱས་དང་ཡུན་རིང་དུ་འབྲེགས་ནས་དེ་ཙམ་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི་ཉེས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པས་ཚུལ་ཁིམ་འོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། །ཉེས་པ་བརྒྱད་ནི། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པའི་བུད་མེད་ལྟ་བརྒྱ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་ནན་ཏིག་ཤེས་པས་བསྟན་པ་འོ་ལྟ་བརྒྱ་བྱི། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྐལ་བའི་བར་དུ་བཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པ་དང་། སྟོན་པས་ཐུགས་བཀā་ཕབ་ནས་དྲིས་པ་ལ་ལན་འོག་པ་བཏབ་པ་དང་། ན་བཟའ་གསེར་ཀྱི་མདོག་ཅན་འཆོམ་པའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་ལ་བརྒྱུད་ན་ལྷས་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ལ་རྟོག་པའི་འོག་ཏུ་བཙུན་མོ་ཤཱཀྱ་སྐྱེས་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ནམ་མཁའ་ལ་བཟུང་ན་ལྷས་བདུད་རྩིའི་ཐལ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྟེན་པ་ལ་ཆུ་རླངས་པ་ཅས་ནས་བཅོམ། ཞལ་སྐྱེམས་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ནམ་མཁའ་ལ་བཟུང་ན་ལྷས་བདུད་རྩིའི་འབྲས་པ་ལ་ཆུ་རླངས་པ་ཅས་དྲངས། སྟོན་པས་དཀའ་ཞིང་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ཚོ་བསྟན་པའི་གཞི་བག་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཇི་ལྟར་བྱེད་མ་ཞུས་པས་དལ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་། བུད་མེད་དང་ཁྱིམ་པའི་འཁོར་ལ་གསང་བའི་གནས་སྦྱབས་སུ་ནུབ་པ་བསྟན་པ་དང་། སྐུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཁྱིམ་པ་ལ་བསྟན་པས་ཁྱིམ་པའི་ལྷོགས་ཀྱིས་མ་རུངས་པ་བྱས་པ་སྐྱེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་བྱི་ཌིའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་འགྲོ་བའི་སྟོན་མེ་སངས་རྒྱས་ནི་འདས། འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་ནི་བསྐྱད་སྐམ་ནས། མེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཚེ། རང་གི་སྟོབ་མ་བྱི་ཌིའི་བུས། གོོ་ཁམ་ཁྱོད་ནི་བག་མེད་མ་མཛད་པར། ཤིང་བྱང་འཕེབས་པོར་བཏེན་ན་སྲུ་བན་འདས། །ཐུགས་ལ་ཞོག་ལ་ནི་གནས་མཚོད་ཅིག་དང་། །སྲུང་དུ་ནི་བའི་གནས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསྐུལ་བ་ལ་ལ་བཏེན་ནས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྟོམས་པས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་ཉེས་པ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་པས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བརྒྱ་ཚང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་

སྡམ་སྒྲུང་ལྟ་བརྒྱད་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བའི་སྟེང་དུ། ཉེ་བ་འཚོང་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པ་བཞུགས་ཏེ། དང་པོར་གློང་གཞི་བར་དུ་འབྲེལ་དང་མཚམས་སྒྲུང། མཐར་འཚོང་འདུས་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བཅུག་ནས་འདུལ་བའི་སྟེ་སྡོད་རྒྱལ་བས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་སྨོ་སྐུང་མེད་པར་ཐུགས་ནས་ཚར་གཅིག་གསུངས། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་བསྐོས་ནས་སྔར་བཞིན་མདོ་སྡེའི་སྟེ་སྡོད་བསྟུས། དེ་ནས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་བསྐོ་མཁན་མེད་པར་རང་གི་འཛེགས་ཏེ་སྔར་བཞིན་མདོན་པའི་སྟེ་སྡོད་བསྟུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟུ་བ་དང་པོ་མཛོད་ནས་འོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་འདས་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་རྟེན་འྲེལ་ཕ་ལྷ་གས་སྨིན་བདག་མཛོད་ནས་ཡངས་པ་ཅན་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དབུ་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་བཀའ་བསྩལ་གཉིས་པ་མཛོད། དེའི་དགོས་པ་ནི་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་མི་རྙེད་པའི་གཞི་བཅུ་སྤྱན་ཕྱོང་ནས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ཏུ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབུ་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་གཅིག་གིས་མ་ཚང་བའི་ཚེ་འཕགས་པ་རྒྱ་གུར་ལྷས་བསྐུལ་ནས་དེར་བྱོན་པས་བདུན་བརྒྱ་ཚང་བར་གྱུར་ཏེ། ཁི་རྙད་བའི་བཞི་བཅུ་ཡང་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བརྐབས་པས་འདི་ཁར་འདོད་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས། ཚོས་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱས་པས་འདི་ཁར་འདོད་པ་དང་། ས་འདི་ལ་ཀུན་སྤྱོད་པས་དགེ་སློང་གིས་བཤོས་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་ནད་པས་ཚར་འཐུང་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། དུས་རྩིའི་ཁ་ཟས་ལན་ཚ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཟི་དོ་ལོངས་སྤྱད་པས་ལྟུང་བ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལ་དཔག་ཚད་ལྡོག་འགྲོ་མི་དགོས་པར་རྒྱང་གཅིག་ཕྱིན་པས་ཆོག་པར་འདོད་པ་དང་། སྤྱངས་པ་ཟ་བ་ལ་ལྷག་པོར་མི་དགོས་པར་སོར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རི་མོ་དགོས་པ་ནི་འོ་ལོ་ཁེ་དང་འོ་མ་དབྱིགས་ནས་བཏུངས་པ་ལ་ཉེས་པ་

མེད་པ་དང་། གདིང་བ་གསར་བ་རྣེད་པ་ལ་རྨིང་པ་ནས་མཐོ་གང་གྲན་མི་དགོས་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་མཚོ་ཐོག་ཀུ་ཁྲིའུ་བཞག་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཞག་དེའི་ནང་དུ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཆེན་བཞག་ནས་བླངས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཏེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། བཀའ་བསྩལ་མཛད་ཚུལ་དངོས་སོ།།

སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།

དང་པོ་ལ། རྩ་བའི་སྟེ་བ་བཞིར་གྲེས་ཚུལ། དེ་དག་སོ་སོའི་ཁྲད་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི།། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྣང་བའི་སྟེ་པ་གཅིག་པུ་ཡོད་པ་ལ། དགེ་འདུན་ཕལ་ཆེན་སྟེ་པ། གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་པ། མངའ་བོས་བཀུར་བའི་སྟེ་པ་བཞིར་གྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྣང་བ་དེ་དག་ནི་གཞི་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་པར་སྣང་བའི་སྐད་དུ་ཐ་སྙད་བཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟེ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱེས་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་དུས་གསུམ་རྫས་ཡོད་དུ་སྣང་བས་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། མཁན་རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསྙབ་པ་ལ་གུས་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ། སྡམ་སྣུ་གཅན་འཛིན་གྱི་མཁན་རྒྱུད། སྡམ་སྣུར་སྡམ་ཐུན་ཉེར་ལྔམན་ཆད། དབུ་ཡན་ཆད་བྱེད་ཅིང་། བྱའི་རྟགས་པའང་། འོག་པོ་ཆེ་འབྱི་བར་བཞེད་ལ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལེགས་སྣུར་གྱི་སྐད་དུ་འདོན་པ། བྱིན་ལེན་ལག་པ་བཀན་ཏེ་བྱེད་པ། ནུབ་ལྷག་ཉལ་ཁྲེལ་ཡྲེད་དང་དགུས་བར་དུ་ཆོད་ན་ཐུབ་པར་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལས་གྲེས་པ་བདུན་ཡོད་དེ། གཞི་ཀུན་སྟེ་པ། སྤྲིན་དཔེན་འོད་སྲུང་གི་རྟེས་སུ་འབྲང་བའི་སྟེ་བ། སྤྲིན་དཔེན་ས་སྟོན་ཀྱི་རྟེས་སུ

འབྲང་བའི་སྟེ་བ། སློབ་དཔོན་ཆོས་སྲུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྟེ་བ། མང་ཐོས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྟེ་བ། གོས་དམར་བའི་སྟེ་བ། རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་སྨྲ་བའི་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷས་སྟེ་བའི་ཐ་སྙད་བསྟན་པ། བསྟུ་བ་ལས།ཅ གཞི་ཀུན་པ་དང་འོད་སྲུང་སྟེ། །ས་སྟོན་སྟེ་དང་ཆོས་སྲུང་སྟེ། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སློབ་མའི་སྟེ། །རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་སྨྲ་བའི་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕལ་ཆེན་པ་ནི། འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཕལ་ཆེ་བ་འདུས་པས་ན། ཕལ་ཆེན་སྟེ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྣྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོའི་མཁན་བཏུད། རྣམ་ཐན་བདུན་པ་ནས་ཉེར་གསུམ་གྱི་བར་ཟུང་དུ་མ་གྱུར་བ་ལ་བྱེད་ཅིང་། གྲྭའི་རྒྱས་སུ་དུང་ལ་སོགས་པ་འབྱི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་བྱ་ཀ་སྟེ་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པ་མ་གཏེའི་ཕལ་སྐད་དུ་འདོན་པ། བྱིན་ལེན་སྟོང་ལས་བྱེད་པ། ཡོལ་བས་མཚམས་ཆོད་ནས་ལྷག་ལྷག་ཐུབ་པར་འདོད། དེ་ལས་ཀྱིས་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཤར་རི་ལ་གནས་བའི་སྟེ་བ། ནུབ་རི་ལ་གནས་བའི་སྟེ་བ། གངས་རི་ལ་གནས་པའི་སྟེ་བ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྨྲ་བའི་སྟེ་བ། རྒྱ་པར་སྨྲ་བའི་སྟེ་བ་དང་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས་ཤར་ནུབ་རི་ལ་གནས་གངས་རི་ལ་གནས། འཛིག་རྟེན་འདས་པར་སྨྲ་བའི་སྟེ། །རྒྱ་པར་སྨྲ་བའི་སྟེ་བ་སྟེ། །ལྟ་ཚན་དགེ་འདུན་ཕལ་ཆེན་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་བ་ནི་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་རིགས་ཡིན་པར་སྨྲ་བས་ན་གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། བྱམ་ཟེ་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། མཐའ་འཁོབ་འདུལ་བའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ། འཕགས་པ་ཀ་ཏྱ་ནའི་མཁན་བཏུད། རྣམ་ཐན་ལྟ་ནས་ཉེར་གཅིག་གི་བར་ཟུང་དུ་མ་གྱུར་བ། སྤྲ་རྒྱས་དཔལ་ལེའུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱེད། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་བོ་ཤྭ་ཙི་སྟེ་ཤ་ཟའི་སྐད་དུ་སྨྲ་བ། ནུབ་ལྷག་

ཐག་པས་ཆོད་པ་དང་བྱིན་ལེན་འཛོག་ཐབས་སུ་བྱས་པས་ཚགས་པར་བཞེད། དེ་ལས་བྱེས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ན་གནས་པའི་སྟེ་བ། འཇིགས་མེད་རི་ལ་གནས་པའི་སྟེ་བ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པ་ན་གནས་པའི་སྟེ་བ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གནས་འཇིགས་མེད་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མང་བཀུར་བ་ནི་སེར་སྐྱའི་ཚོགས་མང་པོས་བཀུར་བའི་སྟོབས་དཔོན་གྱི་རྟེས་སུ་འབྱང་བས་ན་མང་པོས་བཀུར་བའི་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་འབྲེག་མཁན་གྱི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱི་མཁན་བརྒྱད། རྣམ་ཐན་ཉེར་གཅིག་ནས་ལྡའི་བར་ལ་བྱེད་ཅིང་། བླའི་རྣགས་སུ་དཔལ་བེའུ་འབྱི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་དོན། བྱིན་ལེན་སྐྱུར་ཐབས་སུ་བྱེད་པ། རི་མོས་བར་ཆོད་ན་ནུབ་ལྷག་ཐུབ་པར་བཞེད། ཀེ་ལས་བྱེས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ས་སྐྱོགས་རི་ལ་གནས་པའི་སྟེ་བ། སྐྱབ་དཔོན་སྲུང་བ་བའི་རྟེས་སུ་འབྲང་བའི་སྟེ་བ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ས་སྐྱོགས་རི་དང་སྲུང་བ་བའི། ཀུན་ལས་མ་བྱུང་བའི་སྟེ་རྣམས་ནི། ཀུན་བྱིས་བཀུར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་འགའ་ཞིག་གཙོ་མིང་། འགའ་ཞིག་བྱུབ་མཐའི་མིང་། འགའ་ཞིག་གང་གི་རྟེས་སུ་འབྲང་བའི་སྐྱོབ་དཔོན་བྱི་སྐོ་ནས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་དོན་སྐྱོབ་དཔོན་བྱེ་བྲག་གིས། །ཐ་དད་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཀའ་བསྡུ་མཛད་ཚུལ་དང་བསྟན་པ

གཉིས་པ་བཀའ་བསྡུ་མཛད་ཚུལ་དངོས་ནི། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཉི་ཀས་སྨྱིན་བདག་མཛད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བརྒྱ། དགྲ་

བཅོམ་པ་ལྟ་བརྒྱ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བཏེ་ཁ་ཁྱི་དུག་སྣོང་སྐེ་ཁྱི་བདུན་སྣོང་གིས་ཆོས་ལོག་སུན་བྱུང་བ་དང་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་བསྡུན་པར་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྱིའི་རྣ་ལམ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་དྲངས་ནས་བཀའ་བསྩོ་གསུམ་པ་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གེ་འབབ་བ་ནས། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་འདས་པ་ན། བདུད་སྡིག་ཅན་གྱི་སྡུལ་པ་དགེ་སློང་བཟང་ཡོ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་ལོག་མང་དུ་བསྟན་པས། དེའི་སློབ་མ་གནས་བརྟན་ཀླུ་དང་ཡིད་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས། ཆོས་ལོག་གི་བསྟན་པ་དང་བར་བྱས་པའི་ཆུན་གྱིས་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ཆུན་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་རྩོད་ཅིང་འབྲུགས་ལོང་དུ་གནས་པའི་ཚེ་བཀའ་བསྩོ་གསུམ་པ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། ཆུལ་པོ་ཀྱི་ཀྱིའི་རྒྱལ་རིགས་ཚུལ་ནི། སྟོན་ཚེ་ལོ་སུམ་ཁྲི་བའི་དུས་སུ་སངས་ཆུས་འོད་སྲུང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། ཆུལ་པོ་ཀྱི་ཀྱི་ལ་རྒྱལ་བཙུ་བྱང་སྟེ། ཆུལ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ནང་པ་སངས་ཆུས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་མཆོད་གནས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྒྱ་ལྟས་རྣམས་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས། འདི་ནི་ཆུལ་པོ་གྲོངས་པའམ། གྲོངས་པ་ལ་ཐལ་བ་ཡིན་པས་སྨིན་དང་འདྲ་བ་གཅིག་བྱུང་ལ་གཏོད་དགོས་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་ཆུལ་པོའི་བུ་མོ་གསེར་འཕྲེང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སངས་ཆུས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྨིན་ནད་བྱ་བར་བསམས་ནས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆུལ་པོ་ཐུགས་མི་དགའ་བར་འདུག་པ་ལ་བུ་མོས་དྲིས་པས་སྡུང་གྱི་ཆུ་མཚོན་རྣམས་གསུངས་པས། བུ་མོ་ན་ར། ཡབ་ཆུལ་པོའི་སྐུ་སྲོག་ལ་ཕན་ན་བདག་འགྲུལ་པ་བླ་མོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་པ་འདི་དག་མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་གི་སེམས་ཅུད་ལོང་བས་མ་འོངས་པ་ལུང་སྟོན་པའི་མཐུ་མེད། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་ཆུས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྡུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་ཞུ་རིགས་སོ་ཟེར། ཆུལ་པོས་དེ་ཉིད་འཕང་གསུངས་ནས་སངས་ཆུས་འོད་སྲུང་ལ་ཞུས་པས། འདི་ནི་ཆུལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ངན་པ་སྐྱང་ཟད་ཙམ་ཡང་

མེད་ཀྱི། མ་འོངས་པ་ན་ལཀྵ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་སྒོ་ལྟས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ན་གློང་དོ་ཆེ་སྐར་ཁྲིང་ནས་ཐོན་ཀྱང་མཇུག་མ་ལ་ཐོགས་པ་ནི། དང་པོ་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཁྱིམ་གྱི་འདུ་ཤེས་སྤྲོང་མི་ནུས་པའི་སྐྱེ་ལྟས་སོ། །གློང་དོ་ཆེ་ཐལ་པས་སྤྲོས་ཀྱི་གློང་དོ་ཆེ་སྐྱོད་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆམ་དག་གི་དགེ་སློང་གནས་ནས་སྐྱོད་པའི་སྐྱེ་ལྟས་སོ། །མི་གཙང་བས་བསྐོས་པའི་སྤྲེའུས་སྤྲེའུ་གཞན་ལ་མི་གཙང་བ་བསྐུས་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཉེས་བ་གློད་བའི་སྐྱེ་ལྟས་སོ། །སྤྲེའུ་གཅིག་གིས་སྤྲེའུའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐུར་བྱེད་པ་ནི་མཁན་སློབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པས་གཞན་གྱི་མཁན་སློབ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་ལྟས་སོ། །ཚོང་དན་སྤྱལ་གྱི་སྐྱིང་པོ་དང་ཤེང་ཕལ་པ་མགོ་སྐྱེམས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་མགོ་སྐྱེམས་པའི་སྐྱེ་ལྟས་སོ། །བྱེ་ཕྲེ་བྱེ་གང་དང་སྡུག་བྱེ་གང་བ་གཉིས་བརྟེ་བ་ནི་ཟང་ཟིང་གི་ཆེད་དུ་ཚོས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལྟས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པོས་འཁྲེར་བ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་གསོ་བའི་སྐྱེ་ལྟས་སོ། །གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆུས་སྐྲམ་བའི་མིའི་རྩེས་སྤྱི་བསྐོལ་ཀྱང་མི་འཐུང་བ་ནི། ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་གྱིས་ཕོངས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཚོས་བསྟན་ཀྱང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་ལྟ་ལྟས་སོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་སྡེ་རིས་སུ་བཅད་ནས་རྩོད་པ་བྱེད་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གླུད་མཐའི་དབང་གིས་སྡེ་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་སྡང་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ལྟས་སོ། །རས་ཡུག་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པ་གཅིག་ལ་མི་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩོད་པ་བྱས་ནས་བཙོས་པའི་ཚེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རས་ཡུག་མ་ཉམས་པ་རེ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱ་བའི་རས་ཡུག་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ནི་ཤྭཱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཐམས་

ཚད་རང་རང་གི་ལྟ་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ཐྲོགས་པས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིའི་ནུས་ཤིང་། རྣ་བའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིའི་ལམ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་སྔ་ལྟས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། ཀཱཀ་ཏི་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཟཁད་པ་ལ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། འགྲུར་གྱི་ཐུག །གཞུང་གི་དོན་ནོ། མཇུག་གི་དོན་ནོ།།

མཚན་གྱི་དོན་ཟཁད་པ།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ན་ཡ་སྟུ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འདུལ་བའི་མདོ། ཞེས་པས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ། འདུལ་བའི་དོན་ཟཁད་པ་དང་། མདོའི་དོན་ཟཁད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་དེ་ལ། སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་འདུལ་བ་དང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ། འདུལ་བའི་བཀའ་དང་། འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་དུམ་ཡོད་དེ། རྒྱ་བའི་ལུང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། ཟཁད་པའི་ལུང་སྡེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་སྡེ་བཞི་ཡོད་དེ། ལུང་གཞི། ལུང་རྣམ་འབྱེད། ལུང་ཐུན་ཚེགས། ལུང་དམ་པ་འམ། ལུང་བློ་མ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱ་བའི་ལུང་སོ་སོར་ཐར་པ་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་གྱི། བཀའ་ཡིན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་ཉིད་ལས། སྐྱབས་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས། ཁམ་པའི་ཚེས་སྐྱ་སེང་གེའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཀོན་མཆོག་མཇོད་བརྟེས་པའི། །ཞེས་ལ་ཚངས་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུས་གཏུགས། །སྐུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཆོག་མཇོད་བརྟེས་པའི། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྐྱེ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དངོས་སུ་མཆོད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཞེས་

ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་མིན་ཀྱང་། རྡེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་བར་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་ཚོག་རྣམས་བཀའ་བསྩུ་བ་ཡོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་དུ་མ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་ཉེར་སྐྱས་སོགས་དབུ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱེ་བྲག་ཟཕད་མཛོད་ཚེན་པོའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཟཕད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་འབྱུམ་སྡེའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་སྟོན་པ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་ཚོ་ག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་སྟོན་པ་ཀརྨ་ཤ་ཏ་ཀྱི། དབུ་བཙོམ་པ་ས་ག་ལྷས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད། སྟོབ་དཔོན་ཨཱརྱ་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསླབ་བྱ་གཅོ་འོར་སྟོན་ཅིང་དགེ་སློང་གི་བསླབ་བྱ་ཞར་ལ་སྟོན་པ་འདུལ་བ་སྡུམ་བརྒྱ་པ། དེའི་རང་འགྲེལ་འོད་ལྡན། དེར་མ་ཟད་འདུལ་བ་ལྟ་བཙུ་པ། དགེ་སློང་གི་ལོ་དྲེ་བ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་དྲེ་བ་རྣམས་ཀྱང་། འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་འདུལ་བ་ལྟ་བཙུ་པ་དེ་གང་གིས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་ཟེར། ཁ་ཅིག སློབ་དཔོན་ཨཱརྱ་འོད་ཀྱིས་མཛད་ཟེར། ཁ་ཅིག སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྷས་མཛད་ཟེར། ཁ་ཅིག ཁ་ཆེ་འདུལ་བཟང་གིས་མཛད་ཟེར། དེ་དག་གི་ནང་ནས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་འདི་ཉིད་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། འདིས་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྣའི་འདུལ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་སྟོན། ལྷག་ཚད་ཧོར་བའི་སྐྱོན་དང་བྲལ། སྔར་བཅས་རྗེས་བཅས་སོ་སོར་བྱེད། རྒྱང་མཐུན་སྤྱར་དགོས་པ་རྣམས་རྒྱང་མཐུན་སྤྱར་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འགྲེལ་པ་ཡང་དུམ་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་

པའི་རང་འགྲེལ། ཚོར་ཀྱི་ཨཞེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། ཞེས་རབ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་ཆུང་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ། རྒྱབའི་ལུང་གི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། ཨཞད་པའི་ལུང་གི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་ཨཞེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚོག་གི་འགྲེལ་པ་དགའ་བ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་དྷི་མེད་ཨཞེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་བམ་པོ་ལྔ་བཅུ་པ། སློབ་དཔོན་དགའ་བའི་ཨཞེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། དུལ་བ་ལྷས་མཛད་པའི་ལུང་གཞིའི་འགྲེལ་པ། དགེ་ལེགས་ཨཞེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྒྲུངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལུང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ། དགེ་ལེགས་ཨཞེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་དམ་པའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བ་ཡོད་དེ། སྤྱོང་བདུན་འགོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་ལ་འདུལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་བའི་ལུང་སོ་སོར་ཐར་པ་སོགས་རྗོད་བྱེད་ཚོག་གི་འདུལ་བ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འདུལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྟོན་པས་སློབ་མ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོང་བདུན་འགོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འདུལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེན་མོངས་པ་འདུལ་ཞིང་དབང་པོ་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མདོའི་དོན་ཨཞད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མདོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་སྡེ་བཞིའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་

འཛོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། སོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྲུང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ་དུ་བསྟན་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འགྲུར་ཕྱག་ལ་ཞར་བྱུང་བཤད་པ་དང་། འགྲུར་ཕྱག་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བམ་པོ་ཞེས་པས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་འཆད། གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ། གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ཆཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་དངོས་ཆཤད་པ་གཉིས་ལས།

གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ལས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དགག་གཞན་རྒྱས་པར་མཛད་པ།

དང་པོ་ནི། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པས་འཆད་ཅིའི་སྐབས་སུ་མཐའ་བཅད་པ་ལ། དགག་གཞན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གང་ཞིག །འཆལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བྱའོ་པ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚོད་ལས། འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགེའི་གཟུགས། །དེ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལེགས་སྟོན་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་

ཁྲིམས་གང་ཞིག་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྒགས་གཉིས་ཀ་གླུབས་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།ཞ གཞན་ཡང་། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་རིགས་བརྒྱད་དུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་གང་ཞིག་དེ་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་རྟམ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།ཞ ཁ་ཅིག དགེ་བསྙེན་ཡན་ཆད་ལ་ཐ་མ་གཉིས་སུ་ཟེན་ས། བསྙེན་གནས་ལ་དེ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་ནིང་གི་རྟེན་ལ་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་མ་ནིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།ཞ ཟ་མ་མ་ནིང་སྐྱ་མི་སྣན། །མཚོན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྟམས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། །དགེ་སློང་ལ་དེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ།ཞ དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་མ་ནིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉམས་པ་མ་ནིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཉམས་པ་མ་ནིང་དུ་འགྱུར་བ་སྤིད་པ་གང་ཞིག །དེར་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་རྩ་བར། མ་ནིང་ལྡ་ཚའང་པའི་རྟེས་སུ་འདི་ལས་ཐ་མ་ནི་ཉེས་པ་བསྟེན་ན་བསྙེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ལ་རིགས་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་ནི་དངོས་བཏགས་མ་ཡེ་བའི་ཚཀའང་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིགས་བདུན་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།ཞ དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་སྐྲོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟོང་བ་བཞིའི་སྟོམ་པ་

ཡང་མ་ཡིན། སྤྱོད་བ་བདུན་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། དག་སྒོང་གི་སྟོམ་པ་གང་ཟུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག དེ་སྒོང་བ་བཞིའི་སྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལེན་པའི་ཚེ་དག་ཚུལ་མའི་རྟ་བ་བཞི་སྒོང་བར་ཁས་ལྷངས་པའི་སྟེང་དུ། དག་སྒོང་མའི་ཚོས་བཅུ་གཉིས་ལ་སྒོང་པར་ཁས་ལྷངས་པ་དེ་བསྟན་པས་དག་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ། དག་སྒོང་མའི་སྟོམ་པར་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་ སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ལམ་སྒྲོན་གྱི་ལུང་དྲངས་པ་འབྱེལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་པར། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་འདྲེན་པའི་ཚེ། བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་བགྲངས་པར་གཅིག་ཤོས་བགྲངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དག་སྒོང་མའི་རྒྱུད་ལ་དག་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དག་ཚུལ་མས་དག་སྒོང་མའི་སྟོམ་པ་བླངས་པའི་ཚེ་དག་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་དེ་དག་སྒོང་མའི་སྟོམ་པར་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་སྒོང་མ་མཆོག་འགྱུར་ནས་དག་ཚུལ་ཁར་གནས་གྱུར་བ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དག་སྒོང་མ་མཆོག་གྱུར་བའི་ཚེ་དག་སྒོང་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཉམས་པའི་དག་སྒོང་མའི་རྒྱུད་ལ་དག་སྒོང་གི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་མཆོག་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དག་སྒོང་མའི་རྒྱུད་ལ་དག་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། དག་སྒོང་མ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དག་སྒོང་གི་རྒྱུད་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། །འདོད་ན། སྟོམ་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་རེ། དག་སྒོང་མའི་སྟོམ་པ་ཚོས་ཅན། རྗེ་སྲིད་འཚོའི་བར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། འོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ དེ་ཚོས་ཅན། མཚན་འགྱུར་བས་མི་གཏོང་བར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགེ་སློང་མ་མཚན་འགྱུར་བའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་ཡང་ཡོད་པར་ ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་རིགས་གཅིག་ཉིད་ལན་ གྱངས་དུ་མར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་པར་ ཐལ། ཁྱོད་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་པ་གཞན་དང་འཁྱག་པ་བསྟེན་ པར་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ ཁས་བླངས་པ་ནི་བསླབ་པ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ ནུས་ཏེ། དེ་དེའི་གཏོང་རྒྱུ་ལུང་ཚད་ལྡན་གང་ལས་ཀྱང་མ་ཟཁད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ ཡང་། དེའི་རྟ་བའི་ལྟུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ ནུས་ཏེ། འདུལ་བ་ལས་ཟཁད་པའི་རྟ་ལྟུང་དེ་ལ་བཞི་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པ་གང་ཞིག་དགེ་ སློང་མའི་སྟོམ་པ་འཛོག་པའི་སྡོམ་དངོས་རྟེས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་རྟ་བ་བཞི་སྤྲོང་བར་ དངོས་སུ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་ལས་ཉམས་པའི་ གང་ཟག་གི་སྐད་ཡང་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་བླང་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཡང་སྨྲིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཚོས་ཅན། དང་པོ་ལ། དེར་ ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཉན་ཐག་གཅིག་གི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ ཚོས་ཅན། ཇི་སྲིད་འཚོ་དང་ཉན་ཐག་ཏུ། །སྟོམ་པ་ཡང་དག་བླང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་མཛོད་ འགྲེལ་ལས། རིགས་བདུན་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཉན་ཐག་གཅིག

བའི་སྡོམ་པར་ཟཁའད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཀེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་དེ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་གྱི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འོ་གཉིས་ནས་གཏོང་བ་ཡང་མིན་ལ་འོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་བསྡུད་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།། དེ་འོ་གཉིས་ནས་གཏོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། དཀེ་སློང་མ་མཆོད་འགྱུར་བའི་དཀེ་སློང་གི་རྒྱུད་ལ་དཀེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དཀེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་དེ་མཆོད་འགྱུར་བས་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། མཆོད་ལན་གཉིས་བྱུང་ཟིན་པའི་དཀེ་སློང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོད་འགྱུར་བས་མི་གཏོང་བར་ཐལ། སོ་ཐར་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་དཀེ་སློང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དེ་ཁྱོད་མཆོད་འགྱུར་བའི་ཚེ་གཏོང་བར་ཐལ། ཁྱོད་མཆོད་ལན་གཉིས་བྱུང་བའི་དཀེ་སློང་གང་ཞིག་མཆོད་ལན་གསུམ་བྱུང་བ་སོ་ཐར་ཀྱི་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དཀེ་སློང་མས་བསྟབ་པ་ཕུལ་ནས་སྐར་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཅིག་ཉིད་ལན་བྱངས་དུ་མར་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། འདུལ་བ་ནས་དཀེ་སློང་མ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁམ་པ་བཞི་ཚཁད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདུལ་བ་ནས་ཚཁད་པའི་རྩ་ལྟུང་ལ་བཞི་ཁོ་ནར་གྱངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། དཀེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ལས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐར་ཡང་དཀེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དཀེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་བརྒྱད་པ་ལས། སྡོམ་པ་སྐར་ཡང་ཐོབ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་བཏུས་ལས། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་བསྡུས་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། རིགས་བརྒྱད་དེ། དཀེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དང་། དཀེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་

དང་། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་དང་། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། དགེ་བསྙེན་མའི་སྡོམ་པ་དང་། བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློང་མའི་བར་དུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་བསླབ་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། བུད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་བཏུས་ལས། ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ནང་ཉིད་ལ་སེམས་འཇོག་པ་དང་། རྒྱུན་ཆུ་འཇོག་པ་དང་། སྨན་ཏེ་འཇོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཇོག་པ་དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཇོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་གནས་དབུ་ཞི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་དང་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པའི་བར་དུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་བསླབ་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། བུད་མེད་ལ་བསླབ་ཚིགས་བྱུང་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་བསླབ་ཚིགས་བཞིའི་རྣམ་བཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་བོ། །ཁ་ཅིག ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གང་ཞིག་ཉན་གཅིག་གི་བར་དུ་སྐད་བྱ་བརྗོད་སྡོང་བར་ཁས་ལེན་པ། བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གང་ཞིག་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྐད་བྱ་ལྟ་སྡོང་བར་ཁས་ལེན་པ་དག་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད། རབ་བྱུང་གི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གང་ཞིག་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྐད་བྱ་བཙུན་སྡོང་བར་ཁས་ལེན་པ་དག་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་

དུ་རུ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་ལ་སློབ་པར་ཁས་ལེན་པ། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞེག་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་གཞན་གཅོད་གཞི་བཅས་མཐའ་དག་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་པ། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སྡུད་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བློངས་ནས་ཕྱི་དྲོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ཐོབ་པ་གང་ཞེག་དེ་ལ་དེའི་གཏེར་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། སྐད་བྱ་བཅུ་སྤོང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤོང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོག་གཅོད་སྤོང་བའི་སྤོང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོག་གཅོད་སྤོང་བའི་སྤོང་བ་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤོང་བའི་སྤོང་བ་གཉིས་ཐུས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་གང་ཞན་ཚུན་འབྲས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གཞན་གཅོད་གཞི་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལྟུང་བ་སྟེ་ལྔ་སྤོང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ལྔ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་ལྔ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟུང་བ་སྟེ་ལྔའི་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་དུས་སུ་ལྟུང་བ་སྟེ་ལྔའི་བཅས་པ་མཇུག་ཟིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་ཏེ། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ལ་དེས་མ་ཁྱབ་ཀྱང་བཅས་ལྔན་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ལ་དེས་

ཁྲལ། །ཞེས་ཟེར་ན། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟའི་བཅས་པ་བྱུང་ལ་མ་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྔར་བཞིན། ཁ་ཅིག བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ལ་དེས་ཁྲལ། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག །སྟོན་པ་ལྷག་པ་སྤྱད་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སློང་བདུན་འཚོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟ་སྡོང་གི་སྡོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ། དགེ་བསྙེན། དགེ་ཚུལ། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བླངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྡན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་དེ་གསུམ་ལྡན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་པ་གཞིར་ཞོག་དེ་གསུམ་ལྡན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྡན་པའི་ཚེ་དང་། སྔང་བྱ་སྡོང་ཚུལ་སོགས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྡོང་བའི་སེམས་པ་རིགས་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་སྤྱད་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་རྒྱུ་བ་སྲིད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྡན་གཅིག་སྡོང་བའི་སྡོང་བ་གསུམ་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་རེ་རེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན་མ་ཁྲལ། ཁ་ཅིག དགེ་སློང་ཐམའི་སྡོམ་པ་ལྡན་པ་ལ། དེས་དགེ་ཚུལ་ཐ་མ་སོགས་ལ་རིགས་འགྲེའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག དགེ་སློང་མ་མཚན་འགྱུར་ནས་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་ན་དགེ་སློང་མའི་མིང་འཛིས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྡོམ་པའི་ལྡན་ཀྱི་དོ་བོ་འཛིས་པ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། དགེ་སློང་ཞ་མའི་སྡོམ་པ་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་རྫས་ཀྱི་སྟོབས་བཞིར་འདུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྫས་སུ་རྟོག་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག དགེ་སློང་མ་མཚན་འགྱུར་བའི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དེ་ཡང་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་དང་རྫས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སློང་ཞ་མའི་སྡོམ་པ་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་དེ་དེའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱབ་སྟེ། སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་ནི་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགེ་སློང་ཞ་མའི་སྡོམ་པ་ཚོས་ཅན། རྫས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྫས་ཐ་དད་ལ་སྡུ་ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་ཕུལ་ནས་དགེ་ཚུལ་མར་གནས་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག དེས་འདྲུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་དགོས། ཟེར་ན། ལྷའི་བུའི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་དེས་འདྲུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེས་འདྲུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ཏུ་ཅིག སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་དགོས། ཟེར་ན། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལེན་དུས་སུ། དེས་འདྲུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་མི་དགོས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། ཀུན་དགའ་བོའི་ཚ་བོ་གཉིས་

དང་། ཐུན་ཚོགས་ལས། མཇོས་དགའ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། འཚར་ཀ་དང་ཉེ་སྦྱོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་ལེན་དུས་སུ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པར་ཟཁད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེའི་དུས་སུ་དེ་མེད་དེ། ཀུན་དགའ་བོའི་ཚ་བོ་གཉིས་ལྷོ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་། འཚར་ཀ་དང་མཇོས་དགའ་གཉིས་སྟོན་པའི་ངོ་མ་ལྷོག་པ་ཁོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཉེ་སྦྱོ་སྡོག་འཚོ་བའི་ཕྱིར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཀུན་དགའ་བོའི་ཚ་བོ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུང་གཞི་ལས། འཚར་ཀ་རང་ཉིད་དད་པས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། ཐུན་ཚོགས་འགྲེལ་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་བྱང་ཏུ་ཉེ་བར་འཚོད་པ་ན་དེའི་སེམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསླང་བ་ཉེ་བར་འོག་པ་དང་དགེ་བའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་དགེ་བའི་སེམས་དང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཚར་ཀ་དང་མཇོས་དགའ་གཉིས་སྟོན་པའི་ངོ་མ་ལྷོག་པ་ཁོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཐ་མ་ལྟུང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དགེ་བསྙེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་གནས་པ་སྤྱིན་ལ་ཟླ་བ་བཞིར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱབས་འགྲོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཇོད་འགྲེལ་ལས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ནི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་

བློངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྙོར་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྤྱི་དོན། ཚིག་དོན། འཕྲོས་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ། ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། དགོས་པ། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ། རྟོད་པ་སྤྱིར་བའོ།།

དགོས་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། དགོས་འབྲེལ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། དགའ་ཚོམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི། དགོས་འབྲེལ་དགའ་ལ་ཡོད་པའི་དེ། བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དགའ་ཚོམ་ལ་ཡོད་པ་ནི། བུམ་པར་ཆུ་འོངས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོད་ན། དགའ་དེའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། བུམ་པར་ཆུ་ལེན་པ་དེ་དགའ་དེའི་བརྗོད་བྱ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གོ་བ་དེ་དགའ་དེའི་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་བྱ་དོན་དང་ཕྲད་པ་དེ་དགའ་དེའི་ཉིད་དགོས། དེ་གསུམ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྔ་མ་སྔ་མ་ལ་རགལས་པ་དེ་དེའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་འབྲེལ་དགའ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་དེ་དེའི་བརྗོད་བྱ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དེ་དེའི་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཞུགས་པ་དེ་དེའི་ཉིད་དགོས། དེ་གསུམ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྔ་མ་སྔ་མ་ལ་རགལས་པ་དེ་དེའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དེ་དེའི་བརྗོད་བྱ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པར་རྟོགས་པ་དེ་དེའི་དགོས་པ། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་དེ་དེའི་ཉིད་དགོས། དེ་གསུམ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྔ་མ་སྔ་མ་ལ་རགལས་པ་དེ་དེའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོར་

དགོས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བགེགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་སེགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་དམ་སྣམ་པའི་དོན་འབྱུང་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་ཆེར་འགྱེལ་ལས། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་དག་ནི་བརྟེད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པ་དང་ཞ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་སེགས་པ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་བས་ན་འདུལ་བའི་མདོ་འདིའི་བརྟེད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བརྟེད་པར་བྱ་བ་བསྟན་དོ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བསྟན་དོ། །ཐབས་མེད་པར་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་བསྟན་དོ། །འདིའི་དོན་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བསྟན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གཞུང་འདིས་དགོས་སེགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་ན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་པས་ཉིང་དགོས་དེ་དངོས་སུ་བསྟན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་པས་བརྟེད་བྱ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན། དགོས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་ལ། བརྟེད་བྱ་ལ་རྟོད་པ་སྤྱང་པ། དགོས་པ་ལ། ཉིང་དགོས་ལ། འབྲེལ་པ་ལ་རྟོད་པ་སྤྱང་བའོ།།

བརྟེད་བྱ་ལ་རྟོད་པ་སྤྱང་བ།

དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་འདིས་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་བརྟེད་བྱར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདིས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། འདིས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་

དོ་བོའི་སྐོ་ནས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྤྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྲུང་བའི་ཐབས། ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཐབས་རྣམས་དངོས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དགོས་པ་ལ་རྩོད་སྤོང་ནི། ཁོ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་འདིས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ནས་འབྱུང་བ་སྟོན་ནམ། མི་འབྱུང་བ་སྟོན། དང་པོ་ལྟར་ན། འདི་ལུང་སྟེ་བཞི་དང་རྒྱས་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་འོ། །ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་འདིས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ནས་འབྱུང་བ་སྟོན་ཀྱང་རྒྱས་སྦྱོན་མེད་དེ། འདི་བརྒྱམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་དང་འོག་རྟོག་སེལ་བ་དང་མདོར་བསྡུས་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་སྐོང་བའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།

འདི་བརྒྱམས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ། འོག་རྟོག་སེལ་བའི་དགོས་པ། མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་སྐོང་བའི་དགོས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གླེང་སྟེ། རྒྱ་འགྲེལ་དུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ། སྡུར་བཅས་རྗེས་བཅས་སུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ། རྒྱང་མཐུན་དུ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ། ཚིག་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་བསྟན་པ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གླེང་སྟེ། ལུང་གཞི། རྣམ་འབྱེད། ཐུན་ཚོགས། ཞུ་བ་སོགས་གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་ལས། འདིར་གཞིའི་སྐབས་སུ། དང་པོར་གཞི། དེ་རྗེས་སུ་ཐུན་ཚོགས་དེ་རྗེས་སུ་ཞུ་བསྟན་པས། གཞི་རྒ་བ་ཐུན་ཚོགས་འགྲེལ་བ། ཞུ་བ་འགྲེལ་ཆოད་

ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དང་པོར་རྣམ་འབྱེད།ཅེ་རྡེས་ཕྱག་ཚེགས། ངེ་རྡེས་ཞུ་བ་སོགས་བསྟན་པས། རྣམ་འབྱེད་རྩ་བ། ཕྱག་ཚེགས་འགྲེལ་པ། ཞུ་བ་འགྲེལ་ཆཞད་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དུ། སྒྲུབ་པའི་རྡེས་སུ་སྒྲུབ་པ། གཞང་བའི་རྡེས་སུ་གཞང་བ། དགག་པའི་རྡེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་སོགས་རྒྱོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་གཞང་བའི་རྡེས་སུ་དགག་པ།། དགག་པའི་རྡེས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་གཞང་བ་བཅས་པ་སོགས་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་ལས།། འདིར་གཅོ་ཆེ་བའི་སྐོ་ནས་བསྟན་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།། དེལེར་ན། ལུང་དུ། དང་པོར་བཟུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཉང་ནས། ངེ་ལ་ཉེས་དམིགས་འགའ་ཞིག་གཟིགས་ནས་ཕྱིས་བཟུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བཀག་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་གཅོ་ཆེ་བས་འདིར་བཟུ་བཀོལ་བ་དང་སྦྱར་ནས་ཟཧད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དུ། ཆོས་ལ་ལ་གཞི་གཅིག་ཁོ་ན་དང་སྦྱར་ནས་ཟཧད་ཀྱང་། འདིར་སྤྱིར་བསྟན་པས་གཞི་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡང་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེལེར་ན། ལུང་དུ། བསླབ་པ་མ་ཕུལ།། བསླབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འཁྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་ན་དག་སྟོང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བསླབ་པ་མ་ཕུལ་བ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཁོ་ན་དང་སྦྱར་ནས་ཟཧད་ཀྱང་འདིར་སྤྱིར་བསྟན་པས་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་དང་སྦྱོར་བ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དུ། ཁྲམས་སུ་རྟོལ་འབྱོར་བསྟོམ་པར་མི་བྱའོ། །སྟོ་ཁང་དང་། གནས་ཁང་དང་། དགོན་པར་ཡང་རྟོལ་འབྱོར་བསྟོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་དག་ཏུ་རྟོལ་འབྱོར་མི་བསྟོམ་ན། རྟོལ་འབྱོར་བསྟོམ་པའི་གནས་གཞན་མི་རྙེད་པས། དེའི་དོན་སྟོན་དཔོན་གྱིས་སྦྱོར་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྟོལ་འབྱོར་བསྟོམ་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་། གཉུམ་པོ་དང་། བྱ་

ཆོོས་པ་དག་སྦྱང་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་མི་མང་པོ་མདོོན་པར་འདུ་བའི་ཁྲམས་དང་ཅ་ཅོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡོད་པའི་གནས་ཁང་དང་། ཆོོམ་རྐུན་དང་སེྡང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་དང་། ཀུལ་ཀ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གྲུ་ཆོོམ་པ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པར་མི་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་མདོ་ཀུན་ཏྱིས་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ཡིན་ལ། ཁྲད་པར་དུ་སྟོོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྦྱང་བའི་སྐབས་སུ། དེས་ཕྱིས་དབྱུང་སྐྱམ་པའི་བློ་གྲོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཀུར་བའིོ། །ཞེས་དང་། ཉམས་པ་ཉིད་འཆོོས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཅ་ཅིག་ནི་ནན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན། དེ་ནི་མི་བཟང་ངོ་། །མདོོ་སྡེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མདོོར་བསྡུས་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་སྐྱོོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དབང་པོོ་རྣོན་པོོ་ཆོོག་ཉོན་དུས་དོོན་རྟུ་ཆེན་པོོ་རྟོགས་པར་འདོོད་པ་དང་། དབང་པོོ་རྨུལ་པོ་ལུང་གི་ཆོོག་རྟུས་པ་རྣམས་རྣོས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བྱ། འདིར་ཆོོག་ཉོན་དུས་དོོན་ཆོང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཉིད་དགོས་ལ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འམ་ཟག་མེད་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཉིད་དགོས་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན། རྟུ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་མི་བཟུང་ཞེ་ན་གཙོོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། མ་ཡིན་ན། ཐུན་ཆོགས་འགྲེལ་པར་སྟོན་བསྟལ་ལ་ཆོོས་ཉེས་པའི་བཟོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཐུང་ཚོགས་མ་མེད་པའི་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོོན་མེད་དེ། ལུང་དང་ཚོས་ལམ་ཟག་མེད་མཐར་ཐུག་གི་ཉིད་དགོས་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས། ལུང་གཉིས་པས་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིད་དགོས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་འབྲེལ་པ་ལ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལྷག་

མེད་ལྷང་དན་ལས་འདས་པ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ལུས་ལ་དེ་བྱང་དུ་འབྲེལ་པར་ཐལ། དེ་
འདིའི་ཉིང་དགོས་གང་ཞིག་དེའི་ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། དགོས་པ་བསྟན་བཅོས་
འདི་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་པ་དེ་དེ་བྱང་འབྲེལ་དུ་རྒྱུ་ཆེར་འགྱེལ་ལས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་མེད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་འོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་
དེ། ལྷག་མེད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཉིས་པོ་འདིའི་
ཉིང་དགོས་ཡིན་པས། རྒྱུ་ཆེར་འགྱེལ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དེའི་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ནི། ངེས་པར་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་
ཀྱང་། འདིར་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་ལ་འཇུག་ལ། འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡང་དུ་མ་ལ་འཇུག་
ཀྱང་། འདིར་ནི་ཐོབ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ངེས་པར་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར། དེ་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་སྟེ། ལམ་དང་། ཤད་དང་། རྟ་དང་། བློ་པོ་ཆེ་དང་། གྲོང་
དང་། གྲོང་ཁྱེར་སོགས་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ནས་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། ཤད་
ཐང་གིས་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། རྟ་དང་བློ་པོ་ཆེའི་བཞོན་པས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། གྲོང་
གྲོང་ཁྱེར་ནས་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་པ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། དབང་དུ་བྱ་བའི་སྐོད་དོད་ཡ་ཐ་ཞེས་པ་
དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་སྟེ། བཀུ་ཤིས་པ་འདི་ལས་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བ་དང་མཐུན་པ་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་བཀུ་ཤིས་པ་ལ་ཡང་འཇུག །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞེས་པ་དེ་ནས་ཞེས་
པའི་ཚིག་ཐུབ་ལ་ཡང་འཇུག །དེ་མ་ཐག་སོམ་ཉི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྣང་ངས་ཏེ་ཞེས་པའི་དེ་
མ་ཐག་པ་ལ་ཡང་འཇུག སྣའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྐུང་འདས་
དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་རྟོག་པར་དམ་བཅའ་སྟོན་ཏེ། འདིས་ངེས་
པར་འབྱུང་བའི་ཞེས་པ་ནས། ཕྱི་མ་དང་མཐུན་ལ། སྔ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རུང་ངོ་། །ཞེས་

པའི་བར་རྣམས་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཟཁཊ་ཅེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བ། ཞེས་པ་ཟཁཊ་པའི་གཞིར་བཞག་པ་གང་ལས་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ལས་སོ། །གང་དུ་ན། ཐར་བ་མྱང་འདས་སུའོ། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུངས་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། གདོན་མི་ཟ་བའམ། སྐུར་མི་འདེབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དག་དོན་ནི། ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུངས་དགོས་ཏེ། ཐར་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུངས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ། །མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྟུ་བ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད་པ། སྒྲ་ཟཁཊ་བའོ།།

འཕྲོས་དོན་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་སོགས་ཟཁཊ་པ།

དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་ཅེས་བྱ་གཞི་ལྡའི་ནང་ནས་སྣང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། འཆལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཚོས་འདི་པའི་སྒོང་བ་གཟུགས་ཅན་པ་གང་ཞེས་ཟཁཊ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འཆལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་པས་མི་དགེ་བ་གཅོད། དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཞེས་པས་དགེ་བ་བར་མ་རྣམས་གཅོད། ཚོས་འདི་པའི་ཞེས་པས་ཕྱི་རོལ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡོད་པ་གཅོད། སྒོང་བ་ཞེས་པ་སྡོམ་པའི་དོ་ཁོ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཅན་པ་ཞེས་པས་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པ་གཅོད། །འདོད་པའི་སྐས་བསྟུས་པ་ཞེས་པས་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཅོད་པར་བྱེད་དོ།།

སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་རིགས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ། དགེ་བསྙེན་པ་མའི་སྡོམ་པ། དགེ་ཚུལ་པ་མའི་སྡོམ་པ། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ། དགེ་སློང་པ་མའི་སྡོམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཇས་དང་རྐེན་གྱི་སྒོ་ནས་འདུ་ཚུལ་བསྟན་པ།

བཞི་པ་ནི། ཇས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཞིར་འདུ་སྟེ། བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཇས་གཅིག་དགེ་བསྙེན་པ་མའི་སྡོམ་པ་ཇས་གཅིག་དགེ་ཚུལ་པ་མའི་སྡོམ་པ་དང་། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཇས་གཅིག །ཁོ་སློང་པ་མའི་སྡོམ་པ་ཇས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྐེན་གྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་གསུམ་ཁྲིམ་པའི་སྡོམ་པ་དང་། ཐ་མ་ལྔ་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པར་འདུ་བའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་ནི། དགེ་བསྙེན། དགེ་ཚུལ། དགེ་སློང་གསུམ་གྱི་སྡོམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་བླངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཇས་གཅིག་དང་ཇས་ཐ་དད་གང་ཡིན་ཞེའམ། ཇས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཇས་གཅིག་ཡིན་ན། དགེ་སློང་གི་བསླབ་པ་ལྷག་ནས་དགེ་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཅིག་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུག་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྲིད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྲིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

བསྟན་བཅོས་དངོས་ཨཁྲད་པ།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཨཁྲད་པ་ལ། སྒྲིབ་པ་པོའི་རྐེན་གྱི་གང་ཟག་ཨཁྲད་པ། དེས་ཇི་ལྟར་བསླབ་པའི་རིམ་པ་ཨཁྲད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་

ཚུལ་ཁཀད་པ་དང་། ཐུན་ཆོགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་ཞུ་ནས་འབྱུང་བ་གསུམ་ལས། ཁངས་པོ་ནི། སྟོན་ཆོག་དང་ད་ལྟར་ཀྱི་ཆོ་ག་གཉིས་ལས།

སྟོན་ཆོག་དོས་གཟུང་བ་སོགས་ཁཀད་པ།

དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན་ཚ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་རྟག་རིམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར། ཅོག་ཅོག་བུར་འདུག་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཀྱི་ཆོ་གའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགག་གཞན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག སྟོན་ཆོག་ལ་བཙུ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རང་བྱང་གི་སྐོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཆུད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས། འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་བླངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས།ཤ ག་ས་ལ་སོགས་པ་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས། བཟང་སྟོའི་ཚོགས་དུག་ཐུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་བླངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ལེགས་སྦྱིན་དྲི་བས་མཉེས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པ་བུད་མེད་ལྟ་བརྒྱ་ལྷི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་སྦོང་བར་ཁས་བླངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཆོད་སྦྱིན་མ་འཕྲིན་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས།ཤ ཡུལ་དབུས་སུ་བཙུ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྟའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྟ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚ་གཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཆུད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་སྟོན་ཆོག་གི་སྐོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདུལ་བའི་སྟེ་

སྟོང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ནུས་ཏེ། མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཕྲིན་ཀྱི་སྐོར་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་གཆོས་ཅན། སྐྱབ་བྱེད་མཁན་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། སྟོན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ངས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་མཁན་པོལས་ལུང་ནོད་ཅེ་འཕྲིན་པས་འཕྲིན་དབབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ་དང་ལྡར་ཀྱི་དུས་སུ་བྱར་མི་རྙེད་བར་ཐལ། སྟོན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངགས་པ་འཇུ་བས་རབ་ཏུ་འབྱིན་དུ་གཞུག་པ་ནི་ཆོ་གའི་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་གའི་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། མཆོད་སྦྱིན་མ་ལ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱིན་པར་ལུང་ལས་ཁཁད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡུལ་དབུས་སུ་བཅུའི་ཚོགས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀུ་ལྟའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་གཆོས་ཅན། དུ་ལྟར་ཀྱི་ཆོ་གའང་ཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྐབས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། སྟོན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུ་ལྟར་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྟོན་ཆོག་ལ་ལྟ་ཚོགས་དང་བཅུ་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་མཚམས་ནང་དེ་ན་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ཆོག་ཡོད་པར་ཐལ། ཡུལ་དབུས་སུ་བཅུ་ཚོགས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀུ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་དེ་སྟོན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སྨོས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་

ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྔོན་ཆོག་ལ་བརྟུད་ཡོད་དེ། འཇིན་པ་རང་རྒྱལ་རང་བྱུང་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཆུད་ཚུར་ཤོག་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སྟོན་པར་ཁས་བླངས་ཏེ་མཉེས་ཕྱི་ཆོས་སྟོང་། ཁགས་ལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྔོན་ཆོག་དང་ནི་བརྟུད། ཅེས་སྨྲར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྟུད་སྟོང་བར་ཁས་བླངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན། དཔྱར་གྱི་ཆོ་ག་བཅས་པའི་རྟེས་སུ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གང་ཞེག་ཀུན་དགའ་བོས་དོ་ཆེན་མཛད་ནས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པའི་བུད་མེད་ལྔ་བརྒྱ་ལྷི་བའི་ཆོས་བརྟུད་སྟོང་བར་ཁས་བླངས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བོའི་མཁན་པོ་ཡིན་པར་བཀའ་བསྩལ་ཏེ་སྐབས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཚུར་ཤོག་གི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན། དཔྱར་གྱི་ཆོ་ག་བཅས་པའི་རྟེས་སུ་གནང་བའི་སྐབས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། སྟོན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བབ་བཟང་ཚུར་ཤོག་གི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་ཆོག་ལ་བརྟུད་དུ་འཇུད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་ཆོག་ཡིན་ན། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་བུའི་སྟོན་ཀྱི་ཆོ་གའོ། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། སྟོན་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་གི་འགྲེལ་པར། སྟོན་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི་ད་ལྟར་ཀྱི་ཆོ་གལས་སྔ་རོལ་ཏུ་འདི་ལྟ་བུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་ན་མ་ཁྲབས་སྟེ། དེ་ནི་སྟོན་ཆོག་ལ་སྣུས་བརྟོད་རིགས་

ཀྱི་སྐོར་ནས་དུ་མར་འབྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་གི་སྐོར་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་གা་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཚོ་ག་སྟོན་ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཚེ་ན་ཀ། དེ་གཉིས་དང་བྱང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྟོན་ཚོག་གནང་བའི་དུས་ཡོད་དེ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱ་དན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་ཚོག་གནང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག སྟོན་པ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སྐབས་རེལ་དུ་སྟོན་ཚོག་མ་གནང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཛིང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐབས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རང་བྱང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ངེས་ན། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ཚོག་གནང་བའི་དུས་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནས་སྐྱ་དན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་ཚོག་གནང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། ལུགས་གཉིས་ཀ་མི་འཛད་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་ཁས་ལྡངས་ཕྱི་མ་ལ་ནད་འགལ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྟོན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་ཚོག་མ་གནང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཛིང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐབས་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་སྲིད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་ཚོག་གནང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་པོ་བཏུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་ཚོག་ཀོ་ན་གསུངས་ཤིང་། པོ་བཏུ་གསུམ་པ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་གা་བཅས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་པོ་བཏུ་སྟོང་ཡིད་ཀྱི་ཚོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དུས་སུ་ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་འཕྲིན་པ་འཆར་ཀ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེའི་དུས་སུ་འཆར་ཀ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ལུང་ཁྲི་ཤད་གི་སྒོང་གཞི་ལས་འཆར་ཀ་བཙུན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམ་དུ་བཞོས་གསོལ་པ་ན་ཁྲི་ཤད་ཆག་པ་ལ་འདུག་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་

རེ། འཚར་ཀ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་སུ་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་བརྗོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཕམ་པ་བཞིའི་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱབར་མ་ཁྲུབ། འོ་ན་ཀུན་དགའ་བོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་བརྗོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེའི་དུས་སུམ་བྱེན་ལེན་གྱི་བསྒྲབ་པ་བཅས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྡོམ་ཚོག་དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ་རིང་བོར་མ་འོན་པ་ནས་རྒྱ་དན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་གནང་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བཅས་རྗེས་སུ་ཡང་གནང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་གནང་བར་ཐལ་འོ། །འདོད་ན། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་འོ། །ཁ་ཅིག འཕྲིན་གྱི་སྐོར་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་དེ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྡོམ་ཚོག་གི་སྡུ་རོལ་ཙོ་ནར་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་མཁན་པོ་ལ་མི་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་ཆོ་ག་དེ་དག་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བཅས་རྗེས་སུ་གནང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྡོམ་ཚོག་གི་སྡུ་རོལ་ཙོ་ནར་བྱུང་བ་གང་ཞིག་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྡོམ་ཚོག་དེ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བཅས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་འབྱེད་ལས། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མེས་མཁན་མོ་མཛད་ནས་ཤུ་པ་ལའི་མདོག་ཅན་དུ་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟན་ཆོགས་ལས། དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤུན་ལའི་མདོག་ཅན་འཕྲིན་པར་མངགས་ནས་མཆོད་སྦྱིན་མ་འཕྲིན་གྱི་སྐོར་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་འོ། །ལྷུང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་མཁན་པོ་ལ་ཡང་མི་རྟེན་པ་ལེགས་སོ། །ཁ་ཅིག འཕྲིན་ཆོག་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་སྡུ་རོལ་

སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀོ་ནར་གཞད་། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྷུ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་སྤོང་བར་ཁས་བླངས་པའི་སྐོན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་ག་དེ་དལ་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་བཅས་རྫོགས་སུ་གནང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །སྟོན་ཚོགས་གནང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཚེ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཟིན་པའམ་འཕྲོབ་པར་དེས་པ་གང་རུང་ཞིག་དགོས་ཤིང་བྱང་བ་བསྟེན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ཀོང་ཆུད་སྟོན་པར་ཁས་བླངས་ཚུར་ཤོག་ལྷུ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་སྤོང་བར་ཁས་བླངས་པའི་སྐོན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཅིག་དེས་པར་དགོས་ཤེས་ཟེར་ན། ཤྲཱ་རིའི་བུ་ཚོས་ཅན། སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོག་ཟུང་ཅིག་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་ཚོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་ལ་བཟུ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ལྷ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀོང་ཆུད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས། འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་ཁས་བླངས་པའི་སྐོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། བཟང་སྟེའི་ཚོགས་དྲུག་ཅུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་བླངས་པའི་སྐོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཤྲཱ་རིའི་བུ་ལ་སོགས་པ་ཚུར་ཤོག་གིས་སྐོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ལེགས་སྦྱིན་དྲི་བས་མཉེས་པའི་སྐོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པ་བུད་མེད་ལྷ་བརྒྱ་ལྷི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་སྤོང་བར་ཁས་བླངས་པའི་སྐོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། མཆོད་སྦྱིན་མ་འཕྲིན་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཡུལ་དབུས་སུ་བཟུ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟེན་པར་

རྫོགས། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། གསོལ་བཞེའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟོན་ཚོག་ཇི་ལྟར་བཅས་ཚུལ། སྟོན་ཚོག་གི་དོ་བོ། སྟོན་ཚོག་གནད་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག སྟོན་ཚོག་དང་པ་ལྟར་གྱི་ཚོ་གའི་ཁྲད་བར། དཔལ་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ལ་དཔྱད་པ། སྐྱབས་ཁཕད་པ་དང་བྲག་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་ཚོག་ཇི་ལྟར་བཅས་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རིང་པོ་མ་འོན་པ་ན་ཞལ་ཆེར་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ལ། དེ་དུས་སུ་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་བཏང་བས་བར་སྐབས་སུ་ཆོའི་བར་ཚད་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཀྱེ་མ། དའི་ཉན་ཐོས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོངས་པ་དག་སྤྱག་བསྡལ་བར་གྱུར་ཏོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས། དེང་ཕྱིན་ཆད་དགེ་འདུན་འདུས་པས་རང་ཉུ་བ་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་བཏང་བས་བར་སྐབས་སུ་ཆོའི་བར་ཚད་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཀྱེ་མ། དའི་ཉན་ཐོས་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོངས་པ་དག་སྤྱག་བསྡལ་བར་གྱུར་ཏོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས། དེང་ཕྱིན་ཆད་དགེ་འདུན་འདུས་པས་རང་ཉུ་བ་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཕངས་ཏེ། ཞེས་སྟོན་ཚོག་གནད་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་གསོལ་བཞེའི་ལས་དེ་སྟོན་ཚོག་གི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ནི། སྟོན་ཚོག་གནད་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བཞག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྨིན་པ་གསུམ་ལས་ཆེ་ཞིང་སྨིན་པ་གསུམ་ལས་ཆུང་བའི་གང་ཟག་ཅིག་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྨིན་པ་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཞེས་རབ་སྨིན་པ་ནི་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཞེས་རབ་ཆེ་བ། དབང་པོ་སྨིན་པ་ནི་དེའི་དབང་གིས་དད་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣོ་བ་ལ་བྱེད་དོ། །སྨིན་པ་གསུམ་ནི། རྣམ་སྨིན་གྱི་སྨིན་པ། ལས་ཀྱི་སྨིན་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྨིན་པ་གསུམ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ནི། དན་སོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མཚམས་མེད་ལྟ། ཕམ་པ་

བཞི། ཆོས་སྤོང་གི་ལས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་སྐབས་འདིའི་ཉེན་མོངས་པའི་སྨྲིབ་པ་ཤཱཀ་ཆེ་བ་ཉི། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུན་རིང་གཉེན་པོ་སྤྱི་དཀའ་བ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣོ་བ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་དེ། འཚར་ཀ་སོགས་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣོ་བ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྟོན་ཆོག་དང་ད་ཆོག་གི་བྱེད་པར་བསྟན་པ།

བཞི་བ་ནི། སྟོན་ཆོག་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། གང་ལས་ནོད་པ་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་གང་གིས་ནོད་པ་རྟེན་གྱི་བྱེད་པར། ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ཆོ་གའི་བྱེད་པར། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ལྟ་ཆོགས་དང་བཅུ་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། སྟོན་ཆོག་ལ་མཚམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་པར། གྲུས་པས་འདུད་པའི་བྱེད་པར། སྨྲོད་ལམ་གྱི་བྱེད་པར། གནོད་བ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་ཚད་པོས་བྱིན་གྱི་བརླབས་ཏེ་སྐོན་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་ཆོག་ལ་དེ་མི་དགོས་པར་བསྒྲུབ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བྱག་ཚན་ལན་བཅུ་གཅིག་དགོས་ལ། སྟོན་ཆོག་ལ་དེ་མི་དགོས་པར་རྟག་རིམས་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་ས་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱག་ཚན་ཚར་གཅིག་གིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་རིམས་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཕ་གྲུའི་སྟེང་དུ་རྐྱ་བཏིང་བ་ལ་རྟིང་བ་

གཟར་ཏེ་འདུག་པ་སོགས་དགོས་ལ། སྟོན་ཆོག་ལ་སྐྱན་མེད་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཅིག་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མ་ཁན་པོས་དོ་ཆེན་མཛོད་དེ། ལས་སྒོག་ཀྱིས་བརྟུད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་ཆོག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསོལ་བ་བཏབ་པར་གྱུར་པ་གསུམ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་འགལ་རྐྱེན་དང་བཅས་པ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བ་སོགས་བརྟེད་དགོས་ལ་སྟོན་ཆོག་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་རབ་བྱང་དང་བསྙེན་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། སྟོན་ཆོག་ལ་དེ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་འབྱང་བ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་གྱི་ཆོ་གའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ད་ལྟར་དུས་སུ་སྟོན་ཆོག་ལ་བསྟེན་རྣང་མི་རུང་ལ་དབྱུང་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་མི་རུང་ལ། གལ་ཏེ་བྱས་ན་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མ་ཁན་པོ་མེད་པ་དང་བར་ཚད་མ་དྲིས་པར་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་ཆོག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བརྟེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གའི་སྐབས་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ་གལ་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྟེད་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། སྟོན་ཆོག་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ཏེ། གང་ལ་ནོད་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར། གང་གིས་ནོད་པ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར། ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟོན་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རབ་བྱུང་དང་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཕོབ་པར་བྱེད་པའི་དུ་

ལྟར་བྱི་ཚེ་གལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དལ་ལྟར་བྱི་ཚེ་གལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པོ་མེད་པ་དང་། བར་ཚད་མ་དྲིས་པར་ཡང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཚོག་གི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་བརྗོད་པ་དང་པོ་ཚོས་ཅན། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་ཚོག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་ཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། སྟོན་ཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཚང་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྟོན་ཚོག་གི་སྒྲུབ་ཚོག་ཚོས་ཅན། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་ཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་རེ། དལ་ལྟར་བྱི་ཚེ་གལ་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དལ་ལྟར་བྱི་དུས་སུ་སྟོན་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་གལ་བཅས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་གས་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དགའ་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །ཁ་ལྟར་ཀྱི་དུས་སུ་དགེ་སློང་བཞིས་ལས་བྱས་པ་ལས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོན་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག འདོད་དེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས། དགེ་སློང་ལྔ་མཆིས་བཞིན་དུ་བཞིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བཀྱི་འམ་མ་རྫོགས་ཞེས་བཀྱི། ཚུལ་པ་ལི། རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་ལུང་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་པ་ལས་དགེ་སློང་ལྟ་ལས་ལྟག་པ་མཆིས་བཞིན་དུ་ལྟས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། ཀཱཀིས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བཞིད་པ་ལ། སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱང་བའི་ཐབས། འགལ་ཤྱན་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞིད་པའོ། ཀདང་པོ་ལ། ཚོགས་སྡུ་མ་དག་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། ཚོགས་ཕྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་བཞིད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱོར་བའི་ཆོ་ག་དང་། དངོས་བཞིའི་ཆོ་ག་བཞིད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བཞིད་པ། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བར་ཆད་དྲེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཟུང་བ། བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསླབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམ་པ་གསུམ་སྤྱིན་པའི་གོ་རིམ་བཞིད་པ། རྒྱུ་སྣོད་རྩང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དཔལ་ཀྱི་ཆོ་ག་བཅས་པའི་ཚུལ། བཅས་པའི་དུས། མཐའ་བཅད་གསུམ་ལས།

དཆོག་བཅས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་དུས་མཐའ་བཅད་པ་གསུམ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། དཔལ་ཀྱི་ཆོ་ག་བཅས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྟོན་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ཆོས་གོས་ལེགས་པར་མ་གསྒྲངས། རྒྱུད་ལེགས་པར་མ་སྒྲུབས། སྤྱོད་ལམ་ཆོད་བག་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ནད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ནད་གཡོག་མེད་པར་གཟིགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དེང་ཕྱིན་ཆད་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྡུ་བར་བྱ་བ་དང་། ནད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱི་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་དུ། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བར་གནད་དོ། །ཞེས་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་

ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དཔྱང་གྱི་ཆོ་ག་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གོང་ཡན་ཆད་དུ་བསྟན་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཅིང་། རྟ་མ་བྱང་བས་མི་ཚངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་བསླབ་པ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་པའི་དུས་སུ་ཤྲཱ་རི་བུས་མཁན་པོ་མཛོད་ནས་འཆར་ཀ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྔོན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མཁན་པོ་ངེས་པར་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོན་ཚེགা་ལ་བསྟེན་ནས་དེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀྱི། ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དཔྱང་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྔོན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མཁན་པོ་ངེས་པར་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁན་པོ་མེད་པར་ཡང་དེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཉར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་དོན་ནི། དཔྱང་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྔོན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཁན་པོར་འོས་པའི་དགེ་སློང་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དང་པོའི་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བར་ཆད་དྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སྐབས་དབྱེའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག བསྙེན་བྱ་ཡུལ་གྱི་དང་པོའི་མཁན་པོ་ཡིན་ན། དེའི་མཁན་པོ་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། དེའི་མཁན་པོའི་སྟྭ་གོན་ལ་གནས་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསྙེན་བྱ་ཡུལ་གྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཀྱབ་པའི་མཐར་མཁན་པོར་ཁས་བླངས་ཟིན་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དགེ་དོན་ནི། བསྙེན་བྱ་ཡུལ་གྱི་དང་པོའི་མཁན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། བསྙེན་བྱ་ཡུལ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། མཇོས་པ་

དང་། ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཚད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དྲིས་ནས་མི་ལྡན་པར་ཤེས་ནས་ཁོ་བོས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང་། དགེ་སློང་ཉིད་དག་གི་སྡུ་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྨྲས་སུ། ཁ་ཅིག དཔལ་ཀྱི་ཆོ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡོན་དུ་མ་སོང་བ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པོ་མེད་པར་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱེ་བ་ལ་མཁས་པོ་དེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱེ་བ་ལ་མཁས་པོ་དེས་པར་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྡོམ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཏོ་ན་རེ། སྡོམ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་ཚུལ་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དགེ་ཚུལ་ལ་སྡོམ་ཆོག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དགེ་ཚུལ་ལ་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྐད་དོད་ཕྱ་མ་ཅ་ར་ཞེས་པ། མིག་མཆི་མས་གང་བ་ལ་འཇུག་ལ། དེ་མིག་མཆི་མས་གང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་དང་འབྲེལ་སྟེ་མིག་མཆི་མས་གང་བས་ཐག་ཅེ་བའི་གཟུགས་མཐོང་ཡང་། ཐག་རིང་བའི་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་བསླབ་བྱའི་གནས་སྟོན་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཉན་དུ་རུང་ཡང་། དགེ་སློང་གི་དེ་ཉན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། ལུང་ལས། སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་དགེ་སློང་གི་བསླབ་བྱའི་གནས་སྟོན་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་

ཕན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག སྔ་གཅིག་སྨྲོད་པའི་དགེ་བསྙེན་དང་སྔ་འགའ་སྨྲོད་པའི་དགེ་བསྙེན་སོགས་དགེ་བསྙེན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅུ། སྐང་བྱ་ལྟ་སྲོང་བའི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་བསྙེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྐང་བྱ་ལྟ་བརྒྱད་བཅུ་དང་ནི། ཐམས་ཅད་སྨྲོད་བར་ཞེད་པ་ལས། ཁྱེད་བསྙེན་དང་ནི་བསྙེན་གནས་དང་། ཁྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དགེ་སློང་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རབ་བྱུང་ཡིན་ན། རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དགེ་བསྙེན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། གསལ་བ་དེར་ཐལ། དགེ་ཚུལ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བར་མ་རབ་བྱུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་ལ་དགེ་སློང་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཟེར་ན། དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་རང་གི་འཚོ་ཟློས་ལ་རྒྱུ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་པར་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། ཚོགས་སྡ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་ལ་དཔྱད་པ། ཚོགས་སྡ་སྦྱིན་པའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱི་མ་སྦྱིན་རུང་མི་རུང་ལ་དཔྱད་པ། སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་བསྙེན་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཚོགས་སྡ་མེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དགེ་བསྙེན་ཀྱི་སྡོམ་པ་མེད་པར་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཟློང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྡོམ་པ་མེད་པར་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཟློང་ནུས་ན་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལུང་ལས། བཙུན་པ། ཁྱིམ་པ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་གཅིག་བསྙེན་པར་རྫོགས་

ནས་བསྟེན་པར་སྤྲོགས་ཞེས་བགྱི་འམ། མ་སྤྲོགས་པ་ཞེས་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར། སྤྲོགས་ཞེས་བགྱི་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་སྨྱིན་པའི་མཚུགས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྨྱིན་པའི་མཚུགས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟེན་སྤྲོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྨྱིན་དུ་རུང་བམ་མི་རུང་ཞེ་ན། དེ་རུང་བ་ཡོད་དེ། སྐུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པ་འོཉ་ལྷ་འོན་པ་དེ་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབས་པའི་མཚུགས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་དུ་བསྒྲུབ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆོགས་ལས། ཡོ་བྱད་བྱུག་ཚང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤཱཀྱ་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་མགུ་བར་མ་བྱས་པའི་སྐུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་མཚུགས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབ་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མགུ་བ་བརྐག་པའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྒྲུབས་ནས་རྒྱ་བ་བཞིར་གནས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱད་མེད་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྨྱིན་པའི་མཚུགས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟེན་སྤྲོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྨྱིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྨྱིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་གཞན་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བའི་བྱད་མེད་ལ་འོ་བཅུ་འོན་པའི་ཚེ་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་སོ་མ་བཟུང་ན་བཅོ་བརྒྱད་འོན་པའི་ཚེ་དགེ་སློབ་མ་དང་ཉི་ཤུ་འོན་པའི་ཚེ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སྨྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་སྤྲོགས་པའི་འོ་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཨཧཏ་པ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཨཧཏ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དགེ་བསྟེན་

ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་ཟཕད་པའོ།།

རང་ལུགས་ལ་དགེ་བསྙེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྡང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལྷ་སྲིན་བས་རབ་ཏུ་ཞེ་བའི་སྡོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གནས་པའི་གང་ཟག་དགེ་བསྙེན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རྟེན་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐ་མ་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྒྲིར་བཏང་ལ། དགེ་བསྙེན་བདུན་གསུངས་ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི། སྣ་གཅིག་སྦྱོང་བའི། སྣ་འགའ་སྦྱོང་བའི། ཐལ་ཆེར་སྦྱོང་བའི། ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི། གོ་མའི་དགེ་བསྙེན་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་བསྙེན་གྱི་མིང་ཅན་གང་ཞིག་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་ལེན་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྡང་བྱ་ལྷའི་ནང་ནས་སྣ་གཅིག་ཙམ་སྤྱོང་བར་ཁས་ལེན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དེའི་བར་དུ་དེའི་ནང་ནས་གཉིས་ཙམ་སྤྱོང་བར་ཁས་ལེན་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དེའི་བར་དུ་དེའི་ནང་ནས་གསུམ་མམ་བཞི་སྤྱོང་བར་ཁས་ལེན་པ་དེ། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད། དགེ་བསྙེན་གང་ཞིག དེའི་བར་དུ་སྡང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལྷ་སྲིན་བར་ཁས་ལེན་པ། ལྷ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དེའི་བར་དུ་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤྱོང་བར་ཁས་ལེན་པ། དྲུག་པའི་མཚན་ཉིད། དགེ་བསྙེན་གང་ཞིག དེའི་བར་དུ་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོང་བྱ་བརྒྱད་སྤྱོང་བར་ཁས་ལེན་པའི་རབ་བྱུང་གི་རྒྱས་ཙམ། བདུན་པའི་མཚན་ཉིད། འོ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅེ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ན་རེ། སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཚེ་སྡང་བྱ་ལྷ་སྲིན་བར་ཁས་བླངས་ནས། སྡང་བའི་ཚེ་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བསྱུངས་པས་ཚེག་ཅེས་བརོ། དེ་ལྟར་ཡང། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྡོམ་ཡིན་ན། །སྨྲ་གཅིག་སྦྱོང་སོགས་ཇི་ལྟ་

བྱ། ཇི་བསྲུངས་བ་ལ་སྲུང་ཞེས་བྱགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་ཁྱིམས་འཚལ་ལ་སྨྲོར་བར་ཐལ། སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཚེ་སྡང་བྱ་ལྟ་སྨོང་བར་ཁས་བླངས་ནས་སྲུང་བའི་ཚེ་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བསྲུངས་པས་ཆོག་པར་བཀའ་སྩལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ན་རེ། སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་ཁྱིམས་འཚལ་ལ་སྨྲོར་བར་ཐལ། དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་ཚེ་བླ་ག་གསུམ་གནས་པར་ཁས་བླངས་ནས་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་སམ་གསུམ་སོང་ནས་དགག་དབྱེ་བྱས་ཆོག་པར་བཀའ་སྩལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཚེ་སྡང་བྱ་བཅུ་སྡང་བར་ཁས་བླངས་ནས་བསྲུང་བ་ན་སྨ་གཅིག་གམ་གཉིས་བསྲུང་བར་གནང་བས་གདུལ་བྱ་ཁྱིམས་འཚལ་ལ་སྨྲོར་བའི་ཉེ་བར་མི་འབྱུར་བར་ཐལ། དབྱར་ཁས་ལེན་ལ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། གསུམ་པ་ནི། དགེ་བསྙེན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་མཚན་ཡོད་དེ། དགེ་བ་སྐྱང་འདས་ལ་བསྙེན་པ་སྨྲ་ཉེ་བའི་ཚུལ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

དགེ་ཚུལ་སློང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དགེ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྡང་བྱ་གཅོའོ་བ་ཙམ་སྟོང་བའི་སྡོམ་པ་ལ་གཅོའོ་བོར་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་མཚན་ཉིད། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྐོར་ནས་ཐ་མ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྐབ་དོར་ཤ་མ་རེ་ར་ཞེས་པ་ངལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ན་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ངང་གི་བློ་མའི་བྱ་བ་ལ་ངལ་ཞིང་དུབ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དགེ་སློང་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྡོང་བདུན་འགོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་གཅོ་བོར་གནས་པའི་གང་ཟག་དགེ་སློང་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྐོར་ནས་ཐ་མ་

གཉིས་ཡོད། སྐྲས་བརྩེད་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་མིང་གི་དགེ་སློང་། ཁས་ཆེ་བའི་དགེ་སློང་ཏ་ སློང་བའི་དགེ་སློང་། ཅིན་མོངས་བཅོམ་པའི་དགེ་སློང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་དང་ལྡ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། དགེ་སློང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དགེ་བ་སློང་བ་དེ་འཚོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

སྟོབས་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་པའི་སྟོབས་པ་གང་ཞེག ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་ དུ་སྦྱང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལྟ་སྨོང་བར་ཁས་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོབས་ པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དགེ་བསྟེན་པ་མའི་སྟོབས་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ནི། རང་བྱུང་གི་སྟོབས་ པ་གང་ཞེག དེའི་བར་དུ་སྦྱང་བྱའི་གཙོ་བོ་བཅུ་སྟོང་བར་ཁས་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ པ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོབས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཕ་མའི་དེ་གཉིས། གསུམ་པ་ནི། དེ་གང་ ཞེག དེའི་བར་དུ་གཞན་གཅོད་བཞི་བཅས་མཐར་དག་སྟོང་བར་ཁས་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ ཐོབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ། དགེ་སློང་གི་སྟོབས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ ན། དགེ་སློང་ཕ་མའི་སྟོབས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དགའ་དོན་ནི། དཔལ་ལྡན་ཀཱ་ལ་བསྟེན་ནས་ དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོབས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོབས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོབས་པ་ བྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁས་བླངས་པའི་ ཚིག་རྟོམ་པ་དང་དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཚིག་བྱའོ། །ཞེས་ པའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག བཀྲགས་སྐུ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྫ་བའི་གཟུགས་སྐུ་རྒྱལ་བ་ ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་དེས་སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སྐུ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ ཏེ། གཟུགས་སྐུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ར་དང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་ཟག་སངས་

རྒྱས་སུ་བྱེད་བའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །སངས་རྒྱས་དག་འདུན་བྱེད་བའི་ཆོས། །མི་སློབ་པ་དང་གཉིས་ག་དང་། །སྡུང་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྐྱབས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་གང་ཞིག ཟག་བཅས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་བདེན་ལས་གཞན་བའི་འདུས་བྱས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལམ་མ་གཏོགས་བའི་འདུས་བྱས་རྣམས། །ཟག་བཅས། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྟེར་བའི་ཆོ། ཤང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་རྩོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་སྟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་སྐྱབས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག གཟུགས་སྐུ་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ། རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག དེ་གཟུགས་སྐུ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་ཅིག་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུལ་སྐུ་ཡོད་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ངེས། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་སྐུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་དེ་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་སྐུ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་བའི་གཟུགས་ཕུང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱག་བའེན་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐུ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཆོས་སྐུ་ལ་སྙས་ཀྱང་ཁྲག་འབྱིན་མི་རྩད་བའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཆོས་མངོན་པ་མེ་ལ་

བསྒེགས་པའི་ཚོས་སྤྱོད་མི་དགེ་བའི་ལས་མི་སྡིད་པར་ཐལ། བརྟར་བརྟགས་པའི་ཚོས་མདོན་པ་ནི་ཚོས་མདོན་པ་མ་ཡིན། དོན་དམ་པའི་ཚོས་མདོན་པ་སྙས་ཀྱང་མེར་བསྒེག་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་མཚན་གཞི་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ། དེ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་པ་ལ་དཔྱད་ཀྱི་ཚེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་རང་བྱང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བྱང་གི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཀྱི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་དང་དེ་གཉིས་དེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་བཞི་ཚོགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་དུ་འཇོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་གཉིས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་དོན་ནི། དགེ་

བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྨིན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྐྱབས་འགྲོ་རྩོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྨིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རྒྱུད་སྣོད་རྣམ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། སྤྱོད་བའི་ཚེ་གང་དང་། དངོས་གཞིའི་ཚེ་གཉིས། ཀྱང་ཡོ་ནི། རང་གིས་དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་ནས། དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དོགས་དཔྱོད།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག རབ་བྱུང་གང་ཞེག རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། །བར་མ་རབ་བྱུང་སྡོམ་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བླངས་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན་མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱ། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བླངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་བར་མ་རབ་བྱུང་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཚོས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྡོད་ཚོག་གིས་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཞེས་པའི་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་གཞི་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་དེ་བར་མ་རབ་བྱུང་དུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་

དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བླངས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་མ་རབ་བྱང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར།ཅ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ཐོབ་པ་གང་ཞེག དེ་ལ་དེའི་གཏེར་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བར་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ན། བར་མ་རབ་བྱང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བར་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཡོད། དགེ་སློང་གི་བར་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བླངས་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སློང་གི་བར་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་བྱས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།། མདོ་རྩ་བར་ཉམས་པ་དང་མ་ཚགས་པ་གཉིས་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རབ་བྱང་ཡིན་ན། རབ་བྱང་གི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རབ་བྱང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བར་མ་རབ་བྱང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རབ་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། བར་མ་རབ་བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁན་པོ་མེད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མཁན་པོར་འོས་པའི་དགེ་སློང་ལ་གསོལ་བ་འཐབ་གསུམ་བཀབ་པའི་མཐར་དེས་ཀྱང་མཁན་པོར་ཁས་བླངས་ནས་གཙོག་ཏུ་བེགས་པ་ལ་སྦྱོ་བ་མ་དྲིས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་ཁས་བླངས་པ་ན་དེར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་གསང་སྔོ་སྤྲོན་པའི་སྤྲིན་དཔེན་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསང་སྔོ་སྤྲོན་པའི་སྤྲིན་དཔེན་དུ་འོས་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཡོག

ཀུ་བར་ཚད་ངེས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འོང་བ་ཞུས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྟུབ་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན།། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

བར་མ་རབ་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།

རང་ལུགས་ནི། རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞེག དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པའི་སྡུར་རོལ་ཀུ་སྟྲིན་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།། དགའོན་ནི། བར་མ་རབ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཞན་ཀུ་ཡོད་དེ། སྐྱབས་འགྲོ་རྩེམ་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚེ་གა་ལ། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་འཆད། གཉིས་པ་ལ། བློ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བློ་མར་བྱར་པའི་དུས། བྱུར་ཟིན་ནས་མཚན་ནས་སློས་པའི་རིམ་པའོ།།

མཁན་སློབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་དགག་གཞན་རྒྱས་པར་མཛད་པ།

དང་པོ་ནི། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ནོ་གསང་སྔོ་སྟོན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྟྲིན་པ་དང་། ཀློག་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག །སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་བློ་མ་དེ་ལ་དྲུག་ཡོད་པའི། དང་པོ་མཁན་པོ་ལ་མཁན་པོར་འོས་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ལས། བཙུན་ཅིང་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཀུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྡོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་འོ་བཙུ་འོན་པ། མཁས་ཤིང་ཐན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀུ་ལྡ་ཐུགས་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བསྟུབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཀབ་པའི་མཐར་མཁན་པོར་ཁས་བླངས་པའི་གང་ཟག་

དེ། སྐྱབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོའི་མཚན་ཉིད། དགེ་སློང་ཚོས་བྱུང་ལྡན་གང་ཞིག དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་འཛིགས་པའི་ཆོ་གའི་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འབྱུལ་བར་བློ་ལས་ཐོན་པ་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་མཚན་ཉིད། བསྙེན་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚ་ནས་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་བཞག་པ་དེ། དེའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད། བསྙེན་བྱ་ལ་ཡོག་ཏུ་བར་ཆད་འདི་བ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སློང་དེ། གསང་སྔ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲེས་ཟིན་པའི་ཚ་ནས་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་བཞག་པ། དེའི་གསང་སྔ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཁ་སྐོང་གི་ཚོས་བཅོ་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་སྔ་དང་དུ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་འཛིགས་པའི་ཆོ་གའི་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འབྱུལ་བར་བློ་ལས་ཐོན་པ་དེ། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སློབ་ཏུ་འོས་པའི་མཚན་ཉིད། བསྙེན་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཚ་ནས་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་གཞག་པ་དེ། དེའི་ལས་སློབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་ནི་མཁན་པོར་འོས་པ་དང་འདྲའོ། །གནས་པ་སློབ་མ་དང་ལྡན་ཚོགས་ཏུ་གནས་སུ་བརྩང་པའི་ཆོ་ག་བྱས་སྟེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞག་གཅིག་བཀག་པའི་ཚ་ནས་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་བཞག་པ་དེ། གནས་པ་དེའི་མཁན་པོ་ལས་གཞན་པའི་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད། རབ་བྱང་སྟེ་ལྟ་པོ་གང་རུང་གི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མཐུན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། རང་གི་བསླབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་མཁས་པ་དེ་ཉློག་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་མཚན་ཉིད། བཀའ་འམ་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བྱུང་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གསུམ་བརྗོས་པའི་ཚ་ནས་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་བཞག་པ་དེ་དེའི་ཉློག་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྡོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཚོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་ལྡན་འབྱེན་པའི་ཚེ། དཀོན་མཆོག་གཞན་མིན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཨཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྒྲུབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོབ་དཔོན་དེ་དེའི་ལས་སྒོབ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་སྒོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་ལས་སྒོབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཆ་གཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ནུས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཨཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དགེ་སློབ་མ་དང་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་ལས་སྒོབ་མེད་པར་ཐལ། བསྒྲུབ་བྱ་དེའི་ལས་སྒོབ་ཡིན་ན། དེའི་བསླབ་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སྒོབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་བྱ་དེའི་རྒྱུད་ལ་བསླབ་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཚ་ནས་དེའི་ལས་སྒོབ་ཏུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་དག་འདུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཨཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱང་བ་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ་གྲོང་ཁྱེར་བའི་སྐད་སྦྱ་བ། དགེ་སློང་མ་ལ་ལུས་ཉེ་བར་གཞོལ་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པ། དགེ་སློང་མའི་སྡེའ་པར་བསྐོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་སློང་མའི་སྡེའ་པར་འོས་པ་ལ་མཚན་མཐུན་པ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀློག་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལས་ཆུང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྡེའ་པར་བསྐོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དགེ་སློང་མའི་སྡེའ་པར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་ལ་མཚན་མཐུན་པ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཁས། གཞན་ཡང་། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་གནམས་དགེ་ནོད་དགོས་པར་ཟཁཏ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀློག་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་

ལ་མཚན་མཐུན་པ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྤྲགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྐོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཕྱོགས་ཏུ་བར་ཆད་འདྲི་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེ་དེའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྐོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེ་དེའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སྐོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐོབ་པའི་སྡོམ་པ་མི་ཉམས་པཉིང་གནས་པའི་བདག་ཅྱོན་གཅོོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་དེའི་གནས་ཀྱི་བློ་མའི་མཚན་ཉིད། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གཅམས་པ་དང་རྟེས་སུ་བསྟན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདོམས་པའི་བརྒྱས་པ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐོབ་དཔོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ཀློག་པའི་སྐོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྟེར་བཞིན་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་དེའི་སྐོབ་དཔོན་དུ་བཞག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞན་བཙོད་པའི་དུས་ན་དགེ་ཚུལ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རིགས་འགྲེའུ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀློག་པའི་སྐོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྒྱས་པ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དོན་གོ་ན་བཀའ་འཛི་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྐོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགྲ་ནག་གི་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་དངོས་པ་ལས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་བསྟན་པ་ལ། ཀུན་གིས་བླ་མར་མི་འཛིན་པ། །ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱར་སྐྱེས་ནས། རྡེ་ཤ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག གནས་པ་སྐོབ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་སུ་

བཟུང་བའི་ཆོ་ག་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞག་གཅིག་བཤགས་པའི་ཚ་ནས་དེའི་སྣོད་དཔོན་དུ་བཞག་པ། བསྟུན་བྱ་དེའི་གནས་ཀྱི་སྣོད་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། མཁན་པོ་གནས་ཀྱི་སྣོད་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གནས་འཆད་བའི་ཆོ་ག་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཁན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་མི་བཙའོ། ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བསྟུན་བྱ་དེའི་མཁན་པོ་ཡིན་ན་དེའི་གནས་ཀྱི་སྣོད་དཔོན་ཡིན་དགོས་ཟེར་ན། མཁན་པོར་འོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དེས་ཀྱང་ཁས་ལྷངས་ཤིང་གཙུག་ཏུའང་འཛེག་པ་ལ་སྦྱོ་བ་མ་དྲིས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྟུན་བྱ་དེའི་མཁན་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོམ་པ་གནས་པ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག བསྟུན་བྱ་དེའི་གསང་སྔ་སྐྱེན་པའི་སྣོད་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་གསང་སྔ་སྐྱེན་པའི་སྣོད་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ལྷོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས་ཟིན་པ་དེའི་ཚེ་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སྣོད་ཏུ་འོས་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསྟུན་བྱ་དེའི་ལས་སྣོད་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱང་པའི་དེར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ལ། བསྟུན་བྱ་ལ་ལྷོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས་ཟིན་པའི་ཚེ་ན་དེའི་གསང་སྔ་སྐྱེན་པའི་སྣོད་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་གསང་སྔ་སྐྱེན་གྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་གསང་སྔ་སྐྱེན་པའི་སྣོད་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དེ་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཚེ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འོང་བ་ཞུས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གསང་སྔའི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ན་གསང་སྔ་སྐྱེན་པའི་སྣོད་དཔོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན་དེའི་ལས་སྣོད་

ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ན་དེར་གྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག འདུལ་པ་ནས་ཨཞད་པའི་ཐ་མ་དེ་ལ་བདུན་དུ་གྲངས་དེས་ཏེ། དེ་ལ་མཁན་པོ་གཉིས་དང་སློབ་དཔོན་ལྔར་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བར་མ་རབ་བྱང་གི་མཁན་པོ་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན། གསང་སྔ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན། ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན། གནས་སྦྱིན་པའི་སློབ་དཔོན། ཀློག་པའི་སློབ་དཔོན་དང་ལྔར་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མཁན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་དེས་པར་ཐལ། དགེ་སློབ་མའི་མཁན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ལ་ལྔར་གྲངས་མ་དེས་པར་ཐལ། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་འབོགས་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་ཡང་འདུལ་བ་ནས་ཨཞད་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། འཕྲིན་ཚོག་འབོགས་པའི་འཕྲིན་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་དག་སྔར་ཨཞད་པའི་སློབ་དཔོན་ལྔ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལུང་ལས། མཁན་པོ་ནི་གཉིས། སློབ་དཔོན་ནི་ལྔའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདུལ་བ་ནས་ཨཞད་པའི་བློ་མ་ལ་བདུན་དུ་གྲངས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁྲྀབས་པོ། རྣངས་ལུགས་ལ། བློ་མའི་བཏགས་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན། དོན་གྱི་ཚོད་བསྟན་པའོ།།

མཁན་སློབ་ཀྱི་དབྱེ་བསྡུ་དང་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། སྒྲིང་བྱ་མ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། མཁན་པོ་གསུམ་དང་སློབ་དཔོན་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཁན་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ། རབ་བྱང་གི་མཁན་པོ། དགེ་སློབ་མའི་མཁན་པོ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་བདུན་ཡོད་དེ། དགེ་བསྙེན་གྱི་སློབ་དཔོན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན། གསང་སྔ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སློབ་

དངོན།ཞེས་གནས་ཀྱི་སློབ་དངོན། འཕྲིན་གྱི་སློབ་དངོན། ཀློག་པའི་སློབ་དངོན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་གང་ཞིག ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་མཁན་པོར་འོས་པའི་མཚན་ཉིད། བསྒྲུབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པའི་མཐར་མཁན་པོར་ཁས་ལྡངས་པ། བསྒྲུབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོའི་མཚན་ཉིད། དགེ་སློང་ཆོས་ངག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་འཛིགས་པའི་ཆོ་གའོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་བློ་ལས་ཐོན་པ་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ངུ་འོས་པའི་མཚན་ཉིད། བསྒྲུབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་དེའི་སློབ་དཔོན་ངུ་བཞག་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དགེ་སློང་ཆོས་ངག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་འགྲེག་ཏུ་བར་ཚད་དེ་བ་ལ་མཁས་པ་གསང་སྔོན་སྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་ངུ་འོས་པའི་མཚན་ཉིད། བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཡོག་ཏུ་བར་ཚད་དེས་པའི་ཆ་ནས་དེའི་སློབ་དཔོན་ངུ་བཞག་པ་དེ་དེའི་གསང་སྔོན་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དགེ་སློང་ཆོས་ངག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་བསླེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འབེབས་པའི་ཆོ་གའོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་ཐོ་ལས་ཐོན་པ་དེ། བསླེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སློབ་ཏུ་འོས་པའི་མཚན་ཉིད། བསྒྲུབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བསླེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་དེའི་སློབ་དཔོན་ངུ་བཞག་པ་དེ་དེའི་བསླེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སློབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་དེ་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ངུ་འོས་པའི་མཚན་ཉིད། གནས་པ་སློབ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོ་ག་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གནས་མེད་ཀྱི་ཉས་པ་ཞག་གཅིག་བཀག་པའི་ཆ་ནས་དེའི་སློབ་དཔོན་ངུ་བཞག་པ་འམ། དེའི་མཁན་པོ་གང་རུང་ངུ་དམིགས་པ་དེ། གནས་པ་དེའི་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྡ་གང་རུང་གི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པའི་

རང་གི་བསླབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་མཁས་པ་དེ། ཀློག་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་མཚོན་ཉིད།། བཀའ་འཁམ་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིག་གམ་གསུམ་བརྗོས་སམ། དེའི་དོད་ཐུབ་གང་རུང་བརྗོས་པའི་ཚ་ནས་དེའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་བཞག་པ་དེ་དེའི་ཀློག་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚོན་ཉིད།

མཁན་སློབ་དུ་གྱུར་བའི་དུས་དོས་གཟུང་བ།

བཞི་པ་ལ། མཁན་པོར་གྱུར་པའི་དུས་དང་། སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁན་པོར་གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དེ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚོ་གა་ལ་མཁན་པོར་གསོལ་གྱི། ཞེས་པ་ཚ་དང་པོ་དང་། མཁན་པོ་མཇད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ཚ་གཉིས་པ་དང་། མཁན་པོ་མཁན་པོས། ཞེས་པ་ཚ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། མཁན་པོ་མཁན་པོས།། ཞེས་པའི་ཚོག་བྱང་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བསླབ་བྱ་དེའི་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར།། སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི། གསང་སྔ་སྟོན་པའི། ལས་ཀྱི།། གནས་ཀྱི། ཀློག་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་འབོགས་པའི་ཚོ་ག་ལ་བརྟེད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུརཚ་བརྟེད་དང་། བདག་བརྟེད་རྫོགས་ནས། གཞན་བརྟེད་པ་དང་མཉམ་དུ་བསླབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེས་ཤིང་། རང་ཉིད་བསླབ་བྱ་དེའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསང་སྔ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དེ། བསླབ་བྱ་ལ་སྐོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འོང་བ་ཞུས། བསླབ་བྱ་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག རང་ཉིད་གྲལ་དུ་འདུག་པའི་ཚེ་ན་དེའི་གསང་སྔ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སློབ་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དེ། བསྙེན་རྫོགས་

ཀྱི་སྟོན་པ་འབོགས་པའི་ཚེ་གཅིག་བརྟུལ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བརྟུལ་པ་ཐ་མ་ལ་ཡང་དོ་བོ་བརྟུལ་པ། བྱ་བ་བརྟུལ་པ། བྱེད་པ་བརྟུལ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་གཉིས་རྫོགས། བྱེད་པ་རྫོགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བསྒྲུབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་ཞིང་རང་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱ་དེའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སྤོང་ཀུ་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་འཆའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་ཀྱི་སྤོང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་དེ། གནས་པ་སྤོང་མས་ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་བཟུང་བའི་ཚེ་གུས་ཏེ་བྱ་བ་ཞུས་ཤིང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཀུ་ཉལ། དེར་སངས་གྱི་སྐུ་རེངས་ཤར་བའི་ཚེ་གནས་ཀྱི་སྤོང་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་དོན། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་སྤོང་དོན་དེ་ལ་ལྟ་ཡོད། དགེ་ཚུལ་ཀྱི། གསང་སྔ་སྟོན་པའི། ལས་ཀྱི། གནས་ཀྱི། ཀློག་པའི་སྤོང་དོན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གསང་སྔ་སྟོན་པའི་སྤོང་དོན་དུ་གྱུར་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ། གསང་སྔ་སྟོན་པའི་སྤོང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསང་སྔ་སྟོན་ཀྱི་སྤོང་དོན་དེ་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤོང་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་སྤོང་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྡུད་བའི་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཁས་པོ་དེ་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཁས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཁས་པོར་འགྱུར་བ་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། དོན་གྱུབ་གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱས་ཤཱཀ་བསྟན་ནས་གསང་སྔོན་ཀྱི་དོན་གྱུབ་ལ་རྒྱས་ཤཱཀ་མ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། །གསང་སྔོན་ཀྱི་སྤོང་དོན་དུ་འགྱུར་བ་བསྒྲུབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་པ་བློ་མར་གྱུར་པའི་དུས་ལ། བསྟན་ཤཱཀ་གཞན་ལས། དང་པོ་ལ། སྤོང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་དང་། མཁས་པོར་

བྱུང་པའི་དུས་མདོར་བསྡུན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་གྱུབ་ན་བྱུང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་ཟཆད། དག་དོན་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་གསང་སྔོ་སྣོན་པའི་སྐོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགེ་སློང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་གསང་སྔོ་སྣོན་པའི་སྐོབ་དཔོན་དུ་བྱུང་པའི་དུས་ཡོད། བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཉོག་ཏུ་བར་ཚད་དྲིས། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འོང་བ་ཞུས། དགེ་འདུན་ལ་ཡོངས་དག་གོ་བར་བྱས། བསྒྲུབ་བྱ་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་སྟེ། རང་ཉིད་གྱལ་དུ་འཛོད་པའི་ཚེ་ཁྱོད་བསྒྲུབ་བྱ་དེའི་གསང་སྔོ་སྣོན་པའི་སྐོབ་དཔོན་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་ནས་མཚན་སྨོས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། དོན་ཀྱི་སྣད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་མ་སྨོས་པར་མཁན་པོའི་མིང་མི་བཟུང་དོ། །ཞེས་པས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་ཕྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་སྐྲུབ་པའི་ཚོ་གা་ལ། སྨྲོས་བའི་ཚོ་གা་དང་། དངོས་གཞིའི་ཚོ་གা་དང་། མཇུག་གི་ཚོ་གা་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག དང་ལྡར་ཀྱི་ཚོ་གা་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་འབྱུང་བ་ཙམ་ཚང་བ་ཅིག་དེས་པར་དགོས་པར་སྣང་ཡང་། དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁན་པོ་མདོན་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མདོན་དུ་མ་བྱུང་པར་ཡང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྷར་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་དོ་། །ཞེས་དང་། བར་ཚད་མ་དྲིས་པ་ལ་ཡང་དོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ཀི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་གོས་གསུམ་མ་ཚང་བར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞུ་བ་ལས། ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྡུང་བཟེད་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་བཅུ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྔའི་གྲངས་ཚང་ན་གྲངས་ཀྱི་ཉེས་བ་སྐྱེ་བ་མེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཚང་ཡང་གྲངས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་དབུས་སུ་མཚམས་པོ་ཆེ་བཙུད་པའི་ནང་དུ་དགེ་སློང་ཉི་ཤུ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་འདུ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚམས་པོ་ཆེ་བཙུད་པའི་དགོས་པ་ནི་མ་འདུས་པས་མི་མཐུན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་དོན་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ལས་བསྟེན་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཁྲིད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།། གཉིས་པ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་འཆད།། གསུམ་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དུས་བསྟོ་བ་དང་། བསྟབ་བྱ་སྤྱང་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས།། དང་པོ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲིབ་ཚོད་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད།

མི་ཉམས་པར་སྲུང་བའི་ཐབས།

གཉིས་པ་མི་ཉམས་པར་སྲུང་བའི་ཐབས་ལ། གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞིད་པ་དང་། གནས་དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞིད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གནས་པས་གནས་ལ་མ་ལྷུས་པར་བྱ་བ་རྣམས་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རྣས་བཅས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཙུན་ཅིང་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་དང་། མཁས་ཤིང་ཕན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པར་མཁན་པོ་ཉིད་དང་། གནས་ཉིད་དང་། མི་གནས་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ནི། གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་བྱར་རུང་བ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྟོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་

བཙུ་ལོན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཟེར་ན། སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་ དུག་པའི་དུས་སུ་ཤ་རིའི་བུས་མཁན་པོ་མཛོད་ནས་འཚར་ཀ་ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་གསལ་བསྟེན་པར་ རྫོགས་པར་ཟཁད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་ ཉིད་གནས་ཀྱི་བློ་མ་མ་བསྟེན་པར་འདུག་ཀྱ་རུང་བའི་དགེ་སློང་ཡིན་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ ནས་སྔོན་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཙུ་ལོན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ ཕྱིར།ཅ་འདོད་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ ཐལ།ཅ་ དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་ གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྟ་ལོན་ཞིང་ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ ལྟ་ཕྱུགས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལོ་ལྟ་ལོན་ ཞིང་ལྡན་ཅིག་སྟེར་བ་ཐ་མ་དང་ལྡན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ལྟོངས་ཀྱང་འབྱོར་བར་ བྱའོ།ཅ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགའ་དོན་ནི། སྟིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྟེན་པར་ རྫོགས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་རྣམ་དག་གི་སྟོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཙུ་མ་ལོན་པར་གཞན་གྱི་ མཁན་པོ་སོགས་གསུམ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། གཞན་གྱི་མཁན་པོ་སོགས་གསུམ་བྱར་རུང་བ་ལ་ བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བསྟེན་རྫོགས་རྣམ་དག་གི་སྟོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཙུ་ལོན་པ་ ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྟན་ཟཁད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོག་ནས་ འབྱུང་བ་དག་ལས་ལྟུན་ཅིག་སྟེར་བ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟུན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།ཅ ཞེས་པས་ འཆད།ཅ གཉིས་པ་ལ། སྟེ་སྟོང་གཉིས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ ཏན།ཅ དགེ་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན། འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཞི།

ལྷ་ཐུགས་ཉེར་གཅིག་དང་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་གསལ་བར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནི། ནད་གཡོག་དང་འབྲེལ་པ་སེལ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ། ལྷ་ཐུགས་དང་པོ་ལོ་བཅུ་འོན་པའི་ལྷ་ཐུགས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ནད་གཡོག་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པ། འཕྲོད་པ་སེལ་བར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པ། སྨིག་པ་ཅན་ཀྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྨོང་བམ་སྨོང་བར་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པ། གཉས་མའོན་པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པ། བསླེན་པར་རྫོགས་ནས་བསླེན་རྫོགས་རྣམ་དག་གི་སྨོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་འོན་པ་རྣམས་ལོ་བཅུ་འོན་པའི་ལྷ་ཐུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་ག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སློབ་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ལྷ་པའམ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་མངའ་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་སྟེ་རེ། །ཞེས་པས་འཆད། གཉིས་པ་ལ། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དོན་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྡེ་སྣོད་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་འཛིན་དུ་འཇུག་ནུས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ། སྡེ་སྣོད་མདོན་པར་ཤེས་པའི་ལྷ་ཐུགས་དེ་ལ་ལྷ་ལས། སྡེ་སྣོད་འཛིན་པའི་ལྷ་ཐུགས་ཡོད་དེ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་ནུས་པའི་སྐྱེད་དུ་མངོན་ཚོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པའི་ལྷ་ཐུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་སྣོད་ལ་མ་ཁས་པའི་ལྷ་ཐུགས་ཡོད་དེ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་ནུས་པའི་སྐྱེད་དུ་མངོན་ཚོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་མ་ཁས་པའི་ལྷ་ཐུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་སྣོད་རིགས་པའི་ལྷ་ཐུགས་ཡོད་དེ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་ནུས་པའི་སྐྱེད་དུ་མངོན་ཚོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་སྡེ་སྣོད་རིགས་པའི་ལྷ་ཐུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་སྣོད་གསལ་བའི་ལྷ་ཐུགས་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གཞན་ལ་གསལ་བར་བྱེད་ནུས་

པའི་སྟེང་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་སྔ་སྨོད་གསལ་བའི་ལྟ་ཕྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔ་སྨོད་འཛིན་དུ་འཇུག་ནུས་པའི་ལྟ་ཕྱགས་ཡོད་དེ། སྔ་སྨོད་གསུམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ནུས་པར་མ་ཟད་གཞན་འཛིན་དུ་འཇུག་ནུས་པའི་སྟེང་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་སྔ་སྨོད་འཛིན་དུ་འཇུག་ནུས་པའི་ལྟ་ཕྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་མང་དུ་ཐོས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སློབ་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་ཏུ་འཇུག་ཀྱང་ནུས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ། བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་ལྟ་ཕྱགས་ཡོད་དེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསླབ་ནུས་པའི་སྟེང་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་ལྟ་ཕྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་ནུས་པའི་ལྟ་ཕྱགས་ཡོད་དེ། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་ནུས་པར་མ་ཟད་གཞན་སློབ་ཏུ་འཇུག་ནུས་པའི་སྟེང་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བྱེད། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞི་བ་ལ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ནང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཏོ། ཤེས་རབ་ནི་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ཏོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། འདུལ་བ་ལ་སློབ་པའི་ལྟ་ཕྱགས་ཡོད་དེ། ལྷག་པའི་སྒྲིལ་པ་དང་འདུལ་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སློབ་པའི་ལྟ་ཕྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་ནུས་པའི་ལྟ་ཕྱགས་ཡོད་དེ། ལྷག་པའི་སྒྲིལ་པ་དང་འདུལ་

བ་དང་སོ་སོང་ཐར་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་ནུས་པར་མ་ཟད་གཞན་སློབ་ཀུ་འཇུག་ནུས་པའི་སྐྱེང་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་བསྟན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀུ་གྱུར་པའི་མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བྱེད། ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་འགྲོ་ཁཚག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ལ་བྱེད། འདུལ་བ་ནི་ལུང་སྡེ་བཞི་ལ་བྱེད། སོ་སོང་ཐར་པ་ནི་སོ་སོང་ཐར་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་དོ། །དད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཡོའི་ལྡ་ཐུགས་ཡོད་དེ། དད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཡོའི་ལྡ་ཐུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཡན་ལག་ཀུ་གྱུར་པའི་ཐོས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། འདུལ་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིད་ཅེའོན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མའི་ལྡ་ཐུགས་ཡོད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིད་ཅེའོན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཡན་ལག་ཀུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཉོན་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད། དེ་མཐོང་ནི་མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པ་ལ་བྱེད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འགྲས་རྩོམ་པ་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་དང་ཡང་སྨྲ་རོ། །དེན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་བཟུང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དེན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས། བཅོམ་ལྡན་འགྲས་རྩོམ་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་བཟུང

པའི་ལྟ་ཐུགས་ཡོད་དེ། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པ། མང་ཐོས་ཚུལ་ལྟན་གཉིས། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལྟ་ཐུགས་ཡོད་དེ། མཉམ་པར་བཞག་པ། མང་ཐོས་ཚུལ་ལྟན་གཉིས། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་འདུལ་བ་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བྱེད། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཉིད་དེ་འཕྲོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མཚུངས་ཀྱང་། བྱིང་རྩོད་ཟློ་མེའི་སྐྱོན་དང་མ་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པ། དེ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ།། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་ཐུགས་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིད་དེ་འཕྲོན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱེད། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཉོན་སྤྲིན་སྤྲིད་ཅི་གས་སྤྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་བྱེད། བྱ་བྲག་སྤྲུ་བ་ལྟར་ན་དེ་ཤེས་ནི་ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་དེ་མཐོང་ནི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ལ་བྱེད། མི་སྤྱོད་པའི་ལྟ་ཐུགས་ཡོད་དེ། མི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།། ཉིད་དེ་འཕྲོན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མའི་དེ་དང་འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། མི་སྤྱོད་པའི་ལྟ་ཐུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་འདུལ་བ་ཤེས་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མིང་གིས་བཀུགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བྱང་བ་དང་བཅས་པ་

དང་། རྡེས་སུ་བཅས་པ་དང་། བཀག་པ་དང་གནང་བ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་ཅིང་། བར་དུ་གཅོད་པ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སྨྲ་བ་པོ་ཉིད་དང་། རྡེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། གནས་ཉིད་དང་། རེ་ཞིག་གནས་འཚར་གཞུག་ལུས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྨྲར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གནས་འཚར་གཞུག་ལུས་པའི་ལྟ་ཕྱགས་ཡོད་དེ། བར་དུ་གཅོད་པ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སྨྲ་བ་པོ་ཉིད་དང་། རྡེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་གནས་པ་སློབ་མ་དེ། གནས་ཀྱི་བློ་མ་གཞན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་འཚར་གཞུག་ལུས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་གནས་འཚར་གཞུག་ལུས་པའི་ལྟ་ཕྱགས་ཡོད་དེ། སྟ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རང་གི་གནས་སློབ་མ་དེ་གནས་ཀྱི་བློ་མ་གཞན་ལ་དུས་རེ་ཞིག་གནས་འཚར་གཞུག་ལུས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་བ་དང་ལྡོག་ཉིད་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་ཐར་བ་དང་། རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཕྱགས་ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་བ་དང་ལྡོག་ཉིད་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་ཐར་བ་དང་ལུང་རྒྱས་པ་ཁོའི་དུ་ཐོབ་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། བྱང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་ཕྱགས་ཉེར་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་དགོས་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་པའི་ལྟ་ཕྱགས་དང་མི་སློབ་པའི་ལྟ་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སློབ་པའི་ལྟ་ཕྱགས་ཐོབ་པའི་ཚེ་སློབ་པའི་ལྟ་ཕྱགས་བཏང་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀ། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལྟ་ཕྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་གང་གིས་བསྟན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི། ལྟ་ཕྱགས་ཉེར་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འོ་བཏུ་ལེན་པ་མེད་མི་

རྣང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པས་བླུབ་སྟེ། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་འདི་དག་འཕགས་པ་ཡིན་པས་བསླབ་པ་ལ་གུས་པའི་ཕྱིར་འོ་བཙུའི་ནང་དུ་འདུལ་བ་སློབ་པས་ཁྲབ། བློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འོ་བཙུའི་ནང་དུ་འདུལ་བ་ཤེས་པར་ཡང་ནུས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཐུགས་ཉེར་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འོ་བཙུ་འོན་པ་མེད་མི་རྣང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འོ་བཙུ་འོན་པ་དང་འདུལ་བ་ལ་གནས་པའི་དོན་ནི་འདའ་བར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ལྷ་འོན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེར་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ལྷོངས་རྫུར་འགྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་ལ་འོ་བཙུ་འོན་པ་མེད་མི་རྣང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་ཐུགས་ཉེར་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁསྣ། ཁ་ཅིག་ནི། གཞུང་དུ་ལྷ་པ་གྲངས་ཚང་བར་བསྟན་པའི་ལྷ་ཐུགས་དེ། ལྷ་ཐུགས་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་སློབ་པའི་ལྷ་ཐུགས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་སློབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་མི་སློབ་པའི་ལྷ་ཐུགས་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི། ལྷ་ཐུགས་གང་ཞེག རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་ཐུགས་གཞན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་སྟོན་དུ་འགྱོ་དགོས་པ་དེ། རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞེག་དེ་ལྟར་དུ་མི་དགོས་པ་དེ། ལྷ་ཐུགས་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་སློབ་པའི་ལྷ་ཐུགས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་ཟུར་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ལ་སློབ་པ་མེད་དུ་འགྱོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི། སྟེ་སྣོད་གསུམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཐུགས་དེ། ལྷ་ཐུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་ལྷ་ཐུགས་དང་པོ་བཞུ་བདུན་ལྷ་ཐུགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་

ལྷ་ཐུགས་ཁྲོད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར། འོ་ན། འོ་བཅུ་འོག་བའི་ལྷ་ཐུགས་ཆོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོག་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་སྟེ་སྟོང་གཉིས་ཤེས་
བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་བའི་ལྷ་ཐུགས་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་
མའི་ལྷ་ཐུགས་དེ། མི་སློབ་བའི་ལྷ་ཐུགས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་སློབ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་ཡིན་ན། མི་སློབ་པའི་ལྷ་ཐུགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་ཡིན་ན། སློབ་པའི་ལྷ་ཐུགས་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ་འོ། །འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ།། འདུལ་བའི་ཚིག་དོན་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར།། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་སུ་ཐལ་འོ། །ཁོ་ན་རེ། དམ་
བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཡན་ལག་ཀུ་བྱར་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་མི་སློབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ཉོན་སྒྲིབ་སྦྱངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྟོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་
དུ་འོ་བཅུ་འོག་ཞེས། ལྷ་ཐུགས་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་དེ་གང་ཟག་
ཅང་དབང་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འཚར་ཀ་བསྟེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་ཤུའིའི་བུ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཏ་སངས་རྒྱས་
གསུམ་བྱར་རུང་བའི་དགེ་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་འོ་བྱུག་
པའི་དུས་སུ་ཤུའིའི་བུས་མཁས་པོ་མཛོད་ནས་འཚར་ཀ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་འོ། །ཁ་ཅིག ལྷ་ཐུགས་ཉེར་གཅིག་པོ་ཐམས་
ཅད་བསྟུ་ན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཐུགས་

དང་། ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཐུགས་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་
ཏེ། སྨོན་པའི་ལྷ་ཐུགས་དང་མི་སྨོན་པའི་ལྷ་ཐུགས་གཉིས་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པའི་ལྷ་ཐུགས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་གཅིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ནས་ཤེས་བྱ་
ཆོས་ཅན། མི་སྨོན་པའི་ལྷ་ཐུགས་དེ། འདུལ་བ་ཤེས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན་པར་ཐལ། དེ་
རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཐུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྡན་པར་
ཐལ། མི་སྨོན་པའི་ལྷ་ཐུགས་དེ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ལྷ་ཐུགས་ཉིར་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ཤེས་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ལྷ་ཐུགས་དང་། སྐྱེ་འཕགས་ཐུན་མོང་བའི་ལྷ་ཐུགས་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུན་སུམ་
ཚོགས་པ་འོག་མའི་ལྷ་ཐུགས། སྨོད་པའི་ལྷ་ཐུགས། མི་སྨོད་པའི་ལྷ་ཐུགས་གསུམ་དང་པོ་
ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ཅིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསླབ་པ་
གསུམ་ལ་སྨོད་པའི་ལྷ་ཐུགས་དང་། སྨོད་ཀུ་གཞུག་ནུས་པའི་ལྷ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱང་འཕགས་
པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་
དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཐུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་དེ་ལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་གཞུང་དུ་ལྷ་པ་གྲངས་ཚང་བར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་
དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་
དང་། ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལྷ་ཐུགས་སུ་ཐལ། དེ་
གཉིས་གཞུང་དུ་ལྷ་པ་གྲངས་ཚང་བར་བསྟན་པའི་ལྷ་ཐུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ཁས། འདོད་ན། ཐུན་སུམ་ཚོགས་གཉིས་ཞེས་གྲངས་དེས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་

ཐལ་འོ། །ཁ་ཅིག ཡན་ལག་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་འཆའ་བའི་གཞི་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་གཞན་གྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འགྱོ་མི་དགོས་པ་དེ། ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་གྱི་དོན་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་འཆའ་བའི་གཞི་མི་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་གཞན་གྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འགྱོ་དགོས་པ་དེ་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས། བར་དུ་གཅོད་པ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས། སྨྲ་བ་པོ་དང་རྟེས་སུ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀ་བརྒྱད་ནི། ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཅིང་། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དང་པོ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཁྱད་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་རྣམས་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀ། དེ་རྣམས་ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་གཞན་གྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འགྱོ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀ། དེ་རྣམས་སློབ་པའི་ལྷ་ཐུགས་དང་མི་སློབ་པའི་ལྷ་ཐུགས་གཉིས་ཀའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ཁ་སྐོང་དུ་འགྱོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སློབ་པའི་ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱང་བའི་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་བྱེད་ཟེར་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་འདི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དེས་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་བསྟན་བཅོས་འདི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེས་ལམ་རྟེས་ཤེས་སྒོམ་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཐལ། འདི་ལས་དགེ་སློང་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ལྟུང་བ་སྐྱེད་པ་ཡོད་པར་ཟཧཏ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོ་ལྟ་ཡོན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་སྨྲོང་བ་ཐ་མ་དང་ལྷན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ལྟོངས་རྒྱུར་འགྱོ་

བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན།། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་འདི་མངོ་སྤྱིའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཐལ། འདི་ལས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་དང་མངོ་སྤྱིའི་སྡེ་སྣོད་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་མེད་པར་ཟཁད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་སྡེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་རིམ་བཞིན་སོང་།

ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བསྟུ་སོགས་བསྟན་པ།

རང་ལུགས་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཟཁད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྟུ་བ། ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པ། སྐྱེ་འཕགས་གང་གི་ལྷ་ཐུགས་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པ། གང་ཟག་དང་ཡན་ལག་དང་ལྷ་ཐུགས་གསུམ་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པ། གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁ་བསྐྱས་ཀྱི་ཚོག་མི་ཚོག་ཟཁད་པ་དང་བདུན། དང་པོ་ནི། གནས་ཀྱི་བློ་མའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། ལུང་ལས། ལྷ་ཚན་དུ་བསྟེབས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་ཕྲག་ཡོད་དེ། འོ་བཞུ་འོན་པའི། སྟེ་སྣོད་འཛིན་པའི། སྟེ་སྣོད་ལ་མཁས་པའི། སྟེ་སྣོད་རིག་པའི། སྟེ་སྣོད་གསལ་བའི། སྟེ་སྣོད་འཛིན་དུ་གཞུག་ནུས་པའི། བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི། སློབ་ཏུ་འཇུག་ནུས་པའི། འདུལ་བ་ལ་སློབ་པའི། དེ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་ནུས་པའི། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་པོའི། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མའི། དྲན་པ་དང་ལྡན་པའི། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པའི། མཉམ་པར་བཞག་པའི། སློབ་པའི། མི་སློབ་པའི། བྱང་ཤེས་ཀྱི། གནས་འཆར་གཞུག་ནུས་པའི། རེ་ཞིག་གནས་འཆར་གཞུག་ནུས་པའི། ལྷུང་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་

སྐད་དུ་ཡང་། ལུང་གི་བར་སྟོམ་ལས། ལོ་བཅུ་ལོན་དང་འཛིན་མཁས་དང་། རིགས་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། སློབ་དང་སློབ་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ལྡན་རྣམ་པ་གསུམ། སློབ་དང་མི་སློབ་བྱང་ཤེས་དང་། གནས་འཆད་འཆར་འཇུག་ལྟུང་ཤེས་དང་། ལྷོ་ཡི་རི་ལ་རྒྱུ་བ་ཡི། རྟེ་ཚན་སྟོམ་དུ་བསྡུས་པའོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ལྷ་ཐུགས་ཁྲོད་པར་ཅན་དང་ཁྲོད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཐུགས་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ལྷ་ཐུགས་ཁྲོད་པར་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། འདུལ་བའི་སྟེ་སྣོད་ལས་གཞན་པའི་སྟེ་སྣོད་གཉིས་གང་རུང་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཐུགས་དེ་ལྷ་ཐུགས་ཁྲོད་པར་ཅན་དང་། འདུལ་བའི་སྟེ་སྣོད་རྒྱང་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཐུགས་དེ་ལྷ་ཐུགས་ཁྲོད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ནི། བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་ལྷ་ཐུགས། སློབ་ཏུ་འཇུག་ནུས་པའི་ལྷ་ཐུགས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མའི་ལྷ་ཐུགས། སློབ་པའི་ལྷ་ཐུགས་ཏེ། མི་སློབ་པའི་ལྷ་ཐུགས་རྣམས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱེ་འཕགས་ཐུན་མོང་བའི་ལྷ་ཐུགས་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ལ། གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ལ་དབྱུད་པ། ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ལ་དབྱུད་པ། ལྷ་ཐུགས་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ལ་དབྱུད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་གཞན་ལྟ་ཡོད་དེ། བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་དེ་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན། དེ་ལས་ལྡོག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་གཞན་ལྟ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཐུགས་འཆད་པའི་གཞི་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཚོང་བ་གཞན་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འགྱོ་མི་དགོས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་

དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ཤེས་གཉིས། བར་དུ་གཅོད་པ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་རྣམས་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཡན་ལག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྟ་ཐུགས་རང་དབང་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལྟ་ཐུགས་གཞན་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ལྷན་དགོས་པའི་ལྟ་ཐུགས་དེ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་ཐུགས་དང་། དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ལྟ་ཐུགས་དེ་ལྟ་ཐུགས་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། ཁ་ཅིག གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ། ཡོད་ཅན་ཁ་བསྟན་ཀྱིས་ཆོག་སྟེ། སྐུམ་བརྒྱ་པར། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོ་གར་ཤེས། །ཁད་པར་སྐྱིང་བསྡེ་འཛོར་ནི་དག་པ་སྟེ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། །དྲུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ལ་བློ་མར་བསྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། དེ་འདྲའི་གཞུང་དེ་སྐྱིར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་མཁན་སོགས་གསུམ་བྱ་རྒྱད་གི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱེ་བག་ཏུ་ཟཕད་པ་ནི། བྱང་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཇེས་སུ་བཅས་པ་དང་བཀག་པ་དང་གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཐུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་བ་ལ། བྱང་ལ་མ་བཅས་པ་དང་བྱང་ལ་བཅས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སློབ་གཞི་བྱང་ཡང་བཅས་པ་མ་མཇུད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐས་སྐྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྫུན་སྨྲས་པ་ལ་སློབ་གཞི་བྱང་ཡང་བཅས་པ་མ་མཇུད་པ་ལྟ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་བཟང་སྤྱིན་ལ་བཏེན་ནས་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤོང་བའི་བསླབ་པ་བཅས་

པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བྱང་བ་མདོན་པར་ཤེས་པའོ། །བཅས་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཀུ་ཡོད་དེ། དགག་སྒྲུབ་གནད་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་གཞི་སྟོན་པའི་སྐབས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་བཅས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བཅས་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེས་སུ་བཅས་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བཞག་ཀྱ་ཡོད་དེ། བཅས་པའི་རིགས་གཅིག་ལ་བཅས་པ་ལན་གཉིས་མཛད་པ་ནི་རྟེས་སུ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མདོན་པར་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟེས་བཅས་སུ་དགུ་དོས་གཟུང་བ།

རྟེས་བཅས་དེ་ལ་སུ་དགུ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་པའི་རྟེས་སུ་སྒྲུབ་པ་བཅས་པ་སོགས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྟེས་སུ་སྒྲུབ་པ་བཅས་པ་ནི། དང་པོར་དབྱར་སྤྲ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཅས་ནས། དེའི་རྟེས་སུ་དབྱར་སྤྲ་མ་ཁས་ལེན་མ་གྲུབ་ན་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཅས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲུབ་པའི་རྟེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མོ་ཆོས་ཉལ་ཁོད་དགོས་པར་བཅས་ནས། ནད་པ་ལ་དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཉེས་མེད་དུ་གནང་བ་ལྟ་བུ། སྒྲུབ་པའི་རྟེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་ནི། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་དང་དབྱར་ཁས་ལེན་ཁྱེད་དགོས་པར་བཅས་ནས། དེའི་རྟེས་སུ་གནས་ཀྱི་བློ་མ་བསྟེན་པ་དང་ནང་འདོམས་པའི་ཚེ་གང་དུ་གནས་མེད་པར་གསོ་སྦྱོང་དང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཅས་པ་ལྟ་བུ། གནང་བའི་རྟེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་ནི་དང་པོར་མཆེལ་ལྷམ་སྐའི་སྐྱབས་ཅན་གནང་ནས། ཕྱིས་ཡུ་རིང་དང་ཡུ་ཐུང་གནང་བ་ལྟ་བུ། གནང་བའི་རྟེས་སུ་སྒྲུབ་པ་བཅས་པ་ནི། སྔར་ལམ་གྱོགས་དང་བཅས་ཏེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་གནང་ནས་ལམ་གྱོགས་མ་རྣེད་ན་དེས་པར་ནད་གཡོག་བྱེད་དགོས་པར་བཅས་པ་ལྟ་

བྱ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་ནི། སྔར་མཆིལ་ལྷམ་གནང་ནས་ཕྱིས་སྐྲ་ཀྲིག་ཀྲིག་ཟེར་བའི་མཆིལ་ལྷམ་བཀག་པ་ལྟ་བུ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་ནི། སྔར་དག་སྣོང་བཟང་སྨྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚངས་སྤྱོད་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་དགོན་པ་བ་སྨོག་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་མོ་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཀག་པ་ལྟ་བུ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་བཅས་པ་ནི། སྔར་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དགེ་སྦྱོང་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་བཀག་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཉམ་ང་བའི་ཚེ་དེའི་མདུན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཅས་པ་ལྟ་བུ། ཁགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱི་རྡོའི་ཁ་ཟས་བཀག་ནས་ནད་པ་ལ་དེ་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །བཀག་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གཞན་ཏུ་ཡོད་དེ། ང་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚང་རྡུའི་ཚོག་མས་ཀྱང་མི་བཏུང་ངོ་། །ཞེས་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ལ། དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བཀག་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱ་བ་དེ་བྱས་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་མ་བྱས་ཀྱང་ལྟུང་བ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཐས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཚོར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉི་མའི་སྐུམ་ཆའི་བར་དེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀློག་དགོས་པར་གནང་བ་ལྟ་བུ་ནི་གནང་བ་ཡིན་ལ། དེ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་དོན་ནི། བྱང་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཤུགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡིན་ཏེ། བྱང་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཤེས་སྤྱ་བཅས་པ་དང་བཀག་པ་དང་གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་བཤད་པ།

གསུམ་པ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། སྨྱོ་དོན། གཞུང་དོན། ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་

བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཀཱཀིས་པ་དགག་བྱའི་བར་ཚད་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ། གནས་པ་ལ། མཇོས་པ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་དེ། རྟེན་གྱི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བ། ལས་སྨིན་ཀྱི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བ། རྟགས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བ། བསམ་པའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ལ་བཞུ་ཡོད་དེ། སྨྲ་ལ་དང་མ་ནིང་ཕོ་མོ་དང་། ལན་གསུམ་མཚན་བྱང་མཚན་དུག་ཅན། མཚན་མེད་ཟ་མ་དུད་འགྲོ་དང་། ཚི་མིན་སྨྲ་མི་སྣན་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་བྱུག་ཡོད་དེ། ཀུ་ཐབས་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ། དགེ་སློང་མ་སྡུན་མཚམས་མེད་བྱས། ཁཚབ་བཅས་སྟོན་རབ་བྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་ལའང་བཞི་ཡོད་དེ། སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ལོ་མ་ལོན། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་འཛིན་རབ་བྱུང་གི། རྟགས་རྣམས་སྤོང་ཞིང་རྒྱུ་ལས་ནི། ཀཱསྱཔའི་ཚད་པ་ཁས་མི་ལེན། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སུ་སྟེགས་ལྟ་གནས་ལེན་སེམས་ལོག ངུག་གསུམ་དུག་པོས་གཟིར་བ་དང་། སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་མི་ཤེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བའི་གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེས་ཀྱི་ཚ

སྙ་གས་ཤང་པ་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་ཀྱི་སྐོར་ནས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། གཅན་དུ་བར་ཚད་དང་། གཅན་དུ་མ་ཡིན་པའི་བར་ཚད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞ་མ་བསད་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཞ་མས་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡོད་དེ། སྟོམ་པ་འབོགས་པ་པོ་དང་ལེན་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཞ་མས་མ་གནང་བ་རབ་བྱུང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལེན་པ་པོ་དང་འབོགས་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཉེས་པ་སྐྱེད། ལེན་སེམས་འོག་པ་ལྟ་བུ་ལེན་པ་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བར་ཚད་དེ་རྣམས་རྟེན་གང་ལ་འཇོག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བུད་མེད་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱིས་དབང་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞག ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁམ་པ་བྱང་བ་ལྟ་བུ་བུད་མེད་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་བཞག ཞ་མ་གསོད་པ་སོགས་བུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟེན་ལ་བཞག་པའི་མ་ནིང་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་གནས་མ་ནིང་། ཟླ་ཕྱེད་མ་ནིང་། འབྲུང་པ་མ་ནིང་། ཐག་དོག་མ་ནིང་། ཉམས་པ་མ་ནིང་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀཱཡིས་པ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ལ། ཐུན་མོང་བ་དག་སློང་ཚའི་སྟོས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་སློང་མའི་སྟོས་པ་ཟཱཧཏ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འགལ་ཟྱེན་བར་ཚད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཟཱཧཏ་པ་དང་། མཐུན་ཟྱེན་ཆོ་གའི་སྟོས་པ་ཟཱཧཏ་པ་དང་། སོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་སྟོས་པ་ཟཱཧཏ་དང་གསུམ་ལས། །གཉིས་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྟགས་དང་། སྟོང་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགོན་པ་བས་སྐྱ་སོར་གཉིས་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། །གཉིས་པ་སྟོང་སྨྲ་ཀྱི་རྟགས་འཆད་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ་དགག་གཞན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག རྒྱང་བ་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་རབ་བྱང་གི་སྟོང་སྨྲ་ཀྱི་གཙོ་བོར་དམིགས་པ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ན། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་

ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོག་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྫ་བར་འདོད་ན། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་འཛང་སྦྱང་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་གི་ཚད་ལས་སུ་བཅང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོག་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཚད་ལ་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉི་ཚོང་འདུས་འགྲུར་མེའི་གསེར་བྲེའི་བྲ་བདུན་དང་ལྡ་ཕུལ་དོ་ཤོང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དགེ་སློང་ཕའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཚད། དེ་ཉིས་འགྱུར་ཤོང་བ་ཆེ་ཚད། དེའི་བར་འབྲིང་ཚད་ཡིན།། ཞེས་གསུངས། བྱ་འདུལ་འཛིན་པ་ནི། ཕུལ་བཅུ་ཤོང་བ་དགེ་སློང་ཕའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཚད། ཉི་ཤུ་ཤོང་བ་ཆེ་ཚད། བཅོ་ལྔ་ཤོང་བ་འབྲིང་ཚད་ཡིན། ཞེས་གསུང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་སྨིན་བདག་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ལ་ཕུལ་སྡུམ་ཐུ་བློང་དུ་རུང་བར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་དུས་གཅིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཚད་གསུམ་བློང་དུ་རུང་བ་གང་ཞིག ཕུལ་བཅུ་ཤོང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་དགེ་སློང་ཕའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།། འདོད་ན། ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་བློང་བས་ཕའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེས་དུས་གཅིག་ལ་དེ་ལ་ཕུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ལས་ལྷག་པ་བློང་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ།།

ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་དབྱེ་བ་བཅས་བསྟན་པ།

རང་ལུགས་ནི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། གང་ཟག་གང་གིས་བཅང་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བཅང་བ། བཅངས་པའི་དགོས་པ། སྐུ་བཤད་པ་དང་དུག དང་པོ་ནི། རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྐོན་རས་རབ་བྱུང་གི་སྡོང་སྣུབ་ཀྱི་གཅོ་བོར་དམིགས་པ། སྟོན་པས་གནང་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འོ་ན། སྟོན་པས་གནང་བའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་ལ་རུང་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞེག་

དགོས་ན་རྟང་བ་ནི་གང་། ཚད་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟང་བ་ལ་རྒྱུའི་སྟོབ་ནས་དང་། ཁ་དོག་གི་སྟོབ་ནས། དབྱིབས་ཀྱི་སྟོབ་ནས། ངོ་བོའི་སྟོབ་ནས། ཚེ་གའི་སྟོབ་ནས་རྟང་བ་དང་ལྡན་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱའི་སྟོབ་ནས་རྟང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ལྷགས་དང་ས་གང་རྟང་ལས་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ཟངས་དང་། ར་གན་དང་། འབར་བ་དང་། ཤིང་སོགས་ལས་བྱ་མི་རྟང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་རྟང་བ་ན་གཉིས་ཏེ། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་། ས་ལས་བྱས་པའི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་དོག་གི་སྟོབ་ནས་རྟང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཁ་མ་མེད་པར་བྱ་རོག་གི་མིག་ལྟར་གནག་ཅིང་གསལ་བ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་བོ་དང་དཀར་བ་དང་ཆ་བ་རྣམས་ནི་རྟང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་ཀྱི་སྟོབ་ནས་རྟང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དོ་བོའི་སྟོབ་ནས་རྟང་བ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་རྟང་བའི་ལྟུང་བཟེད་ལ་ལྟུང་བཟེད་འཛེལ་མེད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལྟུང་བཟེད་འཛེལ་མེད་ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་འཚང་སྟང་བྱུང་བའི་དག་སྟོང་གི་ཚད་ལས་སུ་བཅད་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་མི་རྟང་བའི་ཕྱིར། ཚད་ཀྱང་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་ཁའི་ཆ་སྟེ་སུ་ཁོ་ནས་མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་གི་ལྟག་མར་འབབས་འཐུག་པོ་སྟེ་སྐམ་པོ་མ་ག་ཏའི་བྲེའུ་ཚུང་གང་བཙོས་པ་གསུམ་འཕེལ་དུ་སོང་བའི་ཆ་ལ་ཕུལ་བྱུག ཚོན་མའི་ཆ་ལ་ཕུལ་གང་། སྲན་ཚོན་ཀྱི་ཆ་ལ་ཕུལ་གང་མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་གི་ཆ་ལ་ཕུལ་གང་སྟེ་ཕུལ་དགུ་ཙམ་དང་། དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་བཅུ་ཙམ་ཞིང་། དེའི་བར་ཙམ་བ་འབྲིང་ཚད་ཡིན་ནོ། །དོད་བྲེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བོད་ཀྱི་བྲེ་ཕྲེད་དོ། །ཕུལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕུལ་དགུ་ཁྲོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡ་ཁྲོར་སྐམ་ཆུ་ཕྲེད་དང་སོ་གཉིས་ཙམ་བའི་ལྟུང་བཟེད་དེ་དག་སྟོང་ཞི་

ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཚད་དེ་ཉིས་འགྱུར་ཤོད་བ་ཆེ་ཚད། དེའི་བར་ཤོད་བ་འབྲིང་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་ན།། མ་གཏ་ཏའི་བྲེ་ཆུང་གི་ཚད་དེ་གང་ཞེ་ན། དེའི་ཚད་ཡོད་དེ། སྲང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན།། བོད་ཀྱི་གསེར་སྲང་སྐུམ་ཙུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ལྷིད་དང་མཉམ་པའི་འབྲས་ལ་མ་གཏ་ཏའི་བྲེ་ཆུང་གང་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་བས་ན་འདིར་ཆུ་སྲང་བཙུ་བུག་ལ་མ་གཏ་ཏའི་བྲེར་བརྩེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག མ་གཏ་ཏའི་སྲང་གང་ལ་བོད་སྲང་དོར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བམ་པོ་ལྔ་བཙུ་པ་ལས། མ་གཏ་ཏའི་བྲེ་ཆུང་གང་ལ་འབྲས་སྦུག་པོ་ཆེ་གྲས་པ་མ་གཏ་ཏའི་སྲང་བཙུ་བུག་ཡོད་ལ། མ་གཏ་ཏའི་སྲང་གཅིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྲང་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཅེ་ནས་སྲང་ཚད་དུ་བརྩེས་ན་བོད་སྲང་སྐུམ་ཙུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱག་ཕུལ་དོ་ལ་མ་གཏ་ཏའི་བྲེ་ཆུང་གང་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་གཏ་ཏའི་བྲེ་ཆུང་གང་ལ། བདུན་ཕུལ་དོ་དང་ཡ་ཐྲོར་གང་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཏེ་དང་བྱག་ཕུལ་དོ་ཚད་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། མ་གཏ་ཏའི་བྲེ་ཆུང་གང་ལ་བདུན་ཕུལ་དོ་དང་ཡ་ཐྲོར་གང་ཡོད་དོ།། ཞེས་དང་། བམ་པོ་ལྔ་བཙུ་པ་ལས། ཕུལ་ཚོད་དུ་བརྩེས་ན་བདུན་ཕུལ་དོ་དང་ཡ་ཐྲོར་གང་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བའི་དུས་ཀྱི་འཛོམ་བུ་གྲིང་བའི་མི་ན་ཚོད་ནར་སོན་པ་གཅིག་གི་ཡ་ཐྲོར་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་བོད་བྱེ་གང་། བོད་བྱེ་གང་གི་བདུན་ཆ་ལ་བདུན་ཕུལ་དང་དུག་ཆ་ལ་དུག་ཕུལ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ཕའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ཚད་ལ། དེའི་ཆེ་ཚད་དང་། དགེ་སློང་མ་རང་ཉིད་ཅི་ཙམ་ཞིག་འགྲངས་པའི་ཟས་ཤོད་བ་ཆུང་ཚད་དང་། དེའི་བར་འབྲིང་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་ཕ་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་བ་དང་། མ་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་སྐྱེས་པ་ཁམ་ཕོར་ཆེ་བུད་མེད་ཁམ་ཕོར་ཆུང་བར་གྱུར་

པས་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱགས་ཚོོད་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དུམར་ཡོད་དེ། དགེ་སློོང་ཕའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། དགེ་སློོང་མའི་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ་དྲུག དེ་རེ་རེ་ལ་ས་ལས་བྱས་པ་དང་། ལྷགས་ལས་བྱས་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ།།

གང་ཟག་གང་གིས་བཅང་བ་དང་ཇི་ལྟར་འཆང་ཚུལ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་གང་གིས་བཅང་བ་ཡོད་དེ། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔ་པོ་ཆམས་ཅད་ཀྱིས་བཅང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཇི་ལྟར་འཆང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འགྲེང་བཞིན་དུ་གཞུག་པ་དང་དབྱུང་བ་དང་ལག་པ་བཀྱས་པའི་ཚུ་དང་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་སོགས་མི་བླུག་ཅིང་། དགེ་ཚུལ་བག་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་བྱེ་དོར་བྱར་མི་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོོན་བཅང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ནི། ལྷུང་བཟེད་བཅངས་པ་ལ་དགོོས་པ་ཡོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཅས་པ་དང་མཐུན་པ། དགེ་སློོང་གི་དྲན་པ་གསོོ་བ། ལྷག་པའི་སྡོམ་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་གོོ་བ། དེ་ཐམས་ཅད་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པར་བྱས་པས་གནས་སྐབས་མངོོན་མཐོོ་དང་། མཐར་ཐུག་དེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན་ཟས་ལྷུང་བ་བཟེད་པའི་སྐོོད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དག་དོོན་ནི། ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་པར་སྤྲོོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགེ་སློོང་མའི་སྐྱོས་པ་ཟཧད་པ་ལ། གང་ལས་སྐྱེ་བ་མཐུན་ཆེན་རྒྱུད་ཁྲུད་པར། འགལ་ཆེན་བར་ཚད་ཀྱི་ཁྲུད་པར་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགེ་སློོང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློོང་མའོ། །ཞེས་པས་ཟཧད། འདིའི་སྐབས་སུ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག དགེ་བསྟེན་

མ། བར་མ་རབ་བྱང་མ། དགེ་ཚུལ་མ། དགེ་སློང་མ། ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷུ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྤོང་བར་ཁས་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དཔལ་ཀྱི་ཆོ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྣམས་སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློབ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་བྱང་གི་སྡོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག དཔལ་ཀྱི་ཆོ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཆོ་གས་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཡང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

གང་ལ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་ནོད་པ་སོགས་བཤད་པ

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། གང་ལ་ནོད་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར། གང་གིས་ནོད་པ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར། ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར། བསྟན་པའི་ཚིག་གི་ཁྱད་པར། རྒྱུ་སྣོད་དུ་རུང་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པོ་ལ། མཁན་པོའི་ཁྱད་པར། སློབ་དཔོན་གྱི་ཁྱད་པར། དད་པའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། བུད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྤྱིར་

བཀང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱེས་པ་བསླེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་ལ། བསླེན་པར་རྫོགས་ནས་སྟོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་། ཕམ་པ་བཞིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། བུད་མེད་བསླེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་མཁན་མོ་བསླེན་པར་རྫོགས་ནས་སྟོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཞིང་། ཕམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཁྲུང་པར་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པ་བསླེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ལས་སློབ་གཅིག་གིས་ཆོ་ག་ལ། བུད་མེད་བསླེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མ་དང་ལས་སློབ་གཅིག་སྟེ་ལས་སློབ་གཉིས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དད་པའི་ཡུལ་དག་འདུན་གྱི་ཁྲུང་པར་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པ་བསླེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་བཅུ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་ཚོང་དགོས། བུད་མེད་བསླེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་བཅུ་དང་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲོད་ལ་ཉེས་གཉིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་དགེ་སློང་ལྟ་དང་དགེ་སློང་མ་བྱུག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གི་གྲངས་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་གི་ནོད་པ་རྟེན་གྱི་ཁྲུང་པར་ལ། ཚ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲུང་པར། ཚོགས་སྡུ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཁྲུང་པར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཆུང་དང་། ཆོས་གོས་གྲངས་མང་ཉུང་གི་ཁྲུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀ། སྐྱེས་པ་བསླེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་ཆོག བུད་མེད་བསླེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་རྣལ་གཟན་དང་ཕྱང་བཙད་དེ་ཆོས་གོས་ལྟ་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པ་བསླེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དགོས་ལ། བུད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་མ་བཟུང་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཉེས་མེད་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེས་པ་བསླེན་པར་རྫོགས་པ་ལ། དགེ་བསླེན། བར་མ་རབ་བྱུང་། དགེ་ཚུལ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྱོ་དགོས། བུད་མེད་བསླེན་པར་རྫོགས་པ་ལ། དགེ་བསླེན། བར་མ་རབ་བྱུང་མ། དགེ་

ཚུལ་མ། དགེ་སློབ་མ། ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་མ་རྣམས་སྡོམ་དུ་འགྱོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཧོད་པ་ཅོ་གའི་ཁྲད་པར་ལ། སྤྱིར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བར་ཆད་དུ་ཚུལ་གྱི་ཁྲད་པར། གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་ཁྲད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། བུད་མེད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྤྱོད་བའི་ཅོ་གའི་སྐབས་སུ་ལས་སློབ་ཀྱིས་བར་ཆད་འདུ་བའི་ཚེ་དགེ་སློང་མ་གཞན་ཞིག་གིས་བར་དུ་བསྒྲིབས་ཏེ་འདུ་དགོས་ལ། སྒྲོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བུད་མེད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྤྱོད་བའི་ཅོ་གའི་གནས་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་ལ། སྒྲོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞིའི་ཅོ་ག་ལ་མིང་གི་རྗེད་ཚུལ་ལ་ཁྲད་པར་ཡོད་དེ། སྒྲོས་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་དགེ་སློང་ཞེས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བྱ། བུད་མེད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚུག་གི་ཅོ་གའི་ཁྲད་པར་ཡོད་དེ། སྒྲོས་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་མཚུག་ཅོག་གི་སྐབས་སུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་བཞི་དང་། ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་སྟེ། གདམས་ངག་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་བརྗོད་དགོས་ལ། བུད་མེད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་མཚུག་ཅོག་གི་སྐབས་སུ། གནས་ཤིང་བྱང་པ་མ་གཏོགས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་གསུམ་དང་། ཕམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བའི་ཕམ་པ་བཞི། རེག་པའི་ཕམ་པ། ཉེས་བཅས་པའི་ཕམ་པ། ལུས་བཀག་གྱི་ཕམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲད་པར་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བུད་མེད་ལ་དེའི་སྐབས་སུ་ལྷོ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་བརྗོད་དགོས་ལ། སྒྲོས་པ་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་གང་རྣམས་དགེ་དྲུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་ཉེད་པ་དང་། དགེ་

སློང་མས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཟློང་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་མཁན་མོ་བྱེད་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་བ་འདེབས་སུ་མི་འཇུག་པ་དང་། དགེ་སློང་གསར་བུ་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ་བ་དང་། དགེ་སློང་གསར་བུ་ལ་ཆོ་འཕྲུ་བ་དང་། དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བ་བྱེད་དན་བྱེད་པ་དང་། མགུ་བ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགའ་དོན། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བྱང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་ག་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་དགེ་སློང་ཞེས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་བྱ། བྱང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དགེ་སློང་མ་དེ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དགེ་སློང་མས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སློང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེ་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱོད་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྟ་བར་མ་ཁྲབས། བཞི་པ་བསླབ་པའི་ཚིགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ལ། ཚིགས་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། བྱང་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་གཞན་ཡོད་དོ། །ཞེས་པས་འཆད།

དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཡུལ་གང་ལ་ནོད་པ་སོགས་བཞི་བསྟན་པ།

འདིའི་སྐབས་སུ། དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཤཀད་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ནོད་པ། རྟེན་གང་གིས་ནོད་པ། སྦྱིན་པ་དང་སྤྱད་པའི་དུས། ཇི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་ཚོ་ག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མཁན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་འདུན་གྱངས་

ཚང་བ་རྣམས་ལས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་གྱངས་ཚང་བ་དགོས་ཏེ། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དྲུག་གི་གྱངས་ཚང་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར།། གཉིས་པ་ནི། ཁྲུད་པར་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།། ཆ་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཚོགས་སྡུ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཁྲུད་པར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཚད་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ནར་སོན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་ན་འོ་བཅུ་དང་། མ་བཟུང་ན་འོ་བཅོ་བརྒྱད་འོན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྨན་སྨྱར་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་དང་བཅས་པ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྔོན་པར་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་བསྙེན་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། །བཞི་པ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་མཁྲུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་བའི་ཚེ་གཡོད་དེ།། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཚལ་བ་དང་། མཁན་མོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞིའི་ཚེ་གཡོད་དེ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁྲུགས་ཀྱི་ཚེ་གཡོད་དེ།། ལས་ཀྱི་མཁྲུགས་སྡུད་པ་དང་། སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་དང་། གདམས་ངག་རྣམ་པ་བཞུ་གཉིས་བརྗོད་པ་རྣམས་མཁྲུགས་ཚེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདམས་ངག་བཞུ་གཉིས་ནི་ཡོད་དེ། རྒྱ་བའི་ཚེས་དྲུག་དང་རྗེས་མཐུན་ཀྱི་ཚེས་དྲུག་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བའི་ཚེས་དྲུག་ནི་ཀཱརྟི་ཀ་ལས། གཅིག་པུར་ལས། གཅིག་པུ་འཁོར་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདྲུག་མི་བྱ། །གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་

འཚབ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེས་མཐུན་གྱི་ཚོས་བྱུག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྒྲི་ཟེགས་མི་བྱ། །ས་ནི་ཆོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩྭ་སྟོན་མི་གཅོད་འདོར་མི་བྱ། །སྨྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །གསོག་འཇོག་བྱས་པའང་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དགའ་དོན་ནི། ཉེས་མེད་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་དགེ་རྩུལ་མའི་སྟོམ་པ་སྨྱིན་པའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་སྨྱིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྨྱིན་པར་བྱ་བའི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་རྒྱུད་སྟོང་རུང་གི་ཁྱད་པར་ནི། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་པས་འཆད།

ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་རྣམ་གཞག

འདིའི་སྐབས་སུ། ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། ཡུལ་གང་ལས་ནོད་པ། རྟེན་གང་གིས་ནོད་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་ནོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཁན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་སྟོབས་དབེན་མ་དང་། གསང་སྔོ་སྟོན་པའི་སྟོབས་དབེན་མ་དང་། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལས་ནོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལུས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཆ་ལུགས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ། བསམ་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཚིགས་སྔ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་དང་ལྡན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དགོས་ཏེ། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་ཞིང་དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་སྐོན་ནས་ཆོད་ནར་སོན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁྲིམ་སོ་བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། མ་བཟུང་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དང་ལྡན་པ་

དགོས་ཏེ། ཆོས་གོས་ལྷ་ལྷུང་བཟེད་དང་བཅས་པ་ཚོང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དང་ལྔན་པ་དགོས་ཏེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་མའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དང་ལྔན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་བསྙེན་མའི་སྟོམ་པ། དགེ་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ། དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྱོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་དངོས་མཚུག་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དལ་ཁྱར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བུད་མེད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་མའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་སྣོད་རུང་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགའ་དོན་ནི། དལ་ཁྱར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བུད་མེད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་མའི་སྟོམ་པ་སྟེར་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཐོབ་པར་བུད་མེད་ཀྱི་དལ་ཁྱར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཨཞད་པ་ལ། སྡང་བྱ་ལྡོག་པའི་བསྟན་བྱ་ཨཞད་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལྡང་བྱ་སྐྱབ་པའི་བསྟན་བྱ་ཨཞད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྡེ་ལྔ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཨཞད་པ་དང་། ཞུ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དགེ་སློང་ཕའི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་ཨཞད་པ་དང་། དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཨཞད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་བ་བསྟན་པ་འབྱུལ་ཚོག་ཨཞད་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་ཨཞད་པ་དེས་གཉིས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་ཉམས་པས་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཕུལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བསྟན་པ་འབྱུལ་ཚོག་དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན། ཞར་ལ་སྟོམ་པའི་གཏེར་རྒྱུ་ཨཞད་པ་དང་། བསྟན་པ་འབྱུལ་ཚོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཨཞད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུང་དུ་བསྟན་པ་

འདུལ་ཚོག་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཨཱཌ་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདིར་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟའི་དང་པོར་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟ་བསྒྱེད་པའི་རྟེན་དེ་ལ་བསླབ་པ་མ་ཕུལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྟོན་པའི་གཏེར་རྒྱུ་དང་ཕུལ་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཨཱཌ་པ།

གཉིས་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་གཏེར་རྒྱུ་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བསླབ་པ་ཕུལ་བ། ཤི་འཕོས་པ། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་བ། དགེ་རྩ་ཆད་པ། མཚན་མོའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། མཇུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་འོན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ། མཚན་ལན་གསུམ་བྱུང་བ། མ་ནིང་དུ་གྱུར་ནས་འགྱུར་བ་བསྟེན་པ། བསླབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཞ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པར་ཁས་བླངས་པ་རྟོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མཇུག་ལས། བསླབ་པ་ཕུལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏེར་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འོ་ཉི་ཤུ་མ་འོན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་ནི། དགེ་སློང་པའི་སྟོམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏེར་རྒྱུ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཁས་བླངས་པ་ནི། དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏེར་རྒྱུ། མཚན་མོའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་འབྱུང་བ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་འབྱུང་བ། དངོས་པོ་གང་འབྱུང་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ། ཕུལ་བའི་དགོས་པ་ཞ། བསླབ་པ་ཕུལ་ཉམས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བསླབ་པ་ཕུལ་བ་དགག་སྒྲུབ་གང་གི་བསླབ་བྱ་ཡིན་མིན་ལ་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་ཡིན་པ། སྨྲ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་

ལའོ། །ཁ་ཉིས་པ་ཡོད་དེ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་སོ། །ཁ་སྐམ་པ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསླབ་པ་དེ་འབྱུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཡོད་དེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསླབ་པ་འབྱུལ་བར་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྒྲུབས་ཏེ། བསླབ་པ་འབྱུལ་འོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཁ་རོལ་ཏོས་དོན་གོ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། མཁས་སྤྲོབ་ལ་འབྱུལ་བར་སྣས་པས་ཕུལ་བར་འགྱུར་ལ་ལག་བརྟས་ཀྱང་འབྱུལ་བར་རྟུང་བར་ཟཕཏ་དོ། །བྱེ་བག་ཏུ་དག་སྤྲོང་གིས་བདག་དག་ཚུལ་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་དག་ཚུལ་གྱིས་བདག་དག་བསྟེན་དུ་གཟུང་དུ་གསོལ། དག་བསྟེན་གྱིས་བདག་བསྟེན་གནས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ན་སྡོམ་པ་འབྱུལ་ཚོག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། དང་པོ་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་རིགས་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ནི། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྡུང་མ་ནུས་ན་ཕུལ་ནས་ཕྱིས་བླངས་ན་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་ནི། བསླབ་པ་ཕུལ་ཉམས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གང་གིས་བསླབ་པ་འབྱུལ་བ་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་བསླབ་པ་ཕུལ་བ་དང་། བསླབ་པ་འབྱུལ་བ་བརྒྱུད་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་བསླབ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བརྒྱུད་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡང་དག་སྤྲོང་འགའ་ཞིག་དག་སྤྲོང་གི་ཚུལ་གཏོང་བར་འདོད་པས་ཀྱི་གྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྐྱབ་དགའོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་བྱ་དགའོ། །ཁ་མ་དང་། ལུ་ནུ་དང་། བུ་དང་། སྲིན་མོ་དག་ཀྱང་དན་ནོ། །ཞེས་དག་སྤྲོང་གི་ཚུལ་གཏོང་བར་འདོད་པའི་ཚིག་སྐྱེ་བའོ། །དབུན་པ་ནི། བསླབ་པ་འབྱུལ་བ་སྤྱིར་བཏང་ལ་དགག་པའི་བསླབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་འདིའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསླབ་པ་འབྱུལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ལ་སྐྱབ་པའི་བསླབ་བྱར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། བསླབ་པ་སྐྱང་བར་མི་ནུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསླབ་པ་འབྱུལ་བར་གནང་བའི་

ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། སྟོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བླ་ན་མེད་པར་བཞིན་ཉམས་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་བསླབ་པ་ཕུལ་བའི་བསླབ་པ་ཕུལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱ་མི་བྱའི་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཐམ་པའི་སྟེ། གསོ་བ་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྟེ། ཞག་གི་ཚད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ། སྟེ་སྣོག་ཀྱི་སྐོ་ནས་སོ་སོང་ཟཁཀས་དགོས་པ་སོང་ཟཁཀས་ཀྱི་སྟེ། བསླབ་བྱ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་ཟཁཏ་པ་དང་ལྡན་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོམ་ལས། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཀུ་བ་དང་། ཁྲི་ལ་གསད་པར་མི་བྱ་བ། །བཏྲུན་དུ་སྟྲ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ། གཞན་གྱི་འོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ། གཞན་གྱི་ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་པ་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་གནོད་པ་རྫུན་སྨྲ་བའི་ཕམ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ལུང་གི་བྱེ་བྲག་བཞི་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་ལྷོད་བར་བྱས་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་ཏུ

གང་རུང་གི་སྤྱོད་ལུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་རབ་བྱུང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྟུང་བའི་མཚན་ཉིད། བསླེན་པར་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུང་བ་གང་ཞིག་ཁྱོད་དག་བྱེད་ཚད་ལས་ཀྱི་བསླབ་པ་བྱིན་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཁྱོད་དག་བྱེད་མགུ་བ་སྤྱོད་པའི་ཚད་ལས་ལ་སྐྱེས་པ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ཡང་། སོར་བཤགས་ལས་ལྷི་བ་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྟུང་བྱེད་གང་ཞིག་ཁྱོད་དག་བྱེད་དངོས་པོ་སྤྱངས་པའི་ཚད་ལས་ལ་སྐྱེས་པ་སྤྱང་ལྟུང་གི་མཚན་ཉིད། ལྟུང་བྱེད་གང་ཞིག བཤགས་པ་ཁོ་ནས་དག་པར་འགྱུར་བ་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དགེ་བསྟེན་གྱི་ལྟུང་བ་མེད་པར་ཐལ། ལྟུང་བ་ཡིན་ན་རབ་བྱུང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དགེ་བསྟེན་གྱི་རྩ་ལྟུང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སོ་ཐར་གྱི་ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སོ་ཐར་གྱི་ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་འདག་པ་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་རང་ཉིད་འདག་བྱེད་ཚད་ལས་ཀྱི་བསླབ་པ་སྤྱིན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་དེ་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་ཡོས་མེས་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་སྐུར་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྔར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཚད་ལ་སྔོམ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་སྟེ་སྡོད་འཛིན་པས་དགེ་སློང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཁབ་རལ་འཆོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟུང་བ་

ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོག་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཨཁགས་པ་ཁོ་ནས་དགུ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ར་དང་ཉིད་དགུ་བྱེད་དངོས་པོ་སྣང་བའི་ཚད་ལས་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། གལ་ཏེ་མ་བཅག་ན་མ་ཨཁགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བསྟེན་པར་སྤོགས་པའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག ཁྱོད་དགུ་བྱེད་ཚད་ལས་ཀྱི་བསླབ་པ་སྟོན་པ་ལ་ལྷོས་པའི་རིགས་ཅན། ཐམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོག་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱིམ་པའི་བྱང་སེམས་མེད་པར་ཐལ་ལོ།།

བཅས་རང་གི་ཁྲད་པར་ལ་རྟོད་སྤྲོང་།

ཁ་ཅིག ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་ཞིག རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ། རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོང་གིས་སྲེད་པས་ཆང་བཏུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་ལྟུང་ཆོས་ཅན། མཆོག་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྒྱས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། མཇུག་ལས། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །སྐྱོས་འབྱུང་ལས་གཞན་སྣང་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བ་འཕྲང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་ཞིག་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱིག

ཀུ་འབྲུར་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་སྦྱིག་ཀུ་འབྲུར་བ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག ལྷུང་བ་ཡིན་ན་སྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྟོག་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ལོ་ལྔ་ལོན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུར་བ་ཐ་མ་དང་ལྡན་ན་གནས་མ་བཅས་པར་ཡང་ལྷོད་རྒྱུར་འགྱོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ན་གསུམ་རིག་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣ་བར་འདོད་ན། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་ཞིག རྒྱན་ལ་ལྷོས་ཏེ་གནང་བ་མི་འབྱུང་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག དེ་ལ་ལྷོས་ཏེ་གནང་བ་འབྱུང་བ་བཅས་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཚང་བཀྱང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་གཞིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་གཞིས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ང་སྟོན་པར་ཁས་བླངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚང་རྒྱའི་ཆོག་མས་ཀྱང་མི་བཀྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་གང་ཞིག རང་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འབྱུང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཅས་པའི་མཚམས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་མི་ལྷོས་པ་རང་བཞིན་གྱི་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འབྱུང་བ། དེ་ལ་ལྷོས་པ་དེ་བཅས་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཐམ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་དོའི་རྒྱ་གཞིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཅས་པ་མ་མཇད་གོང་དུ་ཐམ་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན། སྟོག་ལྷུང་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཞིས་རྟེན་ཡང་ཐ་དད། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ཐ་དད། གཞན་དོ་ཡང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོག་པ་དེ་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་། ལྷུང་བ་དེ་རབ་བྱུང་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོག་པ་དེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། ལྷུང་བ་དེ་བཅས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོག་པ་དེ་སྟོབས་བཞིའི་སྐོར་ནས་འདག་པར་བྱེད་དགོས། ལྷུང་བ་དེ་མིང་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པས་དག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཤེས་བྱ་ཅོས་ཅ། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གི་ཁཤགས་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དྲུང་ད་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་ཀྱི་སྐོར་བཅོས་བྱས་པ་ལ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བཞི་མ་ཚང་བར་ཐལ། སྟོག་པ་དེ་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྐོ་ནས་དག་པར་བྱེད་དགོས། ལྷུང་བ་དེ་མིང་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པས་དག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱིས་སྟོག་ལྷུང་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པར་འཛིག་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཁཤགས་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཚང་། སྡུར་བྱས་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པར་སྐྱབ་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ཚང་། ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཉེས་པ་ལས་སློར་ལྡོག་པའི་སྟོབས་ཚང་། ལྷུང་བ་མིང་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པས་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཚང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་མི་གཅིག་བས་པ་ལ་སྡོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་གཉིས་འབྱུང་བར་ཐལ། རྫ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ལུང་ལས། ལྷུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། དན་སོང་དང་། དན་འགྲོ་དང་། འོག་པར་ལྷུང་བ་རྣམས་སུ་སྐེག་པར་བྱེད། འཆོད་པར་བྱེད་པས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། འཚལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགའི་གཟུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་དུད་འགྲོ་བས་དྲུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་མི་དག་ཏ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྟོག་ལྷུང་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ར་ང་འབྲས་རྣམ་སྨིན་ཡིད་མི་འོང་འབྱིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བའི་ལྟུང་བ་སྲོམ་པོ་དེ་དག་པས་མཚམས་མེད་དེ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྡིག་ལྟུང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྡིག་པ་མཚམས་མེད་དེ་ཚེ་འདིར་ཟཕགས་པས་འདག་པ་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ལྟུང་བ་སྲོམ་པོ་དེ་ཚེ་འདིར་ཟཕགས་པས་འདག་པ་སྲིད་པ་གང་ཞེག འདོད་པའི། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། མཛོད་ལས། འཕགས་དང་མཚམས་མེད་བྱས་པ་དག །ཡང་དག་ལོག་པ་ཉིད་དུ་དེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་མེའི་རྒྱུན་འོག་པའི་ཚེ་ན་ལྷགས་གོང་དེའི་རྒྱུན་ཡང་འོག་པར་ཐལ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་ཚོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་མེ་ལྷགས་གཉིས་ཏོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་སྲོག་པ་སྙོམས་བཞིས་སྡུངས། ལྟུང་བ་མིང་རིགས་ཀྱི་སྣོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་ལྟུང་བ་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྡིག་ལྟུང་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགེ་སློང་དེ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བསླབ་བྱིན་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚན་པས་དག་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཐུན་མོང་དང་། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་སྲོག་པ་སྙོམས་བཞིས་སྡུངས། ལྟུང་བ་མིང་རིགས་སྣོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་ལྟུང་བ་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྡིག་ལྟུང་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བསླབ་བྱིན་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞེག དེ་མི་དགེ་བས་དག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགེའི་གཟུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་འོངོ་ཉེན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་སྲོག་པ་སྙོམས་བཞིས་བཞག་པས། ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་

མ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་དེ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་འོས་ཏེ། དེ་ལྟུང་བས་དག་ཀྱང་ལྟུང་བ་དེས་དག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བསླབ་བྱ་དག་སློང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཐམ་པས་དག་ཀྱང་ཐམ་པས་དག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐོབ་པ་བཞིན་ནོ།།

རང་ལུགས་ལ་སྟེ་ཐུབ་པ།

གཞིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྟེ་ལྟ་ཆཞད་པ་དང་། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆཞད་པ་གཞིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྟུང་བའི་དབྱེ་བ། བསྟུ་བ། ངོ་བོ། གྲངས་ངེས། གོ་རིམས་ཀྱི་ སྒྲ་ཆཞད་པ། བསྟུངས་པའི་ཐན་ཡོན། མ་བསྟུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བརྒྱད། དང་པོ་ནི། ལྟུང་བ་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྤྲོ་ནས་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ལ་ཁྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི་སྟེ། ཕམ་པ་བཞི། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ། འབབ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། སོར་ཆཞག་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱད་བཅུ་གཞིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕམ་པ་བརྒྱད། ལྷག་མ་ཉི་ཤུ། སྤང་ལྟུང་སོ་གསུམ། འབབ་ཞིག་པ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཅུ། སོར་ཆཞག་བཅུ་གཅིག ཉེས་བྱས་བརྒྱད་བཅུ་གཞིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟེ་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྟེ་ལྟ་ཡོད་དེ། གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཕམ་པའི་སྟེ། གསོ་བ་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྟེ། ལྟུང་བར་བྱེད་པ་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ། སྐྱེ་སྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་ཆཞག་པར་བྱ་བ་སོར་ཆཞག་ཀྱི་སྟེ། བསླབ་བྱ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞིས་པ་ལ། དངོས་དང་། བཅས་རང་གི་ཁྱད་པར་གཞིས། དང་པོ་ནི། ལྟུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་གཞིས་སུ་འདུ་སྟེ། དངོས་པོ་གཅོ་ཆེ་བའི་ལྟུང་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གཅོ་ཆེ་བའི་ལྟུང་བ་གཞིས་

སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དང་པོ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། སྟོམ་པའི་ལྷག་མ་གསོ་མི་རུང་བའི་ལྟུང་
བ་དང་། གསོ་རུང་བའི་ལྟུང་བ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུན་མོང་བའི་ཐམ་པ་འཆབ་
བཙས་བཞི་དང་པོ་དང་། ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོ་བོའི་སྒོ་ནས་
ཀྱང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། བཙས་པའི་ལྟུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ལྟུང་བ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་
ཕྱིར།ཁ གཉིས་པའི། མྱོས་འགྱུར་འཐུང་བའི་ལྟུང་བ་དང་། རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ནས་གནང་བ་འབྱུང་
བའི་ལྟུང་བའི་རིགས་གང་རུང་ཡིན་པ་དེ། བཙས་པའི་ལྟུང་བའི་མཚན་ཉིད། མྱོས་འགྱུར་
འཐུང་བའི་ལྟུང་བ་ལས་གཞན་པ་གང་ཞེག རྒྱུན་ལ་ལྷོས་ཏེ་གནང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ལྟུང་བའི་
རིགས་སུ་གནས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ལྟུང་བའི་མཚན་ཉིད། འོ་ན། བཙས་རང་གི་ངྲུང་པར་དེ་
ལྟར་ཡིན་ན། སྟོག་ལྟུང་དོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོག་ལྟུང་གཉིས་པོའི་དོ་བོ་
གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ལྟུང་བ་དེ་ཡང་སྟོག་པ་དང་དོ་བོ་གཅིག་
ཡིན།ཁ བཙས་ལྟུང་མི་དགེ་བ་དེ་ཡང་སྟོག་པ་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ།ཁ རང་བཞིན་གྱི་ལྟུང་བ་དེ་སྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་
ལས།ཁ བསད་ན་བན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །སྟོག་པ་སྟོམ་པོ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་ལས། ལྟུང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ལྟུང་བ་
དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་བསྲུལ་བ་དང་དུབ་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་དང་བན་སོང་དང་
བན་འགྲོ་དང་ལོག་པར་ལྟུང་བ་རྣམས་སུ་སྐེག་པར་བྱེད། འཆོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྟོག་ལྟུང་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བག་
ཏུ་སྨྲ་བས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཐ་དད་ལ་རྟགས་ཐ་
དད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཁས་ལེན་

ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་ལས། དུ་མའི་དབུས་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར། དུ་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་རྟོག་ལ། རྟའི་ལྟར་འྲོག་པའི་སྒོ་ནས་ནི། ཁང་པོ་ཉིད་དུའང་སྣོར་རྟོགས་བྱེད། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགེའི་གཟུགས། ཅེ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།། སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སོ་ཐར་གྱི་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད།། བསླེན་རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག ཁྲོད་དག་བྱེད་ཚད་ལས་ཀྱི་བསླབ་པ་བྱིན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རིགས་ཅན་དེ་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་གི་དོ་བོའི་སྟོབས་དབྱུང་བས་འདག་ཏུ་རུང་བའི་རིགས་ཅན་དེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ཡང་། སོར་བཤགས་ལས་ལྷི་བ་དེ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྣང་ལྷུང་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས། ལྷུང་བྱེད་གང་ཞིག ཚད་ལས་སྣང་བལ་གྱིས་འདག་བའི་རིགས་ཅན་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག བཤགས་པ་ཁོ་ནས་འདག་པའི་རིགས་ཅན་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལས་ཡང་། ཅེས་བྱས་ལས་ལྷི་བ་དེ། སོར་བཤགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག སོར་བཤགས་ལས་ཡང་བ། སྟོམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཅེས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བཞི་པ་ནི། དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བ་དེ་ལ་ལྟར་གྲངས་དེས་ག་ལ་ཞེ་ལྟར་ཤེས་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོམ་པོ་དང་མ་དེས་པའི་སྟེ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྟོམ་པོ་སྟེ་ལྟར་མ་འཁྲུལ་པའི་ཚེ་གཅིག་པའི་སྟོམ་པོ་དང་། དགེ་

འདུན་ལྷག་མའི་ཚར་གཏོགས་པའི་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར། ཐམ་པའི་ཚར་གཏོགས་པའི་སྒོམ་པོ་དེ་ཐམ་པའི་ཚར་གཏོགས། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཚར་གཏོགས་པའི་སྒོམ་པོ་དེ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཚར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒོམ་པོ་ཡིན་ན་ཐམ་ལྷག་གང་རུང་གི་ན་སྣང་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་དེས་པའི་སྟེ་གཉིས་པོ་སྟེ་ལྟའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། གསུམ་དུ་མ་དེས་པའི་སྟེ་ནི། ཐམ་པ་དང་ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་སྟེར་གཏོགས། གཉིས་སུ་མ་དེས་པའི་སྟེ་ནི། ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གང་རུང་གི་སྟེར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་དོ་བོ་གང་ཞེ་ན། གསུམ་དུ་མ་དེས་པའི་དོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་བྱང་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་མ་བཅད་པར། འདོད་པ་བསྟེན་དུ་རུང་བར་གནས་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྷུང་བ་དེ་གསུམ་དུ་མ་དེས་པའི་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སུ་མ་དེས་པའི་སྟེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་བྱང་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་འདོམ་གང་གིས་བར་དུ་བཅད་དེ། འདོད་པ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བར་གནས་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྷུང་བ་དེ་གཉིས་སུ་མ་དེས་པའི་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་པ་ནི། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྟ་པོ་དེ་གོ་རིམས་འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱི་ཡང་གི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། ཐམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཞེད། །གཉེན་པོ་ཐམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་པ་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་།སྟོམ་པའི་ལྷག་མ་རྩང་ཟད་ལུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བྱེད་ཅས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ།ཞ། དན་སོང་དུ་ལྟུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། སོར་བཤགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། འཚབ་སེམས་མེད་ཀྱང་སོ་སོར་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་

སོགས་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་བྱས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུངས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་མ་ཡོད་དེ། བམ་པོ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། འཆལ་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་གདུངས་པའི་འགྲོད་པ་མེད་པའི་སྐོག་ནས་ཆོས་འཕྲོ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྐོག་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐྱོགས་སུ་སྐྱན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་ལོག་ཅིང་བདེ་བར་སད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཤེགས་ལོག་པའི་ཚེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྲུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྔོག་པས་འཇིགས་པ་དང་སྟངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གནོད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ཆུང་དུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྨོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། མ་བསྲུངས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་དུ་མ་ཡོད་དེ། སྡིག་པ་དང་མཁས་སྨོད་སོགས་ཀྱིས་སྨོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྨོད་པ་དང་། སྨྱིར་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སྨོད་པ་དང་། སྡུང་ཐོས་པ་བརྗེད་པ་དང་། མི་སྐན་པར་ཐོས་པ་དང་། ཐྱོགས་སུ་མི་སྐན་པ་འབྱུང་བ་དང་། འགྱོད་བཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཤི་ཡང་དན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ཉཁད་པ།

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི། དགག་བྱ། ངོ་བོ། ཡན་ལག་གི་རྩ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡུལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་དག་སྤྱོད་བཟང་སྤྱིན་ཀྱིས་ཉེན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཉེས་པ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་བརྩེན་ནས། བཙོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ཐམ་པར་བཅས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་དགོད་པ་བ་སྤྲིག་ཅན་ཀྱིས་སྐྱེ་མོ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པས་གཉིས་པ་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་དན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ས་ལམ་ལ་སྤྲིན་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རྟའི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཉེ་བར་ཆོད་ནས་བྱང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཁ། གཞི། བསམ་པ། སྤྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་བསྒོད་པའི་ཡུལ་ནི་རྟའི་སྐོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ། མ་ཉམས་པ། པགས་རིམ་དང་པོའི་ནང་ཚུན་ཚད་དུ་གཏོགས་པའོ། །གང་གིས་བསྒོད་པའི་རྟེན་ནི་ཅོར་བུ་ཡིན་པ། ལས་སུ་རུང་བ། རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཀུན་སྤྱོད་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་འདོད་པའོ། །འདུ་ཤེས་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་འདུ་སྟེ་དངོས་པོ་གཅོ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོར་བ་ནི། བཙུག་རེག་གི་བདེ་བ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་རེག་ཅིང་རྩོལ་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤྱོར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུག་རེག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་ནས་བདག་གིས་བྱས་པའོ། ཅོ་བོ་ནི་གང་བྱས་པས་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རྟའི་སྐོ་གསུམ་གང་རུང་དུ་བཙུག་རེག་གི་བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་མྱོང་ཞིང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདག་གིར་བྱས་པ་ན་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཐམ་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ། གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཐམ་པ་ལ། ལུང་གི་བྱེ་བྲག་བཤད་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་

དང་། བསླབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྟན་ཚཁད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུ་འམ་ཀུང་བཅུག་པ་དག་གིས་སོ། །མངག་པས་ཀྱང་ངོ་། །མ་བྱིན་པའོ། །སྨྲ་ཤཀ་ལྡལ་པ་སོགས་པའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་སྐྱེད་པའི་རྫས་དེ་ལ། རིན་ཐང་ཚོང་བ། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དབང་བ། དུར་ཁྲོད་པའི་རྫས་མ་ཡིན་པ། གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་ཀེ། ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཞེས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དུར་ཁྲོད་པའི་རྫས་བརྒྱས་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྫས་དེ་ལ་དུར་ཁྲོད་པའི་རྫས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བདག་དོས་བདག་གིར་བྱས་པའི་དུར་ཁྲོད་པའི་རྫས་གང་ཡིན་པ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྫས་བརྒྱས་པ་ལ་སྟོམ་པོ་བསྐྱེད་པར་ཚཁད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀོར་བརྒྱས་པ་ལ་སྟོམ་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྫས་བརྒྱས་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། འོ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྫས་དེ་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འོངོང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བདག་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཏོ་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྫས་བརྒྱས་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། སོ་

སོ་ཐར་བའི་འགྲེལ་བ་མགོ་གནོན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ རྣལ་འཇུག་པས་མི་ཕམ་ཏེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཤྱའི་འགྲེལ་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ནོར་བརྒྱས་པ་ལ་ནི་ལྷའི་ནོར་བརྒྱས་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣལ་འཇུག་པ་ལ་དེ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་སྐྱེད་པའི་རྣལ་འཇུག་པ་དེ་བདག་འཛིན་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་ནའི་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣལ་འཇུག་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་ཕམ་པ་མི་སྐྱེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྐན་ན་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་བདག་འཛིན་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྒྲ་མི་སྐན་པའི་རྒྱུད་ལ་བདག་འཛིན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀོར་བརྒྱས་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁོ་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་སྐྱམ་པའི་བློ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདི་ཚོས་གོས་འདི་ལྟུང་བཟེད་དོ་སྐྱམ་པའི་བློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་པ་ལ་ཕམ་པས་སྐྱེད་པ་ཡོད་པར་ཟཁད་པ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་གནས་སྐབས་

མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། གནས་ནས་གནས་སུ་སྤོ་བར་བྱེད་ན་ཐམ་པར་བསྣན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤོ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། གང་དུ་གནས་པའི་གནས་དེ་ནས་སྐབས་ཤིང་གཞན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་ན་ཐམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཞིང་དང་ཁང་པ་བརྐུས་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཐམ་པ་སྐྱེད་པ་ཅིག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲོབ་སྟེ། གནས་སྐྲག་ཞེས་པའི་དོན། ཇས་དེ་གནས་ནས་སྐྲག་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། སོང་བློ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ཀ་ཆེན་ལས། ཐམ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་གྲུབ་བློས་ཁྲོད་པར་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྐྲག་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲོབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། གནས་སྐྲག་ཞེས་པའི་དོན་ཇས་དེ་གནས་ནས་སྐྲག་པ་ལ་ཟཁད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེའི་ཐམ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་གྲུབ་བློས་ཁྲོད་པར་དུ་བྱས་པའི་གནས་སྐྲག་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། འོད་ལྡན་ལས། ཕ་རོལ་ཀྱི་རེ་བ་མ་ཚད་པའི་གནས་ནས་རེ་བ་ཚད་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་སྤོ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཡ་ཅི་ཟབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །འདི་ལ་བློ་གྲོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐོག་ན་བརྐུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་སྐྱེད་པ་ལ་ཀུ་བའི་ཡུལ་དུས་དེར་རིན་ཐང་ཚང་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འས་པར་དགོས་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དབུར་དུས་སུ་རིན་ཐང་མ་ཚང་བའི་ཇས་བརྐུས་ནས་ཐོག་བློ་མ་སྐྱེས་པར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཀུ་སེམས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཐོག་བློ་སྐྱེས་པ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཐམ་པ་སྐྱེད་པ་ཞིག་མེད་པར་

ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགེ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་དགེ་སློང་གི་ཚེད་དུ་ཀུ་བའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་ཐོག་ཏུ་མ་སྐྱེས་པར་དགེ་སློང་གི་རྟེན་ལ་ཀུ་སེམས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཐོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་སྐྱེ་བ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཚོགས་སྡུ་མར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི། རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་ལས། ཡོད་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེང་གཞི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གང་ཟག་རྫ་མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དགེ་སློང་ནོར་ཅན་ཀྱིས་ཉེན་མོངས་པ་འདོད་སྲེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཤིང་མ་བྱིན་པར་བླངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ཐམ་པར་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དགག་བྱ་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཚུན་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་གཞན་གྱི་ནོར་ཀུ་བ་ལ་དགའ་བ་དང་། ལྷོང་བ་རྒྱུ་མཚུན་ལ་འོངས་སྡུག་ཀྱིས་འཕོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་འཛས་ལ་སང་དང་སེར་བ་སོགས་གནོད་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཉན་ནོར་ཐ་དད་པའི་མིའི་ཐུས་རིན་ཐང་ཚོང་པ་བརྒྱས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཐམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་བརྒྱབའི་ཡུལ་ནི་རང་དང་ཤེས་རྒྱུད་ནོར་ཐ་དད་ཅིང་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་པའི་མི་ཡིན་པ། གང་བརྒྱབའི་ཐུས་ནི། རིན་ཐང་ཚོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ། གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ། གཤེད་མ་ལ་སོགས་པས་བློ་བྱང་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་དམན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་མ་འགྲུལ་བ་ཀུན་སློང་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ་མ་གནང་ཡང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཀུ་སེམས་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་

ངམ་བསྐོས་པ་དང་། མཐུས་འཕྲོགས་པ་དང་། འཇབ་བུས་ཀུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་ཏྲོས་སྐྱེས་པའོ། །རིན་ཐང་གི་ཚད་ལ། བཀུ་བྱ་ཀུ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷོས་པའི་རིན་ཐང་ཚང་བ། སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་ལྷོས་པའི་རིན་ཐང་ཚང་བ་ཞེས་གསུངས་ལ། དང་པོའི་དོན་ནི། ཐུས་བདག་བཙུའི་འཇོག་ཐུས་དགེ་སློང་བཙུའི་འཇོག་ཐུས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བཀུས་ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་གཅིག་གིས་ཁམ་པ་བསྐྱེད་ལ། ཐུས་བདག་བཙུའི་བགོ་ཐུས་དགེ་སློང་བཙུས་བགོ་ཐུས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བཀུས་ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་བཙུ་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། ཐུས་བདག་བཙུའི་འཇོག་ཐུས་དགེ་སློང་བཙུས་བགོ་ཐུས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བཀུས་པ་དང་། ཐུས་བདག་བཙུའི་བགོ་ཐུས་དགེ་སློང་བཙུས་འཇོག་ཐུས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བཀུས་ན་ནི་རིན་ཐང་ཚང་བ་བཙུ་བཙུ་ཐོབ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པའི་དོན་ནི། ཀུ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུན་མ་འོག་ན་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ཀྱང་ཁམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ལ། འོག་ན་སྦྱོར་བ་གཅིག་ལ་རིན་ཐང་ཚང་བ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པའི་དོན་ནི། དམིགས་བསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཀྱང་། སྦྱིར་བཏང་ལ་ཀུ་བའི་ཡུལ་དུས་དེར་རིན་ཐང་ཚང་བ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །འོན་རིན་ཐང་གི་ཚད་དངོས་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྒྱ་འདྲལ་འཛིན་པ་ན་རེ། ཀ་རྡོ་རྗེ་མ་གཅིག་བཀུས་པ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་འཇོག་སྟེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཁམ་པ་དང་གསོད་པའི་ཚད་པ་གཉིས་སྐོ་བསྡུན་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་ལས། གྲོང་ལ་བཀྲ་ཞིང་སྲོག་དང་བྲལ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཁམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་གསུངས་པ། ཁམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ནས་ཁལ་བཞི་ཚམ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཆེད་དུ་འཇོག་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས། ཆུ་གཏེར་དགོག་གི་སྐབས་སུ་ནས་ཁལ་བཞི་ཚམ་ལ་རིན་ཐང་གི་དལེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། རྗེ་རིད་མདའ་པ་ནས་ཟེ། གསེར་ཞོ་ཕྱེད་ཚམ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་འཇོག་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བྱགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ལུགས་དང་པོ། མ་བྱིན་ལེན་

བྱི་ཐམ་པ་དེ་གསོད་པའི་ཚད་པ་དང་སྐོ་བསྡུན་ནས་གསུངས་པ་རྣགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་ལས། གསོད་དམ་འཆིང་ངམ་བཙུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་ཕྱི་མ་གཉིས་མི་འཐད་དེ། ཀཆ་པ་ནི་བཞི་ཆ་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཚོད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། རིན་ཐང་གི་ཚོད་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཀཆ་པ་ནི་བཞི་བཞི་ཆ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཚོད་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཀླུ་རི་ཀ་ལྟ་བཅུ་པ་ལས། ཀཆ་པ་ནི་བཞི་བཞི་ཆ་གཅིག ཅེ་བརྒྱས་ཆུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀཆ་པ་ནི་བཞི་ཚའི་ཚོད་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། སླ་ཤ་ཀ་ལྟ་ལ་དེར་འཇོག་པ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞི་ལ་དེར་འཇོག་པ་ཡང་ཡོད། དེ་བཅུ་ལ་དེར་འཇོག་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐུབ་སྟེ། སྟོན་པས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་བཅས་པ་མཛོད་པའི་དུས་སུ་སླ་ཤ་ཀ་ལྟ་ལ་ཀཆ་པ་ནི་བཞི་ཚར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ཉིད་ནི་ཀཆ་པ་ནི་བཞི་ཚའི་དབེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཨཝེས་གཉེན་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པའི་དུས་སུ་སླ་ཤ་ཀ་བཞི་ལ་ཀཆ་པ་ནི་བཞི་ཚར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེང་སང་ནི་པ་ན་བཞི་བཅུག་བསམ་པར་འགྱུར་བ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཀཆ་པ་ནི་གཅིག་ནི་པ་ན་བཅུ་དྲུག་གི་ཚོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་གང་ན་སླ་ཤ་ཀ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཀཆ་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། སླ་ཤ་ཀ་གསུམ་བརྒྱས་ན་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་གང་ན་སླ་ཤ་ཀ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཀཆ་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སླ་ཤ་ཀ་ལྟ་འཐ་ལས་སྐྱག་པ་བརྒྱས་ན་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་གང་ན་སླ་ཤ་ཀ་བཞི་བཞི་ལ་ཀཆ་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཀཆ་པ་ནི་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བཏགས་པ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གསེར་

དངུལ་གང་རུང་ལ་བྱས་པ། མིའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རི་མོའི་ཁྲུད་པར་དང་ལྡན་པ། བཙོངདུ་རུང་པའི་ཟོང་གི་ཁྲུད་པར་ཞིག་སྟེ། ཞུ་འགྲེལ་ལས། ཀཆུ་པ་ནི་ཟོང་གི་ཁྲུད་པར་སྟེ། དངུལ་ལས་བྱས་པ། གཟུགས་སུ་དོད་པ། བཙོང་དུ་རུང་བ་ཞིང་དེ། སྟོན་རྒྱལ་པོ་རྣ་བུ་ཞེས་པས་བྱས་ནས་སྟོང་དུ་བཙུགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞིས་པ་ནི། སྟོན་པས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འགྲོན་བུ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་བྲག་བརྒྱ་ལ། ཀཆུ་པ་ན་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོན་བུ་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཀཆུ་པ་ནི་བཞི་ཚར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྨུ་ཤ་ཀ་ལྷ་ལ་ཀཆུ་པ་ནི་བཞི་ཚར་འཛོག་པ་གང་ཞིག་འགྲོན་བུ་བཞི་བརྒྱ་ལ་སྨུ་ཤ་ཀ་ལྷར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་ཕྱིའི་ཀཆུ་པ་ནི་བཞི་ཚའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འགྲོན་བུ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སྨུ་ཤ་ཀ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་གང་ཞིག འགྲོན་བུ་ཉི་ཤུ་ལ་ཀ་ཀ་ནི་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀ་ཀ་ནི་བཞི་ལ་སྨུ་ཤ་ཀདོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཀ་ཀ་ནི་བྱུན་ཏེ་ཀ་སྟེ། འགྲོན་བུ་ཉི་ཤུའི་རིན་ཐང་གི་མིང་དོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགའ་དོན་ནི། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པའི་དོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་རང་དང་ཤེས་རྒྱུད་ནོར་རྫས་ཐ་དད་པའི་མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རྫས་རིན་ཐང་ཚང་བ་བརྐུས་ཤིང་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། སེལ་བ། མཐར་ཐུག་གི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁྱེར་བ་ཉིད་ན་བསམ་པས་མ་བཏང་བ་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཞིས་པ་ལ་ལྷུང་མེད་དང་། ན་སྣང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གཞིས་ལས། གཞིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དུ་སྟོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟེ་ཚན་དེ་ལ་

གལ་ཏེ་དངོས་གཞི་ཡིན་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཞེས་པས་ཟཧཏ།

སྟོམ་པོའི་གྲངས་ངེས་ལ་དབྱད་པ་དང་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

འདིའི་སྐབས་སུ། དགག་གཞན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་པ་ན་རེ། སྟོམ་པོ་ལ་སྟོང་བའི་སྟོམ་པོ་དང་དངོས་གཞིའི་སྟོམ་པོ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་པ་ཅིག འདུན་པ་ལོག་པའི་སྟོམ་པོ་དེ་སྟོམ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞེག དེ་སྟོང་བའི་སྟོམ་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་གཞིའི་སྟོམ་པོ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་ལ་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ནེལ་པ་པཉྩ་ཀ་ན་རེ། དེས་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་ལ་མི་སྟོང་ཀྱང་སྟོང་བ་དངོས་ཡིན་པས་སྟོང་བའི་སྟོམ་པོར་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཤ་མི་ན་རེ། སྟོམ་པོ་ལ་སྟོང་བའི་སྟོམ་པོ། སྟོང་བའི་རྣམ་པའི་སྟོམ་པོ། དངོས་གཞིའི་སྟོམ་པོ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ལ། སྟོང་བའི་སྟོམ་པོ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཐམ་པ་སྐྱེ་དེས་ཀྱི་ཇས་ལ་ཆོམ་ཉུག་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོམ་པོ་ལྟ་བུ། སྟོང་བའི་རྣམ་པའི་སྟོམ་པོ་ནི། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་འདུན་པ་ལོག་པའི་སྟོམ་པོ་ལྟ་བུ། དངོས་གཞིའི་སྟོམ་པོ་ནི་རྣའི་སྐོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཉམས་པར་ལོག་པར་སྨྲད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོམ་པོ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། བྱ་འདུལ་ན་རེ། སྟོམ་པོ་ལ་སྟོང་བའི་སྟོམ་པོ། སྟོང་བའི་རྣམ་པའི་སྟོམ་པོ། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྟོམ་པོ་བཞིར་གྲངས་ངེས་ལ། དང་པོ་ནི། ཐམ་ལྷག་གི་སྟོང་ལྟུང་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཇས་ལ་སྡེ་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོམ་པོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་མིའི་ཇས་རིན་ཐང་ཚང་བ་བརྐུས་ཤིང་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོམ་པོ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་

མིའི་ལྷས་རིན་ཐང་ཚོང་བ་གཞན་དོན་བརྒྱས་ཤིང་ཐོབ་ཏྲེ་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྡོམ་པོ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས། དམར་སྔོན་པ་ན་རེ། སྐྱ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྡོམ་པོ་ལ་སྐྱོར་སྡོམ་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། དོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྡོམ་པོ་ལ་སྐྱོར་བའི་སྡོམ་པོ་དང་། སྐྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྡོམ་པོ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས། ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོང་གིས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བསད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྡོམ་པོ་དེ་དངོས་གཞིའི་སྡོམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོམ་པོ་ལ་སྐྱོར་བའི་སྡོམ་པོ་དང་། དངོས་གཞིའི་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པ་གང་ཞིག དེ་སྐྱོར་བའི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་གི་སྡོམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡོམ་པོ་གང་ཞིག ལྷུང་བ་རང་ཉིད་ལ་ལྡོག་པའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོང་གིས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བསད་པ་ལ་སྤོག་གཅོད་ཀྱི་ཐམ་པ་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་མིའི་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྡོམ་པའི་སྡོམ་པོ་ཡིན་ན། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ལ་སྡོམ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོང་གིས་ཐམ་པ་དེ་ཁོ་ནའི་སྐྱེད་པ་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཤཱཀ་ཅིག་གཉིས་པར་སྤོག་དབང་འགག་པར་དེས་པའི་དག་སྤྲོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པའི་སྡོམ་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱ་འདུལ་བའི་བཞེད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོང་གིས་གཞན་གྱི་སྡོམ་ལ་སྤྲི་བ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྡོམ་པོ་ཆོས་ཅན། སྡོམ་པའི་རྣམ་པའི་སྡོམ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་གི་སྡོམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྡོམ་པོ་གང་ཞིག ལྷུང་བ་རང་ཉིད་ལ་ལྡོག་

བའི་མཐར་ཐུག་གྱུབ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒོམ་པོ་བཞིར་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་སྒོར་བའི་སྒོམ་པོ་དང་མཐར་ཐུག་གི་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་རང་ཉིད་ལ་ལྟོས་བའི་མཐར་ཐུག་གྱུབ་བའི་སྒོམ་པོ་དང་། དེ་མ་གྱུབ་བའི་སྒོམ་པོ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་བའི་ཕྱིར། དམར་སྟོན་བའི་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་གིས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བསད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོམ་པོ་ཆོས་ཅན། སྒྲོར་སྒོམ་དུ་ཐལ། སྒོམ་པོ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེས་མི་བསད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐམ་པ་དེ་སྒོར་བའི་ཐམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་འོ། །ཁ་ཅིག མཐར་མ་ཐུག་པའི་སྒོམ་པོ་གང་ཞིག ཐམ་ལྷག་ཅི་རིགས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་སྒོར་བ་དེ། སྒྲོར་སྒོམ་ཀྱིས་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག དེ་ལ་མི་སྒྲོར་བ་དེ་སྒྲོར་བའི་རྟམ་པའི་སྒོམ་པོའི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཐུག་པའི་སྒོམ་པོ་གང་ཞིག གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དེ། དངོས་གཞིའི་སྒོམ་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་མེལ་བ་ཞུགས་པ་དེ། དངོས་གཞིའི་རྟམ་པའི་སྒོམ་པོའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྒྲོར་བའི་སྒོམ་པོ་ཡིན་ན། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོར་བས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། སྒོམ་པོ་ལ་བཞི་ཡི་འཐད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག སྒོམ་པོ་ཐ་དད་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་གཞིའི་སྒོམ་པོའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོར་བའི་སྒོམ་པོ་ཡིན་ན། ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲོར་བས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། སྒོམ་པོ་ལ་བཞི་ཡི་རིགས་པ་སོགས་སྟར་ཟཧཏ་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྒོམ་པོ་ལ་བཞི་འབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་སྒྲོར་བའི་རྟམ་པའི་སྒོམ་པོ་དང་དངོས་གཞིའི་སྒོམ་པོ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲོར་བའི་སྒོམ་པོ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཐམ་ལྷག་གི་སྒྲོར་ལྷུང་སྒོམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་གིས་གསོད་མེད་པར་མིའི་ལག་པ་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒོམ་པོ་དེ་སྒོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟུང་བའི་རྟམ་གཞག་གིས་ཀུན་ནས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་གིས་གསོད་མེད་པར་མིའི་ལག་པ་བཅད་པ་

ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་རོལ་པོ་ཉི་ཁ་ལ་སྡོག་གཅོད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྡོམ་པོའི་མིང་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པས་འདུག་པའི་ལྷུང་བ་དེ་སྡོམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག ཐམ་ལྷག་གི་སྡོང་ལྷུང་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོད་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཐམ་ལྷག་གི་སྡོང་ལྷུང་དེ་ཐམ་ལྷག་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པས་དག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ལུགས་ཕྱི་མ་མི་འཐད་དེ། ཐམ་པའི་སྡོང་ལྷུང་སྡོམ་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། ཐམ་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྡོང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐམ་ལྷག་གི་སྡོང་ལྷུང་དེ་ཐམ་ལྷག་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པས་དག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐམ་ལྷག་གི་སྡོང་ལྷུང་མིང་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པས་འདུག་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་ཐམ་ལྷག་གི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པས་དག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་ན་ལྷུང་བ་ལས་ལྡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག སྡོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་དག་སྟོང་ཐ་མ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཁྱིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ཞེ་བ། རྣམ་གཞག་ལ་དཔྱད་པ་དང་གསུམ་ལས། བང་པོ་ནི། ཐམ་ལྷག་གང་རུང་གི་ན་སྣང་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་སྡོམ་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན། མིང་དུ་ཆགས་པའི་སྡོམ་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྲུའི་སྡོམ་པོ་གཉིས། དང་པོ་དང་སྡོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དོན་གཅིག གཉིས་པ་དང་སྡོམ་པོ་བཏགས་པ་པ་དོན་གཅིག ཡང་སྡོམ་པོ་ལ་དབྱེ་ན། སྡོང་བའི་སྡོམ་པོ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྡོམ་པོ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་མིའི་རྟས་རིན་ཐང་ཚང་བ་གཞན་དོན་དུ་བརྟུལ་ཤིང་ཐོབ་ཏྲོ་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྡོམ་པོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ། དོ་བོའི་ཁྱད་པར། སྡེ་ཚན་ཀྱིས་ཁྱད་པར། རྟེན་ཀྱི་ཁྱད་པར། སྐྱབས་ཡཁད་བའོ། །དང་པོ་སྡོམ་པོ་

དེ་དོ་བོའི་ཁྲད་པར་དང་ལྡན་ཏེ། ཐམ་ལྷག་ཅི་རིགས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཚན་གྱི་ཁྲད་པར་དང་ལྡན་ཏེ། ཐམ་ལྷག་གང་རུང་གི་སྡེར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་ཁྲད་པར་དང་ལྡན་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དེ། དགེ་སློང་ཐ་མ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། བཏགས་པ་བ་རབ་བྱང་སྡེ་ལྔ་གའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཟཁད་ནི། སྡོམ་པོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་ཆེ་བ་ལ་སྡོམ་པོའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན་ནི། ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཞིག་སྐྱེད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཐམ་ལྷག་གི་སྡོང་བ་ལས་སྡོམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

སྡོག་གཅོད་ཀྱི་ཐམ་པ་ཟཁད་པ།

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ལུས་སྡོག་ལ་གནོད་པ་སྡོག་གཅོད་ཀྱི་ཐམ་པ་ལ། ལུང་གི་བྱེ་བྲག་བཞི་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བྱང་བ་ལ་གསུམ། ལྟུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བྱ། ལྟུང་བའི་རྣམ་གཞག བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བྱའོ། །དང་པོ་ལ། གཅམ་དང་འབྲེལ་པའི་བསྟན་བྱ། ནད་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བྱ། ཐུས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བྱ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ནད་པ་ལ་འཆི་བའི་སེམས་པ་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་ནཡོད། དག་དོན་ནི། ནད་པ་ལ་འཆི་བའི་སེམས་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པ་ཉེ་བར་བསྤྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱ་མི་རྩད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལྟུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ། བསྟན་ཟཡད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ལྟར་བསམ་པས་སོ། །མིར་བྱུར་པའི་འོ། །ཡེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །ཞེས་པས་ནཡོད། འདིའི་སྐབས་སུ། བྱེད་གཞི་བྱ། དགག་བྱ། དོ་བོ། ཡན་ལག་གི་རྩི་བ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡུལ་

སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་གླུང་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་འགྲམ་དུ། དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོས་མི་སྡུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པས། ལུས་མི་གཙང་བ་འདི་དང་བྲལ་ནས་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་དུ་བསམ་ནས། དགེ་སློང་སྤེད་བྱེད་ལ། ཚེས་གོས་དང་ལྡུང་བཟེད་སོགས་བྱིན་ཏེ་གསོད་དུ་བཙུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྡུང་བ་ཕམ་པར་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིས་པ་ཡོད་དེ། རང་གཞན་གྱིས་སྟོག་ལ་གནོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། བཙས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་དང་རྒྱུད་ཆུད་ཐ་དད་པའི་མི་འམ་མིར་ཚགས་པ་གང་རུང་གསོད་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྙངས་ཏེ་བསད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྟུང་བ་དེ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བཞི། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ནི། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་སྐྱེད་པའི་གཞི་ལ་མིའམ་མིར་ཚགས་པ་གང་རུང་ཞེག་དགོས་ཏེ། བཙས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་མི་མ་ཡིན་བསད་པ་ལ་སྟོམ་པོ། དུད་འགྲོ་བསད་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད། རང་ཉིད་བསད་པ་ལ་སྟོམ་པོ་ཚོམ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མི་དང་མིར་ཚགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། མེར་མེར་པོ། ཁྲུར་ནུར་པོ། ལྟར་ལྟར་པོ། ཁབཏང་འགྱུར་བ། ཤད་ལག་འགྱུར་པ། རྣམས་ནི་མིར་ཚགས་པ། བྱིས་པ། གཞོན་ནུ། དར་མ། དར་ཡོལ། རྒན་པོ་རྣམས་ནི་མིའི་གནས་སྐབས་སོ། ཁེ་ཡང་དང་པོ་ཤད་ལག་འགྱུར་པ་ཡན་ཆད་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་ལ། བཙོམ་ནས་སྟུ་མི་ཤེས་པའི་བར་བྱིས་པ། དེ་ནས་འཕྲིག་པ་བསྟེན་མི་ནུས་པའི་བར་གཞོན་ནུ། དེ་ནས་ལོ་སུམ་རྩེའི་བར་དར་ལ་བབས་པ། དེ་ནས་ལྟ་བཅུའི་བར་དར་ཡོལ། དེ་ཡན་ཆད་རྒས་པའོ། །གཞིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་ཡིད་གཉིས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་མ་འགྲུལ་བའོ། །ཀུན་སློང་ནི་སྟོང་བ་བརྟགས་ནས་མཐར་ཐུག་མ་ཤེས་པའི་བར་དུ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་བཞིན་སྐོལ་བས་མཆོད་བསྟུན་པ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྟོང་བ་དེའི་རྗེན་གྱིས་

རང་ཉིད་ཀྱི་སྡུ་རོལ་དུ་གསད་བྱའི་སྲོག་དབང་འགགས་པའོ། ཁེ་ལྟར་ཡང་མཇོད་ལས། སྡུ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་བ་ལ། ཁངོས་མེད་ལུས་གཞན་སྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དགའ་དོན་ནི། སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྲོང་གིས་རང་ལས་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་མི་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་གསོད་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྡུངས་ཏེ་རང་དམ་བསྒོས་པས་བསད་ན་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

རྫུན་གྱི་ཕམ་པ་བཞི་པ།

བཞི་པ་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྤྱད་པ་ལ་གཉིད་པ་རྫུན་སྨྲ་བའི་ཕམ་པ་བཞི་པ་ལ། ལུང་གི་རྣམ་གཞག་གསུམ་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ། ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། བསྙབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྟན་བཞད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་མིའི་ཚོས་བྱ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྨྲས་ནའོ། །ཞེས་པས་བཞད། འདིའི་སྐབས་སུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བྱིང་གཞི་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཡངས་པ་ཚན་དུ་ཉ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱས་ཉོན་མོངས་པ་རྣེད་པ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་མིའི་ཚོས་བྱ་མ་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་སྨྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ཕམ་པར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དགག་བྱ་ཡོད་དེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་གནོད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོ་ཁོ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་མི་ཚོས་བྱ་མ་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ཅེས་སྨྲས་པས་ཁ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་རྫུན་སྨྲ་བའི་ཕམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་གི་རྩེ་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ནི། གང་ལ་སྨྲ་བའི་ཡུལ་ནི། མི་ཡིན་པ། སྨྲ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་

གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མིན་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྡན་པ། གང་གིས་སྨྲ་བའི་དགེ་དག་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མ་ནོར་བར་སྨྲས་པ། མདོན་སུམ་དུ་སྨྲས་པ། གསལ་པོར་སྨྲས་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་དྲུག་དང་ལྡན་པ། གང་སྨྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི། མིའི་ཚོགས་བློ་མ་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་བསྟུས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལྔ་པོ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ལ། དེ་སྤངས་པ་ནི་བྱ་མའི་དོན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ལྔ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། གནོད་སེམས། གཉིད་རྨུགས། རྒོད་འགྱོད། ཐེ་ཚོམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྨྲ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དོ་བོའི་སྐོན་རྣམས་སྨྲ་བ་ནི། ལྟ་རྣམས་དང་། ཀུན་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་། སྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྲུལ་པོ་རྣམས་མཐོང་ངོ་། །དེ་དག་དང་གཅམ་འདྲའོ། །དེ་དག་དང་ཕེབས་པར་སྨྲའོ། །ཞེས་སོགས་སྨྲས་པའོ། །འབྲས་བུའི་སྐོན་རྣམས་སྨྲ་བ་ནི། མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བསྒོམ་པ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། དེ་དག་གི་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད་དང་། ཚད་མེད་བཞི་དང་། སྐྱབ་ལྟ་མངོན་ཤེས་སོགས་ཐོབ་བོ། །ཞེས་སྨྲས་པའོ། །འདུ་ཤེས་ཉེ་ཞུ་ཡོད་དེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བཅུ་དང་། མི་སྡུག་པ་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས། མི་རྟག་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བའི་འདུ་ཤེས། སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། སྤོང་བའི་འདུ་ཤེས། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས།། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མི་སྡུག་པའི་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་བསྟོས་པའི་འདུ་ཤེས། རྣམ་

པར་བརྟགས་པའི་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་ཟིས་པའི་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་འབྲས་ཞིག་པའི་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་འཇོར་བའི་འདུ་ཤེས། རུས་གོང་གི་འདུ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པའི་སྐྱོ་ནས་སྨྲས་པ་ནི། གང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་ཞག་གཅིག་གནས་པ་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པར་དེས་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་བོས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་མཚན་མོ་ཞག་གཅིག་ཉལ་བ་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱན་ཁྲ་བོ་ལ་དབང་བ་དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པར་དེས་ལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་ཆེ་གེ་མོའི་ནང་དུ་སྐྱན་ཁྲ་བོ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུར་ཏེ་ཇུག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྨྲ་འདོད་པའོ། ཀུན་སྐྱོང་ནི་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་སྨྲ་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྡེར་བ་ནི་བག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྟན་གྱིས་སྨྲ་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །དགའ་དོན་ནི། ཇུན་སྨྲས་པའི་ཚེ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྟན་དགེ་སྐྱོང་གིས་འདུ་ཤེས་བསྒྲུར་ཏེ་མིའི་ཆོས་བྱ་མ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པར་སྨྲས་པས་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ནས་ཇུན་སྨྲས་པའི་ཚེ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར།

དགེ་འདུན་ལྟུང་ཁའི་སྟེང་ཨཀ་བ།

གཉིས་པ་གསོ་བ་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དགེ་འདུན་ལྟུག་མའི་སྟེང་ཨཁང་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྨི་ལམ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ། དགེ་འདུན་ལྟུག་མའི་རྣམ་གཞག་

ཟཁཏ་པ་ལ། དབྱེ་བ་དང་། ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ཟཁཏ་པའོ། །དེ་ལོ་ནི། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུང་གི་བར་སྟོམ་ལས། ཁུ་བ་འཛིན་དང་འབྲིག་ཆིག་རྣེད་བཀུར་གཉིན། ། ཞབས་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་པ། །བག་ཙམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྣོས་ཕྱོགས། ། རྒྱམ་སྡུག་འབྱིན་དང་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྡུ་ན་དངོས་པོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསློ་བ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་དང་། གཞོད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བདག་ཉིད་འདོད་པ་སྐྱེན་པ་དང་། གཞན་སྐྱེན་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྣུ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་རེག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ་དང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཞག སྣུ་བའི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འབྲིག་ཆིག་གི་དེ་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་བསྟོགས་པའི་དེ་གཉིས་གཞན། ཁགཉིས་པ། གཞན་བསྐྱེན་དུ་འཇུག་པ་ལ། གཉེན་ཀྱི་དེ་བཞག ཕྱི་རོལ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཀྱི་དེ་གཉིས་བཞག གཞོད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་ལ། གཞི་མེད་བག་ཙམ་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་བཞག བསློ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཞན་རྣམས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ་ཟཁཏ་པ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ཟཁཏ་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་

དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི། ཕྱུང་ནའོ། །དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་གི་ཁུ་བའོ། །དང་པོ་ལའོ།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ། བླེང་གཞི་དགག་བྱ། ངོ་བོ། ཡན་ལག་གི་རྩི་བ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྣོང་འཆར་གས་ཉིན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལྷག་མར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ས་དང་ལམ་ལ་སྤྲིན་པ་དང་། འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཕམ་པ་དང་པོ་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྣོང་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཕྱུང་བའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། གང་དབྱུང་པའི་གཞི་ནི་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཡིན་པ། དང་པོའི་གནས་ན་གནས་པའོ། །བསམ་པ་ནི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་དབྱུང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དབྱུང་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དབྱུང་བའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱས་པའོ།།

འཛོན་པའམ་རེག་པའི་ལྷག་མ་ཉཊད་པ།

གཉིས་པ་འཛོན་པའམ་རེག་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ནི། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ཅེས་ཀྱི་ལས་བྱ་ནི་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྣོང་འཆར་གས་ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དང་པ་ཅན། བཙོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བཅས་རྒྱལ་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་ལྷགས་པ་རང་གི་སྤྱིལ་བུའི་ནང་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་བརྩམས་པ་

ན།། ཚགས་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་རེག་པ་སྟ་ཚོགས་བྱས་པས་ཁྲིམ་བདག་མོ་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལྷག་མར་བཅས་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་ཡོད་དེ། མ་དང་ལམ་ལ་སྐྱིབ་པ་དང་། ཚམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།། དོ་བོ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྐྱོང་གིས་ཚགས་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་བྱང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་ནི་བྱང་མེད་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ། བསྟེན་དུ་རུང་བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ།། ཤེས་པ་ངང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་མ་ཡིན་པ། ལུས་དངོས་སམ།། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲའམ་སྒྲ་མདུད་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ནི་ཚགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། རེག་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི།། རེག་པའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི། གང་ལ་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་མི་ཡིན་པ་མི་དགོས་ཏེ། བཅས་ལྡན་དག་སྐྱོང་གིས་ཚགས་སེམས་ཀྱིས་བྱང་མེད་ཀྱི་རོ་ལ་རེག་པ་ལ་དེ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར། ལུང་བློ་མར། བྱང་མེད་ཀྱི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་རེག་པར་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར། དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།། ཞེས་ཟེར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བཅས་ལྡན་དག་སྐྱོང་གིས་ཚགས་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་རེག་པ་ལ་དེ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། ཚགས་སེམས་ཀྱིས་ཤ་མེད་པའི་རྡུས་པ་དང་སྐྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་པ་ལ་དེ་མི་སྐྱེད་པ་གང་ཞིག དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་ལ་རེག་པ་དགག་བྱ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་དེ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོམ་པོ་ཙམ་ཞིག་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བྱང་མེད་ཀྱི་རོ་ལ་རེག་པ་ལ་ནི་སྟོམ་པོ་ལས་ན་སྣང་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྔར་ཀྱི་ལུང་དེས་ནི་སྟོམ་པོ་ལ་དགེ་འདུན་

ལྷག་མའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ།།

འབྲིག་ཚོག་སྒྲ་བའི་ལྷག་མ་ཟཁཏ་པ།

གསུམ་པ་འབྲིག་ཚོག་སྒྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། འབྲིག་པ་སྒྲས་ནའོ། །རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀྱིས་སོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་འཆར་གས་ཅིན་མོངས་པ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྙངས་ཏེ་བུད་མེད་ལ་འབྲིག་ཚོག་སྒྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལྷག་མར་བཅས་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་ཡོད་དེ། སྔ་མ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྙངས་ཏེ་བུད་མེད་ལ་འབྲིག་ཚོག་གིས་སྒྲས་པ་ཙོའི་བོས་དོན་གོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་འབྲིག་ཚོག་སྒྲས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ལ་སྒྲ་བའི་ཡུལ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཤེས་པ་རང་གཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་དུས་དེར་འབྲིག་ཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྟུན་དུ་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་པ་ནི། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་འབྲིག་ཚོག་སྒྲ་འདོད་རྟུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། དགའ་མཚན་ཉིད་དུག་ལྡན་ཀྱིས་སྒྲ་པར་རྟོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ།།

བསྟེན་བཀུར་བསྟགས་པའི་ལྷག་མ་ཟཁཏ་པ།

བཞི་པ་བསྟེན་བཀུར་བསྟགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། བདག་ཉིད་དང་འབྲེག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་བསྟགས་ནའོ། །དེས་བསྟགས་པ་ལ་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དོན་ཀྱིས་ཚོག་ནི་དེ་དང་

འདྲའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་བཟློས་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ་བཞི་ལས། བློང་གཞི་ཡོད་དེ། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་འཆར་གས་ཉིན་མོངས་པ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྒངས་ཏེ་བུད་མེད་ལ་འཁྲིག་པའི་བསྙེན་བཀུར་བསྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལྷག་མར་བཅས་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་སྟར་བཞིན། དེ་ཙོ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བུད་མེད་ལ་འཁྲིག་པའི་བསྙེན་བཀུར་བསྟོགས་པ་ཪོལ་ཙོས་དོན་གོ་བ་ལས་བྱུང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་བསྙེན་བཀུར་བསྟོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་སྟར་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་ཚུལ་ནི། ཁོ་ཙོ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དགེ་བའི་ཚོས་ཅན་ལ་འཁྲིག་པའི་ཚོས་འདིས་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ན་དེ་ནི་བསྙེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲས་པའོ། །བསམ་པ་ནི། ཚགས་སེམས་ཀྱིས་བསྟོགས་འདོད་རྒྱུ་མ་ཚད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། བསྟོགས་པར་རྟོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། ཪོལ་ཙོས་དོན་གོ་བའོ།།

གཉེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་བཤད་པ།

ལྟ་བ་གཉེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། འཕྲད་ནའོ། །གཞན་དང་དོ། གཞན་དུའོ། རྟེའི་ཕྱིར་དུ་མི་མཐུན་པ་མཐུན་པར་སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་གཞི་ལ། བྱང་ལ་མ་བཅས་པ་དང་། བྱང་ལ་བཅས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རི་དྭགས་འཛིན་ཀྱི་བུ་ནག་པོས་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉེན་བྱས་པ་ལ་སྐྱེ་གཞི་ཡང་བཅས་པ་མ་མཛད་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་འཆར་གས་ཉིན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྒངས་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལྷག་མར་བཅས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དགག་བྱ་སྣང་བཞིན། དོ་བོ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་སྐྱེས་པ་དང་བྱང་ཆེད་གཉེན་བྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཐད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་གཉེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གང་གཉེན་བྱེད་པའི་བཞི་ནི། སྐྱེས་པ་དང་བྱང་ཆེད་མཚན་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མིན་པའོ། །བསམ་པ་ནི། གཉེན་བྱེད་འདོད་ཆུན་མ་ཚད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། གཉེན་བྱེད་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེག་པ་བསྟེན་པའོ།།

ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་ཟིགས་པ།

དྲུག་པ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཟིགས་པ་ནི། གནས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །མཐར་རོ། །ཞེས་དང་། གཅིག་གི་དོན་དུའོ། །ཚོད་ལས་ལྷག་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ། ཆོས་རྗེ་དམར་སྟོན་པ་ན་རེ། ཚོགས་པའི་དོན་དུ་བཅིགས་པ་དེ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཁང་ཆེན་གྱི་དོན། གང་ཟག་གཅིག་གི་དོན་དུ་བཅིགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཁང་བའི་དོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་སུ་སྟོན་པའི་བཞུགས་གནས་ཁོ་ནར་བཅིགས་པའི་ཁང་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཁང་པར་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་གི་དོན་དུ་བཅིགས་པའི་ཁང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ། དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཁང་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་བཅིགས་པའི་ཁང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལུང་རྟམ་འབྱེད་ལས། ཁང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨིན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་གྱི། ཚད་ཀྱི་ཆ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྨིག་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིམ་པ་བཞིའི་དོན་དུ་བཅིགས་པའི་ཁང་པ་ཆོས་

ཚན། དེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོགས་པའི་དོན་དུ་བརྩེགས་པའི་ཁང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སོག་འདུལ་འཛིན་ན་རེ། དཀོན་མཆོག་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བརྩེགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་ཁང་ཆེན་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གི་དོན་དུ་བརྩེགས་པ་ཁང་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཚན། བཅས་སྡན་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཚད་ལ་སྡིད་དུ་ཁྲུ་བཅོ་བརྒྱད། ཞེང་དུ་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་བྱར་མི་རུང་བར་ཐལ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་བརྩེགས་པའི་ཁང་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་ཁང་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཁང་པའི་ཚད་ལ་སྡིད་དུ་བཅོ་བརྒྱད། ཞེང་དུ་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་མ་གནང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་བརྩེགས་པའི་ཁང་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་ཁང་ཆེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཛོད་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། མཆོ་སྣ་པ་ན་རེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཆེད་དུ་བརྩེགས་པའི་ཁང་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་ཁང་ཆེན་གྱི་དོན་དང་། ཁྱིམ་པའམ་རབ་བྱུང་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གི་དོན་དུ་བརྩེགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་ཁང་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་གཅིག་གི་དོན་དུ་བརྩེགས་པའི་ཁང་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་ཁང་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་ཁང་ཆེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བརྩེགས་པའི་ཁང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྲབ་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྩེགས་པའི་ཁང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་ན། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན། འཕགས་པ་ཡིན་

དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཚཁད་པ་དང་། ཁང་ཆེན་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཚཁད་པ་དང་། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཚཁད་པའོ། །དངོས་ལ་བཞི་ལས། སྐྱེང་གཞི་ཡོད་དེ། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཕེབ་མོར་ཐོག་པ་འདོད་ཚགས་ཤས་ཆེ་བས་ཀུན་ནས་བསྡུངས་ཏེ་གཞི་མ་དག་པར་མི་རིགས་པའི་ཁང་པ་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལྷག་མར་བཅས་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་ཡོད་དེ། སྤོག་ཚགས་གཞན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དང་རྟོད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོ་བོ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོང་གིས་གཞི་མ་དག་པར་ཚོད་ལས་ལྷག་པའི་ཁང་པ་རང་དོན་དུ་བསྒོགས་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གང་དུ་བསྒོགས་པའི་གཞི་ནི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཚ་ནས་རྟོད་པ་དང་བཅས་པ། བློག་སྤྱང་སོགས་སྤོག་ཚགས་ཐམས་མི་རྒྱུ་བའི་ཚ་ནས་གནོད་པ་དང་བཅས་པ། ཁྲོན་པ་དང་འབབ་ཆུ་སོགས་རྒྱུ་བའི་ཚ་ནས་རྟོད་པ་དང་བཅས་པ། ཁྱོན་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་ཚ་ནས་རྟོམ་དུ་མི་རུང་བའོ། གང་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཐལ་ཆེར་བསྟོར་ཞིང་། ཐལ་ཆེར་གཡོགས་པ་སོགས་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཞན་ཀྱི་བྱེད་འཇོ་སོགས་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ། ཚོད་ལས་ལྷག་པའོ། །ཚོད་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྲིད་དུ་ཁྱུ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཞེང་དུ་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་པོ་ཆེ་ཚོད་དང་། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཡོད་བ་དེ་ཚུང་ཚོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ནི། འདུག་པའི་ཚེ་ན་སྐྱིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་འདུག་ཏུ་རུང་བ། ཉལ་བའི་ཚེ་ན་ཀང་ལག་བརྒྱངས་ཏེ་ཉལ་དུ་རུང་བ། ལྡང་བའི་ཚེ་མགོ་མ་ཐུབ་པར་ལྡང་དུ་རུང་བ། འགྲོ་བའི་ཚེ་ན་གོམ་པ་གསུམ་འདོར་དུ་རུང་བ། བསམ་པ་ནི། ཁང་པ་སྐྱེ་གདོད་ཙུན་མ་ཚད་པའོ། །སྤྱོད་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་

པའོ། །གཞིས་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གླེང་གཞི་དང་དགག་བྱ་སྟོང་བཞིན་ནོ། །རོ་བོ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་གཞི་མ་དག་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་འམ་དངོས་ཀྱི་བདག་པོ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གནས་བརྩེགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེ་ཁང་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིས་སྟོང་བཞིན་ལ། བསམ་པ་ནི། རྩིག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོང་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ཁྲུང་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྟ་མ་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་བརྩེགས་པ་དགོས་ཀྱི། ཕྱི་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་བརྩེགས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཙོལ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་དང་། ཚད་ལས་ལྷག་པ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཟཝཱད་པ།

བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། ཐུན་དུ་སྦྱོ་བས་སོ། །ཁང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནའོ། །ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ་བཞི་ལས། དང་པོ་གླེང་གཞི་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་མཇུག་བཅོམ་གཞི་ཀྱིས་སྟོན་ཀྱི་འཁོན་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འཕགས་པ་གྲུབ་བུ་ནོར་ལ་དགེ་སློང་མ་མཛད་མོ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱར་བ་འདེབས་སུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་ཡོད་དེ། ས་དང་ལམ་ལ་སྤྱིབ་པ་སོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོ་བོ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པའམ་མི་མཐུན་ཀྱང་ཐམ་པས་མ་གོས་པའི་དགེ་སློང་ཐ་མ་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་

དུ་གནས་པ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ལ་ཉམས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་གཞི་མེད་པར་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དོངས་གཞི་དེ་གཞི་མེད་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ། གང་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ནི། ཐམ་པས་མ་གོས་པའི་དགེ་སློང་ཐ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་སྨྲ་ཤེས་པ་དོན་གོ་བ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ལའོ། །བསམ་པ་ནི། ཉམས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། དག་གསལ་པོར་སྨྲ་བར་རྟོག་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། ཐ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ།།

བག་ཚམ་གྱི་ལྷག་མ་ཟཝཏ་པ།

དགུ་བ་བག་ཚམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། བརྩོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཚིག་གིས་རྟུན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ་བཞི་ལས། དང་པོ་གླེང་གཞི་ཡོད་དེ། དེའི་ཚེ་འཕགས་པ་བྱད་བུ་ནོར་གྱིས་དགེ་སློང་མ་ཨུ་པ་ལའི་མདོག་ཅན་ལ་ཚོས་བསྟན་པའི་ཚེ་མཚའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྣར་ཡང་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་སྟེ། ངོ་བོ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཐ་མལ་དང་དང་ལྡ་བ་མཐུན་པ་འམ་མི་མཐུན་ཀྱང་ཕམ་པས་མ་གོས་པའི་དགེ་སློང་ཐ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་རོགས་ལ་ཉམས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་བག་ཚམ་གྱི་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་དེ་བག་ཚམ་གྱི་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྔར་བཞིན། བསམ་པ་ནི། ཉམས་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། སྨྲ་བར་རྟོག་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །བག་ཚམ་གྱི་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་དབེ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱད་བུ་ནོར་

དང་ཚུལ་ལའི་མདོག་ཅན་མཐོང་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་མཐོང་དོ། །ཞེས་མི་གསལ་བར་སྐྱུར་བ་བཤད་བའོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷག་མ་དགུ་པོ་ལ་དངོས་པོ་ལས་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྒྱག་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བཞི་ལ་བསྒོ་གྱུར་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པ་བརྒྱག་བསྒོ་ལ་ལྷོས་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ཟཧད་པ།

བཅུ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ནི། རྟུལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་ལའོ། །རྟགེ་འདུན་གྱིའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ། སྐྱེ་གཞི་དང་ལྡུང་བ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དགེ་སློང་ལྷས་བྱིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་དགྲ་དང་པར་བྱས་ཏེ་ལྷས་བྱིན་ལ་བསྟེན་བཀུར་མང་དུ་བྱས་པས་ལྷས་བྱིན་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ། དགེ་སློང་གོའུ་ཏ་མ་ནི་ཤ་ཟ། གོས་དྲས་ཤིང་དྲྭ་པ་བྱིན། འོ་མ་འཐུང་། ལན་ཚ་ཟ། དགོན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱེད། འུ་ཅག་དེ་དག་མི་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་དང་ཐ་གྱ་བའི་རྩལ་བཅོམ་པ་དང་། བེའུ་ལ་གནོད་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་གི་མི་གཙོང་བ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཚོགས་ལྟ་བཅས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་དགེ་སློང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཚིག་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་གྱི་སྡོམ་གསུ་འབྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་

འདུན་འཛོར་འཚེ་དབྱེན་དེ་ཡང་ཁྲུང་པར་ལྷ་དང་ལྡན་ཏེ། གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས། གང་དབྱེ་བའི་དགེ་འདུན། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དབྱེ་བ། གང་ལས་དབྱེ་བའི་དོན། གང་གིས་འབྱེད་པའི་རྟེན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། འཛམ་བུ་གླིང་ནའོ། །ཞེས་དང་། མཆོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འཁོར་འཚེ་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གླིང་འདི་ཡིན་པ། མཆོམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པ། སྟོན་པ་མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་གནས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གླིང་གཞན་ན་འགྲན་ཟླ་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མཆོམས་ཐ་དད་ཡིན་ན། མཆོམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཕྱེ་ཟིན་པས་དགག་བྱ་ཆུང་བ་དང་། སྟོན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སར་སྟོན་པའི་གཟི་བརྗིད་མི་བཟོད་པས་དབྱེ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དགེ་འདུན་ཡིན་པ། ཆོས་ཕྱོགས་པ་བཞི། ཆོས་མིན་ཕྱོགས་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲངས་ཚང་བའི་སྟེང་དུ་འབྱེད་པ་པོ་དང་དགུ་ཚང་བ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པས་ཆོས་མིན་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱེད་པ་པོ་མ་གཏོགས་བརྒྱད་མ་ཚང་ན་པན་ཚུན་སོ་སོར་དགེ་འདུན་མ་འོངས་པ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་འོས་པས་ལས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་མཐའ་སྐྱོན་བྱང་གཅིག་གི །སྡེ་རོལ་ཐུབ་པ་ནོངས་པ་དང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཡུན་ལོན་པ། བསྟན་པ་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པའི་དུས་ཡིན་པ། མུ་དན་ལས་འདའ་ཁ་མ་ཡིན་པ། མཆོག་བྱང་གཅིག་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་པ། སངས་རྒྱས་པའི་སྡེ་རོལ་མ་ཡིན་པ། མུ་དན་ལས་འདས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཕྱོགས་ལས་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱེ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཁས་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་

མེད་ན་གཞན་གྱིས་ཚད་མར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་དང་། དབྱེན་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཞུང་པར་ཡོད་དེ། ངོ་བོའི། ལྷན་པའི། ལས་དང་པོ་བ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི །དགེ་སློང་མ་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི ཅེས་འདུན་བྱེ་བ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི། བརྒྱག་པ་ལྟ་ཡན་ལག་ཆུ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི། མཐར་ཐུག་གྱུབ་དུས་ཀྱི། འབྱེད་པ་པོའི་ཞུང་པར་ཏེ། བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི་དགེ་འདུན་ཐུགས་མི་མཐུན་པའི་མི་འཛོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ནི། དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྨིན་མཐར་མེད་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཉེས་པ་དངོས་གཞི་དང་། དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་ནི། བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དགེ་འདུན་ལ་ལྷན། ལྷག་མ་མཚམས་མེད་གཉིས་འབྱེད་པ་པོ་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་པ་ལྷ་སྨིན་ལྟ་བུས་དགེ་འདུན་དབྱེ་བས་དབྱེན་དང་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་འབྱུང་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མ་ལ་དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་དང་ལས་ཀྱི་དབྱེན་འབྱུང་། དབྱེན་བྱེད་མཚམས་མེད་དང་འགོད་ཅིའི་དབྱེན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་དགེ་སློང་མ་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱུད་ལྷན་ཀྱི་དགེ་སློང་ཁ་མཚན་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་གཉིས་ལ་དགེ་འདུན་བྱེ་བ་ཡན་ལག་ཆུ་དགོས། དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་སྐྱེད་པ་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུག་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྒྱག་པ་ཡན་ལག་ཆུ་མི་དགོས། དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གཉིས་དགེ་འདུན་བྱེ་བའི་དུས་དེར་གྱུག་ཕྱི་མ་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་དུས་སུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོའི་

དབྱེན་དང་དབྱེན་གྱི་མཆོམས་མེད་སྐྱེད་པ་ལ་འབྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་དགོས། དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་སྐྱེད་པ་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས།

དེ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཤད་པ།

བཅུ་གཅིག་པ་དེ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། དེའི་གོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པས་བཤད་དེ། འདིའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གླེང་གཞི་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཁན་དུ་བ་བྱ་དང་། རྒྱམཚོས་བྱིན་དང་། ཀ་ཏ་མོ་རཀ་ཏི་ཤ་ཡ་བཞིས་ལྷ་བྱིན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ན་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་བརྗོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་དེར་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ཕ་རོལ་པོས་དགེ་འདུན་འབྱེད་པའི་གོགས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་དེ་དེ་རྗེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱིམ་སྲུན་འབྱིན་གྱི་ལྷག་མ་བཤད་པ།

བཅུ་གཉིས་པ་ཁྱིམ་སྲུན་འབྱིན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། རང་སྐྱོང་པར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་འོག་པའི་བསམ་པས་དེ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ། །ཞེས་རྫུན་དུ་སྨས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བཤད་དེ། འདིའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་ནམ་སོ་དང་། འགྲོ་མགྲོགས་དང་དམར་སེར་ཅན་གསུམ་གྱིས་ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་སྤྱོད་པ་དན་པའི་སྐོ་ནས་མ་དད་པར་བྱས་པས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་སྙོམས་མ་རྙེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱིན་པ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྐྱོད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། དམར་སེར་ཅན་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས་ཉེས་པ་

ཕྱིར་བཅོས། ནམ་སོ་དང་འབྲོ་མཁྱོགས་གཉིས་གཅུག་ལགས་ཤིང་ནས་བསྐྱང་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་འདི་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་བཞིས་སྐྱབ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ། དགེ་འདུན་གཞན་གྱིས་བརྒྱག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལ་དེ་ལྟར་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་འཆ་གཞན་ལ་སྐྱབ་བ་བཏབ་པའི་སྐོན་ནས་ཁྲིམ་པ་སྡུག་འབྱིན་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྲོད་པ་ནན་ཏྲར་བྱས་པའི་ཚེ་དགེ་འདུན་ལ་འགྲོ་བ་བཞིས་སྐྱབ་བ་འཇིགས་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་ཁྲིམ་པ་སྡུག་འབྱིན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་ཟཕད་པ།

བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི། དགེ་སློང་གི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གླིང་བ་ཉིད་ན་བདག་ཉིད་དེ་ལ་དགེ་སློང་གིས་བརྗོད་པ་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཀོའུ་ཤལ་ཨོ་འདུན་པས། སྤོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྦྱད་པའི་ལྟང་བ་བྱང་བ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ལྟང་བ་གླེང་བས། འདུན་པ་ན་རེ། ཁྲོད་དགེ་ཡང་རུང་སྤྲིག་ཀྱང་རུང་ཁྲེད་ལ་ལྟང་བ་མི་གླེང་དོ། །ང་དགེ་ཡང་རུང་། སྤྲིག་ཀྱང་རུང་ང་ལ་ལྟང་བ་མ་གླེང་ཞེག་ཟེར་ཞིང་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་ཀ་ཞུགས་པ་བཟློག་པའི་ཏུན་གྱིས་བཟློག་ཀྱང་མི་གཏང་བ་ལ་དེ་ལྟར་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སློང་ཞ་ཅོལ་པོས་རང་གི་བསླབ་པའི་གཞི་ལ་གླེང་བ་ན། དགེ་ཡང་རུང་སྤྲིག་ཀྱང་རུང་བདག་ལ་ཅང་མ་སྨྲ་ཞིག ཅེས་སྨྲས་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྟང་བ་དངོས་གཞི་དེ་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ངེས་པའི་སྟེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཞམ་ལྷག་ལྟང་བྱེད་གསུམ་དུ་མ་

དེས་པ་དང་། ལྷག་མ་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་སུ་མ་དེས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། བྱང་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་གནས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོའི་སྐྱེང་གཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་འཆར་གཏ་ལ། གཉིས་པ་ཤི་རི་ཀ་ལ་བཅས་པའི་ཕྱིར།

ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ཚིག་བ།

གསུམ་པ་ཚད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་ལ། ཞག་གི་ཚད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྣང་ལྷུང་། ཟཱཧ་ག་ས་ཙཾ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷུང་བྱེད་འབབ་ཞིག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དགོས་དོན། བསྟུས་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུང་དུ། ལྷུང་བ་སོ་སོར་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོགས་ཆོགས་ཆུང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱང་མཐུན་གོ་བར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། ཤག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། སྣང་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པས། དང་པོ་ནི། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདི་ཡང་ལུང་གི་བྱེ་བྲག་བཞི་ལས། རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས་བཀུས་སོ།།

དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་བཤད་པ།

འདིའི་སྐབས་སུ། སྨྱིར་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་དེ་ལ། འཆང་གཉིས་བྱལ་གཉིས་ཟླ་འཛོག་དང་། ཀར་ཆེན་གཉིས་བྱུང་གསོག་འཛོག་དང་། ཁམག་གནས་འཆབ་དང་ནུབ་ལྷག

ཕལ། ཁྱོང་བཅས་སྡུང་སྐྱེལ་ལྷན་ཅིག་ཕལ་ཏེ་བཅོ་ལྔ་ལས། འཚང་འཛོག་བཞི། དགོན་པ་བའི་བྲལ་སྡུང་། རས་ཆེན་དང་ནུབ་ལྷག་སྟེ་བདུན་པོ་དེ་སྐྱེད་པ་ལ་རང་རང་གི་ཞག་གྲངས་ཀྱི་ཐ་མའི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལྷོས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆང་སྡང་སྐྱེད་པ་ལ་ཞག་བཅུའི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལྷོས། ཟླ་འཛོག་གི་སྡང་ལྷུང་སྐྱེད་པ་ལ་ཞག་སུམ་ཅུའི་མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལྷོས། གསོག་འཛོག་གི་སྡང་ལྷུང་སྐྱེད་པ་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་དེ་ལ་ལྷོས། དགོན་པ་བའི་འབྲལ་སྡང་སྐྱེད་པ་ལ་ཞག་བྱེད་གི་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། འདི་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་གཞན་བརྗུད་ལ་མི་སྟོར་ཏེ། འདི་ཞག་དང་པོ་ཉིན་ལ་དོགས་པ་གཅོད་དགོས་པ་གང་ཞིག ཕྱིས་རྣམ་གཉིས་ལ་ཞག་དང་པོ་ལ་དོགས་པ་བཅད་མི་དགོས། གཞན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་འོག་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཉིན་པར་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། དམག་ནང་དུ་ཉིན་པར་གནས་ན་སྟོར་ལྷུང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གནས་པ་ཚམ་ལ་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་ཉིན་པར་གནས་ན་ཡང་སྟོར་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེར་གནས་པ་ཚམ་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི། མཚན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ནི། དེ་ལ་མ་ལྷོས་པར་ཞག་བཅུ་འཆང་སྡང་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་ཞེས་སྟོར། ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་ཡོད་དེ། སྐྱ་རེངས་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་ཚད་ཡོད་དེ། ནམ་ཀྱི་ཆ་བགོས་པའི་ཆ་ནས་དེ་ཤར་བ་དང་། མཚན་མ་གསལ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ཤར་བའི་ཚད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ནམ་གྱི་ཆ་དེ་ལ་སྟོད་གྱང་དང་ཐོ་རངས་དང་གསུམ་དུ་ཞེས་ཞིང་དེ་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་གསུམ་དུ་ཞེ་བའི་ཐ་མའི་དང་པོའི་ཞེད་ནས་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ཡིན་

ཏེ། དག་སྒོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐུན་ཐ་མའི་དང་པོའི་ལྷད་ནས་ང་བརྟུད་དུ་ཉེ་བའི་མཚན་མོའི་སྐུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་དུས་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཐོ་རངས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྔོ་སྐྱར་གྱུར་ཅིང་སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཟུང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་སྐུ་རེངས་དང་པོ་ཤར། དེ་སེར་སྐྱར་གྱུར་ཅིང་སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཆུང་ངུར་གྱུར་པའི་ཚེ་སྐུ་རེངས་བར་པ། དེ་དམར་སྐྱར་གྱུར་ཅིང་རྒྱུ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་འོད་མེད་པའི་ཚེ་སྐུ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོད་ལྡན་དུ་སྐར་མའི་མདོག་དངས་པ་ལས། སྐུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན། ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྟོར་སྣང་ཞིང་། ཁྱོར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཉམས་ལ། ཁམ་མཁའ་སྟོ་སྐྱར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཁྱུ་རེངས་བར་པ་ཤར་བ་ན། ཉེས་ནི་ཤར་ཕྱོགས་སྐྱ་ཞིང་དམར། ཁྱུ་སྐར་འོད་ནི་ཆུང་བ་དང་། ཁམ་མཁའ་སེར་སྐྱར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཁྱུ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་བ་ན། ཁྱུ་སྐར་འོད་ནི་མེད་པ་དང་། ཁྱུ་རེངས་ཐ་མ་འོད་ཟེར་ཤར། ཀོད་ཟེར་ཉི་མ་ཤར་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པར་སྐུ་རེངས་གསུམ་པོ་ཤིང་འཛམ་བུ་གླིང་འོ་མའི་འོད་དང་། དེ་ལ་ཉི་མ་འཕོག་པ་དང་། ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱང་བ་ལ་ཟཧཱ་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་སོགས་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

བདག་འབྱེལ་གྱི་ལྟུང་བ་ཟཧཱ་པ།

གཉིས་པ་ནི། སྤང་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཅོ་ཚེར་རང་གི་ཉིད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདི་ནི་ལུང་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལས་བཀླས། འདིའི་སྐབས་སུ། སྒྲིར་བདག་འབྱེལ་གྱི་ལྟུང་བ་དེ་ལ། འཆང་འཛོག་འབྲུར་འཛུག་བཙུ་ཚོན་བར་བ་དང་། སྟོང་འཆང་འཐག་འཛུག་བཙུ་ཚོན་བར་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུང་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུང་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ན་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད། རང་གི་ཇས་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནའང་མི་སྐྱེད་གཞན་གྱི་ཇས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནའང་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཚང་གཉིས་དང་ཟླ་འཛོག་དང་། རས་ཆེན་བཞག་འཕྱེས་དང་ཀ། དབྱར་རྟེན་བགོ་འཕྱེས་པ་དང་ལྡ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ན་ལྷུང་བ་མེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ན་སྣང་ལྷུང་ལས་གཞན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པར་འགྱུར་བ་དང་ཀ། བཙུ་ཚོན་དང་པོའི་འབྲུར་འཛུག་དང་། བཙུ་ཚོན་བར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་མ་གཏོགས་དགུ་དང་། བཙུ་ཚོན་ཐ་མའི་འཐག་འཛུག་པ་དང་། གསོག་འཇོག་རྣམས་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ན་རང་རང་གི་ན་སྣོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཚང་བ་སོགས་ལྡ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ལ་འོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ན་སྣོད་དང་ཀ། འབྲུར་འཛུག་སོགས་བཙུ་གཞིས་ལ་ཆས་ན་སྣོད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞག་བཙུ་འཆང་སྤང་སྐྱེད་པ་ལ་གོས་དེ་ཁྲིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གང་རུང་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། བསྟོས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇ་བ་ཏུ་བྱུང་བ་སུ་རུང་རུང་ལ་སྟེང་སྐམ་དུ་དེས་པར་བྱས་པ་ཡང་སྤྱ་མ་དང་འདྲ་ལ། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་ཕྱིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཤག་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་བཤག་པ།

གསུམ་པ་ནི། འདི་ལ་རྟེས་སུ་ཞུགས་པ་ཕྱིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདི་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཀུས། འདིའི་སྐབས་སུ། གཞུང་འདིས་ཤག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྣང་ལྷུང་རྣམས་ལ་ཤག་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སུ་ཆོས་གོས་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་དང་། སྨན་སྦྱར་བྱིན་རླབས་བྱས་ན་ཡང་འབྱུང་བ་ཉམས་པ་དང་། དགེ་སློང་ས་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་ཡན་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ལ་དེ་རྣམས་ལས་འོག་ན་ཡན་འབྱུང་བ་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དེ། འཚང་གཉིས་དང་རྩྭ་འཛོག་དང་། སྨན་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་དང་། དགེ་སློང་མས་རྩྭ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བཏབས་པ་ལྟ་ལ་ཞག་ཡན་གྱིས་ཁྱབ། དགེ་སློང་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་ལྟུང་སྐྱབས་སུ་ཡོར་བའི་ཚེ་ཡང་ཁྱབ་སྟེ། དགེ་སློང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་ལྟུང་སྐྱབས་སུ་ལ་སྤང་ཡན་གྱི་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞག་བཅུ་ལྷག་སྤང་ལ་དེས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤང་ཡན་རྣག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཚེ་ཕྱིས་རྣེན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤང་དགོས་རྟེན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ན་སྤང་བྱ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞག་ཡན་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། གོས་དང་སྦྱོང་བཟེད་དང་། སྨན་ཞག་བདུན་པའི་ཞག་ཡན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུས་རྟེ་དང་ཐུན་ཚོད་དུ་རྟེ་བ་དང་། ཇི་སྲིད་འཚོའི་སྨན་གསུམ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱི་གསོག་འཛོག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་ལྟུང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡན་སྟོབས་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ། གོས་ཀྱི་ཞག་ཡན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡི་ན་བ་དང་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཡན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད། ཞག་ཡན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་མ་ཡིན་རེ་རེ་ལ་ཡན་རྟེག་བྱེད་དང་བརྟེག་བྱ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། ཆོས་དང་ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་ཡན་རྟེག་བྱེད་ཡིན་ན་རང་གི་ཡན་བརྟེག་བྱ་ལས་ཕྱིས་ཆེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། སྔར་ཆེད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དུས་མཉམ་དུ་ཆེད་པའི་གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་ཡན་བརྟེག་བྱ་རྟེག་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་གི་གོས་གཉིས་མཉམ་དུ་

རྣེད་པ་ལ་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་ཞག་བསྡུ་འདས་ན། ཕྱི་མ་ལ་རང་སྟོབས་སྦྱ་མ་ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱི་ཞག་བསྡུ་འཚང་སྤྱང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཤན་བཟོག་བྱ་ཡིན་ན། རང་གི་ཤན་རྫོག་བྱེད་ཀྱི་སྔར་རྣེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། ཕྱི་རྣེད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྨན་ལ་ནི་མི་འདུ་བའི་ཁྱད་པར་། ཞག་བདུན་པའི་སྨན་གྱི་ཞག་ཤན་རྫོག་བྱེད་ཡིན་ན་རང་གི་བཟོག་བྱ་ལས་སྔར་བྱུང་བས་ཁྱབ་པ་དང་། དེའི་ཤན་བཟོག་བྱ་ཡིན་ན། རང་གི་ཤན་རྫོག་བྱེད་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། སྔ་མ་ཤན་རྫོག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་བཟོག་བྱ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་རྫོག་པའི་སྐོ་ནས་བཞག །ཕྱི་མ་རྫོག་བྱེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་བཟོག་བྱ་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་ལ་བཟོག་པའི་སྐོ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། སྨན་ཞག་བདུན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞག་ཤན་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་སྟེ། བཟོག་བྱ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་རྫོག་པར་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྨན་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་སྨན་གཞན་གང་ལ་ཡང་ཞག་ཤན་རྫོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་རྩང་གི་སྨན་གྱི་དུས་རྩང་གི་ཟས་ལ་ཤན་རྫོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྨན་ཞག་བདུན་པ་ལ། རྣེད་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བླབས་པས་རྫོག་བྱ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་ཤན་རྫོག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་ཐལ། སྨན་ཞག་བདུན་པའི་ཤན་རྫོག་བྱེད་ཡིན་ན། བྱིན་བླབས་ཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེའི་ཤན་བཟོག་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་བྱིན་བླབས་ཚན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྨན་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་པའི་སྤྱང་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་གིས་ཚོས་གཅིག་ལ་བྱ་རམ་རྣེད་ནས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་ཞག་བདུན་འདས་པའི་ཚེ་གསོག་འཇོག་གི་ལྷུང་བ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་གི་སྤྱ་དྲོ་བྱ་རམ་རྣེད་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་གྱུང་འདས་པའི་ཚེ་གསོག་འཇོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་ཀེ། གསོག་འཛོག་གི་རྒྱུར་བྱེན་ལེན་དེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒ་རྟགས་གཉིས་པ་གླུབ་སྟེ། སྣན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པའི་སྣན་ལ་ཞན་རྣོག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཀེ། སྣན་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དེ་ནད་པ་ལ་ཆོགས་ཆུང་ཞིང་ལྷུང་བ་འབྱུང་རིང་བའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་གང་ཞིག། དེ་ལྟར་ཞག་རྣོག་པ་ཡོད་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་ཉེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྔོན་ཞག་ལ་སྔོན་ཞག་བརྟེག་བྱ་སྔོན་ཞག་རྟེག་བྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞག་ཚུལ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྔོན་ལྷུང་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་དྲན་པར་ནུས་པ་དེ་དང་པོ་དང་། སྔོན་ལྷུང་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནས་རྣེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ད་ལྟར་སྔོན་འོས་སུ་གནས་པ་གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་གྱི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། སྔོན་ལྷུང་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་པའི་ཚེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱངས་པར་དགེ་སློང་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་ཨཞགས་པས་དགེ་བའི་དགེ་སློང་དེ་དང་པོ་དང་། དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་སྔོན་དགོས་པའི་དགེ་སློང་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གླུབ་སྟེ། སྤོ་མགུ་སྐྱེད་མི་དགོས་པར་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གང་ཟག་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་ཨཞགས་པས་འདག་པའི་དགེ་སློང་དེ་ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགེ་སློང་གིས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་བརྩོན་པར་ལྡེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པའི་ཆོས་གོས་གཅིག་ཡོད་ན་ཕྱིས་སྐྱེད་ཀྱི་བཅས་པ་རིགས་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྔོན་ཞག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། མར་དང་བུར་མ་ཞག་བདུན་པའི་སྔོན་སོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བློབ་རུང་བའི་ཕྱིར་བཅས་པ་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ན། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བློབ་པས་ཕྱིས་སྐྱེད་བུ་རམ་ལ་ཞན་རྣོག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་

ཏེ། ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་མཚུངས་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱང་ལྟུང་བྱང་བའི་ཚེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བསྟོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཟཧཱགས་པར་ཡོད་ན་ཕྱིས་རྟེན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རིགས་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པ་སྤྱང་དགོས་པས་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟུང་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡོ་བྱད་ཙམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་སྤྱང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་བ་བཤད་པ།

བཞི་པ་ནི། ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་བུ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་དོ། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །ཞེས་པས་བཤད་པ། །གཞུང་འདིས་ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་བསྟན་ཏེ། དེས་སྤྱང་ལྟུང་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཚེ། ཁྱུ་གང་ལས་ཆུང་བའི་གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོས་གོས་དང་། གང་ལ་སྤྱང་ལྟུང་ཕོག་པའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ལ་གཏད་ན་མེད་པ་བཅས་ནས་སྤྱང་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་སྤྱང་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྤྱང་རིན་མེད། གཉིས་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུའི་དབང་བྱ་མ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱངས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་དང་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ་དབང་བྱར་ཡོད་པ་དང་བ་ལྤ་ལག་ན་ཡོད་པ་སྤྱང་དགོས་ལ། སྤྱང་ཚུལ་ཡང་། སྤྱངས་པའི་གནས་དང་། ཡུན་རིང་ཙམ་དུ་སྤྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། གནས་ཐ་དད་པར་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གླུབ་སྟེ། རེ་ཞིག་གི་སྤྱང་བ་དང་། གཅན་དུ་སྤྱང་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟུང་བཟེད་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཚེ་གཅེས་པོ་ལྟག་པོ་གཅིག་མ་གཏོགས་ལྟག་མ་ཐམས་ཅད་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་གཏད་པའི་སྐོན་ནས་གཅན་དུ་སྤྱང་དགོས། བྱིན་འཕྲོག་གི་ཡོ་བྱད་ནི་གང་ལ་ཕྲོགས་པ་དེ་ལ་གཅན་དུ་སྤྱང་དགོས། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་རེ་

ཤིག་ཞག་གཅིག་ཀྱང་དགོངས་རེ་ལ་སྣང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་བའི་ཕྱིར། ལྷུང་བཟེད་གཅེས་པོ་ལྷག་པོ་དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་གང་རུང་ལ་གཏད་པའི་སྐོ་ནས་གཏན་དུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅེས་པོ་དེ་དག་འདུན་རྣ་རིམ་ལ་བྱིམས་ཀྱི་དམའ་བརྟེས་པའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་སྣང་རང་ལ་དབང་བྱར་ཡོད་པའི་ལྷུང་བཟེད་དང་མཉམ་དུ་འཆང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ནི། འདི་གསུམ་ནི་སྤ་བརྒྱང་བཀྱིད་བ་ལ་མི་བྱུང་ངོ། །ཞེས་པས་ན། འདི་ཡང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཏུས།། འདིས་སྣང་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤ་བརྒྱང་བཀྱིད་བ་ལ་བཀྱིད་བར་ཤེས་ཤིང་། བྱེན་གྱིས་བརླབས་ལ་མ་ཞིག་པའི་བག་ཡངས་ཀྱི་དག་སྟོང་ལ་འཆང་འབྱལ་འཇོག་གསུམ་གྱི་སྣང་ལྷུང་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྣང་ལྷུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅུ་ཚན་དང་པོ་ཟཁའ་པ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བཅུ་ཚན་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། སྟོལ་མ་ལས། འཆང་བ་འབྱལ་བ་འཇོག་པ་དང་། ཁའུར་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། སྟོང་དང་སྟོང་གཡོགས་སྐྱང་གཡོགས་བཅས། རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ཡོད་པའི་དང་པོ། གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྣང་གི་ལྷུང་བ་ནི། ཡོད་ནའོ། །རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞག་བཅུར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཀྱི་ཉི་མའི་དང་པོ་ལའོ། །གོས་ལའོ། །འགོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའ་ཚད་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལའོ། །འབྲེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །ཞེས་པས་ན། འདིའི་སྐབས་སུ་གཟྱེང་གཞི་དང་། ལྷུང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་དུས་དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཐ་ན་ཁ་ཟས་ཀྱང་བཟའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་

སོ། །ཚགཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་གནས་སྐབས་རང་ལ་དབང་བྱར་ཡོད་པའི་གོས་བྱིན་ཀྱིས་མ་བརླབས་པར་བཞག་ན་རང་སྟོབས་སམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱི་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྐང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཀུན་སྟོང་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་འཆང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཞག་བཅུ་འདས་ཀྱང་མ་འདས་པར་འདུ་ཤེས་ན་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན། སྐང་ལྷུང་བྱུང་བའི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་ཡུན་རིང་དུ་བཅངས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག རྒྱུན་ཇི་ཙམ་བཞག་ནའང་ལྷུང་བ་གཅིག་མི་སྐྱེད་པར་དཀར་འབྱམ་དུ་འདོད། ཁ་ཅིག དེ་ཕྱིན་ཆད་ཞག་བཅུ་བཅུ་ནས་སྐྲག་ལྷུང་རེ་རེ་སྐྱེད་གཞན་མི་སྐྱེད་པ་ཁྲབ་བོར་འདོད། ཁ་ཅིག དེ་ཕྱིན་ཆད་ཞག་བཅུ་ཚུན་ཆད་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྐང་ལྷུང་རེ་རེ་འབྱུང་ལ་དེ་ཕན་མི་འབྱུང་བ་ནག་འབྱམ་དུ་འདོད། ཁ་ཅིག དེ་ཕྱིན་ཆད་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྐང་ལྷུང་རེ་འབྱུང་བ་ནག་འབྱམ་ཆེན་མོར་འདོད་དེ། སྐབས་གསོག་འཛོག་ཏུ་བྱུང་པ་ཞག་རེ་རེ་ལ། སྐང་ལྷུང་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱིམ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐོག་ཁན་འདས་པ་ལ་ཁྱིམ་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་བྱལ་བའི་སྐང་བ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་གནས་ཏེ་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་ཚེ་དགེ་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྟོང་གཡོགས་དང་སྐང་གཡོགས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོངས་རྒྱུ་བ་ན་ཁྱིམ་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་དག་འཕྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་གིས་རང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གཡོ་བོ་གསུམ་གང་རུང་ཡོད་པའི་གནས་ནས་མཚམས་ཐ་དད་དུ་གནས་ཏེ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྐང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། སྨན་སྦྱར་གྱི་ཚ་ནས་མི་འབྱལ་བའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྷུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྨན་སྦྱར་དང་མི་འབྱལ་བའི་གནད་བ་ནི་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྨན་སྦྱར་ལྷི་བའི་ཚ་ནས་ཡིན་ཏེ། སྨན་སྦྱར་ཡང་བ་དང་བླ་གོས་དང་མཐང་གོས་ལ་མི་འབྱལ་བའི་གནད་བ་མི་ཚགས་པའི་ཕྱིར། གནད་བའི་རྟེན་ཀྱང་རྙེད་པ་དང་། ནད་པ་གང་རུང་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞོན་ཞིང་ནད་མེད་པ་ལ་གནད་བ་དེ་སྟེར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ནད་ལས་གྲོལ་ནས་གནད་བ་བྱིན་ཡང་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེར་ཚུལ་ནི་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་སྨན་སྦྱར་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་ཅིང་། རང་གིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་འདེབས་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་སྐང་འབྱང་ཞིང་། གདིང་བ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་མི་འབྱང་སྟེ། དེ་ལ་དེ་འབྱང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཙས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་གདིང་བ་མ་ཁྲེར་པར་གནས་གཞན་དུ་མཆོག་འདས་ན་མི་རྙད་སྟེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེད་ཅིང་། རྒྱུན་དབང་གིས་འདའ་དགོས་པ་བྱང་ནའང་གདིང་བ་བརྐྱེས་ཏེ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་མ་རྟེད་ན་བྱ་གོས་བཞི་བལྟབ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཡུན་མི་རིང་བར་ཉལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བླ་འཇོག་གི་སྐང་བ་ནི། གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་རབ་ཀུ་མང་པོ་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟོས་པའི་གོས་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱངས་མང་པོ་ཡུན་རིང་དུ་འཇོག་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཁ་སྐོང་གི་གོས་ལ་རྩོལ་བ་ཆེར་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པས་ན་དེ་ལྟར་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྟན་དག་སློང་གི་ཁ་སྐོང་གི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་ཁྱུ་གང་ཡན་

ཚད་འདོར་གསུམ་ལེབས་པའི་ཚོད་དུ་མ་འོངས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་བཞག་ན་རང་སྟོབས་དང་ལག་སྟོབས་གང་རུང་གིས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་མཚན་མོའི་མཐའ་འདས་པ་ན་སྤྱང་ལྟང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་སྐོང་གི་གོས་དང་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་ཁ་དོག་རིགས་མཐུན་པ་ཅིག་སྤྱིར་བཏང་ལ་དགོས་ཀྱི། དམིགས་བསལ་ཁ་སོགས་ཙམ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཁ་སྐོང་གི་གོས་ཁ་དོག་དཀར་བོ་འོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོ་ནི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དུ་བསྣུར་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་གི་ཁ་སྐོང་གི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་པའི་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་ཟླ་བའི་བར་དུ་བཅངས་པ་ལ་ཞག་སུམ་ཅུའི་སྐབས་ཅི་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་འདས་ནས་ཟླ་འཛོག་གི་སྤྱང་བ་སྐྱེད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཚེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་རྙེད། ཚེས་ལྔ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་སྐོང་གི་གོས་ཚང་བར་རྙེད་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་ཟླ་བར་བཞག་པ་ན་ཟླ་འཛོག་གི་རིགས་ལས་འོག་ནས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤྱད་གི་རིགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤ་མ་ལ་རང་སྟོབས་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཤཀ་སྟོབས་ཀྱི་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤྱད་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྙེད་ན་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་དང་པོ་ལ་བག་ལ་སློབ་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་ཁ་སྐོང་གི་ཚོས་གོས་དེ་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་དེའི་བག་ལ་སློབ་པ་ཉིད་དེ་གཅིག་ལྟ་བུར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱ་མ་ཁ་ཅིག་བག་ལ་སློབ་ཞེས་པ་རིགས་རྣོག་པ་ལ་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། རིགས་རྣོག་ན་ཡོན་མི་འབྱུང་བས་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཡན་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཟཝཱད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལེགས་སོ། ཁེས་ན་ཞག་སུམ་ཅུ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་རྣོག་གིས་སྤྱངས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་སྟེ། ཡང་དེའི་ཚེས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་རྙེད་ནས་མར་དེའི་ཚེས་བཅུ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་སྐོང་གི་གོས་རྙེད་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་མཚན་མོ་འདས་པའི་ཚེ་བྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་རྣོག་གི་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་སྤ་མ་ལ་རང་སྟོབས་ཕྱི་མ་ལ་ཤཀ་སྟོབས་ཀྱི་

ཞག་བཅུ་འཆང་སྟང་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ཚྭོག་པ་དང་ཤན་འབྲུང་བ་ལ་སྐུ་བཞི་ཡོད་དེ། རིགས་ཚྭོག་ལ་ཤན་མི་འབྲུང་བ། ཤན་འབྲུང་ལ་རིགས་མི་ཚྭོག་པ། ཤན་ཀྱང་འབྲུང་རིགས་ཀྱང་བཚྭོག་པ། གཉིས་ཀ་མི་འབྲུང་བ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་ཆྭེད་ཆོས་ལྟ་ལ་ཁ་སྐོང་གི་གོས་ཆྭེད་པ། ཆོས་དྲུག་ལྟ་བུ་ལ་འཆོག་པ་འཛམ་བོར་བའི་སྒོ་ནས་མེད་པར་གྱུར་པའམ་ཆྭེད་ཀྱང་རེ་བ་ཆད་ན་ཞག་བཅུ་འདས་པའི་ཚེ་ཞག་བཅུ་འཆང་སྟེང་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཆྭ་འཇོག་གི་སྟང་བ་ལས་རིགས་ཚྭོག་གི་ཤན་བརྡེག་བྱ་མེད་པས་ཤན་འབྲུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་སོགས་ཀྱི་གོས་ཆྭེད་ནས། ཆོས་ལྟ་ལ་ཁ་སྐོང་གི་གོས་ཆྭེད་ཀྱང་ཚད་དུ་མ་འོངས་པར་བྱིན་གྱིས་མ་བཏྲབས་པར་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཞག་སུམ་ཅུ་འདས་པ་ན་སྟང་ལྟང་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྟ་མ་ལ་རང་སྟོབས་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱི་ཆྭ་འཇོག་གི་སྟང་བ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི་རིགས་འགྲེ། བཞི་པ་སྟ། བཞི་པ་འབྲུར་འཛུག་པའི་སྟང་ལྟང་ནི། བྱིན་གྱིས་བཏྲབས་པ་རང་གི་རྟེད་པ་འབྲུར་འཛུག་པར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བསྟོ་བས་འབྲུར་བཅུག་གམ་འཆོད་དུ་བཅུག་གམ་འཆག་ཏུ་བཅུག་པ་དག་ནའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ། དགེ་སློང་འཚར་གས་རང་གི་ས་བོན་ཀྱིས་གོས་པའི་ཆོས་གོས་རྟེད་པ་དག་སྟོང་མ་སྟེད་མ་ལ་འབྲུར་བཅུག་པ་ན་ཆགས་པའི་ཉེན་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ལ་གོས་པའི་ས་བོན་རང་གི་མངལ་དུ་ཟུག་པས་ཁྲེའུ་ཆགས་པ་ན་གཞན་དག་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། ཞཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གི་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བཏྲབས་པའི་རང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་གང་རུང་འབྲུར་འོས་པ་འབྲུར་བཅུག་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྟང་བ་དོན་གཞི་དེ་འབྲུར་འཛུག་པའི་སྟང་ལྟང་ཡིན་པའི་

ཕྱིར།་ ཅེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྷུང་བ་ཡང་ཅེར་བྱག་ཡོད་དེ། ལུང་ལས་གསུངས་པ་ཉི་ཤུ་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་ལྟ། དེ་རྣམས་དང་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པ་མདོར་བསྡུས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འབྲུར་འཛུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་།་ ཁྲོང་དང་སྟོད་གཡོགས་སྣང་གཡོགས་དང་། །རིན་ཐང་སོ་སོར་སྣོལ་འཛུག་དང་།་ །མངོན་མཚན་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་འཚོལ། །ཐ་གཅིག་དང་ཆོས་གོས་གཅིག།་ །འདུག་གནས་ཟ་དང་གསོད་པ་ཉིད། །གཅེར་བུ་འགྲོན་གཉེར་གྲོང་དང་ནི། །ཁྱིམ་གཞན་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་འོ། །ཞི་བའི་ཚེ་སྐྱེས་ཤི་ཚེ་ཟ་བ། ཡང་ཡང་ཟ་བ། ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་དུ་ཡང་། ཞ་མ་དག་གི་བདུན་རྒྱུ་ཚུན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྔ་མ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཉེ་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞ་འཛམ་མ་ནས་བདུན་རྒྱུ་ཚུན་དུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞི་གཅིག་ལ་བྱའོ། །སྤྱ་པ་ལེན་པའི་སྐབ་ལྷུང་ནི། ལེན་ནའོ།། །།རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །གོས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་མ་ཡིན་པའི་མདོག་ཅན་ལ་དེད་དོན་ཀྱིས་རས་ཡུག་ཐུལ་བ་འཕགས་པ་ཉེར་དགས་ནན་ཀྱིས་བསླངས་པས་དགེ་སློང་མའི་ཚོས་གོས་ཤིན་ཏུ་རྣིང་པར་བྱུང་པ་ན་གཞན་དག་ཁ་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་པྲན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མིའི་ཚོས་གོས་ཁོ་ན་ལ་བྱའོ་ཞེས་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོའི་ཕྱིར། ཐོབ་ན་དོས་གཞིའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་བདག་གིས་གཅིག་གིས་རས་ཡུག་རྩྭ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་འཕགས་པ་ཉེར་དགས་ཁ་ཅོས་ཀྱིས་བསྒུས་ཏེ་ནན་ཀྱིས་བླངས་པས་ཁྱིམ་བདག་མ་དད་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་བཅས་སོ། །ཁཀྵིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོང་གིས་ཁྱིམ་བདག་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་རྙེད་བ་ཚོད་ལྡན་ཐྲངས་ཏེ། ཕོབ་པ་ན་སྤྲང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀདུན་པ་སྤྲོང་བར་རིགས་པ་སྤྲོང་བའི་སྤྲང་ལྷུང་ནི། ཕོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྤྲིན་པར་བྱ་བ་མི་སྤྲིན་ན་ཡང་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་གྲོང་ཁྱེར་ཟེད་བ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་བཞི་བཅུ་ཆོམ་ཀུན་གྱིས་བཅོམ་པ་སྤྲིན་བདག་ལ་གོས་སློང་དུ་གནང་བའི་ཚེ་ཉེར་དགས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེད་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་དེ་དག་དང་བཅས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ལས་གོས་གྲངས་མང་དུ་བསྒངས་ཏེ་དགེ་སློང་སོ་སོ་ལ་སྟོང་གཡོགས་སྣང་གཡོགས་ཙམ་བྱིན་ནས་གཞན་ཉེར་དགའ་རང་གི་ཁྱེར་བ་ན་གཞན་དག་སྣོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། །བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་བླངས་པས་རང་བྱུང་གི་ཚོས་གོས་རྙང་གཅིག་ལས་ལྷག་བ་ཕོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟུང་པ་དངོས་གཞི་དེ་སློང་བར་རིགས་པ་སློང་བའི་སྤྲང་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱད་པ་སྤྲགས་པ་སྤྲོང་བའི་སྤྲང་ལྷུང་གི་སྤྲགས་པ་མ་ཕུལ་བར་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེའི་ཚེ་ཁྱིམ་བདག་བཟང་མི་གཉིས་ཕན་ཚུན་འོག་གཡེམ་སྤྱད་པས་ཁྱིམ་ཀྱི་འབྲོར་བ་སྣབ་བ་དང་ཕན་ཚུན་འཐབ་པ་དང་། བྲན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཡང་བརྟག་འཚོག་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ལ། ཉེར་དགས་དེ་གཉིས་ལ་འོག་གཡེམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། སྤྲངས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟན་པའི་གཉེན་པོ་ལ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གི་ཁྱིམ་གྱི་འབྲོར་བ་ཡང་རྒྱས་ཕན་ཚུན་མཐུན་ཞིང་བྲན་མོ་ཡང་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཉི་གཉིས་ཀྱིས་ཉེར་དགའ་ལ་རས་ཡུག་གཅིག་འབུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྲན་མོས་ཐོས་ཏེ་ཉེར་དགའ་ལ་བརྗོད། ཉེར་དགས་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་རས་ཡུག་ཕུལ་བས་འདི་ལས་བཟང་བའི་རས་ཡུག་དགོས་ཟེར་བ་

དང་། ཁྱིམ་བདག་གིས་ཚོང་དུས་ནས་རས་ཡུག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཉོས་ནས་འབྱལ་བར་ཁས་བླངས། དེའི་རིན་མ་ཁྱེར་བ་ན་ཁྱིམ་བདག་ལ་བརྡེག་འཚོག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་པ་ཚོས་དྲུག་ལྡན་གྱི་གོས་སྦྱིན་པར་སྐྱགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་གོས་བསླངས་ཏེ། ཐོབ་ན་སྦྱང་ལྟུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགེ་སློང་དེས་ཁྱིམ་པས་རྫས་དེ་རང་ལ་སྐྱགས་པར་མེས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། མི་མེས་ན་སློང་བའི་སྐྱགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁདུག་པ་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པ་སློང་བའི་སྦྱང་ལྟུང་ནི། སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྦྱངས་ཆེ་བ་ཡང་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཉེར་དགའ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ་སྐྱགས་པ་སློང་བའི་སྦྱང་ལྟུང་དང་འབྲེལ་བ་ལ། གོས་སློང་བའི་ཡུལ་གྱི་ཁྲུད་པར་ཟུང་ཟད་ཡོད་དེ། སྔ་མ་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པས་གོས་སྐྱགས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་སོ་སོ་ནས་གོས་ངེ་ངེ་སྐྱགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟུང་བ་བསྐྱང་བའི་སྦྱང་ལྟུང་ནི། བསྐུལ་བ་དང་བསྟད་པ་ལྟག་གམ་ལས་མ་བླངས་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཉེར་དགས་ཡི་གེ་སློབ་པའི་གྲོགས་བྱས་པའི་ཐམ་ཅེ་དབྱར་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟེད་པ་སློངས་སོ། རྟའི་ཚེ་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་མཉན་ཡོད་དུ་གཤེགས་པ་དང་། བམ་ཟེས་མཉན་ཡོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོར་བ་ལ་བག་ཡོད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་བཞིན་ཡོད

ཤཱར་ཀེ་ཁྲེའུ་ལ་ཆད་པ་བཅད་པ་དང་གཞན་དག་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་པས་ཞོ་ཉ་ཁྱིམ་པ་ལ་བསྐུར་བ་ཞོ་ཉ་བས་དགེ་སློང་གི་ཞལ་ཏ་བ་ཁྱིམ་པ་ལ་གཏད་པའི་ཆོས་གོས་འོང་རྒྱུ་དེ་བསྐུལ་བསྡད་དྲུག་ལྷག་བྱས་ཀྱང་མ་སྦྱངས་པའི་ཚེ་སྦྱིན་བདག་ལ་སྦྱན་པ་སྟར་རང་ལ་སྦྱངས་པ་ཞལ་ཏ་བ་རང་གིས་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་མགུ་བར་ཁས་མ་བླངས་པ་ནས་སྡང་ལྟང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ཟཱཏ་པ།

བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། སྟོམ་ལས། སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། ངྲུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། ཤའུ་བ་དང་ནི་གསེར་དངུལ་ལེན། ཤམ་བུ་མཚན་ཅན་དང་ཕྱེ་ཚོང་ངོ་། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་སྲིན་བལ་གྱི་སྡང་ལྟང་ནི། སྲིན་བལ་གྱི་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །སྐྱེ་ལ་ནི་བཀྲམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཉན་ཡོད་དུ་དག་སློང་རམ་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁྱིམ་པ་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ནང་བཞིན་ཀྱིས་སོ། །ཁེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་རམ་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁྱིམ་པ་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྔ་མ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྲིན་བལ་གྱི་ཚོང་ཁུ་བལ་ནས་བཅུག་པའོ། །གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་བསྡེས་པའི་སྡང་ལྟང་ནི། དེ་དག་ཕྱེད་

པས་ལྷག་པ་ཉིད་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེས་དེ་རྗེས་ཆ་གཉིས་ནས་པོ་དང་། ཆ་གཅིག་དཀར་པོ་བྱས་པའི་གདན་བྱས་པས་ཁྲིམ་བདག་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། གཞན་སྡང་བཞིན་ལ་ལུག་བལྟ་ནས་པོ་ཉིད་གཞན་དཀར་པོ་སོགས་ལས་བྱེད་པས་ལྷག་པ་ན་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇབྷི་པ་ལོ་བྱུག་ན་སྐྱན་བྱེད་པའི་སྒང་བ་ནི། །གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་པའམ་དང་དགའ་བཀང་བས་ལོ་བྱུག་མ་ལོན་པར་སྐྱན་བྱས་པ་ཉིད་ནའོ། །ཞེས་སོགས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེས་དེའི་ཚེ་གང་ན་རིང་བ་དང་ཐུང་བ་མང་པོ་བྱས་པས་ཀློག་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་བར་ཚད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་སྐྱན་སྔ་མ་བྱས་ནས་ལོ་བྱུག་མ་ལོན་ཞིང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་སྐྱན་གཞན་ཡོད་པའམ་མེད་ཀྱང་རང་དགར་སྐྱན་རང་དམ་བསྒོས་པ་གང་རུང་གིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་བཀྲམ་པ་རྗོགས་པ་ན་སྔར་ལྟུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ལྟ་པ་མཐོ་གང་གི་སྔང་ལྟུང་ནི།། གདིང་བ་རྐྱེང་བ་ལས་བདེ་བར་གཞེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་བླན་པའི་གདིང་བ་གསར་བ་བཅོས་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེས་གདིང་བ་རྐྱེང་པའི་ཚོགས་གཙུག་ལག་ཁང་བློ་གབ་མེད་པར་སྤྱངས་ཏེ་བཞག །གསར་བ་འབབ་ཞིག་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་ན་རྐྱེང་བའི་ཚོགས་རྒྱལ་ཞིན་བྱས་གང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྤྱོན་པས་གཟིགས་ནས་སྤྱིན་བདག་གི་དད་ཤས་ཆུང་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། རྐྱེང་བ་ནས་གསར་བ་ལ་བདེ་བར་གཞེགས་པའི་མཐོ་གང་བླན་དགོས་པར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་གདིང་བ་གསར་དུ་བཅོས་པ་ལ་གདིང་བ་རྐྱེང་པ་ནས་བདེ་བར་གཞེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་བླན་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུག་པ་ལ་བལ་ཐོག་པའི་སྒང་ལྟུང་ནི། ཁྱེར་བ་མེད་ན་དཔག་ཚོད་

གསུམ་ལས་འདས་པར་ལུག་གི་བལ་ཁྲེར་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། བྱག་སྟེས་རྟེད་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བལ་ཡུལ་དུ་ཆོོང་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཕྱིན་སྐར་རྒྱ་གར་དུ་འོང་བའི་ཤེར་ཆ་བལ་གྱིས་བཀང་བའི་སྲོག་ཤིང་ཚན་ནས་བལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལམ་དུ་སྤྱངས་པ་དྲྭག་སྟེས་བལ་གྱི་ཁུར་ཆེན་བོ་རི་བོ་ལྟ་བུ་ཁུར་ནས་འོངས་པའི་ཚེ་གང་ཟག་ཅིག་སྐྱག་འགའ་ཞིག་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ལམ་ནས་བལ་ཁུར་ཏེ་རྒྱང་གཱཧ་གཅིག་འདས་པ་ན་སྤང་ལྟང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཁུར་བྱོགས་མེད་པར་དཔག་ཚོད་གསུམ་ཚུན་ལ་ལྟང་བ་མེད་ཅིང་དེ་ནས་རྒྱང་གཱཧ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤང་ལྟང་རེ་རེ་དང་ཁུར་བྱོགས་ཡོད་ན་རྒྱང་གཱཧ་གི་མཐར་ཡང་ལྟང་བ་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ། །འོ་ན་རྒྱང་གཱཧ་དང་དཔག་ཚོད་ཀྱི་ཚད་གང་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། འདི་ཉིད་དུ་རྟུལ་ཐུ་རབ་དང་། རྟུལ་ཐུ་མོ་དང་། ཆུ་རྟུལ་དང་། ལྷགས་དང་། རི་བོང་དང་། ལུག་དང་། ཁྱང་དང་། ཉི་ཟེར་དང་། སྤོ་མ་དང་།། ཤིག་དང་། ནས་དང་། སོར་མོ་རྣམས་སྦུ་མ་སྦུ་མ་ལས་ཐྱི་མ་ཐྱི་མ་དུག་འགྱུར་དང་།། སོར་ཉེར་བཞི་ལ་ཁྱུག་དང་། ཁྱུ་སྐེད་དང་བཞི་ལ་མིའི་སྐིད་དང་། ཁྱུ་བཞི་ལ་གནུ་འདོམས་གང་། དེ་ལྟ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གཱཧ། དེ་ཉིད་དགོོན་པའི་ཚད་དང་། དེ་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚོད་དུ་འཛོག་པར་བཤཊ་དོ། །བདུན་པ་འཁྱུ་བ་སྟེ་བལ་སྐེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་ལྟང་ནི།། ཆོས་གོོས་རྣིང་བའི་གནས་སུ་ལུག་གི་བལ་དག་གོ །འཚགས་པར་སྐེལ་བའི་འོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་བལ་འཁྱུ་བ་སྟེ་སྐེལ་བ་དང་འཆོད་དུ་བཅུག་པས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་བཅོ་ལག་མ་ཁན་གྱི་ལག་པ་བཞི་ན་དུ་གྱུར་པ་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་བལ་སྐེལ་དུ་བཅུག་པ་ན་སྤང་ལྟང་དུ་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར། །བརྒྱད་པ་གསེར་དངུལ་ལེན་པའི་སྡང་ལྡུང་ནི། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་
ནའོ། ཁྱོག་པ་ཉིད་ན་དེ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་
དེ། དེས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་གཞན་ལེན་དུ་བཅུག་པ་ན་ལུ་སྟེགས་ཅན་དག་འཕུ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རྟུང་བ་མ་
བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་རེག་པའམ་གཞན་རེག་ཏུ་བཅུག་པ་ལ་བདག་གིར་
བྱས་ན་སྡང་ལྡུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟུང་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྨྱིན་བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་
མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་
བརླབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཅེ་ཡང་བདག་པོ་
ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་
བཅང་བ་དང་། དེའི་མིང་ནས་འཆང་བ་ཡིན་ལ། བྱིན་གྱིས་བླངས་པ་ནི་དགེ་སློང་ཞིག་གི་
མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞག་སྟེ་སྡོམ་ཚིག་བརྗོད་པའོ། །དགུ་པ་མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྡང་ལྡུང་
ནི། བསྟེད་བྱིན་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེས་རིན་པོ་
ཆེའི་ཚོགས་གཞན་ལ་ཉེ་སྤོགས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ན་ལུ་སྟེགས་ཅན་འབྱུག་བས་ན་དེ་ལྟར་བཅས་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིམ་པ་
ལ་སྟེད་དུ་བཏང་བ་ལས་ཡུལ་དུས་དེར་གྲགས་པའི་སྟེད་ཐོབ་པ་ན་སྡང་ལྡུང་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། བཅུ་པ་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པའི་སྡང་ལྡུང་ནི། གོང་དུ་བསྟེད་བྱིན་ནའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་འདིར་
གཞན་གྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ཉོ་ཚོང་སྤྱོད་པ་ལ་ཁེ་ཐོབ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཁེ་སྤྲོགས་བྱས་པས་
གཞན་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་
གིས་ཁྱིམ་པ་ལ་གོས་སོགས་ཉོ་ཚོང་བྱས་པ་ལས་ཡུལ་དུས་དེར་གྲགས་པའི་ཁེ་ཐོབ་པ་ན་སྡང་

ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཅུ་ཚོན་གསུམ་པ་བཤད་པ།

བཅུ་ཚོན་གསུམ་པ་ནི། སྟོམ་ལས། ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་གཅིས། ཁྲིམ་ཐྲོག་སྟེགས་བུ་ཐ་ཚུང་དང་། ཁབོག་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། ཁས་སྟོས་པ་དང་ནི་གསོག་འཇོག་གོ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་འཚང་བའི་སྒང་ལྷུང་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཀྱིའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེས་ལྷུང་བཟེད་གང་མང་དུ་བསགས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་མེད་པར་འཚང་བ་ན་གཞན་དག་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས་རང་དབང་བྱར་ཡོད་པའི་ལྷུང་བཟེད་རྙད་བ་ཚོད་ལྟན་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་བཞག་ན་རང་སྟོབས་དང་ཤན་སྟོབས་གང་རྙད་གིས་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་སྤང་ལྷུང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་བ་ནི། ཁྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྟུངས་པས་ཡོངས་སུ་བཙོལ་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྟོས་འཆོང་གི་ཁྲེའུ་ཞིག་ལྷུང་བཟེད་རྟེན་པ་བསོད་སྙོམས་པ་ཞི་ག་ལ་ཕུལ་བས་མི་འདོད་ཅེར་བ་ཉེར་དགས་ཆོར་ནས། དེས་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བླངས་པས་དགེ་སློང་རྒལ་དོར་ཤེས་ནས་མ་བྱིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཉེར་དགས་ལྷུང་བཟེད་འདི་ཁོ་བོས་མ་ཐོབ་ན་ཉེར་དགའི་མིང་འདོར་ཅེར་ནས་ཁྲིམ་བདག་དང་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞུ་བ་ཙམ་ཞིག་ནས་ཐོབ་པ་ན་ཁྲེའུ་དུ་བསྡུག་ནས་ཐོབ་པ་ན་ཁྲེའུས་ལྷུང་བཟེད་གུ་རེ་ཞེས་མི་མཛོས་པའི་ཚོག་སྨ་ཚོགས་བརྗོད་པས་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས་རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་རྙད་བ་ཚོད་ལྟན་ཡོད་བཞིན་དུ་ཁྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བླངས་ཀེ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་འདི་དགེ་སློང་རང་གིས་སྤང་བས་མི་ཆོག་གི །དགེ་འདུན་ལ་སྤང་བ་དགོས་ལ་སྤང་ལུགས་

སྡང་བཞག་པ་ལྟར་གྲལ་མགོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིམས་ནས་སྐྱེགས་མའི་ལྷུང་བཟེད་དེ་བཅང་དགོས་པའི་ཚད་ལས་འབྱུང་། དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་དབང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་འཐག་འཇུག་གི་སྒྲུབ་བའི། རིན་མེད་པར་བསྒོ་བས་སམམ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཐག་ཏུ་བཅུག་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉེ་དགས་དོག་པའི་ཚོགས་མང་དུ་རྟེད་པ་ཐ་གུ་པ་སྨྱོ་ཐེར་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས། མཁས་པ་རྣམ་ནས་རབ་གསལ་བ། །གངས་དང་ལྡན་པའི་རི་བོ་འདྲ། ཞེས་མཁས་རྟོགས་པར་མི་གསལ་བ། །སྐུན་པའི་ནང་དུ་མདའ་འཕང་འདྲ། །ཞེས་བསྟོད་པས། ཐ་གུ་པ་ན་རེ། འཕགས་པ་དོག་པ་ཡོད་ན་ཁོ་བོས་འཐག་གོ་ཟེར་བ་དང་དོག་པ་འཐག་ཏུ་བཅུག་གྲུ་རྣན་མ་བྱིན་པ་དང་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་བཏགས་ཟིན་ཞུ་མི་སྟེར་བར་ཐག་བཅད་པ་ན་སྡང་ལྷུང་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་སྡང་ལྷུང་ནི་གྲུབ་པ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་བདག་པོ་མོ་གཉིས་སོ་སོར་མི་མཐུན་པའི་ཚུན་གྱིས་འབྲོར་པ་སྤྱད་པ་ཉེར་དགས་ཐན་ཆུན་མཐུན་པར་བྱས་པའི་བཀུད་དྲིན་གསལ་ཕྱིར་དུ་རས་ཡུག་བཏགས་ནས་འབྱལ་ལོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཉེར་དགས་ཐོས་ཏེ། བ་གུ་པའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། རས་ཡུག་འདི་དཀྲུས་རིང་བ་དང་ཞེང་ཆེ་བ་ཐགས་བཟང་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཁྱིམ་བདག་གི་དོག་པ་མང་དུ་ཟད་པས་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་ལ་སྨྱིན་བདག་ཁྱིམ་པས་བསྟོས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐ་གུ་པ་ཁྱིམ་པ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་སྨྱིན་བདག་གི་བསྟོས་ཚོད་ལས་ཞེད་དཀྲུས་གང་རིགས་ཆེར་སྐྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་ཐགས་བཟང་དུ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ལག་ཏུ་ཐོག་

པ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་པ་བྱིན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱང་ལྟང་ནི། ལུས་ལས་ཐ་དད་
པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐའི་འོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེར་དགས་རང་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པའི་དགེ་སློང་
ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གོས་བྱིན་ནས་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་མ་ཐུབ་པ་ན། དས་གླེན་པ་ཁྱོད་ལ་བསམས་
ནས་གོས་བྱིན་པ་མིན་པས་ངའི་རྗེས་སུམི་འབྲང་ན་ཚུར་ཐོངས་ཟེར་ནས་འཕྲོགས་པས་གཞན་
མ་དད་པ་ལ་བརྗེན་ནས་བཙས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཙས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་གོས་
སམ་ལྷུང་བཟེད་གཞན་ལ་བྱིན་པ་ཡིད་བཅུགས་དང་ཤུ་སེམས་མེད་པར་འཕྲོགས་ཏེ་ཐོབ་ཐྲོ་
སྐྱེས་པ་ན་སྤང་ལྟང་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕྲོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདིར་གོས་ཞེས་བྱ་
བ་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འདིར་གོས་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། དགེ་
སློང་གིས་དགེ་སློང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་འཕྲོགས་ན་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གང་ལ་འཕྲོགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་དགེ་སློང་ཡིན་པ་གཅིག་
དགོས་ཏེ། དགེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །ལུང་གི་སྟོམ་ཚིག་དང་
བསྟུན་ན་སྐབས་འདིར་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཚུང་གི་སྐྱང་བ་འཆད་རིགས་ནའང་། འདིར་ཞུ་བ་དང་
བསྟུན་ནས་དགོན་པའི་འབྲལ་སྐྱང་འཆད་པ་ལ། ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དོ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་
དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་གིས་རི་བྲག་ཏུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས། སྨིན་བདག་གིས་རྟེན་
པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བ་ཚོམ་ཀུན་པ་དག་གིས་བཅོམ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་མཚོན་མོའི་དུས་སུ་
སྐྱེན་མོར་མཉན་ཡོད་དུ་ལྷགས་པ་སྟོན་པས་གསན་ནས་དགོན་པར་གནས་པའི་དགེ་སློང་གིས་
ཞག་བྲག་ཚུན་དུ་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་གནང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་
དང་ཀ། བྲག་སྟེས་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོད་

དེ།། དགེ་སློང་དགོན་པ་བས་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་རྙད་ཞིག་གྲོང་དུ་བཞག་སྟེ། ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་ཡིན་ན་དགོན་པ་དང་གྲོང་ཁེ་འགོར་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་བྱས་སྟོང་པར་གནང་བ་ཡིན་པ་ལ་ཞག་བདུན་པའི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །བདུན་པ་རས་ཆེན་གྱི་སྐུང་བ་ནི། སྟོན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ནི་བྱིད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གླུབ་ན་མཐའི་འོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དབྱར་གནས་པའི་ཚེ་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་གོང་དུ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཙོལ་པ་དང་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་རྟེས་སུ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལས་ལྷག་པར་རས་ཆེན་དགོས་མེད་དུ་བཅངས་པས་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རས་ཆེན་བཙོལ་སྟས་ཀྱི་སྐུང་ལྟུང་བཞག་ཕྱིས་གྱི་སྐུང་ལྟུང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ།། གནས་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་སྟ་རོལ་དུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཙོལ་ཞིང་ཐོབ་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དེ་རང་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་གནས་པའི་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་དུས་ལས་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་རས་ཆེན་བཅངས་པ་ལས་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བརྒྱད་པ་བརྐད་པའི་སྐུང་ལྟུང་ནི། དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིས་ན་ཡང་དོ། །མ་བཞིས་ན་ཡང་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེའི་ཚེ་རི་བྲག་གི་དགོན་པར་ཚོང་པས་དབྱར་གྱི་རྒྱུན་པ་ཕུལ་པ་ན་བྱུག་སྟེས་དབྱར་རྒྱུན་རྣམས་ཁ་ཟས་སུ་བྱས་ནས་ཟད་པར་བྱས་པ་དང་ཚོང་བ་རྣམས་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ་དབྱར་རྒྱུན་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དབྱར་རྒྱུན་བགེགས་ཕྱིས་ཀྱི་སྐུང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། དང་པོ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་

སུ་དབྱར་རྟེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྦྱིན་བདག་ལས་སྨྲི་ཆོམ་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པཡོད་དེ། རྟེད་པ་དེ་དབྱར་ཀྱི་ནང་འོགས་སུ་སོར་ཐང་བགོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་དབྱར་རྟེད་སྡེད་པ་པོ་མ་བསྐོས་པར་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་མར་ངོའི་ཆོས་གཉིས་མོ་འདས་པ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། སྤྱང་བ་གསུམ་གའི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་བ་ནི་དབྱར་རྟེད་ཡིན་ཏེ། དབྱར་ཀྱི་རྟེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལྷུང་བ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ལྷུང་བ་ཉེས་བཤྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དབྱར་སྔ་ཕྱི་གང་ཟག་ཏམས་ཅད་པ་ཡིན་ཀྱང་དབྱར་རྟེད་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་བགོ་བ་སོགས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་གཉིས་གཤམ་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་བྱ་དགོས་རྒྱུ་མ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་སྤྱང་ལྟུང་ཡིན་པའི་ཚ་ནས་དེ་ལྟར་བཤྱེད་པའི་ཕྱིར། །དགུ་པ་བསྟོས་བསྒྲུར་གྱི་སྤྱང་ལྟུང་ནི། གཞན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་ནམ་དགེ་འདུན་ལ་བསྟོས་པའི་གོས་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྒྲུར་ཏེ་ཐོབ་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེའི་ཚེ་བསོད་སྙོམས་པ་ཞིག་གིས་བྱིམ་བདག་འགའ་ཞིག་དང་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་འདུན་ལ་རས་ཡུག་འབུལ་བར་བསྟོས་པ་ན་ཉེར་དགས་བདག་ཉིད་ལ་བསྒྲུར་བ་དང་གཞན་དག་ཁ་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་སྨྲིན་བདག་གི་གོས་སམ། ལྷུང་བཟེད་གང་རུང་དགེ་སློང་གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྟོས་པ་དགེ་སློང་རང་ཉིད་ལ་བསྒྲུར་བས་ཐོབ་པ་ན་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་པ་གསོག་འཇོག་གི་སྤྱང་བ་ནི། བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཚང་ནའོ། །དེའོ། །སྐུ་རིངས་བརྒྱད་པཤའ་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཀའ་སྩལ་པ་ཡང་རིང་དུ་བཞག་པ་རྒྱལ་བ་དང་མྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་

གིས་སླན་གྱི་རིགས་བཞི་པོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་གཤེགས་པར་རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྔ་དྲོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཕྱི་དྲོ་བྱས་པ་སྤོང་ཐུན་གྱི་མཐའ་དང་། ཞག་བདུན་པ་སྐྱེ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་བ་དང་། ཉི་སྨིད་འཚོ་བཅང་གི་སླན་གྱི་ནམ་འཚོ་བའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ན་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷུང་བྱེད་འཐད་ཀེག་བ་ཚིག་བ།

གཉིས་པ་ཚིགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པ་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ། བཅུ་ཚན་དགུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། སྟོམ་ལས། རྒྱན་སྐྱོན་དགེ་སློང་ཐ་མ་དང་། སྐྱོ་སྟོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། རབ་དོན་དང་གནས་ངན་ལེན་ཚོས་དང་། ཁཞེས་དོར་བྱེད་དང་ཁྲད་དུ་གསོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྒྱན་སྐྱ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དེ་གཉིས་དང་ཐམ་པར་འགྱུར་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱན་དུ་སྐྱ་བའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། བྱང་ལ་མ་བཅས་པ་དང་། བྱང་ལ་བཅས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། སྐྱ་གཅན་འཛིན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཤལྟ་ལག་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམ་ཟེ་རིག་པ་ཤེས་ཀྱ་མ་ཁས་པ་གཅིག་དང་རྟོག་པར་ཁས་བླངས་ནས་བདག་གལ་ཏེ་ཕམ་ན་བདག་ཟེག་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྨན་ཐུན་པ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཤ་ཟ་ཞེས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཅི་ཞོ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་ལས་གཞན་པའི་ཐ་སྙད་ལྡ་ལྡན་ལ་རྟུན་བཞི་ལས་གཞན་པའི་རྟུན་དག་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་སྨས་པ་ཐ་རོལ་ཞོས་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟུན་བཞི་ནི། ཐམ་པ། ལྷག་མ། སྟོམ་པོ། ཉེས་བྱས་སུ་བྱར་པའི་རྟུན་རྣམས་ཡིན་ལ། དང་པོ་གཉིས་སྡུར་བཤད་ཟིན་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི། རྟུན་སྨྲ་

བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་འཚང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཇྭན་བཞི་ལས་གཞན་དུ་དགེ་སློང་གིས་ཇྭན་སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཇྭན་སྨྲའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒོམ་པོར་གྱུར་བའི་ཇྭན་སྨྲ་ནི། འདིར་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་དང་ཚོས་ལ་ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་ཉེས་པ་སྒོམ་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བཅོམ་ཀ། དཔེར་ན། ཤེད་བུ་སེར་སྐྱ་མིའི་ངོ་མ་རྒྱོག་པར་ཆོས་ལོག་སྨྲས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉེས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་ཇྭན་སྨྲ་ནི། འདིར་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཞྭེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་པ་ལས་མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྨྲ་བས་འདུད་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བཅོམ་ཀ། དྲིས་པའི་ཚེ་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱོན་སྨྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གི་འོ། །ཞེས་བྱང་། སྨྲས་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དུག་སྟེས་དགེ་སློང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་རིགས་དྲས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་སྨྲས་བརྗོད་པ་ན་དེ་དག་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་གཞན་ལ་ཡུལ་དེར་སྐྱོན་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡང་དྲང་བ་སྨྲས་པ་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐ་མ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་དང་། སྨྲས་པ་ནའོ། །གལ་ཏེ་མིང་ནས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དུག་སྟེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བར་དུ་ཐ་མ་སྨྲ་ཚོགས་སུ་གཏོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྨྲས་པ་དོན་གོ་བ་ན་དེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ཕན་ཚུན་དབྱེ་བའི་ཚིག་དགུ་སྨྲས་པའི་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་སྐྱོ་སྟོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཁྱེད་སློང་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་པ་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱི་ལེགས་པར་ཞི་

བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །སྐྱོ་སྡུག་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་དེ་དག་རྩོད་པར་གྱུར་པ་ནི་དགེ་སློང་གཞན་དག་གི་རྩོད་པ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་པ་དང་། དྲུག་སྟེས་རྩོད་པ་འདི་ནི་ལེགས་པར་ཞི་བར་མ་བྱས་སོ་ཟེར་ནས་ཕན་ཚུན་རྩོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྩོད་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་དག་འདུན་ཀྱི་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་བཞིན་དུ་སྐྱོ་སྡུག་བྱེད་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀི། སྟོན་པ་ལའོ། །ཆོས་སོ། །ཚོགས་དྲུག་ལས་ལྷག་པར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཚར་གས་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན་བྱད་མེད་ཀྱི་ནུ་མ་དང་ཤ་མཚན་ལ་རེག་པ་སོགས་བྱས་པས་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རིག་པའི་མེད་པར་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་ཚིག་ལྡ་འམ་དྲུག་ལས་ལྷག་པ་བསྟན་ནས་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་གཅིག་ཚར་རམ་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དྲུག་སྟེས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩོད་བག་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྒངས་ནས་སྐད་ཀྱི་གདངས་སྔ་ཚོགས་འདོན་པ་ན་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རྩོད་བག་གི་བསམ་པས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་པོར་རམ་མཇུག་ཐོགས་སུ་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་ཉོ་ཚོ་ཀ་གཅིག་གི་ཚད་དུ་འོངས་པའི་ཡི་གེ་སྐད་ཀྱི་གདངས་མཐོན་པོས་འདོན་པར་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་གནས་དན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བསྟེན་

པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པ་ལའོ། །སྒྲུབ་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་རྣམ་བུ་འགའ་ཞིག་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟང་ཐ་བྱང་སྤོ་མགུ་སྤྲོད་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཕྱག་དར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་དྲུག་སྟེས་འདི་དག་དད་པ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཕྱིར་འཚོས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨོས་པས་གཞན་དག་གི་གནས་བརྟན་རྣམས་དེ་དག་ཀྱང་འདི་འདྲ་ན། གཞོན་པ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་འཕྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྟེན་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རུང་བརྗོད་པས་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བརྒྱད་པ་མི་ཆོས་བློ་མ་བདེན་པར་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉ་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་དགེ་སློང་ལྷས་དབྱ་བཙོ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཚེ། མུ་གེའི་དུས་ཀྱི་ཉ་ཉི་བདུད་དུ་མི་ཆོས་བློ་མ་ཐོབ་པར་ཁས་བླངས་ཀྱིང་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྲངས་མང་བར་བླངས་ཏེ་འོངས་སྤྱད་པ་ན་གཞན་དག་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་མི་ཆོས་བློ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཡུལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དགུ་པ་ཉཁེས་དོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་ཆེད་པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་བྱང་བུའོ་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་བས། ཆོས་གོས་དན་པར་གྱུར་བ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་རས་ཡུག་གཅིག་ཆེད་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱིན་པའི་ཚེ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདི་དག་ནི་ཉཁེས་དོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་རྫས་ཆུང་སོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགེ་

འདུན་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་དག་འདུན་ཀྱི་རྟེད་པ་གང་ཟག་ལ་སོགས་པར་བསྟོས་སོ་ཞེས་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཙུ་བ་ཁྲུད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དྲུག་སྟེས་སོ་ཐར་ཀྱི་མདོ་འདོན་པའི་ཚེ་བསླབ་བའི་གཞི་ཐུ་ཞིང་ཐུ་བ་འདི་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ནས་བསླབ་པ་ཁྲུད་དུ་བསད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་འདུལ་བའི་ཚོག་ཁྲུད་དུ་གསོད་བའི་དག་གཞན་ལ་སྨྲས་པའི་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཙུ་ཚོན་གཉིས་པ་ཟཧཱད་པ།

བཙུ་ཚོན་གཉིས་པ་ནི། །སྟོན་ལས། ས་བོན་འཕྲུ་བ་བསྐོ་བ་དང་། །ཁྲི་དང་གདིང་དང་སྐྱེད་པ་དང་། །ཕྱིས་གནོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཅིགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཙུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་དང་། དེར་འདུན་པས་སོ། །རང་དམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཉམས་པར་གྱུར་བ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དྲུག་སྟེས་ཤིང་ལྷོན་པ་རང་གིས་གཅོད་ཅིང་གཞན་གཅོད་དུ་བཙུགས་པ་ན་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཤིང་ལྷོན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཉམས་པར་ཀུན་སྟོང་ཉམས་འདོད་པས་རང་དམ་བསྐོས་པ་གང་རུང་གིས་ཉམས་བར་བྱས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་འཕྲུ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། གང་ཟག་བཙུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཚོད་པོ་དང་ས་

ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཉེར་དགའ་དང་ལྡན་ཅིག་གཏམ་བྱེད་པ་ན་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཉེར་དགའ་ཞྱོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པ་ན་ཚེ་དང་ལྡན་པ་གྱད་བུ་ཧོར་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མཐོ་འཚམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཚེ་གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་མིང་ནས་སྨོས་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་འཕྲུ་བ་དང་། མིང་ནས་མ་སྨོས་ཀྱང་རྒྱུ་ནས་གཞོན་གས་འཕྲུ་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐོ་བ་གཉིས། ཐུག་པ་བག་ཆོས་བྱིམ་པ་གཉིས། ཐུན་ཚེགས་བྱིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་སྐྱུང་བྱིམ་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས། ཁབྱར་ཀྱི་རས་ཆེན་སྦྱིད་དང་འགྲེངས། རྣམ་གཞག་ལྟ་བ་དང་མཇོས་ཚོས་ཏེ། ཁང་ཟག་བཅུ་དང་གཉིས་པོ་དག ཁྱོན་པའི་ཡང་དག་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བསྟོ་བ་རྟ་ལ་གཟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གི་བསྟོ་བ་རྟ་ལ་གཟོན་ནའོ། ཁེར་འདུན་པས་སོ། ཁཱཎ་བཏོད་བས་སོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདུན་པ་ལ་ཕན་པའི་བསམས་པས་ལྷུང་བ་བྱེད་པ་ན། འདུན་པ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་འོ་ཅག་གི་ལྷུང་བ་མི་བྱེད་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་འོ་ཅག་ལ་ལྷུང་བ་མ་བྱེད་ཞིག ཁྱོད་དང་ཁོ་བོ་མི་འདུ་སྟེ། ཁོ་བོའི་སྟོན་པས་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ན། གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་ལ་ཚོས་ལྡན་གྱི་ཚོགས་གིས་བསྐོ་བའི་ལན་འོག་པར་སྨྲས་པའི་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཁྲི་ཅས་པ་གནས་མལ་མ་བསྟུས་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཕན་ཚུན་དུ་གྱུར་པ་དང་འདས་པ་ལ་ནི་མཐའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་བསྟུས་པར་བླ་གབ་མེད་པར་བཞག་ནས་ཚུད་ཟེས་པ་སྟོན་པས་གཟེགས་ནས་

སྨྱོན་བདག་དང་པ་ཚན་གྱི་ཇ་ཚུང་སོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མཐ་མ་བསྡུས་པར་བླ་གབ་མེད་པར་བཞག་སྟེ་ཕན་ཚུན་དུ་གྱུར་པ་འམ། འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་འདས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་གདིང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། གནས་ནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་སྟར་ཐལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ཆུན་ཞུགས་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩྭ་དང་ལོ་མའི་ཚོགས་མང་དུ་བཏེང་སྟེ་མ་བསྡུས་པར་སོང་བ་ན། ཕྱོགས་དེ་ཉིད་སྤོག་ཆགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩྭ་འམ་ལོ་མའི་ཚོགས་བཏེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟར་གནས་མལ་ལ་ཟཽཏ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་སྤྲོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྤྲོད་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཚར་གས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་དགེ་སློང་གསར་བུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རྒྱ་བཏེབ་པ་དང་མཚོན་མོ་ཐོག་ཐག་སྦྱག་བསྟལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་བོཀས་དགེ་སློང་གཞན་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱང་ཀེ་ཉེ་འཁོར་འདས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཕྱིས་གཏོན་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། ཕྱིས་གཏོན་བྱེད་པ་ལའོ། ཀེ་ནི་དཔེ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཚར་གས་རང་གི་བོཀས་དགེ་སློང་གསར་བུ་སྡུར་འོངས་པ་དག་ལ་གླུ་མོ་དང་པུས་མོ་ལ་སོགས་པས་བརྩེ་བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་སྡུར་བཞུགས་པའི་དགེ་སློང་ལ་མཐོ་འཚམ་པའི་ཕྱིས་གཏོན་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། གཏོན་པ་ལའོ། །ཞེས་

སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཁེར་དགའ་དང་བསོད་སྙོམས་པ་གཅིག་ལྷན་ཅིག་ལྡོངས་རྒྱུ་བ་ན་ཁེར་དགས་ཁོ་བོའི་ལུང་འདི་ལུང་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། བསོད་སྙོམས་པ་ན་རེ། དོན་མེད་པའི་ཡོ་བྱད་འདི་ཁོ་བོ་ལ་མི་དགོས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཚེ་རེ་བྱག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསོད་སྙོམས་པ་དེ་གནས་ཁིང་སྒོ་ཁིན་ཀུ་དམ་པོར་བཅད་དེ་ཡོད་པ་ན། ཁེར་དགས་དེ་ཡོད་པའི་སྟེང་གི་ཐད་སོ་ནས་ཁྱིའི་ཤད་པ་རྣོ་བར་བྱས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལྷིད་ཀྱིས་མནན་པས་དེའི་དབྱལ་བ་གཞོམ་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་མཐོ་འཚམ་པའི་བསམ་པས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཐོག་ཀུ་ཁྱིའི་ཤད་པ་བཙུགས་ནས་མནན་ཏེ་འདུག་པ་ན་དེར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དགུ་པ་དྲུག་འགྲོ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀི། རང་སྟོང་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདུན་པས་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡང་འཛེབས་པས་སྲོག་ཆགས་མང་དུ་ཤི་བ་ལས་གཞན་མ་དད་པས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གི་རང་གཞན་སྐྱོན་ཅིག་ཤོས་བཟོ་བའི་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཁོ་བོའི་ཁྱད་དུ་ཆུ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་དུད་འགྲོའི་སྲོག་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་བསམ་པས་དུད་འགྲོ་ཤི་བ་ན་དེར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། བཅུ་པ་ཐ་གྲའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཙོགས་པའི་ལྷང་བྱེད་ཀི། ཐ་གྲའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་བར་བཙོ་བ་བྱས་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཁྱེ་མ་དེ་ལའོ། །གཞན་ལ་ཡང་འཇིམ་པ་མེད་པ་ལས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དྲུག་སྟེས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་བཙོགས་པས་དེའི་ནུབ་མོ་ཞིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཙོགས་པ་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཐ་གྲའི་

པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མ་བརྩེགས་ཀྱང་ཉི་མ་གཞན་ལ་འཇིམ་པ་མེད་པར་བརྩེགས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཅུ་ཚོན་གསུམ་པ་བཤད་པ།

བཅུ་ཚོན་གསུམ་པ་ནི། ཁྲོམ་ལས། མ་བསྐོས་ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་། ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། དོན་མཐུན་གྱུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། ཉག་སྟོང་མ་ཡིས་སྟོང་བཅུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་མ་བསྐོས་པར་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། བསྐོས་པ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་མ་བསྐོས་པར་དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྟོན་པས་དག་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་དག་སྟོང་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དྲུག་སྟེས་ཆོས་སྟོན་པ་ན་དག་སྟོང་མ་དང་ཀུན་ཏུ་རྩེ་བ་ལུས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ན། གཞན་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་ཞིས་དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐོས་པ་མ་ཡིན་པར། དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དག་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་བསྐོ་འོས་པའི་དག་སྟོང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཚབ་ལྟ་བུའི་དག་སྟོང་བསྐོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐོ་བའི་གནས་དང་དུས་ཡོད་དེ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དང་། གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་མོ་བསྐོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཚབ་ལྟ་བུའི་དག་སྟོང་མེད་ན་སྟོན་པར་བསྐོ་འོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཕྱོགས་པའི་དག་སྟོང་རྣམ་དག་སོགས་བསྐོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་པའོ། །ཞེས་སོགས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དག་སྟོང་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་དག་སྟོང་མ་ཤུགྲ་ལའི་མདོག་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་པར་དག་སྟོང་མ་འཁོར་བཅས་མཉན་

ཡོད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་སྦྱོ་བཅད་པར་གྱུར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གནས་པ་ན་ཆོམ་རྐུན་པ་ལྟ་བརྒྱལ་དགེ་སློང་མ་འཁོར་བཅས་བཙོམ་པར་བཞུགས་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་དམག་གི་ཆོགས་སྤྱལ་བཙོམ་པར་མ་ནུས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ལ་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ན་དེར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཟས་ཟུང་ཟད་ཙམ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀི། དགེ་སློང་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ཟུང་ཟད་ཙམ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྨྲས་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགའ་བྱེད་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན་དགེ་སློང་མས་ཟས་ཟུང་ཟད་ཕུལ་བ་ཉིར་དགས་མཐོང་ནས། དགའ་བྱེད་ནི་ཟས་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཚར་གས་དགེ་སློང་མ་སྣེད་མའི་སྣམ་སྦྱར་ལ་སོགས་པའི་གོས་མང་དུ་བཙོམ་པ་ན་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་ཟས་ཟུང་ཟད་ཙམ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་སྨྲས་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར། ཁོ་ན་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱིན་བདག་གིས་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་གོས་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་སྨྲས་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཚོང་དཔོན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་རང་གི་ཆུང་མ་རྣིང་བ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་སྣམ་སྦྱར་སྦྱིན་པས་བཙོམ་ལྡན་འདས་འཕོར་བཅས་ལྷོར་སྐྱུ་བའི་ཚེ། དགེ་སློང་དེ་ལ་སྣམ་སྦྱར་མེད་པས་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་

བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོང་གིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྤྲོང་ལ་གོས་བྱིན་པ་ལ་ཡུལ་དེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་དག་སྤྲོང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོ་ན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དག་སྤྲོང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ལམ་ལས་འདའ་ཤིང་འགྲོ་ནའོ། །རྒྱང་གཏན་རེ་རེའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།། དང་པོ་ཡོད་དེ། དྲུག་སྟེས་གཞོན་ནུ་བཙུ་གཉིས་སྟེ་དང་ལྡན་ཅིག་ལམ་རིང་ཐོའི་བར་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་གཞན་དག་འཕྲུ་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོང་གིས་དག་སྤྲོང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་གིས་ལམ་ལ་རྒྱང་གཏན་གཅིག་ཕྱིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་དག་སྤྲོང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། འཐམས་ནས་ཅིག་ཅར་གྱུ་གཅིག་གིས་ལམ་ལས་འདའ་ཤིང་འགྲོ་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་པ་ན་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོང་གིས་དག་སྤྲོང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ཆུའི་ནང་དུ་གྱུར་ཞུགས་ཏེ་རྒྱུན་ཐུབ་སྐམ་རྒྱོག་གང་རུང་དུ་རྒྱང་གཏན་གཅིག་འདས་པར་ཕྱིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་དབེན་པ་ན་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། འདུག་པ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ།། འཚར་གས་སྟེང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་དབེན་པར་འདུག་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྟོན་འདི་དང་འདི་བྱས་པ་དྲན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་པ་བསོད་སྙོམས་པ་གཅིག་གིས་ཐོས་ཏེ་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོང་གིས་ཁྱིམས་གྲོགས་མེད་པར་བུད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་འདུག་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དགུ་པ་དབེན་པར་འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དག་སྤྲོང་མ་དང་དོ། །འགྲེང་བ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཚར་གས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་དབེན་པར་ལུས་འགྲེང་

བྱས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྨོང་གིས་ཁྱིམས་ཀྱིགས་མེད་པར་དག་སྨོང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་འགྱེད་བ་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཅུ་བ་དག་སྨོང་མས་སྨྱོར་དུ་བཅུག་པའི་ལྟུང་ཞེད་ཀི། དག་སྨོང་མས་སྨྱོར་དུ་བཅུག་པ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དུག་སྟེ་ལྷོར་རས་རྒྱུ་འགྲོ་བ་གཞོན་ནུ་བཅུ་གཉིས་སྟེས་མཐོང་ནས། མིང་པོ་དག་ཁྲོད་རྣམས་བཞོས་གསོལ་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། སྲིད་མོ་དག་དེས་མི་ཆོག་འཚོ་བ་ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་བསོད་སྟོམས་སྨྱོར་དུ་ཆུག་ཅིག་ཟེར་བཅུ་གཉིས་སྟེས་ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་དེ་འཚོ་བ་སྨྱོར་དུ་བཅུག་པ་ན་གཞན་དག་འཕྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྨོང་གིས་དག་སྨོང་མར་དག་སྨོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱིམ་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་སྨྱོར་དུ་བཅུག་པའི་ཟས་ཟོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཅུ་ཚན་བཞི་པ་ཟཧཏ་པ།

བཅུ་ཚན་བཞི་པ་ནི། སྟོམ་ལས། ཡང་ཡང་ཟ་དང་འདུག་གནས་གཅིག །ཕྱེ་དང་བཅའ་དང་སྟོབས་པ་དང་། །འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཇོག་དང་། ཁ་ནས་མིང་དང་བསོད་པ་ཉིད།། །།ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ཡོད་པའི། །དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟུང་ཞེད་ཀི། ཟོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་འགོར་བཅས་ཁྱིམ་བདག་དུག་ཤུལ་ཅན་ཀྱི་གདུགས་ཆོད་ལ་སྐྱན་དྲངས་བའི་ཚེ། དུག་སྟེས་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་ཞལ་ཟའི་ཁུར་བ་བླངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད། སྐབས་ཡང་དུག་ཤུལ་ཅན་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྨོང་གིས་ཉ་མ་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་པས་

མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལན་གཉིས་བྱང་ན་ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་གྱི་རྟེན་པ་མེད་པར་ རེས་ན་དེར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཚོས་འདི་པའི་ མ་ཡིན་པ་བདག་པོ་ཁྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡ་མཚན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་ སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། རི་དྭགས་པ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་ སུ་སྟེགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གནས་པ་ལ། དྲུག་སྟེས་དེར་སོང་སྟེ། ཐོག་མར་གཞན་སྤྱོད་ ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་དང་པར་བྱས། ཕྱིས་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་དད་པར་བྱས་པ་དང་གཅེར་བུ་པ་དྲུག་ཅུ་ དབྱུག་པའི་རིག་པས་ཐམས་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་དག་འཕྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་པ་དང་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཀྱི་ འདུག་གནས་སུ་མུ་སྟེགས་མཆོད་པའི་གནས་དེར་ཞག་གཅིག་གནས་ཏེ། ཟས་ཟོས་པས་དེར་ འགྲུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ ནི། ཟོས་པ་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དྲུག་སྟེས་ མཉན་ཡོད་དུ་ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་གྱི་བུ་མོ་བག་མ་ལ་རྫོང་རྒྱུད་འགྲུར་བའི་ཚོགས་ནན་གྱིས་ བླངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པས་བག་མར་འགྲོ་བའི་ཐེབས་བཅག་པས་གཞན་དག་མ་དད་པ་ལ་ བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དུས་རྟུང་གི་ཟས་ གཡོས་སུ་བྱས་པ་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་བླངས་ཏེ་བཞི་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་འདི་རྟེན་ཅིག་ཅེས་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པ་ དང་རྗེ་ལྟར་བཞེད་པ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་ཅི་བདེར་མ་བྱས་པ་སྟོན་པ་ཡོ་ཡིན་ གྱི་གཞན་དུ་ལྷུང་བཟེད་བརྙུབ་བླངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ།། བཞི་པ་སྦྱངས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ ནི། སྦྱང་བ་ཉིད་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཟོས་ནའོ། །ཟས་ཙམ་མོ། །ཞེས་ སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟས་སྦྱངས་པ་ཟ་

བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། བྱག་སྟེས་དེ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ན་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དུས་རྟུང་གི་ཟས་སྦྱངས་པ་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པར་ཟོས་པ་ན་དེར་འཚུད་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྦྱངས་པ་སྟོངས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀི། སྟོངས་ནའོ། །དགེ་སློང་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ཆན་ཞུགས་གཅིག་ལ་ལྷུང་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་ཕྱིར་འཆོས་སུ་བཅུག་པ་ན། ཆན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་སློབ་དཔོན་འདི་ཡང་བདག་གི་བྱང་དུ་ལྷུང་བ་ཟཧཀས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱའོ་སྙམ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྦྱངས་པའི་ཟས་ལ་ལྷག་པོར་བྱས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་བྱིན་པས་ལོངས་སྤྱད་པ་ན། ཆན་ཞུགས་ནི། སྦྱངས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཕྱིར་འཆོས་ཤེས་ཟེར་སློབ་དཔོན་ན་རེ། འདི་ནི་ཁོ་བོ་ལ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཁྱོད་ཉིད་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ལ་གཞན་དག་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་སྦྱངས་པའི་ཟས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་བཞིན་དུ་ལྷག་པོར་བྱས་སོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན་དེར་འཚུད་བའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀི། ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ལྷན་ཅིག་བའི་འོ། །ཅིག་ཅར་ཟ་བ་དང་ངོ་། །གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ལྷས་བྱིན་འཁོན་ཏུ་འདུས་ནས་ཁ་ཟས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན་གཞན་དག་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་དགེ་འདུན་དང་མཉམ་དུ་ཟ་དགོས་པའི་ཟས་ན་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་མེད་པར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་དགེ་སློང་བཞིར་ལོངས་ཏེ་འདུས་ཤིང་ཟོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀི། །རང་གི་སྤྱིང་

གི་ཉི་མ་ཟེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་དུ་ནི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཅིག །ཤངས་བར་བྱ་བ་དང་བཟང་བར་བྱ་བ་ཟོས་ནའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞོན་ནུ་བཙུ་བདུན་སྟེས་སྡུ་དྲོའི་དུས་སུ་བསོད་སྙོམས་མ་རྟོག །ཕྱི་དྲོའི་དུས་སུ་ཆུང་ཟད་རྟོད་པ་ལ་འོངས་སྤྱང་པས་གཞན་དག་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙས་སོ། །ཀཱ་ཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཙས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་གནས་བའི་གྲྭང་གི་ཉི་མ་ཟེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་དུ་དུས་རྒྱང་ཟད་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྡུ་དྲོའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཕྱི་དྲོའི་ཟས་སུ་དང་དེ་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཅོད་བའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ནག་པོ་བས་འབྲས་ཆེན་མང་དུ་བླངས་ཏེ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙས་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཙས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་སྨན་བཞི་པོ་གང་རིགས་རང་གི་གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པའམ་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པའི་གསོག་འཛོག་ཏུ་བཞག་པ་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཟོས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དགུ་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། བྱིན་ལེན་མ་བསྟེན་པ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ནག་པོ་པས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཟས་གོས་རང་དགར་བླངས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཙས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་པའི་ཟས་ལ་རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཟོས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞར་བྱུང་བརྒྱམས་ལྡང་གི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཞང་བའི་ཅུན་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ཆོག་པར་མ་ཟོས་པའི་དགེ་སློང་གི་སྐྱན་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་ནས་ཟ་བའི་དུས་སུ་མ་བཏང་བར་ལངས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག བྱིན་ལེན་བཞིག་པས་བརྒམས་ལྟང་གི་ཉེས་པ་ལེགས་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཐ་བའི་ཉེ་རྒྱུ་བཞིག་པ་ཙམ་ལས་ལྟུང་བ་སོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར། སྤྲངས་པ་ཐ་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཆོག་གོ་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་སྒྲས་པའི་སྟོན་ནས་སྤྲངས་པ་ཟོས་ན་ལྟུང་བ་ཉེས་བྱས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ཡོ་འགྲེད་བ་དང་། ལེན་པ་ཡོ་འདུག་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ས་གཞི་ལྟས། འགྲེད་བ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། །མདུན་ན་འདུག་པ་ཆོ་གར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་ཡོ་ཡང་འགྲེད་བ་ལ་ཆགས་པར་ལུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ལག་ཉ་འཚམས་བཅོས་ཞག་ལོན་དགེ་སློང་གིས་བརྩོས་པའི་ཉེས་བྱས་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟེ་གར། དེ་དག་གསོག་འཇོག་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོག་འཇོག་དང་དེ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་ཚུ་ཆ་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཐ་བའི་ལྟུང་བའི་རྒྱུར་རང་རམ་རང་དང་འདྲ་བས་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལྟར། ལག་ཉར་བླངས་པ་ཐ་བའི་ཉེས་པའི་རྒྱུར་ཡང་རང་རམ་རང་དང་འདྲ་བས་ལག་ཉར་བླངས་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེབ་ཏུ་ཕྱེ་ན་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་བརྒྱད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། །ལག་ཉ་སོགས་ཉེས་པ་བཞི་དང་། དེ་ཟོས་པའི་ཉེས་པ་བཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ལག་ཉ་དང་དེ་ཟོས་པའི་ཉེས་པ་འཆད་པ་ལ། འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག བྱིན་ལེན་ལ་ལག་ཉ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་དང་། བཟའ་ཚེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས། དང་པོ་ནི། ཐ་བའི་ཚེད་མ་ཡིན་པར་སྣང་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་རེག་དགོས་པའི་ཚོ་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟའི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གཉིས་པ་དེ་ལས་འོག་ས་ལུ་དང་པོ་དེ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། བཟའ་བའི་ཚེད་མ་ཡིན་པར་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ལུང་ལས། རྣམ་པ་ལྔས་ནི་

བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་བྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མ་བརྟགས་པར་ལེན་པ་དང་བཟའ་བར་མི་སེམས་པར་ལེན་པ་དང་། གཞན་དུ་འདུག་སྟེ་ལེན་པ་དང་། མདུན་དུ་མི་འདུག་པར་ལེན་པ་དང་ཞེ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་པས་བླངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། ལག་ཏུ་རྒྱང་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ཡོད་ན་ཆུ་སྐྱང་བརླག་པའི་ཚེ་དག་ཚུལ་གྱིས་མ་ཞེག་པའི་བཟའ་བའི་ཁུར་པོ་དག་སྤྲོང་རྒྱང་པས་དག་ཚུལ་གྱི་ལུས་དང་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པར་ཁུར་ཆོག་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཁུར་པོ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་པའི་སྟེ་ཚོ་ལ་དག་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལུང་དེས་མི་གཞོད་དེ། །བཟའ་བར་མི་སེམས་པར་བཟའ་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་བྱིན་ལེན་ཆགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟའ་བའི་སེམས་པ་དགོས་ཞེས་གོ་བ་སྟོན་པ་བོར་ནས། བཟའ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་བཟའ་བའི་བསམ་པ་མེད་ཅེས་པ་དང་འདྲའོ། །ཁོ་ན་རེ། རིགས་པས་མི་གཞོད་དེ། ལག་ཏུ་འགོག་པའི་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་ལ་དག་ཚུལ་གྱིས་ཁུར་པོ་གྲུབ་འདེགས་མི་ནུས་པར་ཐག་པ་བཟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པ་འམ། བྱིན་ལེན་བྱེད་ནུས་ཀྱང་དེ་མི་སྤྲོ་བར་ཐག་གུ་ནས་བཟུང་སྤྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དག་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་དུ་འདེགས་མི་ནུས་ན་དག་སྟོང་གིས་ཁུར་མི་ནུས་པས་ཐག་གུ་ནས་བཟུང་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱིན་ལེན་ཡིན་ན་བཟའ་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། བམ་པོ་ལྔ་བཟུ་པ་ལས། གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་བའི་ཚུས་ལ་དེ་སྟོང་ན་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་དེའི་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ། སྟོང་ཞིང་བཞག་ལ་གང་གི་ཚོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་ན་ཆུ་གྲང་མོས་གདབ་པ་དང་བསྟབ་དུ་བཆུག་ནས་བཏང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱིན་ལེན་སྔ་མ་དེ་བཟའ་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ཡིན་ན། སྟོང་ཚགས་བྱས་པས་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་པས་

བྱིན་ལེན་ཕྱི་མ་བྱེད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུར་ཚགས་བྱས་པས་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཞིག་ན་ལག་ཉར་སོང་དགོས་པ་ལ་དེར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱིན་ལེན་ཕྱི་མ་བྱེད་དགོས་ཏེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་ཆུ་བཏབ་པ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པར་བྱིན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆུ་གྲང་མོས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱིན་ལེན་སྔ་མ་བཟང་ཚེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དེའི་རྒྱུད་ནས་བཟང་ཚེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དགོས་པ་ནི་སྒྲུར་ཚགས་དག་སྨོང་གིས་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན་བཟང་རྟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལག་ཉ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་དང་བཟང་ཚེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་གཉིས་མི་འགལ་ཡང་ལག་ཉ་རྒྱང་བ་འགོག་པའི་བྱིན་ལེན་མི་འཐད་དེ། ཅེས་གསུངས་སོ།། ཁོ་ན་རེ། སྔོན་བླུགས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ལ་བཟང་ཚེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མི་ཚགས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བླུབ་སྟེ། ཁར་འགྲོ་བའི་ཚེ་ན་བྱིན་ལེན་ཚགས་པའི་ཕྱིར། ཁར་གཏན་མི་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་མི་ཚགས་ཏེ། སྐུ་མཉེ་བྱེད་པའི་མར་ལ་དེ་བྱ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བྱིན་ལེན་གང་ཞེ་ན། བསྟན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་ན། མདོན་སུམ་དུ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པས་ལག་པ་བཀག་པས་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གྱེན་དུ་འདེགས་ནུས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱིན་པར་འདོད་པས་ཡན་ལག་གིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་པས་བྱིན་པ་མཐོས་པ་ནི་བྱིན་ལེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གང་གིས་སྟོབས་པ། གང་གིས་ལེན་པ། དངོས་པོ་གང་ལེན་པ། གནས་གང་ན་བླང་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ལེན་པ། བྱིན་ལེན་འཇིག་པའི་རྒྱུ་དང་བྱུང་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཚན་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་བྱིན་ལེན་བསྟབ་པར་འོས་པ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གང་ན་བླང་བར་འདོད་པ་ཐས་ཀྱེན་དུ་འདེགས་ནུས་པ་རྣམས་དགོས། གཉིས་པ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྒོང་མ་ཡིན་ཚད་ལ་གནས་པ་ཉེས་པ་གཏད་ཐུབ་ཡོད་

པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྨན་བཞི་པོ་གང་རུང་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཅིག་དགོས། བྱིན་ལེན་བྱས་མ་བྱས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས། བཞི་པ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ། མདུན་ལྟ་བུའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ། ཐོག་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་རྣམས་དགོས། ལྟ་བ་ནི། ལག་པ་བཀག་པས་བླང་བར་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་བླང་དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ལག་པ་གཉིས་བཀག་ཏེ་བླངས་ན་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དྲུག་པ་ནི། འཕྲོག་དང་ཤོར་འགྱེལ་པོར་བ་དང་། །བབས་དང་ཤི་དང་གཞན་རེག་དང་། །དོངས་པོར་འགྱུར་དང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གཞན་ལ་དོངས་པོ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད།། བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡང་གཅོ་བོར་ཟས་ལ་དབང་བར་འགྱུར་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་བཏུགས་སྟེ་ཟ་ན་དེ་ཉིད་ཟས་ལ་དབང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མཚམས་བཅོས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་དེ་ཟོས་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཁང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་ནང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་གང་རྒྱང་དུ་དགེ་སློང་གི་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་རྟེན་པ་མེ་དང་འབྲེལ་བས་རེག་པས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཁང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རང་བམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་དབང་བ་སོགས་སུ་མཚམས་བཅོས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་རང་བམ་རང་དང་འདྲ་བ་ལ་དབང་བ་ཞིག་དགོས། གསུམ་པ་ཞག་ལོན་གྱི་ཉེས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གི་རྒྱ་ཁང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་དེའི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྨན་བཞི་པོ་གང་རུང་གཅིག་བཞག་མཚན་མོ་འདས་པ་ན་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་རྟེན་བཅོས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་རྟེན་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚེད་དུ་མེ་ལ་རེག

པར་བྱེད་ན། དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོབས་པས་ཆོག་གོ། བཅུ་པ་བསོད་པ་སྟོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཉ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །རང་གི་བློངས་ཏེ་ཟོས་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་གདུགས་ཆོད་ལ་སྦྱན་དྲངས་ནས་གསོལ་ཟིན་པ་དང་བྲག་སྟེ་ཕྱིས་ལྷགས་པ་ལ་ལྷག་མ་འགའ་ཞིག་སྨིན་པས་མ་མགུ་སྟེ། ཁྱིམ་བདག་གཞན་ལ་ཟས་བཟང་པོ་སྤྲོང་བར་བྱས་པ་ན་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་ཁྱིམ་པ་ཉ་ཡུལ་དུས་དེར་ཟས་བསོད་པར་གྱུགས་པ་བློངས་ཏེ་ཟོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཅུ་ཚོན་ལྡན་པ་ཟཿབད་པ།

བཅུ་ཚོན་ལྡན་པ་ནི། སྟོམ་ལས། སྟོག་ཚགས་དང་བཅས་ཤ་བར་འདུག །འཁྲིང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི། །ཞག་གཉིས་ཟཿམས་དྲུགས་འགྲོ་བ་དང་། །བརྟེག་དང་གཟས་དང་གནས་དན་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ཡོད་བའི། དང་པོ་སྟོག་ཚགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་འོངས་སྟོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཤེས་གཅོའོ། །སྟོག་ཚགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདུན་པས་སྟོག་ཚགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་འོངས་སྟོང་པ་ལ་གཞན་དག་མ་དང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་རང་ཉོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོག་ཚགས་ཡོད་མེད་མ་བརྟགས་པར་ལྷོས་མེད་ཀྱི་བསམ་པས་འོངས་སྟོང་པས་སྟོག་ཚགས་ཤི་བ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆུ་ལ་སྟོག་ཚགས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་བརྟག་པའི་གཞི་ནི་ཆུ་མི་གཡོ་ཞིང་རྟོག་པ་མེད་པ། སྟོང་གང་དུ་བརྟག་ན་

ཉ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་ནང་དུའོ། །གང་ཟག་གང་གིས་བརྟག་ན་དག་སྣོང་སྐྱེང་རྡེ་ཅན་ཀྱིས་སོ། །མིག་གང་གིས་བརྟག་ན་ཐ་མལ་བའི་མིག་གིས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་ན་ཆུའི་སྟེང་དང་བར་དང་གཏིང་དུའོ། །ཚོད་ཇི་ཙམ་བརྟག་ན། འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ཏུའོ། །ཡུན་ཇི་ཙམ་ན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བར་དུའོ། །འོངས་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལན་ཅིག་བརྟག་པ་ན་ཤི་དེ་ཉི་མ་འཆར་གა་ཚུན་ཆད་དུ་འོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁགཔིས་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤེམ་པའི་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། ཞུགས་པའམ་ཕྱོགས་པ་ལའོ། །སྟོང་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གྱིའོ། །ཞེས་པ་དང་། མདོན་སུམ་དུ་བརྟགས་པས་འདུག་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཆར་གསོས་འཆོང་གི་ཁྱེའུ་རང་གི་ཆུང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བར་ཆད་བྱས་པ་ན་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྷན་དག་སྣོང་གིས་ཁྱིམ་པ་ཐོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་འམ་དེའི་སྐྱ་གོན་དུ་གནས་པ་ལ་མདོན་སུམ་དུ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འདུག་པ་ཐོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་ཁྱིམ་ན་འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དབེན་པར་བརྟགས་པས་འགྲེང་ནའོ། །སྐྱེས་ཡོད་པར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེས་དེའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲེང་བའི་སྟོན་ནས་དེའི་བར་ཆད་བྱས་པས་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྔར་འདུག་ཅེས་པའི་དོན་འགྲེང་བ་དང་། སྔར་སྐྱེས་མེད་པ་དགོས་པའི་དོན་དུ་འདིར་དག་སྣོང་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ཡོད་པའོ། །ཁགཔིན་འདུ་བཞི་པ་གཅེར་བུ་པ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། རང་གིས་སྦྱིན་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཅེར་བུ་མ་རྟག་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ཟས་བསྐངས་པས་ཀུན་དགའ་བོས་རྟག་པ་ལ་ངུར་བ་གཅིག གཞོན་པ་ལ་གཉིས་སྦྱིན་

བས། རྟག་མེ་ན་རེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོང་གིས་མྱ་སྟེགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་ཟས་སྦྱིན་ཅིང་དེས་བླངས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འཕགས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཁོང་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་གས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་དམག་གི་ཚོགས་རི་བྲག་ལ་འཛེན་པའི་ཚེ་དུག་སྟེས་དམག་གི་ཚོགས་ལ། བཀྲེན་པ་དག ཞྲེང་གྱིས་རི་བྲག་གི་རྒྱལ་པོ་མི་སྲུབ་སྟེ། བཀྲེན་པ་ཞྲེང་ནི་དམན་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ནི་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་མ་དག་བ་ལས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོང་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཟོས་པའི་ཤྲེན་མེད་པར་ཞྲེམ་པའི་དམག་བཞིར་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ལ་རང་གང་ན་གནས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་བལྟས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དུག་པ་དམག་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དེ་དག་མེད་པར་དེར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་འདུག་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དམག་གིས་ཏི་བག་སྲུབ་པ་ན་སྤྲོབ་པ་དེའོ་ཞེས་དག་ན་དེ། ཞྲེམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པས་དེ་བོས་ན་སྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ནས་ཞྲེམ་བདག་ཏུ་གནས་པ་ན་དགེ་སྤྲོང་དང་ཕྲད་པར་འདོད་ནས་དགེ་སྤྲོང་བོས་པས་གཞན་འགྲོར་མ་སྲུབ་དུག་སྟེས་ཕྱིན་ནས་དམག་ལ་འཕྲུས་པས་གཞན་དག་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོང་གིས་དམག་མཚན་ཉིད་པའི་ནང་དུ་དགོས་པ་མེད་པར་མཚན་མོ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་འདས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་དུལ་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རེག་པ་དང་ཟཁཉས་པ་དྲུག་པ་དང་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་ཤིང་

ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། རི་བག་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་དམག་གི་ནང་དུ་བྱུག་སྟེ་གནས་པའི་ཚེ་དབུང་གི་ཚོགས་དང་གོ་ཆའི་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བཀཔམས་པ་ལས་འོགས་སུ་དགྱུག་པར་བྱེད་པ་ན་གཞན་དག་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དམག་ལ་རེག་པའི་ལྟུང་བྱེད། བཀཔམས་པ་དགྱུགས་པའི་ལྟུང་བྱེད།ཅ། དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་དམག་མཚན་ཉིད་པ་ལ་རེག་པ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དབུང་བཀཔམས་པ་དགྱུགས་པ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་མ་བོས་པ་དག་སྤྱོད་གིས་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉེ་འཁོར་ལས་འཕགས་ཏེ་མཐོང་བ་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་བརྩེག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། རྐོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་དག་སྤྱོད་ཕ་རོལ་ལ་ལུས་སམ་དེས་འཕངས་པའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ཤང་པའི་མཐེབོའམ་ཡུངས་ཀར་རམ་རྩྭ་དག་གིས་བརྩེགས་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཚར་གས་གཞོན་ནུ་བཙུ་བདུན་སྟེ་ལ་ཕན་ཚུན་བཅོལ་བ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྩེག་ཏུ་བཙུག་པ་ན་ཕན་ཚུན་འདུས་ཤིང་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོང་གི་སེམས་རྐོག་པ་ཅན་གྱིས་དག་སྤྲོང་གཞན་ལ་བརྩེག་པའམ་བརྩེག་ཏུ་འཇུག་པ་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དགུ་པ་བརྩེག་པར་གཟུངས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། བརྩེག་པར་གཟུངས་ནའོ། །ཇུས་ཏེ་ཏེ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གླེང་གཞི་ནི། འཚར་གས་གཞོན་ནུ་བཙུ་བདུན་སྟེ་ལ་ཕན་ཚུན་བཅོལ་བ་དང་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྩེག་པར་གཟུངས་སུ་བཙུག་པ་ན། ཕན་ཚུན་འདུས་ཤིང་འགྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་

དག་སྒོང་གིས་གནོད་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དག་སྒོང་གཞན་ལ་བརྟག་པར་གཟར་བཅུག་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཅུ་པ་གནས་ངན་ལེན་འཚབ་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། ཐམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དག་འདུན་ལྷག་མ་དག་བཅས་ནའོ། །ཕྱིན་མཚན་གྱི་མཐར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉེར་དགས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་དུ་བུ་མོ་ཞིག་ལ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་སྟ་ཆོགས་བྱེད་པ་དག་སྒོང་ཆོས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན། ཉེར་དགས་སུ་ལ་ཡང་མ་སྟུ་ཞིག་ཅེས་འཚབ་ཀུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་གིས་མཐོལ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དག་སྒོང་གཞན་ཀྱིས་ཐམ་ལྷག་གང་ཟུང་བཅས་ཏེ་མཚན་མོ་འདས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཅུ་ཚོན་དྲུག་པ་ཟཽདཏ་པ།

བཅུ་ཚོན་དྲུག་པ་ནི། སྟོམ་ལས། བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་ཆོས་སྨྲ་དང་། །དག་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚ་བའི་དུས། །ཞེས་གསུངས་པའི། དང་པོ་ཟན་གཅོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་ཁྱིམ་པ་སྤྱིན་པ་པོ་ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དག་སྒོང་ཆོས་ཀྱི་ཉེར་དགའི་གནས་ངན་ལེན་བརྟེད་པ་ན་ཉེར་དགས་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱ་བར་བརྩམས་ཏེ་དང་པོར་ཉེར་དགའ་རང་གི་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་དག་སྒོང་ཆོས་ལ་སྦྱ་དེའི་དུས་སུ་གདུགས་ཆོད་ཀྱི་དུས་ལ་མ་བབས་སོ་ཟེར་ཏེ་ཟས་བཀག་པ་དང་། ཁྱིབ་ཆོད་གཞལ་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་གི་ནང་དུ་ཟས་ཐ་བར་འགྲོ་བར་བརྩམས་པས་ཉེར་དགའ་ན་རེ། སྐྱེན་པ་ཁྱོད་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དམ་ཁྱོད་དང་ཁོ་བོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱིས་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་དང་། དེས་ཟན་བཀག་པར་རིག་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་

དུ་སོང་སྟེ་ལུས་མདངས་མ་ཡལ་བ་དེ་སྲིད་དུ་དགེ་སྦྱོང་ལ་བརྩེ་བར་བྱས། མ་ནུས་པའི་དུས་སུ་བློ་ཕལ་བ་ན་གཞན་དག་འཕྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཕན་མེད་པར་དགེ་སློང་ལ་ཁྱིམ་པས་ཟས་འདྲེན་པ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གཅོད་དུ་བཅུག་པ་ཁྱིམ་པས་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མེ་རེག་གི་ལྟུང་བྱེད་ནི། རེག་ནའོ། །རང་ངམ་བསྐོས་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དྲུག་སྟེས་མེ་ཟེར་དུས་འཚེན་པ་དང་མཁལ་མེ་ལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་འགོར་འོ་བྱེད་པ་ན་སྐུ་སྟེགས་ཅན་དག་འཕྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དུས་དྲན་མ་བྱས་པར་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཙུགས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དུས་བྱིན་ཀྱིས་མ་བརླབས་པའི་དགེ་སློང་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྒྲིང་དུས་དྲན་བྱ་བའི་གཞི་ལ་ཡང་དུས་དང་། དངོས་པོ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཡུལ་དེས་པ་སྟེ་དེས་པ་བཞི་དང་བྲལ་བ་གཅིག་དགོས། དམིགས་བསལ་ལ། སྒྲ་མི་སྐན་དུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་དང་། ཞ་མ་པ་རན་ལྟར་ཁྲུས་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་དུས་དྲན་བྱ་དགོས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །རྟེན་ནི་གནང་བའི་ཚུལ་ཅན་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཚོས་ལྡན་ཀྱི་དོན་དུ་དང་། དུས་ནི་བྱ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྔོན་ལོ་དུ་དང་། ཡུན་ནི་ཇི་ཙམ་དགོས་ཀྱི་བར་དུའོ། །བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཟཁད་དེ། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འགོག་པའི་དུས་དྲན་དང་། བརྗུད་པ་རྒྱུར་འགྱོ་འགོག་པའི་དུས་དྲན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། བུད་མེད་ཆུས་ཁྱེར་བ་འཛིན་པ་ན་མ་སྨིང་གི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་འགོག་པའི་དུས་དྲན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་འདུག་པ་ན་སྐྱར་དུ་ལྡང་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པ་འགོག་པའི་དུས་དྲན་དང་། ལྟང་བ་གློང་དྲན་བྱེད་པ་ན་ཕན་

བའི་འདུ་ཤེས་འཇོག་པ་ཞེ་སྡང་འགོག་པའི་དུས་དྲན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མེ་ལ་རེག་པ་ལྟ་བུ་སྟེར་བ་ཀག་ཀྱང་ཆོས་ལྡན་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གནང་སྐམ་དུ་དན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དུས་དྲན་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཞག་འདས་པ། རྗེན་བཅས་པ། ཤི་བ། བྱ་བ་ཆོས་མིན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྒྱུར་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀི། །དེག་སྒོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་ཐུལ་བ་ཕྱིར་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་སྨས་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཆར་གས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ། འདུན་པ་ཀོདུ་ཤེ་ལྷིར་ཐུགས་དཔལ་བར་བཞུགས། ནམ་སོ་དང་འགྲོ་འགྲོགས་ཆོའི་དུས་བྱས། དགའ་བོ་དང་ཉེར་དགའ་གཉིས་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གནས་པའི་ཚེ་བཙུ་བདུན་སྟེས་སྟོན་གྱི་ཉེས་པ་བྱས་པ་དྲན་ནས་ཉེར་དགའ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཚེ་ཆེད་དུ་དགའ་བོ་ལ་ཆོས་གོས་དྲི་མ་ཅན་འཁྱུ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སྨས་ནས་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཆུས་སྤངས་པ་ན། གཉྫི་བརྟུབས་ནས་དགའ་བོ་ལ་དག་འདུན་གྱི་ལས་ལ་འདུས་ཤེག་ཅེས་སྨས་པ་དང་། དགའ་བོ་ན་རེ། ཁོ་བོ་འདི་འདུར་བྱུར་བས་འདུན་པ་འབུལ་འོ་ཟེར། དེ་ནས་བཙུ་བདུན་སྟེས་ཉེར་དགའ་ལ། བཙུ་བདུན་སྟེའི་ལྟ་བ་འཕལ་ཏེ་སྨྲ་མས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་བསྐོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་སྨས་པ་རྣམས་དྲན་ནམ་ཞེས་སྨས་ཏེ་ཉེར་དགའ་ནན་གྱིས་གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་ཚེ་ཉེར་དགས་དགའ་བོའི་དྲང་དུ་སོང་སྟེ་ཁོ་བོགནས་ནས་དབྱུང་ངོ་ཞེས་སྨྲ་ཚོགས་ལའོན་པ་ན་དགའ་བོ་ན་རེ། ནུ་བོ་གནས་ནས་འབྲིན་པ་ལ་འདུན་པ་མི་སྐྱེ་བས་འདུན་པ་ཕྱིར་བྱིན་ཅེག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་གཞན་དག་འཕྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་པ་ལ་འདུས་པ་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་ཟིན་པའི་རྟེས་སུ་ཕྱིར་བསྒྱུར་བའི་ཚིག་སྨས་ན་དེར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་བསླེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཅེག་ཁལ་བའི་

ལྷུང་བྱེད་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཕྱིན་ནའོ། །མཐར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉེ་དགས་རང་གིས་དགེ་ཚུལ་དང་ལྡན་ཅིག་ནུབ་མོ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ནས་གནས་དགའ་གིས་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཚེ་ཉེར་དགས་ནུབ་གཉིས་རྒྱང་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ནས་ཀྱང

ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་གྱི་འཆི་ལྟས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ཚེ་ཉེར་དགས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་ནས་ཐན་ཚུན་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ན་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་དགེ་སློང་དང་། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ན་དེར་འགྲུར་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་དགེ་ཚུལ་བསྙེལ་བ་སྟུད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དགེ་ཚུལ་བསྙེལ་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉེར་དགས་དགེ་ཚུལ་ཚོར་མ་ཏ་དང་། ཚོ་མ་ཏ་ཚེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་འཚར་གཡེང་གི་སྤྱོད་པ་སྟ་ཚོགས་བྱེད་པ་ན་གནས་ནས་དབྱུང་བས་ཉེར་དགའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་སྡུགས་སྟ་ཚོགས་འདོན་པ་དང་ཉེར་དགས་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་མཐུན་པར་བྱས་པ་ན་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་བསྙེལ་བའི་དགེ་ཚུལ་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བྱས་པ་བཞམས་བསྐོ་སོགས་ཀྱི་མཐར་མ་བཏང་བ་ན་དེ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ཁ་མ་བསྒྲུར་བའི་གོས་བྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པོ་འཛམ་དམར་པོ་འཛམ་དུར་སྒྲིག་གིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དྲུག་སྟེས་གང་མཁན་གྱི་ཚས་སུ་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་ལམ་སྟ་ཚོགས་བྱེད་པ་ན་གཞན་དག་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་དོག་དཀར་པོ་སོགས་ཁ་མ་བསྒྲུར་བ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ན་དེར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་བསྒྲུར་ཚུལ་ནི་སྟོན་པོ་དང་དམར་པོ་དང་དུར་སྒྲིག་གང་རུང་གིས་ཁ་བསྒྲུར་དགོས་གསུངས་པའི་དུར་སྒྲིག་ནི་ཟླན་ཚོགས་ལས་སེར་བའི་ཁཕང་ཅིང་། ཚོན་ཆེན་ནི་འཆང་དུ་མི་རུང་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། མཚལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེགས་བཅོད་རྣམས་དང་། ཀུང་ཀུམ་དག་དང་མཐིང་ཤིང་ལི་ཁྲི་དང་། ཁྲ་ཤིང་ལེ་བརྡབ་ཙི་རྣམས་མི་རུང་

སྟེ། ཁབརྒྱད་པོ་ཆོག་ཅེན་ཡིན་པས་བཀག་པྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། དགུ་བ་
འོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྣང་པ་ལ་
རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཙུག་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ཡོད་དེ། དུག་སྟེས་བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་རོལ་མོའི་ཚ་བྱད་བློངས་ཏེ་བཙུངས་པ་
ན་གཞན་དག་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་
སྤྲོང་གིས་རང་གི་མ་ཡིན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེར་སྣང་པའི་རོལ་མོའི་ཚ་བྱད་སོགས་ལ་རང་
ངམ་བསྐོས་པ་གང་རུང་གིས་མདོན་སུམ་དུ་རེག་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འོངས་
པ་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འོངས་
པ་ནི་རྒྱགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞིར་གཏོགས་
པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཅུ་པ་ཁྲུས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། གཞན་གྱི་དུས་སུ་ཁྲུས་ཀྱི་
ཉེན་མོ་མ་ཡིན་པ་ན་ཞག་བཅོ་ལྔའི་མདུན་རོལ་དུ་ཁྲུས་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྨིན་པོས་རང་གི་ཁྲུས་ཀྱི་ཇོད་བུ་བཙོམ་
ལྡན་འདས་ལ་ཕུལ་ཏེ། དགེ་སློང་རྣམས་ཁྲུས་བྱེད་པར་ཞུགས་པའི་ཚེ་དུག་སྟེས་དེར་ཡུན་
རིང་དུ་གནས་ནས་ཁྲུས་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཁྲུས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ན་ཚ་
བའི་དུས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་འདས་རྗེས་སུ་ཁྲུས་བྱེད་པར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་
དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་ཚ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཆུ་ལ་ཁྲུས་བྱས་
ཏེ་ལུས་ཁྲབ་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཚ་བའི་དུས་ནི། དབྱར་ཟླ་ར་བའི་ཟླ་ཕྱེད། འབྲིང་
པོ། ཐུང་ངུ་སྟེ་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་དུས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔར་ཁྲུས་བྱས་ནས་ཟླ་བ་
ཕྱེད་མ་འདས་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ་འདས་ནས་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བའི་དུས་མ་
ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། དེའི་དུས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་གོང་ངུ་ཁྲུས་ལན་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མི་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་ལ་བྱས་མང་དུ་བྱར་མི་རུང་ངོ་།།

བཙུ་ཚོན་བདུན་པ་ཟཱཊ་པ།

བཙུ་ཚོན་བདུན་པ་ནི། སྟོམ་ལས། དུག་འགྲོ་འགྲོད་དང་སོར་མོ་དང་། ཁྲེ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་ཉན་བྱེད་དང་། སྤྲེད་དང་གདེངས་མེད་གཞི་མེད་དང་། རྒྱས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཙུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། གསོད་པའི་སེམས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་ལ་བསྟུན་ནོ། །གཞི་དེས་དེའི་ཚེ་འཆི་གཞན་ཀྱི་ཚེ་མི་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཆར་གས་མདའ་འཕངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་རོག་རྒྱུ་བ་བསད་པས་གཞན་དག་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཙས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས་གཞན་ཀྱི་ཞར་ལ་མ་ཡིན་པར་གསོད་པར་འདོད་པས། རང་བམ་བསྐོས་པས་དུད་འགྲོ་བསད་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འགྲོད་པ་བསྟེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཀྱིས་འགྲོད་པ་བསྟེད་ནའོ། ཅིག་སློང་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། བཙུ་བདུན་སྟེས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྩོན་པ་ན། འཆར་གས་ཐུག་དོག་གི་བསམ་པ་གཞོན་ནུ་དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་ཅི་བྱ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་དབྱ་བཙོམ་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འོ་ཉེ་ལུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསླེན་པར་རྫོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། མཁན་པོ་སྣང་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨོས་པས་དེ་དག་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཙས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་དགེ་སློང་རྟམ་དག་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཀྱི་འགྲོད་པ་བསྟེད་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ག་ག་ཅིལ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། རེག་ནའོ། །སྐྱེ་གཡང་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་

ལས།། དང་པོ་ཡོད་དེ། བཅུ་བདུན་སྟེས་རང་གི་དགེ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གི་ཐུགས་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བས་ཅང་མི་སྨྲ་བར་འདུག་པ་དང་། གཞོན་ནུ་གཅིག་གིས་ག་ག་ཚོལ་བྱས་པས་དགེ་སློང་དེ་ཟོད་པར་བརྩམས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱང་ཀྱི་ལ་ཡི་བཏེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར།། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་སྐྱེ་གཡང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་དགེ་སློང་གི་ལུས་ལ་རེག་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཆུ་ལ་རྩེ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི།། ཆུའི་ཡུལ་ལ་རྩེ་བ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། བཅུ་བདུན་སྟེས་ཆུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྩེ་བ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་འཛིན་བཅས་མ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆུ་ལ་རྩེ་བ་འཛམ་རྩེར་བཅུག་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།། ལྟ་བ་བུད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། བུད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིད་ལོག་ནའོ། །མཚན་མོའི་མཐར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས།། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགྲ་བཅོམ་པ་མ་འགག་པས་རི་བག་ཏུ་ཁྲེའུ་སྨྲི་བརྡོལ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་འགོད་ཕྱིར་དུ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཚོས་བསྟན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་ཀྱང་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་བུད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བའི་སྐྱེད་ལམ་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་མཚན་མོའི་མཐའ་འདས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཚར་གཅོད་མོའི་དུས་སུ་བཅུ་བདུན་སྟེའི་ནང་དུ་སོང་ནས་ལུ་བ་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་བྱོན་ནས་མེ་ཁར་བཅུག་སྟེ་འབུང་པོ་འབུང་པོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ན་གཞོན་ནུ་

དག་སྐྱག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་དངོས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྨྲས་པས་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་སྟེང་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྟེང་དམ་སྟེང་དུ་བཙུག་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དྲུག་སྟེས་བཙུ་བདུན་སྟེ་ལ་སྤྲོད་རྣམས་ཁོ་བོ་ཙམ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྱན་པ་ཡིན་ན། ཚུ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱུན་རིང་དུ་འདུག་པའི་ནུས་པ་འགྲན་ནི་ཟེར་ཏེ་ཚུའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཉེར་དགས་ཆུ་ནང་ནས་བྱུང་སྟེ་གཞོན་ནུ་དག་གིས་གོས་རྣམས་སྐྲས། དྲུག་སྟེས་གོས་བྱིན་ནས་གནས་གཞན་དུ་དོང་དོ། །དེ་ནས་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱི་དྲུག་སྟེས་གོས་སྐྲས་པ་མ་རྟེད། ཐོ་འཚམ་པར་ཤེས་ནས་ཐང་ཅིག་ཏུ་འཛོད་ནས་གནས་པ་ན་ཤྲ་རིའི་བུ་འཛོར་བཅས་བྱོན་ནས་གོས་རྣམས་བཙལ་ཏེ་བྱིན་ནས་ཅིས་ཉེས་སྨྲས་པས་སྡུར་བྱི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ཟཧད་པས་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་འདི་བའི་རབ་བྱེད་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྟེང་དམ་སྟེང་དུ་བཙུག་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་གདེངས་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དགེ་སློང་ལ་གོས་བློང་བ་མེད་པར་བྱིན་པ་དེས་གནད་བ་མེད་པར་འོངས་སྤྱད་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉེར་དགའ་རྒྱས་ཤིང་འཁོར་གོས་དྲི་མ་ཅན་འབྲུ་བར་མ་ནུས་པ་ན་ཐབས་ཤིག་བྱའི་སྐྱམ་སྟེ་ཉེ་གནས་ལ་གོས་བྱིན་པས་དེས་ལེགས་པར་བཀྲས་ཤིང་ཁ་བསྒྱུར་ནས་ཉེར་དགའ་ལ་བཅོལ་བའི་ཚེ་ཉེར་དགས་གདེངས་མེད་པར་ཐུག་གི་རང་གིས་འོངས་སྤྱོད་པ་ན་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་གི་དགེ་སློང་ལ་སྨྲེན་པའི་གོས་སམ་ལྷང་བཟེད་ལ་སྤྱི་བ་མེད་པར་འོངས་སྤྱད་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དགུ་བ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྐྱུར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པས་དགེ་སློང་

ལ་འདུ་ཤེས་བསྒྲུང་ཏེ་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྐུང་བ་བརྗོད་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་བུ་ཧོར་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐུང་བ་བཏང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་གཞི་མེད་པར་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐུང་པ་བཏབ་པ་ན་དེར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བཅུ་པ་བུད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། འདོད་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་ནའོ། །རྒྱང་གྲགས་རེ་རེའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཐ་ག་སྤྱི་ཐེར་བས་རང་གི་ཚུང་མ་ལ་གདུང་འཚོག་མང་དུ་བྱས་པས་བུ་མོ་དེ་དག་སྐོང་བསོད་སྟེམས་པ་གཅིག་དང་འགྲོགས་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྱི་ཐེར་བས་ཐ་ག་བ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་སྤྲན་ནས་བུ་མོ་དང་དག་སྐོང་བརྟུབས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཚག་ཆོས་གོས་རལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལམ་དུ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་པར་ཕྱིན་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཅུ་ཆོན་བརྒྱད་པ་ཟཕད་པ།

བཅུ་ཆོན་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོལ་ལས། །ཀུ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །ཆོ་དང་འགྲོན་དང་བསྟབ་པ་དང་། །འཐབ་དང་མི་སྨྲ་འགྲོ་བ་དང་། །མ་གུས་ཚང་འཕྱང་དུས་མིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི། དང་པོ་ཀུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། གྲོང་འཇོམས་པར་བྱེད་བའི་ཆོམ་ཀུན་པ་དག་གམ་ཤོ་གམ་འདུལ་བའི་ཚོང་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཉན་ཡོད་པའི་དག་སྐོང་འགགས་ཏེ་ཕྱི་ལོག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཁ་ཅིག་ཁོ་ནའི་ཚོང་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཤིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤོ་གམ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཚོང་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཤོ་གམ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཤིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་

ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྣོང་གིས་ཀུན་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རྒྱང་གྲགས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདིས་ཚེ་གམ་འདུལ་བའི་ཚོང་བ་དང་ལྡན་ཅིག་གིས་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་བསྟུས་སོ། གཉིས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཤེས་གཅོ་བོའོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་འའོ། །མ་བན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་ཀྱི་བུས་བཙུ་བདུན་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་དེ་དག་གིས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་བཀྲེས་པའི་དབང་གིས་སྟེ་སྣགས་སྣ་ཚོགས་འདོན་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྣོང་གིས་གཞོན་ནུ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དག་སྣོང་གི་ངོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ས་བཅོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཆོ་འཕྲུལ་ཆོར་བཙུག་པ་ལའོ། སའི་སའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཉན་ཡོད་ན་དྲུག་སྟེས་ས་ཆོ་ཞིང་ཡུར་བ་འདྲེན་པ་སོགས་བྱས་པ་ན་མྱ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་པ་དང་ཁྲུད་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྣོང་གིས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ས་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བཆོས་སམ་ཆོར་བཙུག་སྟེ་བཆོས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་གི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དོ། །ཚོག་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་མགོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ལས་ཕྱིས་གཞན་ནམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འམ་དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་བར་རྒྱ་བ་བཞི་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་བཤགས་པ་ཟོས་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཤཱཀྱ་མིང་ཆེན་གྱིས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་རྒྱ་བ་བཞིར་མགོན་དུ་བོས་ཏེ་ཟས་བསོད་པ་མང་པོ་སྩལ་གོན་བྱས་པ་དང་། དུག་སྟེས་ཟས་བཟང་པོ་རྒྱུན་རིང་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགའ་བོ་དང་ཉེར་དགའ་བོས་ནས་རྫུ་བྱས་

ནས་སྨན་པ་ལ་བསྟན་པས་སྨན་པས་ཤེས་ནས་འཕགས་པ་དག་སྙམ་བག་གི་རྟེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོལ་ཅིག་ཟེར་བ་དང་། དྲུག་སྟེ་དགའ་ནས་གཉིས་ཀྱི་ནད་པ་དང་བཞིས་ནད་གཡོག་བྱས་ཏེ་བླ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་ན་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྨྲོང་གིས་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ཡིའི་ཁྱིམ་པས་དུས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ལྷག་པར་ཟོས་པ་དང་དུས་མེད་ཀྱང་བླ་བཞི་ལས་ལྷག་པར་ཟས་ཟོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་བསླབ་པ་ཉེ་བར་འཛིགས་པ་སྤངས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སྤྱ་བ་ཡོ་ལའོ། །བསླབ་པ་ལའོ། །ཞེས་དང་། ཚིག་བརྗོད་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་ཡོ་ཡོད་དེ། བསླབ་པའི་གཞི་བཅད་བ་མཛོད་པ་ན་དེར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྟོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཀུན་དགའ་བོས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལམ་པ་ལ་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཅས་པ་མཛོད་པས་དག་སྟོང་རྒྱས་མེད་པ་རྣམས་ལ་འགྲོགས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། དེས་དག་སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས་བཅུ་བདུན་སྟེ་དང་བྱས་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་ན་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བཅས་པ་མ་ཐོས་སམ་སྣམ་ནས་བསམས་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་བཅས་པས་དེ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། དེས་དག་ན་རེ་མི་མཁས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེག་ཙམ་ལ་སྟོབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་ན་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་བསླབ་པའི་སྟོང་ནས་ཚིག་ཚིག་གིས་སྦྱངས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་ཉན་ནོ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དག་སྟོང་དག་རྩོད་པར་གྱུར་བ་དག་སྟོང་དག་གཏོག་བྱེད་པ་ན་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཅེས་དང་། དོན་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་ཡོ་ཡོད་དེ། བཅུ་བདུན་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པར་གྱུར་ནས་ཉེར་དགས་ཐོ་འཚམས་པ་འདི་ཙམ་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པས་ཉེར་དགའ་གནས་ནས་དབྱུང་ངོ་ཞེས་གྲོས་བྱེད་པ་ན་ཉེར་

དགས་ཉན་མོ་བྱས་ཏེ་ཐོས་པའི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ལས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྣོང་གིས་དག་སྣོང་གཉིས་ཡན་ཆད་བོས་བྱེད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩོད་པ་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཕགཉན་བྱས་པ་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ལས་གྲལ་ནས་མ་སྟྲས་པར་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། བཅུ་བདུན་སྟེས་བྱུག་སྟེ་ནུས་པ་ཆུང་དུའི་དུས་སུ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བརྩམས་པའི་ཚེ་དགའ་བོས་དེ་བློག་པར་བརྩམས་པས་དེ་དག་ན་རེ་གང་ཕྱིར་བློག་པ་དེ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དགའ་བོས་རང་ཉིད་གནས་ནས་ཕྱུང་གིས་དོགས་ནས་ཅང་མི་སྨྲ་བར་སྐྱན་ལས་ལངས་ནས་སོང་བ་ཉེར་དགའ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དགའ་བོའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་སྡོགས་སྣ་ཚོགས་སྦྱིན་པ་དང་དགའ་བོས་བའི་ནུ་བོ་གནས་ནས་ཕྱིན་པ་དེ་དག་ཁམས་གསུམ་ནས་ཕྱུང་ཞིག གཞན་ཡང་ལས་མི་ཚགས་ཁོ་བོ་ཅག་མ་འདུས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ན་གཞན་དག་འཕྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྣོང་གི་དག་འདུན་ཀྱིས་ཚོས་ལྡན་གྱི་ལས་ལ་འདུས་ནས་དག་སྣོང་ལ་མ་སྟྲས་པར་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་འདས་པར་ཕྱིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་མ་གུས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། བསྐོ་བའི་དོན་ལ་མ་གུས་པས་ཚོས་དང་ལྡན་པར་བཤད་ཀྱིས་སྟྲང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་བློག་སྟེ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། རབ་ཏུ་མང་པོས་སྩོད་པ་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་བྱས་པ་ན། དགེ་སློང་གྲང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་སྩོད་པར་བྱེད་པ་ན་གཞན་དག་འཕྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྣོང་གིས་སངས་རྒྱས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ་ཡང་རུང་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རང་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་བསྐོ་བའི་ལན་ལས་ཤད་སྟྲངས་མེད་པར་

འགལ་བར་བྱས་པས་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དགུ་བ་རྣམས་འགྱུར་འཕྲུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། རྣམས་པར་འགྱུར་བ་འཕྲུང་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ལེགས་འོངས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་གི་ཚང་ལུལ་བ་བཏུངས་པས་ས་ལ་འཁྱོལ་བ་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཚང་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མགུལ་དུམིད་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཙུ་བ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དགེ་སློང་འོངས་པ་ལ་མ་སྨྲས་པ་ལའོ། །གྲོང་དུ་ཞུགས་ནའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཚར་གས་ཤ་ཡིའི་བུ་ལ་གདམས་དག་ཞུས་ཏེ་བསྟོམས། དབུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་དང་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་སྟོན་པའི་དྲིན་ལན་བསབ་སྐམ་ནས་གྲོང་དུ་ཉིན་ནས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་བདེན་པ་ལ་བགོད། མཐར་ཁྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་མ་རྟང་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོམ་རྐུན་པའི་དམག་དཔོན་གཅིག་དང་འདོད་ལོག་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ལོག་གི་ཉེས་པ་ཟཧད་པ་དང་། བུད་མེད་དེས་ཆོམ་རྐུན་པའི་དམག་དཔོན་ལ་འདི་སོད་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་བ་ན། དེས་རལ་གྲི་ཐོགས་ཏེ་དབུ་བཅད་དེ་བགྲོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་རང་གིས་བྱིན་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་ཁྱིམ་པའི་གནས་སུ་རབ་བྱང་སྟེ་ལྟ་གང་རུང་ལ་མ་སྨྲས་པར་ཕྱིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

བཙུ་ཚན་དགུ་བ་ཟཧད་པ།

བཙུ་ཚན་དགུ་བ་ནི། སྟོམ་ལས། ཟས་བཅས་སྐྱ་རེངས་དང་གདོད་དང་། །ཁབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་ཤང་དང་། །བལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། །རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་

སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཙུ་ཡོད་པའི། དང་པོ་གྲོང་དུ་རྒྱུ་བའི་ལྟང་བྱེད་ནི། དེའི་ཚོག་གིས་དགེ་འདུན་སྡུན་དྲངས་པ་ན་སྨྱིན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་བྲིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཞེག་ཅེས་མ་སྨོ་བར་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཅིར་དགས་ཚོག་གི་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་གདུགས་ཆོད་ལ་སྡུན་དྲངས་པ་དང་། སྨྱིན་བདག་ལ་ཅིར་དགས་ང་མ་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་གདུགས་ཆོད་མ་འབྲེན་ཟེར་ནས་གྲོང་གཞན་དང་གཞན་དུ་བརྒྱུས་པས་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བ་ན་སྟོན་པས་གདུགས་ཆོད་དྲོངས་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་བཙུན་པ་ཅིར་དགའ་མ་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་པའི་ཚེ། སྟོན་པས་གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྟལ་ཏེ། རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ནས་བཅས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས་རོད་དམར་པོ་འདས་པ་ནས་སྐྱེ་རབས་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་ཡིན་པའི་ཚེ་ཟས་བྲེལ་ཏེ་ཁྱིམ་གསུམ་དུ་འོངས་པར་བརྒྱས་ན་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ནུབ་མོ་འགྲོ་བའི་ལྟང་བྱེད་ནི། ཤེས་གཙོ་བོའོ། །ཉམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་ལའོ། །འདིར་ནི་སྐྱ་རིངས་ཐ་མ་མཉན་ཁར་བཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཆུང་མ་འཕྲེང་ལྟན་མ་དང་། དབྱར་ཚུལ་མའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་འཚར་གཅིག་གཡུར་བའི་ཚེ་ཕོ་བྲང་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་འཛུག་པ་ན་ཤཱ་རིའི་བུ་འཛུག་པ་ལ་མ་ཁས་པས་དུས་སུ་འཛུག འཚར་གཅིག་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་མཚན་མེའི་དུས་སུ་བཙུན་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོས་སྟོན་བསོད་སྙོམས་ཀྱང་བྱེད་ཅིང་ཉི་མ་མཉན་གོང་དུ་ཕྱིར་བྱང་བ་ལ་གཞན་དག་ཁ་ཟེར་བ་ན་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས་འོད་དམར་པོ་འདས་པ་ནས་སྐྱ་རིངས་ཐ་མ་མཉན་ཀྱི་བར་དུ་བཙུན་མོའི་འཁོར་ཀྱི་གནས་སམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་དེར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཁྲོད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚེ་ལན་གཉིས་ཉམས་སུ་ལྡོང་ཞིང་ཡིད་རྨོངས་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཚོས་འདི་ཡོད་པར་བདག་གིས་ད་གཟོད་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པའི་ཚེ་དྲུག་སྟེས་གྱུས་པའི་མི་ཉན།། རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་མདོ་འདིའི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་ཐུ་མོ་འདི་འདུ་ཡོད་པ་ད་གཟོད་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ནས། བསླབ་པ་ཁྲོད་དུ་གསོད་པ་ན་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར།། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་གསོ་སྦྱོང་གི་སོ་ཐར་ཀྱི་མདོ་འདོན་པའི་ཚེ་རང་གི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་གཞི་ཁྲོད་དུ་བསད་དེ་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་ཁྲོད་དུ་གསོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལྟུང་བྱེད་སྐྱེ་མི་སྐྱེད་ད་གཟོད་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཁྲོད་དུ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། བ་སོ་དང་རྟས་པ་དང་རྨའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ།། སོ་མ་ཁན་ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་བསོད་སྙོམས་པ་ཞིག་གིས་དང་པར་བྱས་ནས་དགེ་སྦྱོང་རབ་ཏུ་མང་པོས་བ་སོའི་ཁབ་རལ་འཆོ་ལ་ཆད་པ་ན་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་གསོ་སྦྱོང་གི་སོ་ཐར་ཀྱི་མདོ་འདོན་པའི་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ཁྲིམ་བདག

པ་བཅུ་གཉིས་པ་བྱེད་པ་ན་གཞན་དག་ཁ་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྨོད་གིས་ཁྱིམ་ཁང་ཁྲུ་གང་གི་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་རང་དམ་བསྐོས་པ་གང་རྟད་གིས་བཟོ་བྱེད་པར་ཟིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །རང་དམ་བསྐོས་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉིན་དགས་ཁྱི་གཞན་གྱིས་འཕྲོགས་ཀྱི་དོགས་ནས་བདག་ཉིད་འདུག་པར་བྱའོ་སྙམ་སྟེ། ཁྱི་ཁར་ཤིང་བལ་བཀབ་སྟེ་བཞག་པ་དེར་དག་སློང་ཞིག་གིས་མ་བརྟགས་པར་ཉལ་བས་གོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བོར་གྱུར་པ་ན་གཞན་དག་ཁ་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སློང་གིས་དག་འདུན་དབང་བའི་གནས་མལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་གདིང་བ་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་གདིང་བའི་འོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དག་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོས་གདིང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ན་གཞན་དག་ཁ་ཟེར་བས་དེར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སློང་གིས་གདིང་བ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚོད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་གཡབ་པ་དགག་པ་ཚོད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། གཡབ་པ་དགག་པའི་འོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་ཉུ་མང་པོས་གཡབ་པ་དགག་པ་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་བྱས་པས་ན་དེར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སློང་གིས་གཡབ་པ་དགག་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚོད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དབུར་གྱི་རས་ཆེན་གྱིའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། རང་ཉུ་མང་པོས་རས་ཆེན་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་

བྱས་པ་ན་དེར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཚོད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ན་དེར་འཚུར་བའི་ཕྱིར། བཅུ་བ་བའེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པར་གྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནི། དེའི་ལུས་ཙམ་མེད་པར་དེའི་ཚད་དམ་ལྷག་པའི་ཚེས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཛུག་པ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཅིར་དགས་སྦྱིན་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དང་མཉམ་པའི་ཚེས་གོས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་གྱིན་པས་ལུས་ཀྱིས་མ་རྫོགས་པ་ན་གཞན་དག་འཕྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གིས་ཚེས་གོས་གོས་ཀྱི་ཚད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་དང་མཉམ་པའམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟིན་པ་ན་དེར་འཚུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ལ་གང་ལ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཚད་མེད་པ་དགོས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་སྤྱིད་དུ་སྦྱོན་པའི་ཁུ་ལྟ་ཞལ་པའི་ཁུ་བཅོ་ལྔ་ཞེད་དུ་སྦྱོན་པའི་ཁུ་གསུམ་ཞལ་བའི་ཁུ་དགུ་ཡིན་ནོ།།

སོ་སོང་བཤགས་པའི་སྡེ་བཤད་པ

བཞི་བ་སྟེ་སྡུགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་སོ་སོར་བཤགས་དགོས་པ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་ལ། སྡོམ་ལས། གོང་དང་ཁྱིམ་གཞན་ཕིད་དང་ནི། བསྐབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐན་པར་གསུངས་པ་ཡིས། །སོ་སོར་བཤགས་པ་བྱ་བར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི། དང་པོ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས་ནི། ཤེས་གཅོ་སོ། །དགེ་སློང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཡུལ་གྱིང་ཁྱེར་རྩོ་འཛོག་ན་ཕུག་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་དང་འགྲན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་བུ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞུན་ལའི་དྲི་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བཙོས་པས། དེའི་མིང་ཡང་ཞུན་ལའི་མདོག་ཅན་ཞེས་

བཀག་སེ། ཁེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་ནས་གནས་པ་ན་མེའུ་འགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོས་ བཏུལ་ཏེ་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བགོད། དེ་ནས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོས་རབ་ཏུ་བྱུང་ ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་སེ། ཁེའི་སྤྱོད་ ལམ་ནི་བསོད་སྙོམས་ཐོག་མར་བློངས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་འབྱུལ། ཕྱིས་རང་འཚོ་བས་བསོད་ སྙོམས་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་ཞིག་རང་འཚོ་བའི་བསོད་སྙོམས་བློངས་ནས་འོངས་པ་ དང་དགེ་སྦྱོང་བསོད་སྙོམས་མ་རྟེད་པ་ཞིག་དང་ལྡན་དེ་དེ་ལ་ཕུལ་ལོ། ཁེའི་ནང་ས་རང་ འཚོ་བའི་བསོད་སྙོམས་བློངས་ནས་འོངས་པ་དང་ཉེར་དགའ་དང་འཕྲད་དེ་འཕགས་མ་བདག་ ལ་བསྟེན་བཀུར་ཕྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཏེ། བསོད་སྙོམས་བློངས་ཏེ་ཉེར་དགའ་ལ་ཕུལ་ཏེ་ཉི་མ་ གཉིས་སུ་དེའི་ཟས་ཆུན་ཆད་པས་འཕགས་མ་ས་ལ་འགྲེལ་བ་ན་གཞན་དག་མ་དད་པ་ལ་ བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་དག་སྤྱོད་ མ་གྲོང་ངམ་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་བསྟམ་གང་རུང་ ན་གནས་པས་ཟས་བློངས་ཏེ་ཟོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་རོ།། གཉིས་པ་གྲལ་རིམ་དུ་མ་ཕེབས་པར་ འབྱིམ་དུ་འཛུག་པ་མ་བཟློག་པའི་སོར་ཁཊཱགས་ནི། མ་བསྐོ་བར་དག་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སོགས་ པ་མཐོན་དུ་བོས་པས་ཟོས་ནའོ། ཁྱིམ་དུའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་ པོ་ཡོད་དེ། མུ་གེས་ཉམ་ང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་བྱུང་སྟེས་གཞོན་ནུ་བཅུ་བདུན་སྡེ་ལ་གང་ དུ་དགེ་འདུན་སྤྱན་དྲངས་པའི་ས་དེར་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཞལ་ཏ་ཀྱིས་ལ་ཏོ་བོ་ཅག་ལ་ཟས་མང་དུ་ འབྱིམ་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། སྨོན་དགའ་མོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་ཉེས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ བཀྲིའོ་ཟེར་ནས་ཁ་ཟས་གྲལ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་འབྱིམ་པར་སྨྲིན་བདག་ལ་འདི་ནི་འཕགས་པ་ དགའ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལ་མཁས་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གྲོལ་བའི་སྨོན་པ་ ཅན་ཡིན་པས་ཁ་ཟས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉེར་དགའ་ལ་

སོགས་ལ་སྨྲས་པ་དང་། དྲུག་སྡེས་དེ་དག་མ་རྫོགས་པར་ཟས་ལ་འོངས་སྤྱང་པ་ན་གཞན་དག་མ་དང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་ཁྱིམ་པས་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ་དག་སྟོང་མས་གྲལ་རིམ་ཕེབས་པར་འགྲིམ་པ་མ་བཟློག་པར་ཟས་ཟོས་ན་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བསླབ་པ་དྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོར་ཟཁགས་ནི། བསླབ་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་ནས་བཅད་བ་དང་བཟང་བ་དག་བླངས་ཤིང་ཟོས་པ་ལ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ།། དམག་དཔོན་སེངྒེ་ཞེས་བྱ་བ་མུ་སྟེགས་པ་ལ་དད་པ་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་པས་འོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ལ་བཏང་སྟེ་ཟད་པའི་ཚེ་མུ་སྟེགས་པ་དག་དེད་ལ་དད་པའི་ཚེ་འོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ལ་དུ་ལྟ་དེར་མེད་དོ་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཁྱིམ་དུ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མོད་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྟོང་གིས་ཟས་མི་བླངས་པའི་ཁྱིམ་གྱི་བསླབ་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པ་དྲུག་སྟེས་དེའི་ནང་དུ་ཟས་ཡང་ཡང་འོངས་སྤྱོད་ནས་ཁྱིམ་བདག་འཕོ་བཅས་འཚོ་བར་མ་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པའི་ཕྱིར།། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་ཁྱིམ་གྱི་བསླབ་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པའི་ཁྱིམ་བདག་ལ་ཀ་ཅང་མོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟས་བླངས་ཏེ་ཟོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།། བཞི་བ་ནགས་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་བའི་སོར་ཟཁགས་ནི། ཤེས་གཅོོ་བོ། ནགས་མ་ཉལ་བ་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱེད་གཞི་ཡོད་དེ།། དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཤཱ་ཀྱའི་བུ་མོ་དག་གིས་ཟས་ཁྱེར་ཏེ་འོངས་པ་ན། དྲུག་སྟེས་དེ་དག་བསུ་དུ་ཕྱིན་ནས་ནགས་ནང་ན་ཚོམ་རྐུན་ཡོད་མེད་མ་ཉལ་བར་ལམ་ཁ་གཅིག་ཏུ་བསྡད་པ་ན་ཚོམ་རྐུན་པས་བཅོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསླབ་པ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་

སར་ནགས་མ་ཉལ་བར་སྨྱིན་བདག་ཁྱིམ་པས་ཟས་བླངས་ཏེ་ཟོས་པ་ན་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསྒོམ་བྱ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ལྔ་པ།

ལྟ་བ་བསྒོམ་བྱ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ལྔ་པ། གོས་བགོ་བ་ལས་འགྱུར་བའི་སྡེ་ཚན།ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་ཚན། ཁྱིམ་དུ་འདུག་པའི་སྡེ་ཚན། ཟས་བླངས་པའི་སྡེ་ཚན།ཟས་ཟ་བའི་སྡེ་ཚན། ལྷུང་བཟེད་དུ་སྐྱུད་པའི་སྡེ་ཚན། ཆོས་སྟོན་པའི་སྡེ་ཚན། སྐྱུབ་པའི་སྡེ་ཚན། རྒྱུ་བའི་སྡེ་ཚན་དང་དགུ་པས། དང་པོ་ལ། སྟོམ་ལས། ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། ཁྲོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ཡོད་པའི་ཤམ་ཐབས་ཤ་ཅང་འཛོལ་བ། ཤ་ཅང་བཟློས་པ། ཕྱོགས་གཅིག་བླང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟར་བརྒྱངས་པ། ལྟེ་བོག་ཏུ་མགོ་ལྟེབ་པ། ལྟེ་བོག་ཏུ་སྐྱེལ་མགོ་ལྟར་གདེངས་པ། མ་མཐའི་ཁ་མཉམ་པར་འདུག་པར་མ་བགོས་པ། སྐ་རགས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲས་བུའི་ཐུམ་བུ་ལྟར་འདུག་པར་བགོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བདུན་དང་། ཆོས་གོས་ཤ་ཅང་བཟློས་པ། ཤ་ཅང་འཛོལ་བ། བླུམ་པོར་མ་བགོས་པའི་ཉེས་བྱས་གསུམ་སྟེ་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྟོམ་ལས། ཤིན་ཏུ་བསྒམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །མཆོང་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཤད་བ་ཅོར་བ་སོགས་ཏྲན་ཉེས་ཀྱིས་མ་བསྒམས་པས་འཇུག་པ་དང་། ཟླ་གོས་དང་མཐང་གོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བགོས་པ་དང་། ཅ་ཅོའི་སྒྲ་མ་བསྒྲུངས་པ་དང་། མིག་གཡེང་བག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། གཉའ་ཤིང་གང་ཡན་ལ་ལྟ་ཞིང་བྱིན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ། མགོ་རས་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་དང་། ཆོས་གོས་བཟློས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱག་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་མདུན་དུ་གཏད་ནས་གཉའ་གོང་དུ་བསྟོལ་བ་དང་། ལྟག་པར་བསྟོལ་

བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ་དང་། མཚོད་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱིད་པ་གཉིས་བརྒྱར་བསྒྲལ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། ཙོག་པུས་འགྲོ་བ་དང་། ཏིང་པ་བརྐྱ་སྟེ་དྲང་བས་འགྲོ་བ་དང་། གྲུ་མོ་གཉིས་སྐྱང་པོར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ་དང་། ལུས་སྐྱར་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། ལག་པ་སྐྱོང་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། མགོ་སྐྱར་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དང་ཐུག་པ་གཉིས་སྤྲད་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དང་ལག་པ་སྦྱོལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། སྟོམ་ལས། འདུག་པར་བྱ་བ་དགུ་དག་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགུ་ཡོད་དེ། ཁྱིམ་བས་མ་བསྟོས་པར་སྐྱན་ལ་འདུག་པ་དང་། སྤོག་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་བརྟགས་པར་སྐྱན་ལ་འདུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལྷིད་ཕན་སྟེ་འདུག་པ་དང་། ཤད་པའི་སྟེང་དུ་ཤད་པ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། བརླའི་སྟེང་དུ་བརླ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ་དང་། ཤད་པ་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་འོག་ཏུ་བཙུག་ཅིང་འདུག་པ་དང་། བྱིན་པ་ཤད་པ་གཉིས་བར་ཐག་རིང་དུ་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། འདོམས་སྣང་བར་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལ། སྟོམ་ལས།། བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཟས་ལེགས་པར་མ་བླངས་པ་དང་། སྐུ་དང་ཁང་ཆད་དུ་བླངས་པ་དང་། ཆོད་མ་དང་ཟན་དང་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་དུ་བླངས་པ་དང་། གླལ་མཐར་ཚགས་སུ་མ་བླངས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་མ་བླངས་པ་དང་། ཟས་སྟོན་དུ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པ་དང་། བྱ་སྣ་དང་བྲེ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་གད་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟས་ཀྱི་སྟོང་བཞག་པ་རྣམས་ཉེས་བྱས་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྔ་བ་ནི། སྟོམ་ལས། ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དྲུག ཞུགས་ཙུག་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྔ །འབྲུ་ནས་ཐ་དད་བྲེད་པ་ལྟ། །ལག་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེར་གཅིག་ཡོད་དེ། ཟས་ལེགས་པར་མ་ཟོས་པ་

དང་། ཁམ་ཤ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། ཤ་ཅང་ཆུང་བ་དང་། ཁམ་རན་པར་མ་ཟོས་པ་དང་། ཟས་ལ་ཁ་གདངས་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་ཆོག་སྟེས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བྱུག ཐུག་ཙུག་ཟེར་བ་དང་། ལྷག་ལྷག་དང་། ཏུ་ཏུ་དང་། ཕུ་ཕུ་ཟེར་ཞིང་ཟ་བ་དང་། ལྷེ་ཕྱིར་ལྡང་སྟེ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ། འབྲས་ཆེན་སོགས་རེ་རེ་ནས་བཏུས་ཤིང་ཟ་བ། ཟས་ལ་འཕྱ་སྨོད་བྱེད་ཅིང་ཟ་བ། ཁྱར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྤོ་བ། ཀྱབ་ཏོག་པ། ཁམ་འཕྱོར་བཅད་ནས་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ། ལག་པ་ལ་ཟས་ཚགས་པ་བལྟག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་སྣོད་སོར་མོ་དང་ལྷེས་འཛོག་པ་དང་། ལག་པ་ལ་ཟས་ཚགས་པ་སྤུག་པ་དང་། ཟས་སྣོད་སྐྱོམ་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་སོགས་ལག་བྱང་ལ་གདབ་པ། ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་གཞོམས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཉེར་གཅིག་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་ནི། སྟོམ་ལས། འཕྲས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཅུ་ཡོད་དེ། ཁ་ཞན་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྲས་མི་བཏགས། ལག་པ་ཟས་ཀྱིས་སྐགས་པས་སྣོད་ལ་བཟུང་བ་དང་། ཟས་ཀྱིས་སྐགས་པས་ཆུ་གཏོར་བ་དང་། ཁྱིམ་པ་ལ་མ་དྲིས་པར་ལྷུང་བཟེད་བཀྲས་པའི་ཆུ་སོགས་ཁྱིམ་དུ་ཐོ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བཞི། ལྷུང་བཟེད་དུ་ཟས་ལྷག་བླུགས་པ། འོག་གཞི་མེད་པར་ལྷུང་བཟེད་གཞན་པ། དམ་བྱོག་གི་ཁར་གཞན་པ། གཡང་སར་གཞན་པ། བང་རིམ་གཞོལ་ཏོར་གཞན་པ། འགྲེང་སྟེ་བཀྲུ་བ། གོང་གི་བཞི་དེ་བཞིར་ལྷུང་བཟེད་བཀྲ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། མས་ལས། འགྲེང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །སྐགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལྟ། །ཀོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །བླང་ཆེན་ལ་སོགས་ཞོན་པ་ལྟ། །ལག་ན་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དྲུག ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེར་དྲུག་ཡོད་དེ། འཚང་པ་ཡོས་འགྲེང་ཀེ་ཆོས་འཆད་པ་དང་ཉལ་བ་ལ་ཟཉད་པ་དང་། ས་ཕྱོགས་མཐོན་པོ་དང་། སྟན་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པ་ས་ཕྱོགས་

དམའ་བ་དང་སྟན་དན་པ་ལ་འདུག་སྟེ་ཨཀད་པར་མི་བྱའོ། །མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཨཀད་པ་དང་། ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཨཀད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ། མགོ་རས་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ། གོས་བརྡེས་པ། ཆོས་གོས་ཕྲག་པ་གཉིས་ལ་གཟར་བ། ལག་པ་གཉིས་གཉའ་གོང་དུ་བསྟོལ་བ། ལྟག་པར་བསྟོལ་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཨཀད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ། སྐྲའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་དང་། ཞྭ་བྱོན་པ། ཅོད་པན་བཅིངས་པ། ཕྱེད་བ་བཅིངས་པ། ཐོད་ཀྱིས་དཀྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཨཀད་པའི་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ། ཉན་པ་དོ་སྣང་དོ་ལ་ཞོན་པ། རྟ་ལ། ཁྲོགས་ན་གནས་པ། སྡ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྟམ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཨཀད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ལྟ། ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ། གདུགས། མཆོག། རལ་གྲི། དབྱ་སྐྱ། གོ་ཆ་བྱོན་པ་ལ་ཆོས་ཨཀད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་དྲུག་སྟེ་ཉེར་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་དང་། དགུ་པ་ནི། སྡོམ་ལས། ན་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྱེད་སྟེ་ཨཀད་གཅི་བྱས་པ་དང་། ཆུ་ཡི་ནང་དུ་མི་གཙང་བ་དང་མཆིལ་མ་སོགས་དོར་བ་དང་། རྐྱེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་དེ་དོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་གསུམ་དང་། རང་དགར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོ་བར་འཛེགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་བྱས་དེ་རྣམས་འཆད་པ་ལ། ཤཱཀ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གསུངས། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་གཞི་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བཀོད་དོ།།

ཀུན་སྐྱེར་བསྟན་བཅོས།

གཉིས་པ་ཀུན་སྐྱེར་བསྟན་པ་ཨཀད་པ་ལ། གོ་རིམ་ལ་སྐྱོན་སྤོང་ཕྱིར་དུ་སྐྱེར་བསྟན་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་འཐད་པ་ཨཀད་པ། རང་བཟོའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལུང་གང་ལས།

གསུངས་པ་འདིར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་མེད་བའི་དོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྨྲིར་བསྟན་གྱི་དགོས་དོན་ཟཧཏ་པ། དེ་ཉིད་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྨྲིར་བསྟན་གྱི་བསྡུས་དོན་ཟཧཏ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་གི་གོ་རིམ་ལས་རྣམ་འབྱེད་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ཞུ་བ་གསུངས་བའི་ཞུ་བ་སྨྲིར་བསྟན་ཉིད་འདིར་འཆད་པས། འདི་དག་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཡན་འབྲེལ་བ་འད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བསྟན་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སྨྲིར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བཀོད་དེ། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྨྲིར་བསྟན་གྱི་མདོ་ཚན་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་རྣམས་ལུང་ལས་མ་གསུངས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། །རྩོམ་བ་གཞན་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཁདུ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་ངོ་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ཚང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞི་ལུང་ཤེས་ཡོན་པ་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ཁཞེས་པ་འདུལ་བྱེད་ལས་བཏུས། གཞན་རྣམས་ཞུ་བ་ལས་བཏུས་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་ན་རེ། གཞན་རྣམས་ཞུ་བ་ལས་བཏུས་པ་མི་འཐད་དེ། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་འདོགས་པ་ནི་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་པ་ཞུ་བ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་བོད་ན་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་ན་མ་བཞུགས་ཀྱང་རུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞུ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་ཞུ་བ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྨྲིར་བསྟན་གྱི་དགོས་དོན་ཡོད་དེ། ཇུ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཞུ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་ཞུ་བ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྨྲིར་བསྟན་གྱི་དགོས་དོན་ཡོད་དེ། ཇུ་འཕྲུལ་གྱི་ཚོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་རྟེན་མཐུན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་ཚོགས་བསྟུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ཚིགས་སྡེ་མར་སྨྲོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གླུབ་སྟེ། ལུང་འདུལ་བྱེད་ལས། ཇུ་འཕྲུལ་

ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འབྲེག་ཚོག་སྟེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་
ནས།། གཞན་རྟམས་ལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་བསྟེན་བཀུར་བསྟོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་
མ་སོགས་ཡུལ་མཚན་མི་མཐུན་པ་སོགས་དགོས་པའི་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་
པར་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས། དོན་གོ་
བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྟུང་བ་སུམ་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་རེ་རེ་ནས་
དགོས་པར་བསྟན་པ་དེ། འདིར་ཚོག་གཅིག་གིས་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ།། ཚོགས་སྡམ་སྟོང་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་པ་ལ་ཚོག་ཚོགས་བསྡུད་པའི་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། ཞུ་བ་ལས། སོར་བཤགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྟུང་བ་སྟེ་ལྔའི་སྐབས་སུ་རྫུན་སྨྲ་བའི་
ཐམ་པ་སོགས་ལྟུང་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟབ་
ཚོགས་གཅིག་པ་ཡན་ལག་ཏུ་རེ་རེ་ནས་དགོས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ། འདིར་ཚོགས་
གཅིག་གིས་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྟང་མཐིལ་རྐོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
དེ།། ལུང་ལས། རྫུན་སྨྲའི་ཐམ་པ་སོགས་ལྟུང་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་བསྟབ་ཚོགས་གཅིག་
པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་དེ་དགོས་པར་ལུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལ། སྨྲོས་བསྟན་ཀྱི་སྐྲ་ཤཱཀ་པ། ཡན་ལག་གི་རྩེ་བ་རྟམས་པར་
བཞག་པ། ལྟུང་བ་སྐྱེད་ཚུལ་ཤཱཀ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སྨྲོས་བསྟན་ཞེས་རྫོད་
པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉམས་པ་དང་མ་ཚགས་པ་ལྟུང་བ་ལ་སྨྲང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྟེན་
པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བླངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེའི་ཕྱོགས་དང་
མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱིའོ། །ཞེས་པ་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྨྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་
ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བསྟབ་པ་བྱིན་པ་ན་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྟུང་བ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་
སྨྲོས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད། མགུ་བ་སྟྲུད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་

ནོར། རྣེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལྷོལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དོ། །སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་སྦུ་དག་ནི་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །དེ་ནི་སྟོང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྣམས་སྨིར་བསྟན་གྱི་ཞར་ལ་བྱང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱན་མོང་བ་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས།

ལྟུང་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱན་མོང་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ། ལྟུང་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱན་མོང་བ་དང་། ཐལ་ཆེ་བའི་སྤྱན་མོང་བའི་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསླབ་བའི་ཡན་ལག་དང་། བསམ་བའི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ནི། ལྟུང་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱན་མོང་བའི་བསླབ་བའི་ཡན་ལག་དེ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོ་རྒྱང་དང་ལྡན་པ། བསླབ་ཚོགས་གཅིག་པ། བསླབ་རྒྱུན་གཅིག་པ། ལས་དང་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོ་རྒྱང་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཉམས་པ། དེའི་སེལ་བ་ཉམས་པ། དེས་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉམས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ཡོད་དེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བློངས་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཉམས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་བློངས་པ་འམ་བློངས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་རྣམས་དེའི་སེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དང་པོ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མ་བློངས་པའི་གང་ཟག་གི་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་ན་ཅིར་འགྱུར་ཚད་པ་ལ། དེ་ལ་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྟོམ་པ་གཏན་ནས་མ་བློངས་པའི་ཁྱིམ་པ་དང་དག་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བློངས་པའི་ཁྱིམ་

བའོ། །དང་པོ་དེས་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔའི་རྒྱུ་ལ་སྣང་ན་ལྷུང་བ་མི་སྐྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྷུང་བ་མི་སྐྱེད་དེ། ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཅས་པའི་མཚམས་བཞག་པ་ལ་ལྟོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེས་དེ་ལ་སྣང་ན་ལྷུང་བ་སྐྱེད་དེ། མཛོད་ལས། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །སྲོག་འགྱུར་ལས་གཞན་བསླུད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔའི་རྒྱུ་ལ་སྣང་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་སྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསླབ་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཁས་ལྷུང་བ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དོ། །དེའི་ཚེགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསླབ་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལྷུང་བས་ཙམ་མ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེས་དེ་ལ་སྣང་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་སྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསླབ་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལྷུང་བས་ཙམ་སྐྱེད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསླབ་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལྷུང་བ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བར་མའི་དགེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཚགས་པ་ལྷུང་བ་ལ་སྣང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐམ་པ་འཆད་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགེ་སློང་གིས་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔའི་རྒྱུ་ལ་སྣང་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་སྐྱེད་པར་ཉེས་བྱས་ཙམ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགོས་པ་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་དགོས་པ་སྐྱབ་ནུས་ཀྱི་བསླབ་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དགེ་སློང་ཐམ་པར་གྱུར་བ་ལ་ནི་སྡོམ་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་ལྡན་

གཅིག་གནས་པ་དང་འོངས་སྤྲུལ་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་
ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐག་རིང་དུ་སྤང་བའི་
ཕྱིར།། དེས་ན་དེའི་སྟོམ་པ་ནི་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་
པ་བྱུང་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་འོངས་སྤྲུལ་ལྡན་ཏེ་གཅིག་
པ་དང་། དེ་དང་ཟང་ཟིང་གི་འོངས་སྤྲུལ་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པས་
འདག་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་
པ་དང་། སྟོམ་པ་གོང་མ་བླངས་ན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག །ཕམ་པ་འཆབ་མེད་ཀྱིས་ཉམས་
པའི་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྔའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱར་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་སྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་
ཚར་སྐྱེད་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། བསླབ་བྱའི་དགེ་སློང་གིས་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྔའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱར་ན་དངོས་
གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པའི་ཉེན་དགེ་སློང་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བསླབ་པ་བྱེན་པ་ནི་
འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྔའི་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོར་
བ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་བསླབ་ཚིགས་གཅིག་པ་དགོས་ཀྱི། ཚིགས་སྟ་མ་དག་ཆུང་ངུ་ཉེན་
ལ་སྤྱོར་བ་བྱས་ནས། ཚིགས་ཕྱི་མ་དག་སློང་གི་ཉེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་དངོས་གཞི་
རྫོགས་པར་མི་སྐྱེད་དེ། ཚིགས་སྟ་མར་སྤྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།། ཁོ་ན་རེ། བསྐེན་རྫོགས་ཀྱི་ཉེན་ལ་ཤུ་བའི་སྤྱོར་བ་བྱས་ནས་དག་ཆུང་ངུ་བབས་པའི་
ཉེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱེད་པ་ལ་བསླབ་ཚིགས་གཅིག་
པ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དགེ་ཆུང་དང་དགེ་སློང་བསླབ་ཚིགས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ནུས་ཏེ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། རྣ་བར་མ་
ཁྲོབ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་ཉེན་ལ་དགེ་ཆུང་ངུ་བསླབ་པ་ཡོད་པས། བསླབ་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་
དུས་སུ་དགེ་ཆུང་ངུ་བསླབ་པ་དང་བསླབ་ཚིགས་གཅིག་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཡང་དེའི་

དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་བསླབ་པའི་རྒྱུན་གཅིག་པ་དགོས་
ཏེ། བསླབ་རྒྱུན་སྔ་མ་ལ་ཁང་ཆེན་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་བསླབ་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ལ་མཐར་ཐུག་
གྱུབ་ན་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་འོངས་པ་ནི་ཐ་དད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལ་ཡང་དེའི་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་ལ་ལས་དང་པོ་བ་མ་
ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟུང་བ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱེད་པ་ལ་བཅས་པའི་མཚམས་
ལ་ལྷོས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་
ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་དག་གིས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་སྟེ་ལྔ་སྐྱེ་བ་
ལ་སྦྱོར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དགོས་ཏེ། བསམ་པ་
རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་སྟེ་བ་དང་སེམས་འབྲུག་པ་དང་སྐྱག་བསྟལ་གྱི་ཚོར་བས་གཟིར་བ་
རྣམས་ལ་ལྟུང་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་བཅས་པའི་ཉེན་དུ་མི་རྟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་
སྙད་དུ་རྟུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཁམ་བར་འབྱུར་བ་མཁ་ཚད་ཀྱི་ལྟུང་བ་
ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁལ་ཆེ་བའི་ཐུན་མོང་བའི་ཡན་ལག་
ལ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མཚན་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྟུང་བ་ཁལ་ཆེ་
བའི་ཐུན་མོང་བའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། སྤོག་གཅོད་བཞི། ཁམ་པ་དང་པོ་གཉིས་སྐྲག་མ་དང་པོ་དང་བདུན་མ་གཏོགས་པའི་ལྟུང་
བ་རྣམས་སྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་ལུས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་བ་འམ་མི་སྣང་བར་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། ཞུ་བ་ལས། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བལ་ཁྲུར་ན་ཅིར་འབྱུར་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར། ཞེས་དང་། དགེ་སློང་གིས་སྐྲག་སམ་སྐྱན་གྱིས་རང་ཉིད་མི་སྣང་བར་བྱས་ཏེ་མི་
ཚོས་བློ་མར་གྱུར་བ་སྐྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
བདུན་པོ་དེ་སྐྱེད་པ་ལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་མི་དགོས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་ལུས་གཞན་དུ་

བསྒྲུར་བ་འཚམ་མི་སྣང་བར་བྱས་ཏེ་ལྷུང་བ་བདུན་པོ་དེའི་རྒྱུ་ལ་སྣང་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་གཞན་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་པ་ན། དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་མཚན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། མཚན་གཞན་དུ་མ་སྣང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྨྲི་འདྲའི་ལྷུང་བ་ལྟ་བཅུ་རྩ་བདུན་མ་གཏོགས་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་སྐྱེད་པ་ལ་སྨྲོར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་མཚན་གཞན་དུ་མ་སྣང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བཅུ་རྩ་བདུན་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་མཚན་གཞན་དུ་མ་སྣང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་དགེ་སློང་ཕ་མ་གང་རུང་གི་རྐེན་ལ་སྨྲོར་བ་བྱས་ན་མཚན་འབྱུང་བའི་རྐེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྱུབ་ན་ཡང་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་ཕ་མ་གང་རུང་གི་རྐེན་ལ་སྨྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་གྱུབ་ནས་མཚན་སྣང་བའི་རྐེན་ལ་དངོས་གཞི་སོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར། མཚན་སྣང་པ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།།

མཚན་ཉིད་སྨྲི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཟུང་བ།

འོ་ན་མཚན་ཉིད་སྨྲི་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་དེ་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཕམ་པ་བཞི་དང་གཉིན་དང་གཞི་མེད་དང་། །བག་ཚ་འཆང་བ་དང་ནི་འཇོག་པ་དང་། །སྨྲོང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་གསེར་དངུལ་དང་། །མངོན་མཚན་ལྷུང་བཟེད་ཆོས་གོས་འཚོལ་སོགས་གསུམ། །སྡུག་དང་འདོན་དང་མི་ཆོས་བདེན་སྨྲ་དང་། །སེམས་ཅན་འདེབས་དང་རིམ་གཉིས་སྦྱོགས་གཅིག་དང་།། །།དུག་ནས་ལས་སོགས་གསུམ་དང་དུས་མིན་ཟ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྟོག་ཚགས་བཅས་སྨྲོད་དང་། །གཅེར་བུ་དམག་དང་མེ་རེག་མ་རྫོགས་དང་། །ཁ་མ་བསྒྲུར་བ་འོངས་པ་ཁྲུས་བྱེད་དང་། །དུད་འགྲོ་སྡུ་དང་སྟེང་དང་གཞི་མེད་དང་། །ཤུན་མ་ཤོ་དང་མགྲོན་གཉེར་རིང་འདུག་དང་། །མ་གུས་ཕྱོགས་གཅིག་ཚང་དང་དུས་མིན་འགྲོ། ཕྱི་དྲོ་གོང་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་

བྱང་འཇུག །ཁབ་རལ་གདིང་དང་གཡན་པ་བའེ་གཤེགས་ཆོས། །ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཉིད་སྨྲི་འཇུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་ཞིང་སྦུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བཅུ་རྩ་བདུན་མ་གཏོགས་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་སྐྱེད་པ་སྤྱོང་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་མཚན་གཞན་དུ་མ་བྱུང་པ་དག་ས་ཏྲུ་ཏ། དགེ་སློང་ཕའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་སོ་བརྒྱད་སྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོང་བ་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་དགེ་སློང་ཕའི་རྟེན་ལ་གྱུབ་དགོས། དགེ་སློང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་སྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོང་བ་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་དགེ་སློང་མའི་རྟེན་ལ་གྱུབ་དགོས། རྡེས་སུ་མཐུན་པ་མིང་ཙམ་གྱི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ཞེ་དགུ་སྐྱེད་པ་ལ་མཚན་གང་གི་རྟེན་ལ་སྤྱོང་བ་བྱས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་མཐར་ཐུག་གྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དགེ་སློང་ཕ་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་དོས་གཟུང་བ།

དགེ་སློང་ཕའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་སོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འདྲིན་པ་ནས་ནི་བསྟེན་བཀྲུ་བསྡུགས་པའི་བར། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ནས་ནི་སྤིན་བལ་ནས། །སྨོལ་བའི་བར་དང་ལྷུང་ཟེད་འཆང་བ་དང་། །གཏུབ་པ་ལས་བྱུང་དགོན་པའི་འབྲལ་སྡང་དང་། །ར་ས་ཆེན་སྐྱོང་དང་མ་བསྐོས་ལ་སོགས་བཅུ། །ཡང་ཡང་ཟ་དང་བསོད་པ་སློང་བ་དང་། །ཉལ་ཤོམས་ཁྲིམ་ན་འདུག་དང་འགྲེང་བ་དང་། །གཏེར་མེད་རྩེ་དང་མ་ལོན་བསྟེན་པར་རྫོགས། །ར་ས་ཆེན་སོ་སོར་བཤགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཐམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྣམ་བའི་དང་། །རྟོག་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བཅུ་གསུམ་དང་། །སྤྱང་ལྷུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བཅུ་བའི་

དང་། ཁྱུང་བྱིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ཤེར་སོར་ཟཁཱསར་བ་བཅུ་དང་ཉེས་བྱས་བཞི། ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྡེས་མཐུན་མིང་ཚམ་གྱི་ལྟུང་བ་དོས་གཟུང་བ།

རྡེས་སུ་མཐུན་པ་མིང་ཚམ་གྱི་ལྟུང་བ་ཞེ་དགུ་ནི། བསྐོ་བ་ལས་བྱུང་བཞི་དང་འབྲལ་བ་དང་། ཁབ་བྱེར་འཇུག་པ་དང་ལེན་དང་བྱིན་འཕྲོགས་དང་། ཁས་སྤྲོས་པ་བསླུང་དང་གསོག་འཇོག་སྤྱངས་པ་དང་། ཕྲུན་སུམ་འདོན་དང་མི་ཚེས་བདེན་སྨྲ་སྟེ། ཁདི་གསུམ་མ་གཏོགས་བཅུ་ཚན་དང་པོ་དང་། ཁཤུ་བ་བསྐོ་བ་ཁྲི་དང་གདིང་བ་དང་། ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་རིམ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། སྤྱངས་པ་སྟོབས་དང་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། ཁགསོག་འཇོག་ཟ་དང་བཟེག་དང་གཟས་པ་དང་། ཁགནས་ངན་ལེན་དང་ཟས་གཅོད་འདུན་པ་བསླུང་། སྨིག་ལྟ་མི་གཏོང་སྤངས་པ་རྡེས་ཕྱོགས་དང་། ཁབསྐྱེལ་པ་སྟུང་དང་འབྲོང་སྐྱེད་ག་ག་ཚོལ། ལྟུན་ཅོག་ཉལ་དང་དངངས་བྱེད་ལམ་འགྲོ་དང་། ཁབསྐབ་པ་ཉེར་འཇོག་སྟོང་དང་ཉན་རྣ་དང་། ཁམི་སྐུ་འགྲོ་དང་མ་གུས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། སྐུ་དྲེ་གྲོང་ཆུ་བསྐབ་པ་ཁྲད་གསོད་དང་། ཁྲི་ཤད་གདལ་བ་སོར་མོ་གསུམ་པ་སྟེ། ཁཞེས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་རྡེས་སུ་མཐུན་པ་མིང་ཚམ་གྱི་ལྟུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆུ་མཚན་ཡོད་དེ། དག་སྟོང་ཐ་མ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་དགག་བྱ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་བཅས་ཤིང་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཆུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྟོང་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ། དང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེད་

པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀས་སྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སེམས་ཅན་སྨིས་སྐྱེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་སྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། མིས་སྐྱེད་པ་དང་། དུད་འགྲོས་སྐྱེད་པ་གཉིས། མི་མ་ཡིན་པས་སྐྱེད་པའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྟུང་བ་མེད་དེ། དེ་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྟུང་བ་འཆའ་བའི་རྐེན་དུ་མི་རྙད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་བསད་པ་ལ་སྙོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་ཡོད་དོ། །མིས་སྐྱེད་པ་ལ་མི་སྨིས་སྐྱེད་པ་དང་། མི་བྱེ་བྲག་པས་སྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྡོག་གཅོད་ཀྱི་ཚམ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། རྒྱན་སྣའི་ཚམ་པ་ལྟ་བུ་ཐ་སྙད་དང་ལྡན་པ་སྨིས་སྐྱེད། རེག་པའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་བུད་མེད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུ་བསླེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྨིས་སྐྱེད་། སྐུར་འདེབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སོགས་བསླེན་པར་རྫོགས་པ་སྨིས་སྐྱེད། བྱིན་འཕོགས་ཀྱི་སྒང་ལྷུང་ལྟ་བུ་དགེ་སློང་ཚས་སྐྱེད། འབྲུར་འཛུག་པའི་སྒང་ལྷུང་ལྟ་བུ་དགེ་སློང་མས་སྐྱེད། བསྟེལ་བ་སྦྱད་པ་ལྟ་བུ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེད། སྦེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུ་རབ་བྱང་སྡེ་ལྔས་སྐྱེད། གཅེར་བུ་མ་ལ་ཟས་བྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུ་ཤུ་སྦྱེགས་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད། སློང་བའི་སྒང་ལྷུང་ལྟ་བུ་ཁྱིམ་པས་སྐྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །ཁྱིམ་པས་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཁྱིམ་པ་སྨིས་སྐྱེད། དེ་ཝོས་སྐྱེད། དེ་མོས་སྐྱེད། དེ་གཉིས་ཀས་སྐྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད། གཉིས་པ་དུད་འགྲོས་སྐྱེད་པ་ལ། དུད་འགྲོ་འདེབས་པ། སྨྱོད་པ། གསོད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེད་པ་ལ། འབྱུང་བས་སྐྱེད་པ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་སྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་ཆོ་བ་ལྟ་བུ་སས་སྐྱེད་པ། ཆུ་ལ་རྩེ་བ་ལྟ་བུ་ཆུས་སྐྱེད་པ། མེ་རེག་ལྟ་བུ་མེས་སྐྱེད་པ། ཟླུང་གིས་སྐྱེད་པའི་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྟུང་བ་མེད་ཀྱང་། ཇི་ཙམ་གས་དང་ཇི་ཙམ་གས་མ་ཡིན་པར་བསྡད་པ་ལ་སྙོམ་པོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ།། གཉིས་པ་འབྱུང་འགྱུར་གྱིས་སྐྱེད་པ་ལ། ཇུན་སྣ་ལྟ་བུ་ཁ་ན་མཐོ་བས་སྐྱེད་པ། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལྟ་

བུ་གནས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ། གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་ལྟ་བུ་གོས་ཀྱིས། ཕྱི་དྲེའི་ཁ་ཟས་ཟོས་པ་ལྟ་བུ་ཟས་ཀྱིས། ལྟུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་ལྟ་བུ་སྟོང་སྤྱད་ཀྱིས། ཆོས་འགྱུར་འཕྲང་བ་ལྟ་བུ་བཀྱང་བས། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཧོར་ཀྱིས། ས་བོན་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་ལ། ས་བོན་སྐྱེ་བ་འཇོམས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིའི་ས་བོན་ཀྱིས། འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་ནང་གི་ས་བོན་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀས་སྐྱེད་པ་ནི། མ་བྱིན་ལེན་ཀྱི་ཕམ་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་རྣམས་ལ་གཞིའི་ཡན་ལག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་མཚན་ཡོད་དེ། འདུ་ཤེས་དམིགས་པའི་གཞི། ཀུན་སློང་སྐྱེད་པའི་གཞི། སྟོང་བ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སློང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཞིའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཐོ་ཚོམ་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་གཉིས། ཕྱི་མ་འདིས་ལྟུང་བ་སྐྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཁོ་ནར་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་སློང་། རིགས་འབྱེད་པའི་ཀུན་སློང་། ཚེད་དུ་བྱ་བའི་ཀུན་སློང་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཏང་བ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཚ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་དོན་ཉིད་གཅོ་ཚེར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་སློང་གསུམ་པོ་དེ་ཚང་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་དོན་གོ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྟུང་བ་ནོར་བུག་ལ་ཏེ་གསུམ་ཚང་དགོས་ཀྱང་། ལྟུང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་ཚང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཚང་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་ལ་རང་ཁོ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་བས་འགྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རང་གི་ལུས་ཁོ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དག་ཁོ་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གང་རུང་རེ་རེས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཉིས་ཀས་བྱེད་དགོས་པ་དང་བཞི་

ལས། དང་པོ་ནི། ཐམ་སྐྱག་དང་པོ་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཇུན་སྦྱངས་ཐམ་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བྱིན་ཐོགས་ཀྱི་སྦྱང་ལྟུང་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ཟས་བསོད་པ་བླངས་པའི་སྦྱང་ལྟུང་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཐམ་པ་བར་པ་གཉིས་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཡོད་དེ། དོན་གོ་བ་སོགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟུང་བ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ། གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་སྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བསླབ་རྒྱུ་ཐ་དད་པས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་ཚུལ། བསམ་རྒྱུ་ཐ་དད་པས། བཅས་པ་ཐ་དད་པས། ཀུན་སློང་ཐ་དད་པས། གཞི་ཐ་དད་པས། སྡུར་བ་ཐ་དད་པས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་དུགག་གོ། དང་པོ་ནི། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། བཏང་བ་ཡང་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། གཞི་གཅིག་ལ་དུམ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ཇེ་སྣོད་པ་དེ་སྣོད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་ནི། དེའི་ཚ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི། བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ །ཞེས་པས་བསྟན། སྒྲིའི་དོན་ཟཁཊ་ཟིན་ཏོ།།

ལྟུང་བ་སྐྱེད་པ་རྟེན་ཀྱི་ཡན་ལག་སོགས་ཟཁཊ་པ།

གཞུང་གི་དོན་ལ། ལྟུང་བ་སྐྱེད་པ་རྟེན་ཀྱི་ཡན་ལག སྡུར་པ་འཇུག་པ་ཡུལ་ཀྱི་ཡན་ལག ལྟུང་བ་ཐ་དད་དུ་སྐྱེད་ཚུལ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་ཏེ་ཟཁཊ་པ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་ཏེ་ཟཁཊ་པ། སེལ་བ་དང་ཡན་ལག་རྣམས་ཟཁཊ་པ་དང་ལྡ། དང་པོ་ལ། བསླབ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་ཏེ་ཟཁཊ་པ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཟཁཊ་པ། ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་ཏེ་ཟཁཊ་པ། མཚན་ཀྱི་

ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་ཏེ་ཟཁད་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཉམས་པས་ལྷུང་བ་ལ་སྣང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཚུལ། མ་ཚགས་པས་ལྷུང་བ་ལ་སྣང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཚུལ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བླང་པ་ལས་འདས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉམས་པ་དང་། ཞེས་པ་ཟཁད་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། གང་ཉམས་པ། གང་ལས་ཉམས་པ། གང་གི་སྡོམ་ཚིས་ཉམས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དུ་ཉམས་པ། དེས་སྡོ་ལྡའི་རྒྱ་ལ་སྣང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཟཁད་པ། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱད་པ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྣང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཉམས་ན་རྩ་ལྷུང་ཀུན་ཏུ་སྡོད་པའི་དགེ་སློང་དེ་ཉམས། གང་ལས་ཉམས་ན། དགོས་པ་དྲུག་སྐྱབ་ནུས་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལས་ཉམས། གང་གི་སྡོམས་ཀྱིས་ཉམས་ན། ཚམ་པ་འཚབ་བཅས་བྱུང་བའི་སྡོམས་ཀྱིས་ཉམས། དེ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག རང་རྒྱུད་ལ་ཚེ་དེ་ལ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཁྲོད་སོ་ཐར་གྱི་རྩ་ལྷུང་འཚབ་བཅས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཉམས་ན་རྩ་ལྷུང་ཀུན་ཏུ་སྡོད་པའི་དགེ་སློང་དེ་ཉམས། ཞེས་འཆད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པའི་རྩ་ལྷུང་འཚབ་བཅས་བྱུང་བའི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཁྱིམ་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བསྟེན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་གསུམ་གའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྡོམ་པ་བརྒྱད་པ་ལས། སྡོམ་པ་སྐར་ཡང་བླང་བར་བྱ། ཏེ་འདྲའི་དགེ་བསྟེན་ཉིད་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཉམས་པ་ལ་མདོ་སྡེ་ན་དང་བོད་སྐར་བཅས་པའི་ལུགས་དགག་པ།

ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ཉམས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་དགག་པ། བོད་སྐར་བཅས་པའི་ལུགས་དགག་པ། བྱེ་བྲག་པའི་ར་དང་ལུགས་བཞག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་ན་ན་རེ། ཇི་ལྟར་ཉམས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཆབ་སེམས་ཐམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་། ཐམ་པ་བྱང་ན་སྟོམ་པ་ཀུན་གཏོང་བ་དང་། སྟོམ་པ་སྐབ་བྱངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཀྱང་མི་འདག་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བླུབ་སྟེ། དགེ་སློང་དགའ་བ་ཅན་ལ་འཆབ་སེམས་མ་གཏོགས་ཐམ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་བྱང་ཡང་ཐམ་པ་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར།ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་སྟེ། དགེ་སློང་དགའ་དགེ་སློང་དགའ་བ་ཅན་བྱིས་སྨྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྨྱད་ཀྱང་སེམས་སྐད་ཅིག་གིས་ཀྱང་མ་བཅབས་པས་ཐམ་པར་མ་གྱུར་གྱི་འདི་ལ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསླབ་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་ལ་བསླབ་པ་བྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། ཐམ་པའི་སྟེར་གཏོགས་ཀྱི་སྟོམ་པོ་ཕྱི་བ་ཞིག་བྱང་བས་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་བསླབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམ་པ་བྱང་ན་སྟོམ་པ་ཀུན་གཏོང་བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། དགེ་སློང་གིས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་། ཨུ་ཀྱའི་སྐས་ཀྱང་མི་རུང་། དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ་བཅོམ་པ་ལྟུང་བ་ཐམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་བྱུང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཀུ་ལའི་མགོ་བོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། འཆབ་སེམས་ཐམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དང་། ཐམ་པ་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་

དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོད་ལྡན་དུ་ལུང་མ་མོ་དྲངས་པ་ལས། ཐམ་པ་བྱང་ནས་བསྒབ་པ་བྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྨྲོད་པ་བྱས་ནས། ཐ་ན་སེ་གོལ་གཏེགས་པ་ཙམ་ཡང་འཆབ་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།། འཆབ་སེམས་ཐམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། རྣམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སྨོང་མ་སྐྱོང་མས་ཆོམ་རྐུན་པ་བྱུག་ཅུ་འཆི་བར་བྱས་ཏེ་འཆབ་པའི་སེམས་གཏན་མེད་ཀྱང་སྨྲོད་མ་ཐམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགེ་སློང་དགའ་བ་ཅན་ལ་ཐམ་པ་མ་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཐམ་པ་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྡ་རབས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དགག་པར་བྱའོ།། གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྡ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཇི་ལྟར་ཉམས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཆབ་སེམས་ཐམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པ་དང་། འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་ཐམ་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་ཡང་སྡོམ་པ་སྐྱར་བླངས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་། ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་འདག་པ་དང་། འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པས་ཐམ་པ་བྱུང་ན་སྡོམ་པ་སྐྱར་བླངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཀྱང་མི་འདག་པའི་ཕྱིར། ཐམ་པས་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་གཏོང་ན་བསྒབ་བྱིན་དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཞུ་བ་ལས། བསྒབ་བྱིན་དགེ་སློང་བསྟེན་རྫོགས་མ་ཡིན་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་ཚོགས་ལས། དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཟད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཁིད་ལས། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ཡོད་དེ། བསྒབ་པ་བྱིན་པ་ལས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཁིད་ལས། བསྒབ་པ་བྱིན་པ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་

དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། བསླབ་བྱིན་དགེ་སློང་དགེ་སློང་མའི་ཚེས་སྟོན་པར་མ་བསྐོས་པ་དེས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཚེས་སྟོན་ན་ཚེས་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོངོད་ན། དེ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ཇི་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་བོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་སློང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐོས་པ་དེས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཚེས་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམ་པ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ལ་དགེ་སློང་གཞན་ཞིག་གིས་ཐམ་པའི་སྐུར་བ་བཏབ་ན་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟག་མ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འོངོད་མི་ནུས་ཏེ། ཞུ་བ་ལས། དགེ་སློང་རང་ཉིད་ན་རེ། བདག་གིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། དགེ་སློང་གཞན་ཞིག་གིས་གསུམ་པོ་གཞན་དག་གིས་སྐུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམ་དག་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་དགེ་སློང་དག་པ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། དེའི་དོན་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དགེ་སློང་དེ་ལ། གང་གིས་སྐུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བ་དེས་མ་གོས་པ་ཅིག་ཏུ་གོས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་གང་ཟག་ཅིག་ལ་ཐམ་པ་བཞི་རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་ཅིག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཐམ་པ་སྟོམ་པའི་གཏེར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འོངོད་མི་ནུས་ཏེ། ཞུ་བ་ལས། གཅིག་ལ་ཡང་མཐར་འགྱུར་བ་བཞི་ཡང་འབྱུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག མ་ཁྲལ་སྟེ། དེ་ནི་ཐམ་པ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་མི་

སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་བཅུག་རེག་ཉམས་སུ་ལྷོད་ཞིང་རེག་པའི་བདེ་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་སོབ་བློ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་ཐུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གཞན་ཡང་། བསླབ་བྱིན་དགེ་སློང་གིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སོབ་པའི་ཚེ་སྟོན་གྱི་བྱལ་མཚམས་སུ་འགོད་པས་ཚེག་པར་ཟཁཀད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཐུན་ཚོགས་ལས། གང་གིས་ཟག་བཅད་པ་དེའི་ཚེ་སྟོན་གྱི་བྱལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐམ་པ་བྱང་བའི་གང་ཟག་གིས་བསླབ་པ་ཐུལ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐམ་པས་སྟོམ་པ་ཀུན་གཏོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ཐམ་པའི་ཉེས་པ་བྱང་བ་ལ་དེས་བསླབ་པ་ཐུལ་ཏེ་བབ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསྐེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྣགས་མར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞུ་བའི་མདོ་དེས། བསླབ་བྱིན་དགེ་སློང་བསྐེན་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། མདོ་དེས། བསླབ་བྱིན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་ཆགས་པ་དང་། ནུབ་སྣགས་ཉལ་བ་སྐྱེད་པའི་ཚ་ནས་དེ་བསྐེན་རྫོགས་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་རང་ལུགས་ལ། ཇི་སྐར་ཉམས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཚབ་སེམས་ཐམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇོག་མི་དགོས་པ་དང་། འཚབ་སེམས་སྐྱེས་ཀྱང་རུང་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐམ་པས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། འཚབ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཐམ་པ་བྱང་ན་སྟོམ་པ་སྨར་ཐྲོས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཀྱང་མི་འཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུང་གིས་འགྲུབ། རིགས་པས་

ཀུང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་ཐམ་པ་བྱུང་ཡང་འཆབ་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་དབང་གིས་ཐམ་པ་ཆོ་འདི་ལ་འདུག་པ་དང་མི་འདུག་པའི་ཁྱད་པར་ཅཀ་པ་དེ་འཕད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆབ་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་མཐའ་ལས་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །བསླབ་པ་སྤྱོང་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བཅས་ལྡན་དག་སྤྲོང་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམ་པ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམ་པའི་རྒྱུར་འཆབ་སེམས་དགོས་པ་གང་ཞེག མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དང་། འཆབ་སེམས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཆབ་སེམས་དགོས་པ་གང་ཞེག །དེའི་ཐམ་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་པ་དེ་དེའི་ཐམ་པའི་རྒྱུའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བཅུག་རེག་གི་བའི་བ་ཉམས་སུ་ལྡོང་ཞིང་བདག་གིར་བྱས་པ་དེ་དེའི་ཡན་ལག་གང་ཞེག །དེ་དང་འཆབ་སེམས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐམ་པས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ། ཐམ་པ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་ལ་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་ལུང་གིས་འགྲུབ། རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཞུ་བ་ལས། ཐམ་པ་བྱུང་བས་བསླབ་པ་ཕུལ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱི་འམ། ཉེ་བ་འཚོང་། འཆབ་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པས་བསླབ་པ་ཕུལ་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་འགྲུབ་སྟེ། ཐམ་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེས་རང་དང་རྒྱུད་ལ་ལྡུང་བའི་རྟེན་བྱེད། གཞན་རྒྱུད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྷག་མ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། ཐམ་པ་བཞི་རིམ་གྱིས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་དང་། བསླབ་བྱ་དགེ་སློང་གིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཚེ་སྟར་གྱི་གྲལ་ལ་འཚོད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་སྟོམ་པ་བླངས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཡིན་ཏེ། ཐམ་པ་

འཚབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ས་བོན་མེས་ཆོག་པ་ལྟར་སྣང་སྟེ་མི་རྟག་གི་ཚོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དགེ་སློང་གིས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་སློང་དུ་མི་རུང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ནི། ཡམ་པ་འཚབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྡེ་ལྟའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་སྟེང་དེ། དེ་ལ་དགོས་པ་སྣུབ་ནུས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་སྣུབ་མི་ནུས་པའི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུག་པ་ནི། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་སྟེང་པ་དེ་དགག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནམ། སྣུབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། དགག་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པས་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྟའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྟེང་དམ་སྣམ་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། ཉམས་པའི་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱར་ན་ཉེས་བྱས་སྟེང་པའིཁེས་བྱེད་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་ཞུ་བ་དྲངས་པ་ལས། སྡར་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དང་བཤུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། དང་པོ་འབྱུག་པ་དང་ཡ། མ་ནིང་དང་དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་བས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་སྟེང་པ་ཞེས་པ་ཁཕང་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། དང་པོ་གང་ལ་མ་སྟེས་ན་དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་སྐོ་ནས་འོ་ཉ་མ་འོན་པའི་སྟེས་པ་སོགས་ལ་མ་སྟེས། གཉིས་པ་གང་མ་སྟེས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་དེ་མ་སྟེས། གསུམ་པ་གང་གི་སྡོང་ས་ཀྱིས་མ་སྟེས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་སྟེ་འགལ་ཟེན་ཆོང་ཞིང་མཐུན་ཟེན་མ་ཆོང་བའི་སྡོང་ས་ཀྱིས་མ་སྟེས། བཞི་བ་ཚུལ་ཁྲིམ་ལྟར་དུ་མ་སྟེས་ན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཁྱར་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་མ་སྟེས་སོ། །དེ་ཡང་དངོས་སམ་བསམ་པའི་སྐོ་ནས་འོ་ཉ་མ་འོན་པའི་མ་སྟེས་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྟེ་འགལ་ཟེན་མཐུན་ཟེན་མ་ཆོང་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་སྟེས་པ་དེས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྟེ་འོ་ཆོད་མ་འོན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་མ་མཐའི་ལོ་ཚད་དེ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དངོས་བསམ་གྱི་སྒོམ་ནས་ལོ་ཚད་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་སྐྱེས་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་མ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པའི་རྟེན་ལ་མཚན་འགྱུར་བའི་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དང་པོ་གཉིས་ལ་མི་ཉམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། རྒ་བར་མ་ཁྲུབ། ལྟ་བ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བློངས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེས་ལྟུང་བ་ལ་སྡུར་ན་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་དེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་དེ་བློངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བར་མའི་དགེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ། མ་ཚགས་པས་ལྟུང་བ་ལ་སྟོར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་ཟཁད་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཡོད་དེ། སྟོན་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། བློངས་འདས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཟཁད་པ་དང་། ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་ཟཁད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བློངས་འདས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བསྟུ་བ། མཚན་ཉིད། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ། སྐྲ་ཟཁད་པ། རབ་བྱང་གསུམ་གྱི་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཟཁད་པའོ།།

བློངས་འདས་ཀྱི་དབྱེ་བསྟུ་སོགས་ཟཁད་པ།

དང་པོ་ལ། ཆེ་ལོང་རགས་རིམ་ཀྱི་སྐོར་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཕགས་གི་སྐོར་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་སྐོར་ནས་ཉེར་ལྔ་ཡོད་དེ། དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་སྡུག་མོང་དུ་བཅས་པ་བཅུ་གསུམ། དགེ་སློབ་མའི་རྟེན་ལ་བཅས་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབས་དང་ལྡན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་བཏུ། མཁན་པོའི་དྲུང་དུ་ཁས་བླངས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་སྡོམ་གཅིག་གི་ནོར་འཕྲོག་དང་། ཁི་ཚངས་སྨྱོད་རྫུན་བཅོམ་མའི་ཚང་ལ་སོགས། ཁང་སོགས་སྒེང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོན་པོ་དང་། ཕྱི་རྟའི་ཁ་ཟས་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤྱོད། དགེ་ཚུལ་བརྐུལ་ཞུགས་བཙུ་འོག་བཅེགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་པ། ཁྱིམ་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྟགས་སྤྱོད་བ་ལས་ཉམས་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལེན་པར་ཁས་བླངས་པ་ལས་ཉམས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྫ་བའི་ཆོས་བྱུང་དང་། རྣེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་བྱུང་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞེ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་སྦྱན་མོང་དུ་བཅས་པ་སོ་བྱུག །དགེ་སློབ་མའི་སྡུར་གྱི་བཙུ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་བྱུག་ནི། སྒོག་གཅོད་བའི་དང་མ་བྱིན་ལེན། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རྫུན་དུ་སྨྲ། ཀཱ་ཞི་མེད་བག་ཚམ་དགེ་འདུན་དབྱེན། །དེ་རྣེས་ཕྱོགས་དང་ཁྱིམ་སྤུན་འབྱིན། །ཞེས་བཞིན་བཞེས་དོར་འཕྱ་བ་དང་། །ཟས་ཟུང་ལྷག་མས་སྐུང་འདེབས་དང་། །བསླབ་པ་སྤྱོད་དང་འབྲས་ཆེན་འགེབས། །ཚང་དང་གླུ་གར་རོལ་མོ་བྱེད། །རྒྱན་དང་ཁ་དོག་སྤྲོས་ཉུག་ཕྲེང་། ཁྲི་དང་སྐྲན་ཞི་ཆེ་མཐོ་དང་། ཕྱི་རྟའི་ཁ་ཟས་གསེར་དངུལ་ལེན། །ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་སྟེ། །སུམ་ཅུ་དྲུག་ཞི་བླངས་ལས་འདས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བླང་འདས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གསུམ་ལ་བླངས་འདས་ཀྱི་དོས་གཞི་མི་སྣྱེད་པར་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉས་བྱས་ཙམ་སྣྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་ཉམས་ཕྱོགས་མཐུན་ཡོངས་སུ་སྤང་བྱ་སྟེ། །ཁྱིམ་པ་འཇུ་བར་མཁས་ཐབས་ཐབས་མི་བགོ་ཞིང་། །ཁོ་དོག་གཅིག་པ་ཁ་ཚོར་ཙམ་དཀར་མིན། །ཞེས་དང་། བྱེ་

བྱག་ཨཁང་མཛོད་ལས། ས་བོན་འཛོམས་དང་བསླབ་པའི་གཞི། །བཅུ་པོ་དག་ནི་མ་གཏོགས་པ། ཅེ་དག་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་གསུམ་གྱིས་ཨཁགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པར་ཐལ། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཨཁང་ལས། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་འཆང་བ་ནི་ཕྱར་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་འཆང་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་ཨཁགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གསུམ་ལ་བླངས་འདས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་མཁན་པོའི་དྲུང་ཏུ་གཉེན་པོ་ལུས་དག་གི་དངོས་སུ་བླངས་པ་ལས་འགལ་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་གྲུབ་སྟེ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བླངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོད་ལྡན་གྱི་ལུང་དེའི་དོན་རབ་བྱུང་གི་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ལ་སོགས་པའིཨཁ་ཐབས་མི་བགོ་བ་དང་བླ་གོས་དང་མཐང་གོས་ཁ་དོག་གཅིག་པ་དང་། ཁ་ཚོར་ཅན་དང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འཆང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཨཁང་མཛོད་ཀྱི་ལུང་དེས་གོས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྦང་སོགས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། བསླབ་པའི་བཞི་བཅུ་པོ་དག་ཏུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐལ་ཆེར་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྔོན་མོང་བའི་བླངས་འདས་ཡིན་ན། སོ་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་བོ་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་གནས་ཀྱི་བླ་མ་བསྟེན་བྱར་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བསྟེན་པར་ཞག་གཅིག་འདས་ན་ཨཁགས་བྱའི་ལྷུང་བ་སྐྱེད། དེས་རང་གི་ཁྱིམ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྩིགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལས་སོགས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་དག་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ནི་མི་སྐྱོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་

བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བརྩེགས་པ་ཡང་འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁྱིམ་བྱེད་པ་ནི་ཁྱིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་ཟས་གསོས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འོད་ལྟུང་ལས། འོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཁང་པ་དང་ལྟ་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་སློབ་གྱི་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་བརྩེགས་ན་ཟཕགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་དོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རང་གི་ཁྱིམ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་མ་བསླངས་པར་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྩེགས་ན་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་དང་། དེས་བསླངས་ནས་དེ་ལྟར་བརྩེགས་ན་ཟཕགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་སྐྱོ་ནས་དང་། དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་སྐྱོ་ནས་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས། ངོ་བོའི་སྐྱོ་ནས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱོ་ནས་བསྡུ་བ་དང་ལྡའོ། །དང་པོ་ལ། མཁན་པོའི་བྱང་དུ་བླངས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྟུང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་བླངས་པ་ལས་འདས་པའི་དེ་གཉིས་ལས། ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་དང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོ་གཅོ་ཆེ་བའི་ལྟུང་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གཅོ་ཆེ་བའི་དེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡམ་འཇའི་ལྟུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། སྔོམ་པ་གསོ་བའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྟུང་བ་དང་། དེ་ཡོད་པའི་ལྟུང་བ་གཉིས་ལས། འཆབ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཡམ་འཇའི་ཉེས་བྱས་བཞི་དང་པོ་དང་། གཞན་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ལ། བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་སུ་འདུ་ཡང་ཡམ་འཇའི་ཉེས་བྱས་དང་། ཟཕགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་སུ་ཡང་འདུའོ། །སྤྱ་

བ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་ལྟུང་བ། བག་ཡོད་ཀྱི་དེ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བའི་ལྟུང་བའོ། །རྩ་བ་བཞི་པོ་དེ་དང་པོ་དང་།ཞེས་འབྱུང་འཁྲུང་བ་གཉིས་པ་དང་། གཞན་རྣམས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་གྱི་རྩ་བ་བཞི་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྤངས་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཅིང་ཕྱིས་དེས་བླངས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། མི་གསོད་ལ་སོགས་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །དགེ་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །དགེ་སློང་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ཡང་། །ཕྱིས་ནས་སྡོམ་སྐྱེའི་སྐལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྡོམ་འབྱུང་སྤང་དགོས་ཏེ། སྡོམ་འབྱུང་འཁྲུང་བ་དེ་མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དུ་མའི་གནས་ཡིན་ཞེས་བག་མེད་ཀྱི་གཙོ་བོཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤོང་དགོས་ཏེ། བྱོ་ གར། གླུ། རོལ་མོ་རྣམས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་པས་སྤྱག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། བྱོ་གར་གླུ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཡང་རུང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་རང་དམ་གཞན་མི་བྱ། །ཅེ་ལས་འཁོར་བ་ལ་ཆགས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མཁན་སློབ་གང་རུང་གི་བྱད་དུ་ལུས་དགུ་གང་རུང་གིས་དངོས་སུ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཁན་མ་ཐོ་བ་བླངས་འདས་ཀྱི་ལྟུང་བའི་མཚན་ཉིད། །བླངས་འདས་ཀྱི་ལྟུང་བ་གང་ཞིག་བྱེད་ལས་ཕམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ནས་བཞག་པ་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མིང་དིགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་སོང་ཕྱིར་བཅོམ་པས་འདག་ཏུ་རུང་བ། བླངས་འདས་སུ་བྱུང་པའི་ཚཊཀས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བཞི་པ་ནི། ཐུན་མོང་པའི་བླངས་འདས་དེ་ལ་བཅུར་གྱུར་པས་དེས་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པའི་རིམ་པ་དེ་ལ་བཅུར་གྱུར་པས་དེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་བུ་བཞི་ད་དུ་བསྟན་པའི་གནས་མང་པོ་སྣང་མི་

ནུས་སོ་སྙམ་བའི་ཞུམ་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལྔ་རིམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་རྟ་བ་བཞི་ལྟ། དེ་ནས་མྱོས་འགྱུར་འཐུང་བ་ལྟ། དེ་ནས་གཞན་རྣམས་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་བཞིའི་ གོ་རིམ་འདི་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་དང་པོ་བཞིའི་ གོ་རིམ་དང་བསྟུན་ནས་བཞག ཕྱི་མ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔའི་ གོ་རིམ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་འདོད་ཡོན་ལ་འོངས་སྤྱོད་པའི་ གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཚེ་དང་པོར་བྲོ་གར་དང་གླུ་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པས་བསུ་བར་བྱེད།། དེའི་རྗེས་སུ་ཕེད་ན་འདོགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་འཕོར་ན་དང་། སྣོས་ཉུག་པར་བྱེད།། དེ་ནས་མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་ནས་བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བར་བྱེད། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །བླུག་པ་ཡོད་དེ།། མཁན་སློབ་གང་རུང་གི་དྲུང་དུ་དོས་སུ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལས་འདས་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་པའི་ཆུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཙོད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཡོད་དེ། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དང་།། མ་རྫོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་དེ་དག་ཉེས་བྱས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་ཞེས་སོགས་ལ། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱང་བ་གསུམ་གྱི་སྟེ་ལྟའི་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་ལ་སྣང་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་མི་སྣྲིད་དེ། ཉེས་བྱས་ཙམ་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར།

ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་

ལས།། དང་པོ་ལ། བྱོགས་མཐུན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉེས་མེད་དང་པོར་ཟིགས་པ་དང་། བྱོགས་མཐུན་དངོས་ཟིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་ཁ་མ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་དངོས་བཅས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡོད་ལ། དགེ་ཚུལ་ཁ་མ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་བྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཁཚང་བ་དང་ནི་བྲལ་བ་དང་། ཀེ་བཞིན་ས་ནི་ཆོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག ཁྲུངས་ཀྱེ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། ཀེ་བཞིན་གསོག་འཇོག་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོན་ཤིང་འཇོག་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། ཇུ་སྟོན་མི་གཅོང་འདོར་བ་དང་། ས་བོན་འཇོམས་དང་བསླབ་པའི་གཞི། ཟླ་འཇོག་དགོན་པའི་བྲལ་སྤང་དང་། ཁགས་འཇོག་བྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉལ། ཚི་སྣུ་འགྲོ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན། ལྷུང་མེད་བྱེད་ནི། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ནུབ་ལྷག་ཉལ་སྐྱེད་ལ། དགེ་ཚུལ་ནང་ཐག་ཚུན་ལ་མི་སྐྱེད་པས། དགེ་ཚུལ་ཉལ་ཞེས་བྱེད་དུ་བགྱད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཤིང་གཅོད་པ་དང་ས་བོན་འཇོམས་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཇིན་རིགས་ཀྱི་སོ་སོར་འཇིན་མི་རིགས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་ཤིང་གཅོད་པ་དང་ས་བོན་འཇོམས་པ་གཉིས་འབའ་ཞིག་པ་དག་བསྡུ་བཙུའི་ནང་ཏུ་གྱངས་འཛིན་གཅིག་ཏུ་འཇིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དགེ་སློང་མས་ཤིང་བཅད་ན་ཨཁགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། ས་བོན་བཅོམ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རིམ་པ་དང་བསྟུན་ནས། དེ་གཉིས་ལྷུང་བ་སོ་སོར་ཨཁད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་ནི། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།། དབྱར་གནས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཁགོ་སྤྱོང་དགག་དབྱེ་བཅས་པ་དང་། ཀེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁྲབས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན། ཁྲགས་དང་སྤྱོང་དང་སྤྱོད་དང་ནི།། ཁོང་སྤྱོད་ཐུར་གཡེང་འདོད་པ་དང་། ཁགོད་པ་དང་ནི་གནས་པ་དང་། ཁི་གུས་མི་སྤྱོང་གཞི་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། ཁདང་པོ་ནི། ཁྲགས་ཀྱི་

གཞི་ལ། ལུས་ཀྱི་རྣམས། གོས་ཀྱི་རྣམས། སྙོད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམས་གསུམ། དང་པོ་ལ་བློངས་འདས་ནི། སྐྱ་དང་ཁ་སྦྱ་ཚོད་ལྷག་འཛོག་པ་ནི་ཁྱིམ་པའི་རྣམས་སྤོང་བར་ཁས་བླངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉལ་གས་བྱ་ཡིན་ཏེ། བར་མའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་སྤོང་བར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་བ་གླང་གི་སྦུ་ལྟར་འབྲེག་པ་དང་། མ་གནང་བའི་ཡོགས་ཀྱི་སྦུ་བྲེག་པ་ནི། དེའི་ཡོགས་མཐུན་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་དང་ཡོགས་མཐུན་པས་བསྡམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྐྱུབ་བྲེད་འདི་འོག་མ་རྣམས་ལ་འཆང་ཚེས་པར་བྱའོ། །ཀཱཡིས་པ་ལ་བློངས་འདས་ནི། ཁྱིམ་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གོས་འཆང་བ། བླ་གོས་མཐང་གོས་གདིང་བ་གཡར་པོ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་མེད་པའོ། །དེའི་ཡོགས་མཐུན་ནི། ཁྱིམ་པ་དང་གོས་ཆ་འབྲ་བ་དང་། རབ་བྱུང་གི་གོས་ཡིན་ཀྱང་ཁ་དོག་ཚོད་དབྱིབས་གྱོན་ལུགས་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པའོ། །གསུམ་པ་བློངས་འདས་ནི། ལྷུང་བཟེད་རྩྭ་བ་ཚོད་ལྟན་མེད་པའོ། །དེའི་ཡོགས་མཐུན་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་། ལི་དང་ཀོ་བ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་སྙོད་སྒྲུབ་འཆང་པའོ། །གཀྵིས་པ་སྤྱིར་བའི་གཞི་ལས་བློངས་འདས་ནི་རང་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཡོགས་མཐུན་ནི། ཁྱིམ་པ་ཉ་ཤའི་དུ་མིན་པ་ལ་སྤྱིར་མི་རིགས་པའི་ཟས་གོས་སྤོང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སྙོད་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་ལས་བློངས་འདས་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཡོགས་མཐུན་ནི་བ་སོའི་ཁབ་རལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་བ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ལས་བློངས་འདས་ནི། ཕྱི་རྡེའི་ཁ་ཟས་དང་ལྡོས་འགྱུར་འཐུང་པ་ལྟ་བུ། དེའི་ཡོགས་མཐུན་ནི་སྐོག་ཙོང་ལ་སོགས་པ་ཟ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་ཕྱར་གཡེང་གི་གཞི་ལས་བློངས་འདས་ནི། །གང་སོགས་ཕྱེང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པའོ། །དེའི་ཡོགས་མཐུན་ནི་ཆུ་ལ་རྒྱལ་བ་རྩེ་བ་ལས་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དྲུག་པ་འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བློངས་འདས་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད། མ་

བྱིན་ལེན། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ། རྫུན་དུ་སྨྲ་བའོ། །དང་པོའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཞེ་ལྟུབ་འགྱེལ་པ་དང་། འཕྲིག་ཆོག་སྨྲ་བ་ལས་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་དེ་ནི། དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་གོས་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པའི་དེ་ནི་ཐུ་མ་ཆོག་རྫུབ་ངག་འབྲལ་ལོ། ། ཁདཏྟན་པ་གནོད་པའི་གཞི་ལས་བློངས་འདས་ནི། སྤོག་གཅོད། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན། དེ་རྗེས་ཕྱོགས། ཁྱིམ་སྤུན་འགྱེལ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི། སྐྲོད་པ་ཕྱིས་གཅོད། འགྲོད་པ། ག་གཅོལ་དང་དངངས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་གནས་པའི་གཞི་ལས་བློངས་འདས་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་དབྱངས་བའི་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་སུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཡུན་རིང་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །དགུ་བ་མ་གུས་པའི་གཞི་ལས་བློངས་འདས་ནི། མཁན་སློབ་དང་། དགོན་མཆོག་སོགས་ལ་མ་གུས་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི་བྱོགས་ཚངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པའོ། །བཅུ་བ་མི་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལས་བློངས་འདས་ནི། གསོ་སྦྱོང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་། གནས་ཀྱི་བློ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འདུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི་དབྱར་གྱི་དམ་ཆོག་མ་བསྡུངས་པ་དང་དབྱར་རལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་དང་དགེ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་བསྙན་པ་དེ་དག་ལས་འདས་ན། ཡིད་ཀྱི་བསྡམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྔར་བྱས་ལ་འགྱོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་སྡོམ་སེམས་ཙམ་གྱིས་འདག་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞར་བྱུང་བསླབ་པ་བྱིན་པའི་དོན་སོགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ། བསླབ་པ་བྱིན་པའི་དོན་བཤད་པ། དེའི་ངོ་བོ་བཤད་པ། འདུ་

བའི་དོན་ཟཧཏ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ཟཧཏ་པ། སྔ་རབས་བའི་ལུགས་ཟཧཏ་པ། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་རང་ལུགས་ཟཧཏ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་བ་ན་རེ། ཐམ་བའི་སྟེང་གཏོགས་པའི་སྲོག་པོ་ལྷུ་བ་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་བསླབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། སྔ་རབས་པ་ན་རེ། ཐམ་པས་སྟོམ་པ་གཏོང་བས་སྟོམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཐམ་པ་དག་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི། ཐམ་པས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་ཡང་ཐམ་པས་སྟོམ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་སྟོམ་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་ཐམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་མེད་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་བསླབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམ་པ་དང་ཐམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་བཅས་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་བསླབ་པ་ནི་མི་སྨྲིན་དེ། དེ་ལྟར་བྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱིན་ཀྱང་རྒྱུ་ལྟུང་འཆབ་བཅས་ཆོ་འདི་ལ་དག་པར་མི་རྟོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐམ་པ་དང་ཐམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀའི་སྐོན་སྤྱད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགེ་འདུན་དབང་དོ། །དེ་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་བཅས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ས་བོན་མེས་ཆོག་པ་ལྟར་སྐྱེ་མི་རྟུང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་བོ་ལ། སྔ་རབས་པ་རྣམས་ན་རེ། སྟོམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཐམ་པ་དང་ཐམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་མེད་དག་པའི་ཕྱིར་བྱིན་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ན་རེ། སྟོམ་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་ཐམ་པ་དང་ཐམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་འཆབ་མེད་དག་པའི་ཕྱིར། ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྟོང་། ཚོ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་བར་མའི་དཀྱི་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ཀུལྷམ་པ་ལ། གང་འདྲ། གང་དང་འདྲ། གང་ལས་འདྲ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་འདྲ་

བའོ།། ཁངས་པོ་ནི་བསྟན་བྱིན་དགེ་སློང་དེ་འདྲ། གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་རྣམ་དག་དང་འདྲ།། གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་བ་སྟེ་ལྔ་སྐྱེད་པའི་རྐེན་དུ་འདྲ། བཞི་པ་ནི། དགེ་སློང་རྣམ་དག་དེས་ལྷུང་བ་སྟེ་ལྔའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པ་ལྟར་དུ་བསྟན་བྱིན་དགེ་སློང་དེས་སྟེ་ལྔའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་ན་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པའི་རྐེན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདྲའོ།། ཁམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུན་པ་ཕྱིར་སྐྱུར་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་སྐྱ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། དགྲ་བཅོམ་བའི་སྐྱའི་ལྷུང་བ་རྣམས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་མི་འོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་བསྟན་བྱིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། འདུ་ཡུལ་གྱི་དགེ་སློང་རྣམ་ལ་ཁ་ཅིག །འཚལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་སྟེ། རྣམ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཇུག་ལས།། རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྡན་ནོ། །འཚལ་ཁྲིམས་དེ་རྒྱུས་འཕེན་མ་བྱུང་། །དེ་གཉེན་པོ་དང་གཞི་ལ་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་དེ་ལ་འཚལ་ཚུལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཐལ།། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འོངོང་ན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ་འོ། །འོངོང་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དགེ་སློང་ཆོས་བྱུང་ལྡན་གྱིས་ཁྲད་ཆོས་སུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གཉེས་སོ་སོར་སྣུམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།། གཞན་ཡང་། ལྷག་མས་གོས་པའི་དགེ་སློང་རྣམ་དག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འོངོང་མི་ནུས་ཏེ། འདི་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་ཏེ་ཆོག་དེས་ལྟ་ཤན་ལག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་

དག་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བས་མ་གོས་པ་དགོས་པར་བསྟན་གྱི་བཅས་རྒྱང་གི་ལྟག་མ་སོགས་ཀྱི་གོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་ལུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག །བསླབ་བྱེན་དག་སྟོང་དེ་དག་སྟོང་རྣམ་དག་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་གྱི་ཚོག་བྱ་བཞི་ཞེ་དགུ་བའི་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་ཚུད་ཟིན་པ་ལས། བྱང་སེམས་ལ་ནི་སྟང་བླངས་པས་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་སྐྱེ་ལ། ཅི་པ་དམན་པའི་རྟེན་ལ་ནི་སྟང་བླངས་ཀྱང་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་རྟེན་ལ་ལྷོས་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལྟེ་ཀ་ཆེན་རིན་ཆེན་ཟེང་བའི་ཚོག་བྱ་བརྒྱ་དང་ང་གཅིག་པའི་རྒྱབ་ཚོག་ལས་ཀྱང་། སྟོམ་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དགེ་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་། མཆོག་མིན་པ་བསླབ་པ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཅིག་པས་དགེ་སྟོང་གི་བྱེད་ལེན་གསོག་འཛོག་གིས་བསླབ་བྱེན་གྱི་བྱེད་ལེན་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱན་ཕྱིས་ལས་ཐུགས་རྗེགས་མཛོད་པར་ཞུ། རང་ལུགས་ལ་དེ་ཡོད་དེ། ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་དང་འཆབ་མེད་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་དགེ་སྟོང་དེ་འདུ་ཤེས་ནི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྟོང་རྣམ་དག་ཡིན་ཡང་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་དོན་ནི། བསླབ་བྱེན་དག་སྟོང་ཆོས་ཅན། དགེ་སྟོང་རྣམ་དག་དང་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡུང་བ་སྡེ་ལྔ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་རྣམ་དག་ལ་བྱིན་ལེན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ནས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ཆགས་པའི་ཕྱིར། བསླབ་བྱེན་དགེ་སྟོང་ནང་ཚན་ཆུན་གྱི་བྱིན་ལེན་མི་འཆགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཟས་ཀྱི་ཆོ་གར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། བསླབ་བྱེན་དགེ་སྟོང་ཚས་དགེ་སྟོང་མ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་འཆགས་ཏེ། དེས་བསླབ་བྱེན་དགེ་སྟོང་ལ་བྱིན་ལེན་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །དེས་སློབ་མ་ལ་ཡང་དོ་། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ་སྔ་ལྟའི་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་དག་སློང་གི་རྟེན་ལ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། ཁྱིམ་པ་དག་བསྟེན་དགེ་ཚུལ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་དག་སློང་གི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞི་གྲུབ་ཀྱང་ལྟུང་བ་འོག་མ་ན་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོགས་སྤྱམར་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་གི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་ཁྱིམ་པ་འམ་དག་ཚུལ་དུ་བབས་པའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞི་གྲུབ་ཀྱང་དེ་མི་སྐྱེད་དེ། དེ་སྐྱེད་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མི་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ཏེ་དག་ཚུལ་དུ་བབས་པའི་རྟེན་ལ་དངོས་གཞི་གྲུབ་ན། སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་འདྲའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ནི་སྲིན་བལ་དང་ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་གདན་བྱེད་པ་བཀག་པས། མོན་དར་སོགས་དེ་ལས་བཟང་བ་དང་། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱང་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ཇས་བཀག་པ་བས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ལ་ཡང་དོ་། །ཞེས་གསུངས། དགེ་སློང་ཁ་མར་མཆོན་འགྱུར་བའི་དབང་གིས། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ལྟ་བུ་མཚོན་ཉིད་སྨྲི་འདྲའི་ལྟུང་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་མེད་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་བྱིན་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཞིང་སྐེ་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གྱུར་བ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། མཚན་གྱུར་པའི་དབང་གིས་སྟོང་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ལྟུང་བ་ཆེ་བ་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་རེག་པའི་སྟོང་བ་བྱེད་པ་སྟོམ་པོ། དགེ་སློང་གིས་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་པའི་སྟོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཅིང་དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་རེག་པའི་སྟོང་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་དང་ནས་མཚོན་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་རེག་པའི་སྟོང་བ་

བླུབ་པ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི་སྟོམ་པོར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཚོན་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་སྟོར་བ་བྱེད་བཞིན་པའི་ཉེས་པ་ཆུང་བ་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་གིས་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་རེག་པའི་སྟོར་བ་རྩོམ་བཞིན་པའི་དང་ནས་མཚན་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་རེག་པའི་སྟོར་བ་གླུབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ན་སྨད་པའི་དོན་གྱི་སྟོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དབང་གིས་མཚན་སྔ་མ་སྔ་མ་གླུབ་ཟིན་པའི་སྟོར་བའི་ལྷུང་བ་ཆེ་བ་ཆུང་བར་འགྱུར་གྱི་ཆུང་བ་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་མ་རེག་པམ་གྱི་སྟོར་བ་ཅན་མཚོན་གྱུར་བའི་ཚེ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚོན་གྱུར་པའི་དབང་གིས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་ཆུང་བ་ཆེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་མ་ཁྲུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཅན་མཚན་འགྱུར་བ་ན་འབྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཅན་དུ་འགྱུར་གྱི་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ན་སྨད་པ་ནི་རང་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས།། མཚན་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་མས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་ཞག་དགུ་ལས་ལྷག་པ་བཅངས་པ་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བ་དང་།། དགེ་སློང་གིས་བཅུ་ལས་ལྷག་པ་བཅངས་ན་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་ཀྱང་། དགེ་སློང་གི་རྐེན་ལ་ཞག་དགུ་བཅངས་པའི་ཞག་དགུ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་སློང་མར་མཚན་འགྱུར་ཀྱང་སྤང་ལྷུང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྔར་གྱི་ཞག་དགུ་པོ་དེ་དགེ་སློང་མར་མཚན་འགྱུར་བའི་ཞག་དེའི་ཚ་ཤས་སུམ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞག་བཅུར་མ་འོན་པ་ནི་ཚ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།། མཚོན་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ནས་ཀྱང་། དགེ་སློང་ལུད་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཅན་དགེ་སློང་མར་མཚན་འགྱུར་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དེ་གཅན་མེད་དུ་འགྱུར། དགེ་སློང་མ་འཁོར་མང་པོ་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཅན་

མཚོན་འགྱུར་བ་ན་ལྟུང་བ་དེ་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དགེ་སློང་ཁ་མ་ལ་ལྷག་མ་བཅས་པའི་ཉེས་བྱས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན། མཚོན་འགྱུར་རྡེས་སྐུ་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒོ་མགུ་སྒྲོག་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་བཅས་ཉེས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།། དགེ་སློང་ཁའི་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་མགུ་བ་སྤྱད་པ་མཚོན་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ཁའི་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་མགུ་བ་ཞེས་བྱྭ་བ་ཕྱིར་སྒྲོག་དགོས་ཤིང་། དགེ་སློང་མས་རྨ་བ་ཕྱེད་སྒྲོག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཞག་ལྔའི་བར་དུ་མགུ་བ་སྤྱད་པའི་དགེ་སློང་ཁ་དགེ་སློང་མར་མཚོན་འགྱུར་བ་ན་མགུ་བ་རྨ་བ་ཕྱེད་སྒྲོག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཞག་བཅུ་བཞིའི་བར་དུ་མགུ་བ་སྤྱད་པའི་དགེ་སློང་མ་དགེ་སློང་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལུས་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མགུ་བ་སྤྱད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདས་མ་འོངས་དང་ལྡར་ཀྱི་ལུས་གསུམ་ལས་དང་ལྡར་ཀྱི་ལུས་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེའི་ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ཡང་དགེ་སློང་གིས་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་ཤ་ལ་རེག་པ་དང་བཅས་ཏེ་མཚན་མོ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་དངོས་གཞི་ལ་སྲོམ་པོ། སྲོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས། དེས་བྱད་མེད་དང་ཤ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན། དངོས་གཞི་ལ་ལྷག་མ་སྲོང་བ་ལ་སྲོམ་པོ།། དགེ་སློང་མས་ཤ་རེག་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱད་མེད་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་དངོས་གཞི་ལ་ལྟུང་བྱེད། སྲོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས། དེས་སྐྱེས་པ་དང་ཤ་རེག་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ན། དངོས་གཞི་ལ་ཁམ་པ། སྲོང་བ་ལ་སྲོམ་པོ། དེས་ན་ལྟུང་བ་སྐྱེས་པའི་དུས་དེའི་ཚེ་གང་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་དེའི་ད་ལྟར་ཀྱི་ལུས་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཀྱི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལུས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེར་ན། དགེ་སློང་གིས་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་དེ་ལྟར་ཉལ་བ་ན་མཐར་

ཐུག་གྱུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་བྱང་ཤེད་དུ་མཚན་གྱུར་བ་ན། དགེ་སློང་ལ་སྡུང་བའི་དུས་སུ་ཉེས་བྱས་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ལུས་ད་ལྟར་བ་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞེག །སྡུང་བའི་དུས་སུ་ལུས་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཡིན། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མཚན་འགྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་གཞི་གྱུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱང་ཤེད་དུ་མཚན་འགྱུར་ན། སྡུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས། དངོས་གཞི་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་བྱང་ཤེད་གཞན་དང་དེ་ལྟར་ཉལ་བ་ན། མཐར་ཐུག་གྱུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱང་ཤེད་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པར་མཚན་འགྱུར་ན། སྡུང་བ་ལ་རེག་པའི་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྡོམ་པོ། དངོས་གཞི་ལ་ཡང་སྡོམ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མས་བྱང་ཤེད་གཞན་དང་དེ་ལྟར་ཉལ་བ་ན་མཐར་ཐུག་གྱུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱང་ཤེད་དེ་ཉིད་སྐྱེས་པར་མཚན་འགྱུར་ན། སྡུང་བ་ལ་རེག་པའི་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་ལུས་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྐྱེས་པར་མཚན་འགྱུར་ན། སྡུང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞི་ལ་སྡོམ་པོ། དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་དེ་ལྟར་ཉལ་བའི་སྡུང་བ་བྱེད་པ་ན། དངོས་གཞི་གྱུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཤེད་དུ་མཚན་འགྱུར་ན། སྡུང་བ་ལ་སྡོམ་པོ། དངོས་གཞི་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །རང་འགྲོ་བ་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་དེ་ཉིད་ལྷུང་བའི་ལུས་ཡིན་ཏེ། ཕ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་རྒྱུད་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དུད་འགྲོ་འམ་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བསད་པ་ན་ཕམ་པ་དང་། མི་ལས་སྐྱེས་པའི་དུད་འགྲོ་འམ་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བྱེད་སྡོམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཤེས་རྒྱུད་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་དེ་ཉིད་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་བཟུང་བའི་ལུས་འདི་ཉིད་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་

ཏེ།། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས། དབེར་ན།། མིའི་འགྲོ་བ་བས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྐོར་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཚུལ་བཟློང་བ་ལ། མི་འམ་མི་མ་ཡིན་པ་འམ་དུད་འགྲོ་འམ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྐོར་ནས་བསད་ན་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་མིའི་འགྲོ་བ་པ་བསད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་སྨྲོར་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོའི་སྨྲོར་བ་ལ་སྣོམ་པོ། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་སྨྲོར་བ་ལ་སྣོམ་པོ་དང་ལྡུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྨྲོར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷའི་འགྲོ་བ་ཡས་དེ་ལྷར་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའི་སྐོར་ནས་བསད་ན་མཐར་ཐུག་སྣོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ལྷའི་འགྲོ་བ་པ་བསད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོ་ལ་དེ་ལྷར་བསད་ན་མཐར་ཐུག་ལྷུང་བྱེད། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐོ་ཡོར་ལྷ་བུ་ལ་དེ་འདུ་ཤེས་པའི་སྐོར་ནས་བསད་ན་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། བསད་བྱ་གང་ཡང་མ་བསད་པའི་ཕྱིར། སྨྲོར་བ་དང་པོ་ལ་སྣོམ་པོ། ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ།། སྨྲོར་བ་ལ་འདུ་ཤེས་གཅོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་མིའི་ལུས་དེ་ཉིད་སྐོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་ཞི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟེད་དེ། སྐོག་སྐྱོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཕྱིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འཕགས་བྱ་སྐོག་གཅོད་ཀྱི་ཚེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་སྐོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟེད་དེ། སྐོན་སྐྱོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཕྱིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འཕགས་བྱ་སྐོག་གཅོད་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཕྱི་ནས་ཤི་བའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། སྐྱོབ་པའི་ཇེན་ལ་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ནས། དགྲ་བཅོམ་སོང་ཐུབ་པའི་ཚེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་སྐོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟེད་དེ། སྐོན་སྐྱོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཕྱིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འཕགས་བྱ་སྐོག་གཅོད་བྱེད་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་མིའི་ལུས་སུ་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་སྐབས་གཞན་སོང་ཐུབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། སྐྱོབ་པའི་ཇེན་ལ་གསོད་པའི་སྐྱོར་བ་གློས་བྱེད་པ་བརྒྱམས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཇེན་ལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ལ་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་གསུངས། མཇོད་ལས།། བསྟན་འགྲ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་མིན། །ཞེས་སྐྱོབ་པའི་ཇེན་ལ་འཆི་བར་འེས་པའི་མཚོན་

བསྡུན་པའི་འོག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་ནོ། །བསྐལ་
རྒྱུན་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དང་པོར་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྐྲག་ནང་
ཚངས་ཅན་གཉིས་པ་བྱེད་པར་བརྟགས། དེ་ནས་ཉེས་པ་དེ་མེད་པའི་ཁྱིམ་པར་བབས། སྐར་
ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། གཉིས་པ་བྱེད་པའི་སྒོར་བའི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་གཉིས་
དང་། དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་གཅིག་འབྱུང་བས་ཨཱཔཏྟིས་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཀུན་སྐྱོང་བས་མ་རྒྱུན་
ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དང་པོར་ཚད་ལྷག་གི་ཁང་པ་བྱེད་པའི་སྒྲོར་
བ་བསྒམས་ནས་དེ་རྗེས་དེའི་བསམ་པ་བཏང་སྙོམ་ཡང་དེ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རྫོགས་
པར་བྱེད་ན། སྒྲོར་བའི་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་གཉིས། དངོས་གཞི་ལྷག་མ་གཅིག་བྱུང་བས་
ཨཱཔཏྟིས་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཏང་བ་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས། བཅས་
པའི་རིགས་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་ཕྱི་དྲོ་སྐོག་པ་བྱིན་
ལེན་མ་བྱས་པར་ཟོས་པ་ལ་གཞི་སྐོག་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་གསུམ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་ནི་ཇི་སྙེད་པ་དེ་སྙེད་ཀྱི་ཉེས་པར་རོ། །ཞེས་
གསུངས། ཀུན་སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། ཚ་ཚ་ཀྱི་
ལྷུང་བ་དང་དེའི་ཚར་གཅོགས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀུན་སྐྱོང་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་
ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་དང་། ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྷག་
མ་གཉིས་ཚ་ཚ་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་ཚར་གཅོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་
ཨཱཔད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚ་ནི་དེར་གཅོགས་སོ། །ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་
གཅོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཚ་ཚ་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་། ཚའི་
ལྷུང་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཐམ་པ་བཞི། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ། གསོག་འཇོག་ཐ་

བའི་ལྟུང་བྱེད་རྣམས་ཆ་ཚན་དང་། ཚམ་པས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟག་མ་དང་། དབྱེན་བྱེད་ཀྱི་ལྟག་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན། གཞན་རྣམས་ཆའི་ལྟུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚར་གཅོག་ནི་འབྱེན་པའི་ལྟག་མ་དང་། གཉེན་བྱེད་ཀྱི་ལྟག་མ་སོགས་ཡིན། ཀུ་བའི་ཚར་གཅོག་ནི་བྱིན་ཟོག་དང་བསྟོས་བསྐྱུར་སོགས་ཡིན། གནོད་པའི་ཚར་གཅོག་ནི་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཛིག་པའི་ལྟུང་བྱེད་དང་སྦོག་ཚགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་རྣམས་ཡིན། རྫུན་སྨྲའི་ཚར་གཅོག་ནི། དགྲ་བཅོམ་བའི་སྨྲའི་ལྟུང་བྱེད་དང་། ཚམ་པས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟག་མ་དང་། དབྱེན་གྱི་ལྟག་མ་རྣམས་ཡིན། ཚམ་པས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཚར་གཅོག་ནི་ལྟག་མས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཡིན། དབྱེན་བྱེད་ཀྱི་ལྟག་མའི་ཚར་གཅོག་ནི་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཡིན། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་ཚར་གཅོག་ནི་བསླབ་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྤྱོད་བ་དེ་ཡིན། གསོག་འཛོག་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཚར་གཅོག་ནི་འཚོ་ཐབས་བཅོས་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྱིན་པའི་ལྟག་མ་ཆོས་ཅན།། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚམ་པའི་ཚར་གཅོག་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་ཅིང་ཀུན་སྤྱོད་རིགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོར་བ་ཐ་དད་པས་ལྟུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ། སྤྱོར་བ་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ནས་ལན་དུམ་བརྒྱས་པ་ལ་མཐར་རིན་ཐང་ཚང་ཡང་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཚམ་པར་མི་འགྱུར་ཀྱི། སྤྱོར་བ་ཉེས་བྱས་སོ་སོ་དང་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྤྱོམ་པོ་འབྱུང་བས་ཟ་ཁག་ཐ་དད་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུས་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ །ཞེས་གསུངས། གང་ཟག་གཞན་ཀྱིས་ཚལ་བྱས་པའི་ཁང་པ་དང་གདན་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྲོང་རང་ཉིད་དེའི་འཕྲོ་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བའི་དངོས་གཞི་མི་སྐྱེད་དེ། ཕྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ལྟུང་བ་དེ་སྐྱེད་པ་ལ་གང་དགོས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དེ་ལ་ལྟུང་བ་འོག་མ་ན་སྣང་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྣང་

པ་དག་གིས་ཆ་ཉིད་ནི་ན་སྣང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། སྟེ་ལྟའི་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པས་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་མི་དང་དུད་འགྲོ་གང་ཡིན་སྣམ་པའི་ཐ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བསད་པ་ལ། མིའི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཐམ་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ཡིན་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲོར་བའི་ལྟུང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་གཅོ་བོ་ཡིན་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཅོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དུད་འགྲོ་ལ་ནི་མིར་འདུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྒོག་བཅད་ན་སྒྲོར་བ་ལ་སྒོམ་པོ། །དངོས་གཞི་ལ་ལྟུང་བྱེད། མི་ལ་དུད་འགྲོར་འདུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བསད་ན། སྒྲོར་བ་ལ་ཉེས་བྱས། དངོས་གཞི་ལ་ཐམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་སྐྱེད་པ་ལ་གང་བསམ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། མི་གསད་པར་བྱེད་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་གསད་པར་བྱེད་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་མི་བསད་པ་ལ་དང་པོའི་སྒྲོར་བ་སྒོམ་པོའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར། དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་གཉན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟེ། བསམ་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལ་གང་བསམ་པའི་དངོས་པོ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། དཀར་ཟློམ་ལ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པར་བྱེད་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་སྟོད་བསངས་ལ་དེ་སྤྱད་པ་དང་། ལག་པས་ཁུ་བ་དབྱུང་བར་བྱེད་སྟམ་དུ་བསམས་ནས་ཡན་ལག་གཞན་ལ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལ་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཇུན་སྨས་པ་ལ་གང་བསམས་པ་དེ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། ལྟ་སྤྱིན་ལ་ཇུན་སྨ་སྟམ་དུ་བསམ་ནས་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་སྨས་ན་ལྟུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས། མི་ཚངས་སྤྱོད་འབྲིག་ཆོག་སྨ་བ་ལ་

སོགས་པའི་ཡུལ་བྱད་མེད་ལ། འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་ཡུལ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་
ཏེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ཟློང་དུ་རྟེང་བ་ཉིད་ནི་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷུང་བ་གཅིག་སྐྱེད་པ་ལ་ཡན་ལག་འདི་དང་འདི་དགོས་སོ་ཞེས་
བཤད་པའི་ནང་ནས་ཡན་ལག་གང་རུང་གཅིག་མ་ཚང་ན་ན་སྐད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་ལ་
སོགས་དུ་མ་མ་ཚང་ན་ཆེས་ན་སྐད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལ་དུད་འགྲོ་ཡན་
ལག་ཏུ་བྱས་ན་ཆེས་ན་སྐད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་ལ་ན་སྐད་པ་ཉིད་
དོ། རྨུ་མ་མ་ཚང་བ་ལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་དོ། །མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་དོ། །ཞེས་གསུངས། བྱད་
མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་མི་ཚངས་སྤྱོད་རེག་པ་བསྟེན་བཀུར་བསྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ནང་ནས་འབྲིག་ཚོག་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་ལ་རྟུ་འཕྲུལ་མ་ཐོབ་པའི་བྱད་མེད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་
ཏེ། རྟུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པའི་བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་ཚོག་སོགས་སྐྱེས་ཀྱང་དངོས་གཞི་ཇི་ལྟ་བ་
གཞན་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་
ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རེག་པའི་ལྟག་མ་དང་འབྲིན་པའི་ལྟག་མ་དང་གཏི་ཚོལ་
བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དག་ལ་རེག་བྱ་རེག་བྱེད་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པ་དགོས་ཏེ། ཉམས་ན་སེལ་
བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པའོ། །གཏི་ཚོལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་
དོ། །ཞེས་གསུངས། སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཉམས་པ་དང་ཆ་འཇུ་བས་རེག་པའི་ལྟུང་བ་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་སྐྱེད་དེ། སེན་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་པའི་རྟས་པ་དང་སྦུ་དག་ནི་གཞན་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཞི་མེད་བག་ཚམ་དགེ་འདུན་དབྱེན། །མི་ཚེས་དབྱེན་བྱེད་
ཁང་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་བཤེས་དོར་འཕྲ་བ་དང་། །སྡིག་ལྟ་ལྟག་མས་སྐྱེ་འབེབས་
སོ། །ཞེས་པ་འདི་དག་སྐྱེད་པ་ལ་སྡིང་མི་ཡིན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་
ནིང་དང་མཚན་གཉིས་མ་ཡིན་པ། སྣུ་ཤེས་དོན་གོ་བ་སྟེ་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་

ཏེ། མིའི་འགྲོ་བའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གོ་བའོ། །སྨྲ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། རེག་པའི་ལྷག་མ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་སྟར་དང་འདྲ་བ་མི་ཡིན་པ་སོགས་དགོས་ཏེ། རེག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས། སློང་བ་དང་སློང་རིགས་པའི་སྡུང་བ་སོགས་ཁྱིམ་པས་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ལ་རང་དང་ནོར་གཅིག་པའི་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྟ་ལྟན་དགོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་བྱུང་དང་། སྟོམ་པ་བློན་སྐྱོང་མ་ཚགས་པ་དང་ཚགས་ཀྱང་ཉམས་པ་ལ་ན་སྨད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མ་ཚགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་ལྷོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དབྱེན་སོགས་སྐོ་བྱུར་བཞི་པོ་དང་། །བྱིན་ཕྲོགས་བརྐུད་པ་སྟོས་བསྒྲུར་དང་། །སྐྱོན་དང་ཕྲ་མ་སྤྱོར་བ་དང་། །ཀཱན་ནས་ངན་ལེན་དང་ཁེས་རོར་འཕྲུ། །ཞེས་པའི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་དག་སྟོང་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ཡང་ཁས་བླངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ལྷོག་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འདུར་འཕྲུག་གོས་ལེན་བལ་སྦེལ་དང་། །མ་བསྒོས་ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །ཁོང་མཐུག་གུ་དང་སྤྱོར་བཅུག་པའོ། །དོན་མཐུན་གུ་དང་སྤྱོར་བཅུག་པའི་ཡུལ་ལ་དག་སྟོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་མ་ཉམས་པ་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཁ་ཟས་ཐལ་ཞིང་ཟ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཁ་དོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །ལྷག་ལྟག་མ་འོན་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད། ཁེས་པའི་ལྷུང་བ་ལ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཙམ་ཡུལ་དུ་དགོས་

ལ། བསྐྱེལ་བ་སྟུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་ཁྱིམ་པ་སོགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ན་སྣང་དུ་འགྱུར་
ཏེ། འདིར་གཏོགས་པ་ལ་ཁྱིམ་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྣང་དོ། །ཞེས་
གསུངས། འཚབ་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་སོགས་གོས་དང་སྣོད་སྟུང་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། གསོག་
འཇོག་དང་སྦྱངས་ནས་ཟ་བ་སོགས་ཟས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ལ། སྨྱིར་རབ་བྱུང་ལ་
རྒྱབ་ཆོད་དང་ལྡན་པའི་ཟས་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟས་དག་ལ་ནི་རྒྱབ་
བཀིད་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ལས་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། རྫུན་སྨྲ། འཕྲ་བ། ཟས་
སྨྱོར་དུ་བཅུག་པ། ཡང་ཡང་ཟ་བ། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལྟུང་བཟེད་དོ་
གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པའི་ལྟུང་བྱེད། སོར་བཤགས་བཞི་རྣམས་ལ་རང་ཁོ་ནའི་བསམ་པ་
དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རང་གི་དོན་ཉིད་གཅོ་ཆེར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་བ་
དང་། གསོད་པ་མ་གཏོགས་པའི་བཅོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཐོ་ཉ་བ་ལ་
སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་བ་གཅིག་དགོས་ཤིང་། གསོད་ཚུ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དོན་གོ་བ་ཙམ་བྱེས་ཡན་
ལག་ཏུ་རུང་སྟེ། རྟམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །སྨྲ་བ་ཐོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་
དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལ་གཞན་པའི་འོ། །ཞེས་གསུངས། སྟོམ་པ་ལེན་པའི་རྟེན་ལ་
སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་དེས་པར་མི་དགོས་ཏེ། སྨྲ་མི་ཤེས་ཀྱང་དོན་གོ་བ་ཙམ་བྱེས་སྟོམ་པའི་རྟེན་དུ་
རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ། །ཞེས་
གསུངས། དགེ་སློང་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་པའི་སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་མེད་པའི་དུས་སུ་ལྟུང་བ་མ་
མཐོང་བ་བཅབས་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལྟུང་བ་མཐོང་བའི་སྟོང་ལ་སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་དེས་
པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྟོང་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་གསུངས། མི་ཚེས་བློ་མ་དང་འབྲིག་
ཚོགས་སྨྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་ཚེ་ཐམས་པའི་ལྟུང་བའི་དངོས་གཞི་སྟེང་པ་ལ་སྨྱིར་
དགེ་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། སྨྲ་བ་གསལ་ཏོ་ཡིན་པ། མ་ནོར་

པར་མདོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་ཡན་ལག་བྱེད་པས་ཁོ་ནའི་ཚེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ན་སྣང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་པོ་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཕྱི་མ་གསུམ་ལྷག་མ་སྟོན་པ་ནི། བག་གིའོ། །རང་གིའོ། །བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། གསོད་རྐུ་གཉིས་དབྱེན་དང་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་བཅོལ་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བསྟེད་པ་ལ་ཕོ་ཉ་བར་གིས་བསྐོས་ནས་དངོས་སུ་བཅོལ་བ་གཅིག་དགོས་ཏེ། རང་གིས་བསྐོས་པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་གསུམ་ལ་ཕོ་ཉ་རང་གིས་དངོས་སུ་བསྐོས་པ་མི་དགོས་ཏེ། རང་གིས་བསྐོས་པའི་ཕོ་ཉ་དེས་བརྒྱུད་ནས་གཞན་བསྐོས་པས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པར་རྒྱ་ཆེར་འགྱེལ་ལས་ཟཁད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྡུ་བ་ནི་མདོ་ཚན་དུགཅུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རྣམ་འབྱེད་ལས་བཏུས་པ་བཞི། འདུལ་བྱེད་ལས་བཏུས་པ་གཅིག གཞིའི་ཞུ་བ་ནས་བཏུས་པ་གཉིས་ཏེ། བདུན་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན། རྣམ་འབྱེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཞུ་བ་ནས་བཏུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཐལ་ཆེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་རྣམས་རྫོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག །བཅས་ལྡན་དག་སྟོང་གིས་འགྲོ་བ་གཞན་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་མི་ལ་གང་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་རུང་བསད་ན་ཐམ་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞོན་ནུ་གཙུག་ཕུད་ཅན་ཀྱིས་རང་གི་ཐ་ཚུད་ཡ་ན་ལ་དག་བཅོམ་དུ་འདུ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་བསད་པས་དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་ཐ་བསད་པ་གཉིས་ཀའི་མཚམས་མེད་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བསད་ན་སྟོམ་པོ་ཚམ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞུ་བ་ལས། མི་ལ་མི་ལགས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་འགྲམ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟོམ་པོར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཚམས་མེད་ལྟས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚར་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཇོད་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གིས་ཐ་དག་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཡང་དེ་

ལ་མཚམས་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཏོ་ནར་འབྱུང་ཏེ། རྟེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲོབ་སྟེ། ཚ་དབྱ་བཅོམ་པ་བསད་པ་ལ་གང་ཟག་གཅིག་ཏོ་ན་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བསད་པ་ལ་དབྱ་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ་དེའི་ཚེ་ན་དབྱ་བཅོམ་པ་གསོད་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞོན་ནུ་གཅུག་ཏུད་ཅན་ལ་དབྱ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་ཚ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སྨྲིངས་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ནས་བཤགས་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཏོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟེན་ལ་ཚ་གསོད་པའི་སྡུར་བ་བྱས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་འཆི་འགྲོ་ཀྱི་མཚོན་བསྟན་ནས་བསད་པ་ན་ཚ་བསད་པ་དང་དབྱ་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་མི་འབྱུང་ངེ། མཇོད་ལས། བསྟན་འོག་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲོབ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟེན་ལ་འཆི་འགྲོ་ཀྱི་མཚོན་བསྟན་ནས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་ཤི་བ་ན་ཡམ་པ་དང་དབྱ་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་མི་འབྱུང་བ་ལྟང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རེས་ཚ་དབྱ་བཅོམ་པ་བསད་པ་ལ་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཚ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞོན་ནུ་གཅུག་ཏུད་ཅན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། རྒྱལ་པོ་ཛཱཏ་ཡ་ན་བསད་པ་ན་ཁྲོད་ཀྱི་མཚམས་མེད་གཉིས་བྱས་ཏེ། ཚ་བསད་པའི་ཕྱིར་དང་དབྱ་བཅོམ་པ་བསད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། མཇོད་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་

རགཱ་ལས་བའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ལམ་གཟུགས་ཅན་བདུན་ནི་འདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ནས་མ་བཏང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ཉར་བའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་བའི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་ཏེ། མཛོད་ལས། སོ་སོ་ཐར་གནས་ཇི་སྲིད་དུ། །མ་བཏང་བར་དག་ད་ཉར་གྱི། །རྣམ་རིག་བྱེད་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ། དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔྱད་གྱི་ཚེ་གལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྐད་ཅིག་ཀར་དང་པོ་ལ་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གཞིས་ཀ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མཁས་སྨྲ་བ་ཀྱི་བརྡའ་སྦྱང་པ་ཉར་སྲུང་བར་ཁས་ལེན་པའི་ལུས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གཞིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དང་པོའི་རྣམ་རིག་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐད་ཅིག་གཞིས་པ་ཐའ་ཅད་བདག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་དེ། །སྒྲ་ལ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོམ་པ་སྟ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་ཀུན་སློང་གི་སེམས་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཡིན་ཏེ། ལུས་རྣམ་རིག་བྱེད་དབྱིབས་སུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགག་གི་རིག་བྱེད་ནི་ཀུན་སློང་གི་སེམས་གཞན་ལ་རིག་པར་བྱེད་པའི་དགག་གི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དགག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་དགག་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཁྲུད་ཚོས་གསུམ་ལྡན་ཀྱི་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །ཁྲུད་ཚོས་གསུམ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ངོ་བོ་དག་མི་དག་གང་རུང་གིས་བསྟུས་ཤིང་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་དང་། གནས་སྐབས་མ་གཡེངས་པས་སེམས་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་མ་ཟད་སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་པ་དང་སེམས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་གཞིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གཡེངས་དང་སེམས་མེད་པ་ཡི་ཡང་། ཁྲག་དང་མི་དག་རྣོས་འབྲེལ་གང་། ཁ་བྱང་བ་ཆེ་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་པ། དེ་ནི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀེ་ལ་དབྱེ་ན། སྟོམ་པ། སྟོམ་མིན། ཁངས་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སོ་ཐར་བསམ་གཏན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པས་བསྡུས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་གསུམ་ཡོད། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལྷང་མ་བསྟན་མེད་དེ། རྣམ་རིག་མིན་ལྷང་བསྟན་མིན་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡོད་དེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བསྟན་ཡོད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས། བསྟན་མེད་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་གསུམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་གཟུགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་གསུངས་པ་དང་། དགེ་མི་དགེ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དངོས་སུམ་བྱས་ཀྱང་དགེ་མི་དགེའི་ལས་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་གསུམ་དྲི་མེད་གཟུགས་གསུངས་དང་། ཁའེལ་དང་མ་བྱས་ལམ་སོགས་ཕྱིར། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་རྣོད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་ད་ལྟར་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་སྐྱེད། རྣོད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་བས་འཕེན་པའི་རྒྱུ་དང་། ཁ་ལྟར་ཀྱི་འབྱུང་བས་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྐྱེ། ཟག་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་བས་འཕེན་པའི་རྒྱུ་དང་། ཁ་ལྟར་ཀྱི་འབྱུང་བས་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྐྱེ། ཟག་མེད་ཀྱི་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ནི་ངང་གའི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ། ཟག་མེད་ཀྱི་དེ་ནི་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་དུ་སྐྱེས་པའི་ས་དེའི་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། འདོད་གཏོགས་རྣམ་རིག་སྐད་ཅིག་ཕྱིན་ཆད་འདས་པའི་འབྱུང་ལས་སྐྱེ། ཟག་བཅས་ལུས་དང་དག་གི་ལས། ཁང་གི་འབྱུང་བ་དག་རྒྱུར་བྱས། ཟག་མེད་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུས་

ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་ནི། ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། ཤལ་སྟན་འཆོ་བ་ནར་མ་དང་། ཐྲི་བུར་ནད་པ་ནད་གཡོག་དང་། ཡུལ་དན་དུས་སུ་སྦྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

སྟོན་པ་གཏེར་ཚུལ་བཤད་པ།

སྟོན་པ་གཏེར་བའི་ཚུལ་ལ། ཀུན་གཏེར་དང་། གསོལ་མོན་གཉིས་ལས། ཁངས་པོ་ནི། ཀ་ཅེག ས་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཀུན་གཏེར་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་གི་སྡོག་གཅོད་ཀྱི་ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་སྐྱུང་བའི་ཚེ་སྟོམ་པའི་དགོས་པ་སྐྱབ་ནུས་ཐམས་ཅད་གཏེར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། ཁགཉིས་པ་ལ། ཐུས། ནུས་པ། ཉམས་པ། གསོལ་མོན་དུ་འདོད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྨད་འདུལ་བ་ཀཅིག །ལྷུང་བཉིས་བརྒྱད་ལྷ་བཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་རུང་གཅིག་བྱང་ན་དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོམ་པ་རྩ་བ་ནས་གཏེར་ཞིང་སྟོམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཚང་བར་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་འཆབ་སེམས་སྐྱེད་ན་སྟོམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་སྐྱབ་མི་ནུས་ཤིང་ཕྱིས་བཅོས་སུ་མེད་ཅིང་གང་བཏང་བ་དེ་སྐར་བྱང་དུ་མེད་དོ། །འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེད་ན་སྟོམ་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་སྐྱབ་ནུས་ཤིང་གང་བཏང་ཟིན་པའི་སྟོམ་པ་དེ་ཕྱིས་བཅོས་པའི་སྐོན་ནས་གསོ་ཚའ་ཏུ་བཞུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན། ལྷག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བས་ངང་གི་ངོ་སྐལ་པ་ཐམས་ཅད་གཏེར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོམ་པ་རྩ་བ་ནས་ཉམས་པ་ལ་སྟོམ་པ་བྱིན་པས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱར་སྐྱེ་མི་རུང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་མ་མཚན་གྱུར་པའི་དབང་གིས་སྟོམ་པ་གཏེར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དབང་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་བྱང་བས་གཏེར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། སྟོང་བ་དུག་པའི་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་

པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགེ་སློང་ལ་སྡོག་གཅོད་ཀྱི་ལྟུང་བ་སྟོང་བའི་སྔོན་པའི་ཕྱིར། རྣག་ཁས། འདོད་ན། དེ་སྟོང་བདུན་ཟིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དགེ་སློང་ཕ་མའི་སྔོན་པ་ཐོག་ཏུ་ཟིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་པའི་ཐོག་ཏུ་ལུང་བའི་ཚུལ་གྱངས་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྟུང་བའི་ཐུན་གྱངས་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣག་ཁས། འབྲིན་པའི་ལྷག་མ་དེ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་ཚར་གཅོག་སྟུ་ཟིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་གཉེན་པོ་སྟོམ་པ་བཏང་ཟིན་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྲིན་པའི་ལྷག་མའི་གཉེན་པོ་སྟོམ་པ་ཚང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣག་ཁས། དགེ་སློང་གཅིག་ལ་མེ་རེག་དང་ས་ཀོ་སོགས་ཀྱི་ལྟུང་བ་གྲངས་མེད་འབྱུང་བ་ཟིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མེ་རེག་གི་ལྟུང་བ་དངོས་དེའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྟོམ་པ་བཏང་ཟིན་ཅིང་སྟོམ་པ་མེད་པ་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནུས་པ་གསོ་ཤོར་ལ། ཁ་ཅིག ལྟུང་བ་དེ་དང་དེ་བྱུང་བའི་ཚེ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ན་ནུས་པ་སོང་ཐུབ་རུང་ངོ་། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་པའི་ནུས་པ་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཉམས་པ་གསོ་ཤོར་ལ། འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག ལྟུང་བ་དེ་དང་དེ་བྱུང་བའི་ཚེ་སྟོམ་པ་རྒྱུད་དང་ནུས་པ་གསོ་ཤོར་མིན་ཡང་ཉམས་ཚུལ་གསོ་ཤོར་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་བ་དེ་དང་དེ་བྱུང་བའི་ཚེ་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོམ་པ་མཐའ་དག་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོམ་པ་ལྷག་མ་ཚང་བར་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་འཆབ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་དགོས་པ་སྨྲས་ནུས་གཉིས་ཀ་ལ་ཉམས་ཤིང་འཆབ་མེད་ཀྱི་རྣམ་དག་ཙམ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །མ་ཁས་པ་དམར་སྔོན་ན་རེ། སྨྲིར་སྟོམ་པའི་གཏེར་ཆུ་ལ་ལྷོས་ནས་སྟོམ་པ་ཀུན་གཏེར་བ་ཡིན་ཏེ། བསྟབ་པ་ཕུལ་བ། ཤི་འཕོས་པ། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བའི་ཚེ་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ནས་གཏེར་བའི་ཕྱིར། ཕམ་པ་སྟོམ་

བའི་གཏེར་ཚོར་དང་། ཀུན་གཏེར་གང་གི་སྐོ་ནས་ཀྱང་གཏེར་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམ་པ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ལ་དགེ་སློང་ཐ་མའི་སྔོན་བའི་རྗས་ཚང་བ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། ཉམས་ཚུལ་ལ་ལྷོས་ནས་ཀུན་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་ཆོ་སྔོན་པ་མཐའ་དག་དགོས་པ་སྐྱབ་ནུས་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་ཙམ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སློང་གི་སྔོན་པ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྩ་ལྟུང་སྔོན་བའི་དགེ་སློང་གི་སྔོན་པ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་ཐྲོག་ལ་བརྟེན་པ་བྱས་པས་ཆོ་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཏུ་རྟད་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགོས་པ་སྐྱབ་ནུས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྔོན་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དགེ་སློང་ཐམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ཐམ་པ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་གི་སྔོན་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་སྔོན་བའི་དགེ་སློང་གི་སྔོན་པ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ཐམ་པས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཐམ་པ་སྔོན་བའི་དགེ་སློང་གི་སྔོན་པ་རྣམ་དག་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དགེ་བསྟེན་དགེ་ཚུལ། དགེ་སློང་གི་སྔོན་པ་གསུམ་རིམ་པས་མཐོས་པའི་དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ཉ་ལྟུང་སྔོན་བའི་དགེ་སློང་གི་སྔོན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ཉ་ལྟུང་སྔོན་བའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྔོན་པ་གཉིས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སློང་གི་སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ཐམ་པ་དེ་དགེ་སློང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོག་གཅོད་སྔོན་བའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྔོན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒོག་གཅོད་ཀྱི་ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་

བྱང་ཞིང་། སོག་གཅོད་ཀྱི་རྒ་ལྷང་སྤྲོང་བའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་རྒྱུང་ལྡན་གྱི་དགེ་སློང་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་སོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱང་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོག་གཅོད་ཀྱི་རྒ་ལྷང་སྤྲོང་བའི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་ལས་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོག་གཅོད་ཀྱི་རྒ་ལྷང་སྤྲོང་བའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་ལས་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བསྙེན་ཉིད་དང་། དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང་། དགེ་སློང་ཉིད་དག་གིས་སྡ་མ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། སོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཙམ་བྱང་བའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཅན། ཁྲོད་ཀྱིས་རིན་ཐང་ཚང་བའི་དངོས་པོ་མ་བྱིན་པར་ཟླངས་པ་ལ་བརྐྱེན་ནས་ཁྲོད་ལ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་སྟིང་པར་ཐལ། ཁྲོད་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་སྤྲོང་བའི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་བཞིན་པའི་བཅས་ལྡན་དགེ་སློང་གང་ཞིག ཁྲོད་ཀྱིས་རིན་ཐང་ཚང་བའི་དངོས་པོ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྐྱེན་ནས་ཁྲོད་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྲོད་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དགེ་སློང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླབ་སྟེ། ཉམས་པ་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཕམ་པའི་ངོ་བོར་ཐུན་པར་ལྟུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་མ་གོས་པའི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་ལྡན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་སྐྱབ་ནུས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་ལྡན་བཞིན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤང་བྱ་ལྟུང་བ་ཐུས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བྱངས་མེད་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་གཞི་བྱངས་མེད་པ་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་གང་ཟག

གཅིག་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་རིགས་གཅིག་པ་གྲངས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཐམ་པ་བྱུང་བའི་བསླབ་བྱ་དག་སྤོང་གཅིག་ཉིད་ལ། སྐར་ཡང་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཐམ་པ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་འབྱུང་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། ཁགཉེན་པོ་སྟོམ་པ་ལྷོག་པའི་སྤྲོན་གྲངས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་པ་གཅིག་ཉིང་བྱ་སྤྲོང་ཚུལ་ཀྱི་ལྷོག་པའི་སྤྲོན་དུ་མར་བཞག་རྟུང་བའི་ཕྱིར། དག་སྤྲོང་གི་སྟོམ་པ་རྫས་བདུན་དང་ལྡན་ཏེ། དག་སྤྲོང་གིས་ལུས་ངག་གི་མི་དག་བ་བདུན་སྤོང་བར་ཁས་བླངས་ཤིང་། སྟོམ་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དག་ཚུལ་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྫས་ཀྱི་སྤྲོན་ནས་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། དག་ཚུལ་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མི་དག་བ་གསུམ་དང་རྫུན་སྤོང་བར་ཁས་བླངས་ཀྱི་ཐུ་མ་ཚོག་རྫུབ་ངག་འཁྲུལ་སྤོང་བར་ཁས་མ་བླངས་བའི་ཕྱིར། མཇོད་ལས། སྟོམ་པ་ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་བཞིན། །ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྟོན་ཀྱི་དག་སྤྲོང་རྣམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་སྤྲོང་བ་བདུན་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། འོད་ལྷན་ལས། དག་སྤྲོང་གི་སྟོམ་པ་ནི་སྤྲོང་བ་བདུན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི་བཞི་ཞེས་བྱ་བར་འེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། །འེ་ཡང་སྟོམ་པའི་གཏེར་ཚུལ་ཀུན་གཏེར་ཡིན་ཏེ། དག་སྤྲོང་གི་སྟོམ་པ་སྤྲོང་བདུན་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་བཏང་ནས་གཞན་མ་བཏང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་ཚུལ་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་སྤྲོང་བ་བཞིའི་ནང་ནས་གཅིག་བཏང་ནས་གཞན་མ་བཏང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཚུལ་ཡང་། ཀུན་ཉམས་ཡིན་ཏེ། སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དག་སྤྲོང་དེ་སྲོག་གཅོད་སྤྲོང་བའི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་དང་དགོས་པ་སྐྱབ་ནུས་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པ་བཞིན་དུ། སྤྲོང་བ་གཞན་དུག་རྣམ་དག་དང་དགོས་པ་སྐྱབ་ནུས་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞོ་ཐང་ཀྱི་སྟོམ་པའི་གཏེར་རྒྱ་ལ་བསྐབ་པ་ཐུལ་བས་གཏེར་སྐེ། སྟོམ་པའི་མི་

མཐུན་ཕྱོགས་ངས་བློངས་པའི་ཕྱིར། ཤི་འཕོས་པས་གཏེར་སྟེ། དེ་ངས་བློང་པའི་དུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། མཆོད་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་དང་། མཆོད་ལན་གསུམ་བྱུང་བས་གཏེར་སྟེ། སྟོམ་པའི་རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པས་གཏེར་སྟེ། སྟོམ་པའི་རྟེན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མཆོད་མེའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པ་ལས་གཏེར་སྟེ། ངས་བློངས་པའི་དུས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་བ་ན་རེ། རྩ་ལྟུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་པས་ཀྱང་གཏེར་སྟེ། རྒྱུད་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་ཁྲེལ་མེད་པས་གང་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གོས་དམར་པའི་སྡེ་བ་ན་རེ། ལུང་གི་དམ་ཚིག་ནུབ་པས་ཀྱང་གཏེར་སྟེ། དེས་བསླབ་པའི་མཚམས་རྣམ་པར་དག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མེད་སྐུ་མཆེད་ནི། ལུང་གི་དམ་ཚིག་ནུབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོམ་པ་སྤང་ཡོད་མི་གཏེར་སྟེ། ལུང་གི་དམ་ཚིག་ནུབ་ཀྱང་རྩོགས་པའི་དམ་ཚིག་མ་ནུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེའི་ཚེ་སྟོམ་པ་སྤང་མེད་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྟོམ་པ་འཛིགས་པའི་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅེ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ན་རེ། རྩ་ལྟུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་གཞིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལ་སྟོམ་པའི་ཐུས་ཚོང་བར་ཡོད། སེམས་རྒྱུད་རྩ་ལྟུང་འཆབ་བཅས་ཀྱི་གོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་ཁ་ཅིག་ལ་ནོར་ཡང་ཡོད་ལ་བུ་ལོན་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས། བསླབ་པ་ཕུལ་དང་ཉི་ཟེའི་འཕོས་དང་། །མཚན་གཞིས་དག་ནི་བྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་ཆད་དང་མཚན་ལས་འདས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཉིས། །ཁ་ཅིག་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ་སྨྲ། །གཞན་དག་དམ་ཚིག་ནུབ་པ་ལས། །ཁ་ཅེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལས། །བྱ་ལོན་ནོར་བཞིན་གཞིས་སུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་གཞིས་པར་ཉི་འཕོས་པའི་ཚེ་དང་པོའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བཏང་ནས་གཞིས་པའི་སས་བསྡུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་

མདོན་དུ་འགྱུར་གྱི། ཤི་འཕོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་དེར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་གཏོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁམས་འོག་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གཟུགས་མེད་དུ་ཤི་འཕོས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་སྙོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དོངས་གཞི་ལས་ཉམས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་། ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་རྩ་བ་ནས་གཏོང་བ་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལས་ཉམས་ནས་འཇིག་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སོ་སོ་ལ་ལྡོག་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་ཡོད་དེ། ཞུགས་པས་འབྲས་གནས་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ཞུགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་། དབང་ཐུལ་གྱིས་དབང་རྟོན་ཐོབ་པའི་ཚེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་དེ་གཏོང་། དགྲ་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་ནས་སྤོབ་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་དགྲ་བཅོམ་གྱི་དེ་གཏོང་བར་འདོད། །མཚོད་ལས། བསམ་གཏན་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། །ས་འཕོས་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་མེད་གཏོགས་འཕགས་པ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་སྐྱངས་ཉམས་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མི་བསད་པ་ལ་ཡམ་པ། ལྷ་བསད་པ་ལ་སྟོམ་པོ། །དུད་འགྲོ་བསད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། མིའི་འགྲོ་བ་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་གའི་རྟེན་དུ་རུང་། ལྷའི་འགྲོ་བ་པ་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་རུང་། དུད་འགྲོ་སྟོམ་པ་གང་གི་ཡང་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚོད་ལས། ཟ་མ་མ་ནིང་སྐྲ་མི་སྐན། །མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ། སྟོམ་མིན་སྟོམ་པའང་དེ་བཞིན་ལ། །ལྷ་ལའང་མི་རྣམས་ལ་གསུམ་མོ། །འདོད་དང་གཟུགས་སྐྱེས་ལྷ་རྣམས་ལ། །བསམ་གཏན་སྐྱེས་ཡོད་ཟག་མེད་ནི། །ཞེས་བསམ་གཏན་ཁྲད་པར་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་མ་གཏོགས་གཟུགས་མེད་

ནའང་། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་ཚུལ་ཁྲིམས། ལེགས་སྤྱད། ལས། སྟོམ་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། མཇོད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ནི་ལེགས་སྤྱད་དང་། །ལས་དང་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིར་བསྟན་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྟུང་བ་སྐྱེད་ཚུལ་བཅས་མཚམས་སོ་སོར་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལ་བློང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཉམས་སུབླང་བའི་བསླབ་བྱ་བཤད།

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་བླང་པའི་བསླབ་བྱ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞིའི་དབྱེ་བ། སྐྲ་འཇྲུག་པའི་རྒྱུ་མཚན། བསྟུ་བ། བྱངས་ངེས། གོ་རིམ་དང་ལྡ། དང་པོ་ནི། གཞི་ལ་བཞུ་བདུན་ཡོད་དེ། ལུང་གཞིའི་སྤྱིར་སྟོམ་ལས། རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། ཁགཀ་དབྱེ་དབྱར་དང་ཀོ་ལྷཀས་དང་། སྐྱན་དང་གོས་དང་སྣ་བརྒྱད་དང་། ཀོའུ་ཤཱམ་སྤྱི་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། ། དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྟོ་དང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། ། གནས་མལ་དང་ནི་རྩོད་པ་དང་། ། ཁགེ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྟུ་བ་ཡིན། ། ཞེས་པ་དང་། གཞུང་དམ་པ་ལས། གཞི་བཅོ་བརྒྱད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྣམ་འབྱེད་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་འམ། ཡང་ན་སྒྲིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལ། ལྟུང་བ་སྒྲིར་བཅོས་དང་། རྩོད་པ་སྒྲིར་བཅོས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་གཞི་བཅོ་བརྒྱད་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁགཞི་བཞུ་བདུན་ལ་ལུང་དུ་གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བར་གསུངས་པ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འགལ་བ་མེད་དེ། ལུང་དུ་ཀོའུ་ཤཱམ་སྤྱིའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དམར་སེར་ཅན་ཀྱི་གཞི་ཞེས་པ། འདིར་སྒྲིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་

བསྟན། ལུང་དུ་གང་ཟག་གི་གཞི་ཞེས་གསུངས་པ། འདིར་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཞེས་བསྟན། ལུང་དུ་སྨོ་བའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་པ། འདིར་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྨྱོད་པའི་གཞི་ཞེས་བསྟན། ལུང་དུ་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པའི་གཞི་ཞེས་གསུངས་པ། འདིར་ཡོངས་སུ་སྨྱོང་བའི་གཞི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་མིང་གིས་རྗོད་བྱེད་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་དུ་དགེ་འདུན་དབྱེན་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ། འདིར་ལས་བྱེ་བའི་གཞི་དང་། འོག་ལོ་བྱ་བའི་གཞི་གཅིས་སུ་ཕྱེ་ནས་གཞི་བཅུ་བདུན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཇཀཉིས་པ་ནི། གཞི་བཅུ་བདུན་པོ་འདི་ལ་གཞི་ཞེས་རྗོད་པའི་ཚུལ་མཚན་ཡོད་དེ། བཅུ་བདུན་པོ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དེས་བསླབ་པ་གོང་མ་གཉིས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པས་གཞི་ཞེས་གསུངས། དེ་བཅུ་བདུན་པོ་འདིའི་རྗོད་བྱེད་བཅུ་བདུན་པོ་ལ་ཡང་གཞི་ཞེས་རྗོད་པའི་ཕྱིར། ལས་བྱ་བའི་གཞི་ལ་ཀོདུ་ཞམ་བྱེའི་གཞི་ཞེས་རྗོད་པའི་ཚུལ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀོདུ་ཞམ་བྱེའི་དགེ་སློང་དང་། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་གཉིས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལ་དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་མཚན་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་དམར་སེར་ཅན་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་སྐོན་ནས་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་ལ་གང་ཟག་གི་གཞི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་ཟག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཙམ་བཅས་ཀྱི་གྲངས་ཤེས་དགོས་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྨྱོད་པའི་གཞི་ལ། སྤྱི་བའི་གཞི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་བ་སྨྱོད་པ་མགུ་བ་སྨྱོད་པ་སོགས་དམན་པའི་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྨྱོད་པའི་ཁྲོད་པར་སྟོན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་སྨྱོང་བའི་གཞི་ལ། གསོ་སྦྱོང་གཞན་པའི་གཞི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་སྐྱེངས་པ་བསྐོ་བ་རྣ་ལ་གཟོག་ན་དེ་དང་ལྷན་

ཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་བཞག་ དེས་མ་དུལ་ན་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཉེས་པ་སྦྱོང་བས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་མིང་གིས་བསྟང་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་གོ་སླའོ། །གསུམ་པ་ནི།། གཞི་བཅུ་བདུན་པོ་འདི་བསྡུ་ན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྲུང་བར་བྱེད་པ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གཞི་ལ་བཅུ་བདུན་པོ་དེར་བྱངས་ངེས་ཏེ། མདོར་སོ་ཐར་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཞི་བཅུ་བདུན་པོ་དེར་དབྱེར་ཡོད།། དེ་རྣམས་ལས་མངམ་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ནི། མདོ་རྩ་བ་འདིར་གཞི་བཅུ་བདུན་པོ་འདིའི་ གོ་རིམ་འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དོ། ཚལ་ཆེར་ལུང་གི་གོ་རིམ་ལྟར་བསྟན་ཅིང་དབྱར་དགག་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པས་དབྱར་གནས་ཀྱི་གཞི་སྔར་བསྟན། དགག་དབྱེའི་གཞི་དེའི་རྟེས་སུ་བསྟན། གོས་སྣན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གོས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དང་པོར་གོས་གཞི་བསྟན། དེའི་རྟེས་སུ་སྣན་གཞི་བསྟན། གོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤ་བརྒྱང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་དགག་དབྱེ་དང་དུས་འབྲེལ་བས་དང་པོར་བསྟན།། དེ་ནས་གོས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་རིམ་པས་གོས་གཞི་སྔར་བསྟན། དེའི་རྟེས་སུ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་བསྟན། ལས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་མཁོ་བའི་ཚ་ནས་སྟོན་པས་དབུས་སུ་བསྟན། རྩོད་གཞི་གསུམ་བརྗོད་བྱ་མཐུན་པས་ཕྱོགས་གཅིག་གི་བསྟན། འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་བརྗོད་བྱ་ཉུང་བས་རྩོད་གཞིའི་གོང་དུ་བསྟན། གནས་མལ་ཀྱི་གཞི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ཕྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི།། རབ་བྱུང་གི་གཞི་སྔར་ཚཞང་ཆེན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ལ། བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བའི་གཞི།། བའེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟེན་པའི་གཞི། བྱ་བའི་ཐབས་ལས་ཀྱི་གཞི། གསོ་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གནས་མལ་ཀྱི་གཞི་དང་ལྡན་ལས། དང་པོ་

ལ། གསོ་སྦྱོང་གི་སྐོ་ནས་དང་། དབྱར་གྱི་སྐོ་ནས་དང་། དགག་དབྱེའི་སྐོ་ནས་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས།

གསོ་སྦྱོང་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བསྟུ་གྲངས་དེས་སོགས་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྟུ་བ། གྲངས་དེས་པ། གོ་རིམ། སྐྲ་ཟཁད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་བྱང་བའི་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གང་ཞིག་ཡིན་བཅོམ་ཀྱི་དངོས་གཞིས་མ་བསྟུས་ཤིང་དགག་དབྱེ་དང་དབྱར་ཚུལ་ལས་རྣམ་བཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ། རབ་བྱང་གི་གསོ་སྦྱོང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀཉིས་པ་ནི། གསོ་སྦྱོང་ལ་དབྱེ་ན་དུག་མ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་། གསོ་སྦྱོང་བཙུ་བའི་བ། གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་བ། གནོད་པ་རྣོག་པའི་གསོ་སྦྱོང་། བྱེ་བ་བསྟུམ་པའི་གསོ་སྦྱོང་ངོ་། བཀའ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བདུན་པོ་དེ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་དེ་དང་། མཐུན་པའི་དེ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་མ་ལྔ་མཐུན་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། གསོ་སྦྱོང་ལ་བདུན་པོ་དེར་གྲངས་དེས་ཏེ། སྟོན་བསགས་པའི་ལས་སྨིན་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གསུངས། ཚེ་འདིའི་ཟག་པ། གནོད་པ། རྩོད་པ། བཀའ་མི་ཤིས་པ་བཞི་ལས། དང་པོའི་གཉེན་པོར་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དབང་གིས་གསོ་སྦྱོང་བཙུ་བའི་བ་དང་བཅོ་ལྔ་བ་གསུངས། གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་གནོད་པ་རྣོག་པའི་གསོ་སྦྱོང་གསུངས། གསུམ་པའི་གཉེན་པོར་བྱེ་བ་བསྟུམ་པའི་གསོ་སྦྱོང་གསུངས། བཞི་བའི་གཉེན་པོར་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་མཐུན་པའི་དེ་གཉིས་སུ་འདུ་གྲངས་དེས་ཏེ། སྐང་བྱ་སེལ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་ཀྱང་དེར་དེས། བསླབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཀྱང་དེར་དེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་

བྱུང་སྟེ། སྒང་བྱ་སྡུར་བསགས་པ་འདབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བཞག་ཕྱི་མ་བསྡུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལྡང་བར་བྱ་བ་ནི་བསླབ་པ་གསུམ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་གཅོད་པར་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བཞག ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལེགས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་སྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ནི། མདོ་རྩ་བ་འདིར་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་པོར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལས་བརྩོད་བྱ་ཉུང་བས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒོབ་སྦྱོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། གཉིས་ལས་དང་པོ་མཆོད་འོས་སམ། །ཡང་ན་ཡི་གེ་རབ་ཉུང་བའོ། ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། བརྩོད་པར་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་གཅོད་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བརྩོད་པ་དབྱེ་བ་ཉུང་བའི་ཏེ་དང་པོར་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་རྣམ་པར་ཟཝད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་བསླབ་པ་གསུམ་གསོ་ཞིང་སྤང་བྱ་སྤྲིན་པ་གཉིས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་ན། གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བརྩོད་དོ། །བསླབ་པ་གསུམ་གསོ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་གསོ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གིས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་གསོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔྱང་ཝམ་པོ་ལྟ་བཅུ་པ་ལས། གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསླབ་པ་གསུམ་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ངོ་། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་དང་། ཚོགས་པ་དང་། ཆོ་ག་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ནི། ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྒོང་བའི་ཡན་ལག་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་

གསུངས།། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། གཞིའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་མཐུན་པའི་དེ་གཉིས།། དང་པོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་བསྟན་པ། བརྟེན་འགྲུས་རྩོམ་པའི་ཚུལ། སྤྱོད་བ་པའི་ཞལ་ཏ་ཁ་བསྐོ་ཞིང་དེས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པར་མི་བྱའོ། །མདོན་པར་འདུ་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་པར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་།། གཏུམ་པོ་དང་། བྱ་ཚོམ་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་རིགས་སོ། །ཞེས་བཤད། དག་དོན་ནི། དགེ་སློང་སྦྱིད་ཡུལ་གྱོང་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ལམ་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོམ་ཞིང་བསྟད་པར་མི་བྱ། དེར་མ་ཟད། མི་མང་པོ་མདོན་པར་འདུ་བའི་སྐོ་ཁང་དང་།། ཀུལ་ཀ་ཚན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཁྱམས་དང་ཅ་ཅོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་གནས་ཁང་དང་། སེང་གེ་དང་སྟག་ལ་སོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་གཏུམ་པོ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་དང་། ཚོམ་རྐུན་པ་དང་སྤྱོ་ཐབས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ཚོམ་པ་ཡོད་པའི་གནས་རྣམས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་ཆུང་ཞིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་གནས་གང་དུ་སྟོམ་ཞེ་ན། སྤྱོད་ཁང་བཙུག་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས། དགའོན་ནི། དཔོས་སུབྱིད་ཚོད་སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱུད་ནས་ཉོན་མོངས་པཁའ་དག་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཁང་བཙུག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྟོམ་ན། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་མང་དུ་ཐོས་པ། འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ།། ཀཱདམས་དག་དང་ལྡན་པ་ལུས་སེམས་དབེན་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མཐོང་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། སྟོམ་པ་ལ་ནི་

རབ་ཏུ་སྦྱིར། །ཞེས་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ཀཡང་ཚོ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བློ་སྟེ། འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཇོད་ལས། བསྲིངས་གཉིས་ལྡན་ཚོག་མི་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བློ། གདམས་དག་མེད་པར་སློམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་བློ། མངོན་པར་འདུ་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གང་གིས་སློམ་པ་ཡོད་དེ། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སློམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སློམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བློ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྡུག་པ་སློམ་པ། ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་སློམ་པ། གཉི་ག་གི་གཉེན་པོར་རབ་དབྱེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སློམ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཀེ། མཇོད་ལས། ཀེང་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་བློ། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་སློམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣ་རྟགས་གསུམ་པ་ནི། འདུག་པའི་ཚེད་དུ་སའི་སྟེགས་དང་། ཁྲིད་ཡང་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། རྣ་རྟགས་བཞི་པ་ནི། གཉིད་བོན་གདོས་བུ་གདགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། རྣ་རྟགས་ལྟ་བ་ནི། སྤྲོང་བ་བའི་ཕྱིར་ཞལ་ཏ་བ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དགའ་དོན་ནི། དགེ་སྦྱོང་སྤྲོང་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲོང་བ་པའི་ཞལ་ཏ་བ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐོ་བར་བྱ་སྟེ། བདེ་བར་བསམ་གཏན་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བསྐོ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡུལ་གང་བསྐོ་བ། བསྐོ་བ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐོ་བ། བསྐོས་པའི་བསླབ་བྱ་བཤད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། བསྐོ་ཡུལ་ཆོས་བཞུ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བསྐོ་བར་བྱ་བ་

ཡིན་ནོ། །ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གྱིས་སྟེང་དུ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ། འགྲོ་བ་བཞི་དང་བལ་བ། སྟོར་འམ་ཞེས་དྲིས་པས་སྟོར་བ་དང་ལྡན་པ། ཆོོགས་སུ་མ་འོངས་པ། སྡང་བསྐྱེས་པ་དང་མ་འདྲེལ་བ་རྣམས་སོ། །འགྲོ་བ་བཞི་ནི། འདྲུན་པས་འགྲོ་བ། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི། བརྟེད་པ་འམ་སྣུབ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟེད་པ་དང་འགྲོ་བ་ནི་སྐད་དོད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་བ་སྟོང་ངེ་བ། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐོ་བ། མཚུག་ལས་ཀྱི་མཚུག་སྡུད་བརྟེད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེའི་བྱ་བ་ནི་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ཚག་ཚག་གདབ་པ་དང་། ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྟོང་བའི་ཞལ་ཏ་བའི་བྱ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྟུ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་ཏེ། རྣམ་འདྲུན་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དང་དེ་སྐད་ཀྱི་ཏོག་དགུ་གོ། ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི། རྒྱུད་གཅིག་དང་ཏོག་གསུམ་མོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྟྲི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཉིའི་རྒྱུ། ཚད་། དབྱིབས། བཞག་བའི་གནས། བརྟུད་བའི་གནས། རབ་གནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྟུད་བ། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་བརྟུད་བའི་ཉེས་དམིགས། །ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བརྟུདས་བའི་ཕན་ཡོན་དང་དགུའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིའི་མདོ་ལས། སྟོང་བ་འདོད་པའི་ཤིང་རྣམས་ནི། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བརྟག་པར་བྱ། །ཚེ་དན་བིལ་བ་བ་ལ་ཤ། །ཞལ་སྐང་བ་བྱ་སྐྱེ་རྡུ་རྣ། །ཁྲི་ཤ་ར་ཞ་ཀ །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། །འོ་མེ་ལ་ནི་འབད་དེ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། །འོ་མེའི་མེང་ལྟེང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། ཆེ་ཚད་སྲིད་དུ་སོང་བཙུ

དང་བརྒྱད། ཚུང་ཚད་སྲིད་དུ་སོར་བྱ་བཞི་པ། དེའི་བར་འབྲིང་ཚད་དོ། །གཉིའི་མདོ་ལས། ཚད་ནི་ཆུང་དུར་སོར་ཚད་ནི། །བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་ཕྱིད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་ཞེང་དུ་སོར་དྲུག་དང་། དཔངས་སུ་སོར་གཉིས་འཆང་བཟུང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཕྱིད་ལས། ཞེང་དུ་སོར་དྲུག་བྱ་བ་སྟེ། དཔངས་སུ་ཡང་ནི་གཉིས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། ངོས་ལེགས་པར་མཉམ་པ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། རྩེ་མོ་གཉིས་སྦྱལ་བའི་མགོ་ལྟ་བུའྲིས་སུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཕྱིད་ལས། ལེགས་མཉམ་ཕྱིད་དང་ཤིན་ཏུ་གསལ། །རྩེ་གཉིས་སྦྱལ་བའི་མགོ་བོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། གན་གཡོག་ཏུ་བྱགས་པ། གཉིའི་བརྡུང་བའི་ཤིང་དེའི་རྒྱུ་དང་ཚོད་དེ་དང་དབྱིངས་རྣམས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། གཉིའི་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཤིང་དེ་ཕྱིད་ལས་བྱུང་བ། ཚོད་སྲིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ། དབྱིངས་རྒྱམ་པོ་རྩེ་གཉིས་ནེའུ་ལེའི་མགོ་བོ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིད་ལས། དེ་ནས་བརྡུང་བར་བྱེད་པ་ཡང་། ཤིད་དེ་ཕྱིད་ལ་འབབ་དེ་བྱ། །སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་དག་ལ། །རྒྱམ་ཞིང་རྩེ་གཉིས་ནེའུ་ལེའི་མགོ། །སྦྲོང་བ་བའི་གཉིའི་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། སོར་ཉེར་བཞི་པ་དག་ཀྱང་ཟཁད་དོ། །བཞི་པ་ནི། གསྡུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་གི་སྟེང་། ཡང་ན་གསྡུག་ལག་ཁང་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཕྱིད་ལས། གང་ཕྱིར་དེ་བརྡུང་བཞག་དགོས་པས། །དོག་ཏུ་ཡང་ནི་ཁྱི་བྱས་པ། །གསྡུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་སྟེངས་སམ། ཡང་ན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས། ལྟ་བ་ནི། གསྡུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོས་ས་གཅིག་ཏུ་བརྡུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ནི། གཉིའི་ཡུམ་ཆེན་མོར་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིད་ལས། དེ་ཡི་རབ་གནས་བྱ་བ་ནི། །ཕིན་ཏུ་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེད་གཞི་ལས། དེའི་ཆེ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཕེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ལ། བསམ་པ་ཇི་ལྟ་

བྱས་བརྟུད་བ། སྟོང་བ་ལྟ་བུས་བརྟུད་བ། །གང་ཟག་གང་གིས་བརྟུད་བ། དུས་ནམ་ཀྱི་ཚེ་བརྟུད་བའོ། །དེ་ལོ་ནི། གཉྫི་ཡུམ་ཆེན་མོར་མོས་པ་དང་། གཉྫི་བརྟུད་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ་དང་། གཉྫི་སྐྱ་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་དང་ཐ་རོལ་ཀུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱབ་མོས་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བརྟུད་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུག་བྱ། དེ་ནས་སྟྲིར་བཏང་ལས་ཀང་ཚ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཏིག་སྐྲ་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱ་བའི་སྐོར་ནས་བརྟུད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེར་འགྲོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ནི། །ཐུག་ཚ་ལན་གསུམ་བརྟེད་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཧ་རྣམས་བརྟུད་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།། དེ་ཡང་དག་འདུན་ཟས་དང་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ལ་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ན། རྒྱུད་རེ་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་རེ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཏིག་གསུམ་བྱས་པའི་སྟེང་བཏུ་རྩ་བཏུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཟླ་བ་ཉར་བརྟུད་བར་བྱ་སྟེ། གཉིག་ནས་བཅོ་བཏུད་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཚེར་སྐྱེད། དེ་ནས་སོ་དྲུག་གི་བར་ཐེ་ཚུད་དུ་བཏང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟུད་བར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གསུམ་དང་དེ་སྟེང་ཀྱི་ཏིག་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུད་གཉིག་དང་མཉམ་ཏུ་ཏིག་གསུམ་བྱ། རེ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་རྒྱུད་གཉིག་དང་མཉམ་ཏུ་ཏིག་མེད་པའི་གཉྫི་བརྟུད་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བརྟུད་ལྷགས་དང་། སེར་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བྱུང་བ་བཟློག་པའི་དོན་དུ་ཇི་ཙམ་ཆོག་གི་བར་དུ་བརྟུད་བར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི་རྒྱུད་གཉིག་དང་ཏིག་གསུམ་མོ། །ཞེས་པ་དང་། ཤི་བ་ལ་ཐུག་པ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ནི་བྱི་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཇི་ཙམ་བྱིས་ཆོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དགེ་བསྟེན་གཙོང་མ་ཡན་ཆད་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་ལྡན་གྱིས་བརྟུད་བར་བྱ་སྟེ། གཉིའི་མདོ་ལས། དགེ་སློང་རྣམས་དང་དགེ་ཚུལ་

གྱིས།། རྒྱས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བརྟུང་བྱ་ཞིང་། ཁགས་སྒྲོང་ལ་ནི་གནས་པའི་ཚེ། ངའི་བསྟེན་གྱིས་ཀྱང་བརྟུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས། གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པ་ཞེས་པ་བསྟེན་གནས་བསྡུངས་པ་འམ་དགེ་བསྟེན་ལ་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲིར་བཏང་ལ་ཉིན་རེ་ལ་ལན་གསུམ་བརྟུང་།། དམིགས་བསལ་ལ་གང་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཟན་ཟ་ཉི་མ་འཆར་ནུབ་ཚེ། ངུས་གསུམ་ལ་ནི་ལན་གསུམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།། བརྒྱད་པ་ནི། གཉྫིའི་མདོ་ལས། ཚད་མེད་ཕེང་བན་ལས་བྱས་དང་། ཁརྟུངས་ན་སྒྲུ་ནི་མི་འབྱུང་བས། །སངས་རྒྱས་ཡུམ་འདི་བརྟུངས་ན་ནི། །ཡུལ་འཁོར་འཚེ་བ་དེས་པར་འབྱུང་།། ཀཀཽ་ཤི་ལས། དུ་དགེ་འདུན་རྣམས། ཀེ་བཞིན་བློ་ནི་མི་མཐུན་དང་། ཉེས་ལྟུང་དག་ནི་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་པ་དུ་མར་རྩོད་པར་འགྱུར། སྡུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་དབང་སྒྱུར་ཞིང་། ཁདུག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། གདུག་པའི་ཀླུ་ནི་དུ་མ་ཡིས། །འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཉམས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཉེས་དམིགས་འབྱུང་དོ། ཁགུ་པ་ནི།། གཉྫི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བརྟུང་བ་ལ་ཚོས་ཅན། ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ།། གནས་སྐབས་དཔལ་དང་གྲགས་པས་ཁྱབ་པ་དང་། གང་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འོངས་སྒྲུབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།། རྒྱལ་པོ་གང་གི་ཡུལ་འཁོར་བྱ། གཉྫི་དེ་ནི་གྲགས་བྱུར་པ། ཁེར་ནི་དཔལ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འདོད་པ་དང་ནི་འོ་ལེགས་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གནས་དེར་གཉྫི་བརྟུང་བ་ལ་ཚོས་ཅན། ཁགོས་པ་ཡོད་དེ།། སྒོང་བ་པའི་དགེ་སློང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འོངས་སྒྲུབ་ལ་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཤ། གང་དག་བྱ་བ་ཆོག་པའི་སྐབས། རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ཆེ་གའི་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཤ། བློ་མཐུན་པར་བྱ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས། མཚམས་བཅད་པའི་གནས། མཚམས་མེད་པའི་གནས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ལ་བློ་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ལ། དགའ་དོན་ནི། གང་དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བའི་གནས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བློ་མཐུན་བྱ་སྟེ། དེ་བྱས་པས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་གནས་སུ་ཅ་ཅོ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་ཀྱི་བློ་མཐུན་འཇིག་རྒྱུ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དགེ་སྦྱོང་དང་བལ་བ། ལས་ཀྱིས་ཞིག་པ། རེ་བ་མེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་གང་ལ་བློ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། གནས་གསུམ་གང་རུང་ཀི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ། དགེ་འདུན་བཞེད་པ་ཡིན་པ། སྡང་བློ་མཐུན་མ་བྱས་པ་རྣམས་སུ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནས་གསུམ་ཡོད་དེ། གྱུར་པ། བྱས་པ། ཟེན་པ་རྣམས་ཡིན། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྒྱུ་ཡོད་དེ།ཤ། གནས་དེར་དགེ་སློང་མེད་པར་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ། རྟེན་ཞིང་མ་ཡིན་བར་བྱུང་པ། གནས་ཞིང་མ་ཡིན་པར་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། གནས་གྱུར་པ་ནི། བསྐལ་པ་ཆགས་པའི་ཚེ་རང་གྱུར་པ་རིའི་བྱ་སྐྱིབས་ལྟ་བུ། བྱས་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བས་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་ཚེད་དུ་གསར་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ། ཟེན་པ་ནི་སྡང་ཞིང་གྱིས་བྱས་ཟིན་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་བྱར་རུང་བའི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚམས་བཅད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དགའ་དོན་ནི། གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི་ཚེད་དུ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མཚམས་པོ་

ཆེ་བཅད་པར་བྱ་བ་གནང་སྟེ། ལས་ལ་མི་འདུ་བ་དགག་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་མཚམས་པོ་ཆེ་དེའི་ནང་དུ་བར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་སྣམ་སྦྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་དང་ཚགས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་སྤ་བརྒྱད་འདིད་བ་དང་། གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལེགས་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཚམས་པོ་ཆེ་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། མཚམས་གཞན་བྱུང་བ་དང་། ལས་ཀྱིས་ཞིག་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་བྲལ་བ་དང་། རེ་བ་མེད་པར་མཚན་མ་ཞིག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚོད་ཅི་ཙམ་དུ་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅོད་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དབུས་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔག་ཚད་ཉེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་རྒྱན་ཆད་དུ་གང་འོས་པ་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཐོང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཙུགས་པ། ཆུ་ཐོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་གཞན་བྱུང་བ་མིན་པ། སྔར་མཚམས་བཅད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། གཞན་གྱིས་མཚམས་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཚན་མ་བཙུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་དེར་ཚོས་གོས་དང་མི་བླ་བའི་གནང་བ་བྱས་ན་ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བར་འབྱུང་གྱི། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩ་བར། དེར་གནང་བ་བྱས་ན་ཚོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚམས་བུ་ཆུང་བ་བཅད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་བློ་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དགའ་དོན་ནི། གསོ་སྦྱོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་འདུལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགེ་བའི་དགེ་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མཚམས་བུ་ཆུང་བཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བར་བློ་མཐུན་པར་བྱ་བར་གནང་སྟེ་ཉ་ཅང་འདུ་བ་ཐལ་ཆེས་པས་བྱ་བ་ཉམས་པར་འབྱུང་བ་སྐྱང་བར་བྱ་

བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་ཇི་ཙམ་དུ་གཅོད་པ་བཞག་ཀྱ་ཡོད། ཆུང་ཚད་དགེ་སློང་བཞི་བཙུའི་གཉིད་བཤེད་བ་ནས་ཆེ་ཚད་སྐད་ཐལ་པས་ཐོས་པ་འམ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཚུན་ཆད་དུ་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞུ་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་གྲངས་བཞི་བཙུར་ཤོད་བའོ། ཞེས་པ་དང་། བུ་ཉི་ཀ་ལས། རྒྱང་གྲགས་སོགས་ནས། ཆུང་ཚད་གཉིད་བ་བཞི་བཙུར་ཤོད་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་དེ་མ་གློལ་བར་མཚམས་བུ་ཆུང་བཅད་པ་མི་ཆགས་ཏེ། སྤྱ་མ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པར་བཅད་པ་གཞན་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཡིན་ན། མཚམས་བུ་ཆུང་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་། མཚམས་བུ་ཆུང་དེ་ལ་དེས་མ་བྱབ་བོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོན་པ་ནི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དག་བྱ་བ་ཆོགས་པའི་སྐབས་ལ། འདུན་པ་འབྱལ་བ་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ། ཡོངས་དག་འབྱལ་བ་བསྟབ་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུན་པ་འབྱལ་ན་ལས་ལ་མཐུན་པ་འགྱུབ་བོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དག་དོན་ནི། ལས་ལ་མཐུན་པ་འགྱུབ་པ་ལས་ཀྱི་གྲལ་དུ་འེས་པར་འདུ་དགོས་པས་མ་བྱབ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་བས་དགེ་སློང་ཅེས་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བའི་ཕྱིར། མཚམས་ཆེ་ཆུང་གཅོད་པའི་ལས་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་བས་མཐུན་པའི་ལས་མི་འགྱུབ་སྟེ། མི་འདུ་བ་དགག་བའི་ཆེད་དུ་མཚམས་གཅོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ལུས་ཀྱིས་མི་འདུ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གང་ལ་འདུན་པ་འབྱལ་ན། གསོ་སྦྱོང་དང་རབ་བྱང་བསྟེན་རྫོགས་ལ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་འབྱལ། གང་གིས་འབྱལ་ན། ཁ་སྐོང་གི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་མཚམས་ནང་དེར་ཡོད་པ་ཡིན་པ། ན་བ་སོགས་ཀྱི་དགག་དགོས་དང་ལྡན་པ། སྤྱོ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱ་ཚོགས་སུ་མ་ཚང་བས་འབྱལ། དུས་ནམ་ཀྱི་ཚེ་འབྱལ་ན། གསོ་སྦྱོང་ལ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་

ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲིས་ཤིག་དང་། དྲིས་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དུས་དང་། ལས་གཞན་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་རོལ་དུ་ལེན། འདུན་པ་ལེན་པ་པོ་དག་སྨོད་ཚོས་བདུན་ལྷན། དག་འདུན་གྱི་འདུན་པ་ལེན་པར་བསྐོས་པ། བློངས་ནས་འབུལ་བའི་ཚོ་ག་ལ་མཁས་པ་གཅིག་གིས་ལེན་ནོ། །ཚོ་ག་ཇི་ལྟ་བུས་ལེན་ན། ལེན་པ་ཡོས་དེའི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ། དག་འདུན་འདི་དང་འདིས་འཕྲིན་ལས་མཛོད་པ་ལ་འདུན་པ་འབུལ་ལམ་ཞེས་བརྗོད། འབུལ་བ་པོས་སྐྱགས་ཚོག་ལན་ཅིག་བརྗོད་པའམ། དེ་ཙམ་མི་ནུས་ན་འདུན་པ་འབུལ་ཞེས་པ་ཙམ་དང་། དེ་ཙམ་ཡང་མི་ནུས་ན་ལུས་ཀྱི་བརྡའ་ཙམ་བྱས་ཏེ་འབུལ་ལོ། །རྒྱོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ན་མ་འདུས་པས་མི་མཐུན་པ་དག་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །འདུན་པ་བློངས་པའི་ཡུལ་ལ་དག་སྨོད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། བསྟབ་པ་བྱིན་པ་ལས་དེས་བློང་དུ་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕུལ་བ་དང་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། མདོ་གཉིས་ལ། ཡང་ཞེས་པས་འདུན་པ་ཕུལ་བས་མཐུན་པ་གླུབ་པར་མ་ཟད། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕུལ་བས་ཀྱང་མཐུན་པ་འགྲུབ་བོ། །ཀྱང་དང་མཐུན་པ་འགྲུབ་ན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགེ་འདུན་དང་མཐུན་པ་འགྲུབ་བོ། །དོན་པོ་གང་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབུལ་ན། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལའང་འབུལ། འབུལ་བ་པོ་སྨོར་བཞིན། ཚོ་གཉིས་པ་ནི་ལྷུབས་འབུལ་ན་སྨགས་ཚོག་ལན་གསུམ་བརྒྱས་པས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ན། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ཚགས་པའི་ཕྱིར་དུའོ།།

གསོ་སྦྱོང་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཚོ་གའི་སྐབས་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཚོ་གའི་སྐབས་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲིལ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གནས་གང་དུ་བྱ་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱ་བ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བྱ་བ། ཚེ་གཏི་ལྟ་བུས་བྱ་བ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ལ་ལློ་མཐུན་བྱས་ལ་མ་ཞིག་པ་དེར་བྱ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ལ་ལློ་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བཤད་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་བ་དང་བཅོ་ལྔ་བ་ཉ་ཤི་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། མཚན་མ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས། ཚེས་བཅོ་ལྔ་བ་སྨོས་པས་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་ཡང་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་ལ་ལྷོས་པའི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན་ན། ཚེས་ཞག་ལ་ལྷོས་པའི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཚེས་བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བམ་ལྡར། ཚེས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན་ནམ་དགག་དགོས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔས་བྱ་ཞིང་དགེ་ཚུལ་ཁ་མས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་ཏེ། མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཧཱདཀ་མཛོད་ལས། དབྱར་གནས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། །གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེར་བཅས་པ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིས་ནི། །ཟླངས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡི་ན། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ལ། སྤྱིར། དངོས། མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚག་ཚག་ཕྱག་དར་སོགས་སྐྱན་ཐབས་ཉམས་པར་མི་བྱ་བ། གནས་མལ། མཆོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི་ཟཧམས་པ། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་ཕྱིར་གཏན་བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྡང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ། ནང་དུ་འཆོགས་ནས་བསྐུལ་བ་སོགས་མདོར་སྐུལ་བ། དགེ་འདུན་ཀྱིས་མདོ་འདོན་པ། གཏོར་མ་ཆ་བཞི་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ཏེ། དང་

པོ་དཀོན་མཆོག གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ། གསུམ་པ་གཞི་བདག བཞི་པ་རིགས་བྱུག་ལ་བསྟོ་བ། གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོས་བསྒྲགས་ཀྱི་མདོ་འདོན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་སྤྱི་བཞགས་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དགེ་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། བསྐེན་རྫོགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་མདུན་དུ་སྡོགས་ཚོག་ལན་གསུམ་བརྗོས་པའི་སྔོན་རྒྱབ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་གསོ་སྦྱོང་གསུངས་ཏེ། དགེ་ཚུལ་མ་ལ་དགག་དབྱེ་གསུངས་པ་གང་ཞེག དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་གསུངས་པ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །དགག་དབྱེ་གསུངས་ཕྱིར་འདིར་ནི་གསོ་སྦྱོང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོན་སུམ་གསུངས་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་ནང་ན་དགེ་ཚུལ་གྱིས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་སྒོགས་ཚོག་འདི་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་བརྟན་གྱིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དགག་དབྱེའི་ཉིན་པར་དགག་དབྱེ་ལས་ལོགས་སུ་གསོ་སྦྱོང་མི་བྱ་སྟེ། དགག་དབྱེ་བྱས་ན་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ཡང་གསོ་སྦྱོང་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མེ་ཏོག་ཕེང་རྒྱུད་ལས། སྤྲིག་པ་དམན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ནི། དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ཡང་མི་བྱ། །གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེར་བྱ་ཕྱིར་ཏེ། །དགག་དབྱེ་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། བྱ་ངྲི་ཀ་ལས། ཉིན་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། བསྐྱན་པ་རྒྱས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་བླུའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེར་དགའ་བོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནས་སྨོས་ཏེ་བསྟོ་བར་བྱ་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་ནི། ལྷག་པ་ཉིད་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་མཐུན་

བའི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། བསྟན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་གསོ་ཞིང་སྐྱེག་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ དུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་ཆོག་གི་ལྟེ་གར། གསོ་སྦྱོང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་ དང་། སྐྱེག་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་དགེ་བ་མཐའ་དག་ཡང་དག་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེག་པ་མཐའ་དག་ཡང་དག་འདིར་སྦྱོང་བ་དེ་དག་གསོ་བའི་ཕྱིར་དང་སྐྱེག་པ་རྣམས་སྦྱོང་ཕྱིར་ དེ་བས་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་དང་། བམ་ལྟར། གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་གསུམ་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ ཕྱིར། ཚགཞན་ཡང་། སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་ དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། །འོ་ན་དགེ་སློང་བཞི་ མ་ཚང་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྟམ་ན། འདི་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་རླབས་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ལ། སྟོང་བ། བདོས་གཞི། ཞར་བྱུང་དོ། །དང་པོ་ནི། བཞི་པས་ཉང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་གསྐྱེག་ པ་ཁང་གི་བྱ་བ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀེ། དགེ་སློང་བཞིར་མ་ཚང་ན། གསོ་སྦྱོང་གི་ཉིན་གསྐྱེག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་ཚག་ཚག་དང་ཐུག་དར་བྱ་བ། ཁྱི་སྐྲན་ ཤོམ་པ་སོགས་བྱས་ཀེ་ཡོད་བཞིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་དགེ་སློང་གཞན་འོངས་པ་མཐོང་ན་ དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྐྱར་བར་བྱོན་ཅིག་ ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞིར་མ་ཚང་ན་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐད་དེ་བྱིན་ གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀེ། དེ་ལྟར་བསྐྱགས་པས་དགེ་སློང་མ་བྱུང་ན་གསོ་ སྦྱོང་བྱིན་རླབས་བྱ་ལ། དེའི་ཚུལ་བཞག་ཐུ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གསུམ་ཡོད་ན་གཅིག་གི་ མདུན་དུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས། གཉིས་ཡོད་ན་རེ་མོས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། གཅིག་ ལས་མེད་ན་གཅིག་པུས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔགས་ཚོག་ནི་དགོངས་ སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཙུ་བཞི་བ་འམ་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ལ། བདག་དགེ་

སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བཅུ་བཞི་བཅམ་བཅོ་ལྔ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བཅ་ཚད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གི །ཞེས་ཀྱང་བདག་སྟེ་ཞིང་། གསོ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིས་བརྟུབས་སོ། །གང་གི་ཚེ་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྣེད་པ་དེའི་ཚེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོས་ཤིང་། ཡུལ་ཡོད་ན་ཚེ་དང་ལྡན་པ་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཡུལ་མེད་ན་ལྡ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱ་ཞིང་། ཡུལ་མེད་ན་དགོངས་གསོལ་བྱ་མི་དགོས་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བཞིའི་དགག་དབྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི། གསོ་སྦྱོང་ལ་ཉཋང་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔས་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བར་གནང་སྟེ། དེས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་ཉཋང་པ་ནི། རྣ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞར་ལ་བསྟན་པ། བཀུར་སྟི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཉཋང་པ་ནི། །མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་འོངས་ན་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་གསུམ་ཀྱི་དག་དོན་ནི། དགེ་སློང་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་མཁོང་ངམ་ཐོས་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པས་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཚུན་ནས་བསུ་བར་བྱས་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞི་གནས་ནས་འབྱུང་བ་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོས་པ། ཐུན་མོང་གི་སྦྱོས་པ། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བསྟང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད། དགའ་དོན་ནི། དགེ་སློང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟེམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་དོན་གང་དང་གི་ཕྱིར་ཡང་བསྟང་བར་མི་བྱ། ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེམས་པའི་ལུང་བཤད་གདམས་དགའ་མེད་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟེམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྱུང་

བ་དང་། སེམས་འབྲུགས་པ་སྟོང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཟཁཀ་པའི་ཚུལ།ཅེས་པའི་ཚུལ། རྟོག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་གིས་ཆོས་ཟཁཀ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི། དགེ་སློང་གིས་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སེང་ཏྲེའི་ཞག་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུག་སྟེ། རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་ནི། དང་པོར་དགེ་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ། བར་དུ་མདོ་འདོན་པ། མཐར་བསྟོ་བ་བྱ་བ་དང་གསུམ་མོ། །ཀཀཉིས་པ་ནི། དོན་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པར་ཡང་དོ། །ཞེས་པས་འཆད། གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆུང་བ་དང་གཞུང་གཅུགས་པ་ཡང་དོ། །ཞེས་པས་འཆད། གསུམ་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱི་སློབ་མའི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། དོ་བོའི་དབྱེ་བས་སོ། །ཞེས་ཡར་དོ་དང་མར་དོ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་བསྟན་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་གྲངས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཟླ་བའི་དོ་ཐམས་ཅད་བཅོ་ལྔར་བརྗོད་པར་བྱ་འམ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ལ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཆོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འོ་ན་མི་ཆོག་པ་སྟེ་གང་གི་ཚེ་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པ་ནི། དུས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལུས་པ་ཉིད་ལའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འོ་ན་ཟླ་ཡོལ་འདོན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པ་ནི། ཟླ་བ་ཡོལ་འདོན་པ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོས་གྲངས་བརྗོད་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པས་མ་ངེས་སྟེ། ཉིན་གཅིག་མི་ཆོག་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཞེས་གིས་ཉིན་ཞག་གི་དོན་མི་སྟོན་པ་སྟེ། ཉིན་ཞག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུད་ཙམ་སྐུམ་ཙུ་ཚོང་བར་གནས། ཆོས་ཞེས་ཡུད་ཙམ་ཕྱེད་སྐུམ་ཙུ་ཚོང་བ་ཙམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཞེས་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཞེས་ཉིན་ཞེས་ཁྲིམ་ཞེས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཟླ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་

ཀྱི་ཆ་ལ་ནག་ཆ་འཛེལ་བའི་ཆ་བཅོ་ལྔ། དཀར་ཆ་འཛེལ་བའི་ཆ་བཅོ་ལྔ་སྟེ་སུམ་རྩེ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་གམ། གཟའ་བདུན་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པའི་ཡུན་ཚད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དུ་ནས་ནམ་ལང་ས་ནས་ནམ་མ་ལང་ཀྱི་བར་ལ་བྱ། འདི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་དུས་ན་ཉིན་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་ལྔ། མཚན་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་ལྔ། ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཚེ་མཚན་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བཅོ་བརྒྱད། ཉིན་མོ་ལ་ཡུད་ཙམ་བཞུ་གཉིས་ཡོད། བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཚེ་དེ་ལས་བློག་པ་ཡོད། གཞན་ཀྱི་ཚེ་ཡུད་ཙམ་རེ་རེ་རིང་ཐུང་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུགས་བླང་འཁྲིག་པ་ཀར་ཀ་ཏ། ཁེང་གེ་བུ་མོ་སྲང་སྲིག་པ། ཁ་ཞུ་དང་ཆུ་སྲིན་བུམ་པ་ཅ། རྡེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱིམ་བཞུ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་ཉི་མ་ཇི་ཙམ་གནས་པའི་སུམ་རྩེའི་ཆ་གཅིག་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉིན་ཞག་ལས་ཚེས་ཞག་ཡུད་ཙམ་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བར་འདས་པས་ཚེས་ཞག་དྲུག་རྩོང་བའི་ཚེ་ཉིན་ཞག་ང་དགུ་བ་ཡིན་པས་ཞག་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གསོ་སྦྱོང་མི་ཐུབ་པའམ། མི་ཚེགས་པ་འམ། བཞུ་བཞི་བ་བྱ་བའི་དུས་ཡོད་དེ། དུས་ཚོགས་ལ་དྲུག་ཏུ་བྱས་པའི་དུས་རེ་རེ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་དང་པོ་གསུམ་འདས། ཕྱེད་པ་བཞི་བ་སྟང་དུ་ལུས་པས་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཞུ་བཞི་པ་རེ་རེ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཇོད་ལས། ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཟླ་བ་བཞུ་གཉིས་ལ་འོ་གཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཟླ་ཤོལ་མ་བཅུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་ཤོལ་འདོན་པའི་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་དུས་ཆོད་ལ་མཁས་པའི་བཅུས་པ་དྲུང་ན་རྟག་ཏུ་སྡོད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཞི་བ་སྟབས་དུ་ལུས་པས་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཞུ་བཞི་པ་རེ་རེ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཇོད་ལས། ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཟླ་བ་བཞུ་གཉིས་ལ་འོ་གཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཟླ་ཤོལ་མ་བཅུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་ཤོལ་འདོན་པའི་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་དུས་ཆོད་ལ་མཁས་པའི་བཅུས་པ་དྲུང་ན་རྟག་ཏུ་སྡོད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། ཟླ་ཤོལ་ལས། ཞག་མི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཟླ་བ་བཞུ་གཉིས་ལ་འོ་གཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ནི་ཟླ་ཤོལ་ལ་ཤ་བཅུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་ཤོལ་ཁ་བཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་ཤོལ་འདོན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཚུལ་པོ་དུས་ཆོད་ལ་མཁས་པའི་བཅུས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་རྟག་ཏུ་སྡོད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར། ཟླ་ཤོལ་ཁ་བཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་ཞག་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཟླ་ཤོལ་ལས། ཚེས་ཞག་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟླ་ཤོལ་ཁ་བཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་ཤོལ་འདོན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཚུལ་པོ་དུས་ཆོད་ལ་མཁས་པའི་བཅུས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་རྟག་ཏུ་སྡོད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར

སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དབྱར་གནས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བ།

གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ཀྱི་སྐོར་ནས་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བ་ལ། གཞིའི་སྐབས་ནས་བྱང་བ་དང་། བྱེད་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །ཟླ་བ་གསུམ་དུའོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་ལྟའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླང་བ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ཁས་བླང་བ། ཡུན་རིང་ཚམ་དུ། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ། གནས་གང་དུ། ཚོ་གཉིས་ལྟ་བུས་ཁས་བླང་བ། དབྱར་ཁས་བླང་བའི་དམ་ཆོག་ཟཕད་པ་དང་བདུན། དང་པོ་ནི། གནས་རལ་བ་དང་། གྲུམ་པ་བཅོས་པ་དང་། གཞན་འཕྲུ་བ་སྤྱོང་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་པ་སྤྱོང་བ་དང་། དོན་དང་བྲལ་མང་བ་སྤྱོང་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཐྲོག་པ་འཕེལ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་དང་སྦ་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་ཚེད་དུ་ཁས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་བྱང་སྟེ་ལྔས་ཁས་བླང་བར་བྱ་སྟེ། མདོ་རྩ་བར་གྱིང་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཤོད་པ་ལས། སྟེ་བ་ལྔ་ཚར་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་བླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་ཚུལ་དག་འབའ་ཞིག་གི་ཚེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། ཟླ་བ་གསུམ་ཁས་བླང་བར་བྱ་སྟེ། ཟླ་བ་གསུམ་དུའོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ནི། དབྱར་སྟ་མ་ཡར་དོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱར་ཟླ་འཕྲིང་བའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་དུ། དབྱར་ཕྱི་མ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་བའི་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཁས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་བཅུ་བདུན་ལའོ་ཞེའོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་བའི་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །དབྱར་ཕྱི་མ་ཁྱམས་སྐྱོད་ཟླ་བའི་ཚེས་གཅིག་ལ་

ཁས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱུད་ལས། གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཚེས་གཅིག་ནས། རྟུལ་མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། ཅེ་ཉིད་ཟླམས་སྟོང་ཟླ་བ་ཡི། ཚེས་གཅིག་ནས་ནི་ཐྱི་མར་གྱུར། ཞེས་གསུངས། ཞེས་གསུངས། དེ་རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ། དབྱར་ཟླ་འཕྲིང་པོའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཚེས་གཅིག འཛིག་རྟེན་བའི་ཅོར་ཟླ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་རྣམས་དོན་གཅིག་དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཚེས་བཅུ་དྲུག ཟླམས་སྟོང་ཟླ་བའི་ཚེས་གཅིག འཛིག་རྟེན་པའི་ཅོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་ལས། དེ་ལྟར་སྐར་མའི་དབང་གིས་མར་དོ་སྟོན་འགྱོ་དང་། ར་བ་ཐ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཡར་དོ་སྟོན་འགྱོ་བྱས་ན་ལུང་དེ་གཉིས་དོན་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ལེགས་པར་ཟཁཏ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་བ་ནི། དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་གནས་དེ་ལ་ཟླུད་ཚོས་བདུན་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། ཐན་པ་དང་བདེ་བའི་ཤྲིན་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་པ། སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་པ། དགེ་སློང་གི་དྲུང་དུ་ཡིན་པ། གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ། ལས་བྱེད་ནུས་པའི་དགེ་སློང་སྔོན་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ། ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲལ་དུ་ཐུན་མོང་དུ་མའོ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ། ནམ་མཁའ་སོགས་མཚམས་གཞན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། གཡོགས་པར་དགེ་སློང་གི་མདུན་དུའོ། །ཞེས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འདིའི་དོན་ཡང་དབྱར་རྟེན་ཀྱི་ཕྱིར་མཚམས་ཐ་དད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་དགེ་སློང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དབྱར་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའོ། །གང་ན་དགེ་སློང་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྐོ་བྱེགས་མེད་པ་ཉིད་། ཅེས་སོགས་དང་། སྐོ་ཁང་དང་། ཐེམ་སྐས་ཀྱི་ལྟོག་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པར་མི་འཆགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དྲུག་པ་ལ། སྟོང་པའི་ཚེ་གང་། དངོས་གཞིའི་ཚེ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གནས་ཁང་བྱེ་དོར་བྱ་

བ་དང་། གནས་མལ་སྟ་གོན་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། བྱེད་པ་པོ་བསྐོ་ཞིང་དེས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིང་སྲོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞག་བཅུ་འམ་བཟུང་བ་ཕྱིད་ཀྱི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཉེ་སྲོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉི་མ་སྟ་མ་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་དུས་སུ་གནས་མལ་དང་། གང་ཟག་སྟ་གོན་བྱ་བ། ཚུལ་ཁིང་གི་བམ་བོ་རྒན་པའི་མཐའ་འོགས་སུ་བཞག་སྟེ་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ། གནས་བརྟན་གྱི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བརྗོད་ནས་ཚུལ་ཁིང་ཁྲིམས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ། དགེ་འདུན་ལ་གནས་ཁང་དང་མལ་སྟན་སྟོན་པ། སང་ནང་བར་དབྱར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་བར་བརྗོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉེ་སྲོར་ལྟ་བོ་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། ཉི་མ་སྟ་མ་ལ་གནས་མལ་བསྟོག་གོ། །ཁྲིའུ་དང་ཆོལ་ཟངས་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་སྟོབས་པ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །མི་ནུས་ན་དུ་མའོ། །ཞེས་པས་འཚད་། གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་ཁིང་གཟེབ་ཀྱི་སྟོག་མར་རས་དཀར་པོ་བཀིང་བས་དཀྱིས་པ་དག་རྟོན་རིམས་སུ་བཞག་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གནས་འདི་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཚད་། གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་བླང་བ་དང་ཁས་བླང་བའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས་འཚད། བཞི་པ་ནི། གནས་ཀྱི་གཞི་སྟོབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་འཚད་། ལྔ་པ་ནི། དགེ་འདུན་སང་སྨིན་བདག་ཆེ་གེ་མོ་དང་ཞལ་ཏ་པ་ཆེ་གེ་མོ་དང་སྐྱོང་ཡུལ་གྱི་སྤོང་ཆེ་གེ་མོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཚད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཅོར་བླ་དྭགས་པ་འམ། བདུན་པའི་མར་དོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ནང་པར་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་མཚམས་ཡུལ་དགེ་སློང་ཆོས་དགུ་ལྡན་གྱི་མདུན་དུ་སྡོགས་ཚོག་ལན་གསུམ་བཟློས་པའི་སྟོ་ནས་ཁས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ནས་ཇི་ཙམ་སྡ་བ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། ཆུན་དབང་གིས་མ་གྲུབ་ན་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉི་མ་མཤར་

གོང་ཡན་ཆད་དུ་དབྱར་ཁས་ལེན་ཆགས་ཏེ། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་མཡོར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ལ་དབྱར་རལ་བ་སྤྲོང་བ་དང་། རལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པའོ། ཅང་ཟོག། བྱིན་གྱིས་མ་བསྟབས་པར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་རིས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སོ། འདི་ལ་ཡང་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་རང་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། གནད་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་གཞན་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་དགེ་སྦྲོང་ཚོས་བྱུང་ལྡན་གྱི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྗེན་དབྱར་ཁས་བླངས་ལ་མ་ཞིག་པ། ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རབ་བྱུང་དེས། དངོས་པོ་དབྱར་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་ཚང་ཁས་བླངས་པའི་མཐའི་ཞག་བྱུང་མ་གཏོགས་སོ། །མཐའི་ཞག་བྱུང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པམོ་ འཚགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཞག་བྱུང་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་བྱིན་རླབས་མི་ཆགས་ཞེས་ཟཁད་ནས། ནམ་དགག་དགོས་ཤེ་བར་གནས་པ་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ། །ཡུན་ནི་སྨིན་བཀང་ལ་རང་དོན་དུ་ཞག་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་གནང་ན་ཞག་བཞི་བཅུ་ཡིན་ལ། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན་རང་དོན་དུ་ཡང་ཞག་བཞི་བཅུ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་རུང་སྟེ། བྱེ་ཟཁད་འགྲེལ་བ་ལས། དགེ་སློང་ཕོ་མོ་དང་། དགེ་ཚུལ་ཕོ་མོ་དང་། དགེ་སློབ་མ་སྟ་ཞག་བཞི་བཅུར་འགྲོ་བ་ཆོ་ག་མཐར་ཐུག་ཅེས་དང་། གཞི་གསུམ་ཆོ་གར། ཞག་བཞི་བཅུ་རིང་མཐའ་ཡིན་པས་བརྒྱད་ནས་བཞི་བཅུའི་བར་ཇི་ཙམ་པའི་ཚེ་གང་། ཞག་དང་། གང་ཟག་གི་ཚོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་འང་ཞག་བརྒྱད་ནས་བཞི་བཅུ་ཕན་ཚད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་སྟར་བཞིན། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དེ་ལྟ་རང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་འོག་ནས་ནང་དུ་འོག་ནའང་ཞག་གཅིག་དང་གཉིས་ནས་འོག་ན་ཞག་གསུམ་སོགས་བྱིན་རླབས་

བྱའོ། །ཁགནས་གང་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབ་ན། དབྱར་ཁས་ཐུངས་པའི་མཚམས་ནང་དེ་ཉིད་དུའོ། །ཆོ་གའི་སྒགས་ཚོག་ལན་གསུམ་བཟླས་པས་སོ། །ཁབོས་པའི་དབྱར་མི་རལ་བ་སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཁགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན་དགེ་འདུན་ཁྲུང་པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཆོ་གཅིག་གཅིག་གི་ལས་བྱའོ། །དེ་ནས་དབྱར་ཁས་ཐུངས་ནས་བསྡུད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་བྱུག་ཡོད་དེ། དམ་བཅའ་གནས་སུ་འཛེལ་དགོས་པ། དབྱར་ནང་དུ་འབྱུག་ལོང་མི་སྐྱེད་པ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་འབད་པ། གནས་རལ་བ་དང་གྲུམ་པ་འཆོས་པ། ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བ། དབྱར་རལ་པ་སྟོང་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་རལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི། ཟས་དང་སྨན་དང་ནད་གཡོག་དག་མེད་ལ། དེ་དག་མེད་པར་འཚོ་མི་ནུས་ན་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སོ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་སྡོག་དང་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་ནད་འདོམ་ན་དབྱར་རལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཕྱིར། དབྱར་བྱིན་རླབས་འཇིག་རྟུ་ཡོད་དེ། ཞག་གྲངས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཟད་པ། བྱ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ། བྱ་བ་ཚོས་མིན་ལྡན་དུ་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་སྟོང་དགོས་པར་མ་ཟད། དབྱར་ནང་དུ་རྣེད་པ་བགོད་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱེད་དན་དང་། ཁན་ཏུར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་དབྱར་རལ་བའི་རྟུ་ཡིན་པས་སྟོང་པར་བྱའོ། །ཁཀྱིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷས་དབྱར་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཆོ་གा་སྟོན་དུ་བཏང་བས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཐུངས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཞིས་པ་བྱེད་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། སྟེ་བ་ལྟ་ཚར་གྱིས་ཀྱང་གནས་པར་ཁས་ཐུངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་བྱེད་གཞི་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་

སོ། ཇའི་ཚེ་དགེ་སློང་དག་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྷོངས་རྒྱུ་ཞིང་སོང་བ་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཤེས་ལྡན་ལགྷའི་བུའི་དགེ་སློང་འདི་དག་ནི་སྔོག་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དེ་ལས་ཕྱིར་མ་ལོག་པས་འདིར་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ལྷོངས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བ་ན་སྲོག་ཆགས་མང་པོ་རྀག་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནང་ཚན་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ཞེག་བྱེབ་ཁྲུག་རྐྱ་ཡང་དབྱར་རླུང་བ་བཞིའི་རིང་ཚོང་དུ་ཞུམ་ཞུམ་པོར་བསྐུམ་ནས་འདུག་ག། དགེ་སློང་མགོ་རེག་ནི་དབྱར་ཁས་ལེན་ཚམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་འདི་དག་ལ་བསོད་སྙོམས་བྱིན་པར་སེམས་པ་ལྟ་སུ་ཞེག་ཡོད། ཅེས་ཁ་ཟེར་བའི་སྐབས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྩལ་བ་དེ་ལྟར་བས་ན་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། དགེ་སློང་གིས་དབྱར་གནས་དམ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས།

དགག་དབྱེའི་སྐོར་ནས་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བ།

གསུམ་པ་དགག་དབྱེའི་སྐོར་ནས་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བ་ལ། གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཕན་ཚུན་ལོག་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡི་དམ་རན་པ་དགག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། མི་སྤྱད་བའི་ཡི་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཨཿདང་། །གཉིས་པ་ནི་དབྱར་གནས་པས་དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོགས་པ་དགག་གིས་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ཤི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་གང་དག་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ། རྟེན་གང་གིས་བྱ་བ། བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དངོས་པོ་གང་གི་བྱ་བ། གནས་གང་དུ་བྱ་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱ་བ། ཚེ་གཏི་ལྟ་བུས་བྱ་བ། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་བྱ་བ། དགག་དབྱེ་སྐུ་ཨཿདའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་ལ་བྱ་སྟེ། དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོགས་པ་དང་དོགས་པ་དག་གིས་དགག་

དབྱེ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བུ་དྲྭི་ཀ་ལས། ཐོག་བཅུའི་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྟ་པོ་དེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལ་དབྱར་གནས་ཁས་བླངས་པའི་དབྱར་མ་རལ་བ་མི་དགོས་ཏེ། དབྱར་ཁས་མ་བླངས་པ་དང་། དབྱར་རལ་པའི་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་སུ་ཡིན་ཀྱང་དགག་དབྱེའི་ཉིན་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཉིན་པར་དགག་དབྱེ་ལས་འོག་ལས་སུ་གསོ་སྦྱོང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་བྱ། བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་དེས་བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་མདུན་དུ་བྱ། མེད་ན་ལས་གླལ་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བའི་མདུན་དུ་བྱའོ། །བཞི་པ་ལ་སྤྱིར་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལ་ལྷུང་བ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་དགག་དབྱེ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ། ཕམ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞི་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་འཛོག་པ། གཞི་འཛོག་ལ་གང་ཟག་མི་འཛོག་པ། གང་ཟག་འཛོག་ལ་གཞི་མི་འཛོག་པའོ། །དེའི་དོན་ནི། གང་ཟག་འདི་མ་གཏོགས་པས་བླངས་ཤིང་། ལྷུང་བ་འདི་མ་གཏོགས་པ་བླངས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཕམ་པ་ནི་བཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གནས་ནས་བསྐྱང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་ནི། གནས་གང་དུ་བྱ་བ་ཡོད་དེ། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ཡིན་པ། གནས་ལ་བློ་མཐུན་བྱས་པ། གཙང་ཞིང་ཡངས་པ་སོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་ལ། དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་དགག་དབྱེའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱར་སྤྱ་མ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་དང་། ཕྱི་མ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་སྟེ་དབྱར་རྣམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉི་མ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། དུས་ཀྱི་སྤྱིར་རིལ་དུ་བྱ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་བྱ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བས་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་

གསོ་སྦྱོང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་ཏེ་ཉ་ཤི་གཅིག་དང་བསྟུན་ནས་དགག་དབྱེ་བྱ། དེའི་ལོང་མེད་པར་ཐུག་ཐུབ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ནམ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་ཆོག་སྟེ་དགག་དབྱེ་བྱ། སྔར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་སོང་བ་ན་གཞན་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དང་ཐུག་ཅེ། ལཐབ་ཀློལ་ཅན་འོང་བ་ཐོས་པསཾ་འཛིགས་པ་ན་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་བ་ན་འཐབ་ཀློལ་ཅན་མ་སྤེལ་བའི་སྔ་རོལ་དུ་དགག་དབྱེ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བས་འགྲོ་དགོས་ན་དགག་དབྱེའོ། །ཞེས་པས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། གནས་པར་མི་སྡུས་པ་ཉིན་ཡན་ན་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཆོགས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས་འཆད། གསུམ་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་སོང་བ་ལ་དེར་སྔར་དགག་དབྱེ་བྱེད་ན་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་བྱས་ནས་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་འཆད། བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་དག་གིས་དགེ་སློང་འཐབ་ཀློལ་བྱེད་པ་དག་འོང་བ་ཐོས་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་བར་གྱུར་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཉིན་དགེ་སློང་འཐབ་ཀློལ་ཅན་སྤེལ་ན། དེའི་ཉིན་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས། འཐབ་ཀློལ་ཅན་སོང་བའི་འོག་ཐུག་ཉ་ཤི་གཅིག་དང་བསྟུན་ནས་དགག་དབྱེ་བྱ་སྟེ། དོང་ན་དག་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་ལ། སྦྱིར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་ཚེ་གའོ། །དང་པོ་ནི། ཞག་བཅུའམ། ཟླ་བ་ཉེད་ནས་དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ་ན་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་གོང་དུ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་ཉིན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆུན་ཅིང་བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། ཚོས་བཅུ་བཞིའི་མཚན་ཐོག་ཐག་ཆོས་བཞད་ཉན་བྱ་བ་དང་། ཚོས་བཅོ་ལྔའི་ཚེ་ལས་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་དུས་འཁད་བར་བྱ་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོར་བ་ལས་བཞད་པ་བཞིན་གྱི་སྐྱེང་དུ་འདུས་པ་ན་ཕན་ཚུན་ཕྱག་བྱེད་པོ་བྱས་ནས་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བྱུང་

བ་རྣམས་བཟོད་པ་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྟོ་བ། བསྟོས་པའི་དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ། དགག་དབྱེའི་གོ་རིམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་ཁྲོད་པར་གསུམ་ལྷན་གྱིས་སྦྱོ་བ་དེས་ཀྱི། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དགག་དབྱེའི་ཚོ་ག་ལ་མ་ཁམས་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ལྷན་གསུམ་མམ་གཉིས་མམ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བསྟོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་བའི་དགག་དབྱེ་ནི་བསྟོས་པའི་དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྟ་བསྟོལ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྡོགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བཟླས་པའི་སྐོ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྫས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ནི། རང་གི་རྫས་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་ཁབ་དང་ཤ་རུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་སྤྱོད་པ་ནི། དང་པོར་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ནས་དགེ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་སྤྱོད་པ་ནི། སྡོགས་ཆོག་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐབས་ལེགས་བརྗོད་པ་དང་བསྟོ་བ་སློབ་ལམ་སོགས་གསོ་སྦྱོང་ལས་ཟཁད་པ་བཞིན་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། །ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལྷུང་བའི་དགག་དབྱེ་བགྱིར་མ་བསྒོ་བ་ཡིན་ནོ། ལྷུང་བ་བླང་བའི་སྐབས་དབྱེ་སྟེ། ལྷུང་བ་བླང་བ་ལས་སྤྱིར་ལྷུང་བ་ཡིན་མིན། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གསུང་ངམ་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་དགག་དབྱེ་གསུངས་པས་གལ་ཏེ་འདོད་ན་དགག་དབྱེ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟེན་པའི་སྐོ་ཕྱེ་བར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགག་དབྱེའི་ཉིན། དགེ་འདུན་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། འགོག་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག

པ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཚན་ཡོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དགུ་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་དགག་དབྱེ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དབུང་གྱི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་གློང་བ་བཀག་ས་ལས། ལྟུང་བ་གློང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བས་དགག་དབྱེ་ཞེས་ཟཕད་དོ། །དམིགས་བསལ་ལ། ཡུལ་གྱི་དང་། དུས་ཀྱི་དང་།ཏེན་གྱི་དང་། གནས་ཀྱི། ཚོ་གའི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་འམ་གང་ཟག་འཇོག་པའི་དགག་དབྱེ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། །བདག་ལ་བསླབ་པའི་གཞི་དག་འདུན་སྐྱག་མ་གློང་ཞིག གང་ཟག་སྐྱས་བྱིན་གྱིས་མ་གློང་ཞིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྔར་ཟཕད་པ་ལྟར་ཚེས་བཅོ་ལྔ་རྫོགས་ནས་མར་དེའི་ཚེས་གཅིག་གི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ནས་དགག་དབྱེ་བྱ་རྒྱང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་སྔ་རོལ་དུ་དགེ་སློང་འཕགས་ཀྱལ་ཅན་བ་ནས་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་དགག་དབྱེའི་དུས་སུ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས་འཕགས་ཀྱལ་ཅན་གནས་གཞན་དུ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གསུམ་པ་དགེ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྔོམ་པ་བློང་ས་ཀྱང་མཁས་པ་བདག་ཉིད་དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་སྔོམ་ལྟན་དུ་ཤེས་པས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་བྱ་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། མཚམས་མ་བཅད་པ་སོགས་སུ་ཡང་བྱ་རུང་བའོ། །ལྟ་པ་ནི། སྔགས་ཚིག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་མ་བྱུང་ན་གཉིས་སམ་ལན་ཅིག་བརྗོད་པཁམ་ཡོངས་དག་འབྱལ་བ་དང་དགག་དབྱེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཉེགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། མི་སྣུ་བའི་ཡི་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། མདོ་གཉིས་ཀྱི་དག་དོན། དགོས་མེད་དུ་ཅི་ཡང་མི་སྣུ་བའི་བརྡུལ་ཞུགས་ལ་གནས་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་སྐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བརྡུལ་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་བརྡུལ་ཞུགས་བསྟེན་ནས་སྟིག་པ་དག་པ་དང་གོལ་བ་ཐོབ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསམས་ན་དག་འདུན་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྐྱེམ་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དབུང་གནས་པས་དགེ་འདུན་ལ་

མཐོང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔས་དགག་དབྱེ་བྱ་བར་གནང་སྟེ། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གནང་བ་དང་བཅས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཆེན་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྡུང་ཚུལ་ལ། གོས་བསྟེན་པ་དང་། སྐན་བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་སྤ་བརྒྱད་དང་། གོས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཀ་ཐྭགས་ཀྱི་གཞི་དང་གསུམ་ལས།

སྤ་བརྒྱད་གི་གཞི་བསྟན་པ།

དང་པོར་སྤ་བརྒྱད་གི་གཞི་འཆད། དེ་ཡང་དབྱར་ཁས་ླངས་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཟཝཏ་པའི་རྗེས་སུ་སྤ་བརྒྱད་གདིང་བའི་ཚུལ་ཟཝཏ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གདིང་བ་ནི་དབྱར་དགག་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་རིམ་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མདོར་སྤ་བརྒྱད་གདིང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཟཝཏ་དུ་ཡོད་དེ། དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤ་བརྒྱད་གདིང་བའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་དབྱར་ཁས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆད་འབྲལ་འཛོག་གསུམ་གྱི་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བས་དགེ་སློང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཀིད་ལ་རྟེན་པ་མང་པོ་འོང་བས་སྨིན་བདག་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤོང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། བསྟུས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤ་བརྒྱད་གི་སྒྲ་ཟཝཏ་པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་བྱ་བ། དངོས་པོ་གང་གིས་བྱ་བ། གནས་གང་དུ་བྱ་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱ་བ། ཡུན་ཇི་ཙམ་དུ་བྱ་བ། ཚོ་གཏེ་ལྟ་བུས་བྱ་བ། སྤ་བརྒྱད་བཀིད་བའི་ཚུལ། བརྒྱད་ནས་དབྱུང་བའི་ཚུལ་དང་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱིས་སྨོན་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་པ་དང་། ཡང་ན་གཏན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན། བཏགས་བའི་དགོས་པ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གཏན་པ་དང་འབྲ་

བའི་ཕྱིར། དབེར་ན་སྨན་བྱ་རོག་ཤད་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡོད་དེ། རྟམ་པ་བཞིའི་སྐོར་ནས་བཀག་སྟེ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོག་གཞི་གཉན་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་བཀིངས་པས་ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་བྱང་བ་ལྟར། འདི་ས་ཀྱང་འདིང་བ་པོ་རྟམས་ཐྲོ་གཅིག་ཏུ་སྣུབ་པ་དང་། གཉན་པའི་སྟེང་དུ་སྣམ་ཐག་བཅས་པ་ལྟར་འདི་ལ་གདིང་བ་པོ་དུ་མའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་གནས་པས་རོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གཉན་པའི་སྟེང་ཆོས་གོས་མི་འཐུམས་པ་ལྟར་འདི་ས་ཀྱང་འདིང་བ་པོ་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པ་དང་། གཉན་པས་ཆོས་གོས་ལ་ཁྱབ་པ་ལྟར་འདི་ས་ཀྱང་གདིང་བ་པོ་མཐའ་དག་རྟེད་པ་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དཔོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་དེ། འོག་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྲང་ལེབ་དཔོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་གིས་བཀིང་བ་ཡོད་དེ། མདོར། དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་བླངས་པ་དང་། དབྱར་རལ་བ་དང་། དབྱར་ཕྱི་མར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་དབྱར་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་དག་ལ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་ཕིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་བྱུང་བ་ལས་ནི། སྨྱིར་དབྱར་ཁས་བླངས་པ་ཁྱད་པར་སྤྱ་མ་ཁས་བླངས་པ། དབྱར་མ་རལ་བ་གནས་གཞན་དུ་ཁས་མ་བླངས་པ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པར་གྱུབ་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་གནས་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། བྱེ་བ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་བ་ཡང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ་ཚོགའི་རྐེན་མ་ཡིན་པར་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པ་ཡང་དགོས་སོ། །བཤད་བ་མ་བྱང་ཡང་རྟེད་པ་ལ་དབང་བ་ཡོད་དེ། མདོར་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་དང་དགེ་ཚུལ་ནི་རྟེད་པ་དབང་ངོ་། །ཅེས་འབྱུང་བས་ན་ཐ་མ་དབྱར་གནས་པ་གཞན་དུ་ཁས་བླངས་པ་མ་གཏོགས་དབྱར་ཁས་བླངས་པ་སོགས་དང་

པོ་གསུམ་དག་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་རྣེད་པ་ལ་དབང་བར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགེ་ཚུལ་གྱི་དབྱར་ཁས་བླངས་ནས་སྡ་བརྒྱད་གདིང་ཁར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་བཀྱེད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞུ་བ་ལས། དགེ་ཚུལ་དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་བླ་ག་གསུམ་འདས་པས་གཏན་པ་བཀྱེད་ན་གཏན་པ་བཀྱེད་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ནུབ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབྱར་སོ་སོར་ཁས་བླངས་ནས་སྡ་བརྒྱད་འདིད་ཁར་གཉིས་ག་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གིས་བསྐོར་ནས་གདིང་ན་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་བཀྱེད་བས་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་བཀྱེད་བའི་ཚེ་དེ་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་སོ། །ཀཻ་ཅིག དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་མ་བླངས་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡང་། དབྱར་སྤྱ་མའི་སྡ་བརྒྱད་གདིང་བ་པོར་མི་རུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཕྱི་མ་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་ཕྱི་མ་དེའི་གདིང་བ་པོར་རུང་སྟེ་མགོ་བླ་བའི་མཐ་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་སྡ་བརྒྱད་བཀྱེད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།ཞེས་གསུངས་ཏེ་བརྟག་གོ །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་བཀྱེད་བ་ལ་ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། རྒྱའི་ཁྱད་པར། དོ་བོའི་ཁྱད་པར། གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བདག་པོའི་ཁྱད་པར་དང་བཞི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། དབྱར་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ། བཀྱེད་བའི་ཉི་མ་ཡན་ཆད་དུ་གྱུབ་པ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གནས་པ་དེ་གསུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁདི་འཚང་པ་ལ་མདོར། དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་མཐར་དབྱར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་གདིང་བའི་ཉི་མའི་མཐར་གྱུབ་པ་གོས་ཀྱི་རྣེད་པར་བགྲང་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེ་ཚོད་དམ། དེ་བས་སྐབས་རུང་བ་རྣམས་དགོས། གཉིས་པ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཚོད་དམ། ཡང་ཡོང་མ་གྱུར་

པ་དང་། མ་དམྱགས་པ་དང་མ་ཟེགས་པའོ། ཁ་བསྒྲུར་བའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སོ། གཉིས་པ་ནི་ལྟ་བའོ། །ལྟུག་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་གསུམ་ཕྱགས་གཅིག་གམ། དུ་མ་ཡང་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྣམ་སྦྱར་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་གདིང་བ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འབྱུང་དེ། སྣམ་སྦྱར་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་གདིང་བ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རེ་རེ་བར་དེས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྦྱིར་བཏང་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། འདི་བག་ཡངས་ཀྱི་གོས་ཡིན་པས། སྣམ་སྦྱར་ལྟ་བུ་རེ་ལ་ལྷོས་པའི་བྱིན་རླབས་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐབས་འདིར་ཆོས་གོས་གསུམ་ཕྱགས་གཅིག་ལ་དགེ་སློང་མང་ཞིའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་བདག་ཉིད་ཁྱད་པར་ཡོད། དགེ་འདུན་གྱིའོ་ཞེས་པའི་མདོ་འབྱུང་བ་ལས། དགེ་འདུན་སྨིས་དབང་བ་ཅིག་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་རེ་རེ་བའི་ཡིན་ན་བཀྲིང་དུ་མི་རུང་བར་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གནས་གང་དུ་བཀྲིང་བ་ཡོད་དེ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏློ་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་འབྱུང་བ་ལས་ན། གང་དུ་དབྱར་གནས་པའི་མཚམས་ནང་དེར་གདིང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དུས་ནམ་ཀྱི་ཚེ་བཀྲིང་བ་ཡོད་དེ། ཚེས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །སྟོན་ཟླ་འབྲིང་ཡིའི་འོ་ཞེས་པའི་མདོ་འབྱུང་བ་ལས་ན། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་མར་ཡིའི་ཚེས་གཅིག་ལ་བཀྲིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དུས་དེ་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཏེ། དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་ལྡངས་པ་ཡིན་ན། དགུན་ཟླ་ར་བའི་མར་ཡིའི་ཚེས་གཅིག་ལ་བཀྲིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཚེས་བཅུ་དྲུག་ཅས་འབྱུང་བ་ནི་སྔར་བཞག་པ་ལྟར་འགྱུར་སྐྱོན་ནོ། །དྲུག་པ་ཡུན་ཇི་སྲིད་དུ་གདིང་བ་ཡོད་དེ། དེའི་དུས་ནི་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉའོ་ཞེས་པའི་མདོ་དང་། ཞུ་བར་ཇི་སྲིད་གཏན་པ་གདིང་བར་བགྱི། ཟླ་བ་ཡང་ལྔར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ཆོ་གའི་ལྟ་བུས་གདིང་བ་ཡོད་དེ། སྦྱིར་བ་དངོས་གཞི་མཐུག་

གསུམ་གྱི་སྣོ་ནས་གདིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། གང་ཟག་སོ་སོའི་སྡུང་ཆོག དགེ་འདུན་ཆོགས་པའི་སྡུང་ཆོག་དང་། གདིང་བར་བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་གི་སྡུང་ཆོག་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མདོར། དེ་ནི་ཆོས་གོས་གཞན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དག་ཕྱང་ནས་སོ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ལས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་བྱིན་རླབས་དབྱངས་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཞག་མ་འོན་པར་ཆོགས་པས་མོས་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐྲོ་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བརྗོད་གདིང་བ་བོ་བསྐོ་བ་དང་། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཏད་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཞག་མ་འོན་པར་ཆོགས་པས་མོས་པར་བྱའོ། །མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐྲོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་ཡང་དོ། །གང་ལ་དེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་གཏད་བར་བྱའོ། །གསོལ་བར་བྱས་ཏེའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དོན་ཡང་ཟཁད་དུ་ཡོད་དེ། དབྱར་ནད་དུས་བརྒྱད་གྱི་རྣེད་པ་གྲུབ་པནི། འདི་ལས་སྡུ་བརྒྱད་བཏིང་དོ་སྣམ་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་མོས་མེད། དགེ་སློང་གཅིག་གིས་ཆོས་གོས་འདི་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྣེད་པར་གྲུབ་པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ནན་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སེམས་སྐྱེད་ཅིང་དག་ཏུ་ཡང་ལན་ཅིག་བརྗོད་དུ་གདིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སེམས་སྐྱེད་ཅིང་དག་ཏུ་ཡང་ལན་ཅིག་བརྗོད་པ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ནན་ཆོག་ཡོད་དེ། ལས་གསུམ་གྲུབ་པ། མོས་པ་གསུམ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་པ། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་བཞིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཀུ་བ་དང་དྲུབ་པ་དང་ཁ་བསྐྱུར་བ་དག་ལ་དེས་སྟོན་དུ་འགྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དང་པོ། གདིང་བར་འགྱུར་རོ། །གདིང་ངོ་

བཀྱེད་དོ། །སྟན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་གཞིས་པ་དང་། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་སང་སྲ་བརྒྱད་གདིང་བར་འགྱུར་གྱིས། ཁྲེད་ཅག་གིས་རང་རང་གི་ཚོས་གོས་རྣམས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཚོགས་ལ་བརྡོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་གསུམ་པ་དང་། འདུ་བའི་སྐབས་རྡེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བཞི་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞིས་པ་དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། སྲ་བརྒྱད་འདིད་བར་བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་དེས་གཟེབ་ཀྱི་སྒྲོག་མའི་ནང་དུ་ཚོས་གོས་གསུམ་བརྒྱད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྟག་ཚིག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར། ལན་གསུམ་བརྗོས་པས་སོ། །ཀདིད་དོ་ཞེས་སོ། ཞེས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་གདིད་དོ་ཞེས་སྟག་ཚིག་ལན་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཚོག་ཡོད་དེ། མདོར། དགེ་སློང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཀྱེད་དོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས། བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་གིས་སྲ་བརྒྱད་དགེ་སློང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་བཀྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོར། གཞན་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་བཀྱེད་དོ་ཞེས་སོ། ཤིན་ཏུ་བཀྱེད་དོ། །འདི་ལ་རྟེད་པ་དང་ཐན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐན་ཡོན་ནི་འཆང་འབྲལ་འཇོག་གསུམ་གྱི་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ་ཐོབ། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་འདུས་པ་སོགས་མི་འབྱུང་རྟེད་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་བཀྱེད་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། གང་གིས་བཀྱེད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐོས་བའི་དེས་བཀྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཁེ་ཕེ་བའམ་བབས་པར་གྱུར་ན་ས་བཀྱེད་སྤྲེད་པ་པོའི་དགེ་སློང་གཅིག་བསྐོས་ནས་དེས་སྲ་བཀྱེད་གང་དུ་བཀྱེད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཀྱེད་བའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཀྱེད། ཡུན་ཇི་ཙམ་བཀྱེད་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་བ་ལྟར་བཀྱེད། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཀྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མདོར་དུས་དུས་སུ་བསང་བར་

བྱ། བསྡང་བར་བྱའོ། །སྨྲུག་པར་བྱའོ། །ཁྲིམ་དུ་བ་ཅན་དང་། རྟུལ་ཅན་དུ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །དགུ་པ་བརྒྱད་ནས་དབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་དབྱེ་བ། ངོ་བོ། གང་དབྱུང་བའི་དངོས་པོ། ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུས། གནས་གང་དུ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར། དུས་གང་གི་ཆེ། གང་ཟག་གང་གིས་དབྱུང་ཚུལ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་མདོར། དབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་འཇུག་པ་དང་བླལ་བ་དང་བཅོས་མའོ། །ཞེས་བྱང་བ་ལས་དབྱུང་བའི་བློ་སྟོན་དུ་མེད་པར་བྱིན་རླབས་རང་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་དབྱུང་བ་དང་། དབྱུང་བའི་བློས་བཅོས་པ་བཅོས་མ་ལས་ཀྱི་དབྱུང་བ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་འཇུག་བླལ་གྱི་དབྱུང་བ་དང་གང་ཟག་སྣོས་ཀྱི་རང་འཇུག་བླལ་གྱི་དབྱུང་བ་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་བདུན་ཡོད་དེ། སྡ་བཀྲངས་མཚམས་གཞན་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། སྡུད་བའོའི་དགེ་སློང་མེད་པར་མཚམས་ནང་དུ་སྐྱེ་རེ་ནས་ཤའ་བ་དང་། བཏིང་ནས་བླ་བ་ལྟ་ཁ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་། སྡ་བཀྲངས་མེས་འཚོག་པ་ལྟ་བུ་དང་ོ་ཞིན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཏིང་བར་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཤི་བ་འཆ་བའམ་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དགྱེལ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ་ནི། སྡ་བཀྲངས་གིས་མཚམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་འཇུག་བླལ་གྱི་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། མ་མ་སུམ་ཅུས་རང་འཇུག་བླལ་གྱི་དབྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བའི་སྐོར་ནས་དབྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མ་མ་སྲུམ་རྩུ་དོས་གཟུང་བ།

མ་མ་སྲུམ་རྩུ་ཡོད་དེ། མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་བརྒྱད། མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་དྲུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁངས་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་སྟྲོང་བས་འགྲོ་བའི་མ་མ་བཞི་དང་། རེས་པར་འབྱིན་པའི་མ་མ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འཕེལ་མེད་གཅིག་དང་འཕེལ་བཅས་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟྲོང་བས་འགྲོ་བའི་མ་མ་འཕེལ་མེད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་མཚམས་ནང་དུ་བདག་ཟླ་བ་ལྟར་མཚམས་ནང་འདིར་མི་བློག་ཅིང་། རྟེན་པ་བྱང་ན་ཡང་མི་བླང་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་མཚམས་ལས་འདས་མ་ཐག་དེའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འཕེལ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤ་བརྒྱད་གི་རྟེན་པ་བླང་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གསུམ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་བདག་ཟླ་བ་ལྟ་ཚུན་ཆད་དུ་མི་ལྡོག་ཅིང་རྟེན་པ་བྱང་ན། བླང་སྙམ་དུ་བསམ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ། རྟེན་པ་མེས་འཚོག་པ་སོགས་ཐོས་པ། རྟེན་པ་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཚེ་ཚེས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་དེས་པར་འབྱིན་པའི་དེ་བཞི་ཡོད་དེ། སྔར་བཞིན་འཕེལ་མེད་གཅིག་དང་། འཕེལ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་དེར་སླེབས་པ་ན་བདག་ཟླ་བ་ལྟའི་ནང་དུ་མི་འོང་། རྟེན་པ་ཡང་མི་བླང་སྙམ་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་དེ་རང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྔར་བཞིན་སོང་ནས་རྟེན་པ་བླང་སྙམ་པའི་ཐོ་རངས་པ། མཚམས་ནང་དུ་ལྟོག་གམ་སྐམ་པའི་ཐོ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་རྟེན་པ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་སོགས་

གསུམ་བྱང་ན་དེར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་དེ་བརྒྱད་ནི། ཡིད་གཉིས་ནི་དེས་པས་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་བསྟན་པ་དང་། ཕྱིར་སྐྱེས་པ་དེས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེད་དགོས་ཏེ་རེ་ལ་འབྲེལ་མེད་རེ་དང་། འབྲེལ་བཅས་གསུམ་གསུམ་སྟར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་དེ་བརྒྱད་ཀི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་གཉིས་དང་འབྲེལ་བཅས་བྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་རྣེད་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྣ་བརྒྱད་ཕྱུང་བའི་གཏམ་ཐོས་པ་དང་། ནང་དུ་ཐོས་པ་གཉིས་ཀྱི་དེའི་ཚོས་གོས་བྱིན་རླབས་རང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྡེས་སུ་འབྲེལ་བ་མེད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དྲུག་ཡོད་དེ། མཚམས་དང་རྣེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྣེད་པའི་སྐལ་པ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་སོགས་གསུམ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དེ་གསུམ་བྱང་བས་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཚད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚམས་དང་རྣེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རེ་བ་ཡོད། ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དགེ་འདུན་གྱིས་དབུས་སུ་སྡུད་བྱིན་རླབས་ཕྱུང་བ་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་བྱིན་རླབས་མི་འཛིག་ཅིང་། ཕན་ཡོན་རྣེས་སུ་འཛུག་སྟེ། དེར་ཉམས་སུ་ལྷོང་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་རྣེས་སུ་འཛེག་གོ །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལ་དྲུག་ཡོད་དེ། དང་པོ་འགྲོ་བའི་ཚེ་མཚམས་དང་རྣེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་མཚམས་ལས་འདས་པ་དང་། དང་པོ་དེ་མེད་ཀྱང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་གཉིས་པོ་དེ་སྐྱེས་པ་དང་། དང་པོ་འགྲོ་བའི་ཚེ་མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་ཅིང་རྣེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་མཚམས་ལས་འདས་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡིད་གཉིས་

སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀ་དྲུག་གི་ཚོས་གོས་བྱིན་རླབས་རང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གང་ཟག་སོ་སོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། ཤི་བའམ་བབས་པ་ན་རྟེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྡུ་བརྒྱད་བཀྲིད་བ་ཡང་ཡིན་སྡུ་བརྒྱད་འབྱེན་པའི་ལས་ལ་མ་ལྷོས་པར་སྡུ་བརྒྱད་ལ་བསམ་པས་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། རང་འཇུག་བྱལ་གྱི་དབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད། སྡུ་བརྒྱད་བཀྲིད་བ་ཡང་ཡིན། སྡུ་བརྒྱད་འབྱེན་པའི་ལས་ལ་ལྷོས་པའི་སྒོ་ནས་སྡུ་བརྒྱད་ལ་བསམ་པས་གནས་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། བཅོས་མས་དབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་དབྱུང་ན་བཀྲིད་ལ་མ་ཞིག་པའི་སྡུ་བརྒྱད་དེ་དབྱུང་ངོ། རྣཞི་པ་ནི། ཚོ་གཉིས་ལྡུས་ན་གསོལ་ལ་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །སྡུ་བ་ནི། གནས་གང་དུ་ན། སྡུ་བརྒྱད་བཀྲིད་བའི་མཚམས་ནང་དེ་ཉིད་དུ་དབྱུང་སྟེ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲེར་ན་རང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་ནི། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་དབྱུང་ན་བགས་ཡངས་སུ་ཡུན་རིང་དགག་པ་དང་སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །བདུན་པ་ནི། དུས་ནམ་ཀྱི་ཚེ་དབྱུང་ན། དུས་ཀྱི་སྔ་རོལ་དུ་དབྱུང་བ་དང་། དུས་སུ་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོམ་ཀུན་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་ན། ཟླ་བ་ལྔ་ལོན་པའི་ནང་དུ་ཉམ་ཐག་ཅད་ཟ་ཞིང་། བཀྲིས་པ་ནི། དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་དབྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་ནི་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉའོ། །ཞེས་གསུངས། དབྱར་ཕྱི་མ་ལས་འདས་པའི་རྟེས་སུ་བཀྲིད་ན། དཔྱིད་ཟླ་འཕེའོ་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་དཔྱིད་དོ། །དབྱར་བ་འདི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པའི་མོད་ལ་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། མོད་ལའོ། །ཞེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་ནི། གང་ཟག་གང་གིས་ན། དགེ་འདུན་ཁྲུང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། གཉིད་བ། བརྒྱད་བ། དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྡུ་བརྒྱད་གཉིད་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱི། དགའ་དོན་

ནི། གདིང་བ་དབྱངས་རྒྱས་གི་དགེ་འདུན་ནོ། །ཚོས་གོས་སྦ་བ་བརྒྱད་བར་གནང་སྟེ། དེས་ཁྲང་ཡང་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་དུས་དུས་སུ་བསང་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་མདོ་གསུམ་གྱིས་སོ། དག་དོན་ནི། སྦ་བརྒྱད་གདིང་བའི་ཚུལ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷུང་ལ་བསང་བ་དང་ཉི་མ་ལ་བསྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། དབྱངས་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་འཇུག་པ་དང་བྱལ་བ་དང་བཅོས་མའོ། །ཞེས་ཏེ། དག་དོན་ནི། སྦ་བརྒྱད་དབྱངས་བ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། རང་འཇུག་བྱལ་གྱི་དབྱངས་བ་དང་བཅོས་མ་དབྱངས་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དགག་དབྱེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གདིང་ངོ། །ཞེས་ཏེ། ཤོལ་འདོན་པ་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབངས་ནས་སྟོན་བྱ་འབྱིང་པོ་གཉིས་བྱང་ན་སྦ་བརྒྱད་དེ་གང་ལ་གདིང་ཞེ་ན་ཤོལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབངས་ནས་མི་གདིངས་ཀྱི་དབྱངས་བྱེ་བ་གསུམ་ཁས་བླངས་པའི་མཐར་དགག་དབྱེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དེའི་ཕྱི་དེའི་ཉིན་སྟོན་བྱ་འབྱིང་པོའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ལ་གདིང་བར་བྱ་ཡི། དེ་ལས་གཞན་སྔ་ཕྱི་གང་ལ་ཡང་གདིང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་སྟོན་བྱ་འབྱིང་པོའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཞན་ལ་སྦ་བརྒྱད་གདིང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཚེ་སྦ་བརྒྱད་གདིང་བའི་ཡུན་བྱ་བ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་བསལ་ལོ།།

འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཀྱི་གཞི།

གཉིས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བ་གོས་ཀྱི་གཞི་ལ། སྨྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དད་ཤས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སྨིར་བསྟན་པ། གོས་ཀྱི་སྨྱི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དེ་ལོ་ལ། བདག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ། བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས། རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཚུལ་གྱིས། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་ཚུལ་གྱིས། བུ་

འོན་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་འོངས་སྨྲོད་བའོ། །དེང་པོ་ནི། མི་སློབ་པ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
ནི། སློབ་པ་རྣམ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། མེ་ཏོག་འཕྲེང་
རྒྱུད་ལས། མི་སློབ་པས་ནི་བདག་པོར་ཟཧཱ། །སློབ་པ་བྱིན་ལེན་སྨྲོད་བའོ། །བསམ་གཏན་
འདོན་དང་ལྡན་པ་ནི། །རྟེས་སུ་གནང་བ་དཀའ་ཐུབ་ཅཱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་
ནི། རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷགས་གོང་མེ་ལྷེ་
འབར་བ་དག །ཐོས་པར་གྱུར་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། །ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྟོམ་
པས། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྙོམས་ཟ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱུད་
ལས། ལྷགས་གོང་འབར་བར་གྱུར་པ་དག །ཐོས་པར་གྱུར་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། །ཚུལ་
འཆལ་ཡང་དག་མི་སྟོམ་པས། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྙོམས་སྨྲོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས། ལྟ་བ་ནི། རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་ཡང་ཐོས་
བསམ་ལ་མི་བརྩོན་པའི་ལོ་ངོ་ཅན་ལྟ་བུ་དེ། ལེ་ལོ་ཚམ་ལ་ནི་བློངས་པ་དང་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་བུ
འོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། རབ་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ལ་སྨྲོད་ཀྱང་
སྤེད་ཞེན་མི་སྐྱེ་བ་རྣམས། དཀོན་དོ་ལ་ཅི་དགར་འོངས་སྨྲོད་པ་གནང་སྟེ། དེ་ཡོན་གནས་
ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་ལྡན་པ་ལ་ནི། གོས་སྟོང་ཐག་བརྒྱ་བ་དང་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་དང་ཁང་པ་བསྟེགས་པ་ལྟ་བརྒྱ་
པ་ཡང་འོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གོས་རྒྱ་གང་ལས་སྨྲའ་པ། ཚུལ་
ཁྲིམ་སྨྲའ་པ། དེ་ལས་བསྟྲབས་པའི་གོས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ །དང་པོ་ནི། འོག་པའི་
འཆོ་བ་ལྟ་ཚར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་སྤང་ནས་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བས་བསྟྲབ་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། འོག་པའི་འཆོ་བ་ལྟ་ནི། སྐམ་བརྒྱ་བ་ལས། རྣེད་ཕྱིར་སྨྲོད་ལམ་ཚུལ་འཆོས་ཡིན་

པར་བསྟན། །ཚགས་པས་གཞན་ལ་སྟོང་པ་འཐོབ་ཀྱིས་འཇལ། །ཆུང་དུ་བྱིན་ནས་མང་བོ་འཚོལ་བྱེད་དང་། །གཞན་ཀྱི་བསྟགས་པ་བྱེད་པོ་གཞོགས་སྟོང་ཡིན། །རྟེད་པའི་ཕྱིར་ནི་གཅམ་དང་སྐན་པར་སྨྲ། །ཐམས་ཅད་ཁ་གསག་ཡིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་བྱེད་བར། ཚུལ་འཆོས་རྟེད་དང་བཀུར་སྟིའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁ་གསག་རྟེད་དང་བཀུར་སྟིའི་ཕྱིར། །ཆོག་འཇམ་སྡར་ནི་སྨྲ་བའོ། །གཞོགས་སྟོང་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་ཀྱི་རྫས་ལ་བསྟགས་བྱེད་པ། །ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་རྟེད་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གཞན་ལ་སྟོང་བྱེད་པ། །རྟེད་པས་རྟེད་པ་རྣམས་འདོད་པ། །སྡར་ཐོབ་པ་ལ་བསྟགས་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བཀག་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཁ་བསྒྲུར་བ། ཡང་ན་ལྷན་ཐབས་སུ་བླང་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། གོས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཚུལ། འཚང་བའི་བསམ་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་གོས། གསུམ་དུས་བྱབ་ཅི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་འོ། །དང་པོ་ལ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཕན་ཆོགས་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྐམ་སྦྱར། ཁྲ་གོས། མཐང་གོས། ཤཱམ་ཐབས། ཤཱམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན། རྔུལ་གཟན། རྔུལ་གཟན་ཀྱི་གཟན། གདོང་ཕྱེས། རྣག་གཟན། གཡན་པ་དགག་པ། སྐྲ་བཟེད། གདིང་བ། དབྱར་ཀྱི་གོས་རས་ཆེན་ནོ། །སྐམ་སྦྱར་དང་ཁྲ་གོས་རབ་ཚོད་སྦྲངས་སུ་ཁྱེ་གསུམ། ཞེང་དུ་ཁྱེ་ལྟ། ཆུང་ཚོད་སྦྲངས་སུ་ཁྱེ་དེ་དང་གསུམ། ཞེང་དུ་ཁྱེ་ཕྱེད་དང་ལྟ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲིང་ཚད་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་ཁྱེ་གསུམ་དང་ལྟ་དག་གོ །ཆུང་དུ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱེ་ཕྱེད་ཕྱེད་དྲི་བའོ། །འབྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ནི་བར་མའོ། །ཞེས་གསུངས། མཐང་གོས་ནི་སྦྲངས་སུ་ཁྱེ་དོ། །ཞེང་དུ་ཁྱེ་ལྟངམ་བཞི་ཡང་བྱ། མ་འབྲོར་ན་ཏུས་མོ་གཉིས་དང་

རྒྱབ་ནས་གཡོགས་པའི་ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་འཁོར་གསུམ་ལེབས་པ་ཙམ་དང་། ལུས་ཆེ་བས་མཐང་གོས་ཀྱི་ལུས་མ་འདུམ་ན་རལ་ག་དབྱུང་བཅད་བྱ་སྟེ། མཐང་གོས་ནི་དོ་དང་ལྡ་ཡང་ཡང་ཡིན། དོ་དང་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་ལེབས་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱང་དོ།། ཞི་གཡོག་ན་རལ་ག་དབྱུང་བཅད་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་ཁུག་གང་རང་གི་སྤྱི་གསྡུག་ནས་ཤང་མཐིལ་ཀྱི་བར་ཆ་བདུན་དུ་བཏང་བའི་ཆ་གཉིས་ལ་བྱ་སྟེ། ཁྲུའི་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། རལ་ག་དབྱུང་བཅད་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་ཁྲུ་དོ་མན་ཆད་དེ་མཐང་གོས་ཀྱི་ཁྲུ་ལྔའི་སྟེང་དུ་དེའི་ཁྲུ་དོ་བཏང་བས་བདུན་ནོ། །ཤཱཀ་ཐབས་ཀྱི་ཚད་མཐང་གོས་དང་མཉམ་པ་མཐང་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིན་མོ་སྣང་ལ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །ཤཱཀ་ཐམས་ཀྱི་གཟན་མཐང་གོས་དང་མཉམ་པ། མཚན་མོ་སྣང་ལ་བགོ་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་གཟན་ནི་ཚད་ཐུབ་གོས་དང་མཉམ་པ་ཉིན་མོ་སྟོང་ལ་བགོ་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་གཟན་གྱི་གཟན་ནི་ཚད་དེ་དང་འདྲ་ལ་མཚན་མོ་སྟོང་ལ་བགོ་བར་བྱའོ། །གདོང་ཕྱོགས་ནི་ཚད་ཁུང་རྒྱ་བའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་བའོ།། ཆུང་གཟན་ནི་རྣག་ནད་ཅན་གྱི་ཐུབ་གོས་རྒྱལ་གཟན་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལ་བཅར་སྟེ་བགོ་བར་བྱ་བ་ཚད་ཇི་ཙམ་དགོས་པའོ། །གཡན་པ་དགག་པ་ནི་གཡན་པའི་ནད་ཅན་གྱི་ཤ་ལ་བཅད་ཀེ་བགོ་བར་བྱ་བ་ཚད་སྨིད་དུ་ཁུག་གསུམ། སྐུ་བཟང་ནི་སྐུ་འབྲེག་པའི་ཆེ་སྟོང་ལ་བགོ་བར་བྱ་བ་ཚད་སྤྲངས་སུ་ཁུག་ཕྱེད་དང་དོ། །སྨིད་དུ་ཁུག་གསུམ་པ་བྱ་སྟེ། མེ་ཏོག་འཕྱེང་རྒྱུད་ལས།། བསྡུང་བའི་དོན་དུ་སྐུ་བཟང་ནི། །རྒྱུ་ནི་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཁུ་ལ། །སྨིད་དུ་ཁུག་གི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། གདིང་བའི་གནས་མལ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ་གདིང་བར་བྱ་བ་ཚད་སྨིད་དུ་ཁུག་གསུམ། ཞེང་དུ་དོ་དང་སོར་བྱག་ལ་བླེགས་བྱ་ཕྱེད་དང་གཉིས་པ་བྱ་སྟེ། འདིའི་ཚད་ནི་སྨིད་དུ་ཁུག་གསུམ་མོ། །འདིའི་ཞེང་དུ་ཁྲུ་དོ་དང་སོར་བྱག་གོ །ཅེས་དང་། དེ་ལ་བླེགས་བྱའི་འཕྲོ་བྱའོ། །འོག་རོལ་ཀྱི་སུམ་ཚའི་དང་པོར་རོ། །བླེགས་བྱ་གཅིག་པ་བྱིན་ཀྱིས་བརླག་པར་

མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དབུང་གྲིས་གོས་རས་ཆེན་ནི། ཚར་ཆུ་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་དུ་བགོ་བ། ཚོད་སྐིད་དུ་བླུ་དགུ། སྐབས་སུ་བླུ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་བྱ་སྟེ། དབུང་གྲི་རས་ཆེན་གྱིའོ། །དགུ་དང་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཞྭ་དང་སྐ་རགས་དང་ལྟམ་སྒོག གཏུར་བུ། ཁྲུས་རས། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལག་ལས་སོགས་པའོ། ། །བཅིག གོངོ་ཕྱིས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཐུན་ཚོགས་ལ་འཇེན་པ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་ཡིག་མཁན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོངོ་ཕྱིས་སྐྱ་བུམ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱ་བུམ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ །གཉིས་པ་ལ་ཡང་དངོས་དང་། ཐུན་ཚོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱམ་སྦྱར་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ལྷག་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞ་ཐེབས་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལའང་དངོས་དང་། ཐུན་ཚོགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རས་ཡུག་དང་། དར་ཡུག་སོགས་དང་། རིང་འགག ལེམ་པོ། དབྱིགས་རྡུང་བ་སོགས་བླུར་ལོངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རས་ཁ་ཕྱེད་དང་དར་ཕྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ།།

གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཚུལ་ནི། གང་གི་མདུན་དུ་ན། སྤྱིར་བཏང་ལ་དགེ་སློང་ཚོས་བདུན་ལྡན་གྱིས་སོ། །དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ན་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་རུང་བ་ཡོད་དེ། གནས་ནས་ལྡུང་བ་ཡོད། དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ན། སྤྱིར་བཏང་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་སོ། །དམིགས་བསལ་བསྟེན་རྫོགས་པས་སྐྱུབ་པའི་ཚེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་བླངས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ། སྐྱེས་ཀྱང་ཡམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པས་ཀྱང་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གང་ན་ཚོས་གོས་གསུམ་དངོས་དང་ཐུན་ཚོགས་

ཐམས་ཅད་དོ། །སྒྲིབ་བཅད་ལ་རྣང་བ་ཚོད་དང་ལྡན་པ་སྟར་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དམིགས་བསལ་ནི་ཁ་དོག་གི་སྣོར་ནས་མི་རྣང་བ་དཀར་པོ་འམ། ཁྲིམ་པའི་གོས་ལ་སྔོམ་སྡུར་གྱི་བྱིན་རླབས་ཆགས་པ་ཡོད་དེ། སྔོམ་རྐེན་དཀར་པོ་ཁ་གང་ལ་སྔོམ་སྡུར་གྱི་བྱིན་རླབས་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚོ་གཅིག་ལྟ་བུས་ན། སྒྲིབ་བ་ནི། མཆིལ་ལྟམ་ཕུང་ཐུག་འཚལ་བ་སོགས་སོ། །དངོས་གཞི། བཙུན་པའམ་སྐྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་སྔགས་ཚིག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྣོར་ནས་བྱིན་གྱིས་རློབས། མཇུག་ཚོག་ནི། ཐབས་ལེགས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་ན། འཆང་འཛོག་གི་ལྟང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གོས་བྱིན་རླབས་ཅན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཞེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་རླབས་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྔགས་ཚིག་གི་དབྱུང་བ་དང་། རྐེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་། གོས་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་དང་། གཞན་ལ་བྱིན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འཆང་བའི་བསམ་པ་ནི། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་རང་གི་ལེན་པའི་བསམ་པས་རང་དོན་དུ་འཆང་། གོས་ཕྱི་མ་གཉིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་འཆང་སྟེ། ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་གནང་བའི་རྐེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་རྒྱལ་པོའི་བུ་གཅིག་ལྟ་བུ་སོགས་སྐྱིད་བའེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྲོལ་ཤེག་དང་། རྟུལ་དང་དྲི་མ་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་དུས་དྲྭབ་ཉར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཚོད་ཆེ་བ་བརྒྱད་དང་། ཆུང་བ་ཉེར་ལྔ་སྟེ། བྱ་སྤུ་ནོག་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲིགས་ཏེ་གྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་། གྲུང་ནས་རིམ་བཞིན་ལྟག་སྲོད་གྱིས་ཚུལ་གྱིས་ཁ་ཕྱི་རྒྱུད་དུ་ལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་ཞིང་། སྔོམ་སྡུར་ཆེ་ཚོད་གསུམ་ལ་སྔོམ་ཐུན་ཉེར་ལྔ་ཉེར་གསུམ་ཉེར་གཅིག་བྱ། འབྲིང་ཚོད་གསུམ་ལ་བཅུ་དགུ་བཅུ་བདུན་བཅོ་ལྔ་བྱ། ཆུང་ཚོད་གསུམ་ལ་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གཅིག་དགུ་བྱ་ོ དང་པོ་གསུམ་ལ་བླེགས་བུ་ཕྲེད་དང་ལྔ་རེ། འབྲིང་གསུམ་ལ་ཕྲེད་དང་བཞི་རེ། ཆུང་བ་

གསུམ་ལ་ཕྱེད་དང་གསུམ་རེ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྣམ་སྦྱར་གྱི་སྣམ་ཐག་དག་ནི་དགུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཀུ་ཙ་ལྟ་མན་ཆད་དེ་ཟུང་མ་གཏོགས་སོ། །ཆེན་པོ་སྐོར་གསུམ་ལ་བླུགས་བྱ་ཕྱེད་དང་ལྟ། འབྲིང་པོ་སྐོར་གསུམ་ལ་བླུགས་བྱ་ཕྱེད་དང་བཞི་བྱ། ཆུང་ངུ་སྐོར་གསུམ་ལ་བླུགས་བྱ་ཕྱེད་དང་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཐག་ཆོགས་ཞུབ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོད་གྲིས་མ་ངས་པའི་གོས་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཀ། དགའ་དོན་ནི། ཁ་ཚར་དང་ཐུན་ཚར་མཆོད་གྲིས་མ་ངས་པའི་གོས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་འོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་པ་དང་རྟགས་འདྲེས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྙམ་ན། ངས་ཤིང་བྱབས་པ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀ། སྐྱེགས་བུ་དང་སྐྱེགས་བུ་ཕྱེད་པར་ངས་ཤིང་བྱབས་པ། ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱབས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པཻ་ལྟར་ངས་བྱབ་བྱ་སྙམ་ན། སྣམ་ཐག་སྣེ་ལ་ཞི་ཉིད་དང་ལྡོག་མ། ཞེས་སོགས་ཀྱི། དགའ་དོན། ངས་བྱབས་པཻ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྣམ་ཐག་སྤིད་དུ་བཏང་བའི་ཚལ་བུ་དག་གིས་སྣ་མཐོ་དམན་མཉམ་པའི་ངས་ཐབས་སུ་འདུག་པའི་སྣེ་ལ་ཞི་ཉིད་དང་། ཞེང་དུ་ཐལ་རངས་སུ་བཏང་བའི་སྣམ་ཐག་དག་གི་འཛོ་ནས་ནོན་པའི་ལྟོག་མ་ཐན་ཚུན་སྤིད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཞེང་དུ་བཏང་བའི་སྣམ་ཐག་དབུས་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་བླུགས་བུ་ནི་དབུས་ཀ་དེ་ནས་གཡས་གཡོན་གཞན་དུ་སྣམ་ཐག་གྱིས་བླུགས་བུའི་འཛོ་ཁ་ཐྱོགས་ཐྱོགས་སུ་ཐྱི་རྒྱུད་དུ་ལྟ་བ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལྟོགས་རིས་བསྐོར་བ་ཉིད་དག་གིས་སྐོ་ནས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གོས་ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་ངས་བྱབས་བྱ་སྙམ་ན། མཐའ་གོས་དང་བླ་གོས་དང་སྣམ་སྦྱར་ལའོ། །ཞེས་ཀ། དེ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། ཆོས་གོས་གསུམ་ངས་བྱབས་དང་། གསུམ་པོས་མཆོད་པའི་གོས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་

བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གོས་གསུམ་དུས་བྱེམས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། བློགས་བུ་དང་བློགས་བུ་ཕྲེད་དག་མཉམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དག་དོན་ནི། བློགས་བུ་མཉམ་པ་དང་། བློགས་བུ་ཕྲེད་པ་དག་ཀྱང་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་བྱ་སྟེ། མཇོས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ནི། སྣམ་སྦྱར་ལ་སྣམ་ཕུན་ཉེར་ལྔ་བློགས་བུ་ཕྲེད་དང་ལྔ་བ། ཟླ་གོས་ལ་སྣམ་ཕུན་བདུན་བློགས་བུ་ཕྲེད་དང་གསུམ་མོ། མཐང་གོས་ལ་སྣམ་ཕུན་ལྔ་བློགས་བུ་ཕྲེད་དང་གཉིས་བྱ་ཞིང་། ཆོས་གོས་གསུམ་ཀའི་མཐའ་སྐོར་ལྷགས་རི་དང་། ཚལ་བུ་དེའི་ཞེང་གི་ཆེ་ཚད་བྱ་རོག་མཐོ་གང་རུ་སོར་བཞི། ཆུང་ཚད་རུ་སོར་གཉིས་སམ་མཐེབ་སོར་གཅིག དེའི་བར་འཕྲིང་ཚད་དོ།།

ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱིས་ཆོགས་བསྟན་པ། མཆིལ་ལྷམ་རྩང་མི་རྩང་གི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ། ཀོ་ལྷགས་རྩང་མི་རྩང་གི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ། ཆུ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཚམས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། ཡུལ་དབུས་ལས་ཆོགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཡུལ་དང་། ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཞག་ཆུ་ཡོད་དེ། རྡོ་རྗེ་གདན་དབུས་སུ་བཞག་པའི། ཤར་དུ་ནི་ལི་ཁ་རིང་འཛེལ་གྱི་མདུན་གྱི་ནགས་ལི་ཁ་འབིགིང་ཚང་ཆིང་ཚ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུན་ཆད་དབུས་དང་། དེ་ཕན་ཆད་མཐའ་འཁོབ་ཡིན། ལྷོ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་འདམ་བུ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ན་ཆུ་ཀླུང་འདམ་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་དབུས་དང་དེ་ཕན་མཐའ་འཁོབ་ཡིན། ནུབ་ན་ནི་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་ཀ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཚུན་དབུས་དང་དེས་ཕན་མཐའ་འཁོབ་ཡིན། བྱང་དུ་ཤུ་ཀྲ་རིའི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཕན་ཆད་མཐའ་འཁོབ་ཡིན། དེ་བཞི་དང་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བར་ཐག་ཆུ་དཔག་ཚད་བྱུང་ངུ་ཡོད་པར་འོ་སྐོ་

བ་མང་པོས་བཞེད་ཀྱང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་འདུ་སྟེ་དྲུག་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཞག་ཐུ་ཡོད་དེ།། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་བཞུགས་པ་དང་། འཕོར་རྣམ་བཞི་ཚང་བ་དང་། སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་བཞུགས་པའི་ས་ལྷོགས་དེ་ཡུལ་དབུས་དང་། དེ་ལས་ཨོག་པ་མཐའ་འཁོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།། གཉིས་པ་ནི། མཐའ་འཁོབ་ཐུ་མཆིལ་ལྷམ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཀེ། དག་དོན་ས་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་མཐའ་འཁོབ་དུ་མཆིལ་ལྷམ་བཅང་བར་གནང་སྟེ། ཤང་པ་ལ་མ་རྙེས་པ་དང་། ལུས་ལ་གཅོད་པ་སྣང་བར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་མལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡུལ་དབུས་སུ་ཡང་མཆིལ་ལྷམ་གནང་བ་ཡོད་དེ། གནས་མལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ་དེར་དེ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།། ཁྱིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་ཀོ་ལྷགས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀེ། དག་དོན།། སྤྱིར་བཏང་ལ་ཡུལ་དབུས་སུ་ཀོ་ལྷགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་། མཐའ་འཁོབ་ཐུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དམིགས་བསལ་ལ་ཡུལ་དབུས་སུ་ཡང་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རུང་བ་ཡོད་དེ། དེར་མིག་ནད་ཅན་ཐྱིས་དོམ་ལྷགས་དང་། རླུང་ནད་ཅན་ཐྱིས་དོམ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི་རྒྱལ་བསྐྱབ་ཅན་བཅད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀེ། དག་དོན། ཆུ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། དབེན་པའི་གནས་སུ་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་དང་།། ཆུའི་གཏིང་ལ་མི་མངོན་པར་འགྲོ་བའི་ཚེ། ལྷུམཚེག་ལས་གཞན་པའི་དུད་འགྲོ་དམན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་སྐྱན་བསྟེན་པ་ལ།། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐྱན་གྱི་རྒྱུ་གང་ལས་ཆུལ་ཏི་ལྟར་སྐྱབ་པ།། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐྱན་དངོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཨཱཌ་པ། གང་ཟག་གང་གིས་བཅང་བ།། སྐྱན་བཞག་པའི་གནས། རྒྱང་ཁད་གི་རྣམ་གཞག སྐྱན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆུལ།། སྐྱན་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་ཟག་པ་འདོར་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་པའི་འཆོ་

བ་ལྟ་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་པའི་འཆོ་བས་བསླུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

སྨན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་སོགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། སྨན་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག སྨན་བསྟེན་པའི་དགོས་པ། སྨྲ་བཤད་པ། སྨན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྨན་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། དུས་རྟང་གི་སྨན། ཐུན་ཚོད་དུ་རྟང་བའི་སྨན། ཞག་བདུན་པའི་སྨན། ཉི་སྲིད་འཚོ་བཅང་གི་སྨན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དུས་སུ་རྟང་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རྟང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཏྲི་རི་ཏག་བྱའི་སྐྱེས་མཆེད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁམ་ཟས་སུ་དམིགས་པ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྨན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཅོ་བོར་བཀྲས་པའི་ནད་སེལ་ཕྱིར་དུ་འདུ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན། བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་གིས་སྦྱོངའི་དུས་ཁོ་ནར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དུས་རྟང་གི་སྨན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཅོ་བོར་སྐོམ་པའི་ནད་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདུ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན། རྟོག་བོར་བཀྱང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ཐུན་ཚོད་དུ་རྟང་བའི་སྨན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཅོ་བོར་འདུས་པའི་ནད་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདུ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་ཡིན། བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་དུས་ཐུང་ངུར་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ཞག་བདུན་པའི་སྨན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་ཡིན། བཅས་ལྡན་དག་སྒོང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དུས་རིང་པོར་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ཉི་སྲིད་འཚོ་བཅང་གི་སྨན་གྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ནི། དུས་རྟང་

གི་སྣེན་ལ་དབྱེ་ན་བཟའ་བ་ལྟ། བཅའ་བ་ལྟ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། ཟན་དྲོན། འབྲས་ཟན། ཉ་ཤ། ཤ། སྐུམ་ཁུར་རོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཉ་ཤའི་སྟེང་དུ་ལྷེ་གུ་དྲངས་སོ། །དེས་མཆོད་ནས་སྐྱོ་མ་དང་། ཐུག་པ་སོགས་དང་། ཞོ་དར་དང་། ཐང་ལ་སོགས་པ་ཡང་དུས་རྫོང་གི་སྣེན་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་འཕེད་རྒྱུད་ལས། རྒྱན་འབྱམ་བལ་སེའུ་འབྲ་གོ་དང་། ཡུད་པལ་ལ་སོགས་རྩ་བ་དག །མཁས་པས་དུས་སུ་རྫོང་བར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མར་དུས་རྫོང་གི་སྣེན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དུས་སུ་རྫོང་བ་མར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་ནི་མར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོང་བའི་སྣེན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་མར་ཞག་བདུན་པའི་སྣེན་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། མར་ཆོས་ཅན། དུས་རྫོང་དུ་ཐལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བུ་རམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྩ་བ། སྡོང་བུ། འདབ་མ། མེ་ཏོག འབྲས་བུ་སྟེ་ལྔོའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ཕུག་དང་ཉང་མ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བུར་ཤིང་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ལ་ཕུག་གི་ལོ་མ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། པད་ཡུད་པ་ལ་ལྟ་བུ། ལྔ་པ་ནི། རྒྱན་འབྱམ་དང་ཁམ་སྟར་ལྟ་བུའོ། །ཐུན་ཆོད་དུ་རྫོང་བའི་སྣེན་ལ་དབྱེ་ན། དུས་རྫོང་གི་སྣེན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐུན་ཆོད་དུ་རྫོང་བའི་སྣེན། ཐུན་ཆོད་དུ་རྫོང་བའི་སྣེན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྣེན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་དང་། ཇི་སྲིད་འཚོ་བཅང་གི་སྣེན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྩམ་ཐང་དང་། རྡས་ཐང་ཤིན་ཏུ་སྐ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བཅོས་པའི་ཚྭ་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྐ་བ་འདམ་བའི་མདོག་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྐང་བུར་གྱི་ཁུ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐ་བ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི། ཤ་རྡ་རའི་ཁུ་བ་ཤིན་ཏུ་སྐ་བ་ལྟ་བུ། ཞག་བདུན་པའི་སྣེན་ནི། ཞུན་མར། འབྲུ་མར་དང་། སྐྱང་རྩི་དང་། ལི་ཁར་དང་། བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་ལྟ་བུ། ཇི་སྲིད་འཚོ་བཅང་གི་སྣེན་ལ་

དབྱེ་ན། གཅོ་བོ་ལྟ། གཅོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལ། རྩ་བ། སྟོང་བུ། འདབ་མ། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། ཀླ་སྐང་དང་ཤུ་དག་དང་ཡུང་བ་ལ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེན་དན་དང་སྦྲེ་ཉེས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བ་ཤ་ཀའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ཀླུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ། ལྟ་བ་ནི། ཤ་བར་སྐྱུར་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །དོ་ན་དུས་རྟུང་གི་རྩ་བ་སོགས་དང་། འདིའི་རྩ་བ་སོགས་ལྟའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་སྣམ་ན། དེ་ཡོད་དེ། དུས་རྟུང་གི་ལྟ་བོ་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་ཟས་སུ་གྱུར་པ་སྣོན་དུ་མ་གྱུར་པ། འདིའི་ལྟ་བོ་འཛིག་རྟེན་ན་སྣོན་དུ་གྱུར་པ་ཚམ་ཡིན་གྱི་ཟས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་འཕད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིའི་སྣོན་དང་། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྣོན་དང་། ལན་ཚའི་སྣོན་དང་། བཀྲང་བའི་སྣོན་དང་། དུག་སྣོན་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དོ་ན་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་དེ་གང་ལ་བྱེད་སྐམ་ན་སྔོད་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྱེལ་ལས། ནམ་ཀྱི་ཐུན་དང་པོ་འདས་ནས་བཅང་བར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་མ་མོ་ལས། ཉིན་བར་དང་སྔོད་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་སྟེ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་ཇི་སྲིད་འཚོ་བཅང་གི་ཇི་སྲིད་འཚོ་དེ་གང་ལ་བྱེད་སྐམ་ན་ཆེ་ཇི་སྲིད་འཚོ་ལ་བྱེད་རིགས་ཏེ། སུམ་བརྒྱ་བ་ལས། མ་ཤིའི་བར་བཅང་སྟེན་དུ་གསུངས། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་བྱེད་པར། ཆེ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་དང་། ཞུ་བ་ལས། ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་བཅང་པ་ནི་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་། ནད་སེལ་བའི་ཆེད་དུའོ། ལྟ་བ་ནི། ཕན་པར་བྱེད་པས་ན་སྣོན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གྲུང་ཆོགས་ཀྱི་དུས་ཡན་ཆད་དུ་བསྟེན་པར་བྱེད་པས་ན་དུས་རྟུང་བ་དང་། སྔོད་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐར་ཡན་ཆད་དུ་བསྟེན་པར་བྱེད་པས་ན་ཐུན་ཚོད་དུ་རྟུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཉིན་གྱིས་བརླབས་སྟེ་བསྟེན་པར་བྱ་བས་ན་ཞག་བདུན་པ་དང་། ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་ཉིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྣོན་ཡིན་

བས་ན་ཇི་སྲིད་འཚོ་བཅང་གི་སྣན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དྲུག་པ་ལ། ལུས་ལ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། ཁར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མི་ན་བའི་ལུས་ལ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། ན་བའི་ལུས་ལ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དུ་མ་ཡོད་དེ། བསྟོད་བསྟེན་པ་དང་། ལེགས་སྨྲར་གྱིས་ཁྱེར་བསྟེན་པ། མིག་ལ་ཐན་པའི་ཕྱིར་དུ་དོམ་ལྷགས་བསྟེན་པ། མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོ་བསྟེན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། བསྟོད་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། ལེགས་སྨྲར་གྱི་ཁྱེས་ཀྱིས་བཀྲའོ། །ཞེས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། མིག་ལ་ཐན་པའི་ཕྱིར་དོམ་ལྷགས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན། བཞི་པ་ནི། མིག་ལ་ཐན་པའི་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། མིག་སྣན་བསྟེན་པ། རེང་བྱའི་དུ་བ་བསྟེན་པ། སྣའི་ཁལ་སྣན་བསྟེན་བ། མཆོད་ཀྱིས་གསོ་བ་བསྟེན་པ། འདོམ་ཀྱིས་གསོ་བ་བསྟེན་པ། པགས་པ་དང་ཁའི་ནང་ཚང་གིས་བཀྲ་བ། སྣན་ཁུ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་སྣན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། གསོ་བའི་ཕྱིར་རེང་བྱའི་དུ་བ་རྟྭ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། སྣར་བླུགས་པའི་ལས་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན། བཞི་པ་ནི། མཆོད་ཀྱིས་གསོ་བ་བསྟེན་པ། ཡ་གཡོ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་བསྟན། ལྔ་པ་ནི། འདོམ་གསོ་བ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན། དྲུག་པ་ནི། མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱུད་ལས། སྣན་པའི་དགེ་གིས་བཏུང་བ་ནི། སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མ་གནང་སྟེ། །ཁའི་ནང་དུ་ཁུར་ཕུགས་སུ། །བསྲེས་པ་ཙམ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཆང་གི་སྲེད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བདུན་པ་ནི། གྲགས་ཚོད་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཁར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ། མི་ན་བས་ཁར་བསྟེན་ཚུལ་དང་། ན་བའི་ཁ་ལ་བསྟེན་ཚུལ། འཕོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུས་རྟུང་ཁོ་ནར་བསྟེན་པ་དང་། སྣན་གཞན་གསུམ་བྱིན་ཀྱིས་

བརྟན་པས་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྡུ་དྷི་དུས་ཁོ་ནར་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་དྲོ་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྨན་ཕྱི་མ་གསུམ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྨན་ཕྱི་མ་གསུམ་མི་ན་བས་བསྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མིན་པས་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཀྱི་མི་རུང་ཞིང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བཟང་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི་ནད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ན་བས་ཁར་བསྟེན་ཚུལ་ལ། དུས་རུང་གི་སྨན་དུས་མ་ཡིན་པར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། ཞུན་མར་དང་འབྲེས་པའི་ཆང་གི་སྨན་བསྟེན་ཚུལ། སྨན་ཕྱི་མ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀེ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ནས་ཀྱི་སྨན་བསྟེན་ཚུལ། ཤའི་སྨན་བསྟེན་ཚུལ། སྐོག་པའི་སྨན་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྨན་པས་བསྐོ་བ་བཞིན་ཕྱི་ཉིའི་ཁ་ཟས་བསྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྨན་ཀྱི་ཕྱིར་ཤ་རློན་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤྲིང་རབ་བྱང་གིས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་བཟང་རུང་བར་གནང་སྟེ། སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམ་གསུམ་པག་པའི་ཤ། །བཟང་རུང་གལ་ཏེ་མི་ཟ་ན། །ལྷས་བྱིན་གྱི་ནི་བཏུལ་ཞུགས་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འདིར་ཤའི་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ལ་སྤྱད་པ་ལས་བྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ལས་བྱང་བ་མ་ཡིན་ན་བཟང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་ཟན་འབྲེན་དང་ལྡེ་གུ་དང་། ཤ་དང་སྐྱམ་འབྲུར་དང་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་དག་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཟ་བ་ཡིའི་ཕྱིར་སྨྱིན་བདག་གིས་ཤ་བསྟོས་པར་ཟ་བ་བོས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་སྐོར་ནས་ཤེས་ན་དེས་ཤ་དེ་བཟང་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་རབ་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁཁན་པའི་གནས་སམ་ཚོང་འདུས་ནས་ཤ་རུང་བ་དག་བསྟེན་

དང་པ་ཅན་གྱིས་བླངས་ཏེ་བཟང་བར་རྫེས་སུ་གནང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྨོག་སྐྱ་དང་། ཀུན་དོང་དང་། ཀེའུ་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྨྲིར་བཏང་ནས། ནད་པས་ནི་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུའོ། །ཟོས་ནས་སྨོག་སྐྱ་ནི་ཞག་བདུན་ཀུན་དོང་ནི་ཞག་གསུམ་ཀེའུ་ནི་ཞག་གཅིག་མ་འོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ནད་པས་ཆང་ནི་སྐྱ་ཆོག་གིས་ཀྱང་མི་བཏུང་ངོ་། །ཞེས་སྤོག་གྱི་ཕྱིར་ཡང་མ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལྟུག་མའོ། །ཞེས་པའི་ལྟུག་མ་ནི་ཆང་བཀག་པ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་རྫོགས་སྔོན་ལོ་ལས། ཕུང་ཀློལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ནི། །ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྣང་བར་བྱ། །ཞེས་བཀག་པས་སོ། །འོ་ན་བརྟག་གཉིས་ལས། དེ་ལ་ག་བུར་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། ཤ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བྱ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཆང་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གཏོར་མ་རྒྱོས་བྱེད་མེད་པ་རྣམས། རྒྱུས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་འདོད་པས་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་བདེ་བའི་རྟེན་ཀུན་ད་ལྟ་བུའི་ཁམས་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་འཁོར་བ་ཡིན་གྱི་ཆང་གང་བྱུང་ལ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ན་རེ། ནད་པས་ཆང་བཏུང་དུ་རུང་བར་ཐལ། དེས་ཆང་ཞུན་མར་དང་འདྲེས་པ་བཏུང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རབ་བྱུང་གིས་ཕྱི་དྲོ་ཞོ་དང་འོ་མ་བཏུང་དུ་རུང་བ་དང་འབྲས་ཕྲེ་བཟང་རུང་བར་ཐལ། དེས་ཕྱི་དྲོ་འོ་མ་ཇ་ལ་བཏབ་པ་བཏུང་དུ་རུང་། འབྲས་བྲེ་བུ་རམ་དང་འདྲེས་པ་བཟར་རུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། མི་མངོན་པ་ཡོད་པའི་གྲངས་�kྱི་མཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འགོར་གྱི་གཟུངས་ནི་བུ་རམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྨན་ཕྱི་མ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བསྟེན་ཚུལ་

ལ། དངོས་པོ་གང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས། ཡུལ་གང་གི་མདུན་
དུ། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ། ཡུན་རིང་སྲིད་དུ་ཆོ་གཏི་ལྷུ་བུས། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ། ཚུལ་ཁྲིམས་
དུས་སྐྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཁྲུང་ཚོས་ལྷ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། སྨན་གྱི་མ་གསུམ་གང་
རུང་ཡིན་པ། རུང་བ་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། ཚོད་དང་ལྡན་པ། མདོན་སུམ་དུ་ཡོད་
པ། སྔར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་མ་ཟིན་པ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བླུབ་སྟེ། དང་པོ་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དག་ནི་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བླུབ་སྟེ། ལག་ཐེ་སོང་བ་
སོགས་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་རླབས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བླུབ་སྟེ། གཞན་གྱི་སྨན་
རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཀྱི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བཞི་བ་བླུབ་སྟེ། བྱིན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་
ཞིག་ཚད་དང་མི་ལྡན་ན་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ལྔ་བ་བླུབ་སྟེ། བསྐྱར་ནས་བྱིན་
རླབས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསོ་རུང་
ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་རྫོགས་པ་ནད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ནད་པའི་ཚེད་དུ་ལོངས་
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དགེ་སློང་ཚོས་དགུ་ལྡན་གྱི་མདུན་དུ་བྱ་
ཞིང་། ཡུལ་མེད་ན་རང་ཉིད་གཅིག་པུས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་
ནི། སྡུད་ཅིང་བའི་གོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་སྟེ། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་སྨན་ཉི་ཤུ་ཆ་ཚང་
དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྨན་ཞག་བདུན་གྱི་མཐར་ཚུན་ཆད་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཉི་སྲིད་འཚོ་བཅང་གི་སྨན་ཉི་ཉི་སྲིད་འཚོའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་
ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ཡང་
ཡོད་དེ། ཉི་མ་ནུབ་པའི་འོག་ཏུ་འོད་དམར་པོ་འཆར་བའི་དམར་ཐག་འདས་མ་ཐག་པ་དེ་
མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་དང་། སྐབས་འདིའི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདི་འདས་མ་ཐག་བྱིན་ལེན་མ་ཆཊིག་ན་གསོག་འཇོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གསར་

དུ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཡང་། གྲུང་ཆོགས་མ་ཡོལ་བར་དུ་གསོག་འཇོག་མེད་པས་འོངས་སྡུག་བྱེད་བར་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་དོ། །བྱུག་པ་ལ། སྤྱིར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལག་པ་བཀྲ་བས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ། གཉིས་ཀའི་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྐྱེ་བྱུན་བཞག་གཡས་པས་ཁ་བཀབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱ་བ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རང་གི་སྐུགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་བཙུན་པའམ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྐུན་ཐུན་ཚོད་དུ་རྟུང་བ་འདི་དག་བདག་དང་ཚངས་པ་མཆུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྱི་བར་ཐུན་ཚོད་དུ་རྟུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐུན་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐབས་ལེགས་དང་། སྐུན་བྱིན་བླབས་ཀྱི་ཚོ་གཅ་ཐུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཚེའོ། །ཞེས་བརྗོད་པའོ། །བདུན་པ་བསོས་པ་ཡོད་དེ། གསོག་འཇོག་ཚར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བླབ་པ་ལ་གསོག་འཇོག་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ནད་པ་དང་ལམ་ཞུགས་སོགས་ལ་བྱིན་བླབས་གནང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ལ་གསོག་འཇོག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེ་བའི་ཚ་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟར་དུ་འོངས་སྡུག་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བླབ་པ་འོག་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འོངས་མི་སྡུག་པ། སྐུན་གཞན་འཇིས་པ་ལ་ཚོ་གི་སྡོན་མ་འཇུག་པ། སྐུན་བྱིན་བླབས་འཇིག་པའི་རྒྱུ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིན་གྱིས་བླབས་པའི་ཇི་སྲིད་འཚོ་བཅང་གི་སྐུན། བྱིན་གྱིས་བླབས་པའི་ཞག་བདུན་པའི་སྐུན་དང་ལྡན་ཅིག་འོངས་སྡུག་པར་མི་བྱ། དེ་བྱིན་གྱིས་བླབས་པའི་ཐུན་ཚོད་དུ་རྟུང་བའི་སྐུན་དང་ལྡན་ཅིག་འོངས་སྡུག་པར་མི་བྱ། དེ་དུས་རྟང་གི་སྐུན་དང་ལྡན་ཅིག་འོངས་སྡུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བླབ་པ་འོག་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ཡོངས་སུ་འོངས་སྡུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དུས་རྟང་གི་སྐུན་གཞན་

དང་འདྲེས་ན་དུས་རྟོག་ནར་སྣུད་པར་བྱ་ལ་དེས་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་མཚོན་ཏེ། གཞན་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་ལྟག་པར་སྣུད་པ་ཡོད་དེ། ཁེའི་ཕྱིར་དེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོག་སྟལ་མས་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། བྱིན་ལེན་འཇིག་རྟུན་མས་འདིའི་ཡང་འཇིག་རྟུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཕོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལ། སྐུ་གེ་དང་དེ་དང་འདྲ་བའི་དུས་དང་ན་བའི་ཚེ་ལགས་ཏེ། མཚམས་བཅོས། ཞག་ལོན། རྗེན་ཆོས། གསོག་འཇོག བརྒམ་ལྟང་། ས་བོན་སྐྱེ་བ་འཇོམས་པ། སྣང་སར་བ་ཐ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཐ་རྣམས་ལྟང་མེད་དུ་གནང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་གང་ཟག་གང་གིས་བཅང་བ་ནི། དང་རྫས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་གོང་དུ་ཟིགས་པ་བཞིན་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཡམ་དང་ནད་པ་ལ་སོགས་པར་དགེ་འདུན་གྱིས་ཟས་དང་གོས་རྣམས་བྱིན་ཀྱང་ལྟང་བ་མེད་དོ། །ལྟ་པ་སྨན་བཞག་པའི་གནས་རྣང་པང་གི་རྣམ་གཞག་ལ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་རྣང་བྱིན་ཀྱིས་རློབ་པ། གནས་གང་དུ་རྣང་བཅང་པ། རྟེན་གང་གིས་བཅང་པ། དུས་ནམ་ཀྱི་ཚེ་བཅང་པ། ཚོ་ག་གང་གིས་བཅང་པ། རྣང་པང་གིས་བྱེད་ལས། སྐྱ་ཟཝད་པ། རྣང་པང་བཅང་པ་འཇིག་པའི་རྟུ་ཟཝད་པའོ། ཀུང་ངོ་ནི། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཚམས་བཅོས་དང་། ཞག་ལོན་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཚམས་ནང་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ། རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པ་རང་དབང་བ་ཀུན་ལ་མཁོ་བའི་སྐོང་པར་སོགས་མ་ཡིན་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་མ་ཡིན་པ། འོག་གཞི་སྤ་བ་དང་འབྲེལ་བ། བླ་གབ་མེད་པ་སོགས་ཟས་ཆུང་ཟ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ། གཅོགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ། སྤར་རྣང་པང་བཅད་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བཅང་པར་བྱ་ཞིང་བྱེ་བྲག་རྩོ་འབེགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྣང་པང་ནི་དགེ་སློང་ལག་གི་གླ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའོ། །རེས་མས་བསྟུས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྣང་པང་ནི། དེ་དང་དགེ་སློང་རབ་ཀུ་མང་

པོས་བཅད་དོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྣང་ཁང་ནི། དགེ་འདུན་ཁྲུང་པར་གསུམ་ལྡན་ཀྱིས་སོ། །འཕྲལ་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྣང་ཁང་ནི། དགེ་སློང་གནས་དེར་ཇི་སྙེད་ཡོད་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྣང་ཁང་དང་པོ་འགྲམ་རྩེ་འཛོག་པའི་དུས་དང་། གཉིས་པ་བྱེད་འཕྲོ་ཟིན་པར་ལས་གསར་བ་བྱེད་པའི་དུས་དང་། གསུམ་པ་གྲུབ་ཟིན་པས་དགེ་སློང་གནས་བཞི་པའི་དུས་དང་། བཞི་བ་གནས་སྟོང་པར་ཡིན་པ་ན་བྱ་བ་གཞན་མ་བསྒམས་ཞིང་སྐེབ་འཕྲལ་དུ་ཡིན་གྱིས་བརྟགས་སོ། །སྡུད་པ་ནི། རྣང་ཁང་དང་པོ་དེ་དགེ་སློང་ལག་ཀི་ཐློས་འགྲམ་རྩེ་འཛོག་པ་ན་གཞི་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རྣང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་། དགུ་བཅུད་བའི་སྐོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རྩོད་འདེགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྣང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསྡུམ་པ་དེ་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོ་ས་ལ་འགོད་དེ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་གཞི་འདི་རྣམས་དགེ་འདུན་གྱི་རྣང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་དགུ་བཅུད་པའི་སྐོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྣང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་གནོད་གཉེན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྣང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་འདི་ཅིག་ཅར་ཕྱིན་པའི་དགེ་སློང་དེ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣང་བའི་ཁང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་དགུ་བཅུད་པའི་སྐོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འཕྲལ་གྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྣང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཁང་བཞི་པོ་དེ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཡོད་དེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ཆུང་དུས་རྣང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་སྐད་དུ། བདག་ནི་བསྐལ་པ་རྣམས་ལ་མི་གུས་པ་མ་ལགས་སོ། །ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་མཉེན་པ་དང་། གཟིགས་པ་

དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གི་རྟང་བའི་ཁང་པ་དང་ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་ཡོངས་སུ་འོངས་སྟེ་ཁ་མ་ཟན་ཅིང་། བཟོད་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་གིས་ཕྱིར་དབུལ་པ་ཉེ་བར་འཚོག་གོ །དེ་དག་གི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པར་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་སུ་འཛུལ་བར་བྱའོ་ཅེག ཅེས་ལན་གསུམ་བཏོད་པའི་སྐོན་ཏེ་ན་གནས་པའི་རྟང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ནས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་མཇེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། བདུན་པ་ནི། མཚམས་ནང་དུ་ཟས་བཙོ་བ་དང་། ཞག་འོག་པར་བཞག་ཏུ་རུང་བས་ན་རུང་ཁང་ཞེས་བཏོད་དོ། །བརྒྱད་པ་ནི། མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པ། མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཞིག་པ། མཚམས་གཞན་བྱུང་བ། ལས་ཀྱིས་ཞིག་པ། མཚམས་ནང་གི་དགེ་སྦྱོང་མཚན་གྱུར་བ། བསྡུད་བ་མེད་པར་ཞག་འོག་པ། དངོས་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །བྱུག་པ་སྨན་ལ་འོངས་སྤྱོད་པ་ལ་འཛུག་པའི་ཚུལ་ལ། ཟས་ལ་འཛུག་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། ཟས་ཀྱི་གྲལ་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། སྐྱན་གང་ལ་འདུག་སྟེ་ཟ་བ། གོས་གང་གིས་ཟ་བ། ཟས་སྤྱོད་བའི་ཚེ་གཏ དངོས་པོ་གང་ཟ་བ། སྤྱོད་གང་དུ་ཟ་བ། ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་གདང་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ལ། བསོད་ནམས་འཛུག་པའི་ཚུལ། མཐོག་དུ་བོས་པ་ལ་འཛུག་པའི་ཚུལ། ཐུན་མོང་དུ་འཛུག་པའི་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོས་གང་གིས་ཟ་བ་ནི། མཆིལ་ལྷམ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་མི་བཟད་སྟེ། ནད་པས་མནན་ནས་ཟ་བ་ཚམ་གནང་ཞིང་། ཏླ་གོས་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བཟད་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ནུས་ན་རྫུལ་གཟན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ནད་པས་ནུས་ན་རྫུལ་གཟན་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ནུས་ན་ཆོས་གོས་སྟེང་མ་མེད་པར་བཟད་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། སྨོད་གང་གིས་བཟད་བ་ནི། རྟ་བ་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ལྟང་བཟེད་དུ་བེས་པར་བཟད་བར་བྱའོ། །ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་གལ། བསམ་པ། སྤྱོར་བ། མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་

བའོ། ཀྱང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས། ཟས་ལ་སྨན་གྱིས་འདུ་ཤེས། ཟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྲིན་བུ་རྣམས་ད་ལྟ་ཟང་ཟིང་གི་སྨྱིན་པས་ཆོམ་པར་བྱས། མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྨྱིན་པས་ཆོམ་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་དང་། རོ་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་ཤེས་བཅུ་བསྟེན་པའི་སྐོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྨྲོད་པའི་ལུས་འཆོ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཟའ་བར་བྱའོ། ཀགཉིས་པ་ནི། ལག་པ་གཉིས་བཀྲུས། སྤུ་ཆབ་ཕྱི་ཆབ་ལེན་པ་དང་། ཟས་ལ་ཆ་བཞིར་བགོས་བྱས་ལ། ཁང་པོར་ལྟ་ལ་ཝཻགས་གཙོང་འབྱུལ། ཁེའི་རྡེས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ། ཀཀྐོར་མ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བྱ། ཁང་གིས་ཟོས་ཤིང་འཐུངས་པ་ཡི། ཁྱག་མ་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་སྨྱིན། ཁེས་རྡོ་བོ་རྡེས་སྨྱོད་བསྟུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟའ་བར་བྱའོ། ཀསུམ་པ་ནི། དེ་རྡེས་ཐན་ཡོན་ཝཀད། བསྟོ་བ་བྱ་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། ཁདུན་པ་སྨན་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་ཟག་པ་འདོར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ། ཁ་སྐའི་ཟག་པ་འདོར་ཚུལ་དང་། ཝཀང་གཅིའི་ཟག་པ་འདོར་ཚུལ་ལོ། ཁདང་པོ་ནི། སྨན་ཕྱིས་ལ་སོགས་པས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱབ་བམ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཝཀང་གཅིའི་ཁང་པ་བཙུགས་ཏེ་བག་ཡངས་པའི་སྐོ་ནས་དོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཐུན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། ཁདང་པོ་ལ་བསྟན་ཝཀང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྨན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། ཁགསུམ་པ་ནི། ཁ་སྐའི་ཟག་པ་འདོར་ཚུལ་དང་། ཝཀང་གཅིའི་ཟག་པ་འདོར་ཚུལ་ལོ། ཁདང་པོ་ནི། སྨན་ཕྱིས་ལ་སོགས་པས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱབ་བམ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཝཀང་གཅིའི་ཁང་པ་བཙུགས་ཏེ་བག་ཡངས་པའི་སྐོ་ནས་དོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཐུན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། ཁདང་པོ་ལ་བསྟན་ཝཀང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྨན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། དང་པོ་ནི། སྨན་ཏིག་ཏེ་རེ་ཞིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཟས་བཟའ་བཏུང་གི་སྐོ་ནས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། ཁྲུས་སུ་རྟུང་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རྟུང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཏེ། དག་དོན། སྨན་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དུས་རྟུང་གི་སྨན། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་སྨན། ཞག་བདུན་པའི་སྨན། ཉེ་སྡིད་འཆོ་བའི་བར་གྱི་སྨན་རྣམས་སུ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བུ་རམ་ལས་སྣུར་བའི་བཏུང་བ་དེ་ཞག་བདུན་གྱི་སྟེན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཞ་ར་འབི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་རྡོ་འཚོའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྟེན་དུ་ཁས་ལྷང་ཁུ་ཁས་པ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག མའོ་རྩ་བར། དོགས་མ་བྱུར་ན་དེ་ཡིན་གྱི་གྱུར་ན་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ཡིན་དགོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་དེ། བུ་རམ་ལས་སྣུར་བའི་བཏུང་བ་དེ་ཞག་བདུན་གྱི་སྟ་རོལ་དུ་རོ་སྣ་བར་མ་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། རོ་སྣ་བར་གྱུར་ན་གང་རོ་སྣ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཙན་ཆད་དུ་བྱིན་བརླབས་མི་ཆགས་ཏེ། དུས་ལྷག་པ་ལ་བྱིན་བརླབས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ཞག་བདུན་གྱི་སྟ་རོལ་དུ་རོ་སྣ་བར་གྱུར་དེས་པའི་བུ་རམ་ལ་སྣུར་བའི་བཏུང་བ་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ཞག་ལྔར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དུས་ལྷག་པ་བསྟེན་པས་བྱིན་བརླབས་མི་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས། ཞག་ལྔ་ནས་ཟོ་སྣ་བར་འགྱུར་དེས་ཀྱི་བུ་རམ་ལ་སྣུར་བའི་བཏུང་བ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་ལྷག་པ་ལ་བྱིན་བརླབས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་གུ་ཁས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འགྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲོད་པ་མ་ཡིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། ཞག་ལྔ་ནས་ཟོ་སྣ་བར་འགྱུར་དེས་ཀྱི་བུ་རམ་ལ་སྣུར་བའི་བཏུང་བ་དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་བཅས་ལྔན་དགེ་སློང་མདོན་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞག་ལྔ་པ་ཁོ་ནར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དགོས་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཞག་ལྔ་ནས་ཟོ་སྣ་བར་འགྱུར་བར་བཅས་ལྔན་དགེ་སློང་མདོན་ཤེས་

དང་མི་ལྡན་པས་ཁྲོད་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་དུས་ན་མི་ཤེས་པས་སྐྱ་བརྙེད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ལ་གསོག་འཇོག་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལ། དག་དོན་ནི། སྨན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ལ། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གསོག་འཇོག་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་དང་སྐྱ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་ན་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། རང་སྐྱ་བར་གྱུར་ན་གསོག་འཇོག་མི་འཐད་དེ། རྟེན་བྱིན་བླབས་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག གནས་སྐབས་འགྱུར་བས་བྱིན་ལེན་ཞིང་། ཁངོས་པོ་འགྱུར་བས་གསོག་འཇོག་འབྱུང་། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གནས་སྐབས་འགྱུར་བས་གསོག་འཇོག་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། དེས་བྱིན་ལེན་འཇིག་པ་གང་ཞིག རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་འགྱུར་བས་བྱིན་ལེན་མི་འཇིག་པར་ཐལ། དེས་གསོག་འཇོག་འབྱུང་བ་གང་ཞིག མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལན་ནི། ངོ་སྐྱ་འགྱུར་བས་བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་བཞིན་གསོག་འཇོག་ཏུ་མ་སོང་བ་ཡིན་ཀྱང་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་འདྲ་བར་བཟང་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སྲིད་དང་དེའི་ཕྱིད་ཚོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དེ་རྗེས་བློ་པོ་ཡུལ་འཁོར་ལྷོར་རས། །མཛོད་དང་དཔུང་དང་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྒྱལ་སྲིད་དེ། སེམས་ཅན་བློ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་དང་། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཆེད་ལྟ་བུ། དག་འདུན་ནམ་དག་སྟོང་ལ་ཕུལ་ན་ཚོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དངོས་སུ་ཁག་ཅིང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར།

བྱ་བའི་ཐབས་ལས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་བྱ་བའི་ཐབས་ལས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་ནོ། ཀྱང་པོ་ལ། དག་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དངོས་དང་། གང་ཟག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་མིང་

ཚན་ཏེ། །དང་པོ་ལ། སྟོང་དཔོན་མཆུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་འདུ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ཚག་ཚག་དང་ཕྱག་དར་བྱེད་གཤེས་མལ་ལ་སོགས་བཤགས་པ། གཉྫི་རྟང་བ་དང་དྲིས་པའི་ཚོག་ལན་འདེབས་པ་རྣམས་སོ། ཀཱཡིས་པ་ལ། ལས་ཚགས་པ་གཞིའི་མཚན་ཉིད། ལས་ཚགས་པ་བསམ་པའི་མཚན་ཉིད། ལས་བརྟེད་པ་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད། ལས་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་མཚན་ཉིད། ལས་ཚགས་པ་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན། །དང་པོ་ལ། བདག་པོའི་རྒྱན་གྱིས་གཅོ་བྱེ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན། རྟེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་མ་ཁན། བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་ཁྲུད་པར་གསུམ་ལྡན་ནམ། ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཚང་དགོས་ཏེ། ཆོས་གསུམ་ནི་གྲངས་ཚང་བ། ཁ་སྐོང་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བཅས་བ་དགོས་པའོ། །འོ་ན་ལས་གང་བྱེད་པ་ལ་དགེ་འདུན་དུའི་གྲངས་ཚང་དགོས་ཤེ་ན། འདི་ལ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། བཞི་བཅུའི་གྲངས་ཚང་བ། ཉར་གཉིས་ཀྱི། ཉི་ཤུའི། བཅུ་གཅིག་ཀྱི། བཅུ་གཅིག་གི ཁབཅུའི། དགུའི། བརྒྱད་ཀྱི། བྱུག་གི །ལྔའི། བཞིའི། གྲངས་ཚང་བ་དགོས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་སྟོང་མཁུ་དབྱུང་གསུམ་གྱི་དབྱུང་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དགེ་སློང་ཁ་ཉི་ཤུ་བཞི་བཅུའི་གྲངས་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་ཀ་ཉར་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སློང་མ་དབྱུང་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ། དགེ་སློང་ཁ་བཅུ་དང་། དགེ་སློང་མ་བཅུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་ཁ་སྟོང་མཁུ་དབྱུང་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དགེ་སློང་ཁ་ཉི་ཤུ་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་དབུས་སུ་སྡུ་རོལ་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས། འཁོར་དང་

འཁོར་མང་པོ་འཛོག་པའི་གནད་བསྡུན་པ་རྣམས་ལ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྔ་རོལ་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་ནི་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་དང་། ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པའོ། །ལྟ་བ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བུད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ། དགེ་སློང་ཁ་ལྟ་དང་མ་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་དབུས་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགེ་སློང་ཁ་བཅུའི་གྲངས་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་སློང་མའི་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ལ། དགེ་སློང་ཁ་ལྟ་དང་མ་བཞི་སྟེ་དགུ་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་ལགུ་སྤྱོད་པ་ལ་དགེ་སློང་ཁ་བཞི་དང་མ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་སྤྱིན་པ་ལ་ཡང་དོ།། ཇོག་པ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྔ་རོལ་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་པ་ལ། འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་འཛོག་པའི་གནད་བསྡུན་པ་ལ་དགེ་སློང་མ་དྲུག་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་པ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་དགག་དབྱེ་ལ་དགེ་སློང་ལྟ་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་། བརྒྱད་དང་། དགུ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། བཞི་བཅུ་ཚང་བ་དགོས་པ་ནི་དེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལས་མི་ཚགས་པའི་ཕྱིར། ཁེར་གཉིས། བཅུ་གཅིག བཅུ། དྲུག་གི་གྲངས་ཚང་བ་དགོས་པ་ནི་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལས་ཉུང་ན་ལས་ཚགས་ཀྱང་བྱ་མི་རུང་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཅུ་གཅིག་པ་གྲུབ་སྟེ། བཞི་ལས་ཉུང་ན་ལས་མི་ཚགས་ཏེ། དགེ་འདུན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཁ་སྐོང་གི་ཚེས་དང་ལྡན་པ་ནི། ཁ་སྐོང་གི་ཚེས་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། གཞི་འཕགས་ནས་བསྟན་པ་བཅུ། ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་གསུམ། རྒྱབ་མཐུན་སྒྲུབ་བ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཅུ་ནི། མི་འདུག་པར་འགྲེང་བ་མ་ཡིན་པ། གང་ལ་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་མིན་པ། འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་པ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ། ཕམ་པ་འཆད་བཅས་ཀྱིས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་

པ། མཚོམས་མེད་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། སྟོག་ལྡ་ཅན་མ་ཡིན་པ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། འབྲུལ་བཅས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། ཀེ་ཡང་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་སྟོག་ལྡ་ཅན་དུ་ཟཁཉ་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བྱ་བ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ལ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུམ་ནི། མཚམས་ནང་དེར་ཡོད་པ་ཡིན་པ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། མཚན་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ནི་ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྲུལ་བཅས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ། བསྡམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཐུ་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟིན་ཏུ་དཀའ་ནའང་། ལས་གང་བྱེད་པའི་སྟོན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷུང་བ་བཞག་འོས་པ་རྣམས་བཞག་བསྡམ་འོས་པ་རྣམས་བསྡམ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་དེ་དང་དེ་ལ་མི་སྐྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྡམ་པར་བྱ་བས་ཀྱང་ཡིན་གྱི་བཞག་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །ཞེས་དང་། དེས་ན་དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པའམ། ཁ་སྐོང་གི་ཚོས་དང་ལྡན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། མཆོག་གི་སྤུལ་སྐུ་ཡིན་ན་དགེན་མཆོག་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བཀའ་གཅད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་མ་འདུས་པས་མི་མཐུན་པ་དང་། འདུས་པ་ཕྱིར་འོག་གི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དགོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལས་བྱེད་པའི་མཚམས་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ། ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་ཡིན་པ། ལུས་སམ་འདུན་པ་ཕུལ་བ་གང་རུང་ཐོབ་པ་ཡིན་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱེད་པའི་མཚམས་ནང་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བྱ་བ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ལ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསུམ་ནི། མཚམས་ནང་དེར་ཡོད་པ་ཡིན་པ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། མཐུ

ཞེས་པའམ། ལས་འདི་བྱར་མི་རུང་ཞེས་སོགས་སྨྲས་པའོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱོད་ལམ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ལས་མཁས་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་ལས་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་གྱས་པ་གཅིག་དགོས་སོ།། ཅགསུམ་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་ལ། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བའོ།། ཅདང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གསོལ་བ་འབབ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་།། དེ་ལ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་དང་། དེ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ།། དང་པོ་ནི། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བླུབ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མཚམས་པོ་ཆེ་གཅོད་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྤ་བརྒྱང་དབྱུང་བའི་ལས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱིམ་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། རབ་བྱུང་ལ་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་པ་དགེ་བསྙེན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་གནས་པ་སྤྱིན་པ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པ་དང་། གཞིག་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྒྱུབ་པའི་ལས་དང་།། སྐང་བར་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་ལ་བྱ་བ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ།། དེ་ལ་སྤྱིན་པའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་དང་། ཚད་པའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་སོགས་སོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྱིན་པའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་བསྐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་།། དེ་ལ་ཚད་བའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་།། དེ་ལ་རྣམ་དག་གི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གསང་སྔོན་བསྐོ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། གནས་མལ་སྔོན་པ་པོ་བསྐོ་བ་ལ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ནན་ཏུར་བཏུ་བཞིའི་

ལས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དང་རྟེན་སུ་མཐུན་པའི་ལས་ནི། སྐོ་བྱང་བཅུ་གཅིག་གི་ལས་ལྟ་བུའོ། །བཞི་བ་ལ། གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་སྨྲའམ་ཡང་ན་གཞི་ས་ཡོད་དོ། །གཞི་ས་ལས་ཆགས་པ་བསམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། དངོས་པོ་གཅོའོ་བ་དང་། བསམ་པ་གཅོའོ་བའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཚམས་ཆེ་ཆུང་གཅོད་པའི་ལས་ལྟ་བུ། གཞི་ས་ལ། འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྦྱོང་གཞི་ས་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་གཅོའོ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་འདུ་ཤེས་གཅོའོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ནན་ཏུར་བཙུག་བའི་ལས་ལྟ་བུ། གཞི་ས་ནི། བསྟེན་རྫོགས་སྨྲའ་བའི་ལས་ལྟ་བུ། གཞི་ས་ནི། ལས་དེ་དང་དེ་བྱེད་འདོད་སྐྱེ་ཐག་ར་ནས་དགོས་ཏེ། བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མི་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་སྐྱེ་རྟེའི་བསམ་པས་ཟིན་པ་དགོས་ཏེ། བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུངས། ཞེས་སོགས་དང་། བྱམས་པ་དང་སྐྱེ་རྟེ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་། ཞེས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ལས་བརྟེད་པའི་དོ་བོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལས་ཚང་བ། མ་ནོར་བ། མ་འཁྲུགས་པ་དགོས་ལ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལས་ལ་བརྩུ་རྩ་གཅིག་གསུངས་པ་སྟེ། སྤོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་བསྟོམས་སུ་བསྟས་ཏེ། གསོལ་བ་འབབ་ཞིག་བའི་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཞི་བཅུ་རྩ་བདུན། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཐོག་བཅུ་རྩ་གཅིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་གང་ལས་ལས་བརྩུ་རྩ་གཅིག་གསུངས་ཤེ་ན། ལུང་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ལས་བརྩུ་རྩ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་ལས་མ་ནོར་བ་གཅིག་སྤྱིར་བཏང་ལ་དགོས་ལ་ལས་ནོར་ཀྱང་ཆགས་པ་ཡོད་དེ། དག་སྤྱོང་ཐ་མ་ཕན་ཚུན་དུ་སྐྱབ་པའི་ལས་ནོར་ཀྱང་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མ་འཁྲུགས་པ་ལ། སྤྱིར་

ལམ།། ཆོག ཞེ་རིམ་མ་འབྲུགས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ལངས་པ་དང་ལག་པ་བརྒྱང་བའི་ཕྱག་པ་གཡས་གོས་ཀྱིས་ཕྱང་བ། ཁ་གདུམས་བྱས་པ། གཉིད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་མལ་པའི་ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཀུསྟུམ་པ་ནི། ལས་གང་དང་གང་གིས་གོ་རིམ་མ་ནོར་བ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ལས་ཉམས་སུ་ལྡོང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ། ཚད་ཇི་ཙམ་དུ་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ། ཤེས་པ་གང་གིས་ཉམས་སུ་ལྡོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་གང་ལ་དགེ་འདུན་དུ་དགོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་དེ་མི་ཚགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ལ་ལས་བྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཚང་བར་ཐོས་པ་དགོས། གཞན་གཉིས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་། མཇུག་སྡུད་ཚང་བ་ཐོས་པ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣ་བས་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་ཡིད་ཀྱིས་གོ་བ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ལས་ཚགས་པའི་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་ལ་གསུམ་གཉིས་ཚང་བ་ན་དང་། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བརྗོད་པའི་ཚ་གསུམ་ཡོད་པའི་སུམ་གཉིས་ཚང་བ་ན་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་བརྗོད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཚ་གསུམ་པའི་སུམ་གཉིས་ཚང་བ་ན་ལས་དེ་དང་དེ་ཚགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཁམས་ཆེར་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཆོག་ནི།། དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་ནི། དྲི་བ་དང་། ལན་བྱེད་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནི། གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་ཚགས་སོ། །ཞེས་ཏེ། དགེ་དོན། རྒྱུ་གྱུར་བའི་ཆོ་ག་ལས་འདས་པ་སྟེ་མ་ཚང་ན་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་ལས་རྣམ་དག་དང་། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟེན་རྫོགས་མི་

འཚགས་ཀྱི། རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོ་གར་བཅང་སྟམ་ན། འདིར་ཆོ་གའི་འདུན་ཚང་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཀེ་འགའ་དོན། ལས་ཀྱི་ཆོ་གའཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལས་རང་རང་ལ་དགོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱངས་ཚང་བ། ལས་རང་རང་གི་ཆོ་གའི་ཚིགས་བརྗོད་པ། ལས་རང་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མོང་བའི། །དང་པོ་ནི། བརྗོད་པ་ལྟག་པ་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི། ཆོ་ག་ལས་འདས་པ་སྟེ་མ་ཚང་ན་ལས་མི་ཆགས་པ་ལྟར། ལས་ལྟག་ན་ཡང་མི་ཆགས་སམ་སྟམ་ན། ལས་བརྗོད་པ་ལྟག་པ་དག་གིས་ནི་འཚགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཀེ། ཉམས་པ་སྐང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྒོ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་མ་བཅོས་པས་ཞེས་སོགས་སོ། །རབ་བྱང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་དགོས་པས་ཁྲབ་བམ་ཞེ་ན། མ་ཁྲབ་ཅེས་སྨོན་པ་ལ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མངགས་པ་དང་འདྲ་བས་ན། རབ་ཏུ་སྒྲིབ་དུ་གཞུག་ན་ནི་ཆོ་ག་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀེ་འགའ་དོན་ནི། འཕྲིན་ཚོག་གི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་ཁྲབ་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཀེ། ཚེ་དེ་ལ་མཐོང་ལམ་རྙེད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་བར་ཚད་དང་ལྡན་པ། དེ་ལྟར་དུ་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས་ཤེས་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསོ་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི།

བཞི་པ་གསོ་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་ལ། ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་། རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་དངོས་དང་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པ་

འབྱུང་བའི་གཞི། ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྟོང་པའི་གཞི། ཡོངས་སུ་སྟོང་པའི་གཞི། ལས་བྱེ་བའི། འཁོར་འོ་བྱེ་བའི་གཞིའོ། །དེ་ཡོ་ལ། རང་མི་སྟོ་བ་ནན་ཏུར་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། རང་སྟོ་བ་མཐོ་བཞག་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་མ་ཞི་བར་ཤེས་ནས་སྤྱིང་བ་པོས་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་། མངོན་སུམ་དུ་འཛིག་པ་ལ་ནན་ཏུར་ཀྱི་ལས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད།

ནན་ཏུར་ཀྱི་དབྱེ་བསྟན་མཚན་ཉིད་སོགས་བཤད་པ།

དེའི་དོན་ལ། ནན་ཏུར་ཀྱི་དབྱེ་བ། བསྟུ་བ། མཚན་ཉིད། ནན་ཏུར་སྟོན་འགྱེའི་བྱ་བ། མདོར་བསྡུས་སྟྲུར་བ། ནན་ཏུར་གང་ལྟུང་བའི་རྒྱུར་འདུ་བ་བསྟན་པ། ནན་ཏུར་ཀྱི་སྐྱབས་པ། ནན་ཏུར་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། བསྟོགས་པ་ནན་ཏུར། སྨད་པ་ནན་ཏུར། བསྐྱད་པ་ནན་ཏུར། ཕྱིར་འགྲེད་པ་ནན་ཏུར། མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནན་ཏུར། ཕྱིར་མི་བཅོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནན་ཏུར། སྟོག་ལྟ་མི་གཏོང་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནན་ཏུར། འཕགས་ཀྱོལ་ལ་འབད་པ་མི་གཏོང་བ་ལས་སོགས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནན་ཏུར། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཉེ་བར་བྱུང་བ་ན་མ་ཞི་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནན་ཏུར། འཕགས་ཀྱོལ་གྱི་རྒྱུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་ནས་འབྱུང་བ་ནན་ཏུར། དགེ་སློང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདུ་ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ནན་ཏུར། གསོ་སྦྱོང་བཞག་པའི་ནན་ཏུར། དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་ཏུར། དགེ་ཚུལ་བསྙེལ་བའི་ནན་ཏུར། ལྷུང་བཟེད་ལ་སྦྱབ་པའི་ནན་ཏུར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ངོ་བོའི་སྐོ་ནས། ཚོ་གའི་སྐོ་ནས། ཡུལ་གྱི་སྐོ་ནས་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྨད་པ་ནན་ཏུར། སྤྱངས་པ་ནན་ཏུར། རྣམ་དག་གི་ལས་བཞག་པའི་

ནན་ཁྱད་རྣམས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གསོལ་བ་འབབའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར།། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱིམ་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བའི་ནན་ཁྱར། རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བའི་ནན་ཁྱར་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་ཚད་པས་བཅད་པ་ལ་མཐུག་བཟོད་པ་གསོལ་ནུར་དུ་ཡོད་པ་དེ་ནན་ཁྱར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ཡོད་དེ།། ཕྱིར་མི་འཚོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཁས་ལེན་པ་དང་། སྟོག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུའོ་པ་དང་། འཐབ་ཀོལ་ལ་འབད་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་བསྟོགས་པ་ནན་ཁྱར་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཉེ་བར་བྱུར་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་མདོན་སུམ་བརྗོད་སྟོན་འགྲེའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གནས་དབྱུང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་གཞམ་བསྟོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆོས་སུ་རུང་མཐུན་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ནི། སྟོག་པ་ནན་ཁྱར་བྱས་ནས་མ་ལོག་ན་མཐུག་ཏུ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། སྣང་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཕྱིར་འགྲེད་ནན་ཁྱར་རྣམས་ལ་བརྒྱོད་ཀྱང་མི་གཏོང་ན་མཐུག་ཏུ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བར་མངོན་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་ནི། ཁྱིམ་པ་སྡུག་འབྱིན་པའི་དགེ་སློང་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ནན་ཁྱར་བྱས་པ་དེས་དགེ་འདུན་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་དེའི་ཚེ་གཞན་བསྟོ་སོགས་ཀྱིས་བཟློག་པར་བྱ་ཞིང་དེས་མ་བཟློག་ན་འཇུག་ཏུ་ལྷག་མ་སྐྱེད་པར་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན། ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་ནན་ཁྱར་བྱས་པ་དེས་མ་བཟློག་ན་འཇུག་ཏུ་ལྷག་མ་སྐྱེད་པར་ལུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དེས་བསྟོགས་སྣང་ལའང་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཚད་ལས་ཀྱིས་བཅད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ གྱིས་ནན་ཁུར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བརྒྱད་པ་ནན་ཁུར་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་ བ། ཡུལ་གང་ལ་ནན་ཁུར་བྱ་བ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བྱ་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱ་ བ། ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུས་བྱ་བ། ནན་ཁུར་བྱ་བའི་བསླབ་བྱ། དེས་སྤོལ་བའི་རྒྱུ་ཟཁཞད་པའོ། །དང་ པོ་ནི། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་ཟིན་འཕྲོ་གཅོད་ པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་ཆོས་བཟུ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་ སོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ ནི། དབྱར་ཚུལ་གྱི་ནང་མིན་པ་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ཡིད་མ་ཡེངས་པའི་དུས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ ཕྱིར། ལྟ་བ་ལ། སྟོང་། དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྐབས་ རྟེས་སུ་སྟུག་པ་དང་། ལྷུང་བ་གཟེར་དྲན་བྱ་བ་དང་། གཟེར་བ་དོ་རང་ཀི་མ་གཟེར་ན་དགེ་འདུན་ གྱིས་བསྐོས་བས་གཟེར་དྲན་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱ་བ་ ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་ཀྱི་མཇུག་སྡུད་བརྗོད་པ་དང་། གཞི་འདི་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་ བཅོས་གྱིས་ཤིག དགེ་འདུན་འདི་སྐྱེད་གཅིག་གིས་ཁྲོད་བགེ་ཡངས་སུ་བྱས་སོ། །ཞེས་ བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲུག་པ་ནི། བསྟོགས་སྨད་བསྐྲད་པ་ཕྱིར་འཁྲིད་བཞི་བྱས་ པས་ནི། ཁྲོད་པར་ཅན་གྱི་སྨྱོད་པ་ལྟ་སྨོད་བ་དང་། ཁྲོད་པར་བསྐྲད་པ་ནན་ཁུར་བྱས་པས་ གང་ནས་བསྐྲད་པའི་གནས་དེར་མི་གནས་པ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་བ་དང་། གནས་དབྱུང་བདུན་ དང་བསྟེལ་བ་ནན་ཁུར་བྱས་པས་ཁྲོད་པར་ཅན་གྱི་སྨྱོད་པ་ལྟ་སྨོད་བ་དང་ཆོས་འདིའི་རབ་བྱུང་ རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་དང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་བྱ་བ་ལ་ བསླབ་པར་བྱ་ཞིང་། གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་བཞག་པས་ནི་རབ་བྱུང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ དང་གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྟོང་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱུབ་པ་ལ་

ནི། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་རྣམས་སྤོང་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ལ། སྐྱབ་མོང་བའི་བྱོལ་རྒྱུ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་བྱོལ་རྒྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་ཟིན་པ་ནས་ཀུར་ཐམས་ཅད་ལས་བྱོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་དེའམ། དེས་བསྒོས་པའི་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་དགག་གི་ལན་བྱས་པའི་ཚེ་དེ་གཉིས་བཞག་པའི་ནན་ཀུར་ལས་བྱོལ་བ་དང་། ནན་ཀུར་སྤྱ་མའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་མ་བྱུང་ན་སྤྱ་མ་ལས་བྱོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་དབྱུང་བདུན་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་ནན་ཀུར་ཕྱི་མ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ར་ངང་སྤྱོ་བ་ལ་མཐོ་ཝཎཱས་གི་སྐོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷུང་བ་བཅབ་པར་མི་བྱེད། །ཐ་ན་མིང་གིས་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདི་ལ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དགོས་པ། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དངོས་སུ་ལྷུང་བ་དགག་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བསམ་པའི་སྐོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། སྤྲོར་བའི་སྐོ་ནས་དགག་པར་སྣང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། ཉེས་པ་སྦ་མ་ལ་འཁྲིད་སེམས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་སྟོམ་སེམས་དང་། ད་ལྟ་ཕྱིར་བཅོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷུང་བ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐོལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་ཝཎཱས་པ་དངོས་གཉེས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡུལ་གང་ལ་མཐོལ་བ། མཐོལ་ཡུལ་གྱི་གྲངས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་མཐོལ་བ། དངོས་པོ་གང་མཐོལ་བ། ཚོ་གཿཉེ་ལྟ་བུས་མཐོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་ཚོས་བྱུང་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་

མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་གཅིག་ལ་མཐོལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། འེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བསྙེན་དང་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལའང་མཐོལ་བས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྙོ་བྱར་གྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་རང་ལ་བསྙོ་བ་མཛད་པའི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོལ། སོར་བཤགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམས་ནི། གནས་དེར་དགེ་སློང་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་སྙེད་ལ་མཐོལ། གཞན་རྣམས་ནི་རེ་རེའི་མདུན་དུ་མཐོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་དགེ་སློང་གིས་མཐོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་བཞི་ལྡན་ནི་སྤྲོ་ལྡོག་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཤེས་པར་བཞིན་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་ཐུང་བའོ། །བཞི་བ་ནི། ལྷུང་བ་ཡིན་པ། རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ། ངོ་བོ་ཤེས་ཤིང་དྲན་པར་ནུས་པ། སྡུར་མཐོལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེའོ། །ལྟུ་བ་ལ། སྤྱོར་དངོས། མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོལ་ཡུལ་རང་ལས་བསྟབ་པ་རྣམ་ན་ཐུག་འཚལ་བ་དང་། ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་བ་དང་། ལྷམ་ཐུད་དེ་ཚོམ་ཐུར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ལ་སྡུགས་ཚོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་བདག་ལ་ལྷུང་བ་འདི་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཐ་མལ་པའི་ཚོག་གིས་ལན་གཅིག་མཐོལ་བས་ཀྱང་ཆོག་གོ །གསུམ་པ་ནི། ཐབས་ལེགས་བྱའོ།།

བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་ཉཁགས་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཉཁགས་ཚུལ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཉཁགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ཉཁགས་པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ཉཁགས་པ། དངོས་པོ་གང་ཉཁགས་བ། ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུས་ཉཁགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་དགེ་སློང་གི་མདུན་དུའོ། ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་

ནི། ཨཀ་གས་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པས་མ་གོས་པའོ། ཁ་ཅིག་པ་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་གསོ་རྒྱང་བ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨཀ་བྱའི་ཅེས་བྱས་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ། ངོ་བོ་ཉེས་ཉིང་དྲན་པར་ནུས་པའོ། ཁབ་བ་ལ། སྨྲོང་དངོས། མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡིད་ཀྱི་བསྟམས་པ་སྡོད་དུ་བཏང་ནས་ཨཀ་གས་ཡུལ་ལ་ཤུག་འཚལ་བ་དང་ཐུགས་གཏད་ཞུ་བ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མིང་རིགས་དང་གྲངས་བརྗོད་པའི་སྐོན་ནས་སྔགས་ཚིག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་གསུམ་པ་ནི། མཐོང་སྡོམ་དྲིས་ནས་ལན་འདེབས་པ་དང་། ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ལྷུང་བ་ཨཀ་གས་ཆུལ་ཡོད་དེ། དང་པོར་ལྷུང་བ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་དེ་མཐོལ་ཨཀ་གས་བྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་མཐོལ་ཨཀ་གས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷུང་བ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་མ་དག་པར་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བཅབས་ཉེས་དེ་ཡང་མཐོལ་བ་དང་ཨཀ་གས་པའི་སྒོ་ནས་དག་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མཐོལ་བ་ལ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ། ཡུལ་གང་ལ། རྟེན་གང་གིས། དངོས་པོ་གང་། ཚོ་གཿལྷ་བུས་མཐོལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཅབས་ཉེས་ཨཀ་གས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་ལྷག་མ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་བ་སྟོ་བ་ཆགས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཚེད་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཚོས་བདུན་ལྡན་གྱི་མདུན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་ཐུང་བ་དེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ། བསྟམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། ཐམ་པ་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རང་གི་རྒྱུད་དུ་

འབྲེལ་བར་ཡོད་པ། དོ་བོ་ཉེས་ཉིང་དུན་ནུས་པ། སྡུར་མཐོལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་མཐོལ་བར་བྱའོ། །སྡུ་བ་ལ། སྒྲོར་དངོས། མཚུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྡུར་བཞིན། གཉིས་པ་ནི། མཐོལ་བ་སྐུ་བཙུ་དགུ་པོ་གང་རུང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་ནས། བྱངས་ངེས་ཀྱི་བར་བྱུང་བ་དང་། མི་ཉེས་པ་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་སྟེ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཞག་གཅིག་དང་ཞག་གཉིས་དང་། ཞག་མང་པོར་བཙབས་པའི་ཉེས་པའི་བྱངས་ཉེས་པ་དང་། དེ་བྱངས་མི་ཉེས་པར་བཙབས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཞག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཙབས་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་བ་སྟེ་སྐུ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་གཉིས་བྱུང་བ་ལ་སྐུ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷུང་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་སྐུ་ལྟ་བུ། ལྷུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ་སྐུ་བཞི་སྟེ་བཙུ་དགུའི་སྒོ་ནས་མཐོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཀྱི་མ་འདི་ལ་ལྷུང་བ་བྱངས་མི་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མཐོང་སྤོམ་དྲི་བ་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་བཙབས་ཉེས་ཟཧཁས་ཆུལ་ལ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཟཧཁས་པ། ཉེས་པ་གང་ཟཧཁས་པ། ཡུལ་གང་ལ་ཟཧཁས་པ། རྟེན་གང་གིས་ཟཧཁས་པ། ཚོ་གཉིས་ལྷ་བུས་ཟཧཁས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉེས་པ་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་བ་བཙབས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ། བསྟམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། ཐམ་ལྷག་བཙབས་པའི་ཉེས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ། དོ་བོ་ཉེས་ཉིང་དུན་ནུས་པ་དེའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ཀྱི་མདུན་དུ་ཟཧཁས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྡུར་བཞིན་དགེ་སློང་ཆོས་བཞི་ལྷན་ཅིག་དགོས་སོ། ཀྱི་མ་ལ། སྒྲོར་དངོས། མཚུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིང་བཏང་ཟཧཁས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟཧཁས་ཡུལ་བསྟན་པ་རྣམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལོངས་ན་ཐུག་བྱ་བ་དང་། མ་ལོངས་པའི་བསྟན་པ་གཞོན་ན་འདུད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་

ལ། ཁྱད་པར་སྣང་ལྡང་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་སྣང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དེ་ཞག་གཅིག་གི་སྣང་འབྲལ་སྟོན་དུ་བཏང་དགོས་ལ། དམིགས་བསལ་ལ་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་ཀྱང་ཨཱཔནྟིས་པས་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སྡུགས་ཚོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྐོན་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མཐོལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ན་ཨཱཔནྟིས་པ་རྟུང་བས་ཆོག མ་སོང་ན་མཐོལ་ཨཱཔནྟིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། སྡུར་བཞིན་ནོ།།

ལྷུང་བ་བཅབས་ཉེས་ཨཱཔནྟིས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བ་དངོས་ཀྱིས་ཨཱཔནྟིས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ།

ཀྱི་ཨཱཔནྟིས་ཚུལ་བསྟན་པ།

ལྷུང་བ་བཅབས་ཉེས་ཨཱཔནྟིས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བ་དངོས་ཀྱིས་ཨཱཔནྟིས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ།། ཨཱཔནྟིས་ཡུལ་བྱི་དགེ་འདུན་བྱི་གྲངས་དང་། ལྷག་མ་ཕམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། ཕམ་པའི་སྟེང་གཏེགས་པའི་སྒོམ་པོ་ལྷི་བ་དགེ་སློང་བྱུག་གི་མདུན་དུ་དང་། ལྷག་མའི་སྟེང་གཏེགས་པའི་སྒོམ་པོ་ལྷི་བ་དགེ་སློང་ལྷའི་མདུན་དུ་དང་། ཕམ་པའི་སྟེང་གཏེགས་པའི་སྒོམ་པོ་ཡང་བ་དགེ་སློང་བཞིའི་མདུན་དུ་ཨཱཔནྟིས། གཞན་རྣམས་དགེ་སློང་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཨཱཔནྟིས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལ། དགེ་སློང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཕྱིར་འཆོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོ་མཀུ་དབྱུང་གསུམ་སྨྲད་མི་དགོས་པར་དགེ་སློང་གིས་གི་མདུན་དུ་མིང་རིགས་ཀྱི་སྐོན་ནས་ཨཱཔནྟིས་པས་འདག་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལ་སྤྱོ་བའི་སྐོན་ལྷག་མའི་བཅབས་ཉེས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ་དང་། ལྷག་མ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱོ་བ་ལ་སྤྱོ་བ་ནོད་པ་དང་། སྤྱོ་བ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་གང་ལ། རྟེན་གང་གིས། གང་གི་དོན་དུ། ཡུན་

ཏེ་སྲིད་དུ། ཆོ་གཏི་ལྟ་བུས་ནོད་པ། སྒྲ་ཨཀད་པའོ། ཁངས་པོ་ནི། དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་གྱི་མདུན་དུའོ། ཁགཔེས་པ་ནི། ཐུན་མོང་བ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་ཁྲུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་སོ། ཁགསུམ་པ་ནི། ལྷག་མའི་བཅབས་ཉེས་དག་པའི་ཕྱིར་དུའོ། ཁབཞི་པ་ནི། བཅབས་པའི་ཞག་གྲངས་ཏི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་དུའོ། ཁལྟ་བ་ལ། སྟོང་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདུ་བའི་སྐབས་སྨྲས་པ་དང་། རྟག་པའི་མཐའ་འོག་ནས་ཐུག་འཚལ་བ་དང་། ལྷམ་ཕུད་དེ་ཨོག་ཏུར་འདུག་པ་སོགས་སྟོང་ལམ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པ་རྣམས་སོ། ཁགཔེས་པ་ནི། གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁགསུམ་པ་ནི། སྡུར་བཞིན་ནོ། ཁྲུག་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ནས་དམན་པའི་གནས་སུ་སྤོ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ཁགཔེས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་སྟོང་པ། རྟེན་གང་གི། གནས་གང་བུ། གང་གི་དོན་བུ། ཡུན་དེ་སྲིད་བུ། ཚུལ་དེ་ལྟར་སྟོང་པའོ། ཀངཔོ་ནི། དགེ་འདུན་ལོངས་པ་མཚམས་ནང་དེར་གནས་པ་ལས་ཟུར་དུ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཚན་ལྟ་བ་མཐུན་པ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། ཁགཔེས་པ་ནི། སྤོ་བ་ནོད་པའི་གང་ཟག་དེས་སྟོང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཁགསུམ་པ་ནི། སྤོ་བ་ནོད་པའི་གནས་དེར་སྟོང་པར་བྱའོ། ཁབཞི་བ་ནི། ལྷག་མ་བཅབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་དུའོ། ཁལྟ་བ་ནི། སྤོ་བ་ནོད་པའི་ཁགཔེས་པ་དེ་སྟེང་དུའོ། ཁབྱུག་པ་ནི། ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ལྟ་སྟོང་བ་ཡོད་དེ། གུས་པའི་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་སྟང་བ་དང་། མཉམ་པ་དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྟོང་བ་དང་། དགེ་སྟོང་ཟླ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་སྟོང་བ་དང་། ཚད་ལས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་སྟོང་བ་དང་། སྟོན་པའི་ཁྲུང་པར་དང་ཉེ་བ་རྣམས་

སྟོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། ནང་བར་གྱི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དང་། གདུགས་ཚོད་ལ་འདུ་བའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དང་། དགེ་བས་ཀྱི་དུས་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལྷག་མ་དངོས་ཕྱིར་འཆོས་ཚུལ་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ལྷག་མ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་འཆོས་ཚུལ་ལ། མགུ་བས་ཕྱིར་འཆོས་ཚུལ་དང་། དབྱུང་བས་ཕྱིར་འཆོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མགུ་བ་ནོད་པ་དང་། མགུ་བ་སྤྱད་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་སྟོ་བ་དང་འབྲ་བ་ལ། དེ་ཡང་དགོས་པ་གང་གི་ཚེད་དུ་བྱ་བ་དང་། གང་ཀྱི་ཚོད། སྐྱ་ཟཁད་ཀྱི་ཁྲད་པར་རོ། །སྟོ་མགུ་གཉིས་ལ་དགོས་པ་དང་ཚེད་དུ་བྱ་བའི་ཁྲད་པར་ཡོད་དེ། སྟོ་བ་ནོད་པ་དང་སྤྱད་པའི་དགོས་པ་ལྷག་མ་བཅབ་པའི་ཉེས་པ་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། མགུ་བ་ནོད་པ་དང་སྤྱད་པའི་དགོས་པ་ནི། དབྱུང་བ་ཆགས་པའི་རྐེན་དུ་བྱ་བའི་ཚེད་དང་། ལྷག་མ་དངོས་གཞི་དག་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་མས་ནི་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་དག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞག་གྲངས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་དེ། སྟོ་བ་ནོད་སྤྱོད་གཉིས་ལྷག་མ་བཅབ་པའི་ཞག་གྲངས་དེ་སྟེང་དུ་བྱ་བ་དང་མགུ་བ་དག་སྟོང་གི་ཞག་དྲུག་དང་། དགེ་སློང་མས་ཟླ་བ་ཕྱེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་ཟཁད་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་དེ་སྟོ་བ་ཟཁད་ཟིན་ལ། མགུ་བའི་སྐྱ་དོན་ནི་ལྷག་མའི་དབྱུང་བ་ཆགས་པའི་ཚེད་དུ་དགེ་འདུན་ཐུགས་མགུ་བར་དང་། ཡྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལས་འདས་པའི་ལྟང་བ་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་སློང་ཐ་མ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ཐུགས་མགུ་བར་བྱེད་པས་ནི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱུང་བས་ཕྱིར་འཆོས་ཚུལ་

ལ། དགོས་པ་གང་གི་ཚེད་དུ་བྱེད་བ། ཡུལ་གང་ལ་དབྱེད་བ་ནོད་པ། རྟེན་གང་གིས་ནོད་པ། ལྟུང་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ་ནོད་པ། ཆོ་ག་གང་གིས་དབྱེད་བ། སྒྲ་ཚཁད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་དག་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞི་བཅུཁམ་ཉི་ཤུའི་གྲངས་ཚང་བའི་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ་ལ་དབྱེད་བ་ནོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ། གང་ཟག་ཁྲུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ། མགུ་བ་སྐྱོད་པའི་དགེ་སློང་དེས་ནོད་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་ནི། ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་གང་ཟག་ཁྲུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ། དོ་བོ་ཤེས་ཤིང་དྲན་པར་ནུས་པ། བཅབ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྟུང་བ་དེ་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་བ་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱོར་བ་ནི་སྔར་བཞིན་ནོ། །དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱ་ལ། ཁྲུང་པར་ནི། གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་པོའི་བར་དུ་སྟིག་པ་འདག་པར་གསུངས་ཤིང་། མཇུག་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁམ་པ་ཡིའི་ཚུལ་ལ་ཁམ་པ་འཚབ་བཅས་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། འཚབ་མེད་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་ཕྱིར་འཆོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བྱུང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྲད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྙད་པ་ནོད་ཚུལ་དང་། སྐྱོད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡུལ་གང་ལས། རྟེན་གང་གིས། ལྟུང་བ་གང་དག་པའི་དོན་དུ། ཡུན་ཇི་སྲིད་དུ། ཆོ་གཇི་ལྟ་བུས་ནོད། སྒྲ་ཚཁད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེན་ཡུལ་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུསུམ་པ་ནི། ཁམ་པ་ཡིན་པ། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ། དོ་བོ་ཤེས་ཤིང་དྲན་པར་ནུས་པ། བཅབ་པའི་ཉེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞི་ཇི་ལྟ་བ་ནི། ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་བར་དུའོ། །ལྔ་བ་ལ། སྐྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་

ནི། སྟོལ་བའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་དང་། གསུམ་པ་ནི། ལས་ཀྱི་མཚུགས་སྦྱད་བརྗོད་པའི་སྐོན་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུག་པ་ནི། ཕམ་པ་འཆབ་མེད་དག་པའི་དོན་དུ་བྱུད་པར་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ལྟ་སྟོང་བ་དང་། དམན་པའི་ཚོས་ལྟ་དང་དུ་བླངས་པའི་བསྟབ་བྱ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་བསྟབ་པ་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལ། ཡུལ་གང་ལ། རྟེན་གང་གིས། གནས་གང་དུ། ལྟང་བ་གང་དག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཡུན་ཇི་སྲིད་དུ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟབ་པ་སྟོང་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་སྟྲུང་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟབ་པ་ནོད་པའི་དགེ་སློང་དེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕལ་ཆེར་སྟོ་བ་སྟོང་པའི་གནས་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་ནི། ཕམ་པ་འཆབ་མེད་དག་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ལྟ་བ་ནི། སྟོང་བཀང་ལ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་དང་། དམིགས་བསལ་ལ་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བྱང་བའི་བསྟབ་བྱིན་དགེ་སློང་མ་མཚན་བྱང་བའི་ཚེ་བསྟབ་བྱིན་ལས་བྱོལ་བའི་ཕྱིར། བྱུག་པ་ནི། ཁྱད་པར་གྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་སྟོང་ཞིང་དམན་པའི་ཚོས་ལྟ་དང་དུ་བླངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཟཁད་པ་ལ། འདི་ནས་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་བཅབ་ཅེས་རྗོགས་པར་སྐྱེད་ཅིང་། འདི་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྟོང་བ། མཐར་ཐུག་གོ །དང་པོ་ལ། གང་བཅབ་པའི་དངོས་པོ། གནས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་མ་བཅབ་པའི་ཅེས་པ་ཡིན་པ། བདག་ཅེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ། ངོ་བོ་ཉེས་ཉིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། མཐོལ་ཡུལ་ཚོས་བདུན་ལྡན་ཡོད་པའི་གནས་དེར་བཅབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ཀུན་སྟོང་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་འབྲུལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཅེས་པ་དེ་བརྗོད་འདོད་མེད་པའི་བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། ། གསུམ་པ་ནི། ལུས་དག་ཏུ་གྱུར་པ་

མི་དགོས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་འཛོལ་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བཅབ་ཉེས་འབྱུང་བའོ།།

སྡ་གཞན་ན་གནས་པ་སྟོང་པའི་གཞི་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ཟ་གཞན་ན་གནས་པ་སྟོང་པའི་གཞི་ལ། དབྱེ་བ། བསྟུ་བ། མཚན་ཉིད།ཿ བསླབ་བྱ། སྐྱ་ཟཽདྷ། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཆེ་ལོང་རགས་རིམ་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཇག་གི་སྐོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོང་པ་སྟོང་པ་གསུམ།ཿ མགུ་བ་སྟོང་པ་གསུམ། སྟོ་ལྡན་གསུམ། མགུ་ལྡན་གསུམ། བསྟོགས་པ། སྣང་བ།ཿ བསྒོམ་པ། ཕྱིར་འགྲེད་པ་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན། དགེ་ཚུལ་བསྐོལ་བ། ངོ་བོཉིད་འཆོལ།ཿ བསླབ་པ་བྱེན་པ་སྟེ་ཉེར་བྱག་ཏུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོ་བ་སྟོང་པ། གཞི་ནས་སྟོང་པ། ཡང་གཞི་ནས་བསླངས་ཏེ་སྟོ་བ་སྟོང་པ་དང་གསུམ། མགུ་བ་སྟོང་པ། གཞི་ནས་མགུ་བ་སྟོང་པ། ཡང་གཞི་ནས་བསླངས་ཏེ་མགུ་བ་སྟོང་པ་དང་གསུམ། སྟོ་བ་སྟུང་ནས་མགུ་བ་སྟོང་པ་གསུམ། གཞི་ནས་སྟོ་བ་སྟུང་ནས་མགུ་བ་སྟོང་པ་གསུམ། ཡང་གཞི་ནས་བསླངས་ཏེ་སྟོ་བ་སྟུང་ནས་མགུ་བ་སྟོང་པ་གསུམ་སྟེ་བཅོ་ལྔ། སྟོ་ལྡན་གསུམ། མགུ་ལྡན་གསུམ།ཿ སྟོ་བ་སྟུང་ནས་མགུ་བ་དང་ལྡན་པ་གསུམ། གཞི་ནས་སྟོ་བ་སྟུང་ནས་མགུ་བ་དང་ལྡན་པ་གསུམ། ཡང་གཞི་ནས་བསླངས་ཏེ་སྟོ་བ་སྟུང་ནས་མགུ་བ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་བསྟོགས་པ་སོགས་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན། བསྐོལ་བ་ནན་ཏུར། ངོ་བོཉིད་འཆོལ་བ་བསླབ་པ་བྱེན་པ་རྣམས་སྟེ་ཞེ་བཞི་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོའི་སྐོ་ནས་བསྟུ་བ་དང་།ཿ རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྟུ་བ་དང་། ཆེ་ཆུང་གི་སྐོ་ནས་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལའང་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟངས་པས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། སྟང་པས་གཞན་ན་གནས་པ་

དང་། རྣམ་པར་དག་པས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་དབྱུང་བདུན་དང་བསྟེལ་བ་ནན་ཏུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟོགས་སོགས་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་འདུ། དང་པོ་ནི། བསྟོགས་སོགས་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན། བསྟེལ་བ་ནན་ཏུར་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་ནི། གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཆུང་ངུ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། དམན་པར་བྱེད་པའི་ཚོར་བའི་སྐོན་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྨད་དགོས་རྟད་དུ་གནས་པ་དེ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཕེ་པ་ནི། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤྱོད་བ་དང་དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་དང་དུ་ཁྲད་བར་བྱ་བ་ཡིན། ཆུང་ངུ་རྣམས་ཀྱི་དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་དང་དུ་མི་ལེན་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྨད་བ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྤོ་བ་སྤྱོད་པ་དང་མགུ་བ་སྤྱོད་པ་བཅོ་ལྔ། དེ་བཞིན་འཆོལ་བ་བསླབ་པ་བྱིན་པ་རྣམས་སོ། །ཆུང་ངུ་ནི་སྤོ་ལྡན་བཅོ་ལྔ་ནན་ཏུར་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྟ་བ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ས་ལས་དམན་པའི་ས་ན་གནས་པའི་ཆུ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །བྱུག་པ་ནི། དབྱ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན་གཞན་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། བཟོད་པ་བྱས་པས་ནན་ཏུར་ལས་གྲོལ། སྤོ་མགུ་སྤྱད་པས་སྤོ་སྤྱོད་ལས་གྲོལ། མགུ་བ་བྱིན་པས་སྤོ་ལྟན་ལས་གྲོལ། དབྱུང་བ་བྱིན་པས་མགུ་ལྟན་ལས་གྲོལ། ལྷུང་བ་བླྱེང་བ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱས་པས་དོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་ལས་གྲོལ། གནས་དབྱུང་མ་གཏོགས་ནན་ཏུར་སྟོན་མའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་མ་བྱས་པས་སྟོན་མ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཡོངས་སུ་སྨྱོང་བའི་གཞི་བསྟན་པ།

བཞི་པ། ཡོངས་སུ་སྨྱོང་བའི་གཞི་ལ། ལྷུང་བ་བློང་དན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་གང་ལ་བློང་བ། རྟེན་གང་གི་བློང་བ། གནས་གང་དུ་བློང་བ། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བློང་བ། གཞི་གང་ལ་བློང་བ། ཚུལ་རྟེ་ལྷར་དུ་བློང་བ། བློང་བའི་བྱ་བ་རྟེ་ལྷར་དུ་སྨྲས་པ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བློང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་བརྒྱད་ལྡན་ཞིག་ལ་བློང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚོས་བརྒྱད་ནི་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྷ་གང་རུང་གི་སྟོམ་པ་གསོ་རྩང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཟལ་མལ་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་ལྷུང་བ། ཚོས་མ་ཡིན་ཕྱོགས་སུམ་སོང་བ། ནད་པ་མ་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་ཐ་དད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། བློང་བ་པོ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་དགུ་ལྡན་ཞིག་གིས་བློང་བར་བྱ་ལ། ཚོས་དགུ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། ལྷ་བ་མཐུན་པ། དགེ་སློང་མས་བློང་ན་མཚོན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ནད་པའམ་དེས་བསྐྱོས་པའི་ཚོ་ཉོ་མ་ཡིན་པ། བློང་ཡུལ་དེ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་མ་ཡིན་པ། བྱམས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྨྲིར་བཏང་ལ། མཐའ་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དབེན་པའི་གནས་སུ་བློང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ། དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བློང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞུ་བ་ལས། བཙུན་པ་ཚོས་བཞིན་དུ་གང་དུ་བློང་བར་བགྱི་ཉེ་བ་འཁོར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། དབྱར་ཚུལ་གྱི་ནང་མ་ཡིན་པ། བྱ་བ་གཞན་གྱིས་སེམས་ཡེངས་པའི་དུས་སུ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་བ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཚེ་ག་དང་། འཚོ་བ་བཞི་ཉམས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པས་མཐོང་སྤོས་ཀྱི་གཞི་དང་བཅས་པ་དེ་བློང་བར་བྱ་བ་

ཡིན་ནོ། །བྱུག་པ་ནི། བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམས། བརྟག་བྱའི་གནས་ལ་བརྟགས། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྤྲོན་དུ་བཏང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་སེམས་ཅི་བར་བཞག་ནས་བླངས་བའི་སྐབས་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ལ་ཅེས་པ་བླང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། འབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཀྱོགས་མཐའ་དག་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། ཀྱོགས་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཞན་བསྒོ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཏང་ན་བཀའ་བློ་མ་བའི་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྒྲུ་བས་དེ་ཉིད་གཞི་བསྡུད་དུ་བྱེད་ཅིང་མ་བཏང་ན་གནས་དབྱུང་བ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱོགས་འགའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པས་ནན་ཏུར་བྱེད། དེས་མ་ཐུག་ན་གདམས་དགག་གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་མ་ཐུག་ན་གནས་དབྱུང་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐབས་འབྱེད་པ་ལ། མི་སྣན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྣན་པར་བྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕུར་བཅས་བྱེད། དེས་མ་ཐུག་ན་གདམས་དགག་འཇོག་པ་ནས་གནས་དབྱུང་བྱེད་པའི་བར་བྱེད།། ཕུར་བཅས་པ་ཡང་རྟ་དམུ་ཆོད་ཕུར་བ་དང་བཅས་པ་བཏང་བ་ན་རྟ་ཕུར་བཅས་སུ་གྱགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་དགེ་སློང་ལྟང་བ་དང་བཅས་པར་གྱགས་སུ་གཞུག་པ་ཡིན་ནོ།། ཀགཉིས་པ་སྐབས་སྣན་པར་བྱེད་ན་ལྟང་བ་བླང་ཞིང་བླང་བ་ན་ལྟང་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་བརྗེད་ནས་ཁས་མི་ལེན་ན། དོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ་སྟེན།། ཅེས་བཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་མ་མཐོང་གནས་དབྱུང་བྱ་བ་དང་། ཆང་འཐུང་བའི་ལྟང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཁས་བླངས་ནས་དེ་ལ་ལྟང་བ་མི་འབྱུང་ཟེར་ནས། ལྟང་བའི་དོ་བོ་ཁས་མི་ལེན་ན་གཞན་བསྒོ་སོགས་ཀྱིས་བཟློག བཟློག་ཀྱང་མ་བཏང་ན་གནས་དབྱུང་བྱ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟང་བ་ཁས་ལེན་ཡང་། ལྟང་བ་ཕྱིར་བཅོས་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལྟར་ན་གནས་དབྱུང་བྱེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཆོས་སུ་གཞུག་གོ །ཁརྒྱད་པ་ནི་

ལྷུང་བ་སྡང་མ་དྲན་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། དྲན་པ་རྣམས་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱ་བ་དང་ཏ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་། གཞི། བསམ་པ། སྤྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ། གང་དུ་དབྱེ་བའི་གནས། གང་དག་དབྱེ་བའི་དགེ་འདུན། གང་གི་ལས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། ལས་ཀྱི་དབྱེན་ནི་གྲིང་གསུམ་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མི་སློན་ན་ལས་ཀྱི་དབྱེན་མི་འབྱུང་སྟེ། དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། མཚམས་ཐ་དད་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲངས་ཚང་བ། ཁ་སྐོང་འོས་པ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པ་རྣམས་དགོས་སོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་བརྒྱད་དག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁ་སྐོང་དུ་མི་འོས་ན་ཚུལ་ཤིང་བྱིམ་པར་མི་ཚགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དབྱེ་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོ་བ་འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྐྱུབས་གནས་ལ་དད་པ་བྱེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་དག་གིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སློང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མ་འབྱུལ་བ་གཅིག་དགོས་སོ། །ཀཉིས་པ་ནི། ཆོས་འདུལ་བ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་ཕལ་ཆེར་བྱས་ཟིན་པའོ། །རྒྱུ་པ། འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་ལ། ཁྲུང་པར་གྱི་གཞི་འཁོར་ལོའི་དོན་དང་། ཁྲུང་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་དོན་ཟཕད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གཞུང་ཆེན་མོའི་ལུགས་དང་། བཙུན་པ་དབྱངས་སྙོག་པའི་ལུགས་གཞིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་གཞིས་ཀས་ལྷང་གི་དཀྱིལ་

འཁོར་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་འཛོག་གོ །གཉིས་པ་ནི། ཐལ་ཆེར་སྡུར་དབྱེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཟཁཊ་ཟིན། མ་ཟཁཊ་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱེན་འདི་གླུབ་ནས་འོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་ཚོས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡམ་ལྟ་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བར་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། ཨཱཡུན་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་གནས་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་མཛོད་འགྲེལ་ལས་དགེ་འདུན་དབྱེ་བ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ནམ་ལང་ས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞག་གཅིག་མ་འོངས་ཚམ་དུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཟཁཊ་པ།

གཉིས་པ་རྟོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ལ། དགོས་པ། རྒྱུ། དེ་ནོ། དབྱེ་བ། རྟོད་པ་ཞེ་བྱེད། རྟོད་པ་འབྲུལ་མའི་དོན། ཞི་བྱེད་འབྲུལ་མའི་དོན། རྟོད་པ་མཐར་སྐྱེལ་བའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྟོད་པ་ཞེ་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ནང་གི་རྒྱུ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཉི་ག་སྤུངས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོང་བ་དང་། ལྟུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲེལ་ཕྱིར་རྟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། མི་གདམ་ཕྱིར་རྟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། ལྟུང་བའི་ཕྱིར་རྟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན། བཞི་བ་ནི། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་མཐུན་པར་སྨྲས་པའི་ཚོགས་གིས་སེམས་གཞོལ་ཞིང་འཚོན་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་འཛོག་གོ །འོ་ན། འཐབ་པ་དང་། རྟོད་པ་དང་། མཚོང་འབྱུང་བ་དང་། འགྲེལ་པ་སོགས་རྟོད་པར་ཟཁཊ་པ་མི་འཐད་

བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། །སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་རྣམས་རྟོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་བའི་ཕྱིར་
ཏེ།། དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བ་སྔར་ལྟར་འགྲེལ་
ཕྱིར་རྟོད་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་ལ། ཞེབ་མོར་ཕྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ། མི་གཙམ་ཕྱིར་རྟོད་
པ་ལ། རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་རྟོད་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པའི་རྟོད་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལ་
གཞི་མེད་པའི་རྟོད་པ་དང་། གཞི་གཞན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་རྟོད་པ། ཕྱིར་བཅོས་ལ་མི་
ལྟོས་པའི་རྟོད་པ། བསྟོན་པས་བྱས་པའི་རྟོད་པ་བཞིར་ཡོད། ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རྟོད་པ་ལ་ལྷུང་
བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉེས་པའི་རྟོད་པ། མི་ཉེས་པའི་རྟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཕྱིར་འཕྲོ་
བ་མེད་པའི་རྟོད་པ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོ་བ་ཉི་ཚེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་
མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ལ་རྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཞི་བྱེད་ངོས་གཟུང་བ་དང་། རྟོད་པ་གང་ལ་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། རྟོད་
པ་སོ་སོའི་ཞི་བྱེད་ཚཁད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་འཆི་བཞིན་པའམ་བསླབ་པ་ཕུལ་བ་དེ་
དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚེ་རྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐོལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཞི་བྱེད་
ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་ཏྱི་རྟོད་པའི་ཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་གོ །ལས་ལ་མཐུན་པ་བྱིན་པ་ནི་
དངོས་སུ་ཞི་བྱེད་དང་གཞན་རྣམས་བརྗུད་ནས་ཞི་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། འགྲེད་
ཕྱིར་རྟོད་པ་ཞི་བྱེད་དང་། མི་གཙམ་ཕྱིར་རྟོད་པ་ཞི་བྱེད་དང་། ལྷུང་ཕྱིར་རྟོད་པ་ཞི་བྱེད། བྱ་
བ་ལས་ཕྱིར་རྟོད་པ་ཞི་བྱེད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་ཏྱི་ཞི་བྱེད། གང་མང་གི་
ཞི་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཞི་བྱེད་མངོན་སུམ་བརྗུད་དོས་གཟུང་བ་དང་། དེས་རྟོད་པ་ཇི་
ལྟར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩོལ་ཕྱིར་རྩོལ་ཏྱི་མངོན་སུམ། གཟུགས་བོའི་མངོན་
སུམ།། དགེ་འདུན་ཞི་བོའི་མངོན་སུམ། གསལ་བའི་མངོན་སུམ། གསལ་བའི་གསལ་བའི་
མངོན་སུམ། དགེ་འདུན་གཞན་ཏྱི་མངོན་སུམ། སྡེ་སྣོད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ། གནས་

བརྒྱན་མཐུ་དང་ལྡན་བའི་མདོན་སུམ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོར། ཆོས་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་མདོན་སུམ་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ཞི་བར་བྱེད། དེས་ཞི་མ་ནུས་ན། ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་བའི་དགེ་སློང་གཟུགས་པ་ཞེག་གིས་ཞི་བར་བྱེད། དེས་ཞི་མ་ནུས་ན། དགེ་འདུན་ཞི་བོའི་མདོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད། དེས་ཞི་མ་ནུས་ན། གཟུགོ་ལས་ཡོན་ཏན་གསལ་བ་དེར་ལྷག་པའི་དགེ་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་བསྐོས་པས་ཞི་བར་བྱེད། དེས་ཞི་མ་ནུས་ན། གསལ་བ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེ་ས་གསལ་བ་ཉེས་རབ་ལྷག་པའི་དགེ་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་བསྐོས་ནས་ཞི་བར་བྱེད། དེས་མ་ཞི་ན་གསལ་བའི་གསལ་བ་དེས་གསལ་བའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གཏད། དེས་དགེ་སློང་བཞི་བོ་ལ་གཏད། དེས་སྡོད་པ་སྦེད་པར་བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་ཞིས་ཤེས་ཀྱི་སྡོ་གཞན་ལ་སྡར་གྱི་ལོ་རྒྱས་བརྗོད་ནས་བླ་ན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕུལ་ཏེ་དེས་མདོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད། དེས་མ་ཞི་ན། སྡོད་པ་སྦེད་པ་བོ་ལ་གཏད། དེས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ལ་བླ་ན་དྲུག་གི་བར་ཕུལ་ནས་དེའི་མདོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད། དེས་མ་ཞི་ན་ཡང་། སྡོད་པ་སྦེད་པ་བོ་ལ་གཏད་ནས། དེས་གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཐུགས་མེད་པར་ཕུལ། དེས་དེ་མདོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་མང་གི་ཞི་བར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྡ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཞི་ན། གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དེས་སྡོད་པ་སྦེད་པ་བོ་ལ་གཏད། དེས་དགེ་འདུན་བཞི་བོ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་མ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བར་བྱེད་ཚུལ་ལ། གཞི་གང་ལ་བྱ་བ། རྟེན་གང་གི་བྱེད་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཕྱིར་ཆོས་གཉིས་ཀས་དམ་དུ་བཟུང་བ། དགེ་འདུན་བྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པ། མདོན་སུམ་བརྒྱད་སྡོན་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི། དགེ་འདུན་བཞི་བོས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤྱིར་དངོས། མཐུག

གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམ་བྱིམ་པ་པོ་བསྐོ་བ་དང་། དེས་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སུ་སྨྲུབ་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམ་བྱིམ་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལེན་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱིམ་པ་པོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་གཉིས་སྟེ་དྲུག་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམ་ལག་པ་གཡས་པ་དང་ཚེས་མ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམ་གཡོན་དུ་བཟུང་སྟེ། སྟེང་འོག་ཕྱེ་བ་དང་མ་ཕྱེ་བའི་སྟོབས་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམ་ལེན་པ་གྲངས་མང་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བྱས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་གཉིས་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམ་གི་བསྡུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལེན་དགོས་པའི་གཏམ་གསར་བྱའི་རྣ་ལམ་ཐོས་པར་བྱས་ཏེ་དག་གི་གཉིས་དང་། དགེ་འདུན་དབྱེ་བར་མ་གྱུར་བ་དང་རྩོད་པ་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་ན་སྣམ་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་གཉིས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མི་ལེན་པ་ལྟ། ལེན་པ་དྲུག་སྟེ་ཚོས་མ་ཡིན་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམ་མི་ལེན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བྱུང་ན་མདྲིས་པར་མི་ལེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དུ་འགྱུར་བའི་བསམ་པ་མི་ལེན་པ་དང་། རྩོད་པ་ཚོས་མ་ཡིན་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་མི་ལེན་པ་དང་། དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཤེས་ནས་མི་ལེན་པ་སྟེ་ལྟ་དང་། མི་ལེན་པ་ལྟ་པོ་དེ་ལས་བློག་པ་ལྟའི་སྟེང་དུ། །མཁན་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམ་གཅིག་ལེན་པ་དང་དྲུག་གོ །གསུམ་པ་ནི། སྐྱོ་སྡུག་གམ་ལ་བྱ་བ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་གཉིས་པ་སྟོང་བ་ལས་བྱུང་བ་མི་བསམ་གཞིར་རྟོག་པ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་ན་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡ

ལས།ཅ དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་རྩོད་པ་ནི་ལྟུང་བ་ཁས་ལེན་པས་ཞི་བར་བྱེད། ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་རྩོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་རྣམས་རྩ་བཀག་པ་ལྟ་བུས་ཞི་བར་བྱེད། དེའི་དོན་ནི། དགེ་འདུན་རྣམས་ཐན་ཆུན་འདུད་པས་ལྟུང་བ་བླངས་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་འཆོལ་བས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །བཞི་བ། བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ནི། ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་ནི་རྩོད་པ་པོ་དེའི་དངོས་སུ་ཞི་བྱེད་དང་། གཞན་རྣམས་བརྒྱད་ནས་ཞི་བྱེད་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་བ་ནི། ལྟུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་དེ་ལ་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་རྩོད་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མི་བསྟམས་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་རྟང་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་པའི་རྩོད་པ་ལ་གཞི་མེད་པའི་རྩོད་པ་སོགས་བཞིའི་དབྱེ་བ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལྟུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་དུ་རྟང་བར་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བདུན་པ་ནི། ཕྱིར་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་རྩོད་པ་ལ་ལྟུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ཞི་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཕྲོ་ཉེ་བར་བཅས་པའི་དེ་ལ་ཡང་སྦྱར་དུ་རྟང་བར་དང་། ཕྱིར་འཕྲོ་ཉེ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཞི་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཕྱིར་འཕྲོ་མེད་པའི་དེ་ལ་ཡང་སྦྱར་དུ་རྟང་བར་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གཉས་ནས་བབྱང་བ་དང་ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྐོ་ནས་རྩོད་པ་མཐར་བསྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉས་མལ་གྱི་གཞི་བསྟན་པ།

ལྟ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣེན་གཉས་མལ་གྱི་གཞི་འཆད་པ་ལ། གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཐུན་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྡོམ་པའི་མཚོག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཐུགས་བྱེའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲིལ་དོན་

དང་། གཞུང་དོན་ལས། དང་པོ་ལ། ཐུག་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག གཞུག་ལག་ཁང་བཟེགས་པའི་གནས་བརྟན་པ། ཁང་པའི་རྩིག་པར་ཆོོན་རྡི་ལྟར་དུ་བྱུག་པ། སྐོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྟ་བུའི་ཚུལ། མཆོད་རྟེན་བྱ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ། ཡུལ་གང་ལ། རྟེན་གང་གིས། རི་ལྟར་དུ་ཐུག་བྱ་བའོ། ཁངས་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་མཆོག་དང་། སྡོམ་པ་མ་ཉམས་ན་བསླབ་པ་རྒྱས་པ་ལ་ཐུག་བྱ་ལ། དམིགས་བསལ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་དག་གིས་བསླབ་པ་རྒྱས་ཡང་དགེ་སློང་ཉམས་པ་ལ་ཐུག་མི་བྱ། མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། སློམས་པར་འཇུག་པ་དང་། འབགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། ཁགཿས་པ་ནི། གཅེར་བུ་དང་། གོས་གཅིག་པ་དང་འབགས་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་གིས་བྱའོ། ཁགསུམ་པ་ནི། ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་ཐུག་གམ་སྐྱིང་པ་ནས་འཐུང་པའི་ཐུག་གང་རུང་བྱའོ། ཁགཿས་པ་ལ། སེམས་ཅན་མང་པོ་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་། རང་ཉིད་བསམ་གཏན་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། ཁངས་པོ་ནི། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདུ་བའི་སར་བཟེག་གོ ཁགཿས་པ་ནི། སྐྱེ་བོའི་རྒྱུན་ལུགས་ཉུང་བ་དང་ཟླགས་ཅོར་ཆུང་བའི་གནས་སུ་བཟེག་པར་བྱའོ། ཁགསུམ་པ་ནི། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་སྟ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་བས་བྱུག་པར་བྱའོ། ཁབཞི་བ་ནི། སྐོ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའོ། ཁཆ་ལྟར་བྱའོ། ཁསྐེང་དུ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་སོ། ཁགྲིང་བཞི་བ་དག་གོ ཁྲུས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ཟོོ་ཆུན་རྒྱུད་མོ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་དོ། ཁདབུས་སུ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་དང་གཉི་ལུག་དུག་ལྔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲུས་ཀྱང་ཡིན་ལགས་ཏེ། ཁྲུས་ཀྱི་ཆུ་ལྟ་བུ

པ་གཉིས་སོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱི་བར་བྱའོ། ཁྱོད་ག་ཅི། མཆོད་རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གཙང་ཁང་ཅན་དང་ཀ་ཏ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དགེ་སློང་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དེ་སོ་ཐར་ཀྱི་སྡོམ་པ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་འཚལ་བའི་གནས་སྐབས་བྱོད་དུ་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་ཚོག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། མི་རྟག་བ་དང་མཐུན་ལ་རྟག་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རྟག་མ་ཡིན་པར་བསྟེའོ། །ཕྱི་མ་དང་མཐུན་སྟ་མ་དང་འགལ་བ་ནི་རྟག་བར་རོ། །ཞེས་ཏེ། དགེ་དོན་ནི། དངོས་སུ་བཀག་པ་མི་རྟག་བ་དང་དགག་བྱ་མཐུན་ལ། དངོས་སུ་སྒྲུབ་གནང་དུ་གསུངས་པ་རྟག་བ་དང་རྒྱུ་མཚན་འགལ་བ་ནི་རྟག་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟེ་བར་བྱ་སྟེ་རྒྱུ་མཚན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྟག་བ་དང་རྒྱུ་མཚན་མཐུན་ཞིང་སྟ་མ་བཀག་པ་དང་འགལ་བ་ནི་རྟག་བར་བསྟེ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱོ་ལ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་མཚོའི་སྐྱིང་པོའི་ཡང་སྐྱིང་མའོ་སྙམ་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ། རྟེ་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རྒྱུན་ལྟར་ཟིན་བྱིས་སུ་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །སྨྲས་པ་ལྟན་སློབ་མའི་ཉ་སྐོང་ལེགས་ཉཱཡ་འདིར་བཤད། །གཞི་དང་རྣམ་འབྱེད་ཐོགས་དང་ནི་གཞུང་དམ་པའི། ཇི་སྙེད་གསལ་དོན་ཆུད་ཁྱེམས་ལྟན་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པའི་ཚོགས། །ཉི་ལྟར་གསལ་ལ་རྣ་ལྟར་འཛེལ་ཞིང་ཐྲུབ་ཡང་རྒྱས་ཤོག །དེས་ལེགས་འཛེལ།། །།

(སྒྲིལ་དོན་འདིའི་མ་དཔེ་གསར་རྙིང་གཉིས་བྱིན་བསྟུང་ཐྲིས་ཞུ་དག་སྐབས་མ་དཔེ་རྙིང་པ་ལ་ཆ་བཞག་ན་འང་ཚོག་གི་དག་ཆ་དང་ས་བཅད་སོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དོར་ནི་བའི་རྒྱུལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁུ་ཕག་ལ་དགོངས་འཆར་གོ་བསྟུང་བཀྲིས་པར་མ་དཔེ་དང་བསྟུན་གང་ཐུབ་ལེགས་སྐོར་གསུང་བ་བཞིན་ར་དང་འཇགས་སུ་བཞག་ཡོད།)

༄༅། །དཀའ་ཚུལ་སྟོང་གི་བསྟན་བྱ་གནམ་རྩེ་ལྡེང་མ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད།

༄༅། །སྐྱེན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་སེ་རྒྱའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཀོན་མཆོག་མཇོད་བརྟེས་པ། །ཞབས་ལ་ཚངས་དབང་གསོལ་གི་ནོར་བུས་གཏུགས། །སྤྲུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་བརླལ་བ། །འགྲོ་བའི་གཅོ་ལ་སྨྱི་བོས་ཐུག་འཚལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྟན་གཞི་དཀོན་མཆོག་སྟོང་ཞེས་བཞག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབེ་བར་བྱ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡུག་བསྔལ་སྟོང་། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་གདོན་གྱི་རྩ་བ་འཇོམས། །དཔལ་འབྱོར་ས་དང་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་འཇོམས། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མགོས་གཏུགས་ཨཞད་པར་བྱ། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་འབྱུང་གནས་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི་མཇོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་སྒྲུབ་པས། །སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་ནས་བྱ་བར་གསུངས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་ནི་ཐོག་མར་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མགོན་པོ་སློབ་སྤྱིས། དང་པོར་བསྟན་ལ་རབ་གུས་བྱ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདུལ་བཅས་པ། །མར་ཐོས་དོན་གཅན་དབབ་ལ་བསྒོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་གནས་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ནི། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་སྐྱ་དན་ལས་འདས་ནས་སྟོན་པའི་དོད་དུ་བཞུང་སྟེ་

གུས་པས་མཉན་པ་དང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཉེས་སྤྱོད་རགས་པ་ལྟ་ཅི་སློས། ཕྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྲུང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ལུང་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས། །རང་བྱང་ཉིད་ཀྱིས་གུས་བཅས་པས། །ཉན་ཏན་དགེ་སློང་ཆོག་མདུན་བསྟོད། །འདུལ་འདི་སོ་སོ་ཐར་པ་དེའི། །རྣམ་འབྱེད་ཡིན་པར་དགོངས་པས་ན། །ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་གུས་བྱས་ཏེ། །འདི་ནི་ཉན་ཏན་མཉན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཐོས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཇི་སྐད་གསུངས་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཏ་ན་མ་ཐོ་ཐ་རྣམས་ལ། །བཏུན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཀྱིས། །རྒ་ཏུ་འབད་པས་འབད་བ་ཡི། །སེམས་རྟ་ཤིན་དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་གཟེར་རྩོན་བརྩམ་པ་ཡི། །སྲིབ་ནི་འདུལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཆེ་བ་གང་དག་དག་ཙམ་གྱིས། །ཁྲོག་ཅིང་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བ། །དེ་དག་མི་རྟ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་གསལ་ལས་རེས་རྒྱལ་བྱུང་། །སྡུག་ལ་སྦག་འདི་མེད་པ་དང་། །ཁམ་དུའང་འདོད་པར་མི་འབྱུར་བ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་གསལ་ཡུལ་གྱིས་དགྱུགས། །འཛོག་བྲལ་རྣམ་པར་འཐྲུམ་པར་འབྱུར། །ཞེས་གང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་ལས་ཀྱང་། ཕ་ཐོག་པ་འཐོག་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་མི་འགལ་བར་བྱ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྟོམ་ལྡན་གྱི་རྟེན་སྒྲུབ་པ་དང་། བསྒྲུབས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྲུང་བའི་ཚུལ་གཉིས།

སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པས་བསྒྲུབ་པ་བསྲུང་ཚུལ།

སྟོམ་པ་མ་ཐོག་པ་འཐོག་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན།

དང་པོ་ལ་གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན། གང་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་གა

གསུམ། དང་པོ་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་བསྟེན་རྫོགས་སུ་སྐྲུག་བའི་རྐེན་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཁན་པོ། སློབ་དཔོན། ཞུ་བའི་གང་ཟག །ཞུ་སའི་ཡུལ་དང་བཞི། དང་པོ་མཁན་པོ་ནི། བཙུན་པའི་ཡན་ལག་ཆུ་རུ་བའི་ལྷུང་བས་མ་གོས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་ཐོ་བ་ལ་འཛོམ་པ། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཆུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་འོ་བཏུ་འོན་པ། མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཆུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ། ཕན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ལྟ་བ་མཐུན་པ། མཆོད་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྨིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ། ནང་འཁོར་བ་དག་པ། ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། དུས་སུ་འདོམས་པ་སྟེ་ཚོས་བཅུའོ། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ཡང་མཁན་པོ་བྱས་ནས་མཁན་བུ་ལ་བསླབ་བྱ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་ལས། བཞིན་བཟང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སློང་དག་ཨཱ་ཕ་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ནི་བློའི་རབ་ཏུ་ཕྱུང་ཞིང་སྐྱབས་ནས་ཡལ་བར་བོར་བ་ནི་མི་རྟུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ། འདི་ཡང་སེམས་ཅན་རམ་ལྷ་ལ་བཟོ་བར་འགྱུར་ལ་ཁོ་བོ་ཡང་ལྟུང་བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས་ཁོ་བོ་འདི་རབ་ཏུ་མི་འབྱིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་བྱས་ནས་དེའི་ལས་སུ་བ་མཁན་པོ་ལ་བསླབ་བྱ་མི་སྟོན་པར་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་རབ་ཏུ་ཕྱུང་ཤིག་དང་ཁོ་བོས་བསླབ་བྱ་རྣམས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལེན་ན་རང་གིས་མི་སྟོན་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་སྨྲས་པ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་དང་། སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་བྱང་བའི་མཐའ་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་དག་པ། ལྟ་བ་མཐུན། མཚོན་མཐུན། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཁན་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་འབོགས་པར་ནུས་པ་སྟེ་ཚོས་

བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །གསུམ་པ་ཞུ་བའི་གང་ཟག་ནི་མཁས་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཡན་ཆད་སློབ་དཔོན་དང་འདྲ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་མཆོམས་ནང་དུ་གནས་པ། ཞུ་བའི་ཚེ་གა་ལ་མཁས་པ་སྟེ་ཅིས་དགྱུ་དང་ལྡན་པའོ། །བཞི་པ་ཞུ་སའི་ཡུལ་ནི། གྲངས་ཚོང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཅིས་གསུམ་ལྡན་ནོ།།

གཉིས་པ་གང་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཡུལ་དོས་གཟུང་བ།

གཉིས་པ་བསླབ་རྫོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ལ། མཁན་པོ། སློབ་དཔོན། དགེ་འདུན། དུས་གོ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་སྡུར་དང་འདྲ་ལ། གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ལ་གཉིས་ལས་ལས་བྱེད་པ་ནི་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་ཀིང་ལས་ཀྱི་ཚེ་གཤེས་པའོ། །ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པའི་ལས་མཁན་མེད་པའི་ཚེ་དགེ་འདུན་མཆོག་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཚང་ན་རྙ་བའི་ལྷུང་བས་མ་གོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལས་འཆགས་ལ། ལྷུང་བ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གསང་སྔོ་སྐྱེན་པ་ནི་བསླབ་རྫོགས་ཀྱི་སྟོལ་པ་དག་པ་ནས་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བར་དུགག་དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་འདྲ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཚོ་གམཁས་པ་སྟེ་རང་གི་དོ་བོ་ཅོས་བདུན་དང་ལྡན་ཞིང་བསྐོ་བའི་དུས་སུ། འདུན་པ། ཞེ་སྡང་། འཇིགས་པ། རྨོངས་པས་མི་འགྲོ་བ། ཆོགས་སུ་མ་འོངས་པ། སྡུག་བྱེས་ནས་སྡུག་བ། སྡང་མ་བསྐོས་པ་སྟེ་ཅོས་བཅུ་བཞི་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་དགེ་འདུན་ལ། ཡུལ་དབུས་སུ་བཅུ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མེད་ན་ལྷའི་སྡོམ་གྲངས་ཚོང་བ། །ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བལ་བ་སྟེ་ཅོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །བཞི་པ་དུས་གོ་བ་ནི། ལས་མཁན་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སློང་དུས་བརྗེད་པའི་ཚེ་གა་ལ་མཁས་པའོ། །རྟེ་ལྷར་གོང་དུ་སྨོས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མི་ལྡན་པར་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐེན་རྫོགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་བྱེད་པ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་

བའི་ཚ་ནས་གཞིས་བསྡུས་བའི་ཅེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསྒྲུབ་བྱ་ཡུལ་ལ་མཐུན་ཏྲེན་ཚོང་བ་དང་། འགལ་ཏྲེན་སྤྲངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལུས་དང་། བསམ་པ་དང་། རྟགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་ལ་ལོ་བདུན་ལོན་ཞིང་བྱ་རོགས་སྐྱོང་ནུས་པ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ལ་སྐྱེས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའོ། །དེ་ཡང་མངལ་བཞེལ་དང་བཅས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཙམ་ཀྱིས་ནི་མི་རུང་སྟེ། འབྱེལ་ཆེན་ལས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་བཙི་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཙི་བར་བྱེད་ན་རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་ནི་འཚགས་ལ་རྫོགས་པར་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཚའམ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་རིས་སྡོམ་པ་ལེན་པར་འདོད་པ་དང་། ཐོབ་པ་ཤེས་པ། ལུ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་རྟགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གོས་དང་། སྐོད་སྤྱད་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲད་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་གོས་ཀྱི་རྟགས་ནི་དགེ་ཚུལ་ལ་བློ་གོས་མཐང་གོས་གཏིང་བ་ཆུ་ཚགས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སྔམ་སྦྱར་རྣམས་རྒྱང་ཞིང་ཚོད་དང་ལྡན་པ་བརྟན་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཚང་བའོ། །གཉིས་པ་སྐོད་སྤྱད་ནི་ལྷུང་བཟེད་རྒྱང་ཞིང་ཚོད་དང་ལྡན་པ་བརྟན་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཚང་བའོ། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲད་ཀྱི་རྟགས་ནི་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱེགས་ཤིང་ཡན་ལག་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྲྀས་བྱས་པ་ནི་མཚམས་མེད་སོགས་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་། ཚ་མས་མ་གནང་བ་སོགས་གནས་པའི་བར་ཆད་དང་། ནད་པ་སོགས་བྲྀད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་དང་། ལག་རྟྀམ་སོགས་མཛེས་པའི་བར་ཆད་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་པའི་མཐུན་ཏྲེན་གང་རུང་མ་སྤྲངས་པར་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་ན་

བསྒྲུབ་བྱ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷུང་བཟེད་བརླན་པོ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཙམ་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལ། བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ།།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་ག་བཞིད་པ།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་ག་ལ། དགེ་ཚུལ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་ག་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་ཚོ་ག་གསུམ། དང་པོ་ནི་ཐོག་མར་དགེ་ཚུལ་གྱི་མཁན་པོར་ཡོགས་པ་དེས་རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་དེ་ལ་བར་ཆད་དྲི་ཞིར་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤེས་ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་ཁས་ལྡན་ད། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་རྣོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དགེ་བསྟེན་དུ་ཁས་ལྡན་བ་དངོས་གཞི་ཚོ་ག་ལྟ་གསུམ་དང་མཇུག་བསྡུབ་པ་བརྗོད་པ་ལྟ་ཅིག་བྱའོ། །དགེ་བསྟེན་ཙམ་ལ་གནས་པར་འདོད་ན་དུས་གོ་བར་བྱ་ཞིང་སྡོམ་དུ་བར་ཆད་འདྲི་མི་དགོས་ལ། སྔར་ནས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་ན་བར་ཆད་རྣམས་དྲིས་ནས་ཞུ་བ་བྱེད་པ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདིར་སྐྱབས་འགྲོའི་བརྗོད་འཛོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་པར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ལ་འདི་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་སྐྱབ་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་གང་གི་སྐྱབ་སྟམ་ན། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལས་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཏེ། རྫོགས་པ་ནི་སྐྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། བསྟེན་པ་ནི་དེ་ལ་ཉེ་བར། དེ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པས་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཚང་ཞིང་སྐྱབས་འགྲོའི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱང་འདས་ཀྱི་

བསམ་པ་མེད་པར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ན་འདོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་འདོར་འདོད་ཀྱི་བློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་སྡོམ་པ་མི་སྤྱིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། འདིར་ཆུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་སྤིད་པའི་སྐྱོན་དང་ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་བསམས་པས་ཡིད་འགྱུར་བའི་ཆོང་བ་ཤུགས་དྲག་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། སྐྱབས་འགྲོའི་བརྟ་འབྱོར་བའི་གོ་བ་བརྟན་པོ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུང་དོ། །དེ་ལྟར་རང་གིས་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབས་ནས་རབ་བྱུང་གི་ཞུ་བ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཚིག་གིས་གཏད་ཅིང་དེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་ལ་དག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཞུ་བའི་ཚུལ་ཡང་མཚམས་ནང་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའམ། སོ་སོ་ན་འཁོད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་ཁ་བསྐང་སྟེ་དགེ་འདུན་དུ་འོངས་པ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུ་བར་བྱ་ཞིང་། མཚམས་ནང་དེ་ན་དགེ་འདུན་དུ་འོངས་པ་མེད་ན་སྔགས་ཀྱིས་ཞུ་མི་དགོས་སོ། །མ་ཁན་པོ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མ་ཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ལ་གཙོག་ཕུད་མ་གཏོགས་པ་སྐྱབས་དང་ཁ་སྤྱི་བྱེགས་ཤིང་བྱས་ནས་གཙོག་ཕུད་བྱེག །སྐབས་གང་ཡང་རུང་བར་མཆོད་བརྟག་གོ །མ་ཁན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཡི་ཁ་ཐུར་དུ་བཙུག་ནས་མ་ཁན་པོས་བློ་མོས་ཤེས་མཐང་གོས་ལྟུང་བཟེད་གདིང་བ་ཆུ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིན་ཞིང་བསྐོན་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་རྣོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་རབ་བྱུང་བར་མ་སྤྱིན་ནོ། །དེ་ནས་མ་ཁན་པོས་དགེ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤོ་བ་དཔོན་ལ་གཏད་ལ་དེས་ཀྱང་བར་ཚད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་ཤིང་མ་ཁན་པོས་ལན་གདབ་བོ། །གཞིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་རྣོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དགེ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི། བསྐབ་པ་རྗོད་པའི་ཆོ་ག་ལན་ཅིག་དང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐེན་རྫོགས་མི་བྱེད་ན་སྐྱོབ་དཔོན་ལས་གཞན་པའི་དགེ་

སློང་གཅིག་གིས་དུས་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་གཡ་སྒྱེར་བ། དངོས་གཞི། མཚུགས་གི་ཚེ་གནུབས། དང་པོ་ནི། མཁན་པོང་ཕྱོགས་པ་དེས་ལས་བྱས་ལ་མ་འདུས་པའི་སྡུ་རོལ་དུ་སློབ་དཔོན་གཉིས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཚོག་ཙམ་གྱིས་ཞུ་བ་དབུལ། དགེ་འདུན་ཡང་འདིར་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཚེ་གའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལྟའི་བྱངས་ཚང་དེས་པར་དགོས་ཤིང་དེ་ལས་ལྷག་པ་བསགས་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་གསོག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མཚམས་ནང་གི་དགེ་སློང་འདུ་བར་འོས་པ་མ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་བླང་ཞིང་དངོས་སུ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡུ་རོལ་ཏུ་ཉེས་པ་བསྡམ་པར་འོས་པ་རྣམས་བསྡམས། ཀྵཀཁགས་པར་འོས་པ་རྣམས་ཀྵཀཁགས། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་འོས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འདུས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་པོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། མཁན་པོས་ཆོས་གོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བྱིན་ལ་གདིང་བ་ཆུ་ཚགས་ཆོག་གིས་སྤྱིན་ནོ། །དེ་ནས་མཁན་པོས་ལྷུང་བཟེད་བཏུགས་ཏེ་ཆོག་གིས་བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་གཅིག་གིས་དེ་རེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་ལ་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་སྤྱིན། དེའི་འོག་ཏུ་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ལས་མི་ཐོས་ཤིང་བལྟར་སྣང་བའི་ཅེ་འབོར་དུ་བཞག་སྟེ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་ཐྲོ་མཐུན་དགོས་པ་ཡོད་ན་བྱས་ལ་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་བཙལ། སྤྲོ་བ་དྲིས་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐོ། དེ་ནས་གསང་སྟོན་གྱིས་ལྷོག་ཏུ་བར་ཚད་དྲི། དག་པར་ཤེས་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་ཞུ། དགེ་འདུན་གྱིས་ལན་གདབ། དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་སྤྲོ་བ་དྲིས་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐོ། དེ་ནས་གསང་སྟོན་གྱིས་ལྷོག་ཏུ་བར་ཚད་དྲི། དག་པར་ཤེས་ནས་ནང་དུ་འོང་བ་ཞུ། དགེ་འདུན་གྱིས་ལན་གདབ། དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་སྤྲོ་བ་དྲིས་པ་ནི་ཚོ་གའི་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་སྤྲོ་གས་པ་ཉེ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཚུགས་གི་ཚོ་གའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་

གདམས་དག་བཞུགཅིག་བརྟེད་པའོ། །འདི་དག་ནི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མདོ་ཚམ་སྨོས་པར་ཟད་ཀྱི་རྒྱས་པར་ནི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟུང་སམ་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་འོ་ཆགས་མི་ཤེས་ན་མཚན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤུ་སྐྱེས་པ་སྤུ་ཐབས་ཀྱིས་བརྐག་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྟོགས་འདོད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇོག་ཏུ་མི་གཞུག་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་གཏང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྟོགས་མ་ཐག་པ་ལ་གནས་རྣམས་དེས་པར་རྟོད་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཏུ་བྱང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རེ་རེ་དང་འགལ་བར་བྱས་ན་ཡང་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྟེན་པའི་ཚ་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ།།

བསྟེན་པས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྲུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།

དང་པོ་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བསྟེན་ནས་ཇི་ལྟར་བསྲུང་བའི་ཚུལ་ལ་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ། བསྟེན་བཀུར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟུན་པ། རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟུན་པ། ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟུན་པ། གཉུག་མར་གནས་པ་དང་གསར་བུའི་ཀུན་སྤྱོད། གནས་དང་གཡོག་འཁོར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་དང་བྱུག དང་པོ་ལ་གནས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་བསླབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གནས་བཅད་བ་དང་། བཅས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྟུན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གང་གནས་པའི་ཡུལ། གང་གིས་གནས་པའི་རྟེན། ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚོ་ག ཏླ་མར་གྱུར་ནས་མཚན་ནས་སྤྱོས་པའི་ཚུལ། གནས་བཅས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱུ། གནས་ལ་བརྟེན་པ་དང་བྱ་བ་གཞན་འདོམས་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། གནས་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་བསལ་དང་བདུན། དང་པོ་

མཁན་པོའི་སྐབས་སུ་ཨཞད་བའི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བླ་མ་ལ་གུས་པ་སྟེ་ལྷའི་སྔོན་མཐོ་རྒྱང་དང་ལྡན་པ། དགེ་བ་ལ་བསྟེན་པ། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བྱུག་དང་། དགེ་སློང་ཡིན་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་འོ་བཅུ་མ་འོན་པའམ་འོན་ཡང་ལྷ་ཚན་གང་རུང་མི་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་ལས་སློང་བ་ནི་གཞན་ལ་དྲི་བ་དང་རང་གིས་ཀུན་སློང་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱིས་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྗགས་ཏེ་ཚོག་གིས་ཞུ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗགས་ནས་སྐབས་དབྱེ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་ཤུང་མཐིལ་གཉིས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅངས་ནས་སོ། ཀུངོས་གཞི་ནི། བསྟེན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བསྟེན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་གསོལ་ན། བསྟེན་པས་བདག་ལ་གནས་བཅའ་བ་སྟོལ་ཅིག །བདག་བསྟེན་པ་ལ་གནས་འཆའ་ཞིང་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཇུག་ཐབས་ཡིན་ཞེའི་ལན་དུ། ལེགས་སོ་བརྗོད། གནས་དེ་ན་རང་ལས་བསླབ་པ་རྣམ་པ་མེད་ན་གཞོན་པ་བརྟན་མཁས་དང་ལྡན་པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱ་ལ་དེ་ལ་ཐུག་མི་དགོས་ཤིང་མཁན་པོ་ལ་གནས་ན་ཚོ་གཞི་སྟོན་འཆའ་ཞིང་ཐམས་པ་ཡིན་ཏེ། །མཁན་པོ་དང་གནས་ཀྱི་བླ་མ་གཞན་ཚོགས་ན་མཁན་པོ་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་མཁན་པོ་ལས་གཞན་པའི་གནས་ཀྱི་བླ་མ་དུ་མ་ཚོགས་ན་གང་འདོད་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མཚན་ནས་སློས་པའི་རིམ་པ་ནི། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་སློབ་དཔོན་ཞེས་མི་བརྗོད་ལ། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཞེས་མ་སྨྲར་བར་མཁན་སློབ་ཀྱི་མིང་མི་གཟུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་དོན་ཀྱི་སྒོ་ནས་དུ་མཚན་ནས་སློས་ཏེ་ཞེས་མ་སྨྲར་བར་མཁན་པོའི་མིང་ནས་མི་བརྗོད་དོ། བསླབ་པ་རྣམ་པ་ལ་ཡང་གནས་བརྟན་དང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་ཚོག་མེད་པར་མིང་མི་བརྗོད་དོ། །ལྟ་པ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོ་ནི་མ་དད་པ་

སོགས་ཚད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་དང་། སྟོང་བ་དང་། སོང་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཐོགས་སུ་སོང་བ་དང་། མཁན་པོ་མཛོང་མ་ཐག་ཏུ་གནས་བཅས་པ་བཏང་བར་བྱུང་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་མི་ལྡོས་པ་བྱུང་བ་དང་། ཤི་བ་དང་། དགེ་སློང་མིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མཚན་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཚམས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའོ། །འཇིག་རྟུབ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲོད་པར་ནི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འཇིག་རྟུས་ནི་གནས་བཅས་པའི་ཚེ་ཀ་ཡང་འཇིག་ལ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟུས་ནི་གནས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པ་འགེགས་པ་ཙམ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །རྟུག་པ་གནས་དང་བྱ་བ་གཞན་འདོམས་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གནས་གང་ན་གསོ་སྦྱོང་ཡོད་ཅིང་གནས་ཀྱི་ཐག་མེད་པ་དེར་ལས་སུ་མི་བསྐྲ་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་འཕོར་འབྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསླེན་བཀུར་བསྟབས་པའི་སྟོ་ནས་གནས་ཀྱི་ཐག་གནས་གཞན་ནས་བཙལ་བར་བྱ་ཞིང་། མ་རྟེན་ན་གསོ་སྦྱོང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གནས་ཀྱི་ཐག་ཡོད་སར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བབྱར་སྡ་མ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཐྲོགས་ཟིན་ནས་ཆུ་བ་དང་པོ་བསྡུད་བ་དང་། དབྱར་ཕྱི་མའི་ཆུ་བ་དེ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་བསྡུད་བ་དང་གནས་ཀྱི་ཐག་མེད་པ་འདོམས་པའི་ཚེ་ཡང་གནས་ཀྱི་ཐག་ཏུ་ཞིང་མ་རྟེན་ན་གཞལ་ཞིང་མ་རྟེན་ན་བཅས་པ་བཏང་བར་བྱའོ། །ཀུབྱར་སྡ་མའི་ཆུ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་བསྡུད་བར་དང་། དབྱར་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་དང་། ཐྲོགས་ནས་ཆུ་བ་དང་པོ་གཉིས་བསྡུད་བ་དང་གནས་ཀྱི་ཐག་མེད་པ་འདོམས་ན་སྡ་བཞིན་དུ་ལས་སུ་མི་བསྐྲ་བ་ལ་སོགས་པས་གནས་ཀྱི་ཐག་ཏུ་ཞིང་མ་རྟེན་ན་གནས་ལ་བཅས་པ་ཡལ་བར་དོར་ནས་དབྱར་གྱི་དམ་ཆོག་བསྡུད་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེས་རྒན་པ་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཞུ་དགོས་ཤིང་དགག་དབྱེ་ལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱི་ཐག་སྟོ་མགུ་སྦྱོང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ཡང་གནས་སུ་འོས་པ་གཞན་མེད་ན་ཆོས་རྒན་པ་ལ་བྱ་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །གློ་བུར་དུ་འོངས་པས་ཉི་མ་གཉིས་པའམ་གསུམ་

པ་ལ་གནས་བཅའ་བར་བྱ་ཞིང་ཞག་གཅིག་གི་ཚེད་དུ་གནས་མི་བཅའ་ལ་གནས་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་གཞན་ལ་བྱ་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །བདུན་པ་དམིགས་བསལ་ནི། འོ་ལྷ་འོན་ཞིང་ལྷ་ཚན་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ་ལྷོར་སར་བའི་དུས་དང་། དབྱར་སྟ་མའི་ཟླ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་ཕྱི་མའི་ཟླ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་དང་། གནས་པ་གཞན་གནས་པའི་དུས་དང་། གནས་ཆོག་བ་ལ་ཞུགས་པ་མ་རྟེད་པའི་དུས་དང་། བློ་བྱར་བས་དལ་བསོ་བའི་དུས་དང་། ཞག་གཅིག་གཞན་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་དང་། གནས་ནས་ཐུང་བའི་དུས་དང་། གནས་བཀག་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་པ་སྟེ་དགུའོ། །གཉིས་པ་བཅས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལ། གནས་པས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་དང་། གནས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསམ་པས་བསྟེན་པ་དང་། སྤྱོར་བས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་གནས་ཀྱི་བློ་མ་ལ་ཤའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པ་དང་། ཁེལ་ཡོད་པ་དང་། བག་སྐྱོང་བ་ལ་ཞུམ་པའི་ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པའི་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྟེས་དང་བཅས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་རྒྱགས་པ་བཅོམ་པས་སེམས་དམའ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོར་བས་བསྟེན་པ་ལ་སྐྱན་གསོལ་ཞིང་བྱ་བ་ཞུ་བ་དང་། ཞུས་ནས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དེའི་སྟོན་འགྱོ་དང་། སྐྱན་གསོལ་དང་བྱ་བ་ཞུ་བ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ནང་པར་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་ཆུ་མཁྱར་བ་དོའམ་གསུམ་གྱིས་ཁ་ལེགས་པར་བཀྱ། དཀོན་མཆོག་དང་བླ་མའི་དྲུང་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་སོ་ཤིང་དང་ལྡེའུ་ཤ་ལ་མི་གནོད་པར་དལ་བུས་བྱི་དོར་བྱ། རྣ་བ་བྱ་དགོས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། སོ་ཤིང་དང་ལྡེ་བཞར་ཁའི་དྲི་མས་གོས་པ་ཆུའམ་སས་བཀྲུས་ནས་སེ་གོལ་ལ་སོགས་པའི་སྐྲ་བྱས་ཏེ་དབེན་པར་དོར། བླ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་དྲུང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱག་བདར་བྱེད་པའི་གནས་དང་ཤཱཀ་གཅིག་བྱ་བའི་གནས་དང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེ་རྣག་ཏུ་གནས་པའི་

ཤིང་བམ་རྩེག་པའི་དྲྭངདུ་མི་དོར། ཨཁང་གཅིའདང་མཆིལ་མ་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙོང་བ་འདོར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གནས་ཁང་དུ་ཆོལ་ཟངས་དང་ཁ་ཁང་ཡང་སོ་ཤིང་དང་ལྡེ་བཞར་འདོར་དུ་རྣའ་ལ་ལྡེ་བཞར་ནི་ལྡགས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའམ་སོ་ཤིང་གི་ཚལ་བས་ཀྱང་རུང་ངོ། །སོ་ཤིང་གི་ཚདནི་སོར་བཏུ་གཉིས་མན་ཆད་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀ་ཅང་མི་སྣོམ་པ་དང་མི་ཐུབ་བྱ་ཞིང་། བད་ཀན་མང་བས་ནི་མ་རྟེན་ན་སོར་ལྷེད་དང་ལྡ་ཡན་ཆད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །སོ་ཤིང་མེད་ན་འདག་རྫས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཁ་སྣུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ནས་རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེན་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། དལ་བུ་དང་ཡུན་མི་རིང་བས་བློ་མ་གནས་པའི་སྐོ་བཀག་ལ་བརྟབ་པས་ནང་དུའོང་བ་གོ་བར་བྱས་ལ་སྐོ་བློགས་དག་ཏུ་མི་འཕྱལ་ཞིང་། སྐོ་སྐྱེས་ལ་ཆོས་གོས་མི་དྲུབ་པར་དལ་བུས་ཤེས་བཞིན་དུ་ནང་དུ་འཛུག་པ་དང་། ཕྱིར་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཁ་བཀྲ་བ་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་བར་ནི་གནས་པ་འབར་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་དགེ་སློང་ཆམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱན་གསོལ་བ་དང་བྱ་བ་ཞུ་བ་དངོས་ལ་སྐྱན་གསོལ་ནི་གནས་ཀྱི་ཟླ་མ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྐུ་ཁམས་དྲིའོ། །འདི་ནི་འབགས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ཏེ་སྐབས་གཞན་དུ་གནས་ཀྱི་ཟླ་མ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །བྱ་བ་ཞུ་བ་ལ་གཞི་གང་ལ་ཞུ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡེ་ཞུ་བ། དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དངོས་པོ་ནི། མི་རུང་བར་དེས་པ་རྣམས་མི་ཞུ་ཞིང་། རུང་བར་དེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་རྣམས་ཞུའོ། རུང་བར་དེས་པ་ཀྱང་ཞུ་བ་ནི་གནང་བ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཞུ་བའི་ཚུལ་ནི་ལུང་དང་མཐོ་རུ་འགྲེལ་ལྟར་ན་བྱ་བ་རེ་རེ་ལ་ཞུ་དགོས་པར་མ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བསྡུ་སྟེ། ཚོ་གའི་མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དེང་གི་གདུགས་དང་མཚན་གྱི་རིམ་བའི་ཀུན་དུ་སྣུང་པར་རུང་བ་དག་བགྱིད་པར་ཞུ་འཚལ་ཞེས་རྟོད་

བའོ།། ཀཱསྱམ་པ་དམིགས་བསལ་ལ་བྱ་བའི་དང་། ཞུ་བའི་དམིགས་བསལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཟཁང་གཅི་དང་སོ་ཤིང་འདོར་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། འཚག་པའི་བསམ་པས་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ཚུན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆུ་བཏུང་བ་དང་། ཞུ་རིན་མེད་པའི་བྱ་བ་ཐུན་ཚོགས་དང་། ཞུས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན་བྱ་བ་ཆོས་ལྟན་གཞན་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོད་ཐུབ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ཞུ་བའི་དམིགས་བསལ་ལ་ཞུ་བ་པོའི་དམིགས་བསལ་དང་། ཞུས་ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་འོ་ལྷ་འོག་ཞིང་ལྷ་ཚན་ཐ་མ་དང་ལྷན་པ་ལྷོར་ཤུ་བའི་དུས་དང་། དབྱར་སྟེ་མའི་ཟླ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། ཕྱི་མའི་ཟླ་བ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བབ་པ་ན་གཞོན་ནུའི་ནང་ནས་ཆགས་པ་དང་། འཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཞག་ལྔ་དང་། གློ་བུར་བས་ངལ་བསོ་བའི་ཉི་མ་དང་པོའམ་གཉིས་པ་དང་། ཞག་གཅིག་གནས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གནས་བཀག་པ་དང་།། གནས་ནས་ལྡོང་བ་དང་། དོད་ཐུབ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ཉི་གནས་པ་གཞན་ན་གནས་པ་དང་། ཉེ་བར་མི་གནས་པ་དང་། དབྱར་སྟ་མའི་ཟླ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་། ཕྱི་མའི་ཟླ་བ་དང་པོ་གཉིས་དང་། དོད་ཐུབ་སྟེ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ཞུས་ནས་ཕྱིན་པ་ལ། བྱ་བ་གཉུག་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་དང་། གློ་བུར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་གཉིས།། དང་པོ་ནི་བསྐྱེན་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་གནས་ཀྱི་ཐུན་མ་ལ་འདག་རྫས་དང་སོ་ཤིང་དང་ཁྲུས་བྱེད་པའི་ཆུ་སོགས་ཕུལ་ལ། ཚོང་མང་དུ་གནས་པས་བཟའ་བཏུང་སྟ་གོན་བྱ་བར་འདོད་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟ་གོན་བྱ་ཞེས་བཤེད་ལ་ཐུབ་མ་ཟས་གང་ལ་དགའ་བ་དེ་བསྟབ་སྐམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་པའི་དུས་བཤེད་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གནས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་བཀྲ་ཞིང་། གནས་བསོད་སྙོམས་པ་ཡིན་ན་སིལ་བྱེད་དང་དགོས་ན་ཆུ་ཚགས་ཀྱང་བྱི་དོར་བྱ་ལ། རང་ཡང་བསོད་སྙོམས་པ་ཡིན་ན་གནས་ལ་ཞུས་ཏེ་གནང་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕྲུག་ཅིང་ཟམ་

ང་བ་ལ་སོགས་པར་ནི་བླ་མའི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རང་ལ་ཟས་བསོད་པ་འབུལ་ན་བླ་མ་ལ་འབུལ་དུ་གཞུག་གོ། གལ་ཏེ་སོ་སོར་བསོད་སྙོམས་ལ་ཕྱིན་ན་ཟས་དེ་ཁྱེར་ཏེ་བླ་མ་ལ་བསྟན་ནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབུལ་བར་བྱའོ། །ཟས་ཟོས་ནས་བླ་མའི་ལྟུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཀྲས་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པ་དང་། བླ་མའི་རིལ་པ་སྤྱི་བླུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་སྙོད་དགང་བ་དང་། བླ་མ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་དང་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་དགོས་པའི་འདབ་ཕྲས་དང་ཆུ་དང་ཕྱགས་མ་སོགས་དབུལ་བ་དང་། བླ་མའི་ཤིང་པ་བཀྲ་བ་དང་། སྐུ་མཁེ་སོགས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད། ཁོགོངས་མོའི་དུས་སུ་བླ་མའི་མལ་དང་སྟན་བཞགས་པ་དང་། མཆོན་མོ་བགོ་བའི་ཞམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དབུལ་ཞིང་ཞམ་ཐབས་བླང་བ་དང་། ཤིང་པ་བཀྲ་བའི་ཆུ་དང་ཤིང་རྟེན་དང་། ཚོལ་ཟངས་དབུལ་ཞིང་། མཆིལ་ལྷམ་གཉིས་ཕྱིའོ། །དེ་ལྟར་འདབ་ཕྲས་དང་སོ་ཕེང་དབུལ་བ་སོགས་བླ་མའི་བྱ་བ་སྒོམ་དགོས་རྣམས་གནས་པ་མང་ན་རེ་མོས་ཀྱི་བྱ་བའམ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་སྤྲོ་ན་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ནི་ལུང་ཐུན་ཚོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་གནས་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་གཙོག་ལག་ཁང་གཅིག་ན་འདུག་ན་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཉིན་མོ་རེ་ལ་ལན་གསུམ་དང་། གནས་ཀྱི་བླ་མ་དགོན་པ་ན་འདུག་ལ་རྒྱང་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཆོད་ན་ཉིན་རེ་ལ་ལན་རེ་དང་། རྒྱང་གཅིག་ལྷས་བར་དུ་ཆོད་ན་ཞག་ལྔའམ་དྲུག་ན་ལན་རེ་དང་། དཔག་ཚད་ཡྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་ལན་རེ་མཇལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །འདི་བྱ་བ་ཞུ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་ནོར་བ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱིས་ཀྱང་བཤད་ཚེ་ཞག་ཉིས་ཕྱེད་ཀྱི་བར་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞག་གསུམ་གསུམ་བཤད་པ་ལ་འགྲོ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

རོ།། ཞལ་བན་པོ་དང་གནས་ཀྱི་བློ་མ་ལངས་པ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱན་ལས་ལྷང་བ་དང་བཀུང་སྟེ་བྱ་བ་དང་། ཐག་ཉེ་བར་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་། བློ་མ་དང་ཞེ་འབྲས་པ་དང་ཉེ་བར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བློ་མའི་བྱ་བ་ལ་གྲིམས་པར་བྱ་བ་དང་། གྲས་པར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་མཛེས་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་གློ་བུར་བ་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། གནས་ཀྱི་བློ་མའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་དང་ནད་གཡོག་དང་། དེ་ལ་འབྱོད་པ་དང་སྦྱིན་ལྡེ་སྐྱེས་པ་སེལ་བ་རྣམས་རང་གིས་བྱེད་པའམ་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། གནས་ཀྱི་བློ་མ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ནན་ཏུར་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལ། ནན་ཏུར་མི་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་ནས་བློ་མ་ནན་ཏུར་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལྷོག་པའི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། ནན་ཏུར་བྱས་ན་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། གནས་ཀྱི་བློ་མ་དེ་སྤྲོ་མཐུ་དང་དབྱང་བ་སོགས་ཅོད་དགོས་ན་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །བློ་མ་ཉེས་པ་ལ་འཇུག་ན་ཟློག་པ་དང་། དེའི་དྲྭ་དུ་དང་གི་བའི་འཛེའ་ན་གནས་གཞན་ལ་གཏད་པར་གསོལ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐོས་པ་མ་ཡིན་པར་བློ་མ་གོས་འཆོམ་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ན་ཡང་དང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། བློ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་ཕིང་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་རྩྭ་བ་བྱ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་ཆུང་དུ་རྟ་བ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཏོག་པ་དང་སོ་ཕིང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགེ་ཚུལ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ་རྣེས་སུ་བརྩང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚད་པས་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་གནས་ཀྱི་བློ་མས་རང་གི་འཚོར་དུ་རིགས་དང་ལུས་ལ་སྐྱེན་ཚགས་པ་རབ་བྱང་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས་ཟེན་པ་མི་གཞན་ལ། གནས་པ་དགེ་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཉེ་བར་མི་གཞག་གོ །གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་འདོད་གཉིས་བྱུང་ལ་སོ་སོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་ཕྱུང་སྟེ་ཚན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེས་

ཀུང་ལོ་ཉི་ལྷ་མ་ལོན་ན་དགེ་སློང་གཞན་ལ་རེ་ཤིག་གནས་པའི་དོན་དུ་གཏད་ལ་དགེ་སློང་དེས་
ཀུང་ལོ་ལོན་པའི་ཚེ་མཁན་པོ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་མཁན་པོ་དེས་མཐུས་
བཀུག་སྟེ་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱ་ཞིང་རང་གི་འགོར་དུ་བྱུང་བའི་གནས་པ་ལ་བསམ་པས་བྱའི་འདུ་
ཤེས་བཞག་པ་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་བསྟབས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོད་རིག་པའི་སྒོ་ནས་གནས་
པ་ལ་མི་གནོད་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་གནས་པ་རང་གིས་མ་
ཡྀགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ནད་གཡོག་དང་སྨོ་མགུ་དང་དབྱང་བའི་བར་ཆ་མ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་
བཞིན་འདིར་ཡང་བྱ་དགོས་ལ་གནས་པ་དགེ་བ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་གཏད་པར་
གསོལ་ན་གནས་ཀྱི་འོས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཏད་པ་དང་། གནས་པ་དེ་སྨོག་
གོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྙོག་པ་དང་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་དགེ་བ་
དེ་སྦྱངས་པ་དང་། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སུ་འཚུགས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འབབས་ཅིང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
པའི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱངས་པ་ལ་བརྩེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚད་པས་བཅད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་
བསྟབས་པ་ལ་ཡུལ་གང་ལ་དང་། རྟེན་གང་གིས་དང་། དུས་ནམ་ཀྱི་ཚེ་དང་། ཚད་པ་གང་
གིས་གཅད་པ་དང་། ཚད་པས་བཅད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟབས་པ་དང་ལྡོག་ཏུ་ནི་མ་དད་པ་
དང་།། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། ཆོག་མི་བཟོད་པའི་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་དང་། མ་གུས་པ་
དང་།། སྨོག་པའི་གོགས་བྱེད་པ་སྟེ་ལྟ་ལོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚད་པས་བཅད་ཅིང་མི་འོས་
པ་ལ་གཅོད་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ནི་རང་ཚད་པའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པའི་གནས་ཀྱི་བྱ་
མའོ།། །།གསུམ་པ་ནི། དབྱར་ནད་ལས་གཞན་པའི་དུས་སོ། །བཞི་པ་ནི་གནས་པ་དེ་དང་
གཅམ་འཛེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གདམས་དག་མི་སྨྲིན་པ་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་བདག་གིར་མི་
བྱ་ཞིང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་བགོ་ཟཕད་གསར་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་སྡུར་
བསྒམས་པ་རྣམས་རྒྱུན་བཅད་པ་དང་། བྱ་བ་ཞུ་བའི་གནས་དགག་པ་ནི་ཚད་པ་སྟེ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅོད་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་ནི་ཚད་པའི་རྒྱུ་བཀང་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་བླང་བར་བྱ་ཞིང་མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པ་བླང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱེད་ན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་དགེ་སློང་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གདབ་ཏུ་བཞུག་གོ །ཅེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱེད་ན་དགེ་ཚུལ་ལ་བླ་གོས་མཐང་གོས་ལྷུང་བཟེད་ཆུ་ཚགས་རིལ་པ་སྤྱི་བླུགས་ཏེ་ལྷ། བསྟེན་པར་རྫོགས་འདོད་དང་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྙམ་སྤྱར་དང་གདིང་བ་བྱིན་ཏེ་གནས་ནས་བསྐྱད་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱད་ནས་ཀྱང་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་ན་གྲ་ཚོམ་མི་བྱ་བར་བཟོད་པ་བླང་བར་བྱའོ། །ཚད་པས་བཅད་པ་དེ་དག་སྤྲོང་གཞན་གྱིས་འཛོར་དུ་སྐྱད་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསླབ་བྱ་གནས་བརྟན་གྱི་བྱ་བ། འཛོར་གྱི་བྱ་བ། ཐུན་མོང་གི་བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གནས་བརྟན་སྤྲིའི་བྱ་བ་དང་། སོ་སོའི་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི་གནས་བརྟན་གྱིས་རང་གི་འཛོར་དུ་གཏོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་བློ་དང་འཚམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། མི་སྣུ་བར་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་བཏང་སྙོམས་སུ་གཞག་པར་བྱའོ། །བསོད་སྙོམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་ཡུལ་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། འཚག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་ལམ་འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་ནོད་པ་སོགས་སྤྲིན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་རྣེད་པ་དང་། ནད་པ་ལ་སྨན་དང་ནད་གཡོག་ལ་སོགས་པའི་བགོ་ཚཁའ་བྱ་བས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་ཁོ་ནར་མ་ཟད་འཛོར་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་འཛོར་ལ་བརྟགས་ཏེ་དོན་མེད་པས་དུས་ཡོལ་བར་བྱེད་ན་ཚར་བཅད་པ་དང་། གསར་བུ་དག་ལ་འདུ་འཛི་འི་གཏམ་ཀུན་དུ་སྨྲ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། འཛོར་ལ་རྣམ་པར་འཕྲོས་པའི་གཏམ་དང་། འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་གཏམ་མི་བྱ་ཞིང་། སྤྲོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་འཛོར་ལ་ཇི་

ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཡུག་མར་གནས་པ་དང་། སྨོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དང་། འགྲོ་བར་ཚས་པ་དང་། དབྱར་གནས་པའི་གནས་བརྟན་གྱི་བྱ་བ་དང་ལྡོའོ། །དེང་པོ་ནི་དགེ་འདུན་རྣམས་གྲོང་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བ་ན་གནས་བརྟན་དེ་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། འཁོར་འགའ་ཞིག་ཐོགས་ན་སྐུག་པ་དང་ཁྱིམ་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་འཁོར་ལ་བརྟགས་ཏེ་སྟོང་གཡོགས་དང་སྣང་གཡོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བགོས་ན་མཇོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟ་བྱ་ཞིང་མ་གྲུར་ན་རང་གིས་བཅོས་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་དང་ཉེ་བ་ན་འཁོར་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་དང་མ་ཁེངས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པ་དེའི་ཁྱིམས་སུ་བྱ་བ་རྣམས་གསར་བུ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཞིང་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གནས་དེར་ཁྱིམ་པ་འོངས་པ་ལ་རང་གི་འཁོར་དག་ཟས་སྦྱོར་དུ་གཞུག་ཅིང་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་དམ་ཁྱིམ་པ་ཟས་མི་འདོད་ན་ཁྱིམ་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་དུ་ཕྱིན་པའི་གནས་དེར་རང་གི་འཁོར་མང་ཉུང་བརྟགས་ལ་གནས་མལ་གྱི་ཕྱིར་གཡུག་མར་གནས་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བརྩོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་དང་འགྲོན་བྱ་དང་གནས་ཁང་དང་གནས་མལ་དང་འགའ་ཞིག་ན་བར་བྱང་ན་གོགས་ཀྱི་སེམས་འདོར་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། མིང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མས་འཁོར་ཀུན་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དབྱར་གནས་པའི་གནས་བརྟན་གྱི་བྱ་བ་ནི་དབྱར་ནང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་བྱི་དོར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་སྨོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ནི་གྲོང་ལ་སོགས་པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ན་

གནས་བརྟན་གྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཚེ་གནས་བརྟན་ལམ་དུ་ཐོགས་ན་བསྐྱག་པ་དང་། གནས་ཁང་ནས་མ་བྱུང་ན་མི་རིང་བར་སོང་སྟེ་བསྐྱག་པ་དང་། གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐོགས་པ་དང་འགོར་རྣམས་གྲོང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་གནས་བརྟན་འོང་བ་མཐོང་ན་བསྐྱག་པར་བྱའོ། ཅེའི་ཚེ་སྨིན་བདག་གིས་སྨོན་པ་འོངས་ན། གནས་བརྟན་འོངས་ཀྱི་བར་དུ་སྡོད་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་བ་དང་། ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ལག་ཆུ་དང་ས་བའི་ཚེ་ཡང་དུས་ཡོལ་བར་མི་འགྱུར་ན་གནས་བརྟན་བསྐྱག་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱག་པའི་ལོང་མེད་ན་གལ་ཏེར་གནས་བརྟན་གྱི་སྐྱན་གཞག་གོ །གནས་བརྟན་གྱི་གོང་དུ་འདུག་པ་འགྲེང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གནས་བརྟན་གྱིས་མ་སྐྱས་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྐྱ་བ་དང་། སྐྱས་པ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དང་། གནས་བརྟན་གཏམ་སྐྱ་བའི་བར་དུ་བཙད་དེ་མི་སྐྱ་བ་དང་། ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་ན་བཟློག་པ་དང་། ཚོས་སྐྱ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ཚོས་ལྟན་གྱི་རྟེད་པ་བྱང་ན་བྱང་བར་བྱ་ཞིང་དེས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་གི་བྱ་བ་ནི་གནས་བརྟན་དང་བར་མ་དང་གསར་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱིམ་དུ་དབང་པོ་མི་རྣོད་པ་དང་། མ་ལེངས་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་དང་། མིག་སྐྱང་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་སྨིན་པ་དང་། དབང་པོ་དུལ་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་དང་། གྲོང་བའི་ཆོས་ལས་བློག་པའི་སྐོ་ནས་ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་བསྙེན་ལ་སོགས་པའི་བསླབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྟན་གྱི་གཏམ་བྱ་ཞིང་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་ལ་ཚངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་གནས་བཞི་ལ་སོགས་པ་མི་བརྗོད་དོ། །དགེ་འདུན་དུ་འགྱུར་བའི་དགེ་སློང་དག་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱིམས་སུ་བྱ་མི་བཅའོ།།

གཞིས་པ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་
བསྟུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གཞིས་པ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟུབ་པ་ནི་རང་ལས་བསྟབ་པའི་སྐོ་ནས་ཆོག་པ་ལ་བྱལ་དང་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀུར་བསྟུ་བྱ་ཞིང་དེ་བསྟབས་པ་དང་དུ་མི་བླང་བ་དང་། གཞོན་པ་ལ་ཕུག་དང་བྱལ་གྱི་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་པ་དང་། བསྟབ་པ་ཆུང་གཞོན་མཁས་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐུག་མི་བྱ་ལ། སྡུར་འོངས་པ་བྱལ་གོང་དུ་འགོད་ཅིང་རྣེ་བ་དང་བོར་བྱིམ་པ་དང་། ལས་སུ་ཐྱེས་འོངས་པ་བསྐོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་པ་ཆུང་གཞོན་བར་མ་རྣམས་ལ་གུས་པ་ལ་སོགས་པས་གནས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱ་ལ། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀུར་དེས་པར་སྨྲབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གནས་ཀྱི་བློ་མ་ལ་མ་ཞུས་པར་མི་བྱའོ། །ཞ་མ་དང་ནད་པ་ཁྲིམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟུབ་པར་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རང་གི་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟུབ་པ་ལ་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟུབ་པ་དང་། བྱ་བ་ཕལ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟུབ་པ་གཞིས། དང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཙན་པོ་ནས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཟད་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་ཅན་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཡིད་ཆེད་མི་ཟེན་པར་སྦྱོང་པ་སྤངས་ཏེ་གོས་ཕྱག་དར་ཁོད་པ་དང་། ཟས་བསོད་སྙོམས་དང་། གནས་མལ་ཤིང་དུང་དང་། སྨན་བཀྲས་ཏེ་བོར་བ་སྟེ་ཚངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་གནས་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱིར་བའི་ཡིད་མ་བློངས་པ་

ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་གནས་བཞི་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་གྱིས་གཡེ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་རྣེ་བ་དང་རྩེག་པ་དང་མཚོང་འབྱུ་བ་ལ་སྐུར་གཡེ་བ་སོགས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཀློག་པ་དང་། ཁ་བཀྱེན་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། བསྒྲབ་པ་བསྡུངས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྡུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲབ་པ་ལ་གུས་ཤིང་བགා་ཡོད་པས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆུ་མའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་བསམ་གཏན་དང་ཀློག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་གཞི་འདི་དག་ལས་དགེ་བར་གང་འགྱུར་རམ་ཞེས་དགེ་བ་ཚོལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱ་བ་ཕལ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱད་དང་། ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐྲ་སྤུ་སེན་མོ་བྱེག་པ། ཁྲུས་བྱ་བ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བྱེག་པའི་ཚུལ་གོས་གང་གི་བྱེག །གནས་གང་དུ་བྱེག །བྱེགས་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་དགོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྲ་སོར་གཉིས་དང་། གོང་མཐའ་པས་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་མི་གཞག་ཅེང་། གཙུག་ཕུད་ཀྱང་མི་གཞག་གོ །རྒྱའི་མཐའ་སྐོར་མ་གཏོགས་པའི་སྐྲ་བ་ལང་གི་སྤུ་ལྟར་མི་བྱེག་པ་དང་། གསང་གནས་དང་བྱིན་པ་དང་མགྲིན་པ་མན་ཆད་ལུས་གཞན་ཀྱི་ཡང་སྤུ་བྱེག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། རྒྱའི་ཆེད་དུ་བྱེག་དགོས་པའི་ཚེ་ཡང་གནས་བརྟན་མཁས་པ་དག་ལ་དྲིས་ཏེ་བྱེག་པར་བྱའོ། །སེན་མོ་ཡང་དབུས་མཐོ་ཞིང་མཐའ་དམའ་བའམ་མཉམ་པར་བྱེག་ཅིང་། དྲི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བྱད་པར་བྱ་ལ། ཚོན་གྱིས་བྱུག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་གོས་གང་གིས་བྱེག་པ་ནི་བླ་གོས་གྱོན་བཞིན་པ་ལ་

སོགས་པས་མི་བྱག་ཅིང་། ཤུར་ནི་ཕྱེད་དང་གཉིས་བྲུ་ལ། །སྲིད་དུ་བྲུ་ནི་གསུམ་ཡིན་
ཏེ།། ཞེས་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་བཟེད་དམ། མེད་ན་རྟུལ་གཟན་གྱིས་སྟོང་གཏག་སྟེ་
བྱེག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་བྱེག་པ་ནི་སྡུན་ལ་སོགས་པ་བཀྱེད་བ་དང་། དགེ་
འདུན་གྱི་ཕྱག་དར་འཕྱག་པའི་གནས་སུ་སྐྱ་སེན་སོགས་མི་བྱེག་ཅིང་། རྒྱང་དང་ཉི་མ་དང་
ཚར་བའི་དུས་དང་། རྒན་པོ་དང་ནད་པ་མ་གཏོགས་པས་ཁྲམས་དང་གནས་ཁང་སྐོར་ཁང་
སོགས་སུ་བྱེག་པར་མི་བྱའོ། །བཞི་པ་བྱེག་ནས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ནི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བྱེག་
པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་བྱི་དོར་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་དུ་དོར་རོ། །གཉིས་པ་
ཁྲུས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱ་དང་ཁ་སྦྱུ་བྱེག་ནས་ཡན་ལག་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་། སྐྲེན་
མོར་ཁྲུས་མི་བྱ་བར་ཁྲུས་རས་སམ་མེད་ན་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འོ་མ་ལ་སོགས་པས་གསང་
གནས་བཀག་སྟེ་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་ཁྲུས་རས་ཉིམ་པས་རི་མི་རྟུང་རོ། །གསུམ་པ་ལག་ཁང་དུ་
ཁྲུས་བྱེད་པ་དང་། བཙོག་ཆུ་དགོ་བ་ནི་སྟོར་ཁྲད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཁྲུས་བྱས་ནས་ལུས་ལ་
ཆགས་པའི་ཆུ་མ་བསྐམས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་གོས་མི་བགོ་བ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་ཕྱིས་
བཅད་བ་དང་། མེད་ན་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཙོག་པུར་འདུག་ལ་ཁྲུས་རས་ཀྱིས་དབྱི་བར་
བྱའོ།། །།ཁྲུས་བྱས་ནས་ཤར་པ་བཀྲ་བར་བྱ་ཞིང་། གསྡུག་ལག་ཁང་དུ་ཕ་ཁང་
བཀྲའོ།། །།ཤེགས་སྤྱད་ཀྱི་ཁྲུས་དང་ཤར་ཁྲུས་ཀྱི་གཞི་ལ་སོགས་པ་ནི་གནང་བའི་བསྟན་
བྱའོ།། །།གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་བསྟུན་པ་ནི། ཤར་མཐིལ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
ལུས་ལ་སོ་ཐག་གི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྩོན་པོས་དྲུད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཀཱམ་ཐབས་ཀྱི་
མཐའ་མ་མདུད་པར་སྐས་ལ་སོགས་པ་མི་འཛོག་པ་དང་། གཞན་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བ
དང་།། སྐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ཁ་མ་བཀབ་པར་གདང་བ་མི་བྱའོ། །བསོ་ཁང་བསྟེན་པ་ནི་
གནང་བའི་བསྟན་བྱ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བསྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསོ་ཁང་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཇི་

ལྟར་སྐྱབ་བའི་ཚུལ་རྣམས་བསྐྱབ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཞར་ལ་བྱང་བ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དབེན་པར་གཞག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱ་བ་དང་། བཀུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་དོར་གྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་གཡོགས་རྟུལ་གཟན་ཙམ་མེད་པར་བྱ་དོར་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱ་དོར་དང་པ་མི་བརྟན་པ་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པ་རྣམས་བསྟོ་ཁང་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱ་བར་མ་ཟད་ཀྱི་ར་བ་ཏུ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞཱཀྱས་པ་ཡོ་བྱད་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལ། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷུང་བཟེད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། འོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། གཞན་པའི་གནས། བཀུར་བའི་ཚུལ། གུས་པ་བསྟེན་པ། བཅོས་ལེགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་བྲུག དང་པོ་ནི། དབུར་ནང་དུ་ལྷུང་བཟེད་དེས་པར་བཅང་བར་བྱ་ཞིང་། དུས་གཞན་དུ་ཡང་དགོས་མོད་ཀྱི་དབུར་ཁོ་ན་སྟོས་པ་ནི་དབུར་ཐལ་ཆེར་སྟིན་བདག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཆུང་བས་ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་རུང་བམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་པར་ལྷོངས་རྒྱུ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལྷོངས་རྒྱུ་བའི་ཚེ་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་དུ་ཞུར་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཀཱཤྱ་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྟོང་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལག་པ་དང་ཁ་བཀྲུས་པའི་ཆུ་མི་བླུགས་པ་དང་། དེས་ཕྱུག་དང་དང་། ཤིང་ཐོག་ཟོས་པའི་ཤུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངན་པ་ཡང་མི་དོར་བའི་སྐོ་ནས་འོས་པར་སྤྱད་པ་དང་། འགྲེང་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་སྟོང་དུ་གཞུག་པ་དང་དབུང་བ་དང་བསྐམ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་བག་མེད་པ་བྱེ་དོར་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། ས་བྱེ་མ་ཅན་དང་ཕྱེ་བས་བྱེ་དོར་མི་བྱ་བ་དང་། གཤེར་བཞིན་དུ་སྟོང་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། ཤ་ཅང་བསྐམ་པར་མི་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་གཞག་པའི་གནས་ནི་རྟོའི་སྟེང་དང་མི་གཙང་བའི་ཕྱོགས་དང་གར་བག་བག་རྣམས་སུ་གཏན་དུ་དང་རེ་ཞིག་ཀྱང་

མི་གཞན་གོ །བློང་མཐའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་གཞན་པའི་ཚེད་དུ་དོས་ལྡང་གཙུག་ལག་ལང་ལ་སོགས་པ་རྙེད་ཅོ་བྱ་ཞིང་གསར་དུ་བསྐོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དགེ་བ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུག་མའང་སྡང་བྱ་ལས་བྱས་ཤིང་ཕྱི་བཞམ་སས་བྱུགས་པའི་སྐོན་བྱ་སྒྲུབ་ཁ་དགག་དང་བཅས་པ་བྱ་བ་དང་། དེ་ས་ལ་མི་གཞག་པར་ཤིང་ལྷོད་པ་ལ་གདགས་སོ། །བཞི་པ་བཀུར་པའི་ཚུལ་ནི་སྐོན་བྱ་སྒྲུབ་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་མི་བསྐྱུར་བ་དང་། དེའི་ཚེ་ཕྱིང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡོད་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྐྱུར་ཞིང་སྡོད་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་ལག་པས་མི་བསྐྱུར་བར་ལུང་ཐག་གིས་མཚན་ཁྱད་གཡོན་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དང་སྣྲན་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་བར་བྱར་དག་སྡོད་སོ་སོར་གཞུག་ཅིང་སྡོད་དེ་དག་བཅང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ལུང་ཐག་རིང་ཐུང་མཉམ་པར་མི་གདགས་པ་དང་། ལུང་ཐག་དེ་ཞེང་ཆུང་དུ་མི་བྱ་བ་དང་། ཞུམ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུས་སུ་ཕྱིང་བུ་སྒྲུར་ཞིང་དེ་གནས་པའི་ཕྱིར་གཟུངས་གདབ་པར་བྱའོ། །ལྟ་པ་གུས་པ་བསྒྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷུང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །བློ་བཙོས་ལེགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། གླན་པ་དང་བསྲེག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བཟེད་གླན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་འདུན་ཀྱིས་མགར་དབྱུང་བཙང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བུ་གུའི་ལྷན་པར་བུ་རམ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚོགས་མ་དང་སྦུ་ཚོལ་དང་ཞ་ཉེ་དཀར་ནག་གིས་མི་གླན་པར་ལྷན་རིངས་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཇིམ་པ་སོགས་ཀྱི་གླན་ནོ། །ཀཱཔྤིས་པ་བསྲེག་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷུང་བཟེད་ཟས་ལ་ནར་མར་སྦྱོང་པ་ཡིན་ན་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་རྨྲ་བ་བྱུག་ན་བསྲེག་པར་བྱ་ཞིང་ས་ལས་བྱས་པ་ནི་རྨྲ་བ་ཕྱེད་ན་བསྲེག་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་བསྲེག་པ་དང་དབྱར་འདོམ་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་ཟས་ཟོས་ནས་འབྱུམའ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་ཏེ་གཞག་ཅིང་། ཕྱི་དེ་ཉིད་ཟས་ལ་སྦྱོད་པའི་གོང་དུ་ཕྱི་སྐམ་ལ་སོགས་པས་རྐུབ་བཀྲས་བྱ་བ་

དང་། བསྒེག་པའི་སྡོན་དུ་སྤོག་ཚགས་ལ་གཅོད་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚ་ཚ་དང་ཕྱག་བདར་བྱའོ། །གླན་པར་དང་བསྒེག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་རྣམས་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ། །གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྐབས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་གོས་རང་གིས་པགས་པ་དང་འདྲ་བར་བསྒྲུབ་བ་དང་། བཀུ་བ་དང་ཁ་སྐྱོར་པ་དང་། དྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅོས་ལེགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ།།

བཞི་བ་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་བྱ་བ་ལ་ནད་གཡོག་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་བཤཊ་པ།

བཞི་བ་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་བྱ་བ་ལ་ནད་གཡོག་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྨན་དབྱུང་དང་རིམ་གྲོ་བྱ་བའི་ཚུལ། ནད་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་དང་ཕེབས་པར་སྣ་ན་དང་སྒོན་འདྲིན་དང་གྲོགས་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཚོས་འདི་པའི་རྟགས་ཙམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ནད་གཡོག་བྱ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་སྔ་མ་སྔ་མས་བྱ་ཞིང་སྔ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ནད་གཡོག་བྱེད་དགོས་དུ་མ་ཡོད་ན་གནས་ཀྱི་ནད་གཡོག་བྱ་ཞིང་། གནས་ཀྱང་དུ་མ་ན་བའི་ཚེ་གང་ལ་གནས་ཤིང་བྱ་བ་ཞུ་བ་དེའི་ནད་གཡོག་བྱ་བ་དང་། གནས་ཀྱི་བློ་མ་ནད་ཚོགས་ཆུང་ཞིང་ནད་པ་གཞན་ཉམ་ཐག་པ་ཡོད་ན་དེའི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །ཁོང་དུ་སྨོས་པའི་ནད་གཡོག་དེ་རྣམས་མེད་ན་དགེ་འདུན་ཀྱིས་ནད་གཡོག་ཅི་ཙམ་དགོས་པ་གཞན་པར་བྱའོ། །ནད་གཡོག་དེས་ནད་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ལེགས་པར་བྱ་བ་དང་། ནད་པ་དེའི་ཚིག་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་ཚོས་དང་ལྡན་པ་མི་བཙག་པ་དང་། ནད་པ་དེས་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་འགྲུགས་ན་བསྟན་ཅིང་ནད་པ་དེ་ལ་

གདམས་དག་སྦྱིན་པ་དང་། གཡ་ཀེ་དེ་འཚིར་དོགས་ན་སྐུ་མཁེ་དང་ཁྲོས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་ཐབས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་མལ་སྟན་ལས་བླངས་ཀེ་གང་ཟག་གི་ལ་བཞག་པ་དང་། དེའི་ལུས་ལ་འཚི་ལྟས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་བརྟག་པ་དང་། ནད་པ་དེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དེའི་གོས་བསྐུ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟན་དཔྱད་དང་རིམ་གྱི་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་རང་ལ་སྟན་མེད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་སྟན་ནས་སྤྱད་དུ་རུང་ལ། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་མེད་ན་ནད་གཡོག་གིས་སྤྱིན་བདག་ཚོལ་དུ་གཞུག་ཅེང་། དེས་ཀྱང་མ་རྙེད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་སྟན་གྱི་རིན་སྤྱིན་པ་དང་དགེ་འདུན་ལ་མེད་ན་སྐུ་གཟུགས་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་རྒྱུན་དང་ན་བཟའ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྟན་ཞོས་ཏེ་ནད་པ་བསྐྱང་བ་དང་། རིམ་གྱིའི་ཐུས་ཀྱང་རང་ལ་མེད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཐུས་ལས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་བྱ་ཞིང་། དགེ་འདུན་ལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུས་ལས་ཀྱང་ནད་པའི་རིམ་གྱིར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནད་པས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ནད་གཡོག་གིས་གདམས་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ནད་སོས་པའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལས་ཐུས་བླངས་པ་དེ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་བསབ་པར་བྱའོ།།

ལྷ་བ་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་གསར་བྱའི་ཀུན་སྤྱོད་བཤད་པ།

ལྷ་བ་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་གསར་བྱའི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་གཉིས་ལས་གཉུག་མར་གནས་པའི་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་ཁྱིམ་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་འོངས་པ་ལ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྨོན་བརྗོད་པ་དང་། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་། ཁོ་གཉེར་མེད་པ་དང་། ཡིད་ཚོམ་འཇོམས་པར་བྱ་ཞིང་། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱ་བ་དང་། གོང་མཐའ་བས་གནས་དེར་ཁྱིམ་པ་འོངས་ན་ཟས་སྐོམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ནུས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོན་པ་པས་དེར་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ཚུ་དང་སྐྱབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསར་བྱའི་བྱ་བ་ནི་གནས་ཁང་

ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་བདར་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཁང་པར་མལ་དང་སྐྱེན་བཤགས་པ་དང་ཆུ་གཞག་པ་དང་། ཤིང་ཐོག་སོགས་བྲིམ་པ་དང་ཟས་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ།།

དྲུག་པ་གཡོག་འཁོར་དང་གནས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ།

དྲུག་པ་གཡོག་འཁོར་དང་གནས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས་གཡོག་འཁོར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ནི་ལྷ་འབངས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འགའ་ཞིག་ལྷ་རྟེན་གཟུགས་པ་སོགས་བྱ་བ་མི་མཐུན་པ་བྱེད་པ་ན། དེས་དགེ་སློང་རང་དང་གཞན་ཡུལ་མི་སོགས་ལ་མི་གནོད་ན་བཏང་སྙོམས་སུ་གཞག་པ་དང་། གནོད་པར་འགྱུར་ན་བྱ་བ་དན་པ་རྒྱུན་བཅད་ལ་ཆོས་ལྟན་གྱིས་བོས་གདབ་པ་དང་། དེའི་ཚེ་གཡོག་འཁོར་མི་དགའ་བའམ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་སྨྲིན་པ་ལ་སོགས་པས་བསྡུ་བ་དང་། བྱ་བ་དན་པ་རྒྱུན་བཅད་པར་མི་ནུས་ན་རང་ཉིད་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུན་གྱིས་གཡོག་འཁོར་དང་ལྡན་ཚེགས་རྩོད་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་རྐུན་དོ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་བྱེད་ན་དེ་དག་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་གཡོག་འཁོར་གཏད་བ་དང་། མི་འགྲོ་ན་བབ་ཙོལ་དུ་སུ་ལ་ཡང་མི་བརྗོད་པར་རྒྱལ་བ་གཞོན་ནུ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐད་སྒྲར་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པས་ཚར་གཅད་པར་བྱའོ། །མི་ཉམས་པར་བསྡུད་བའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ལས་བསྡུད་བའི་ཚུལ་དང་། གཞི་ལྷག་མ་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ལས་བསྡུད་བའི་ཚུལ་གཉིས།

སོབ་བཞི་ཉམས་པར་བསྡུད་པ་ལས་ཚམ་བའི་སྟེ་བཀའ་བལ་དང་བོ་
མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟུང་བ་དོས་གཅོད།

དང་པོ་ལ་ལྟང་བ་སྟེ་ལྟའི་དང་པོ་ཐམ་པའི་སྟེ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ལྟང་བ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་སེམས་བསྡུང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟང་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། བསྟན་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བརྩལ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་རྩོལ་བའི་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལམ་གསུམ་དང་། དེ་གང་ལ་གནས་པའི་ལུས་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཁ་དང་བཀང་ལམ་དང་མེའི་ཟས་བྱེད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ནས་ཆད་ལ་སོགས་པས་མ་ཉམས་པའོ། །དེ་གང་ལ་གནས་པའི་ལུས་ནི་ལུས་ཚང་བཅམ་ལུས་ཀྱི་སྐྱོན་སྣང་གང་ཐུང་ཚང་བ་བསྟེན་དུ་རུང་བ་སྟེ་དེ་ཡང་ཤི་བ་དང་གསོན་པའི་ལུས་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དང་མ་ནིང་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣའི་སྒོ་གང་ཡིན་ཡང་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་འདུའོ། །སྙོལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ནི་འོར་བུ་ཡིན་པ། རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ། ལས་སུ་རུང་བ། ནད་དང་བྲལ་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་འདུ་ཞིང་། ཀུན་སྤྱོང་ནི་ལམ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྤྱད་པའི་རེ་བ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོར་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་སྙོལ་བའོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་བཀུག་པའི་རེ་བ་པ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོང་ཞིང་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་དག་སྤྱོང་དང་དག་སྤྱོང་མ་དང་། དག་སྤྱོབ་མ་དང་དག་ཚུལ་དང་དག་ཚུལ་མས་ཡུལ་བྱས་ན་དེ་དག་གིས་ཁོའི་དབང་དུ་ཟེན་གྱི་རེ་བ་བདག་གིར་བྱས་ན་དེ་དག་ལ་ཐམ་པ་དང་ཐམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ལྟང་བ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཀུན་སྤྱོང་དེ་སྐྱེས་ནས་ལུས་དག་ཏུ་མ་ཐོན་ན་བསྟམ་བྱ་ཡིན་ལ་ཐོན་པ་ནས་ཐམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་ཉཐགས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འབྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་ནས་ལམ་དང་ཡན་ལག་མ་ཕྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་དང་། ཕྱད་ནས་དང་པོའི་མཚམས་མ་འདས་ཚུན་ཚད་དུ་སྟོམ་པོའོ། །འོན་ཀྱང་རང་གིས་འབྲིག་པ་བསྟེན་པར་

གཞན་ལ་ཁས་བླངས་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྐོས་པ་ནི་དེ་ཙམ་ནས་སྤྲོམ་པོའོ། །འབྲིག་པའི་བསམ་པས་བརྫུལ་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་གྲ་དང་། འཛོག་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དང་། ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་སྤྲོ་ནས་ལམ་མ་ཡིན་པར་བརྫུལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲོམ་པོའོ། །ལམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་དང་། བསྟེན་བྱ་དབུས་བྱེ་བའི་མཚམས་འབྱོར་བར་མངོན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱེད་མ་ཚང་བའི་ལམ་གསུམ་དང་། ཚང་ཡང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲད་དུ་མི་རྙེད་བ་དང་། ཕག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་བཙོས་པའི་ལམ་གསུམ་དང་། ཁའི་སོ་བྱང་ཚུན་ཆད་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱི་མཐུས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་དོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་མཐུས་བརྫུལ་བ་ན་འབྲིག་པའི་རོ་རྗེགས་པར་མ་རྙོང་ཞིང་ཡིད་གཡོ་བ་ཙམ་དང་། མ་ནིང་མོ་སྤྲུབས་མེད་པའི་ཟག་བྱེད་རྣམས་སུ་རྟོལ་བ་དང་། ལམ་དང་ཡན་ལག་མ་འཚམ་པས་མ་ཚུད་པ་དང་། ཚུད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྩ་ཉེད་པ་དང་། སྤྲད་ཀྱང་སྐྱག་པ་དང་། དོ་ཚ་བས་འབྲིག་པའི་རོ་མ་སྤྲོང་བ་དང་། རྩའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་རེག་པ་ཙམ་ལ་ཡང་སྤྲོམ་པོའོ། །ལམ་གསུམ་དུ་བརྫུལ་ཀྱང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཤད་པའི་མཐེ་བོ་སོགས་འཛོད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པས་རོ་མ་སྤྲོང་བ་དང་། ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་བལྟ་བ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་ཏེ་མི་རེག་པར་འཛོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲོམ་པའོ། །ལམ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་སྤྲད་ཀྱང་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གང་རུང་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་གཉིས་ག་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་པ་རྣམས་སྤྲད་པ་ལ་ཡང་སྤྲོམ་པོའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། སྤྲོ་བཅད་ཅིང་བསྐོང་བ་དང་གྲོགས་དག་སྤྲོང་གིས་བསྡུངས་པ་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཅིངས་པ་སྟེ་སྡུང་མ་གསུམ་གང་རུང་

གཞས་མ་བསྡུངས་པར་ཉན་མོ་བློས་ཐབ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱིས་བརྩོད་པའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་ཀྱིས་འབྱིག་པ་སྟེན་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྡོག་ལ་གཞོད་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་དང་། ཁྱིའི་མདུན་དུ་ཟས་བྱིད་སྐྱང་སྟེ་གཅིབ་བྱེད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཛོད་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་ཆུ་སྐྱུང་ལ་སྐྱེན་མོར་རྩོལ་བ་དང་། གླ་རྩོལ་བ་དང་བ་ལང་གི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཁྱེན་པ་བརྐུག་པ་དང་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་དེའི་ཚེ་ཤེས་བཞིན་མ་བཞག་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་གང་ཡིན་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་རབ་བྱང་བྱས་པ་དང་། གཅིག་བུ་ཉ་གབ་མེད་པར་གྲོས་ཐབ་པའི་ཉས་བྱས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །འཛོག་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་བསླབ་བྱ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་མ་སྟོས་སོ།།

དེ་ལས་སེམས་བསྡུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་བསྡུང་བའི་ཚུལ་ལྟུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལས་སེམས་བསྡུང་ཚུལ་ནི། ལམ་གསུམ་དོས་སམ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱི་ནང་གང་རུང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟུང་པར་འདོད་པ་ཙམ་ནས་དགག་པའི་ཆེད་དུ་དྲན་ཤེས་བསྟེན་པའོ། །བསླབ་བྱའི་ཉེས་པ་ལས་སེམས་བསྡུང་ཚུལ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ་སོར་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ཅིང་ཁྲད་པར་ཡུལ་དུས་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་ཉེ་བ་རྣམས་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྟུང་བ་དོས་གཟུང་བ།

གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་ལ་ལྟུང་བ་དོས་གཟུང་། དེ་ལས་སེམས་བསྡུང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟུང་བའི་རྣམ་གཞག་དང་བསླབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་

ལས།ཅ། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལས་བརྒྱ་བའི་ཡུལ་ནི་མི་ཡིན་པ། རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པའོ། །གང་བརྒྱ་བའི་དངོས་པོའི་ཡུལ་དུས་དེར་སྤྱོད་ཅིང་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཚོང་བ། མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དབང་བ། གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་དང་གཤེད་མཁལ་སོགས་པས་བློ་བུར་དུ་བདག་གིར་བྱས་པའི་དུར་ཁྲོད་པའི་ཐུས་མ་ཡིན་པས་མི་དམན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་མིའི་ཐུས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེར་འདུ་ཤེས་པ། ཀུན་སློང་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་སྟེ་མ་གནང་ཡང་རང་ཉིད་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་གཏན་དུ་དབལ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བ་ནི་མཐུས་འཕྲོག་པའི་ནན་འགྱུགས་དང་། གཞན་གྱི་ཐུས་ཁྲེར་བ་ཡིར་མི་སྟེར་བའི་དངན་འཐེན་དང་། སྤྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཀུ་བའམ་ཀུར་བཙུག་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་ཐྲོ་སྐྱེས་པའོ། །ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི། བཀུ་སེམས་སྐྱེས་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་ནི་བསྡམ་བྱ་ཡིན་པ། ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་ནས་ཀུན་སློང་དང་སྤྲོ་བ་རྒྱུན་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་བཀུ་བའི་ཚེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གྲོས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུས་ལ་ནོམ་ཆུག་མི་བྱེད་པའི་བར་ནི་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བའི་ཉེས་བྱས་བཅིག་དང་། ཀུན་སློང་འོག་ན་འོག་མཚམས་རེ་རེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །ཁོམ་ཆུག་བྱེད་པ་ནས་མཐར་ཐུག་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་སྤྲོ་བའི་སྤྲོམ་པོ་ཡིན་ལ། གང་ཀུ་བར་དེས་པ་དེ་ལ་ནོམ་ཆུག་བྱེད་པའི་སྐར་ཡང་འདམས་ཏེ་ཀུ་བ་ཡིན་ནོ། འདམ་པའི་ཚེད་དུ་ནོམ་ཆུག་བྱེད་པ་དང་ཚས་ཀྱིས་བརྡེད་པས་རྟ་ལ་སོགས་པ་འབྱིད་པའམ་ཁོན་པའམ་གྲུར་ཞུགས་ཏེ་འདི་བཀུ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་དང་། རྟ་དང་གྲུ་འདི་ལས་འདིའི་ཐུས་འདི་ལྟར་བཀུ་བར་བྱའོ་སྙམ་ནས་འཐོབ་ངེས་པ་ལ་ཡང་སྤྲོམ་པོའོ། །ཁམས་དུ་འགྱོ་བའི་ཚེ་ཡིར་བརྟུར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཀུ་བར་བྱེད་ན་གོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པ་རེ་སྐྱེད་ཅིང་ཐུས་བདག་ལ་མི་སྣང་བའི་སར་འཛུག་པའི་

ཆོ་སྟོན་པོ་དང་མི་སྡུང་བའི་ཆོ་ཞམ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་པ་དང་བསྐྱེས་པ་དང་ཕྲས་བདག་གིས་བཞག་པའི་གནས་མི་ཤེས་པའི་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བརྒྱ་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་ཆོ་སྟོན་པོ་དང་། མི་སྡུག་པར་ཐག་བཅད་པའི་ཆོ་ཞམ་པའོ། །ཕྲས་བདག་གིས་བཞག་པའི་གནས་ཤེས་པའི་གཉིས་པ་རྒྱ་ལ་ཕྲས་དེ་གནས་ནས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་ཅི་ལ་ཀུ་བའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྟོན་པོ་དང་། ཕྲས་དེ་སྤྱོ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་དང་། སྤྱོས་པའི་འོག་ཀུ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་ན་དེ་ཉིད་ནས་ཞམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཤཞགས་ཀྱིས་བརྩད་དེ་རྒྱ་ལ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གྲལ་པོའི་གཤཞགས་རྒྱལ་ཚེམ་ཅིག་ཡིན་ཏ་བཀང་བའི་ཆོ་ཞམ་པའོ། །ཐུན་པོ་སོགས་ཀྱི་གྲང་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆོ་སྟོན་པོ་དང་། ཞ་རོལ་པོས་གཤཞགས་ཀྱིས་སྤྱོར་བ་བཀང་བའི་ཆོ་ཞམ་པའོ། །རྒྱན་ལ་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ལ་ནི་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་བའི་ཆོ་སྟོན་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཆོ་ཞམ་པར་འགྱུར་ལ། གྲངས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་ཕྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐར་ཚོམས་གཞན་དུ་བགྲངས་ནས་ཡང་ཕྱི་མར་བགྲང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚོམས་སྐ་ཕྱིར་གང་རུང་དུ་བགྲངས་པ་དེ་མ་བགྲངས་པའི་ཚོམས་སུ་བགྲངས་སོ་ཞེས་བསྟེན་པ་དང་། རྟེད་པ་མི་དབང་བ་ལ་དབང་དོ། ཞེས་སྟོག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་འོང་ཞིག་ཅེས་མ་སྟོ་བར་དེའི་ཚོ་གིས་ལེན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ཉེས་བྱས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་ཕྲས་ཐོབ་པར་ཕྱོགས་པའི་ཆོ་སྟོན་པོ་དང་། ཐོབ་པ་ན་ཞམ་པའོ། །རང་གིས་ཀུ་བའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་ཀུན་པོ་ལ་ལམ་རྒྱུས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བཀུ་བའི་དོན་དུ་གྲོས་བྱེད་པ་དང་ལམ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཀུས་ཉེས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཞམ་པར་འགྱུར་བར་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་སྡར་ཟཧད་པའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་དང་། རང་གི་ཕྲས་དང་། རང་དང་ནོར་གཅིག་པའི་ཉེ་དུ་དང་དག་འདྲན་ལ་སོགས་པའི་ནོར་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་ཕྲས་དང་། གཞན་ལ་བསྐུར་བའི་ཕྲས་བསྐུར་

ས་དེས་བདག་གིར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷག་མེད་དུ་མྱང་བན་འདས་པའི་དགོངས་དང་། གཞེད་མ་ལ་སོགས་པས་བློ་བུར་དུ་བདག་གིར་བྱས་པའི་དྲྭ་ཁྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཡོ་སྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁ་ཟས་རྣམས་རིན་ཐང་ཚོང་བ་དང་། མིའི་ཕྱས་རིན་ཐང་མ་ཚོང་བ་རྒྱ་ལ་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་གཞན་ཚོང་ན་ཉིལ་གྱི་ཤུབ་མ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྲོམ་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་འདུའོ། །ཡན་ལག་གཞན་ཚོང་ཡང་ཀུན་སྤྲོང་མ་ཚོང་བ་རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དང་། རང་མི་དབང་བ་ལ་དབང་བ་དང་། བདག་པོ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་དང་། གསང་སྔགས་ལ་སོགས་པས་ཡིད་བསྐུལ་ཏེ་འབུལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་ཕྱས་བརླས་པ་དང་བསྒྱིས་པ་མི་སྤྱིན་པར་སེམས་པ་ཙམ་དང་། བརླས་པ་སོགས་ལ་སྤྱིས་པ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲོམ་པོ་དང་། བདག་གིར་བྱེད་འདོད་མེད་པར་གཞན་ཀྱི་ཕྱས་ཆུ་ལ་སོགས་པར་སྤྲ་བ་དང་། སྲེག་པ་ལ་སོགས་པས་ཆུད་གཟན་པ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྔགས་ཀྱིས་སྐེམ་པར་བྱེད་པ་དང་རི་དྭགས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཀྱིས་ཟིན་པ་གཏོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱས་ཆུད་གཟན་ཀྱི་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡང་སྐྱིང་རྡེས་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་དོན་ཚོམ་དུ་རྒྱ་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །རི་དྭགས་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐོམས་བྱང་གི་ཕྱུ་འཕྱལ་ཀྱིས་གཏོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞིས་པ་བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། འདམས་པོ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཐབས་གཏོལ་བ་དང་། ཡིད་གཅུགས་ཀྱི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཅུགས་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལག་པོད་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ཡིན་པར་གྲུ་རན་འདོད་པའི་བསམ་པས་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་ཕྱས་ལྷུང་བ་བླང་རས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྲེལ་བ་དང་། བདག་པོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་ཆོ་དགེ་སྐོས་ལ་མ་གཏད་པ་དང་། དགེ་སྐོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱས་དེ་རབ་བྱང་གི་ཡིན་པར་དོགས་ན་

དགེ་འདུན་ལ་མ་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་ཀྱང་བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་སར་མ་བཞག་པ་དང་། ནད་པས་མ་གནང་བ་ལ་སྨན་བླངས་པ་དང་། དང་པོ་རང་དབང་ཡང་གཞན་གྱིས་གློ་བུར་དུ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ནོར་མ་གནང་བར་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། ཀུན་པོས་ཁྱེར་བའི་ཐུས་རང་གི་བློས་མ་བཏང་ཡང་ཆོས་ཟཕད་པའམ་རིན་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པར་ཉན་གྱིས་དགུག་པ་དང་། རོ་མ་རྟམས་པ་ལས་གོས་བླངས་པ་དང་། རོའི་ཐུས་བླང་བའི་ཕྱིར་རོ་རྟས་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཉེ་དུས་ཁྲིད་པ་མ་བཟུང་བ་དང་། མགྲོན་དུ་མ་བོས་པའི་ཁྱིམ་དུ་ཟས་ཟ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ལྷོས་མེད་དུ་བོར་བའི་ཐུས་ལེན་པའི་ཚེ་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་མ་བཟུང་མ་བརྟགས་པར་བླངས་པ་དང་། མ་བཟུང་བར་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་མདོན་དུ་མ་བབ་པར་བླང་པ་དང་། ལུས་བསྐལ་བ་དང་། གནད་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་སྐོང་མེད་པ་མ་གཏོགས་པ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚང་གཞི་ག་དང་། གནས་དེར་མ་གནས་པར་དེའི་རྟེད་པ་བླངས་པ་དང་། ཚོམ་ཀུན་པར་མ་གྲགས་པའི་ཀུན་པོ་ལས་ཐུས་བླངས་པ་དང་། ཚོམ་ཀུན་པར་གྲགས་པ་ལས་བླངས་པ་ཡང་ཁ་སྐྱུར་བ་སོགས་མ་བྱས་པར་བཅང་པ་དང་། ཁེ་ལྷར་བྱས་ཀྱང་དང་པོའི་ཐུས་བདག་གིས་སློང་བའི་ཚེ་མི་སྦྱིན་པ་དང་། རྩོན་པས་གཅོས་པའི་རི་དྭགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་བའི་ཚེ་ཨ་རྩོ་ཐེ་ཚོམ་བ་རྟམས་སོ། །ཨོ་གམ་ཀུ་བ་ལ་ནེ་ཝོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་ཐུས་ཁྱེར་ནས་ཝོ་གམ་ཀྱི་ས་ལས་འདས་ན་ཡམ་པར་འབྱུར་ལ། མཆོམས་སུ་ཕྱིན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཁྱེར་བར་བྱེད་ན་སྟོམ་པོ་དང་། གཞན་ལ་ཝོ་གམ་རྩོལ་ཆེག་ཆེས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་བ་དང་། ཝོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་པའི་ལམ་གཞན་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། ཀེ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟབ་བྱ་ནི། ཝོ་གམ་གཞལ་དགོས་ཀྱི་ཐུས་ཁྱེར་ཀེ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་ལ་རྟན་པ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཝོ་གམ་མི་འཇལ་བ་སོགས་ཡིན་

ལ། འབྲེལ་ཆུང་བའི་ཡིར་རྒྱས་པར་ནི་མ་སྨོས་སོ། །ཤེ་གམ་བྱིས་མཚོན་གྱུ་བཙོས་ལ་སོགས་པ་གཞལ་དགོས་པ་མི་འཛལ་བ་ལ་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་དང་བསྟབ་བྱ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལས་སེམས་བསྲུང་ཚུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་བསྲུང་ཚུལ་ལ་ལྔང་བའི་རྣམ་གཞག་ལས་སེམས་བསྲུང་ཚུལ་ནི། གཞན་གྱིས་མ་གནང་བའི་ཐ་སྙད་དབྱལ་འདོད་དང་། ཁུལར་བོ་བསྡི་བ་མེད་པར་སྨྲ་འདོད་དང་། བརྒྱས་ཤེས་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་དང་། ཁི་དབང་བ་ལ་དབང་བ་དང་ཀ། བདག་བོ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་པ་གཉིས་རྣམས་འགོག་པའོ། །འདུ་ཤེས་འབྱུལ་པ་འགོག་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བོར་བའི་ཐ་སྙད་ལེན་པའི་ཚེ་བདག་བོ་ཡོད་མེད་སོགས་ལེགས་པར་བརྟག་པའོ། །བསྟབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལས་སེམས་བསྲུང་ཚུལ་སྔར་ཤཙ་པ་ལྔང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་སྤོག་གཅོད་ཀྱི་ལྔང་བ་ངོས་གཟུང་བ།

གསུམ་པ་སྤོག་གཅོད་ལ་ལྔང་བ་ངོས་གཟུང་། དེ་ལས་སེམས་བསྲུང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྔང་བའི་རྣམ་གཞག བསྟབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་མི་ཡིན་པ་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་སྨྲི་དང་བྲེ་བག་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སློང་ནི་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཀྱང་རུང་སྡེ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྨྲོད་བ་ནི་མཚོན་དང་དུག་དང་མཐུ་དང་སྨྲུ་ཐབས་ཀྱིས་འཆི་བའི་སར་གཏོང་བ་དང་། གསོད་སེམས་ཀྱིས་གསར་བྱ་སྟོན་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་གསོད་པའི་གནད་བ་གསོལ་བ་སྟེར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་དམ་བསྒོས་པས་ལུས་དག་ཏུ་གྱུར་

ཅིང་མ་འཁྲོགས་པས་གསོད་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྙོར་བ་དེའི་རྒྱུན་བྱིས་དུས་དེའི་ཚེའམ་གཞན་ཏིའི་ཚེ་ཤི་བའོ། །ལྟུང་བ་སྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི་གསོད་སེམས་སྐྱེས་ནས་ལུས་བག་ཆུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྡམ་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་བག་ཆུ་ཐོན་ནས་གསོད་པའི་སྙོར་བ་ལ་དངོས་སུ་མ་ཞུགས་པའི་བར་སྙོར་བའི་སྙོར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་སྨོམ་པོ་དང་། སྙོག་འགགས་པའི་ཚེ་ཐམ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཤི་བའི་སྡུ་རོལ་དུ་འདུན་པ་འོག་པ་དང་། གསད་བྱའི་སྡུ་རོལ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་ཤི་བ་ལ་མཐར་ཐུག་མི་འབྱུང་ངོ་། ཇི་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དྲུང་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་མ་བསྒྱུར་གང་ཡང་རུང་བ་བསད་པ་དང་། བདག་ཉིད་གསོད་པའི་དོན་དུ་གཡང་ས་ནས་མཆོང་བ་སོགས་སྐྲག་པ་རྣམས་ལ་སྨོམ་པོའོ། །ཀུན་སྨོང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་མི་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གང་རུང་གཅིག་གསོད་པར་བསམས་པ་ལས་མ་བསམས་པ་ཉི་བ་དང་། དེས་མཆོན་པ་གསད་བྱ་དུ་མའི་ནང་ནས་གང་རུང་གཅིག་གསོད་པར་བསམས་ཏེ་གསོད་བྱེད་ལ་བསྟན་པ་ལས་མ་བསམས་པ་བསད་པ་དང་། གསོད་སེམས་མེད་པར་མིའི་ཡན་ལག་གཅོད་པ་དང་། སྙོག་ཚགས་མང་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་པའམ་དོགས་པའི་ནགས་མེས་གཏོང་བ་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་པ་འཆོང་བ་དང་། ཆོམ་རྐུན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་གྲུར་ཡོའི་གྲང་འབྱལ་བ་དང་། ནད་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ན་འཆི་འོང་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་སྐྱོང་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ནད་པ་ཤི་བྱའོ་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་སྦྱིན་པ་དང་། འབྲས་ལ་སོགས་པ་མ་སྨིན་པ་བཏེགས་བ་དང་། དོད་དུ་འཛུག་པ་དང་སྤོ་བླེགས་ཀྱིས་འཚིར་བ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྨོམ་པོར་འགྱུར་ལ། སྙོག་ཚགས་ཉུང་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པའམ་དོགས་པའི་ནགས་མེས་གཏོང་བ་དང་། གཉེད་སེམས་མེད་ཀྱང་གསད་བྱ་སྨོན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ཉི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྨྱོར་

བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རང་ཉིད་ལ་རག་མ་ལས་པར་གཞན་གྱིས་རང་དགར་གསོད་པ་ལ་ འཇུག་པ་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ན་སྤྲོམ་པོའོ། །གཉིས་པ་བསྟབ་བྱ་ལ་ལྟ་ལས་ནད་པ་དང་ འབྲེལ་བའི་བསྟབ་བྱ་ནི། ནད་པ་དང་མི་ན་བ་ཡང་རུང་སྐེ་འཆི་བ་དང་མཐུན་པའི་གཉེན་སྐྱེས་ པ་དང་། ནད་གཡོག་མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་མཁས་པ་བཞག་པ་དང་། མེད་པའི་ཚེ་མི་ མཁས་པ་ལ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་མ་སྟེས་པར་ནད་གཡོག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། ནད་གཡོག་ གིས་ནད་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མཆོད་ཆ་སོགས་བཞག་པ་དང་། ནད་པ་འཆི་བའི་ཐབས་སྟུབ་པ་ ནད་གཡོག་གིས་མ་བཟློག་པ་དང་། ནད་པ་ལ་མཆོད་ཆ་སོགས་མ་བརྟགས་པར་སྤྱིན་པ་ དང་ཞ། སྨན་པ་སོགས་ལ་མ་དྲིས་པར་ནད་པ་ལ་ཀུ་ཚོམ་དུ་སྨན་སྤྱིན་པ་དང་། ལེགས་པར་མ་ བསྟབས་པར་མཆོད་ཀྱི་དབྱད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། ནད་པ་འགྲོ་མི་ནུས་པ་ལམ་དུ་ འབྱིད་པ་རྣམས་སོ། །ལག་གི་ཐྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟབ་བྱ་ནི་ཞེས་བཞིན་མེད་པ་ལག་དཔོན་ ཀྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་ལ་གནོད་མི་གནོད་མ་བརྟགས་པར་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ སྤྱིལ་པ་དང་། །དེའི་ཚེ་བྱེད་ཉང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁྱོ་བ་འཛེགས་པ་དང་། །ལས་བྱེད་ པའི་ཚེ་སོ་ཕག་མི་འབྲིམ་པར་འཕང་བ་དང་། འབྲིམ་པའི་ཚེ་བྱེ་བ་དང་གས་པ་མ་བརྩོད་པར་ སྤྱིན་པ་དང་། ཁྱར་འདེགས་པར་མི་ནུས་པའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་། །འདེགས་པ་དང་གཞག་ དགོས་པའི་ཚེ་ཡང་ཁྱིམ་པ་དག་ལ་སྐད་སྩུར་ཏེ་ཅི་ཅང་མ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །ལམ་དུ་འགྲོ་ བ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་དལ་བ་དང་དལ་བ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་ སོགས་པ་འཕྲལ་བ་དང་། དེ་དལ་སོར་མ་བཅུག་པ་དང་། སྟོང་སྐྱུ་མ་བྱངས་པ་ དང་ཞ། སྔར་ཕྱིན་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་བ་དང་བྱུག་རིས་དང་བྱིན་ལེན་དང་འོངས་མ་འོངས་བརྟག་ པ་རྣམས་མ་བྱས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་མི་སློབ་ན་ཟས་ཁྱེར་ཏེ་བསུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ གྲོགས་མི་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་བསམས་བརྟན་བཟློག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རྟས་ཀྱི་ཕྱིར་

གཞན་འཆི་བར་འདོད་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྟེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་པའོ། །ལྟ་པ་བག་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་མེད་པར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐབལ་ལྷུག་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པར་མགུལ་བར་ཟས་ཐོགས་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་བསྡུན་པ་དང་། སྨིའུ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མཆོག་ལ་སོགས་པ་འཕོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་བ་རྣམས་སོ།།

དེ་ལས་སེམས་བསྡུང་ཚུལ་ཟཕད་པ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་སྡུང་ཚུལ་ལ་ལྔང་བའི་རྣམ་གཞག་ལས་སེམས་བསྡུང་ཚུལ་ནི། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་འདོད་དང་། གཞན་གྱིས་དེའི་གནང་བ་གསོལ་བ་དང་དུ་ལེན་འདོད་དང་། གནོད་པར་མཐོང་ཡང་ལྷོག་པ་མེད་པར་འཇུག་འདོད་དང་། གནོད་པའི་དགག་བྱ་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་ཤེས་བཞིན་མ་བསྟེན་པ་དང་། མིའི་འགྲོ་བ་འཆོར་འདོད་རྣམས་འགོག་པའོ། །བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལས་སེམས་བསྡུང་བ་ནི་སྡུར་དང་འདྲའོ།།

བཞི་བ་ཇུན་ཞམ་གྱི་ལྔང་བ་ངོས་གཟུང་བ།

བཞི་བ་སྨྲ་བའི་ཞམ་པ་ལ་ལྔང་བ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་ལས་སེམས་བསྡུང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྔང་བའི་རྣམ་གཞག བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྨྲ་བའི་ཡུལ་ནི་མི་ཡིན་པ་སྨྲ་ཤེས་པ་དོན་གོ་བ་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་མཚན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་ལྡར་བྱེད་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །གང་སྨྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི་འདོད་པ་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་ཤུ་དང་། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་དང་། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་

རྣམས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འབྲེལ་བའོ། །ཀུན་སློང་ནི་འདུ་ཤེས་བསྡུར་ཏེ་བདག་ཉིད་མི་ཆོས་བློ་མ་དང་ལྡན་པར་སྣང་འདོད་ཆུབ་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོར་བ་ནི་དག་ཏུ་གྱུར་པ། རང་གི་ཡིན་པ། མ་ནོར་བ། བདག་གི་ཆུང་དང་སྣང་བ། གསལ་པོར་སྣང་པ་སྟེ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡང་ལྡན་པས་མི་ཆོས་བློ་མ་དེ་དག་ཐོབ་པའམ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པར་སྣང་པ་དང་། མི་ཆོས་བློ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མི་མ་ཡིན་ཀྱིས་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཁོ་ནོ་ལ་ཡང་བྱང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རྟོག་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ཕན་ཚུན་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་གཏམ་འབྱེ་བ་སོགས་བྱེད་ངོ་ཞེས་སྣང་པ་དང་། གཞན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྣང་པ་ན་དག་གིས་དང་དུ་ལེན་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡུལ་ཀྱིས་དོན་གོ་བའོ། །ལྟུང་བ་སྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི་སྣང་བར་འདོན་པ་ནས་ལུས་དག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྡམ་བྱ་དང་། །ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་ནས་སྤྱོར་བའི་སྤྱོར་བའི་ཚེས་བྱས་དང་། སྤྱོར་བའི་སྤྱོམ་པོ་དང་། མཐར་ཐུག་ཁམ་པ་རྣམས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རྟུལ་ངྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་སོགས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྣང་བ་དང་། འདོད་པའི་སྐབས་པའི་མི་སྡུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཐོབ་བོ་ཞེས་སྣང་བ་དང་། མི་ཆོས་ཀྱི་མོ་བར་འདོད་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སློབ་པར་བསམས་ཏེ། སློབ་པའོ་ཞེས་སོགས་རྟོད་པ་ལ་སྤྱོམ་པོའོ། །སྤྱོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཆུང་ཞུགས་ཐོབ་བོ་ཞེས་སྣང་བར་འདོད་པ་ལས་ཕྱིར་འོང་ཐོབ་བོ་ཞེས་སྣང་པ་ལྟ་བུ་ནོར་བ་དང་། ཁྲོད་ཁོ་བོ་དང་འདྲ་ན་དག་བཙོམ་པ་ལ་སོགས་པར་འཁྱུར་རོ། །ཁོ་བོའི་དག་བཙོམ་པ་སོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། རང་ཉིད་མི་ཆོས་བློ་མ་དང་ལྡན་པར་གོ་བར་འདོད་ནས་འདི་ན་མི་ཆོས་བློ་མ་ཐོབ་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་གཞན་ལ་སྣང་ནས་སྣང་བ་དང་། གཞན་ཀྱིས་ཁྲོད་དག་བཙོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྣང་ནས་དུ་ལེན་པ་དང་། དག་བཙོམ་

པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ཤིག བསོད་སྙོམས་འོངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ཅང་མི་སྨྲ་བས་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་སོགས་བྱེད་ན་སྤྲོས་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། མ་བསམས་པར་འདས་མ་འོངས་སོགས་ལུང་བསྟན་པའོ།།

དེ་ལས་སེམས་བསྲུང་ཚུལ་བཤད་པ།

ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལས་སེམས་བསྲུང་ཚུལ་ནི། འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ་སྐྱ་འདོད་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ་དང་དུ་ལེན་འདོད་འགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མའི་སྡེ་ལ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐང་བ། གནོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐང་བ། བསྐོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གསུམ་མོ།།

གཉིས་པ་ལྷག་མའི་སྡེ་བཤད་པ།

དང་པོ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཕྱི་འོངས་སྙོད་ལ་ཆགས་པའི་ལྷག་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རང་འདོད་པ་བསྟེན་པའི་དང་། གཞན་འདོད་པ་བསྟེན་དུ་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སྐྱ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རང་གི་ས་བོན་གྱི་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པ་འབྱིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པ་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་དོས་གཟུང་། དེ་ལས་སེམས་བསྲུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ཁུ་བ་ཡིན་པ། དང་པོའི་གནས་ནས་མ་འཚོས་པའོ། །གང་ལས་དབྱུང་བ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སོ། །གང་གིས་དབྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་གསོན་པོའམ་ཤི

བའི་ལུས་སཙམ་དེའི་དུམ་བུ་ཀེང་རུས་དང་མགོ་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་གནས་པས་སོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་འདུ་ཞིང་ཀུན་སློང་ནི་བདེ་བ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རམ། ས་བོན་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་རུང་སྟེ་འབྱིན་པས་འདོད་པ་རྣམ་མ་ཚད་པའོ། །སྡུག་བའི་རེག་རྐྱེན་བསྐྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཀི་སྡུག་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོས་པའོ། །ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི་ཀུན་སློང་སྐྱེས་ནས་ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་པའི་བར་བསྟམ་བྱ་ཡིན་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་དངོས་སུ་ཟཕད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྷག་མའི་སྐབས་ཀུན་ལ་སྟར་བཞིན་ཉེས་པར་བྱེའོ། གང་དབྱངས་བའི་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་སྨྲབས་སུ་འོངས་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུ་བ་འབྱིན་པ་དང་། གང་ལས་དབྱུང་བའི་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་ལ་རེག་སྟེ་འབྱིན་པ་དང་། ཁང་གིས་དབྱུང་བའི་གཞི་མ་ཚང་བ་ཆུའི་རྒྱུན་ལས་བཟློག་ཏོགས་དང་ཟླུ་གི་རྫི་ཐྱོགས་མ་ཡིན་པར་གཏད་དེ་འབྱིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟན་དང་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་བགྱང་བ་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པཁའི་དུམ་བུ་ལ་སོགས་པས་རེག་སྟེ་འབྱིན་པ་དང་། ཀུན་སློང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གཞལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པ་དང་། མཁེད་པ་དང་། འཚོར་བ་དང་། ལས་སུ་རུང་བ་ལ་ནོམ་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་བུ་གར་འཚོར་བ་དང་། སྡུར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་གར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཤིད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་བ་དང་བུད་མེད་སྡུར་བའི་སྡུར་བའི་བདེ་བ་དང་། ཁུ་བ་འབྱུང་ཁའི་བདེ་བ་དང་། གཏུང་བ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་འབྱིན་པ་དང་། དབྱུང་འདོད་མེད་པར་རྨི་ལམ་སོགས་སུ་ཁུ་བ་དབྱུང་བའི་རོ་སྐུང་བ་དང་། སྨན་ཟོས་ནས་འབྱིན་པ་དང་། དབྱུང་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ཁུ་བ་ཕྱུང་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་ཙམ་དང་། རྩོལ་བ་མེད་པར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱབ་འབྱེན་ན་སྟོམ་པོའོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་འབྱེན་པར་བསྒོམས་པ་ཙམ་ན་སྟོར་བ་བཏང་བ་དང་། དང་པོའི་གནས་ནས་འཕོ་བ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དབྱུང་བའི་བྱ་བ་བཏང་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཚགས་སེམས་ཀྱིས་ཆུའི་རྒྱུན་དང་རླུང་གི་རྩེ་ཕྱོགས་སུ་གཏེར་པ་དང་། ཚགས་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བལྟ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སུ་རྟོང་བ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བ་མ་ཡིན་པས་རེག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པའི་བྱ་གར་འཆོར་བ་དང་། རེག་པ་མེད་པར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་ཙམ་གྱིས་འབྱེན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་བསྡུང་ཚུལ་ནི། རང་བམ་གཞན་གྱི་ས་བོན་ལ་དམིགས་ནས་དབྱུང་འདོད་དང་། ཚགས་སེམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་རེག་པ་དང་བལྟ་བར་འདོད་པ་དང་། དབྱུང་འདོད་མེད་པ་ལས་བྱང་བའི་རྟོག་འདོད་འགོག་པའོ། །གཞན་གྱི་རེག་བྱ་ལ་ཚགས་པ་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ལྷུང་བ་དོས་གཟུང་བ། དེ་ལས་སེམས་བསྡུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་ནི་བྱང་མེད་ཀྱི་མཚོན་དོན་བྱེད་སྐས་པ་དང་ལྡན་པ། ལུས་བསྟེན་དུ་རུང་བ། མ་ཉམས་པ། ལུས་དངོས་སམ་སྐྱབས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ། མི་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྟའི་སྟོ་གསུམ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །རེག་བྱེད་ནི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་པའི་རང་གི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་སྟོང་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སློང་ནི་རེག་པའི་བདེ་བ་མྱོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་རང་གིས་ཆོས་པ་དང་ཉུག་པ་སོགས་ཀྱིས་རེག་པའམ་གཞན་ཀྱིས་རེག་པ་དང་དུ་ལེན་པའོ། མཐར་ཐུག་ནི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་

སུ་མྱོང་བའོ། ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་བསྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་བུད་མེད་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། མཚན་གང་ཡང་མེད་པའི་མ་ནིང་ཕོ་མོ་དང་། སྐྱལ་བ་མོ་རྣམས་ལ་རེག་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་གོས་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་དེ་རེག་པ་དང་། ཟས་དང་ས་ལ་སོགས་པ་མེའི་དབང་པོར་འཇུག་པ་དང་། ཀུན་སློང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་འཛམ་པ་དང་དྲོ་བ་དང་སྐྱི་བའི་བསམ་པས་རེག་པ་རྣམས་ལ་སྡོམ་པོའོ། །ཤུང་པ་ལ་སོགས་པས་བུད་མེད་ལ་འཕུལ་བ་དང་། བུད་མེད་ཀྱང་དེའི་སྟེན་འཕུལ་བ་དང་། བུད་མེད་འགྲེལ་བ་ལྟར་ནུས་བཞིན་དུ་སློང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། ཚགས་སེམས་མེད་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་དང་བུད་མེད་ལ་རེག་པ་དང་། ཆུ་ལ་སོགས་པར་ཉམ་ཐག་པ་བསླལ་བའི་ཕྱིར་མ་རེག་པ་དང་། རེག་དགོས་པའི་ཚེ་ཡང་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ལག་པའམ་སྐྱ་སོགས་ལས་མ་རེག་པ་དང་། དྲན་པ་རྣེད་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབད་པ་དང་། དེ་མ་བསྟེན་པ་དང་། ཟས་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་གཞན་ལ་མ་བཅོལ་བ་དང་། སྲོག་འཚེ་མི་འཚེ་མ་བརྟགས་པ་རྣམས་སོ། །སེམས་བསྟུང་ཚུལ་ལ་ལྟུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལས་སེམས་བསྟུང་ཚུལ་ནི། མཚན་མི་མཐུན་ཀྱི་ལུས་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའམ་དེའི་སྟེན་སོགས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་རེག་པ་དང་། མཚན་མཐུན་ཀྱི་ལུས་དངོས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའམ་དེའི་སྟེན་སོགས་ཤིས་རེག་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་ཟ་བཅད་འགོག་པའོ། །ཤིན་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་ལྟུང་བ་དོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་སེམས་བསྟུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་འབྲིག་ཚོག་སྐྱེ་བའི་ལྟག་མ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ནི་མི་ཡིན་སྐྱེ་ཤེས་ལེགས་སྐྱེས་ཉེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་གོ །ཁས་མ་ངེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་བཞི་ལྟན་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་།། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསྟེན་དུ་རུང་བ། རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །གང་

བརྟེད་པའི་བདོས་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་དེར་འཕྲིག་པར་གསལ་བོར་བྱགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སློང་ནི་འཕྲིག་པ་སྣེས་པའི་བདེ་བ་སྐྱོང་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་སྣ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། སྡུང་བ་ནི་མི་ཅོས་བློ་མའི་སྐབས་སུ་ཟཧཱ་པའི་དགེ་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་སྣ་བར་རྟོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་བུང་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་ལ་སྣེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་སྣེས་པ་དང་། ལེགས་སྣེས་ཉེས་སྣེས་ཀྱི་དོན་མི་གོ་བ་ལ་སྣེས་པ་དང་། འཕྲིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་རྣའི་སྤོ་ལེགས་པར་དོད་དོ་ཞེས་སོགས་དང་ཞ། ཚུར་ཤོག་དེ་དང་དེ་བྱའོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཁོ་བོའི་ཁྲོད་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་སོགས་དང་། ཁོ་བོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉོལ་ཅིག་ཅེས་སོགས་བརྟེད་པ་དང་། ཀུན་སློང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཆགས་སེམས་མེད་པར་གོམས་པའི་དབང་གིས་གནས་ངན་ལེན་བརྟེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོམ་པའོ། །ཁཱཉིས་པ་བསྟེན་བཀུར་བསྟུགས་པའི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བརྟེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འཕྲིག་པའི་བསྟེན་བཀུར་དང་། ཀུན་སློང་ནི་འཕྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བསྟུགས་པ་སྣེས་པའི་བདེ་བ་སྐྱོང་འདོད་ཀྱི་ཡིད་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྲོང་བ་ནི་བདག་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་ལ་འཕྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་གསྟེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཞེས་སོགས་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་སྣ་བཞམ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྣེས་པ་ན་དག་གིས་དང་དུ་ལེན་པར་རྟོམ་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་སྟར་དང་འདྲའོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་སྐྱེས་པ་ལ་སྣེས་པ་དང་། ལེགས་སྣེས་ཉེས་སྣེས་ཀྱི་དོན་མི་གོ་བ་ལ་སྣེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་དང་འཕྲིག་པ་གང་རུང་གཅིག་དང་སྣུར་ཏེ་སྣ་ན་སྤྲོམ་པོ་དང་། གཞིས་ཀ་དང་མ་སྣུར་བར་འཕྲིག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་ཞེས་སོགས་སྣ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་

སོ། །རྒྱ་ཕྱི་པ་སེམས་བསྲུང་ཚུལ་ནི་འཁྲིག་ཆོག་དང་འབྲིག་པས་བསླེན་བ་ཀུང་བསྡུགས་པ་སྟེ་པར་འདོད་པའམ། གཞན་གྱིས་སྟེས་བར་དང་དུ་ལེན་འདོད་འགོག་པའོ། །རྒྱ་ཕྱི་པ་གཞན་འདོད་པ་བསྟེན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་ནི་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་སྡུད་པར་བྱ་བ་ནི་མི་ཡིན་སྟེ་ཉེས་དོན་གོ་བ་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། བསྟེན་དུ་རུང་བ། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཅིང་སྡུད་བྱ་ཡང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ། ཐ་མ་སོས་ཀྱིས་འདི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆུང་མ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཆུ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་། ཐ་མ་སོགས་ལ་རིན་བཅལ་ཏེ་འདི་བདག་གི་ཆུང་མ་བྱའོ་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་རིན་ཆས་ཉོས་པ་དང་། གཞན་ལས་ཐོགས་ཏེ་འདི་བདག་གི་ཆུང་མ་བྱའོ་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་བཙན་ཐོགས་སུ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཆུང་མ་བཟང་ཡོ་གསུམ་དང་། བུད་མེད་ཀྱིས་ཡིད་གཅུགས་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱེས་པ་ལ་བདག་གི་ཁྱིམ་ཐབ་མཛོད་ཅིག་ཅས་པ་དང་དུ་བླངས་ཏེ་བསྒྲུབས་པ་དང་སེམས་འདྲས་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་བདག་གི་གོས་ཟས་སྙོལ་ཅིག་བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་མ་བྱའོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་དང་དུ་བླངས་ཏེ་བསྒྲུབས་པ་གོས་ཟས་ཀྱིས་འཚོས་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ནོར་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་མཉམ་དུ་འཚོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་དུ་བླངས་ཏེ་བསྒྲུབས་པ་ཁ་དུམ་པ་དང་། སྐྱེས་པས་བུད་མེད་འདི་དང་དགའ་མགུར་སྤྲུད་པར་བྱའོ་སྙམ་ནས་གླགས་ཤིང་ཡུད་ཙམ་པར་གྱུར་ཏེ་བསྒྲུབས་པ་ཐང་འགའ་སྟེ་ཆུང་མ་དན་མ་བཞི་དང་། ཆུང་མ་མ་ཡིན་ཡང་གླ་རྫན་མེད་པར་ལན་བཞི་ཡན་ཆད་ཞུགས་པ་གང་རུང་གི་སྐོ་ནས་མཐུན་པ་མ་ཐོབ་པའམ་སྔར་མཐུན་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆུང་མ་དན་མ་བཞི་དང་ལན་གྲངས་ཀྱིས་མཐུན་པ་ནི་འཐབ་པ་ཙམ་དང་ཐུ་མ་སོགས་གང་རུང་གིས་ཉམས་ལ། ཆུང་མ་དམ་པ་གསུམ་ནི་ཆུང་མ་མིན་པར་བསྒྲགས་པ་དང་ཏིལ་བསྒྲགས་པའི་འཐབ་མོ་གང་རུང་གིས་མཐུན་པ་ཉམས་སོ། །འཕྲིན་བྱ་

བའི་ཡུལ་ནི་སྒང་བྱ་དེ་གཉིས་སམ་དེ་གཉིས་བདག་པོ་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྲོར་བ་ནི་དང་པོར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་འཕྲིན་ཞོད་པ་དང་། དེ་བུད་མེད་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་། དེའི་འཕྲིན་ལན་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་རྣམས་རང་བམ་རང་གིས་མངགས་པའམ་སྨྲིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པར་རྟོག་པའོ། །འཕྲིན་ལས་སྐྱེལ་བ་ནི་རང་གིས་བརྡ་ལ་སོགས་པས་གོ་བར་བྱས་པའམ་རང་ལ་མ་ལྷོས་པར་གཞན་ལ་ཐོས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འགྲུལ་ཞིང་གྲུབ་སྟོང་ནི་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་མཐུན་པ་སྐྱབ་འདོད་རྣམ་མ་ཚད་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་དབང་གིས་ལམ་དང་ཡན་ལག་ཐུབ་པའོ། ཀཱུང་བ་སྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོར་བའི་བར་གོང་དང་འདྲ་ལ། སྒྲོར་བ་ལ་འཕྲིན་གསུམ་པོ་རེ་ལ་ལྷོས་པའི་སྒོམ་པོ་ཐ་དད་པ་གསུམ་འབྱུང་ངོ། །མཐར་ཐུག་ལ་སྒྲུབ་བྱ་རྣམ་གཅིག་དགེ་སྦྱོང་དུ་མས་སྒྲོང་པ་ལ་དགེ་སྦྱོང་རེ་ལ་ལྷག་མར་འགྱུར་ལ། སྒྲུབ་བྱ་མ་དགེ་སྦྱོང་གཅིག་གིས་སྒྲོང་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱ་རྣམ་དེ་སྟེང་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཆུང་མ་དམ་པ་གསུམ་རྫོགས་གཅིག་ཏུ་བདང་ཚོ་གཅིག་བགྲང་རྒྱ་གིས་ཐ་སྙད་བྱ་དང་། མངལ་དུ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་ཙམ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པས་འཕྲིག་པ་མི་བསྟེན་པར་དེས་པ་དང་། མོའི་དབང་པོ་མེད་པས་བསྟེན་མི་རྟུང་དང་། རིན་གྱིས་ཉོས་ཟིན་པ་དང་། མཐུན་པ་ཐོབ་ཟིན་པ་དང་། སྔར་ཆུང་མར་བྱིན་པ་ལས་ཕྱིས་མི་སྟེར་བ་སྨྲ་བ་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་སྨྲས་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་སྟོང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དག་འདུན་བྱི་ཆོས་སྟོན་དང་། ཁྱིམ་དང་ཧོར་ཞི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་འཕྲིན་བྱས་ཏེ་བོས་པའི་དབང་གིས་ཐུབ་པ་དང་། སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་འཕྲིག་པ་སྨྲ་པའི་ཕྱིར་དུས་བྱས་པ་སྟོན་པ་དང་། འཐབ་ཀོལ་ཞིས་བྱད་མེད་འཕྲོག་པའི་འཕྲིན་བྱེད་པ་དང་། ཆུང་མའི་བུད་མེད་ཆེ་གེ་མོ་ཉོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་

པའོ།། །།སྒྲུབ་བྱ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལས་གཞན་ལ་འཕྲིན་ཞོད་པ་དང་སྐྱེལ་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ཚུང་མ་དམ་པ་གསུམ་ཚོགས་རྫུབ་པོ་སྤྲུ་བ་སོགས་ཀྱིས་འཕབ་མོ་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་དང་། འཕབ་མོ་བྱས་མ་ཐག་དང་། དུམ་པ་བཅད་པའི་འཕབ་མོ་བྱས་པ་སྤྲོད་པ་དང་།ཅི་ཕྱིར་ཞྲིབ་འདི་དང་བུ་མོ་འདི་མི་སྤྲུད་ཅེས་སོགས་ཟེར་བ་དང་། མིང་མ་སྨོས་པར་བུད་མེད་ཅོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ཙམ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་བརྟ་བྱས་པ་དྲིས་པ་ན་རྟེད་མོད་ཅེས་ཟེར་བ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་སྡུང་ཚུལ་ནི་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྡུང་ཚུལ་དུ་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་འོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པའི་ལྷག་མ་ལ་ལྟུང་བ་དོས་གཟུང་། དེ་ལས་སེམས་བསྡུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟུང་བའི་རྣམ་གཞག་དང་། བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་དང་པོ་ལ་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གཉིས་ལས་ཁང་པའི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས།། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དུ་བརྩེག་པའི་གནས་ནི་རང་ངམ་བསྐོས་པས་དག་མཚོན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་གཞན་ལས་བཙལ་བ་དང་། བོག་སྡུར་སོགས་ལ་གནོད་པའི་གཞི་མི་རུང་བ་དང་། གཞན་དང་རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་དང་། རྩེག་པའི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་ཆུ་གླུང་ངམ་བོག་གམ། ཁྲོན་པ་སོགས་ཡོད་པས་བརྒམ་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཚང་བའི་གཞི་མ་དག་པ་དག་འདུན་ལ་མ་བསྟན་པའོ། །གང་གིས་བརྩེག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི་རང་ངམ་རང་གིས་འཚོལ་བར་རྟེས་སུ་གནང་བའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་ལ་བསྐངས་པའོ།། །།གང་རྩེག་པའི་གནས་ནི་གནས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། སྤྲོད་ལམ་བཞི་ཚོད་བ། ནང་གི་སྲིད་དུ་ཁྲུ་བཅོ་བརྒྱད་ཞེད་དུ་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་ལས་ཁྲུ་ཕྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྷག་པ།། སྔར་ཚད་ལ་གནོད་པའི་བཟོའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་ནི་དགོན་མཆོག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་བདག་པོ་གཅིག་གི་དོན་དུ་རྩེག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བ་ནི་རང་དག་འམ་གཞན་ཀྱིས་བསྐོས་པ་གང་རུང་གིས་རང་གིས་རྩེག

བཅམ་གཞན་རྣོག་ཀུ་འཕྲུག་པར་རྟོམ་པའོ། །བསྟོས་པ་དེས་བརྩེག་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་
ཇི་སྐད་བསྟོ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་ལ་ལུས་དག་གིས་དང་དུ་ལེན་པ་དེས་ཀྱང་ལྷག་མར་འགྱུར་
རོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐོག་བཀག་ཅིང་བསྟོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་དག་
ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་གང་ཟག་གཞིས་ཀས་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་རྩེག་པ་དང་། གཞན་
དབང་བའི་སར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ལ་མ་དྲིས་པར་རྩེག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁང་པ་བྱས་
པའི་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོ་བྱད་མ་བཙོལ་བར་རྩེག་པ་དང་། གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་
གཅམ་གང་རུང་མ་ཚང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་རྩེག་པ་དང་། མཐར་
ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཐོག་མེད་པའི་གནས་རྩེག་པ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་དང་བདག་
པོ་བཞིར་འོངས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་བཙོལ་བ་དང་ཚད་ལྷག་པ་གཉིས་གཅམ་གང་རུང་ཚང་ན་
སྟོམ་པོ་དང་། ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱང་བཙོལ་བ་དང་ཚད་ལྷག་གང་རུང་གཅིག་
ཚང་བ་ལ་ཡང་སྟོམ་པོའོ། བཙོལ་བ་དང་ཚད་ལྷག་གང་ཡང་མེད་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་
ཅད་ཚང་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས། །གཞིའི་ཡན་
ལག་ལ་གང་དུ་བརྩེག་པའི་གཞི་ནི་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །གང་བརྩེག་པའི་
གནས་ནི་ཚད་ལྷག་མ་གཏོགས་པ་ཁང་པ་དང་འདྲའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲེལ་
ཞིང་། ཐུན་སྟོང་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་བདག་པོ་བཞིར་འོངས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་
ཚད་པའོ། །སྟོང་བ་དང་མཐར་ཐུག་ཁང་པའི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་
ལག་མ་ཚང་བ་དཀོན་མཆོག་དང་བདག་པོ་བཞིར་འོངས་གང་རུང་གི་དོན་དུ་གཞན་ཀྱིས་
གཅོག་ལག་ཁང་བྱས་པའི་འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུན་སྟོང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་
དཀོན་མཆོག་དང་བདག་པོ་གཉིས་ཀམ་གསུམ་ཀྱི་དོན་དུ་སྩེག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་དོན་
མ་ཡིན་པར་བདག་པོ་བཞིར་འོངས་ཀྱིས་དོན་དུ་བདག་པོ་དེ་ཉིད་དབང་བའི་སར་དེ་ལ་མ་དྲིས་

པར་རྟོག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚོང་བ་དཀོན་མཆོག་དང་བདག་པོ་བཞིར་ལོངས་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་གི་དོན་དུ་ཐོག་མེད་པའི་གནས་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་གའམ་གང་རུང་ཚང་ན་སྤྲོམ་པོར་འགྱུར་ལ་གཞི་མ་དག་པ་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཚང་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡང་ཉེས་བྱེད་ཙམ་ཞིག། །ཁཉིས་པ་བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི།། གཞི་དག་པར་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་གནང་བ་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་སྨྲས་པར་ནུས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །ཁཉིས་པ་དེ་ལས་སེམས་སྤྱང་ཚུལ་ནི། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཙལ་བ་དང་།། གཞི་མ་དག་པ་དང་། དག་ཅང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། གནང་བ་ཐོབ་ཀྱང་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་འདོད་དང་། གནང་བ་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་འགོག་པའོ།།

གཉིས་པ་གནོད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་ཉཁད་པ།

གཉིས་པ་གནོད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལྷག་མ་ལ་དངོས་གཞི་དང་ན་སྦྱད་གཉིས།། དང་པོ་ལ་གཞི་མེད་བག་ཚམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྐྱུར་བ་གང་བ་ཡིས་ནི་མཚན་དང་ལྡན་མཐུན་པ་ཡིན་ན་བསྟེན་རྫོགས་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་། མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་བས་མས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་སྐྱུར་པ་གང་བ་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་སྙད་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ།། །།གང་གིས་སྐྱུར་པ་གང་བའི་དངོས་པོའི་ཐམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ཐམ་པ་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ་ཡོད་མེད་འདྲ་ཤིང་། ཀུན་སྦྱོང་ཉམས་པར་འདུན་པས་སྐྱུར་པ་འདེབས་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་

ལྟ་ལྡན་གྱིས་དགེ་སློང་ཆེ་གེ་མོས་མི་ཚངས་པར་སྨྲོད་པའི་ཐམ་པ་བྱས་སོ་ཞེས་སོགས་སྐྱེ་བ་གདབ་པའི་མིང་ནས་སྨོས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྦྱར་ནས་སྐྱེ་པ་འདེབས་པར་རྟོག་པའོ། ཞམཐང་ཐུགཔ་ནི་སྦྱ་བའི་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་བགཱ་ཙཱམ་གྱི་ལྷག་མ་ལ་གཞི་དང་བསམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་སྨོས་བ་ནི་དགེ་སློང་འདི་དང་བུད་མེད་འདི་མཐོང་ངོ། །མི་ཚངས་པར་སྨྲོད་པ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་སོགས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་མ་སྦྱར་བར་དགཱ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྡན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འདེབས་པར་རྟོམ་པའོ། །གཞི་མེད་བགཱ་ཙཱམ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་ཡོད་ཀྱང་གང་གིས་བློངས་པ་དེའི་གཞི་མེད་བཞིན་དུ་བློང་བ་དང་། སྔར་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་ཡོད་ཀྱང་བརྗེད་ནས་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷག་མར་འགྱུར་ཏེ་ལུང་ལས་མཐོང་ཐོས་དོགས་པ་གསུམ་མེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྟུང་ཏེ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་འདེབས་པ་གསུམ་དང་། སྔར་མཐོང་ཐོས་དོགས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་བརྗེད་ནས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་བཏབ་པ་གསུམ་དང་ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་དང་མ་ཆེས་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་གཉིས་དང་། ཐོས་པ་ལ་དོགས་པ་དང་མི་དོགས་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་གཉིས་དང་། དོགས་པ་དོགས་པ་ན་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་འདེབས་པ་སྟེ་མ་དག་པ་ལ་སྐྱེ་པ་འདེབས་པའི་གཞི་བཟུ་གཅིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ན་སྨོད་ནི། ཟག་བྱེད་ལ་བསམས་ནས་མ་ནིང་མོ་སྨྲའམ་མེད་པ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྨྲོད་དོ་ཞེས་དགེ་སློང་ལ་སྐྱེ་བ་འདེབས་པ་དང་། མ་ནིང་ཕོ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ཚངས་པར་སྨྲོད་དོ་ཞེས་མ་ལ་སྐྱེ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གདབ་བྱའི་མིང་མ་སྨོས་པར་སྐྱེ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ལ་སྨོམ་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདེབས་པ་དང་། བདག་གིས་བསམ་ཏེ་སྨྲས་སོ་ཞེས་སོགས་

གཞོན་སྲོས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།།

གསུམ་པ་བསྟོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟུང་བ་དོས་གཟུང་བ།

གསུམ་པ་བསྟོ་བ་ལས་བྱུང་པ་ལ་ལྟུང་བ་དོས་གཟུང་། དེ་ལ་སེམས་བསྲུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་གཞི་དང་། ན་སྣང་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཡིན་པ། དུས་ནི་བསྔོན་པ་ལ་སྐྱེན་བྱུང་བ། ཡུལ་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དུ་ཚང་བ། དངོས་པོ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བས་འབྱེད་པའོ། །ཉེན་ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སློང་ནི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་བརྒྱག་པ་ན་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བ་ནི་བཞམས་བསྟོ་བ་དང་ལས་ཚོས་ལྟར་གྱིས་བརྒྱག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་སྟོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བརྗེད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུཕྱོགས་པའི་ལྟག་མ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་རྟེན་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དག་པ། འབྱེད་པ་པོ་དང་ལྟ་བ་དང་མཚན་མཐུན། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སློང་དབྱེན་གྱི་གོོགས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་བརྒྱག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བ་ནི་ལྟག་མ་སྐྱེད་ནུས་ཀྱི་དབྱེན་གྱི་གོོགས་ལ་ཞུགས་པ་བཞམས་བསྟོ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་སྟོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྡུར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པའི་ལྟག་མ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་སུན་འབྱིན་པའི་ཡུལ་ནི་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་སྟོམ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་པའོ། །གང་གིས་སུན་འབྱིན་པའི་དངོས་པོ་ནི་རང་གི་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་འགལ་བ་དང་གཞན་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྒྲགས་པའོ། །གང་ལ་སྐྱུར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྔོན་པ་དག་པ་ལྟ་བ་དང་མཚན་མཐུན་ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ཚོགས་སུ་འོངས་པ། རང་སྤྲོད་པ་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་ཞུགས་པའོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱའི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདག་ལས་ཐ་དད་པའོ། །རྟེན་ནི་བསྐྱང་པ་ཉན་ཏུར་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་སྤྲོད་པ་ཡོའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་བཟློག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྲོད་ན་ནི་ཁྱིམ་སྡུག་འབྱིན་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྲད་ལས་བྱས་པའི་ཚེ་སྐུར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བཟློག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་རྟོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྡུར་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སློང་བ་དང་དུ་མི་ལེན་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་མཐའ་དག་གོ །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་རང་ལ་བྱེད་པ་ཡོ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ནི་བྱེད་དུ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སློང་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་ཚོག་སྨྲ་བ་བཟློག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྲོད་པ་ནི་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་ལ་ཞུགས་པ་བཟློག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་སྟོན་པའོ། །མཐའ་ཐུག་གོང་དང་འདྲའོ། །ཀ་སྐད་ནི་ལྷག་མ་བཞི་པོ་དེའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་བཞམས་ཏེ་བསྟོ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཏང་བའི་ལྷག་མའི་སྡུ་རོལ་རྣམས་སུ་སྤྲོམ་པོ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་འཁོར་ཁ་འཇེག་པ་དང་། གནས་པ་ཚང་བས་བཅད་པ་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་སྡུད་པ་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པ་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་དང་ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། མཚམས་ནང་དུ་ལས་ལ་དབང་བའི་དགེ་སློང་ཡོད་པར་ཤེས་པའམ་དོགས་བཞིན་དུ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པས་ལས་བྱེད་པ་དང་། འདིས་དག་པ་དང་གྲོལ་བ་འཐོབ་སྟམ་པའི་བསམ་པས་མི་སྡུ་བའི་ཡི་དམ་བྱེད་པ་

དང་། གཅེར་བུ་དང་སྐྱ་ལས་བྱས་པ་དང་འཁྲུག་པའི་རྒྱལ་མཚོན་འཆང་བ་དང་། མི་འཆགས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དབྱེན་དང་གནས་དབྱུང་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་དང་ཐོས་པ་དང་ཕྱོགས་དང་འགོད་མང་བ་རྣམས་ལ་ནན་ཏུང་བྱེད་པ་དང་། རིག་སྔགས་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཤ་རྟེན་པ་ཟ་བ་རྣམས་ལ་དབྱེན་དུ་གཏོགས་པའི་སྡོམ་པོ་དང་། དབྱེན་བྱེད་པ་སོགས་བཞི་ལ་ཞུགས་པ་ཚམ་དང་། ཁྱིམ་སྤུན་འབྱིན་པ་དང་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་གླེང་དན་མ་བྱས་པའི་སྔ་རོལ་ཏུ་དགེ་འདུན་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དང་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་ཚོག་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་དེའི་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་གླེང་དན་བྱས་ནས་སྐུར་བ་འདེབས་པ་དང་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་ཚོག་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་བཞམས་བསྟོད་བཤོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་མ་བཟློག་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་དང་གླེང་དན་མ་བྱས་པར་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དང་། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་ཚོག་བརྗོད་པ་ལ་བཞམས་བསྟོད་སོགས་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་སེམས་བསྡུད་ཚུལ་ནི། གཞི་མེད་བག་ཚམ་གཉིས་བསྟོན་དང་པོ་གསུམ་རྣམས་ནི་མི་ཚོས་བླ་མའི་བསྡུད་ཚུལ་དུ་འདུས་སོ། །བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་ལས་སེམས་བསྡུད་ཚུལ་ནི། ལྷུང་བ་གླེང་དན་བྱས་པ་དང་དུ་མི་ལེན་པར་འདོད་པ་འགོག་པའོ། །ལྷུང་བྱེད་ལ་ཞག་གི་ཚད་ལས་དང་འབྱེལ་བ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་། ཨཱཔཏྟས་པ་ཚམ་དང་འབྱེལ་བ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས།

ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡོམ་ཚད་གཏན་པ།

དང་པོ་ཞག་གི་ཚད་ལས་དང་འབྱེལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཨཱཔཏྟ་པ།

དང་པོ་ལ་གོས་ལ་བརྟེན་པ། ནོར་ལ་བརྟེན་པ། སྙོད་སྤྱད་ལ་བརྟེན་པ། ཟས་ལ་བརྟེན་པ་

དང་བཞི། དང་པོ་ལ་གོས་དངོས་ལ་བརྟེན་པ། སྐྱན་ལ་བརྟེན་པ། བལ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ་གོས་ཡོད་པ་ལ་ལོག་སྤྱད་དང་། མེད་པ་ཚོལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཚང་བ་འཛོག་པ་འབྲལ་བ་གཉིས་འབྲུར་འཛུག་མཐོ་གང་གི་སྤྱང་བ་སྟེ་དུག་ལས་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་འཚང་བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་ཡིན་པ་རྒྱུའི་སྐོར་ནས་རྣམ་པ། ཚོང་ལྷན། རང་དབང་ཞིང་གཉས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ། ཁ་སྐོང་གི་གོས་ལ་རེ་བ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བཞམ་རྣང་ཡང་རེ་བ་མེད་པ། བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པཞམ་བརླབས་ཀྱང་ཤཱན་རྩེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་སྤ་བརྒྱད་མ་བཀྲིད་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དགར་འཆང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱིར་བ་རང་སྟོན་བས་སམ་ཤན་སྟོན་བས་གང་རུང་གིས་ཞག་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་འཆང་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་རང་དམ་ཤན་སྟོན་གྱིས་ཞག་བཅུ་འདས་པའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་འཆང་འབྲལ་འཛོག་པ་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་བ་རས་ཆེན་དང་དབྱར་རྟེད་བཞག་འཕྱིས་གསོག་འཛོག་གི་སྤྱང་བ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་གནང་ལ་ཚོད་བཅུང་ཡིན་པས་སྟོར་ལྷུང་མེད་ལ། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆང་བ་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་གི་སྤྱང་བ་རྣམས་ལ་ཤན་སྟོན་གྱིས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། འཆང་བ་ལ་རང་སྟོན་གྱིས་སྤྱང་བ་བསྒྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྟེད་ནས་ཞག་བཅུའི་ནང་རོལ་ཏུ་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་དུ་རིགས་མཐུན་པ་གཞན་ཞིག་རྟེད་པ་ལས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པཞམ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་བསྟོ་བ་དང་། རྣམ་བཅུག་མ་བྱས་པར་འཆང་ན་སྤྱ་མས་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཤཱན་སྟོན་གྱིས་སྤྱང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་ལ་ཤན་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཤན་རྟེག་བྱེད་ལས་ཞག་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་རྟེད་པ་དགོས་ལ། བྱིན་རླབས་ཙམ་ནི་རྟེག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་རྟེད་པ་ལ་ཡང་

ཨཁ་འབྱུང་དོ། །རྒྱ་བར་འཛོག་པ་ལ་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་
ཉིད་ལ་རྟག་པའི་ཚུལ་སྟྲུང་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་གི་སྒང་བ་ལ་ནི་
བརྟེག་བྱ་རྟེག་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཞག་བདུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཅན་དང་བརྟེག་བྱ་ཞག་གཅིག་གིས་
ཕྱིས་རྣེད་པ་དགོས་ཤིང་རྟེག་བྱེད་བྱ་རམ་ཡིན་ན་བརྟེག་བྱ་ཡང་བྱ་རམ་ལྟ་བུ་ནང་ཚན་གྱི་
རིགས་མཐུན་པ་དགོས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཁྲུག་དུ་མ་འོངས་པ་
རེ་བ་མེད་པར་འཆང་བ་དང་། འཁོར་གསུམ་གྱི་ཕྱེད་མི་ལེབས་པ་དང་རྒྱུ་མི་རྟུང་བ་རྣ་བ་ལག་
ལས་བྱས་པ་སོགས་ལ་རེ་བ་མི་འཆགས་པས་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཆང་བ་ལ་ཡང་ཞག་བཅུ་
འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དྲེའུ་རྩོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རེ་བ་མི་འཆགས་པས་ཞག་བཅུ་
འཆང་བའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་བར་འཛོག་པའི་སྒང་བ་ལ་ལྷུང་བའི་རྣམ་
གཞག་དང་བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་
འཛོག་པའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་ཡིན་པ། རྒྱུའི་སྐོ་ནས་རྟུང་བ། ཁྲུག་དུ་འོངས་ཤིང་འཁོར་
གསུམ་ལེབས་པ་ལས་ཆུང་བ། རང་དབང་ཞིང་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ། ཁ་བསྐང་
གི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པ། བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པའོ། །རྐེན་ཞི་སྤ་བརྒྱད་མ་བཀྱེད་བ་
ཚོས་གོས་མ་ཚང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྐྱོང་རང་དགར་རང་དོན་
དུ་འཆང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱོར་བ་རང་བམ་ཤཱན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་སྐུམ་ཐུ་བར་མ་
ཆད་དུ་འཛོག་པར་རྟོག་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་དབང་གིས་རང་བམ་ཤཱན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་
སྐུམ་ཐུ་འདས་པའོ། །ཁྲུག་ལས་ཆུང་ཞིང་རེ་བ་འཆགས་རྟུང་ཞིག་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་
འཆང་ན་རྒྱ་བ་འདས་པའི་ཚེ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། སྐམ་སྟྲུང་
དང་གདིང་བ་གསར་བ་ལ་ཉིས་རིམ་དང་བླ་གོས་དང་མཐང་གོས་ཆིག་ཏུད་དུ་མ་བྱས་པ་
དང་། དུས་ཚོགས་སུ་སྟྲུང་པ་ལ་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ལས་ཉིས་འགྱུར་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། རིམ་

པ་དེ་དག་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པ་དང་། རིམ་པ་དེ་དག་ལ་བྱེ་དོར་སོགས་བྱེད་པའི་ཚེ་འདི་ཉིད་བྱང་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བློ་མ་བསྐྱེད་པར་ཞོག་པ་དང་། སྙམ་སྦྱར་གྱི་སྙམ་ཞན་དག་མ་ལོངས་པ་དང་། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལས་ལྷག་པ་དང་། སྙམ་ཞན་བཅུ་པ་སོགས་སུ་བྱས་པ་དང་། སྙམ་ཞན་དག་པ་བཅུ་གཅིག་པ་བཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་བློགས་བུ་ཞེད་དང་གསུམ་པ་དང་། རྣམ་ཞན་བཅོ་ལྔ་པ་བཅུ་བདུན་པ་བཅུ་དགུ་པ་རྣམས་ལ་བློགས་བུ་ཞེད་དང་བཞི་པ་དང་། རྣམ་ཞན་ཉེར་གཅིག་པ་ཉེར་གསུམ་པ་ཉེར་ལྔ་པ་རྣམས་ལ་བློགས་བུ་ཞེད་དང་ལྔ་པ་རྣམས་མ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་ཞན་བློགས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་གོས་གསུམ་ལ་སྲིད་དུ་བྱུང་ལྔ་ཞེད་དུ་བྱུང་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པ་དང་། ཞེད་དང་ལྔ་དང་ཞེད་དང་གསུམ་ལས་ཆུང་བ་བྱས་པ་དང་། རྣམ་ཞན་བློགས་བུ་མེད་པའི་བློ་གོས་ལ་སྲིད་དུ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་དང་ཞེད་དུ་བྱུང་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་དང་ཞེད་དང་གསུམ་ལས་ཆུང་བ་དང་། སྙམ་ཞན་མེད་པའི་མཐང་གོས་ལ་སྲིད་དུ་བྱུང་བདུན་ཞེད་དུ་བྱུང་དོ་ལས་ལྷག་པ་དང་ལྷོད་ཀྱི་ཚོས་ལ་ཞེས་བྱས་སོ། །བློ་གོས་དང་མཐང་གོས་ལ་མ་དྲས་པ་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པ་མེད་ལ་བྱེད་ན་བློ་གོས་ལ་སྙམ་ཞན་བདུན་པ་བློགས་བུ་ཞེད་དང་གསུམ་པ་དང་། མཐང་གོས་ལ་སྙམ་ཞན་ལྔ་པ་དང་བློགས་བུ་ཞེད་དང་གཉིས་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲལ་བའི་སྒང་བ་ལ་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞན་དང་བསྟབ་བྱའི་ཞེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་འབྲལ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་ཚོད་ལྷན་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པ། དགོན་པ་བས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚེ་གནས་གཞན་དུ་བཞག་པའི་སྙམ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་ཚོས་གོས་ཀྱི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །ཀུང་གིས་འབྲལ་བའི་རྟེན་ནི་སྤ་བརྒྱད་མ་བཀྱེད་པ་སྙམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དགར་འབྲལ་

འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྲོར་བ་འབྲལ་བར་རྟོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་གི་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྒྲབ་བྱ་ནི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འོང་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་གདིང་བ་བཞག་སྟེ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱིར་འོང་བར་བསམས་ཏེ་སོང་བ་ལས་མ་ནུས་ན་གདིང་བ་མ་གཡར་བར་གནས་པ་དང་། མ་རྟེད་ན་ཐུབ་གོས་ཀྱིས་གནས་མལ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་དང་ཏ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་ཉལ་བ་དང་། དགེ་སློང་དང་སྐོ་བཞིགས་མེད་པའི་གནས་སུ་རས་ཆེན་འཛོག་པ་དང་། ཆར་བབ་པ་དང་ཆུ་ཀླུང་གིས་ཆོད་པ་དང་དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་དོགས་པ་རྣམས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་རས་ཆེན་མ་ཁྲིར་བ་དང་། གཞན་པའི་གནས་སུ་དགེ་སློང་དང་སྐོ་བཞིགས་ཡོད་པས་བླུག་པའི་ཉེས་དམིགས་མེད་ཅིང་ཁྲིར་བའི་ཚེ་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆུད་ཟ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་ཚེ་སྣམ་སྦྱར་ཁྲིར་བ་དང་། གཞན་པའི་གནས་སུ་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ཅིང་ཁྲིར་བའི་གནས་སུ་ཉེས་དམིགས་མེད་པའི་ཚེ་མ་ཁྲིར་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་ཚེ་མ་ཁྲིར་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཉེས་དམིགས་མེད་པའི་ཚེ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤ་བརྒྱད་མ་བཀྲིད་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྣམ་སྦྱར་མ་ཁྲིར་བ་དང་། སྣམ་སྦྱར་བཞག་སྟེ་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་མི་སློབ་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་གཞན་དུ་སོང་ནས་སྣམ་སྦྱར་ཡོད་པའི་གནས་སུ་ལྷོག་མ་ནུས་པའི་ཚེ་སྣམ་སྦྱར་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མ་ཐུང་བ་དང་། རྒན་པོ་དང་ནད་པས་སྣམ་སྦྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་གསོལ་བའི་ཚེ་མ་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་འབྲལ་བའི་དངོས་པོ་ནི་དགོན་པ་པའི་གནས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དུས་ཀྱི་སྣམ་སྦྱར་བྱིན་རླབས་ཅན་ནོ། །གང་གིས་འབྲལ་བའི་རྟེན་ནི་དགོན་པ་པའི་ཡི་དམ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤ་བརྒྱད་མ་བཀྲིད་བ་དང་། མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། དགོན་པ་བ་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་གནས་སུ་འོང་བའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྷན་པའོ། །གང་དུ་འབྲལ་བའི་གནས་ནི་ཆོས་

གོས་ཡོངས་བའི་གནས་དང་དགོན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་
ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དགར་འབྱལ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོང་བ་འབྱལ་བར་རྟོག་
པ། མཐར་ཐུག་ཞག་བྱུག་པའི་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །ལྟ་པ་འབྱུར་འཛུག་པའི་སྐང་བ་ལ་
ལྟུང་བའི་རྣམ་གཞག་དང་བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་
ལག་ལ་གང་ལ་འབྱུར་འཛུག་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་དག་པ། ལྟ་བ་མཐུན་
པ། མཚན་མི་མཐུན་པ། ལུས་བསྟེན་དུ་རུང་བ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་
དུ་གནས་པ། ཉེ་དུ་དང་རྒྱ་འཕྲལ་ཙམ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་འབྱུར་འཛུག་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་
གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཚོད་ལྟན་དངོས་ཀྱི་བྱིན་བླབས་ཙམ་ཡིན་
པ། རྣིང་པའམ་མི་གཙང་བ་སོགས་ཀྱིས་གོས་པས་འབྱུར་འཛུག་པར་འོས་པ། སྟར་འབྱུ་
བའི་རྟོག་པ་མ་བྱས་པ། རྣམ་བརྟགས་མ་བྱས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པ། རང་དབང་
བའོ། །ཁབས་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའམ་
ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་འབྱུ་བ་སོགས་བྱེད་དུ་འཛུག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་
པའོ། །སྟོང་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་ཀྱིས་འབྱུ་བ་དང་འཆོད་པ་དང་འཆག་པ་གང་རུང་
བྱེད་དུ་འཛུག་པའི་ཚོག་སྦུ་བར་རྟོག་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྟེན་ཡོགས་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་
འབྱུ་བ་སོགས་བྱས་པའོ། །ལྟུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོང་བ་གཅིག་གིས་འབྱུ་བ་དང་འཆོད་
པ་དང་འཆག་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་བཏུག་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་
ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའམ་
ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་འབྱུར་བཏུག་པ་དང་། དེའི་རྗེས། ཁྱིམ་པའི་གོས། སྟོས་ནང་ཚངས་
ཅན། སྟོང་ལྟུང་བྱུང་བའི་གོས་རྣམ་བརྟགས་བྱས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་གོས་འབྱུར་བཏུག་པ་
རྣམས་དང་། སྟོང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་མངགས་པས་འབྱུར་བཏུག་པ་སོགས་ལ་ཉེས་

བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྒྲབ་བྱའི་ཅེས་བྱས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་འགལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་མ་བསྡུངས་པ་དང་། གློ་བུར་དུ་འོངས་པས་ངལ་བསོ་བ་སོགས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་མཉེས་པ་དང་། དེ་ལས་འགལ་བ་དང་། ཚོས་གོས་སོགས་ལྷག་པ་འབྱུལ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་དུ་གཞག་པའི་ཕྱིར་མ་བླངས་པ་རྣམས་ལ་ཅེས་བྱས་སོ། །བྱུག་པ་མཐོ་གང་གི་སྒང་བ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་དངོས་པོ་གདིང་བ་རྩང་ཞིང་ཚོད་དང་ལྡན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། དུས་ཚོགས་སུ་མ་སྤྱད་པའི་གསར་བ་ཡིན་པ། རྙིང་པ་བའི་བར་གཅེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་བླན་པའོ། །རྙེན་ནི་གདིང་བ་རྙིང་པ་འཐུད་ཅིང་སྒྲུར་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བའི་བར་གཅེགས་པའི་མཐོ་གང་དུ་ལོངས་པ་ཡོད་པའམ། རང་དགར་བཏང་བའི་སྐོ་ནས་མེད་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲེལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་རྙིང་པ་མཐོ་གང་གི་མ་བླན་པར་སྒྲུར་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ལུས་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རྙིང་པ་སྟེ་ཉོ་ཚོང་བར་མ་གྱུར་བར་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རེ་རེ་ལ་ལྟུང་བ་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མེད་པ་ཚོལ་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་ཁྲིམ་པའི་ཡུལ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཡུལ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གོས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དུས་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བདུན་ལས་གོས་སློང་བའི་སྤྱད་བ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བསྒང་བའི་ཡུལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་སྟོན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཁྲིམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། མ་བསྒངས་པར་དངོས་སུ་འབྱུལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཚོས་བྱུག་ལྡན་ནོ། །གང་བསྒང་བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་རྣང་ཞིང་ཁྲུ་གང་དུ་ལོངས་པ། སྨྱིན་བདག་ཉི་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་སློང་བའི་རྟེན་ནི་སྐ་བཤྲུང་མ་བཏིང་ཞིང་གང་སློང་བའི་གོས་དེ་རང་ལ་ཡོད་པ། སྨྱིན་བདག་གིས་རང་ལ་བསྟོས་པར་མཐེས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་

འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་སློང་འདོད་ཆུབ་མ་ཚད་པའོ། །སྡུག་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡོ་ལྡན་ཀྱིས་སློང་བར་རྟོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་དང་ཟློ་ཚད་གང་བསླངས་པ་དེ་ཐོབ་པའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རམ་མ་དང་ཁ་ཚར་སློང་བ་ལ་ལྡང་བ་མེད། རྒྱུ་སྤུན་དང་བལ་སློང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་སློང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སློང་བའི་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྡན། གང་བསླང་བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་ཡིན་པ། རྒྱང་བ། ཁྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། ཟུང་གཅིག་ལས་ཟློ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྡག་པའོ། །རྐེན་ནི་སྤ་བརྒྱད་མ་བཏང་བ། རང་ལ་དགོས་པའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཚང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་ཟུང་གཅིག་ལས་ལྡག་པ་སློང་བར་འདོད་པའམ་བསླངས་ཀྱང་ལྡག་མའི་ཚ་མི་སྐྱེར་བར་འདོད་པའོ། །སྡུག་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡོ་ལྡན་ཀྱིས་སྨྱན་བདག་གཅིག་ལ་སློང་བར་རྟོག་པའམ་སྨྱན་ལྡག་ལྡན་མ་མི་སྨྱན་བར་རྟོག་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལྡག་པ་ཐོབ་པའམ་མི་སྨྱན་བར་ཐག་བཅད་པའོ། །སྐྱག་པར་བསླངས་བས་ལྡང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྨྱན་བདག་གཅིག་ལས་གོས་ཟུང་གཅིག་ལས་ཁྱོད་གིས་ལྡག་པར་བསླངས་པ། ཁྱིམ་པའི་གོས་ལ་འཕྱིང་ཚད་མ་བཞིའང་པས་སྟོང་གཡོགས་ཁྱེད་ཀྱང་ལྡ་པ་དང་ལྡེད་དང་གསུམ་པ་ནས་ཆེ་ཚད་ལ་མ་སླེབ་པའི་བར་དང་། སྐད་གཡོགས་འཁོར་གསུམ་ལེབས་པ་ནས་ཆེ་ཚད་ལ་མ་སླེབ་པའི་བར་ནི་ཚུང་ངུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་འཁོར་གསུམ་ལེབས་པ་ཡན་ཆད་གང་ཟུང་ཐོབ་པ་ལས་ཁྱེད་ཀྱང་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསླངས་པ་ལ་སྐྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་པ་མ་བྱིན་པས་ལྡུང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཁྱིམ་པའི་གོས་ཚུང་ངུ་བསླངས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ན་ལྷག་པ་མི་སྨྱན་པ་ལ་སྐྱང་བར་འགྱུར་ཞེང་། ཚུང་ངུ་གང་བསླངས་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་ཚད་ངུ་མ་འོངས་ན་ལྷག་པ་མི་སྨྱན་དགོས་ཏེ། ཚུང་ངུ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་བྱུང་གི་ཚད་

གསུམ་ལས་སྡ་མ་བསླངས་པས་ཤི་མ་ཐོབ་པ་ན་ལྷག་པ་མི་སྨྲིན་ན་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། ཀཱཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རྣ་བལ་ལ་སོགས་པ་རབ་བྱང་ལ་མི་རྟེན་བ་བསླངས་ན་སྨྲིར་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སྒགས་པ་སློང་བ་དང་སོ་སོ་ནས་སྒགས་པ་སློང་བའི་སྤང་བ་གཉིས་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སློང་བའི་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཚེས་དྲུག་ལྟན་ཐུན་མོང་དུ་བགོས་ཤིང་། སོ་སོ་ནས་སྒགས་པ་སློང་བ་ལ་སྨྲིན་བདག་ཕོ་མོ་སོ་སོ་ནས་གོས་རེ་རེ་བསྟོས་པ་དང་། སྒགས་པ་སློང་བ་ལ་གོས་གཅིག་བསྟོས་པའོ། །གང་བསླང་བའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་དངོས་སུ་བྱུང་པ། རྫང་ཞིང་ཚོད་དང་ལྡན་པ། སྨྲིན་བདག་དེ་ཉིད་དབང་ཞིང་རང་ལ་བསྟོས་པའོ། །རྟེན་ནི་སྤ་བརྒྱ་མ་གཉིས། སྨྲིན་བདག་གིས་བསྟོས་པ་ཤེས་པའོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲེལ་ཞིང་ཀུན་སློང་སློང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །སྨྲོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་བྱིས་སྨྲིན་བདག་གིས་མ་ཕྱལ་བའི་སྡ་རོལ་དུ་སློང་བར་རྟོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་བྱུང་པའོ། །ལྡ་བ་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྒང་བ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཐ་ག་པ་ནི་ཐག་བྱ་ཅི་བདེར་སྟོན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྒང་བའི་ཁྱིམ་པ་ཚེས་དྲུག་ལྡན་ནོ། །གང་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྫང་ཞིང་ཚོད་དུ་འོངས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། སྡར་གཞན་གྱིས་ཚད་ལ་གནོད་པའི་འཐག་པའི་རྟོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །ཤས་མ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲེལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རྣན་པ་མ་བྱིན་པར་འཐག་ཏུ་འཇུག་པར་འདོད་པའོ། །སྨྲོར་བ་རྣན་པ་མ་བྱིན་པར་རང་དམ་པོ་ཉ་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཐ་སྙད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་དག་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་འཐག་ཏུ་འཇུག་པར་རྟོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་གིས་བཀག་པས་ཟིན་པའོ། །བྱུག་པ་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་སྡང་བ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་སྨྲིན་བདག་དང་འཐག་པ་གཉིས་ཀ་ཁྱིམ་པའི་ཚེས་དང་པོ་ལྡ་དང་ལྡན་པའོ། །ཀུདོས་པོ་ནི་རང་ལ་བསྟོས་པའི་དོག་པ་ཡིན་པ། རྫང་ཞིང་ཚོད་དུ་འོངས་པ། ཁྱིམ་པ་

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། སྔར་གཞན་གྱིས་ཚད་ལས་གཞོད་པའི་འཐག་པའི་རྟོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །རྟེན་ནི་སྤྱིན་བདག་གིས་འཐག་པ་སྐྱེད་པའི་གནང་བ་བྱིན་པའོ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་འཐག་པ་སྐྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྲོར་བ་རང་དམ་བསྒོམ་པས་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་ཁོ་ལག་ཆེ་བཞམ་འཕྲས་བཟང་བ་ཀྱིས་ཤིག ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པས་འཐག་པ་སྐྱེད་པར་རྟོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་རང་བྱིན་ཀྱང་སྤྱིན་བདག་གིས་བསྟོས་པ་ལས་ལྷག་པའི་དོག་པ་གོས་ཁྲུ་གང་གི་རྒྱུའི་ཚོད་དུ་ལོངས་པ་ཟད་པའམ། མ་ཟད་ཀྱང་རྣ་པ་མ་བྱིན་པར་འཐག་པར་ཟིན་པའོ། །སྤྲོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཆོག་གིས་མི་བསྟོ་བར་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འདུན་པ་བསྟོས་སྐྱུར་གྱི་སྒང་བ་ལ་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་དང་བསླབ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྤྱི་ནི་མ་བྱས་པའི་རྗེམ་པ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟ་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་དང་བསྟོས་པའི་ཡུལ་གཉིས་ལས་ནོར་ཐ་དད་པའོ། །གང་བསྐྱུར་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྣ་ཡིན་པ། རྒྱང་ཞིང་ཚད་དུ་ལོངས་པ། སྤྱིན་བདག་གིས་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་པའོ། །གང་བསྐྱུར་བའི་ཡུལ་ནི་བདག་ལས་ནོར་ཐ་དད་པ་སྟེ་དགེ་སློང་ཆོས་བྱུང་ལྟན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་བརྐུ་སེམས་ལས་གཞན་པས་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱུར་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྲོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་བསྟོས་སྐྱུར་གྱི་ཚོག་སྨྲ་བར་རྟོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྗེན་གྱིས་ཐོབ་པའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་གཞན་ལ་བསྟོས་པ་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། ཟས་ཀྱི་རྣ་པ་སྐྱུར་བ་དང་། གནས་ཁང་ལ་བསྟོས་པ་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་སོགས་དབུལ་བ་དང་སྦྱར་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཨཱ་ཛཱ་ཡིགས་ལ་བསྟོས་པ་ནུབ་ཡིགས་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། ཨཱ་ཛཱ་ཡིགས་ཉིད་ཀྱི་ཡང་གཞན་ལ་བསྟོས་

པ་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྡོས་པ་མི་སྨྲིན་པ་དང་། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ་བྱིན་ཀྱིས་བླངས་པ་དང་། བྱིན་ཀྱིས་མ་བརླབས་པར་བགོ་བ་དང་། རྣམ་པ་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་མ་ཚོགས་པར་བགོ་བ་དང་། དབྱར་རྣམ་སོགས་ཀུན་དབང་བའི་རྣམ་པ་དག་སློང་གཉིས་ཤམ་གསུམ་ཀྱིས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་བབས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞི་པོ་གཅིག་ལ་བསྡོས་མ་གྲུབ་པའི་ཚེ་ཐན་ཆུན་བསྐྱུར་དུ་རུང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་བསྡོས་པ་མ་གྲུབ་ནའམ་མཆོད་རྟེན་གཞན་ལ་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། གཞན་ལ་བསྡོས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཚེ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བསྐྱུར་དུ་རུང་ངོ་། །བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྡོས་པ་ནང་ཐན་ཆུན་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱུར་དུ་རུང་ལ། གཞན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་བར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་སྡུང་མ་མ་བཞག་པར་གཅོག་ལག་ཁང་རང་དགར་དོར་བ་དང་། སྡུང་མ་དེས་གནས་དེར་དག་སློང་གཞན་མ་བྱུང་ན་ལོ་བཅུ་མ་སྟོང་པ་དང་། དེའི་ཚེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཅོག་ལག་ཁང་དང་གསོ་སྦྱོང་ཐ་དད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལས་མ་བྱས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ཚེ་རྫས་རྣམས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཅོག་ལག་ཁང་དུ་མ་བཅོལ་བ་དང་། གནས་དེར་སྡོད་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ན་བཅོལ་ས་དེས་རྫས་རྣམས་མ་བྱིན་པ་དང་། བཅོལ་ས་དེས་མ་བྱིན་ན་འཚེལ་བ་པོས་བླངས་ཏེ་མ་བྱིན་པ་དང་། གཅོག་ལག་ཁང་དུ་ཕུལ་བའི་རྫས་གཅོག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སྐྱུར་བའི་ཚེ་མཐུས་མ་བརྟང་བ་དང་། གཅོག་ལག་ཁང་གི་རྫས་གཅོག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གཡར་ཡོར་མི་སྨྲིན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གོས་སྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རས་ཆེན་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྟང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་དང་པོ་ལས་

ལག་ལ་གང་ལ་བཙོལ་བའི་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཚོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་ཡོ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་བཙོལ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རས་ཆེན་ནམ་རས་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་རྣང་ཞིང་ཚོད་དང་ལྡན་པ། དུས་ཚོགས་སྙམ་སྦྱད་པ། ཚར་ཆུ་སྐྱོབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །ཚོལ་བའི་དུས་ནི་རང་གི་ཁས་ལེན་ལ་ལྷོས་ནས་རྣ་བ་གཅིག་ལས་སྐྱབས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་སློང་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སློང་བ་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁས་ལེན་གྱི་རྣ་བ་གཅིག་གི་སྐྱ་རོལ་དུ་ཐོན་པའོ། །དེ་ནི་བཙོལ་བའི་སྐུང་བ་ཡིན་པ། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཡིན་པ་ཞེས་སྦྱར་ནས་ལྡོག་མ་གང་བསྣང་བའི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཚད་བའི་རས་ཆེན་དེ་རང་གི་ཁས་བླངས་ལ་ལྷོས་པའི་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་སྟེང་པ་པོ་ལ་མ་གཏུབ་པར་རྣ་བ་ཕྱེད་བཅང་སྟེ། ཞག་ཕྱི་མའི་སྐྱ་རེངས་ཤོར་ནས་རས་ཆེན་བཞག་པ་འཕྱེས་པའི་སྐུང་བར་འབྱུང་རོ། །དུས་ཚོགས་སུ་སྦྱིད་པ་བཞག་པ་འཕྱེས་པ་དང་། བཙོལ་བ་སྟས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་བཙོལ་བ་ལས་དུས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་རང་གི་ཁས་ལེན་ལ་ལྷོས་པའི་རྣ་བ་གཅིག་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་མ་བཙོལ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་རྣ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་མ་བཅངས་པའོ། །གཉིས་པ་བརྟུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྐུང་བ་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལས་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྦྱིན་བདག་ནི་ཉ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཁྱིམ་པ་ཚོས་བའི་ཚོས་ཆོས་བཞི་སྟོན་ནོ། །གང་བདག་གིར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་དབྱར་གནས་ལས་བྱུང་བའི་གོས་རྣིང་ཡིན་པ། ཕལ་ཆེར་རྩང་ཞིང་ཚོད་དང་ལྡན་པ། ནད་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣིང་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་སྟོན་པོ་ལ་ཆུ་རྣིང་པ་བདག་གིར་བྱས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་རྣིང་པའི་བར་ཚད་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་གིར་བྱེད་པའི་དུས་ནི་དབྱར་གྱི་ནང་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་

ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྲོག་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་བདག་གིར་བྱ་བར་དེས་པའོ། །དེ་ནི་དབྱར་རྟེན་བདག་གིར་བྱ་བ་སྟས་པའི་སྒང་བ་ཡིན་ལ། བརྟུད་པའི་དབང་གིས་དགག་དབྱེ་ལས་ཞག་བསྡུའི་ནང་དུ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ཡང་དབྱར་ནང་དུ་བགོ་བར་བྱེད་ན་བགོ་བ་སྟས་པའི་སྒང་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཀུན་སློང་རང་གི་སྐལ་བ་ཞོད་པར་འདོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རང་གི་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་གོང་དང་འདྲའོ། །དབྱར་རྟེན་བཞག་པ་འཕྲིས་པའི་སྒང་ན་ལ་དངོས་ཡོའི་ཁྱད་པར་རང་གི་ཡིན་པ་དང་བགོས་ནས་བར་ཚད་དུ་འགྱུར་བའི་ཆུན་དང་མི་ལྡན་པ། རྟེན་ནི་སྤྱིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དབྱར་རྟེན་སྦེད་པ་ཡོ་མ་བསྐོས་པ་དང་། དུས་ནི་དགག་དབྱེའི་ཐྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ། ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་འཚང་བར་འདོད་པ། སྲོག་བ་འཛིག་པར་རྟོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཆོས་བཅུ་བློག་གི་མཚན་མོ་འདས་པ་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ་ལྷག་མ་སྟར་དང་འདྲའོ། ཏཱཔྟི་པ་རབ་བྱང་གི་གཞི་ལས་བྱུར་པའི་སྒང་བ་ལ་གཉིས་ལས་དགེ་སློང་མ་ལ་གོས་ལེན་པའི་སྒང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལེན་པའི་གཞི་ཡུལ་ནི་འབྱུང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་དགེ་སློང་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་དད་པ་དང་ཞེམས་ཡངས་རྒྱ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ལེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་རྣང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ། དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ། གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བའི་ཚེ་དེའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ། དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་གཞན་བསྟེན་ཐོགས་བྱེད་པ་དང་ཉོ་ཚོང་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་གོས་ཚང་བར་ཡོད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་ལེན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྲོག་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་ཐྱིས་ལེན་པར་ཞུགས་པ།

པ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་བྱིན་འཕྲོག་གི་སྐུང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ནོ། །གང་འཕྲོག་པའི་དངོས་པོ་ནི་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པ། རྟུང་ཞིང་ཚོད་དང་ལྡན་པ། རང་དམ་གཞན་གྱིས་བྱིན་པས་ཡུལ་དེ་དབང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་གང་ཟག་དེ་གཉེད་པ་ལས་བརྒྱིག་པ་དང་རྟོག་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆུང་གཟན་པ་དང་རང་དམ་གཞན་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་པ། ཁོ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཏན་དུ་འམ་རེ་ཞིག་དབྱལ་བར་འདོད་པའོ། །སྤྱོར་བ་རང་དམ་བསྐོས་པས་ལུས་དག་གཉིས་ཀའི་གང་རུང་གིས་འཕྲོག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ལུས་ལས་བྱོལ་བའམ་འཆི་བ་འཕྲོག་ན་གནས་ནས་སྐྱགས་པའོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལས་འཕྲོག་པ་དང་། ཀུན་སློང་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་མཐོ་འཚམ་པའི་བགམ་པས་རེ་ཞིག་ཚམ་འཕྲོག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷུང་བ་ཐྲིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཚེ་ཐྲིར་མ་བྱིན་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་ཐྲིར་བཅོས་ཀྱང་མི་འཚགས་སོ། །གཞིས་པ་སྐྱན་ལས་གྱུར་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་སྤྲིན་བལ་གྱི་སྐྱན་བྱེད་པའི་སྐུང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་སྤྲིན་བལ་ཡིན་པ་རྫོགས་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་མ་ཉམས་ཤིང་ཉམས་པ་དང་མ་འབྱེལ་པ་སྟར་ཚད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་གི་དོན་དུ་གྲིབས་པའམ་ནང་ཚན་གྱི་སྐྱན་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོར་བ་རང་དམ་བསྐོས་པས་བྱེད་པར་རྩོམ་པ་མཐར་ཐུག་དེའི་རྗེན་གྱིས་གྲིབས་པའམ་ནང་ཚན་གང་རུང་གི་བཀུམ་པ་རྫོགས་པའོ། །ཤས་ལག་མ་ཚང་བ་སྤྲིན་བལ་ཉམས་པ་ལ་སྐྱན་བྱེད་པ་དང་། བལ་དཀར་པོ་སོགས་ཕྱང་དུ་དང་བསྲེས་ཏེ་སྐྱན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞིས་པ་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་གི་སྐྱན་བྱེད་པ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་སྤྲིན་བལ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྡུར་གྱི་

གཞིའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྒྲུངས་བས་ནག་དོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ནག་གི་བལ་ནག་དོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བསམ་སྤྲོང་དང་མཐར་ཐུག་སྤུངས་འདུ་ཞིང་། བལ་སྤོན་དོ་དང་ཁམ་པ་དང་འདམ་ཁ་འབའ་ཞིག་གི་སྟེན་བྱེད་པའི་སྤང་བ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་གློད་པའི་སྟེན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་བསྟེ་བའི་སྤང་བ་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། ལུགས་བལ་ནག་དོ་འབའ་ཞིག་གི་སྟེན་ཀྱི་ཕྱེད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པ་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་སྤང་བཞིན་ནོ། །ཆ་གཉིས་བསྟེས་པའི་སྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆ་དཀར་དོ་དང་མཉམ་བ་བལ་ཆ་མཉམ་དུ་བྱ་དགོས་པ་ལ་དཀར་དོ་ལྷག་པ་བྱས་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སྨིན་བལ་དང་བལ་ནག་སོགས་ལས་ལྟུང་བ་སྐྱེད་པ་ཡང་ཡུལ་དུས་དེར་རིན་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དཀར་དོ་སོགས་རིན་ཆེ་བ་ལ་ནི་དེ་དག་ལས་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་འོ་བྱག་གི་ནང་དུ་སྟན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ལ་ལྟུང་བའི་རྣམ་གཞག་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བསྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྟན་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ། རྒྱབ་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ། མ་ཉམས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། སྔར་ཚད་ལ་གཞོད་པའི་བཟོའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །གང་གི་སྒྲུབ་པའི་ཉེན་ནི་སྟན་སྔ་མ་བྱས་ནས་འོ་བྱག་མ་འོན་པ། སྟན་སྔ་ཡོད་པའམ་མེད་ཀྱང་རང་དགར་བཏང་བ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སློང་གིས་ཤེས་པའི་སྟན་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བ་རང་བམ་བསྐོས་པས་བྱེད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་བཀྲམ་པ་རྫོགས་པའོ། །འོ་ན་མཐོང་བྱག་འོག་ན་ལྟུང་བ་མེད་དེ། རྣམ་འབྱེད་ལས། བྱག་པ་ལ་བྱེད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། གནང་བའི་སྟན་དང་ལྷན་ཅིག་གམ་རྫས་པ་ཙམ་ན་ཉེས་བྱས་དང་། ཕྱི་མ་སྤང་ཟིན་པར་བྱེད་ཙམ་ན་

མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་མེད་ཅིང་གཉིས་ཀ་ཟིན་པའི་ཚེ་སྣང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་སྤྱན་བྱེད་པའི་གནང་བ་གསོལ་བར་མི་འོས་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་དང་། གང་ལ་གནང་བ་གསོལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱིས་རང་དམ་བསྒོས་པས་གནང་བས་ཀྱིན་པར་འོས་མི་འོས་མ་བརྟགས་པ་དང་། རྟོག་པ་པོའམ་སྤྱན་ལོངས་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱན་གྱི་ཚུ་དང་ཞེང་དུ་ལྷག་ན་མ་བཅད་པ་དང་། ཚོད་ལས་ཆུང་ན་མ་བསྐྱེད་པ་དང་རལ་བ་མ་བཅོམས་པ་དང་། རྩོལ་བ་དང་ཤ་ཟད་པ་ལ་མ་སྣུར་བ་དང་། བཅོས་དཀའ་བའི་ཚེ་གནང་བ་མ་བྱིན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་བཤ་ལས་བྱུར་པ་ལ་གཉིས་ལས། བཤ་འཁྱུར་བའི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞི་ཁེའི་བཤ་ཡིན་པ། རྒྱང་ཞིང་ཁྱུར་དུ་འོངས་པ། རང་གི་ཡིན་པ། དོ་མ་སྤོས་པའོ། །གང་དུ་འཁྱུར་བའི་ལམ་ནི་སའི་ལམ་དང་། རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོང་རང་དོན་དུ་འཁྱུར་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོང་བ་འཁྱུར་བར་རྟོག་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱང་གྲགས་འདས་པའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་ཁྱུར་འཁྱེར་བ་གཞན་མེད་ན་དཔག་ཚད་གསུམ་འཁྱེར་དུ་གནང་བ་ལས་དེ་ལས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་ན་སྣང་བ་དང་། འཁྱེར་བ་ཡོད་ན་ཁྱུར་ཙམ་ནས་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འདས་པ་ན་སྣང་བར་འགྱུར་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། བསྐྱེམས་བྱང་གི་རྫུ་འཕྲུལ་ལས་གཞན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འཁྱུར་བ་དང་། སྤྲུལ་པས་ཁྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུས་ཐུགས་རྟོན་གིས་ཁྱུར་འཁྱུར་བ་དང་། བློ་དང་རྒྱབ་དང་ཤོད་པ་དང་མགོ་བོས་ཁྱུར་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ཁྱུར་ཕྱེད་ལས་ལྷག་པ་ཁྱུར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཀཉིས་པ་བལ་རྩེལ་དུ་འཛུག་པའི་སྤང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་རྩེལ་དུ་འཛུག་པའི་ཡུལ་ནི་འཁྱུར་འཛུག་དང་འབྲལ་ལ། གང་རྩེལ་དུ་འཛུག་པའི་དངོས་པོ་ནི་

གོས་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱུར་བའི་བལ་ཡིན་པ། རྡུང་བ། རྩེལ་བར་འོས་པ། ཚོད་ལ་གཏོད་པའི་རྩེལ་བའི་རྩྭ་མ་བྱས་པ། རང་གི་ཡིན་པའོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་འབྱུང་འཇུག་དང་འབྲ་བ་ལས་བལ་འབྱུ་བ་དང་འཚོང་པ་དང་རྩེལ་དུ་འཇུག་པ་གང་རྟུང་བྱེད་པའོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ཀགཉིས་པ་ནོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྡང་བ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་བསྐྱར་བའི་སྡང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བསྟང་བའི་ཡུལ་ནི་སྨྱིན་བདག་དང་ཞོ་ཉ་བ་ཐམྱམ་པ་ཆོས་ལྟ་ལྟན་ཡིན་པའོ། །གང་སྨྲོང་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྨྱིན་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་དུ་ཞོ་ཉ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེ་ཞིང་འཚོང་པ་ལ་གཏད་པ་ལས་བླུབ་པའི་གོས་ཁྲུ་གང་གི་ཚོད་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སྨྲོང་སྐུལ་བསྟད་བྱུང་ལས་ལྷག་པའི་ཞལ་ཏ་བས་སྨྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྟུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་རང་དོན་དུ་ལེན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྨྱོར་བ་ལེན་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་གོས་ཐོབ་པའོ། །ཁྱེད་བར་འབྱུར་ཚུལ་ནི་ཞལ་ཏ་པ་ལ་སྐུལ་བསྟད་བྱུང་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ་གོས་ལེན་པའམ་ལྷག་ཀྱང་སྐུལ་བསྟད་བྱུང་བྱས་པའི་འོག་མ་གྱུབ་པའི་ཚེ་སྨྱིན་བདག་ལ་སྡང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ཁོ་བོ་ཉ་བས་དགེ་སློང་ལ་ཞལ་ཏ་བའི་ལག་ནས་གོས་འོངས་ཤིག་ཅེས་མ་སྨྲས་པར་བྱིན་པ་དང་། ཕོ་ཉ་བས་རིན་པོ་ཆེ་གཏད་པ་ན་མ་སྨངས་པ་དང་། ཕོ་ཉ་བས་མ་དྲིས་པར་ཞལ་ཏ་པ་སྟོན་པ་དང་། སྐུལ་བསྟད་བྱུང་བྱས་ཀྱང་མ་གྱུབ་པའི་ཚེ་སྨྱིན་བདག་ལ་མ་སྨན་པ་དང་། སྐུལ་བསྟད་བྱུང་ལས་མ་ལྷག་ཀྱང་སྐུལ་བ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁགཉིས་པ་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྡང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ། ཉོ་ཚོང་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་གཏགས་སུ་རུང་བ། རང་གི་ཡིན་པ་འཛིན་པར་

ལྷོགས་པ་ན་གནས་པ། བདག་གིར་བྱ་བ་རྟོགས་པ། སྨིན་བདག་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བ་དང་ཞལ་ཏ་པ་ཁྱིམ་པ་སོགས་བདག་པོར་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་སྟེ་རྣང་བ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་། ཚུད་འཛོད་བའི་ཆུན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་རེག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྲོར་བ་རང་དམ་བཟློས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རེག་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་རྟོགས་པའོ། །དེ་དག་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་འཕོབ་པར་ལྷོགས་པ་ན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། སྐད་གདགས་སུ་རུང་བའི་རིན་པོ་ཆེར་སྣོས་པ་ལྟ་དང་། སོག་མའི་ཕྱེད་བ་གསེར་ཆུས་བྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཙོས་མ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་གསའ་ལ་སོགས་པས་སྐད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་འཇུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྒྲབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མེ་དང་ཆུའི་དོན་དུ་མེ་ཤེལ་དང་ཆུ་ཤེལ་བཞག་པའི་ཚེ་མ་སྣོས་པ་དང་། དེ་ཤུག་པོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། མེ་དང་ཆུ་ཕྱུང་ནས་ཤུག་པོ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གནང་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁན་བསྟེས་པ་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། ར་གན་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བདག་གིར་བྱས་པ་དང་། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ཚེ་བདག་གིར་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་མི་རུང་བ་དེ་དག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཆུན་བྱུང་བའི་ཚེ་སྨན་ཥོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མ་སྤྱད་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་མངོན་ཚན་ཚ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་མངོན་ཚན་བྱ་བའི་ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ཚོས་ལྟ་ལྷན་ནོ། །གང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེའམ་འབྱུ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་ཡིན་པ། རང་དབང་བ། གོས་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་རིན་དུ་ཚོག་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་རང་དགར་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྲོར་བ་དགའ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྷན་གྱིས་སྐྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་དུས་

དེའི་བསྐྱེད་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པའོ། །བསྒྲབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་རྫས་ཀུན་དགག་ར་བའམ་དགེ་བསྙེན་ལ་སོགས་པ་བསྐོས་ཏེ་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་གཏའ་གཉིས་རེ་བློང་བ་སོགས་དང་། རྒྱས་མི་ཤེས་པའི་དགེ་སློང་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་མ་བྱས་པའོ། །བཞི་པ་ཉོ་ཚོང་གི་སྒང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལྟུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཉོ་ཚོང་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ཉོ་ཚོང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་མདོར་ཚན་ཚ་ཅུ་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་འདྲ་ལ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྲོང་ཁེ་འདོད་པས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོང་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་ཀྱིས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་ཚེ་ཉོ་ཚོང་གི་བསྐྱེད་ཐོབ་པའོ། །བསྒྲབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཁྱིམ་པའི་ཉོ་ཚོང་གི་བར་འཚོངས་བྱས་པ་དང་། རང་གི་ཚོས་གོས་སོགས་ཉོ་བའི་ཚེ་ཁྱིམ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་མ་བཅོལ་བར་རང་གིས་རིན་ཐང་བཏབ་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་མེད་ན་འོས་པའི་རིན་འདི་ཙམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཟོང་ལ་རྩེད་པ་དང་། འདི་ཁོ་ན་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྫས་འདི་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཏའ་གཞུག་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་གང་ཟག་ལ་ལས་བྱེད་པས་མ་གཏད་པ་དང་། བསྐྱེད་གཏོང་བ་དེས་ཀྱང་ཆོག་རབས་ལ་མ་ཞུས་པར་བསྐྱེད་གཏོང་བ་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་ལས་བསྐྱེད་ཅི་ཙམ་ཐོབ་པ་དང་། ཇི་ཙམ་ལོངས་སྤྱད་པ་སོགས་ཡི་གེ་བྱི་བ་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོང་སྤྱད་ལས་ཀྱར་པ་ལ་གཉིས་ལས་ལྟུང་བཟེད་འཚང་བའི་སྟོང་བ་ལས་གཞན་ལག་རྣམས་གོས་ཞག་བཅུ་འཚང་སྟོང་དང་འདྲ་བ་ལས་གོས་ཁྲུ་གང་དུ་ལོངས་པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་ལྟུང་བཟེད་ཚད་དུ་ལོངས་པ་ཞེས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །ལྟུང་བཟེད་ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་། སོ་མ་ཆོས་པ་དང་། ཁ་དོག་སྐྱ་བོ་རྣམས་འཚང་བ་དང་། ཚུད་དུ་ལྟུང་བཟེད་མེད་པའི་དུས་སུ་ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཚང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་

སོ། །ཀཱཀ་ཎི་བ་ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་བའི་སྒང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སློང་བའི་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །གང་བསྟང་བའི་དངོས་པོ་ནི་ལྷུང་བཟེད་རྙེད་ཚོད་དང་ལྡན་པ། སྨིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་སློང་བའི་རྟེན་ནི་འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བཟེད་ལོངས་སྤྱོད་པར་བཟོད་པ་ཡོད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་སློང་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་སློང་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཕོབ་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་བསམ་པས་སློང་བ་དང་། ཡོད་བཞིན་དུ་ཉོ་བ་དང་། རིན་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སློང་བ་དང་། བཟང་པོ་འདོད་པས་བརྟེ་བ་དང་། ཉེ་དུ་ལས་སློང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཉ་ཅང་ཆགས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པའི་ཐུས་དེ་བཅངས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་མེད་པའི་ཚ་མ་བསླངས་པ་དང་། སྔང་ལྷུང་དེ་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་ཚེ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་དག་འདུན་ལ་མ་སྦྱངས་པ་དང་། ལྷག་པ་དུ་མ་ཡོད་ན་བཟང་བ་དག་འདུན་དང་། གཞན་རྣམས་ནང་པའི་རབ་བྱུང་ལ་གཏན་དུ་མ་སྦྱངས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འབྲིམ་པ་མ་བསྐོས་པ་དང་། བསྐོས་པ་དེས་དེའི་ཆེད་དུ་དག་འདུན་བསྡུ་བའི་དོན་དུ་ནན་ཏན་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་ནས་འབྲིམ་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ལེན་པ་པོས་རང་གི་འོག་མ་དེ་ལ་བྲིམས་པའི་ཚོ་ལེན་པ་དང་། དེའི་ཚོ་འབྲིམ་པར་བྱེད་པས་ཆོགས་གསུམ་པའི་སྟ་རོལ་ཏུ་སྨྲས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་ལ་བྲིམས་པས་བསྟེགས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཐ་ཆད་མ་བྱིན་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་སྔང་བ་དང་བྲིན་རླབས་མི་བྱའོ་ཞེས་གོ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། དལ་བུས་སྤྱོད་པ་མ་བསྐོ་བ་དང་། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེས་ལྷུང་བཟེད་བྲིན་རླབས་ཅན་དང་འབྲེལ་མེད་

གཉིས་ཀས་མ་སྨྱུང་བ་དང་། འབྲེལ་མེད་དེ་ལ་སྙོད་ལ་སོགས་པ་ཆེས་བཟང་བ་དང་། བྱི་དོར་དང་པོར་མ་བྱས་པ་དང་། ཟས་ཡང་བ་ལས་གཞན་བླུགས་པ་དང་། ཟས་བཟའ་བའི་སྙོད་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ཟས་ལ་བརྟེན་པ་གསོག་འཇོག་གི་སྒང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་སྐན་རྣམ་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པ། མི་ཤ་སོགས་དོ་བོ་དང་ལག་ཅར་སོང་བ་སོགས་ཆོ་གའི་སྐོ་ནས་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ། མིད་པའི་ཚད་དུ་ལོངས་པ་རང་གི་ཡིན་པ་ཤཱཀ་ཐང་སོགས་དོ་བོ་མ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ། རང་དམ་རང་དང་འབྲེ་བས་བྱིན་ལེན་དང་བྱིན་རླབས་གང་རུང་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་བཟང་བའི་ཚེད་དུ་འཇོག་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྨྲོར་བ་འཇོག་པར་རྟོག་པ། མཐར་ཐུག་བྱིན་རླབས་མེད་པའི་སྨན་བཞི་པོ་སྟ་དོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་གྱང་ཚོགས་འདས་པ་དང་། ཕྱི་དོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པ་དང་། བྱིན་རླབས་ཅན་རང་རང་གི་བྱིན་བརླབས་དུས་ལས་འདས་པའོ། །མི་རུང་བའི་མཚམས་ནང་དུ་བཞག་ལེན་པ་དང་བཙོས་པ་དང་ལག་ཅར་བླངས་པ་སོགས་མི་རུང་བའི་ཟས་ཉིན་མཚན་འདས་པར་འཆང་ན་གསོག་འཇོག་གི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྣོར་བླུགས་པ་དང་སྐུ་མཉེ་བྱ་བའི་སྨན་ལ་ནི་གསོག་འཇོག་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཉི་མ་འདས་སོ་ཅོག་དག་སློང་མ་ལ་བརྗོད་ན་བསྟབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ།།

གཉིས་པ་ཟཽཊཱས་པ་ཙཱམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་

འབའ་ཞིག་པ་ཟཽཊ་པ།

གཉིས་པ་ཟཽཊཱས་པ་ཙཱམ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་གང་ཟག་དང་ཚོས་

ལ་མ་གྱས་པ་དག་གིས་བསྒྲེད་པ་དང་། གནས་སུ་བྱང་པ་དག་འདུན་གྱི་གཞི་ལ་འོག་པར་སླུབ་པ་དང་། ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དག་སྤྲོང་མའི་ཡུལ་ལ་འོག་པར་སླུབ་པ་དང་། འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཟས་ཀྱི་གཞི་ལ་འོག་པར་སླུབ་པ་དང་། བསླབ་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞིའི་ཡུལ་ལ་འོག་པར་སླུབ་པ་དང་ལྡའོ། །དང་པོ་ལ་གང་ཟག་ལ་མ་གྱས་པ་དང་། ཆོས་ལ་མ་གྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས་དང་པོ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྫུན་དུ་སྨྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །གང་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཕན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་འོག་གི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་རྫུན་དང་འདི་ནས་བཞད་པའི་སྤྲོས་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་གཉིས་དང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་འགེངས་པ་སྟེ་དྲུག་པོ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུར་བའི་དོན་ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སྤྲོང་འདུ་ཤེས་བསྒྲུར་ཏེ་སྨྲ་བར་འདོད་པ་རྟུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྲོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སྨྲ་བར་རྟོག་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་ཞེས་སྨྲ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་འདུ་ཤེས་མཐུན་པ་དང་། ལྷུང་བ་མ་བྱུང་བ་ལ་མ་བྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་དང་པོར་འདུ་ཤེས་བསྒྲུར་འདོད་མེད་ཀྱང་སྨྲ་བའི་ཚེ་གསར་དུ་འདུ་ཤེས་བསྒྲུར་འདོད་བྱུང་ན་ཡང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཁོས་སྤྲོང་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཟེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན་མ་དག་པར་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྨྲ་བས་འདའ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མཉའ་འདོར་བ་ནི་བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁགཉིས་པ་སྤྲོན་ནས་སྨྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གི་སྤྲོན་སྨྲ་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་

སྒོང་ཆོས་བྱག་ལྡན་ནོ། །གང་གི་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་དུས་དེར་སྐྱེན་དུ་བཏགས་ཤིང་རྟང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སྒོང་སྐྱེན་གདགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་སྨྲ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱི་འཇམ་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་མཐོང་ཐུབ་པོ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཐ་ན་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་ཡང་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འདུ་ཤེས་བསྐྱེར་ཏེ་སྨྲ་ན་ཉི་ཤུ་ཐ་ཤུན་གྱི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་རིགས་ལ་ཡུལ་དུས་དེ་ན་སྐྱེན་དུ་བཏགས་པ་སྐྱེན་གདགས་འདོད་ཀྱིས་སྨྲ་བ་དང་ཚིག་བཅུལ་བ་དང་རྒྱབ་མོ་སྨྲ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཐུ་མ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དབྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཀ་དག་སྒོང་ཆོས་བྱག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སྒོང་དབྱེ་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་མིང་ནས་སྨོས་ཏེ་འབྱེད་པར་སྐྱེམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བ་ནི་བྱེ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མིང་ནས་མ་སྨོས་པ་དང་། དག་སྒོང་ལས་གཞན་པའི་ཐ་མ་བྱེད་པ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱོ་སྡོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྐྱོ་སྡོགས་བྱེད་པའི་སྐྱོད་པ་ནི་དགེ་སྒོང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ། དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཐོབ་གསུ་ཞེ་བར་བྱས་པའོ། །ཀུང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྒོང་ཆོས་བྱག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་གཏོགས་པའོ། །རྟེན་ནི་སྐྱོད་པའི་རྒྱུས་ཤེས་ཤིང་འདུན་པ་ཐུལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྐྱོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཏོགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་སྐྱོད་པ་ཆོས་ཐོབ་གསུ་ཞེ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཏོགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱོད་པ་སྨྲི་ལ་སྐྱོ་སྡོགས་བྱེད་འདོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མ་འཕྲུལ་འདུ་ཞིང་བྱེ་བྲག་ལ་སྐྱོ་སྡོགས་བྱེད་འདོད་པའི་ཆོ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་བ་དང་

ཀུན་སློང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྐྱོ་སྡུག་བྱེད་འདོད་ཆུབ་མ་ཚད་པའོ། །སྤྲོང་བ་དག་མཚོན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་སྐྱོ་སྡུག་བྱེད་པར་རྟོག་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་ཤུན་གྱིས་དོན་གོ་བའོ། །རྣལ་དུ་མ་ཕེབས་པ་དང་ཆུས་མི་ཤེས་པས་སྐྱོ་སྡུག་བྱེད་པ་དང་། བསླབ་པ་སྡུད་པ་སོགས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ལ་དེའི་ཆུ་ལ་མ་ཚགས་སོ་ཞེས་སྐྱོ་སྡུག་བྱེད་པ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟ་བ་བཤེས་དོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གིས་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཟས་ལས་གཞན་པའི་དགེ་འདུན་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཆེད་པ་ཡིན་པ། ཞལ་ཆེར་རྒྱང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ། ཡུལ་དེ་ལ་འོག་པར་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ལ་སྐུར་པ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཚོས་བྱུང་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་དང་བསྟོས་པ་གཉིས་ལས་ཆོར་ཐ་དད་ཅིང་། འོག་པར་བསྟོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །བསྟོ་སའི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། རང་ལས་རྟོར་ཐ་དད་པ། དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །རྟེན་ནི་གོས་སྦྱིན་པའི་ལས་དེ་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཐུན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་སྐུར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཚད་པའོ། །སྤྲོང་བ་མིང་མ་སྨོས་ཀྱང་རུང་སྟེ་དགེ་མཚོན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་སྐུར་བ་འདེབས་པར་རྟོག་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་ཤུན་ལ། ཁ་ཅིག་པ་ཆོས་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ལས་ལྡང་གི་ཆོས་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་སྟོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་ངོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསྟེན་དུ་རུང་བ། མ་ནིང་མཚན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ། རྫུ་

འཕྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ། དོ་མ་སྤྲོས་པ། མཁས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་མི་ཡིན་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དོན་གོ་བ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྐྱེས་པའི་མཚན་དོན་བྱེད་ནུས་པ། འོང་བ་མ་ཡིན་པ། ཐོས་པའི་ཉེ་འགོར་ན་གནས་པ། སྤྲོད་པ་དང་མཚན་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་འགྱུར་བ་མི་བསྟེན་པའི་ཁྱིམས་བཞིས་དང་མི་ལྡན་པའོ། ཀུང་སྟོན་པའི་ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པ། དོན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ། ཚོགས་ལྡབམ་དྲུག་ལས་ལྷག་པ། སྔར་ཤེས་པའི་དོན་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །གང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་ནི་གནས་གཅིག་ཡིན་པ། དུས་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ཚོགས་ལྡབམ་དྲུག་ལས་ལྷག་པ་ལ་དེར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཤེས་ཤིང་ཀུན་སྤྲོང་ཆོས་སྟོན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྲོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་ཀྱིས་སྟོན་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ཚོགས་ལྡབམ་དྲུག་ལས་ལྷག་པ་གནས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་དང་། མོའི་མཚན་ཤས་ཆེ་བའི་མཚན་གཉིས་པའི་ཁྱིམས་བྱོགས་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་དང་། མ་ནིང་ཕོ་མོ་དང་སྐུལ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལ་མ་ཚང་བ་དང་། བྱང་མེད་གཡེམ་ཞིང་རྟོད་བག་ཅན་ལ་ཁྱིམས་བྱོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་ཆོས་སྟོན་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚོགས་ལྡ་ལ་ལྡ་སྟོན་པ་དང་། གཞན་དུག་ཚུན་ཆད་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། དམིགས་ཀྱིས་འདི་བའི་ལན་བརྗོད་པ་དང་། སྔར་བཟུང་ཟིན་པ་སྟོན་པ་དང་། བསྟེན་གནས་འབེགས་པ་དང་། ཡན་ཧཱད་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཚོག་དུག་ལས་ལྷག་ཀྱང་ལྡུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་འདོན་པའི་ལྡུང་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་པའི་ཡུལ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དགེ་སློང་ལས་ཅིག་ཆར་རམ་སྔར་འདོན་པར་འདོད་པ། དོ་མ་སྤྲོས་པའོ། །གང་འདོན་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་

ཆོས་སམ་ཡི་གེ་གང་ཡང་རུང་བ། དག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ། སྔར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲེལ་ཞིང་གཉེན་སློང་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པའི་མཐུག་ཏུ་འམ་ཅི་ཀา་ཚར་འདོན་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྲོག་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུན་གྱིས་དེ་ལྟར་འདོན་པར་རྟོག་པ། མཐར་ཐུག་འདོན་པ་རྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ཁྲོད་དུ་གསོད་པའི་ལུང་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་ཁྲོད་དུ་གསོད་པའི་གཞི་ནི། འདུལ་བའི་ཚིག་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས་བརྩམས་པ་ཡིན་པའོ། །གོ་བ་ཡུལ་ནི་དག་སྲོང་ཆོས་བྱུང་ལྟར་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲེལ་ཞིང་གཉེན་ཁྲོད་དུ་གསོད་པའི་ཚིག་སྟུ་བར་དོད་ཀྱང་མ་ཚད་པའོ། །སྲོག་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་དག་སྲོང་རྣམས་འགྲོད་པ་དང་ཞུམ་པར་འབྱུང་པའི་བསྟབ་པའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་བླ་བ་ཐེབ་རིང་གདོན་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟུ་བར་རྟོག་པའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །མདོན་པ་ལ་ཁྲོད་དུ་གསོད་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་སྔར་བཞིན་ཡན་ལག་བརྩེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདུལ་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་མ་གྲུས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་མ་གྲུས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གནས་དན་ལེན་རྟོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བརྟེད་པའི་ཡུལ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ། ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། ཐམ་ལྷག་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པའོ། །གང་བརྟེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་དགེ་སློང་སྡོམ་པ་གསོར་རུང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དྲུག་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐམ་ལྷག་གི་ལྟུང་བ་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་རྟེད་པའི་རྟེན་ནི་གནས་དན་ལེན་རྟེད་པར་མ་བསྐོས་ཤིང་གནང་བ་མ་གསོལ་བ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླིང་བའི་ཚེ་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་དེར་ཤེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །ཀུན་སློང་གནས་དན་ལེན་རྟེད་པའི་ཚིག་སྟུ་བར་འདོད་

བའོ།། །།སྒྲོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྡན་གྱིས་སྒྲ་བར་རྩོམ་བའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ།། ཨཱཡུ་ལྷག་ལས་གཞན་བའི་གནས་ངན་ལེན་རྣོད་པ་དང་། ཁབས་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཔལ་ལྡན་ཨཱརྱ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་བརྟོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཁྱིམ་པ་སྣུབ་འབྲིན་གཅོད་བའི་ཚེ་ཁྱིམ་དུ་སོར་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ཁྱིམ་དུ་སོར་མ་ཁྱིམ་དུ་བསྟན་པ་བསྒོས་པ་དང་། བསྒོས་པ་དེས་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་གོ་བར་མ་བྱས་པ་དང་། གནས་དན་ལེན་རྣོད་པར་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་མ་བྱུང་ན་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བློང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཀཱཡིས་པ་མི་ཚེས་བླ་མ་བདེན་པར་སྨྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བརྟེད་པའི་ཡུལ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། བདེན་པ་མ་མཐོང་བའོ། །གང་བརྟེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཚེས་བླ་མའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲེལ་ཞིང་ཀུན་སློང་མི་ཚེས་བླ་མ་བདེན་པར་སྨྲ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་སྟ་མ་དང་འདྲའོ། །ཁྱིམ་པའི་མདུན་དུ་དགོས་པ་མེད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ལ་བསྣུབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཀཱཡིས་པ་གནས་སུ་བྱུང་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱ་བ་མང་བ་ལས་བྱུང་བ། གཉེད་པ་ལས་བྱུང་པ། གནས་སྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་སངས་རྒྱས་དང་སྐྱེ་བ་འཛིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ས་བོན་དང་སྐྱེ་བ་རྟ་དང་ཁྱི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལས་ཀྱང་བ། ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བ། ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉི

སོགས་ཀྱིས་གཏེན་པ་དང་ཁྲུ་ཚན་སོགས་དབོ་བ་དང་། རྒྱུང་དང་ཉི་མ་དང་ས་གཞི་སྐམ་པོང་འཇོག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པར་རྟོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཉམས་པར་བྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོར་བ་གཅིག་གིས་དུ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་ན་སྤྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་། དངོས་གཞི་ལ་བྱངས་རེ་རེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྡོང་བུ་ལྷ་བུ་རྩ་བ་ནས་གཅོད་ན་ཡལ་ག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་དང་སྤྱོར་བ་ལ་སྐྱེ་སོགས་བསྡུན་པའི་གྲངས་དེ་སྟེང་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞིའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ། ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་གུ་མ་བཅོམ་པར་མིད་པ་དང་། སྟིང་པོ་ལ་མ་རེག་པའི་ཤིང་ཤུན་དང་། ཤུན་པའི་བར་གྱི་ཐྲི་དང་། འདབ་མ་སྐྱེ་བོ་དང་། མེ་ཏོག་དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྨིན་པ་རྣམས་དང་། ཁྲིའུ་ཁ་མ་ཐོན་པ་དང་། ས་འབྲས་པ་དང་ཤ་མོ་དང་ཤ་བལ་དང་སྟོད་ལ་སོས་པའི་རྟ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། ལག་གི་ཐལ་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཤིང་ལྷོན་པ་སོགས་གཅོད་པའི་ཚེ་མདུན་རོལ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ནས་ཤིང་ལ་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་སོགས་ལ་སྨྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཟཧོང་པས་སྨྱོ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་ཚེ་གཅོད་པ་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རྒྱང་བ་དང་ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་པ་རྣམས་ཀྱི་དེད་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ཆུ་གང་མོས་མ་བཏབ་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གཞོད་པ་ལས་བྱང་པ་ལ་དྲུག་ལས་དང་པོ་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པ་འཕྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཐུན་ཚོད་ཀ་པར་བསྐོས་པའམ་མ་བསྐོས་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་སྔར་བསྐོས་པ་བཏུ་ཡངས་སུ་བྱས་པ་གང་རྟོགས་པའོ། །ཁྱེན་ནི་ལས་ཀྱིས་དམན་པའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཀྱིས་འཕྲོ་བར་འདོད་པའོ། །སྤྱོར་བ་

ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་འཕྲུ་བའི་ཡུལ་དེས་ཐོས་པ་མིང་ནས་གསལ་པོར་སྨོས་བཞམ་གསལ་པོར་མིང་མ་སྨོས་པར་རྒྱུར་གྱིས་འཕྲུ་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ཚིག་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་ལ་དྲན་སྐུལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ངང་དང་ཞེ་འགྲས་པ་དེ་ཡང་གིས་དངོས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་སུ་བསྐོ་བ་ལ་བསྟབ་བྱའི་ཁེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བཀའ་བསྩོ་བ་ལ་གཉིད་པ་བསྐོ་བ་རྣ་ལ་གཟེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞི་ཡན་ལག་ལ་བསྩོ་བ་རྣ་ལ་གཟེན་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཚོས་དུག་ལྔན་གྱི་སྟེང་དུ་བདག་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་རྣམས་ཚོས་མཐུན་དུ་གྲྭང་བར་ཞུགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་བསྐོ་བ་རྣ་གཟེན་གྱི་ཚིག་སྨྲ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དགེ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ལན་ལོག་པར་རྗོད་པ་སྟེ་མེ་རེག་གི་ལྟུང་བ་གྲྭིར་ཤོ་བའི་ལྟུང་བ་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །ལུང་ལྟར་ན་དྲི་བ་རྣ་གཟེན་ལ་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དངོས་གཞི་སྐྱེད་པར་སེམས་སོ། །ཅང་མི་སྨྲ་བ་དང་མི་དྲན་ནོ་ཞེས་པས་བསྐོ་བ་རྣ་ལ་གཟེན་པ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་གྱི་སྒོག་གི་བར་ཆད་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བསྐོ་བ་རྣ་ལ་གཟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་འཕྲུ་བ་དང་བསྐོ་བ་རྣ་ལ་གཟེན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་དམན་པའི་གྲངས་སུམ་བགྱང་བ་དང་། ཆེ་བའི་བྱ་དགོས་པའི་གནས་དེ་ལས་མ་བྱོལ་བ་དང་། གཉིད་པའི་སྐོ་མ་བཅད་པར་ཆེ་བའི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྟབ་བྱའི་ཁེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་མལ་ཆ་ལ་གཉིད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གནས་མལ་གྱི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་ལོག་པར་བསྟུབ་པའི་གནས་མལ་གྱི་དགེ་འདུན་ནི་གནས་མལ་རྩྭ་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་དམ་བསྐོས་པས་ལོངས་སྤྱོད་པ། ཚུད་ཟ་བའི་ཉེན་དང་བཅས་པའོ། །གནས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་འགྲུར་བའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་ཉམ་ང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་བརྟུལ་བ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་

བའོ།། ཤེས་མ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སློང་གནས་མལ་བཞག་སྟེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའམ་ཕན་ཐུན་གྱི་ཉེན་ཅན་དུ་འཛེག་པར་འདོད་པའོ། །སྟོང་བ་བསམས་པའི་དོན་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་ནི་ཟུང་འམ་ཚར་གྱིས་རིམ་པ་གཞན་སྐེབ་པའམ་སྲིལ་གྱིས་ཟོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕན་ཐུན་དུ་གྱུར་པའམ་བསྒོང་བའི་གནས་ལ་ནི་སྐྱོ་ཁང་ནས་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱད་པ་ཡིན་ན་ཕྱིས་ལངས་པ་དང་། ལངས་པ་མཉམ་ན་བསྒབ་པ་གཞོན་པ་དང་། ལངས་པ་དང་རྒན་གཞོན་གཉིས་ཀ་མཉམ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་བསྡུ་བ་བཅོལ་བས་ལྷུང་བ་ལེགས་པ་ལ་ཡང་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་དང་བསྒྲབ་པ་ལས་གཡེལ་བ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་ལ་བཅོལ་བ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་བསྒྲབ་བྱའི་ཉེས་པ་ལ་འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁྱིམ་དང་འབྲེལ་བ་ནད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་བསྒོམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་བསྒྲབ་བྱའི་ཉེས་པ་སྟེ་ལྔའོ། །དེ་པོ་ནི་གནས་མལ་མ་བསྡུ་བར་བསོད་སྙོམས་ལ་སོང་བའི་ཚེ་ཟུང་དང་ཚར་བྱང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྡུས་པ་དང་། གནས་མལ་མ་བསྡུས་པར་ཕྱིན་ཏེ་ལམ་དུ་བྱན་ན་ཕྱིན་ཚད་འདི་ལྟར་མི་བྱ་ཞེས་མ་བརྗོད་ཅིང་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་ཚེ་ལམ་དུ་དགེ་སློང་དང་ཕྲད་ན་བསྡུ་བ་མ་བཅོལ་བ་དང་། གནས་ནས་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྲད་པར་མི་འབྱུང་ན་བདག་པོ་ལ་མ་གཏད་པ་དང་། མ་བསྡུས་པར་འགྲོ་བ་དང་། གནས་མལ་དྲི་མ་ཅན་མ་སྤྱགས་པ་དང་། རང་གིས་བསྡུ་བ་མི་ཁོམས་ན་དགེ་སློང་སོགས་ལ་མ་བཅོལ་བ་དང་།། འཆོལ་ས་མེད་ན་ལྷེ་མིག་མ་སྤྲས་པར་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་དུ་དགེ་སློང་འོང་བ་མཐོང་ན་ལྷེ་མིག་སྤྲས་པའི་ཕྱོགས་དེ་མ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་མགྲོན་དུ་འབོད་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱན་གཡར་ཏོ་མི་སྨྲིན་པ་དང་། ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་འོང་བའི་ཚེ་ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་

སོགས་ལ་མི་འཚེལ་བར་རང་གིས་བསྐྱང་བ་དང་། དེ་དག་མེད་པ་དང་ཁྱིམ་པས་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་མི་བཞག་པ་དང་། ཁྱིམ་པས་མ་བསྐྱལ་ན་གནས་པ་དག་གིས་མ་བླངས་པ་དང་། གནས་པ་མེད་ན་རང་བམ་དེས་ཀྱང་མི་ལྷོག་ས་ན་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བླངས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱིན་བདག་གིས་རང་གི་དོན་དུ་སྐྱན་གཡར་བའི་ཚེ་མི་སྦྱིན་པ་དང་། དེའི་སྡུང་མ་མི་འཛོག་པ་དང་། བཞག་པ་དེས་ཀྱང་ཡོག་གཅིག་ཏུ་བསྡུད་དེ་ཁ་ཏོན་སོགས་དང་། སྐྱན་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་དོད་བའི་ཚེ་མ་བསྡུས་པ་དང་། ཁྱིམ་པས་སྐྱན་མ་རྒྱངས་པར་གྱུར་པ་བྱི་དོར་མ་བྱས་པ་དང་། ཁྱིམ་པས་བཏིང་བའི་སྐྱན་མ་བསྡུས་པ་མཐོང་ན་མི་བསྡུ་བ་དང་། མཐོང་བ་དེ་རྟགས་པ་དང་ནད་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་མ་སྨན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ན་བའི་ཚེ་ལྷར་མི་འགྲོ་བ་དང་། དེར་སྐྱན་ཁྲེར་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། མི་འདུག་པར་ལྷ་བ་དང་། ནད་གཡོག་གིས་སྐྱན་མི་གཡོགས་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་ཉིན་མོ་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཕྱི་བཞིན་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བའི་ཚེ་ཡང་དེའི་སྐྱན་མི་བཀྲུ་བ་དང་། བླ་མ་ལ་མ་ཞུས་པར་སྐྱན་ཁྲུར་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། བླ་གབ་མེད་པར་ཆོས་ཉན་པའི་ཚེ་རྒྱང་དང་ཆར་བྱུང་ན་གནས་མལ་མི་བསྡུ་བ་དང་། དེའི་ཚེ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀྱིས་རྟགས་པོའི་གནས་མལ་ཕྱི་བ་དང་མ་བརྟེས་པ་དང་། ཁྲི་དང་ཁྲི་ལྷ་བུར་མཐུན་པར་མི་བཞག་པའོ། །ལྷ་པ་ནི་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཚེ་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སྐྱན་གཡར་པོ་མི་སྦྱིན་པ་དང་། ལམ་ཁར་ཆར་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་འོས་པར་བཅེར་ཏེ་ཇས་དན་པ་ཞིག་གིས་མ་གཡོགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཇས་རྣམས་མ་བསྐམས་པ་དང་། མེ་ལ་སོགས་པའི་གཅོད་པ་བྱུང་བའི་ཚེ་དང་པོར་རང་གི་ཡོ་བྱད་དང་། རྟེས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་མི་འདོན་པ་དང་། བཏོན་ཟིན་པ་བསྡུད་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཇས་འདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་

ལས་མི་ནུས་པ་མ་བཞག་པ་དང་། ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་པའི་མེ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་ཐུས་འདོན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གདིང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་ལྟུང་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཤེ་ལས།། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དུ་འོག་པར་སྐྱབ་པའི་གནས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཡིན་པ།། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ། སྟོང་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། ཕན་ཚུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཡོད་པའོ། །གང་གིས་འོག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྩྭ་དང་ལོ་མ་གང་རུང་གི་གདིང་བ་ཡིན་པ། འཛིག་རྟེན་ན་གྱགས་པའི་ཚོད་དུ་འོངས་པ། རང་དམ་བསྒོམ་པས་འོངས་སྟོང་པའོ།། རྟེན་ནི་གནས་མལ་དང་འདྲའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་བསྟུབས་མི་འདོད་པ་ཙམ་མོ། །སྟོང་བ་དང་མཐར་ཐུག་སྟར་དང་འདྲ་བ་ལ་ཆར་གྱིས་ཕན་ཐུན་དུ་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པའོ། །བསྟབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཁྱིམ་དུ་རྩྭ་འོ་ལ་སོགས་པའི་གདིང་བ་བྱས་པ་མ་དོར་བ་དང་། མ་དྲིས་པར་དོར་བ་དང་། དགོན་པར་ནི་མགོ་མཇུག་བཟློག་པས་སྟོང་བཤམ་དོར་བ་མ་བྱས་པ་དང་། གོས་བསྐམ་པའི་ཕྱིར་རྩྭ་བཏིང་བ་མ་དོར་བ་དང་། གཞན་སྟོང་བ་ལ་མ་བྱིན་པ་དང་། འཚག་སར་རྩྭ་བཏིང་བའི་ཚེ་རླན་ཆེ་བའི་གནས་སུ་ཉི་མ་རེ་ལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སུ་བླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ན་སྲོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བརྟག་པ་དང་སྐྱུར་བློག་མ་བྱས་པ་དང་། འཚག་པའི་བྱ་བ་གཏོང་བའི་ཚེ་དོར་བར་འོས་པ་མ་དོར་བ་དང་། བསོད་སྙོམས་ལ་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟབ་བྱ་གཞི་གནས་མལ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་གང་ཟག་ལ་གཉེད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྟོང་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བསྐྱང་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕན་པའི་ཀྱེན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །གང་ནས་སྟོང་པའི་གནས་ནི་ཕན་ཐུན་གྱི་ཉེན་ཅན་མ་གཏོགས་པ་སྟ་མ་བཞིན་ནོ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་སྟོང་པར་འདོད་པའོ།། རྟེན་བ་རང་དམ་བསྒོམ་པས་སྟོང་པར་རྩྭ་མ། མཐར་ཐུག་དེའི་ཀྱེན་གྱིས་གནས་ཉེ་

འཛོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་པའོ། །བཞད་གད་གྱིས་སྐྱོད་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་སྐྱོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱིས་གཅོད་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཕྱིས་གཅོད་བྱེད་པའི་ཡུལ་དང་གནས་སྟར་དང་འབྲ་བ་ལས་ཡུལ་ལ་རང་ལས་སྟར་གནས་པ་ཞེས་བསྟན་ནོ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་རང་ལས་སྟར་གནས་པ་ལ་དེར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྤྲོང་ན་བ་དང་འཇིགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཕྱིས་གཅོད་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྟོན་པ་གཞན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གནས་དེར་འདུག་པར་རྟོམ་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་པ་རྟོགས་པའམ་དོན་གོ་བའོ། །དེས་མཆོད་ནས། ངན་དང་གསོད་དང་གྲང་དོ་དང་། །ཆོལ་ཟངས་དང་ནི་བཀྲ་སྣུན་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མཐུན་དང་ཁ་ཏོན་མཐུན། །འཇིགས་དང་བཅས་དང་འཇིགས་མེད་པའོ། །ཞེས་པས་མཐོ་འཚམས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡན་ལག་རྟོས་སྟར་བཞིན་དུ་སྟོར་ཏེ་ཕྱིང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་ཉེས་པར་བྱའོ། །གནས་དེར་རང་གི་སྟོ་རོལ་དུ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞུགས་པར་ཉེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟུ་བ་གནས་དངོས་ལ་གཞིད་པ་རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གནས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་སྐྱོད་ལྟམ་བཞི་ཡོང་བ། གནས་ཀྱི་དོའོ་བྱབ་པ། རྟོལ་བའི་ཉེན་དང་བཅས་པའི་སྟེང་གི་ཐོག་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ཁྲིམ་བྱེའུ་ཡིན་པ། རྒྱ་འཛོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཚོད་དུ་ཆོག་པ། རྩ་བ་ཕུར་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། བཀག་པའམ་ཤད་རྟེན་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་རྩ་བ་འབྱུལ་བའི་སྐབས་དང་བཅས་པ་ལ་དེར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྤྲོང་གཞོན་པར་འདོད་པའོ། །སྟོན་པ་གཞོན་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་པ་རྟོགས་པའོ། །ཐོག་རྟོལ་བའི་ཉེན་བཅས་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་འདུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟུག་པ་གཞན་གྱི་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་དུད་འགྲོ་འདེའམ་པའི་ཕྱིང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་

ཡན་ལག་ནི་དྲུག་འགྱོ་ཡིན་པ། ཐ་མལ་བའི་མིག་ལ་སྣང་དུ་རུང་བ། གཞི་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་དེར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྟོང་རང་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་སྦྱིད་པར་འདོད་པ། སྦྱིར་བ་རང་བམ་བསྐོས་པས་སྦྱིད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་དྲུག་འགྱོ་ཤི་བའོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་སྦྱིད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་སྐབས་པ་ལས་བྱང་པ་རིམ་པ་སྐྱབ་པར་རྩིས་པའི་ཚེ་བའི་ཁྱད་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་རྩིས་པའི་གནས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པ། སྦྱིད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ། ཐལ་ཆེར་བསྐོར་བའི་གནས་སུ་བྱུང་པ། སྔར་ཚད་ལ་གནོད་པའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །དུས་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ཆར་ཆུ་སྐྱིབ་པའི་གཡོག་པ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སྟོང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྩིས་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱིར་བ་རང་བམ་བསྐོས་པས་རྟོའམ་ཤོ་བཀང་བའམ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་སྲ་བ་མ་ཡིན་པས་རྩིས་པ་མཐར་ཐུག་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩིགས་པའོ། །དེ་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རིམ་པ་ལྷག་པར་རྩིས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། འཛིམ་པ་མེད་པ་དང་། སྐོ་ཆ་གོང་མ་མ་བཙུགས་པ་དང་། ཆུ་ཁྲུང་མ་བཀོད་པ་དང་། རྩིས་པའི་རྣང་མ་བཙུགས་པར་རྩིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཉི་མ་གཞན་ལ་རིམ་པ་ལྷག་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཆུ་ཁྲུང་བཀོད་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་དེའི་སྟེང་ནས་རིམ་པ་ལྷག་པར་རྩིས་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་གསུམ་པ་རྩིས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་བཞི་པ་རྩིས་པར་རྩོམ་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྩིས་པའི་སྐོ་ཆ་དང་སྐོ་བླིགས་མ་བཙུག་པ་དང་སྐར་ཁྲུང་མ་བཀོད་པ་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་དགེ་སློང་མའི་གཞི་ལ་འོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་ཚོམ་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མ་བསྐོས་པར་ཚོམ་སྟེན་པའི་ལྟུང་

བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་ཆོས་སྟོན་བའི་ཡུལ་ནི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སློང་མ་ཆོས་བདུན་ལྡན་ནོ། །གང་སྟོན་པའི་ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འམ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །རྟེན་ནི་མི་ཆོས་ལྟ་མ་ཐོབ་པ་དང་། འོས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྟོན་པར་མ་བསྐྱོས་པའམ་བསྐྱོས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲེལ་ཞིང་ཀུན་སློང་སྟོན་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དགེ་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་སྟོན་པར་རྟོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །སྟོན་པར་འོས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྟེན་པར་རྟོགས་ནས་བར་མ་ཆད་དུ་འོ་ཉ་ལོན་ཅིང་ལྡ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། རིག་པ་དང་གྲོལ་བར་སྨྲ་བའི་དགེ་སློང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་པ་དང་། སོ་ཐར་རམ་ཤི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཐམ་པ་བརྒྱད་གང་རུང་འདོན་ནུས་པ་དང་། བག་ཡོད་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ནུས་པ་དག་ལས་གང་རུང་དང་ལྡན་པས་ཏེ་དག་ལས་བཙུན་པ་དང་བཏུན་པའི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་བསལ་མེད་ཅིང་། མ་ཐས་པའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་སྡུ་མ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་བསྐྱོར་མི་རུང་ཞིང་། མཚན་ཉིད་དེ་དག་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ལས་གང་རུང་རེ་རེ་དང་མི་ལྡན་ན་བསྐྱོར་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མི་ཁོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཡུལ་དང་གང་སྟོན་པའི་ཆོས་སྡུར་དང་འདྲ་ལ། གནས་ནི་འཛིགས་པའི་ཉེན་དང་བཅས་པ། དུས་ནི་མཚན་ཐོག་ཐག་ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་ཞིང་ཉི་མ་ནུབ་ནས་སྐྱེ་རེངས་མཉལ་བའི་བར་ཡིན་པའོ། །འདུ་ཤེས་ནི་ཉི་མ་ནུབ་པ་ལ་ནུབ་པར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔག་མ་སྡུར་བཞིན་དུ་སྣུར་རོ། །ཉི་མ་ནུབ་པ་ལ་ནུབ་པར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་སྟོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པས་སྐྱུར་བ་

འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ནི་དག་སྟོང་ཚོས་དྲུག་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་འོག་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གོ་བྱ་ཡུལ་ནི་ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། རང་ལས་ཐ་དད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཀུན་སྤྱོད་ནི་ཟས་གོས་ཉོ་ཚོང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པའོ། །སྨྲོར་བ་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་སོ། ཞམཐར་ཐུགཔ་དོན་གོ་བའོ། གཉིས་པ་གོས་ལས་བྱུར་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གི་གོས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཚོས་བརྒྱད་ལྟན་ནོ། གང་བྱེད་པའི་གོས་ནི་གོས་རྙེད་ཚད་དང་ལྟན་པ། དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། སྔར་ཚད་ལ་གནོད་པའི་བཟོའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་དེས་པའཁམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །ཀུན་སློང་ནི་བཟོ་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྨྲོར་བ་དེ་ལྟར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་བཟོའི་རྩོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཉེ་དུ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའཁམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། ཀགཉིས་པ་གོས་སྨྲིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་ལ་གོས་སྨྲིན་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཚོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབུལ་བའི་ཚོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་བོར་བཏགས་བྱུང་བ་དང་ལེགས་པར་སྨྲ་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་མ་ཡིན་ཞིང་རང་ལས་ནོར་ཐ་དད་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་གོས་རྙེད་ཚད་དང་ལྟན་པ་རང་གི་ཡིན་པའོ། །ཉེན་ནི་རྒྱང་མི་རྒྱང་བཞི་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་སྨྲ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་ཀུན་སློང་སྨྲིན་པར་འདོད་པ། སྨྲོར་བ་དེ་ལྟར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱི་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །འདུ་ཤེས་འབྲུལ་པས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་སྨྲ་མ་དང་འདྲའོ། ཀསྲུམ་པ་ལམ་གྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དགེ་སློང་མ་དང་ལྟན་ཅིག

ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་དག་སློང་མ་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕན་ཚུན་ཕན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ངོ་མ་སྤྲོས་པའོ། གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཕན་ཚད་ཡིན་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་གཉན་སློང་ལམ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྤྲོར་བ་འགྲོ་བར་རྟོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ལས་འདས་པའོ། །རྒྱང་གྲགས་ཉེད་རེར་ཉེས་བྱས་སོ། །བསླབ་བྱ་ནི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྲོད་པ་ན་བ་ལམ་དུ་དོར་བ་དང་། དེ་མ་བཀྲུར་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལམ་དུ་ན་བའི་ཚེ་མགོ་ལོགས་ནས་བཟུང་བས་བཀྲུར་བའི་གྲོགས་མ་བྱས་པ་དང་། གྲོང་དུ་ཕྱིན་པ་ན་མཚན་དང་ལྡ་བ་མཐུན་པའི་ནད་གཡོག་མ་བཞག་པར་སོང་བ་རྣམས་སོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མས་ཕན་ཚུན་ལམ་བརྒྱུད་བ་དང་བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་གླུར་འཛུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡུལ་དང་དུས་ནི་སྔར་དང་འདྲ་ལ། ལམ་ནི་ཆུ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཕན་ཚད་ཡིན་པ། ཐད་ཀར་ཐ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ། འགྲམ་གཉིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ། རྣ་གྲོང་ལ་བརྟུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཛུག་པ་གཞན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་སྤྲོར་མཐར་ཐུག་རྣམས་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །རྣཞི་པ་གནས་ཀྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་མཚན་དོན་བྱེད་ནུས་པ། བསྟེན་དུ་རུང་བ། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆོས་དྲུག་ལྡན་དང་གཅིག་པུ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་དབེན་པ་དང་རྩིག་པ་དང་སྒུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་དང་། བར་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་

བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་འདུག་པར་འདོད་བའོ། །སྟོང་བ་འདུག་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀས་འདུག་པ་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་འགྲེང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་སྡུམ་དང་འདུ་བ་ལ་འདུག་པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་འགྲེང་བ་ཞེས་སྨྲས་རོ། །འདིར་འདུག་པ་བུད་མེད་དང་འགྲེང་བ་དག་སློང་མ་ལ་སྨྲས་བ་ནི་མཚོན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ལྟུ་བ་ཟས་ཀྱི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་དག་སློང་མ་སྟོར་དུ་བཙུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གིས་སྟོར་བའི་དུ་བཙུག་པའི་དག་སློང་མ་ནི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་བདུན་ལྔན་ནོ། །ཁོང་གིས་སྟོར་བའི་སྟེན་བདག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཚོས་ལྡ་ལྔན་ནོ། །ཁོང་བཟང་བའི་དངོས་པོ་ནི་དུས་སུ་རུང་བ། རྒྱང་ཞིང་ཟས་གཅིག་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ། སྟེན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། དག་སློང་ལ་མེད་པའི་ལུང་རྟོགས་གང་རུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྟོར་དུ་བཙུག་པ། མཚོན་དུ་མ་བོས་པའམ་བོས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྟོར་བའི་ཟས་ཡིན་པའོ། །ཁས་མ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་དག་སློང་མས་སྟོར་དུ་བཙུག་པ་ལ་དེ་ལྟར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །ཀུན་སློང་ཟ་བར་འདོད་ཅིང་སྟོར་བ་ཟ་བར་རྟོམ་པ། མཐར་ཐུག་མཁུལ་དུ་མིད་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྟོར་དུ་བཙུག་པ་ཟ་བ་དང་། བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་དག་སློང་མས་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག །ཅེས་བསྒོ་བ་ཙམ་བྱས་པ་ཟ་བ་དང་། སྟོར་དུ་བཙུག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁབའི་པ་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཟས་ཀྱི་གཞི་ལ་འོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚད་ལས་འདས་པའི་ལྟུང་བ། གནས་མ་ཡིན་པར་ཟོས་པའི་ལྟུང་བ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟོས་པའི་ལྟུང་བ། ཆོ་ག་ལས་འདས་པའི་ལྟུང་བ། བློང་བྱ་མ་ཡིན་པ་བློངས་པའི་ལྟུང་བ་དང་ལྡའོ། །ཁང་པོ་ལ་བློང་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་དང་། ཟ་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བློང་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་

ལག་ལ་བླང་བའི་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཚོས་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཟས་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་མིན་པར་རང་ཆེད་དུ་འཚོད་པ་ཡིན་པའོ། །གང་བླང་བའི་ཟས་ནི་བཟང་བ་ལྟ་གང་རུང་གི་ཚེ་མིན་པར་རང་ཆེད་དུ་འཚོད་པ་ཡིན་པ། རྒྱང་ཞིང་གིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། སྨྱིན་བདག་སྔ་ཕྱི་སོ་སོར་དབང་བ། ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་ཟླུ་གང་དུ་འོངས་པའམ་དེའི་རིན་གྱི་རྟེད་པ་མེད་པའོ། །དུས་ནི་ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་ཞིང་སྐ་གེའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་ཟས་གཅིག་གིས་འཚོ་མི་ནུས་པའི་ནད་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཐུག་བདར་རེ་ལ་དེ་ཙམ་མམ་དགྱེལ་འཁོར་བ་མལ་ཙམ་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་དཔག་ཚད་ཕྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤ་བཀྲུང་མ་བཀྱིད་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྲོང་ཟས་གཉིས་པ་ཟ་བར་འདོད་པ། སྨྱོར་བ་ཟ་བར་རྟོག་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །དུས་ལ་མ་བབ་པར་ཁྱིམ་དུ་ཟན་ལ་འཛུག་པ་དང་། ཁྱིམ་དུ་ཟན་ལ་འཛུག་པའི་ཚེ་རང་རང་གི་འཚོར་དང་སྐྱོ་བུར་དུ་འོངས་པ་རྣམས་གནས་བཏུན་གྱིས་ཚོང་མ་ཚོང་མ་བཏུགས་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པར་ཁྲོ་བོ་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་ཟན་གཅོད་པ་རྣམས་བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་གཅིག་ནས་བླང་བ་ཚོད་ལས་འདས་པ་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་གི་ཟ་བའི་སྨྱིན་བདག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཚོས་ལྡན་མ་ཚོང་མ་བཏུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་གནས་གཅིག་ནས་ཟས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལྔ་ལྔན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཁོ་ནའི་སྨྱིན་བདག་ཡིན་ཞིང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་གནས་གཅིག་ནས་ཟས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལྔ་ལྔན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཁོ་ནའི་འདུག་གནས་སུ་བྱུང་བའི་ཚེ་སྨྱིན་བདག་ཡིན་ཞིང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིམ་པ་གནས་བཞི་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བདེར་སྟོན་པ་དོ་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཁོ་ནའི་འདུག་གནས་སུ་བྱུག་ཅིང་སྨྱིན་བདག་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཁྱིམ་པ་ཚོས་ལྡན་ཡིན་ཞེས་ཟས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལྔ་ལྔན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཕྱིན་པ། ཁོ་མ་གཉིས་པའི་ཟས་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་ནད་པ་མ་ཡིན་

ཞིང་གནས་དེར་ཞག་འོན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་གཞན་སྣོང་ཟས་གཉེན་པ་ཟ་བར་འདོད་པའོ། །སྟོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་བླངས་ཤིང་ཟ་བར་རྟོག་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །གནས་དེར་ཟས་མི་ཟ་བར་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་སྟོད་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དངོས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་རབ་བྱང་དང་ཉེ་དུ་དབང་བའི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་སྨིན་བདག་གཅིག་ལས་བླང་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཚམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བླང་བའི་སྨིན་བདག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྐྱེད་དུ་ཚད་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཅི་ཚམ་དགོས་པ་ལོངས་ཤེས་སྐྱོབ་པ་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་བླང་བའི་དངོས་པོ་ནི་གཡོས་སུ་བྱས་པའི་དུས་རྩང་གི་ཟས་རྫས་མ་གཏོའི་བྱེའུ་ཆུང་ཕྱེད་དང་ལྟ་བཙོས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པ། སྨིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །ཟ་བའི་གནས་ནི་གང་བླངས་པའི་གནས་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་གཞན་སྣོང་ལྷག་པ་བླངས་ནས་ཟ་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་བླངས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་ཟ་བར་རྟོག་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །གཞན་ལ་ལྷག་པ་ལེན་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཟ་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཟའ་བར་བྱ་བ་རྣམ་ཞིང་མགུལ་དུ་མེད་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པ། ཐུག་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རང་དམ་རང་དང་འདྲ་བས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའོ། །ཟ་བའི་དུས་ནི་མྱ་ངའི་དུས་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་སྤངས་པ་རྫོགས་ཤིང་ནད་པ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་སྤངས་པ་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ལ་དེར་རེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། ཀུན་སྣོང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་ཟ་བར་རྟོག་པ་མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །སྤངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་

ལག་ནི་མུ་གེའི་དུས་མ་ཡིན་པར་རྟང་ཞིང་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་དུས་རྟང་གི་ཟས་བྱིན་ལེན་སྟོན་པར་འོས་པའི་གང་ཟག་བྱིན་ལེན་འཐོབ་པའི་ཡོ་གས་ན་གནས་པས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྟོངས་པའོ། །ཀུན་སྤྲོང་བསམ་པ་ཐག་པས་དེ་རིང་འདི་ལས་མི་བཟའ་འོ་སྐམ་ནས་སྤྲོང་བར་འདོད་པ། སྤྲོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་རེ་ཞིག་གི་སྐྱ་མ་སྦྱར་བར་ཆོག་གོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའམ་ལྡང་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྨྲས་པའི་དོན་གོ་བའམ་འདུག་པའི་གནས་བཀའ་བའོ། །བཅའ་བ་སྨངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་བཅའ་བ་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་ཟ་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷག་པོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གང་གི་ལྷག་པོར་བྱ་བའི་རྟེན་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་བྱུང་ལྡན་གྱི་སྐྱེད་དུ་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པ། ཟ་བའི་གནས་མ་བཀྲང་བའོ། །ལྷག་པོར་གསལ་བ་པོ་ནི་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་གསོལ་རྒྱང་ཕད་དང་ལྡན་པ། བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བ། ནད་པ་མ་ཡིན་པ། ཟས་སྨངས་པ་ཡིན་པའོ། །ཀང་ལྷག་པོར་བྱ་བའི་ཟས་ནི་རྟང་ཞིང་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་དུས་རྟང་གི་ཟས་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། བྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་སྔར་ལྷག་པོར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའོ། །གནས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ། བྱིན་ལེན་འཐོབ་པའི་ཡོ་གས་ཡིན་པའོ། །དུས་སྔ་དོ་དང་སྨངས་པའི་དུས་ཡིན་ཞིང་། །མུ་གེའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །ཆོ་ག་ནི་ལག་པ་བཀྲས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཤིང་ལག་ཁྱུ་ཚུངས་ནས་སྟོད་ལམ་འགྲེང་བས་རྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྔགས་ལན་ཅིག་བརྗོད་དེ་རྟེན་དེས་ཟས་མ་སྨངས་ན་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཟོས་ནས། ཁྲོད་ཀྱི་བྱུང་གྱི་བཞུད་ཅིག་ཅོས་བརྗོད་དོ། །སྟྲག་པོར་བྱས་པ་དང་སྨངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་དེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཟོས་ནས་ཉེས་བྱས་དང་། བཟའ་བ་སྨངས་ནས་བཅའ་བ་ཟ་བ་ལ་ལྟུང་བྱེད་དོ། །བཅའ་བ་སྨངས་ནས་བཟའ་བ་ཟ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་ལ། བསྟན་བྱའི་ཉེས་པ་ནི་མི་རྟུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟས་

ལ་ལྷག་པོར་བྱེད་པ་དང་སྦྱངས་པ་རྣོགས་པས་ལྷག་པོར་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་མ་གསོལ་བར་ལྷག་པོར་བྱས་པ་དང་། ཟས་འཚོ་བ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ཟ་བ་དང་། རྟེན་ཞི་ནད་པ་མིན་པ། ཚོགས་པར་མ་ཟོས་པ། མགུལ་དུ་མིད་པར་མདོན་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་འཕྲོ་དང་བཅས་པ། གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་རྣོགས་པར་ལངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱངས་པ་ལ་སྤྲོབས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྤྲོབས་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཚོས་དུག་ལྡན་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟས་སྦྱངས་པ་ཡོངས་སུ་རྣོགས་པའོ། །ཟས་དང་དུས་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །ཁས་ཨ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་གྱུན་སློང་སྤྲོབས་པར་འདོད་པ། །སྤྱོར་བ་སྤྲོབས་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་སྤྲོབས་པར་གོ་བའོ། །གཉིས་པ་གནས་མ་ཡིན་པར་ཟོས་པ་འདུ་ཤེའི་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དུ་ཟ་བའི་གནས་ནི་གང་ལས་འདུས་ཤེའི་ཟ་བའི་ཡུལ་གྱི་དགེ་འདུན་དེ་དང་རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་གཅིག་ཅིང་ནར་མའམ་གློ་བུར་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་བཀད་སའི་གནས་མི་གཅིག་པའོ། །གང་ཟ་བའི་ཟས་ནི་རྒྱང་ཞིང་ཟས་གཅིག་གི་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་དུས་སུ་རྒྱང་བའི་ཟས་ཡིན་པ། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཟས་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་དགེ་སློང་གི་ཟས་མ་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་འདུས་ཤེའི་ཟ་བའི་རྟེན་ནི་དགེ་སློང་ཚོས་དུག་ལྡན་བཞི་ཡན་ཆད་ཡིན་པ། ན་བ་དང་ལས་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་སྐུ་གཞི་དུས་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་འདུས་ཤེའི་ཟ་བའི་ཡུལ་རྟེན་ཕྱི་དགེ་འདུན་གཉིས་ཟས་ལྡན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། ཀུན་སློང་འདུས་ཤེའི་ཟ་བར་འདོད་པ། སྤྱོར་བ་རང་གི་ཐོག་དང་ལྡན་ཅིག་ཅར་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །འདུས་ཤེའི་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་ཡུལ་རྟེན་ཕྱི་དགེ་འདུན་གང་ཡང་རུང་བས་ནར་མའམ་གློ་བུར་བའི་བཀད་ས་དེས་པ་ཅན་དེར་ཟོས་པ་ཡན་ལག་ཆུ་མི་དགོས་

སོ། །ཟས་ལྷན་ཅིག་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་དེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་གང་ཡང་རུང་གིས་ཟ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནར་མཁམ་གློ་བུར་དུ་ཟ་བའི་བཀད་སྩལ་པ་དག་གི་འདུ་བར་འོས་པའི་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་མ་འདུས་པར་ཟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་སོ། །འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་གློ་བུར་དུ་འོངས་པ་དང་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་དང་དགེ་སྐོས་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་གུལ་ལ་འགོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟས་མ་བསྒམས་པར་སྤྱི་སྤྱངས་ལས་མཆོས་ཏེ་ཟ་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེ་སློང་གཅིག་ལས་མེད་ན་ཡང་དེས་བཀད་སྩལ་གཞན་དུ་ཟོས་པ་དང་། གཅིག་མགོན་དུ་འོས་པའི་ཚེ་ཡང་སྤྱི་བདག་གིས་མ་བསྐོ་བར་མཆོས་ཏེ་ཟ་རྣམས་བསླབ་བྱའི་ཀེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རྣ་ཞིང་མགུལ་དུ་མིད་པའི་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་དུས་རྣ་ཞིང་གི་ཟས་ཡིན་པ། མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྦྱེགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ། དུས་ནི་རང་གནས་པའི་གྲིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་མཨཁར་བའི་དུས་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་ཕྱི་རྡོའི་ཟས་ཀྱིས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་རེས་པའཁམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། ཀུན་སློང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྤྱོར་བ་ཟ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །དུས་ཡིན་པ་ལ་མིན་པར་རེས་པཁམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་ལས་འདས་པའི་ལྟུང་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གསོས་འཚོག་ཁུ་སོང་བ་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་དངོས་དང་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་བསླབ་བྱའི་ཉེས་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སྐྱན་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་དོ་བོར་གྱུར་པ། རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་གསོག་འཚོག་བྱས་པ། གཞི་གཞན་གྱི་ཚ་ནས་རུང་བ། མགུལ་དུ་མིད་པའི་ཚོད་དང་ལྡན་པའོ། །རྟེན་ནི་དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ། དུས་ནི་སྐུ་གཞི་དུས་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་གསོག་འཚོག་ཁུ་

སོང་བར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པ། ཀུན་སློང་ཟ་བར་འདོད་པ། སྡུར་བ་ཟ་བར་རྟོག་པ། མཐར་ཐུག་མཐུག་དུ་མིད་པའོ། །གསོག་འཇོག་ཏུ་མ་སོང་བ་ལ་སོང་བར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཟ་བ་དང་། གསོག་འཇོག་ཏུ་སོང་བའི་ཟས་ཀྱིས་ཁ་དང་ལྡུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་འབགས་པས་ཟ་བ་དང་། ལན་ཚྭ་དང་འགྲུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དང་རྐྱེ་ཆུ་རྣམས་གསོག་འཇོག་ཏུ་སོང་བ་ཟ་བ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ལ་བཞི་ལས་ལག་ཉ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་རང་ངམ་རང་དང་ཟས་ཀྱི་ཚོ་གཅིག་པ་དབང་བའི་ཟས་སམ་ཉེ་བའི་སྐུ་གོན་དུ་གནས་པ། རྩང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ། གཞི་བརྟན་པ་དང་། བྱིན་ལེན་སྐྱོབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་ཆུང་ཟ་བའི་ཆེད་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་བསམ་པ་ལས་གཞན་པས་རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བས་རེག་ལག་ཉའི་ཉེས་པ་དང་། དེ་རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བས་ཟོས་ན་ལག་ཉར་ལྷང་པ་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་མཚམས་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བ་དབང་བའི་ཟས་སམ་ཉེ་བའི་སྐུ་གོན་དུ་གནས་པ་རྩང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་ཆུང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མེད་པའི་ཚེ་རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བའི་རྟོག་སློང་འབྱུང་འཛུགས་ལ་དབང་ཆེ་ཞིང་ཁང་དུ་མ་བྱས་པའི་གནས་སུ་མེ་དང་འབྲེལ་བས་བཅོས་པ་ནི་མཚམས་བཅོས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཟ་བ་ན་མཚམས་བཅོས་ཟོས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཞག་འོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བ་དབང་བའི་ཟས་ཉམ་ཆུང་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པའི་ཚེ་རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བ་དབང་ཞིང་རྩང་དུ་མ་བྱས་པའི་གནས་སུ་ཞག་འོག་ཏུ་བའི་ཉེས་པ་ནི་རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བའི་ཟས་ཉམ་ཆུང་ཟ་བ་ཞག་འོག་ཏུ་བའི་ཉེས་པ་ནི་རང་ངམ་རང་དང་འབྲ་བ་དབང

སམ་ཉེ་བའི་སྐྱ་གོན་དུ་གནས་ཤིང་། རྒྱང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་རྡེན་པ་ཞིག་གནས་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་དགེ་སློང་གིས་མེའམ་རངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འཚོད་པར་བྱེད་ན་དགེ་སློང་གིས་བཅོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཟ་ན་དགེ་སློང་གིས་བཅོས་པ་ཟོས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ།། །རྡེན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་ཚད་ནི་ཤ་སྐམ་ལ་སོགས་པ་སྤུ་བ་རྣམས་ལ་སྙམ་ཚ་སྣང་ས་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་གྱུར་པ་དང་། འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཟུ་བ་རྣམས་ནི་ལན་གཉིས་ཁོལ་བའི་ཚེ་ན་རྡེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཟས་ཀྱི་ཏེའུ་ཀུ་མི་རྣང་བ་དང་འདྲེས་པ་མ་བསལ་བ་དང་། ཁྲ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་མཆུས་རེག་ན་ཐན་འཁོར་དང་། བཅས་པ་མ་བསལ་བ་དང་། ཁ་མ་བཀྱོས་པར་བྱེས་པ་དང་། ནོར་བ་དང་བརྗེད་པས་ལག་ཉར་འགྱུར་བའི་རྩས་བླངས་མ་ཐག་ཉ་བར་མ་བཞག་པ་དང་། ལག་ཉར་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་བཀང་བ་དང་།། ལྷོས་མེད་དུ་བཀང་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་ལེན་པ་དང་། གྲུ་དང་ཤིང་རྟ་ལ་རེག་དགོས་པའི་རྒྱུན་བྱུང་བའི་ཚེ་ཁ་ལོ་པ་དང་རྩ་སྐྱུ་དང་རྩ་སྐྱུ་འཛིན་པའི་སྐྱན་ལ་རེག་པ་དང་། ཟས་བླུགས་པའི་གྲུ་དང་ཤིང་རྟ་ལ་རྒྱུན་མེད་བཞིན་དུ་རེག་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྣན་ལུད་པ་ན་ཆུང་ཟ་བ་ལས་མ་བསྒྲུབས་པ་དང་། དང་པོར་ཤིང་འབྲི་བ་སོགས་བྱར་ཡོད་བཞིན་དུ་རེག་པ་དང་།། ལམ་བརྒྱགས་འཁྱུར་བའི་དགེ་ཚུལ་སོགས་མེད་པའི་ཚེ་དེ་འཁྱུར་བའི་སྤྱིན་བདག་སོགས་མ་བཅལ་བ་དང་། རང་གིས་ལམ་བརྒྱགས་ཁྱེར་བ་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྐལ་བ་བྱིན་པས་མ་བརྟེས་པར་ཟ་བ་དང་། རང་གིས་བརྒྱགས་སུ་བཟུང་བའི་ཟས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་དགོས་པའི་ཚེ་ཉི་མ་དང་པོ་ལས་ཟས་མ་བཅད་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱར་བ་ཁ་ཐུར་བསྟན་གང་དང་དོ་ལས་ལྷག་པ་ཟོས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་རྣ་བ་མིན་པ་ཟ་དགོས་པའི་ཚེ་བྱེད་བའི་ཚེ་སྐྱ་

མི་སྣང་བའི་རྟགས་དང་འདྲ་བར་བདག་གིར་བརྟུང་བ་མེད་དོ་སྙམ་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ཟ་བ་དང་། ལག་པ་བཀྲུས་པ་དང་འདབ་མ་དག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆུ་སྥོད་ཀྱིས་སྐེམ་འཐུང་བ་དང་། མེད་ན་མ་འཁྲིབས་པར་འཐུང་བ་དང་། ཆུ་སྥོད་དེ་ཆུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཁ་མ་བཀག་པར་བཞག་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཚོ་ག་ལས་འདས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ནི་སོ་ཤིང་ཡན་ཆད་མིད་པར་བྱ་བའི་ཁ་ཟས་རྩྭ་ཞིང་མགུལ་དུ་མིད་པར་མངོན་པའི་ཚོད་དང་ལྡན་པ། རང་དམ་རང་དང་འདྲ་བས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའོ། །གནས་ནི་སྒྲ་མི་སྣན་ལས་གཞན་པ། རྟེན་ནི་དེས་ཕན་པའི་ནད་པ་མིན་པའོ། །དུས་སུ་གཅིའི་ཚེ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་མ་བྱས་པར་ཤེས་པའཛམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། ཀུན་སྤྱོད་ཟ་བར་འདོད་པ། སྥོད་བ་ཟ་བར་རྟོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ལ་མ་བྱས་པར་ཤེས་པའཛམ་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཟ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། མཐོ་བའི་ཐྱོགས་མ་ཡིན་པ་མདུན་དུང་དོ་ནས་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པའཛམ་དེ་དང་འདྲ་བས་ཟས་ཀྱེན་དུ་འདེགས་ནུས་ཤིང་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྥོན་པར་འདོད་པས་པའི་ལག་པའཛམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་བསྟབས་པས། ལེན་པ་དོས་ལག་པ་གཉིས་ཀཱན་པས་ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྥོད་ལ་སོགས་པར་བླངས་པའོ། །རིགས་ངན་ལ་སོགས་པས་བྱིན་ལེན་བསྟབས་པ་ན་མདུན་དུ་ཀྱིལ་འཁོར་བྱེས་ཏེ་འཛོག་ཏུ་འཛུག་པ་དང་། སྥེའུ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་གི་སྟེང་ནས་བསྟབས་པ་ལ་ཡང་བྱིན་ལེན་འབྱུང་ངོ་། །བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ནི་གཞན་གྱིས་ཐྱོགས་པ་དང་། གནས་ནས་མ་འཕགས་པར་ལེན་མི་ནུས་པའི་སར་འདྲིལ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གིས་མ་བཟུང་བར་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པས་རེག་པར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་

བུ་སྨན་དོ་བོ་གྱུར་པ་དང་། མཚན་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་གྱུར་པ་དང་། མཚམས་གཞན་དུ་དོར་བ་རྣམས་སོ། །བྱིན་ལེན་འཛིག་པའི་རྒྱུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཕྲོག་དང་འདྲིལ་དང་རེག་པ་དང་། །བསྟོས་དང་དགེ་སློང་མིན་གྱུར་དང་། །ངོ་བོ་གྱུར་དང་སྐྱེ་བ་གྱུར། ཁདོར་བ་ཡིས་ནི་བྱིན་ལེན་འཛིག །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །བསྟན་བྱའི་ཉེས་པ་ནི། གནས་པས་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟགས་པ་དང་། སློམས་པར་འབྱིམ་པར་བྱེད་པ་མོས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཞུན་མར་ལ་སོགས་པ་འབྱིམ་པའི་ཚེ་ལོ་མ་ལ་སོགས་པས་གོས་མ་བསྐྱབས་པ་དང་། བྱིམ་པར་བྱ་བ་བཟང་དན་བར་མ་རྣམས་སོ་སོར་མི་འབྱིམ་པ་དང་། འབྱིམ་པར་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་རང་གི་མཁན་སློབ་ཀྱིས་གྲལ་མཚམས་སུ་འཐོབ་བཞིན་དུ་མ་བླངས་པ་དག་མི་འཐོབ་ན་དྲུང་ན་འདུག་པས་མ་བླངས་པ་དང་། མཁན་སློབ་ཀྱིས་བླངས་པ་རྣམས་སོ། །ལྟ་བ་བསོད་པ་སློང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བསྟང་བའི་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལྟ་ལྟན་ཅི་བདེར་སྟོན་པ་ཡོམ་ཡིན་པ། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྐན་ཡུལ་དུས་དེར་བསོད་པར་གྲགས་ཤིང་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་ནད་པ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རང་དོན་དུ་བསྟངས་ཏེ་ཟ་བར་འདོད་པ། སྦྱིར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་ཀྱིས་བསྟངས་ཏེ་ཟ་བར་རྟོམ་པ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཟས་བསོད་པ་མི་ཟ་བར་བསྟངས་པ་ཙམ་དང་། བསོད་པ་སྟོབས་པ་ན་དན་པ་བསྟངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟ་བ་བསྟན་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཞི་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་། ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་། ཆོ་ག་རྣམ་དག་དང་། འཚོ་བ་རྣམ་དག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་སྡོག་ལ་གནོད་པ་དང་། འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཤད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྡོག་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་གཞི་

དང་། རེག་པར་བྱེད་པའི་ལུས་དང་། བློ་མཐུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དོན་པོ་ལ་འོག་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་གཞན་ཀྱི་སྲོག་ལ་གནོད་པ་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་ལྟུང་བའི་རྣམ་གཞག་དང་བསྟབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིའི་ཡན་ལག་ནི་དྲུག་འགྲོ་ཡིན་པ། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྣང་དུ་རྟོག་པ། ལུས་སམ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དོན་དུ་དགོས་པའི་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དང་བཅས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་སྲོག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། གཞན་སྣོང་ནི་རང་དོན་དུ་སྲོག་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འོངས་སྟོང་པར་འདོད་པ། སྟོང་བ་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆུའི་སྲོལ་དགག་པ་དང་བསལ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲོག་ཆགས་ཤི་བའོ། །སྲོག་ཆགས་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་སྟོང་པ་དང་། ཆུའི་སྲོལ་དགག་པ་དང་། ཁྲུས་རས་ཉིས་རིམ་བཀྲ་བ་སོགས་བྲས་ཀྱང་མ་ཤི་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཆུ་ཚོགས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་བཅངས་པ་དང་། རང་ལ་ཡོད་པའམ་གཞན་གྱིས་ཆུ་ཚོགས་ཁས་ལྷངས་པ་མེད་པར་ལྷོངས་རྒྱང་འགྲོ་བ་དང་། ལྷོངས་རྒྱ་བའི་ཚེ་འབྲལ་བ་ན་སྟོན་པར་ཁས་མ་ལྷངས་པའི་ཆུ་ཚོགས་ལ་བཏེན་པ་དང་། རང་དང་ཞེ་འགྲས་པའི་ཆུ་ཚོགས་ལ་ལྟོས་པ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ཆུ་ཚོགས་ལ་སྲོག་ཆགས་ཡོད་པ་ཆུས་མ་ཟཁལ་བ་དང་། དེ་མ་ཚགས་པ་མ་བཀྲས་པ་དང་། རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་བསྐམས་པ་དང་། ཆུ་ཚོགས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་གདང་བུ་དང་། ཆུ་སྟོད་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་ཁྲིའི་འཛམ་སོ་ཕག་གི་སྟེགས་བུ་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། ཆུ་བརྟག་པའི་ཚེ་གཡོ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོད་མ་ལེངས་པ་ལ་ཁ་ཅང་ཡུན་རིང་པོར་བརྟག་པ་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་མོ་རྒྱབ་པས་སྲོག་ཆགས་བསྟེན་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་འཆི་བའི་

ལམ་དུ་དོར་བ་དང་། ཆུ་བཙོག་ལ་འདི་སྲོག་ཆགས་དེ་དག་བསལ་སྟོང་དམ་ཆུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཆུ་ལ་མ་དོར་བ་དང་། མར་མེའི་ནང་དུ་སྲོག་ཆགས་ལྷུང་ན་འོད་ཁང་མ་བྱས་པ་དང་། སྐྱའི་རྐེས་སྐྱལ་བཟུང་བ་དང་། སྐྱལ་སྐྲོད་པ་ན་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པས་མ་བསྐྲད་པ། དེས་མི་འགྲོན་བུམ་པ་སོགས་སྙུབ་བཙུག་བས་ཁ་བཙད་ཅིང་བུ་གཅིག་ནས་མ་བསལ་བ་དང་། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་གུར་མ་དཀྲིས་པ་སོགས་ཀྱིས་མགུལ་བ་བཅིངས་ཏེ་མ་དོར་བ་དང་། ཚང་དུ་གཞུག་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཚང་ཆོང་གི་ནང་དུ་དོར་བ་དང་། ལྕང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་བར་དུ་མ་བསྡད་པ་དང་། རྩྭ་ཤིག་རྣམས་གསིང་མ་འམ་ཐྲོག་བསིལ་བར་མ་དོར་བ་དང་། ཤིག་རྣམས་རམ་མར་བཙུག་སྟེ་ཆིག་པའི་གསེབ་ཏུ་གཞུག་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་རང་དགར་དོར་བ་དང་། ཤུང་ལྟུས་སྡོད་སྡོད་པ་ཆུས་མ་བཀང་བ་དང་། ཆུ་ལ་སོགས་པའི་སྡོད་མ་བཞག་པ་དང་། སྡོད་སྦྱུད་འབྲུབ་པར་བསྐོས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆུ་སྡོད་བཞག་པ་དང་། གཡར་ཡོར་སྨིན་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་ཟློང་བ་དང་། ཆུས་དགང་བ་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་སྡོད་སྦྱུད་གཡར་བ་དང་ཆོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་བཏང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཕྱིད་དུ་སྨྱིན་བདག་གིས་སྡོད་སྦྱུད་གཡར་བ་ལ་མི་སྨྱིན་པ་དང་། དགེ་སློང་སྡོད་སྦྱུད་སློང་བ་ལ་གཏན་དུ་མ་བྱིན་པ་དང་། སྡོད་སྦྱུད་གཞན་པའི་ཕྱིར་མཛོད་ཁང་མ་བྱས་པ་དང་། རྫ་དང་ཟངས་མའི་སྡོད་སྦྱུད་སོ་སོར་མ་བཞག་པ་དང་། ཆུ་ཕེ་བར་མ་བཞག་པ་དང་། གར་བབ་བབ་ཏུ་བཞག་པ་དང་། ཆུ་ཁང་དགོས་པའི་ཚེ་མི་བྱེད་པའམ་ཆུལ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པ་དང་། ཆུ་སྡོད་གཙང་སྦྲ་མ་བྱས་པ་དང་། བཏུང་བའི་ཆུ་དེ་ལག་པ་དང་གོས་རྡུང་བ་མ་ཡིན་པས་བྱིམས་པ་དང་། ཆུ་སྡོད་དུས་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བཞིན་དུ་བཀུ་ཟཁལ་དང་བསྐམ་པ་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཟེར་མ་མི་སྲུང་བ་དང་། ཆུ་སྡོད་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་བཀུ་བ་དང་། ཆུ་སྡོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་རྣམས་གནས་པས་མ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་

དང་པོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་གསེགས་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཡིན་པ། སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་མེད་ཀྱི་མཚན་ངོན་བྱེད་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ། བསྟེན་དུ་རུང་བ། ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ། སྤྲོད་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་དགེ་སློང་གི་གནས་ལས་གཞན་ཡིན་པ། བར་འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ། གནས་གཅིག་ཡིན་པ། གེགས་བྱེད་གཞན་མེད་པས་སྤྱད་དུ་རུང་བ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་བར་ཚད་དང་མི་ལྡན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་སྤྲོད་པ་ལ་ཕྱོགས་པའམ་ཞུགས་པ་ལ་དེར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ། ཀུན་སློང་ནི་གེགས་བྱེད་པའི་བསམ་པས་འདུག་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱེར་བ་འདུག་པར་རྟོམ་པ། མཐར་ཐུག་འདུག་པ་རྫོགས་པའོ། །གསུམ་པ་འགྲེང་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་སྟར་དང་འབྲ་བ་ལས་མདོན་སུམ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་སྟར་དང་འབྲ་བ་ལས་མདོན་སུམ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ནའོ། །སྐྱེར་བ་དེ་ལྟར་རྟོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཆོར་བུ་ཆོར་བྱེད་གཉིས་ཀས་ཆོར་བའོ། །སྐྱོད་པར་ཞུགས་པའམ་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་དེས་པའི་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་འདུག་འགྲེང་བྱེད་པ་དང་། བུ་བ་གཞན་ལ་སེམས་གཏད་པས་འདུག་འགྲེང་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོད་བྱེད་གཉིས་དང་དགེ་སློང་གང་རུང་གིས་མ་ཆོར་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་གཅེར་བུ་ལ་སྨྱིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཡུལ་ནི་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ཉེ་དུ་དང་ནད་པ་དང་ཆོས་འདི་པ་ལ་ལྷོས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པའོ། །ཅུང་ངོས་པོ་ནི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་དབང་བ་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འགྲུལ་ཞིང་གྲུབ་སྟོག་ལྡ་དང་དབྱལ་བའི་

ཆེད་མ་ཡིན་པར་སྟེར་བར་འདོད་པའོ། །སྨྲོར་བ་རང་གིས་སྟེར་བར་རྟོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །གཞན་སྨིན་དུ་འཛུག་པ་དང་། ལག་པར་མི་སྟེར་བར་བགོ་བཤའ་བྱས་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཡུལ་རྟེན་གང་རུང་ལ་མི་རུང་བའི་ཟས་བྱིན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། སྐྱེས་པའི་མཚན་དང་ལྡན་པ། དམག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། ཚོགས་སུ་ཚང་བ། འཐབ་པའམ་དེའི་སྐྱ་གོན་དུ་གནས་པའོ། །ལྟ་བའི་གནས་ནི་རང་གི་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་འཕགས་པའོ། །རྟེན་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པའམ་བཙམ་བར་ཚད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་གཞན་སློང་དམག་ལ་དགའ་བའི་དབང་གིས་ལྟ་བར་འདོད་པ། སྨྲོར་བ་ལྟ་བར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་མཐོང་ནའོ། །ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པར་ལྟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་དམག་ནང་ན་གནས་པའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་འཐབ་པའམ་སྟ་གོན་དུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་དམག་དང་། གང་གིས་གནས་པའི་རྟེན་ནི་སྟ་མ་དང་འདྲའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་གཞན་སློང་གནས་པར་འདོད་པ། སྨྲོར་བ་དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་གནས་པར་རྟོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཕྱི་མའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལ་ལྷོས་པའི་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཆཤམས་པ་དགྲ་བའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་དམག་ལ་ལྟ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་གཞན་སློང་ཆཤམས་པ་དགྲ་བར་འདོད་པ། སྨྲོར་བ་དེ་ལྟར་རྟོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཆཤམས་པ་དགྲ་བ་སོགས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེའོ། །འཐབ་པ་ལ་མ་ཕྱོགས་པའི་དམག་དགྲ་བ་སོགས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱ་དང་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་སོགས་འཐབ་པར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བྱ་

གཞུག་པ་དང་ལྡན་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་རྣམ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་པས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་བརྟག་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་བྱུང་ལྡན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འགྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་རྣོན་རྟོག་པ་ཚུན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འདོད་པ། སྨྲོས་བ་ལྟས་དངོས་སམ་འབྲུལ་ཞེང་ཀུན་སློང་རྣོན་རྟོག་པ་ཚུན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ། མཐར་ཐུག་ལྟས་ལ་འཛོག་པའོ། །མ་འཛོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རང་གི་ལྟས་དང་ཀ་བ་སོགས་ལ་རྣོག་ན་བསྐབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་སྟ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས་རྣོག་པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རྣོག་པར་གཟས་པ་ཞེས་སྨྲར་རོ། །མཐར་ཐུག་གཟས་པ་རྟོགས་པ་ནའོ། །འདི་དང་རྣོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་བརྟེག་སྨྲད་དུ་མ་ཡོད་ན་བརྟེག་སྨྲད་རེ་རེ་ལ་ལྷོས་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གནས་དན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞི་ལེ་ལ་ལ་གང་གི་གནས་དན་ལེན་འཆབ་པའི་ཡུལ་ནི་སྟོན་པ་གསོང་ཁུངས་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་བྱུང་ལྡན་ནོ། །གང་འཆབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཐམ་ལྷག་གང་རུང་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་མཐོལ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་ཐམ་ལྷག་གང་རུང་བྱང་བ་ལ་བྱང་བར་ཤེས་པ། ཀུན་སློང་ནི་སྡོག་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་། དགེ་འདུན་འབྲུག་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་འཆབ་པར་འདོད་པའོ། །སྤྱོད་བ་འཆབ་པར་རྟོག་པ། མཐར་ཐུག་མཚན་མོ་འདས་ནའོ། །ཐམ་ལྷག་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་འཆབ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་ཟན་གཅོད་དུ་འཕྲུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་སྦྱིན་བདག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཚོས་ལྡ་ལྡན་ཡུལ་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྟེང་བ་ཡིན་པའོ། །ཟན་གཅོད་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་བྱུང་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་ཟས་བཅད་པས་ཐན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །ཟས་ནི་རྣད་ཆོང་དང་ལྡན་པའི་དུས་རྣད་གི་ཟས་ཡུལ་དེ་ལ་སྦྱིན་

བདག་དེས་བསྟོས་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་གྲུབ་སློང་གཅིག་པར་འདོད་པའོ། །སྟོང་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུན་གྱི་ངོ་ཟད་གཅིག་པའི་ཚོགས་སྟེ་བའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བྱེ་བ་ཙམ་ཡང་ཤེས་ཤིང་ཐོས་པ་ཉུང་ཤོས་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་འོངས་ཤིང་བྱང་ཤིང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མ་སྐྱར་དང་མེ་ལྟེ་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་སྟོན་པ་མཆོད་པ་སོགས་ཆོས་ལྟན་གྱི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་དབང་དང་། ནད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་གྲུབ་སློང་རེག་པར་འདོད་པའོ། །སྟོང་བ་རང་བཞིན་སྐོས་པས་སྟབ་བ་དང་གསོད་པ་དང་བྱད་ཤིང་གཞུག་པ་སོགས་ཀྱིས་རེག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པའོ། །བདུད་ཤིང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མ་སྐྱར་དང་མེ་ལྟེ་ལ་རེག་པ་དང་། མཆིལ་མ་སོགས་དང་ཏིལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུ་དང་མར་ལ་སོགས་པ་མེར་གཞུག་པ་དང་། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་གཞན་སློབ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་མེ་ལ་རེག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁོ་ཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་མེ་ལ་རེག་དགོས་པ་ཅོ་འདིའི་ཆེད་དུ་རེག་སྐྱམ་པའི་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ན་མེ་རེག་གི་ལྟུང་བྱེད་དང་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ངོ་། །སེང་གེ་ལ་རེག་པ་དང་། དུས་བྱིན་བླབས་བྱེད་པ་ན་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དུས་དེ་སྲིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བློབ་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་བསྟབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བདུན་པ་འདུན་པ་ཕྱིར་སྐྱུར་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གི་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱུར་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ལས་ཆོས་ལྟན་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །ཁོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་བྱུང་ལྟན་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའོ། །ཕྱིར་བསྐྱུར་བའི་དངོས་པོ་ནི་རང་གིས་ཕུལ་བའི་འདུན་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་གྲུབ་སློང་འདུན་པ་ཕྱིར་སྐྱུར་བའི་ཚོག་སྐྱ་བར་

འདོད་པ། སྤྲོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བརྒྱད་པ་ནུབ་སྐྱ་བར་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཡུལ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པའམ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། བསྟེན་དུ་རུང་། རྟ་འཕྲུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ནི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། སྤྲོད་ལམ་བཞི་ཚོང་བ། གནས་གཅིག་ཡིན་པ། འོན་མི་གནང་གི་ནང་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་དབང་མ་ཡིན་པ། དབྱར་ཕྱི་མའི་ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་དགེ་སློང་སྟེག་ཅན་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་ཉལ་བའི་སྤྲོད་ལམ་ཀྱི་གཉིད་ལོག་པར་འདོད་པ། སྤྲོར་བ་ཞག་བར་མ་ཚད་དུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་པར་རྟོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཞག་གསུམ་པའི་མཚན་མོ་འདས་པ་ནའོ། །གནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཡལ་ཆེར་གཡོགས་ཞིང་ཡལ་ཆེར་བསྐོར་བས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེའི་ངོས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཁྱེད་དང་དགུས་བར་དུ་ཆོད་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཐད་ཀ་ཡིན་ན་ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་སྐོ་རང་ཕྱོགས་ནས་མ་བཅད་པའམ། སྟེང་འོག་ཡིན་ན་ཐོག་གཉིས་ཀྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་ཅིང་སྐས་རང་ཕྱོགས་སུ་མ་བསྡུས་པ་གཉིས་གང་ཚང་ན་གནས་གཅིག་ཏུ་འཛོག་གོ །གཉིས་ཀ་འམ་གང་རུང་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ངང་དུ་ཉལ་བ་དང་། གནས་གཅིག་གི་འདོམ་གང་གི་ཕྱི་རོལ་ཁྱེད་དང་དགུའི་ནང་དུ་ཉལ་བ་དང་། ཉིན་མོ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། མཚན་མོ་གསུམ་འདས་ཀྱང་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་སྤྲོད་ལམ་མི་མཐུན་པར་གཉིད་ལོག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། རྟག་སློང་སྟེག་ཅན་གནས་པའི་ཚེ་དགེ་ཚུལ་འཚོང་དུ་ལྷན་པའི་དགེ་སློང་གིས་དབྱར་སྡུ་ཤ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་ཟ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐོབ་ཀྱང་ཟ་བ་ཡིན་པའོ། །

ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་དང་བཅས་པར་ཆུན་དང་མི་ལྡན་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་རྣམས་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྣང་བ་དང་བཅས་པར་མི་ཉལ་བར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཟླ་མོར་འགྱུར་རོ། ཀཱ་ཀ་ཎ་ཝ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལ་འོག་པར་སྣུབ་པ་ལ་རང་སྡོག་ལྟ་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་བསྟེན་དུ་འདུག་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བརྗོད་པའི་དབོན་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གོ་བྱ་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སློང་བཟློག་ཀྱང་མི་གཏོང་བར་འདོད་པའོ། །སྤྱོར་བ་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ལས་ཆོས་ལྡན་ཐྱིས་བཟློག་ཀྱང་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྡན་ཐྱིས་མི་གཏོང་བའི་ཚེག་སྣུ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྗོད་པ་གསུམ་པ་རྗོགས་པའོ། །བཞན་བསྟོད་བར་གསོལ་བ་དང་རྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་དང་། གསུམ་པའི་མདུན་རོལ་ཏུ་མི་གཏོང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་རེ་རེར་འགྱུར་ལ། ཞུགས་ཚམ་ལ་ཉེས་བྱས་ཟླ་མོར་འགྱུར་རོ། །སྡོག་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་སྣུ་བ་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ནན་ཏུར་མི་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཀཱ་ཀ་ཎ་ཝ་གཞན་སྡོག་ལྟ་བསྟེན་དུ་འཛུག་པའི་ལྟང་བྱེད་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྣང་བ་རྗེས་སྡོམ་པ་ལ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལ་རྗེས་སུ་སྡོམ་པའི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཁོ་ནར་ཤེས་པ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་སྡིག་ལྟ་མ་བཏང་བས་གནས་ནས་ཕྱུང་ཞིང་བཟོད་པ་མ་གསོལ་བའོ། །ཉེན་ནི་གནས་ནས་མ་ཕྱུང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་སྣང་སར་ཕྱིང་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པ་ལ་དེར་དེས་པའཛམ་ཡིད་གཞིས་ཐ་བ། ཀུན་སློང་ཆོས་སམ་ཟད་ཟིན་གིས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དམ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བར་འདོད་པའོ། །སྤྱོར་བ་ནད་དང་སྡིག་ལྟ་དབྱལ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་

པར་ལུང་འབོགས་པ་མོགས་དང་། བསྟེན་བཀུར་བདག་གིར་བྱེད་པའམ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་གཅིག་གི་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་ཉལ་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ཆོས་སམ་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་བྱོང་བའམ་ཞག་གཅིག་གི་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་དགེ་ཚུལ་བསྙེལ་བ་སྟུང་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་བསྟུབའི་ཡུལ་ནི་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དག་ཅིང་བསྙེལ་བ། བཟོད་པ་ལ་གསོལ་བ་ཞེས་སྨྲར་ནས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་སྟ་མ་བཞིན་དུ་ཕེས་པར་བྱའོ། །སྔོག་པ་མ་བཏང་བས་གནས་ནས་ལྡང་བ་དང་དགེ་ཚུལ་བསྙེལ་བ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་མི་ཉལ་བར་འདུག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་སྦྱངས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་མྱོང་བ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་ཚུལ་སྔོག་པ་ཅུང་ཟུར་ལུགས་པ་ན་བརྒྱག་པ་ལྷས་མ་བརྒྱག་པ་དང་། བརྒྱག་པ་རེ་རེའི་མཐར་དགེ་སློང་གཅིག་གིས། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱི་སྔོག་ལྟ་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་མ་བརྗོད་པ་དང་། བརྒྱག་པ་སྟ་མ་ལ་བཀང་ཡང་ཕྱི་མ་བྱས་པ་དང་། རྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ་མ་བཀང་བའི་ཚེ་བསྙེལ་བར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསྙབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་རྣམ་དག་ལ་འོག་པར་སྨྲའ་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཆོ་ག་སྤྱི་ལ་འོག་པར་སྨྲའ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཁ་མ་བསྟུར་བའི་གོས་བྱོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་གོས་ཡིན་པ། གཞི་གཞན་གྱིས་རྒྱང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། སྟོན་པོའམ་དམར་པོའམ་དྲུར་སྤྱིག་སྐྱེ་རྒྱང་བའི་ཆོས་གྱིས་ཁ་མ་བསྟུར་བ། ཆུ་ཚགས་ལས་གཞན་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་གཞན་སྟོན་པོའམ་དམར་པོའམ་དྲུར་སྤྱིག་སྐྱེ་རྒྱང་བ་སྟོགས་པའོ། །ལྷུན་བ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ལུགས་པ། མཐར་ཐུག་སྡུད་པ་སྟོགས་པ། ཚེ་སྐྱེས། ཐ་མལ། གུར་གུམ། བཙས། སྐྱ་ཤིང་། ལེ་བརྒན་ཅི་སྟེ་མི་རྟག་བའི་ཆོས་ཅན་དོ་གང་རྟག་གིས་ཁ་བསྟུར་བའི་གཞན་གྱི་གོས་

དང་། ཁྱིམ་བའི་གོས་ཆུན་ལ་མ་ལྷོས་བར་འོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་དགོས་པའི་ཚེ་ཡང་གསྡུག་ལགས་ཁང་གི་ནང་དུ་དྲུར་སྤྲིག་གིས་མ་གཡེགས་པ་དང་། གཡེགས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་འོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་གཡར་བའི་གོས་ཆན་རིམ་བཞིན་དུ་མ་གཡེགས་པ་དང་། གཅིག་གིས་བྱོན་ཏེ་བཅགས་པ་དང་། ཁྱིམ་བའི་གོས་ཁ་ཚར་མ་བཅད་པ་ཡན་ཆད་ལ་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཚེད་དུ་འོངས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཚེ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པར་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་འོང་པ་བཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྟུང་བྱེད་ལ་ལྟུང་བའི་རྣམ་གཞག་དང་བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་ལ་རེག་པའི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེའམ་རང་གཞན་གང་རུང་དབང་བའི་རིན་པོ་ཆེར་སྨོས་པ་རལ་གྲི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་དང་། པི་ཝང་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་དང་། སྐུ་གདུང་དང་བཅས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་དགོས་པ་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར་རུང་བར་གྱུར་པ། ཚུང་ཟབའི་ཆུན་མེད་པ། སྨིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྐྲུནས་པ་མ་ཡིན་པ། མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་སུ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ། བར་ཚད་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབས་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོང་རེ་གས་པར་འདོད་པ། སྤྱོར་བ་རང་དམ་བསྒོས་པས་རེག་པར་རྟོགས་པ། མཐར་ཐུག་རེག་པ་རྫོགས་པའོ། །རྒྱུན་ཆའི་ཐ་སྙད་གང་གས་སུ་མི་རུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་གྱི་སྟེགས་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐུ་གདུང་མེད་པའི་སྐུ་གཟུགས་དང་། སོག་མའི་ཐེང་བ་གསེར་ཆུས་བྱུགས་པ་སོགས་དང་། རྩས་རྀ་ཁ་གཅིག་པ་དང་། གཞུ་དང་མདའ་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རེག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐུ་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བྱའི་

ཕེས་བྱས་ནི་གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ཚུད་ཟ་བའི་ཚེ་མ་བསྡུས་པར་ཡལ་བར་དོར་བ་དང་། བདག་པོས་རྟེད་པའི་སར་མ་བཞག་པ་དང་། མ་བརྟགས་པར་ཁོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་ཙམ་ལ་གཏད་པ་དང་། བདག་པོ་མ་བྱུང་ན་ཟླ་བ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་མཛོད་དུ་མ་བསྐྱངས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བདག་པོ་མ་བྱུང་བས་དགོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་སྤྱད་པའི་ཚེ་བདག་པོས་སྨོད་ན་གནང་བ་གསལ་ཏེ་མི་སྐྱེ་ན་མ་གཏད་པ་དང་། བསྐྱེད་སྨོད་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བསྐྱངས་པ་དྲིན་མི་ཆེའམ་ཞེས་མ་སྨས་པར་བསྐྱེད་ཀྱིན་པ་དང་། ཆས་པ་དང་ན་བ་ལས་གཞན་པས་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆག་པོ་དང་ནད་པས་ཀྱང་ཆོས་ལྟན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་པ་དང་། ཆས་སྐེག་དང་ལྟན་པས་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དང་ཁྲིམ་པ་བསོད་ནམས་འདོད་པས་རིན་པོ་ཆེས་སྟྲས་པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་ཟཱམས་པ་ལ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་མ་བཞག་པར་འོངས་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱན་འདོགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་དམ་རྒྱ་འཆང་བ་དང་། སོ་མང་གིས་སྐྱ་ཟཱཔ་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པར་མེ་འོང་གིས་བཞིན་ལྷ་བ་དང་། འཕྲལ་རིས་གསུམ་བསྟེན་པ་དང་། གི་ཤུང་ལ་སོགས་པའི་དྲིས་བསྐུ་བ་དང་། ཁྲིམ་པ་བསོད་ནམས་འདོད་པས་ཤཀྱ་བཀའ་བ་ལྟ་བུའི་མདུན་དུ་དོར་བ་དང་། དྲིས་བསྐུས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཁྲིམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཁྲིམ་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། དྲིས་བསྐུས་པ་དོར་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱོས་མ་བྱས་པ་དང་། བྱམ་ཟའི་སྡད་བུ་ཐོགས་པ་དང་། དགོས་པ་མེད་པར་སྡུགས་སྐུད་འཆང་བ་དང་། ནད་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྡུགས་སྐུད་བསྟེན་པའི་ཚེ་ཡང་དབུང་བ་གཡོན་པ་ལས་གཞན་དུ་འཆང་བ་དང་། ནད་སོས་ནས་ཀ་བ་དང་ཅིག་པའི་གསེབ་མ་ཡིན་པར་གར་བབ་བབ་ཏུ་དོར་བ་དང་། གར་དང་རོལ་མོ་སྟེར་པ་དང་སློབ་པ་དང་། བརླས་པ་དང་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་གར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཐོ་འཚམས་པ་

དང་། ཀུན་རྟེ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་ཅ་ཅོ་འདོན་པ་དང་། ཤོད་པ་དང་བྲེགས་པ་དང་། ལུས་ལ་རྟེག་པ་དང་། ཤོད་པའི་བསམ་པས་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པ་དང་། སྨོད་བརྗོད་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཏོག་རྣ་རྒྱན་རྒྱ་བ་དང་། གང་མཁན་སོགས་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་བྱ་དགའ་སྟེར་བ་དང་། མི་རིངས་པར་རྒྱག་པ་དང་མཆོང་བ་དང་། དྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། བརླ་དང་ལག་པ་ཉ་ལྟར་བསྐོར་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ཆུར་གསེག་མ་འཛེབས་པ་དང་། ཆུ་ལ་རོལ་མོའི་སྒྲ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཐུས་ལ་ཕྱིལ་མོ་ཉག་པ་དང་། བླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་འདོན་པ་དང་། དྲང་དང་སིལ་དཀྲིལ་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་སྒྲ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཁྲོས་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གིས་བཀུ་བའི་དངོས་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཆུ་ཡིན་པ། དུས་ནི་སོ་གའི་ཟླ་བ་ལྷག་མ་ཕྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཅིག་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཁྲུས་བྱེད་དུ་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་ནད་པ་དང་ལས་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། གོས་ཀྱི་བླ་སྣུལ་བ་ཡན་ཆུང་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། ཚར་གྱི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལུས་ལ་འཛེག་པ་དང་། སྐྱ་བྱེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲུས་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའོ། གནས་ནི་ཤ་ཅང་ཚ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་ཁྲུས་བྱེད་པར་འདོད་པས་སྤྱོད་བ་མགོ་འམ་ཤཀད་པ་གང་རུང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཁྲུས་བྱེད་པར་རྩོམ་པ་མཐར་ཐུག་ཉེ་བར་སོན་པའོ། །ཆུ་མ་ཡིན་པའོ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཁྲུས་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁྲུས་བྱེད་དགོས་པའི་ཚེ་དུས་དན་མ་བྱས་པ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་ན་ཁྲུས་བྱས་པ་དེས་དགོས་པ་འགྱུབ་བཞིན་དུ་དེའི་སྟ་རོལ་དུ་ཁྲུས་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་དུས་དན་བྱེད་དགོས་པ་དང་སྦྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ཡོད་པའི་བསྟན་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལ་ཚུལ་

ཁྱིམས་རྣམ་དག་ལ་འོག་བར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བ། འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བ། གཞོད་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་གཞན་བསྟན་པ་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་གཞན་བསྟན་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞིའི་དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་སྣང་དུ་རུང་བའི་དུད་འགྲོ་ཡིན་པའོ། རྒས་མ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སློང་གསོད་པར་འདོད་པ། སྙིང་བ་གསོད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་སྡོག་འགགས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་བྱུང་ལྟན་ནོ། །གང་གིས་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མ་སྐྱེས་པའམ་པ་བྱང་བ་སོགས་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སློང་འགྲོད་པ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ། སྙིང་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡན་གྱིས་སྨྲ་བར་རྩོམ་པ།། མཐར་ཐུག་འགྲོད་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དོན་གོ་བའོ། །ལྷག་མ་བྱང་བ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོད་པ་སྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་གཏི་ཚོལ་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་བྱུང་ལྟན་གྱི་ལུས་ཐམ་པ་སྐྱེད་པའི་རྣ་དང་ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པའོ། །གང་གིས་རེག་པའི་རྐེན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པའི་སོར་མོ་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སློང་སྐྱེ་གཡབ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རེག་པར་འདོད་པ། སྙིང་བ་རེག་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་བྱའི་ཚེག་དུ་མས་ཀྱང་ལྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཆུ་ལ་རྩེ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཆུ་ལྟེ་བར་སྦྲེབ་པའི་ཚོད་དུ་ཆོག་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སློང་

ཏོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ལྷོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་སོ། །སྤྲོར་བ་རང་བམ་བསྐོས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ཆུའི་ནང་ལྷུན་པས་ཆུའི་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱུས་ཡོངས་དང་རྒྱུན་ལས་བཟློག་ཡོངས་སུ་རྩོལ་བ་དང་། ཆུ་ལ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་སྣ་འབྱེན་པ་དང་། ཆུ་བསྡུབས་འདེན་པ་སོགས་བྱེད་པ་རྣོམ་པའོ། །ཤིང་ཐུག་རྩེ་བརྟོགས་པའོ། །ཁམ་ཕོར་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་དུ་བླུགས་པའི་ཚད་དུ་མ་ཚོག་པ་དང་། ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩེ་བ་དང་། གང་ཀྱི་རྩེ་བ་མ་ཡིན་པ་བོང་བ་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྩེད་མོར་བྱང་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་། ཆུ་ལ་བེམ་རྡོལ་བྱིས་རྡེག་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལུང་བྱེད་ལ་བཞི་པས་གཞི་ཡན་པག་ལ་ཡུལ་ནི་བུད་མེད་ཚོས་བྱུག་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྲུང་མ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །ཀུན་ནི་གཉས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་ལམ་བཞི་ཡོད་། བར་འདོམ་གང་གི་ནང་གི་གཉས་གཅིག་ཡིན་པའོ། །དུས་ནི་མཚན་མོ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་ཁྲིམས་བྱོགས་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུས་ཞིང་ཀུན་སྟོང་བར་འདོད་པ། སྟོང་བ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྟོང་ལམ་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་གཉིད་ལོག་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་མཚན་མོ་འདས་པའོ། །ཀུས་ཤམ་པ་གཤོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐང་བ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་སྟངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྟངས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཚོས་བྱུག་ལྷན་ནོ། །སྟངས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡི་དྭགས་དང་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་དང་། ལུ་བ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་དང་། སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་དང་། ཤཀང་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་དང་། ཕྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་རེག་པ་ལྟ་བུ་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུས་ཞིང་ཀུན་སྟོང་བཞད་གད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྟངས་པར་འདོད་པས་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་སྣང་པར་འདོད་པ། སྟོང་བ་རང་བམ་བསྐོས་པས་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་སྣང་པར་སྟོམ་པ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བས་སྟངས་པར་མ་གྱུར་

ཀུང་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་སྡང་སར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། ཞེས་བའི་ཚེད་དུ་དན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱིད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་གི་སྦྱིད་པའི་ཡུལ་ནི་རབ་བྱུང་སྟེ་ལྟ་གང་རུང་གི་སྡོམ་པ་དག་ཅིང་ལྟ་བ་མཐུན། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའོ། །གང་སྦྱིད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རུང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲེལ་ཞིང་ཀུན་སློང་བརྐུ་སེམས་དང་ཐན་འདོད་མ་གཏོགས་པས་སྦྱིད་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་སྦྱིད་པར་རྟོག །མཐར་ཐུག་སྦྱིད་པ་རྫོགས་པའོ། །གསུམ་པ་གདེང་མེད་པར་སྦྱོང་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་གི་སྦྱོང་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །གང་སྦྱོང་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྫང་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཁོར་རར་གིས་དེ་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་བྱིན་པ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲེལ་ཞིང་ཀུན་སློང་བརྐུ་སེམས་ཡིད་གཅུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་གཞན་པ་རང་གི་ཡིན་པའི་བློས་གཞི་དེས་མི་དགའ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་སྦྱོང་པར་རྟོག་པ། མཐར་ཐུག་དེའི་རྗེན་གྱིས་སྦྱོང་པ་རྫོགས་པའོ། །གོས་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་སྦྱོང་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་སྐུང་པ་འདེབས་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་ལ་སྐུང་པ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི་མཚན་དང་ལྡ་བ་རང་ལྱོགས་གཅོ་རྒྱང་དང་གཞན་ལྱོགས་རྣམ་དག་ཏུ་གནས་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། བདག་ལས་ཐ་དད་པའོ། །སྐུང་པ་འདེབས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་གང་རུང་དོ། །གོ་བྱའི་ཡུལ་ནི་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཅིང་ཐ་སྙད་ལྡ་དང་ལྡན་པ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་གང་གིས་སྐུང་པ་འདེབས་པའི་གཞི་དེས་དག་པར་ཤེས་པའོ། །ཀུན་སློང་འདུ་ཤེས་བསྒྲུབ་ཏེ་སྦྱ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྡ་ལྡན་གྱིས་གསལ་བོའམ་བག

ཙམ་གང་རུང་གིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །བཞི་པ་བུད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བའི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་བུད་མེད་ཚོས་བྱུག་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱིམ་པ་མོ་ཡིན་པ། ངོ་མ་སྤྲོས་པ། ལམ་གྱི་བསེལ་བྱེད་པ་དང་ལམ་སྟོན་པ་དང་དགེ་སློང་འགྲོ་མི་ནུས་པ་ལམ་དུ་འཁྲིད་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པའོ། །ལམ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་རྒྱང་གྲགས་སུ་ལོངས་པ། དུས་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་ཁྱིམས་གྲོགས་མཚན་ཉིད་པ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་གཉེན་སློང་རང་དགར་ལྡན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྤྲོང་བ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱང་གྲགས་འདས་པའོ། །རྒྱང་གྲགས་ལྷོད་ཚུན་ཆད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་གའི་བྱེ་བྲག་ལ་འོག་པར་སྨྲའ་པ་ལ་འཕྲལ་གྱི་ཆོ་ག ཟས་ཀྱི་ཆོ་ག གློག་ཀྱི་ཆོ་ག ཆོ་ག་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་ག །ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་འོག་པར་སྨྲའ་པ་དང་བྱུག་གི་དང་དོ་ལ་གསུམ་ལས་དང་དོ་ཀུན་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བའི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། སྐྱེས་པའི་མཚན་དང་ལྡན། སྤྱིར་འཇོམས་པའི་ཚོམ་ཀུན་པའམ་ཁོ་ནས་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྡན་ཞིང་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས། སྐྱེས་པའི་མཚན་དང་ལྡན། ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་བཞི་ནི་ཁྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོས

བྱས་བའི་སྐོ་ནས་བསྟེན་རྩོགས་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་ཆོ་གा་བྱེད་པར་རྩེམ་པ། མཐར་ཐུག་རྩོ་བསམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །མཁའ་ཡོ་ལས་གཞན་བའི་སྤྲིབ་དཔེན་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །འོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་མ་ལོན་པར་དེས་བཅམ་ཡིང་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཤེས་པ་དང་། མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་འོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་བསྟེན་རྩོགས་བྱེད་ན་མཁན་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ན་སྔོམ་པ་སྐྱེ་ལ། དེས་མངལ་ཤོལ་དང་བཅས་ཏེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བའི་སྤུ་རོལ་ཏུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་རྩོགས་བྱས་པར་ཤེས་ན་སྔོམ་པ་གཏོང་ངོ། གསུམ་པ་ས་ཀོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་པའི་ས་ཡིན་པ། འོག་གཞི་དང་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ། ཉེན་ནི་རྒྱང་བ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཚེ་རླུང་སྐར་གྱི་སྒྲོར་བས་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཙམ་འཕྱོགས་པའི་ལག་གི་བླ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་གཉེན་ཅོར་མ་ཅོར་འཕྱུག་པར་འདོད་པ། སྒྲོར་བ་རང་བམ་བསྐོས་པས་ཐུར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཕྱིག་པ་འཛིག་པ་སོགས་གང་རུང་གིས་ཀོ་བར་རྩོམ་པ་མཐར་ཐུག་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ནའོ། །གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ས་གཞི་དང་ཐུལ་བ་ཆར་ཆུ་ཞོད་པའི་ཚེ་བླ་བ་གསུམ་མ་ལོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཚེ་བླ་བ་བྱུག་མ་ལོན་པ་དང་། རྩ་ཐལ་རྒྱུ་དང་བྲེ་མ་ཤས་ཆེ་བ་དང་འབྲེས་པའི་ས་དང་ས་ཞག་དང་། སྐྱང་ནུལ་གྱུགས་ནས་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུར་བ་འབྱིན་པ་དང་། རི་མོ་འབྲེན་པ་དང་། སའི་ཕྱེ་མ་འབྲེས་པའི་ལྷྭི་བ་འགོག་པ་དང་། འདམ་སྐྱིང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་གལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་མགོན་གཉེར་རིང་འདུག་གི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྦྱིན་བདག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཚོས་ལྡ་ལྡན། རང་ཉིད་མགོན་དུ་འབོད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་དང་དུས་རེས་པ་ཅན་གྱིས་འབོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དོན་པོ་ནི་རྒྱང་ཞིང་ཟས་

གཅིག་གི་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་དུས་རྟང་གི་ཟས་ཡིན་པ། སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། འཕྲོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའོ། །ཇེན་ནི་ནད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་བསྟན་རྩྭ་གཅིག་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སྤྲོང་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་ལྡོག་པར་ཟ་བར་འདོད་པ་སྤྱོད་བ་ཟ་བར་རྟོག་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱ་བ་བཞི་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཟས་མགུལ་དུ་མིད་ནའོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་བསྐྲབས་པ་ལས་ལྡོག་པར་སྤྲོང་བ་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་སྐྱུར་བ་ལ་བསྟབ་བྱའི་ཤེས་བྱེད། །གསུམ་པ་བྱོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་འོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ལ་སྤྲོང་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་རང་གི་བསྟབ་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྒོ་བ་ཡོ་ཡིན་པ། འདུལ་བ་ཉེས་པའོ། ཁོང་སྤྲོང་བའི་དངོས་པོ་ནི་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་རང་གི་བསྟབ་པ་ཡིན་པའོ། ཇབསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་སྤྲུ་བ་ཡོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་དེར་བསམ་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཤེས་པ། ཀུན་སྤྲོང་གང་ཟགས་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་། བསྟབ་པ་ལ་མི་སྤྲོབ་པའི་ཚོགས་སྤྲ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པའོ། །སྤྲོར་བ་ངག་མཚོན་ཉིད་ལྟ་ལྟབ་ཀྱིས་སྤྲ་བར་རྟོག །མཐར་ཐུགས་དོན་གོ་བའོ། །མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་སྤྲོང་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཉན་རན་ལས་བྱུང་པའི་ལུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཉན་རན་རྣ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་ལྟ་བ་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་ལྟ་ལྟབ་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་རང་དང་བཅོད་པའི་ཕྱིར་བོོས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །ཅོད་པ་ནི་རྟོད་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སྤྲོང་རྟོད་པ་སྤྲང་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་པར་འདོད། །སྤྲོར་བ་ཉན་པར་རྟོག །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །སྐུ་ཚམ་ཐོས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞན་གྱི་འཐབ་མོ་སྤྲུར་བ་དང་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ཉན་པ་དང་། དེའི་དྲུང་དུ་འདུག་པ་དང་། རྟོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པ་རྣམས་ལ་བསྟབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་

སོ། །ཀཱསྱཔ་པ་མི་སྣུ་བར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་ལས་མཚམས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པ། ལས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་རང་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལས་མ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་དགེ་སློང་གཡ་ན་འཚོད་པ་ལ་མ་སྐྱས་ཤིང་བར་ཚད་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུས་པ། དུས་ནི་གསོལ་བ་མ་བྱས་པའི་དུས་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་གཅིག་སློང་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་འགྲོ་བར་རྟོག །སྡོང་བ་འགྲོ་བར་རྟོག །མཐར་ཐུག་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ནའོ། །དོན་མེད་པ་དང་མི་རིགས་པས་དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་སྐྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་ལས་དང་། ལས་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསོལ་བ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་སངས་རྒྱས་ནམ་དེའི་ཞལ་ཏ་པ་གང་རུང་གི་བཀའ་བསྩོ་བ་ཆོས་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་གཅིག་མ་གུས་ཤིང་ཤད་སྐྱང་མེད་པར་འདའ་བར་འདོད་པ། སྡོང་བ་གློ་བུར་དུ་གཏམ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་ཆོས་ལྡན་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པར་ཞུགས་པ། མཐར་ཐུག་བཀའ་ལས་འགལ་བར་བྱས་པ་རྫོགས་པའོ། །མ་ཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་བསྩོ་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་བསྩོ་བ་ལས་འགལ་བ་དང་། ཤད་སྐྱང་མེད་པ་དང་། མ་གུས་པ་གང་རུང་གཅིག་མ་ཚང་བས་བཀའ་ཆོས་ལྡན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆོ་ག་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱོས་པར་འགྱུར་པ་འཕྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་བཞིའི་ཡན་ལག་འབྱུའི་ཚང་དང་བཅོས་པའི་ཚང་གི་སྟང་མ་དང་ཚོགས་མའམ་ཁྲ་བ་གང་རུང་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ། མེད་པར་མངོན་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་གཅིག་སློང་འཕྱང་བར་འདོད་པ། སྡོང་བ་འཕྱང་བར་རྟོག །མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་ནའོ། །ཕབས་ཀྱི་ཚང་བུ་དང་རྩ་བ

ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་མཐན་ཅིང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མྱོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མྱོས་འགྱུར་གྱི་དྲི་དང་རོ་བྱོ་བའི་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་འཐུང་བ་དང་། མྱོས་པར་འགྱུར་བ་མི་མེད་ཅིང་མཁྱུར་བར་བསྟེལ་བ་དང་། ལུས་ལ་སྐྱུད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞད་པས་མཁྱུར་བར་བསྟེལ་བ་དང་ལུས་ལ་སྐྱུད་པ་ཙམ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལ་སྔོག་ལ་བབ་ཀྱང་མིད་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཁྲུ་པ་དུས་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་འོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་ཁྱིམ་པ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཡིན་ཞིང་གནས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། སྟོང་ལམ་བའི་ཤོང་བ། གྲོང་པའི་ཆོས་ལྷག་པར་སྟོང་པ་ཡིན་པ། གང་ནས་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་སྟེ་ལྟའི་སྟོམ་པ་དག་ཅིང་ལྡ་བ་མཐུན་ལ་བརྟ་འཛོད་པའི་སྐྱ་ས་ཡོད་པའོ། །རྐེན་ནི་འཁོད་པ་ལ་མ་སྐྱས་པ་དང་བར་ཚད་དང་མི་ལྡན་ཞིང་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ། དུས་ནི་རང་གི་བློང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་དུས་ཡིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་དེས་པཉམ་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཤེས་པ། ཀུན་སྤྱོད་མ་སྐྱས་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་འགྲོ་བར་རྟོམ། མཐར་ཐུག་གཏན་པཉམ་ཉེ་འོར་ལས་འདས་པའོ། །དུས་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་དེས་པཉམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བས་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གྲོང་གཅིག་གི་ཁྱིམ་ཤཱར་མ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བར་སྐྱས་ཏེ་ནུབ་མ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཁྱི་དྲོ་གྲོང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བཟེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གང་དུ་རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ནི་སྟ་མ་དང་འཇུ་བ་ལས་ཁྱིམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་ཁྱིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྟོར་བ་བར་ཚད་དང་གཞན་ཀྱིས་བོས་པའི་དབང་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བར་རྟོམ། མཐར་ཐུག་དགེ་སྤྱོད་འཁོད་པ་ལ་སྐྱས་ཀྱང་ཁྱིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་

གཞན་བཤམ་ཏེ་འགོར་འདས་པ་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ཉོག་རྒྱུ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དུ་རྒྱུ་བའི་གནས་ནི་སྟོང་དང་འདྲ་བ་ལ་ཁྱིམ་བཞི་པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་ཁྱིམ་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་ཞེས་སྨྲོས་རོ། །དུས་ནི་སྟོང་ཉིའི་དུས་སུ་རང་གི་མིང་གིས་དགེ་འདུན་རྣམ་ཞིང་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་དུས་རྣམ་པའི་ཐུན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་ཞིང་ཁྱིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་བར་འདོད་པ། སྟོང་བ་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་བཞིན་དུ་སྟོན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་ཟས་ཟིམ་པའི་དུས་ཡོལ་བར་མ་བྱེད་ཅེས་མ་བསྒོ་བར་རྒྱུ་བར་རྟོག །མཐར་ཐུག་ཁྱིམ་གསུམ་པའི་སྐྱེའི་གཉན་པཉམ་ཞེ་འགོར་འདས་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་མཚན་མོ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་བྱ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་རྒྱལ་པོའོངས་པ་ལྟར་ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོས་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་ནི་རྒྱལ་པོའོངས་པ་ལྟར་ཐུབ་ཅིང་ཐུབ་པ་ཡིན་པའོ། །ཅེའི་ནི་རྒྱལ་པོས་གྲོགས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་ཆགས་པ་འདས་ནས་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མཉལ་ཀྱི་བར་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་རྒྱལ་པོས་བོས་པ་དང་བར་ཆད་དང་སྟོན་པ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དགོས་པ་ཐུབ་པར་ཅན་མེད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ནམ་མ་ལངས་པ་ལ་དེར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྟོང་འགྲོ་བར་འདོད་པ། སྟོང་བ་ཉིན་མོ་ཕྱེད་ཀེ་མཚན་མོ་འཇུག་པའམ་མཚན་མོ་འཇུག་པར་རྟོམ་པ། མཐར་ཐུག་བསྐོང་བ་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འགོར་དང་། བསྐོང་བ་ཡོད་ཅིང་སྐོམ་བཙུགས་ན་བསྐོང་བའི་ནང་དང་། སྐོ་བཙུགས་ཀེ་བཅད་ན་གཉིས་པའི་བཞི་ལས་གཞིའི་ནང་ངོ་། མ་བཅད་ན་གཉིས་པ་ཉིས་འགྱུར་དུ་བཅལ་བའི་མཚམས་རྣམས་གང་རུང་འདས་པ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མཚན་མོའི་ནང་དུ་ལན་དུ་མར་འགྲོ་བ་ལ་གྲངས་དེ་སྙེད་ཀྱི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ། མཚན་མོ་འདས་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །མ་སྨྲས་པར་འགྲོ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་བྱོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་བྱུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོའོངས་པཉམ་ཞེ

མེའི་ཙོ་བྱང་དུ་འཛུག་པའི་ཕྱིར་སོང་བ་ལས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོང་དུ་ཞུགས་པ་ཚམ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཙོ་བྱང་དུ་འཛུག་དགོས་པའི་ཚེ་ཀུ་ཆོམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱུག་པ་ཡུལ་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་ཚོ་གা་ལ་འོག་པར་སྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྲད་དུ་གསོད་པའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཁྲད་དུ་གསོད་པའི་གཞི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པར་གཏོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པ། གོ་བྱ་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཆོས་བྱུང་སྡུག་ནོ། །དུས་ནི་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་དུས་ཡིན་པ། རྐྱེན་ནི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལན་གཉིས་ཐོས་ཤིང་ཡིད་རྟོངས་པ་མ་ཡིན་པ། གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་གསོད་པའི་ཚིག་སྨྲ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུན་གྱིས་ཆོས་འདི་ཡང་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་བདག་གིས་གཟོད་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྲད་དུ་གསོད་པའི་ཚིག་སྨྲ་བར་རྟོམ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དེ་ལ་སྤྲོང་མའི་སོ་ཐར་འདོན་པ་ལས་གཞན་པའི་དུས་སུ་ཁྲད་དུ་གསོད་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་བསྟན་པ་ཁྲད་དུ་གསོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པ་ན་མ་གྲུས་པས་ཉན་པ་མ་བརྒྱོག་པ་ལ་བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་འཆོ་བ་རྣམ་དག་ལ་འོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྡོང་སྤུད་དང་གོས་ལ་འོག་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་ནོ་དང་རྒྱས་པ་སོགས་རྣང་བ་ཚད་ལྡན་དང་གི་ཡིན་པ། སྔར་ཚད་ལ་གནོད་པའི་བཟློག་པ་ཙམ་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྲད་དུ་གསོད་པ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སྡོང་བཞད་གད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཁྲད་དུ་གསོད་པའི་ཚིག་སྨྲ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུན་གྱིས་ཆོས་འདི་ཡང་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་བདག་གིས་གཟོད་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྲད་དུ་གསོད་པའི་ཚིག་སྨྲ་བར་རྟོམ། མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའོ། །དེ་ལ་སྤྲོང་མའི་བསྟན་བྱ་གཞན་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པ་ན་མ་གྲུས་པས་ཉན་པ་མ་བརྒྱོག་པ་ལ་བསྟན་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་འཆོ་བ་རྣམ་དག་ལ་འོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྡོང་སྤུད་དང་གོས་ལ་འོག་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ཁྲད་དུ་གསོད་པའི་ཚིག་སྨྲ་བར་རྟོམ། ཁྲད་དུ་གསོད་པའི་ཚིག་སྨྲ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲལ་ཞིང་ཀུན་སྡོང་བཞད་གད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཁྲད་དུ་གསོད་པའི་ཚིག་སྨྲ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུན་གྱིས་ཆོས་འདི་ཡང་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་བདག་གིས་གཟོད་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྲད་དུ་གསོད་པའི་ཚིག་སྨྲ་བར་རྟོམ། མཐར་ཐུག་བཟོ་རྫོགས་པའོ། །གཞིས་པ་ཁྲི་ཤད་འཆོས་པའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་དགེ་

འདུན་དབང་བའི་ཁྱི་འམ་ཁྱིའུ་བུ་གང་གཞན་བའི་ཐོག་མ་གཏོགས་ཤུལ་གང་གི་ཚོད་ལས་ལྷག་པ། རྒྱར་འཛོར་གསུམ་གྱི་ཚོད་དང་ལྡན་པ། སྔར་ཚོད་ལ་གནོད་པའི་བཟོའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་གྱན་སློང་ཁྱི་ཤད་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །སྟོན་བ་དང་མཐར་ཐུག་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །ཤད་པ་དམའ་བའི་ཁྱི་ལ་ཉལ་བ་དང་། ལྷམ་ཡོད་པས་མལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཛོར་དུ་ཤད་པ་འབྱུ་བ་དང་། ལྷམ་མེད་པས་ཀྱང་མགོ་འོགས་དང་ཤད་འོགས་སོགས་ལས་གཞན་དུ་འབྱུ་བ་དང་། ཁྱིམམ་ཁྱིའུ་ཚོད་ལས་མཐོ་བ་དང་། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱི་ལ་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་དང་ཁྱི་བཙེགས་མའི་སྟེང་དུ་འདུག་པ་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས་དང་པོ་ཁིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གོས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་རྡུང་བ་ཚོད་ལྷན་ཡིན་པའོ། །གང་གིས་གོས་པར་བྱ་བ་ནི་ལུས་སམ་གནས་མལ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རྫས་སྔར་གང་གི་ཚོད་དུ་འོངས་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་གྱན་སློང་ནི་ཞེ་སྡང་བའི་བསམ་པས་གོས་པར་འདོད་པ། སྟོན་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་བྱེད་པར་སྟོན་པ། མཐར་ཐུག་ཤིན་ཏུ་ཡང་ལ་སོགས་པས་གནས་མལ་ལ་རེག་ནའོ། །གཉིས་པ་གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གདིང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིང་དུ་འབྱུ་གསུམ་མམ་ཕྱེད་དང་ལྡ་ཞེད་དུ་འབྱོར་སོང་དུགཱ་ལས་ལྷག་པ། རང་གི་ཡིན་པ། སྔར་ཚོད་ལ་གནོད་པའི་བཟོའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་ཞིང་གྱན་སློང་ལྷག་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ། སྟོན་བ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་བྱེད་པར་རྩོམ་པ། མཐར་ཐུག་ཟིན་པའོ། །གཡན་པ་དགའ་བ་དང་རས་ཆེན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་གཡན་པ་དགའ་བའི་ཚད་ནི་སྲིད་དུ་ཞུགས་ཤེད་དུ་ཞུག་གསུམ། རས་ཆེན་ནི་སྲིད་དུ་ཞུག་གིས་དུ་ཞུག་གསུམ་དང་སོང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་ན་ཞེས་སྟོན་རོ། །གདིང་

བ་དང་གཡན་པ་དགག་པ་དང་རས་ཆེན་ཚོད་ལས་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བླབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་ལས་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་ཁབ་རལ་དང་ཁྲི་ཤད་མ་བཅག་པ་དང་། ཤིང་བལ་ལ་སོགས་པས་གོས་པ་མ་བསྟུས་པ་དང་། གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དགག་པ་དང་། རས་ཆེན་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་བཅད་པ་མ་དྲིས་པར་བཞག་ས་ལེན་པ་ལ་བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་མ་བྱས་པར་བཞག་ཀྱང་མི་འདུག་གོ །ལྟུ་པ་བདེ་བར་གཤེག་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་རུང་ཞིང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པ། རང་གི་ཡིན་པ། སྔར་ཚོད་ལ་གནོད་པའི་བཟོའི་རྩོམ་པ་མ་བྱས་པའོ། །ཉེན་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུས་ཙཱམ་མེད་པའོ། །ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་སྔར་བཞིན་ནོ།།

སོར་བཀོད་ཀྱི་སྟེང་བཀད་པ།

དང་པོ་རབ་བྱུང་གི་གཞི་ལས་གྱུར་བ་བསྟན་པ།

བཞི་པ་སོ་སོར་བཞག་པའི་སྟེ་ཚན་ལ་རབ་བྱུང་དང་ལྡིམ་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དག་སྣོང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཞག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་དག་སྣོང་མ་ཚོས་བདུན་ལྡན་གྱོང་དམ་གྱོང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་གསུམ་གང་རུང་ན་འདུག་པའོ། །དུས་ནི་ལྷ་གཅིག་དུས་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་དུས་སུ་རང་གིའི་ཚོད་ཟས་གཅིག་གི་ཚད་དུ་ལོངས་པ། དག་སྣོང་མ་རང་ཉིད་ཟ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟུབས་པ་ཡིན་པ། དག་སྣོང་མ་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ། རྟེན་ནི་རང་ཉིད་གྱོང་དམ་གྱོང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་དག་སྣོང་མ་ཉེ་དུམ་ཡིན་པ་ལ་དེར་དེས་པའམ་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཤེས་པ། ཀུན་སྣོང་རང་དོན་དུ་

བླངས་ནས་ཐ་བར་འདོད་པ། སྤྱོར་བ་ཐ་བར་རྩོམ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། ཁྱེད་སློང་མ་གྱོང་བམ་གྱོང་གི་ཉེ་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེ། གྱོང་གི་ནམ་མཁའ། དབྱར་ཁང་། དེའི་ཉེ་འཁོར། གཙུག་ལག་ཁང་། དེའི་ཉེ་འཁོར་ཏེ་བརྒྱད་ན་འདུག་པ་ལ་དག་སློང་གིས་ནམ་མཁའ་ནས་བླངས་པ་དང་། དག་སློང་གྱོང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་དང་ལམ་པོ་ཆེ་གསུམ་ན་འདུག་པས་དག་སློང་མ་གྱོང་དང་དེའི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པའི་གནས་བྱུག་ན་འདུག་པ་ལས་བླངས་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལ་ཉེས་སྐུ་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ཁྱིམ་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཟཁཏ་པ།

སོར་ཟཁཏས་གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྦྱིན་བདག་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལྡན་ལྡན་བསྐོ་ཟཁཏ་བ་ཡོའི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །ཁོོགས་ནི་དག་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྡན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པའོ། །ཟས་ནི་རྟེན་ཞེང་ཟས་གཅིག་གི་ཚོད་དུ་ལོངས་པའི་དུས་རྟེན་གི་ཟས་ཡིན་ཞེང་། དག་སློང་མ་ཆོས་བདུན་ལྡན་བསྐོ་རྟེན་ན་འདུག་པས་བསྐོ་ཟཁཏ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱས་པའོ། །རྟེན་ནི་དག་སློང་མ་དེའི་ཚོགས་གིས་མ་ཡིན་པར་མཁོན་དུ་བོས་ཤིང་བསྐོ་ཟཁཏ་བྱེད་པ་རང་རམ་རང་དང་འབྲ་བས་མ་བརྗོག་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་བསྐོ་ཟཁཏ་བྱེད་པ་ལ་མ་བསྐོ་བ་ལ་དེར་དེས་པའཁམ་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཤེས་པ། ཀུན་སློང་མ་བརྗོག་པར་ཟ་བར་འདོད་པ། སྤྱོར་བ་ཐ་བར་རྩོམ། མཐར་ཐུག་མགུལ་དུ་མིད་ནའོ། །བསྐོ་ཟཁཏ་བྱེད་པ་བརྗོག་པ་ལ་མ་བརྗོག་པ་དེས་པའཁམ་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཟ་བ་དང་། བསྐོར་མི་རུང་བའི་གནས་ན་འདུག་པ་ལ་མ་བསྐོ་བར་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཁོག་སློང་མས་བསྐོ་ཟཁཏ་བྱེད་པར་དོགས་པ་ན་མ་བྱས་སམ་ཞེས་དྲིས་པར་བྱ་བ་ལ་བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བསླབ་པ་དྲལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཛུག་པའི་སོར་ཟཁཏས་

ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལྟ་ལྡན་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་ཞིང་བགེ་ཡངས་སུ་མ་བྱས་པའོ། །ཟས་ནི་རྟང་ཞིང་ཟས་གཅིག་གི་ཚོད་དང་ལྡན་པའི་དུས་རྟང་ཡིན་པ། སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རྟེན་ནི་བདག་ཉིད་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་སྟུ་རོལ་ཏུ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་མིན་པ། བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤོང་བསླབ་པ་དལ་ཏེ་ཟ་བར་འདོད། །སྤྱོད་བ་དང་མཐར་ཐུག་སྟུ་མ་བཞིན་ནོ། །བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྤྱིན་པར་འོས་པ་ལ་ནི་སྤྱིན་པ་དང་། བག་ཡངས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྡོམ་པ་བྱིན་པ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་སྟོང་པར་འགྲོ་བ་དང་། དེའི་བྱིས་པ་སོགས་ཟས་སྤྲོང་བ་ལ་བསོད་སྙོམས་རིལ་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་དང་། སྐུམ་འཁྲུར་ཙམ་མི་སྤྱིན་པ་ལ་བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཀཱཡིས་པ་ནགས་མ་བརྟག་པའི་སོར་བཤགས་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་སྤྱིན་བདག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལྟ་ལྡན་དགེ་འདུན་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་བསྟོ་བ་ཡོན་པ། ཟས་ནི་རྟང་ཞིང་ཟས་གཅིག་གི་ཚོད་དུ་ལོངས་པའི་དུས་རྟང་སྤྱིན་བདག་གིས་བསྟོས་པ་ཡིན་པ། གནས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་པ། རྟེན་ནི་ནགས་སྐྱེལ་བར་བསྐོས་ཤིང་མ་སྐྱེལ་བའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་ནགས་མ་སྐྱེལ་བ་ལ་དེར་དེས་བཞག་པའི་ཡིད་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཤེས་པ། ཀུན་སྤོང་ནགས་མ་སྐྱེལ་བར་ཟ་བར་འདོད་པ། སྤྱོད་བ་དང་མཐར་ཐུག་སྟུ་མ་དང་འདྲའོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོ་ནགས་སྐྱེལ་བའི་དགེ་སློང་དང་དེ་ལ་གློགས་དགོས་ན་གློགས་དང་བཅས་པ་མ་བསྐོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཁྱིའུ་སྐུས་མི་སྐྱེར་བ་དང་། བསྐོས་པ་དེས་ཀྱང་དཔག་ཚད་ལྷེད་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་བརྟ་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ།།

ཕེལ་བྱས་ཀྱི་སྡེ་བཞིའི་བཤད།

ལྷ་པ་ཕེལ་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལ་དགུ་ལས་དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་སྡེ་ཚན་ལ་ཤ་ཟས་ཐམ་ཁབས་ཀྱི་མ་མཐའ་མཉམ་པར་མ་བགོས་པ་དང་། པུས་མོའི་གོང་དུ་ཐལ་བའི་བརྩེངས་པ་དང་། ལོང་བུ་ལ་རེག་པའི་ཁ་ཅང་འཛོལ་བ་དང་། ཁ་ཚོར་ཕུན་ཚོར་གྱི་མཐའ་ནར་བ་དང་། ལྟེ་བའི་གོང་ཙཱམ་དུ་ཤཱ་ཐམ་ཁབས་ཀྱི་མགོ་ལྟེབས་པ་དང་། ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་སྐྱེལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་ལྟེབས་པ་དང་། སྐེ་རགས་ཀྱི་བར་བར་དུ་འབྲའི་ཕུར་མ་ལྟར་འདུག་པ་དང་། སྐྲོད་གཡོགས་ལ་ཡང་རྒྱམ་པོར་མ་བགོས་པ་དང་། ཁ་ཅང་བརྩེངས་པ་དང་། ཁ་ཅང་འཛོལ་བ་སྟེ་བཞུའོ། ཀཱཀྵི་པ་ཁྲིམ་དུ་འཇུག་པའི་སྡེ་ཚན་ལ་ཤ་ཅང་ལག་རྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྡམས་པ་དང་། གོས་མཉམ་པར་མ་བགོས་པ་དང་། ཅ་ཅོའི་སྒྲ་མ་བསྒྲུར་བ་དང་། མིག་གཡེང་བ་དང་། གཉའ་ཤིང་གང་ལས་ལྷག་པར་ལྟ་བ་སྟེ་ལྟ་དང་། མགོ་རས་ལ་སོགས་པས་གཡོགས་པ་དང་། འདོམས་སྣང་བར་རྟེ་བ་དང་། གོས་ཕྱག་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་མདུན་ནས་བཏང་སྟེ་གཉའ་གོང་དུ་བསྡོལ་བ་དང་། ལྟག་ཁྲུང་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་བསྡོལ་བ་སྟེ་ལྟ་དང་། མཆོང་བ་དང་། སྒྲིད་པ་བརྒྱང་བསྐུམས་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། ཚོག་ཏུས་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱིད་བ་བཏེགས་སྟེ་བྲང་བས་འགྲོ་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཤོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གླུ་ཚོ་ཕྱིར་སྐྱུང་པོར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་། ལུས་སྐྱུར་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་། ལག་པ་ཀྱོག་ཅིང་འགྲོ་བ་དང་། མགོ་སྐྱུར་བ་དང་གཞན་དང་ཐག་པ་གཉིས་སྐྱད་པ་དང་། གཞན་དང་ལག་པ་སྐྱེལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །གསུམ་པ་ཁྲིམ་དུ་འདུག་པའི་སྡེ་ཚན་ལ། ཁྲིམ་དུ་མ་བསྐོ་བ་དང་མ་བརྟགས་པར་སྟན་ལ་འདུག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལྷིད་ཐབ་སྟེ་འདུག་པ་དང་། པུས་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་ཤ་དང་པ་བསྡོལ་བ་དང་། བརླ་བསྡོལ་བ་དང་། ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་བཞག་པ་དང་། ཤ་དང་ཁྲིའི་འོག་ཏུ་དགུག་པ་དང་། ཤ་དང་གདངས་པ་

དང་འདོམས་སྣང་བ་སྟེ་དགུའོ། །ལག་པ་འགྲམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྐྱན་རྒྱབ་ཏུ་བཀུར་བ་གཉིས་ནི་བསྟན་བྱའི་ཉེས་པའོ། །བཞི་པ་ཟས་བློང་བའི་སྟེ་ཚན་ལ་ཟས་ལེགས་པར་མ་བློངས་པ་དང་། སྐུ་དང་ཁད་ཆད་དུ་བློངས་པ་དང་། ཚོད་མ་དང་ཟན་མཉམ་པོར་བློངས་པ་དང་། མཐར་ཆགས་སུམ་བློངས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མ་བལྟས་པར་བློངས་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཚན་དང་ཚོད་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་འགེགས་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པ་རྣམས་སོ། །ལྟུ་བ་ཟས་བཟའ་བའི་སྟེ་ཚན་ནི་ཟས་ལེགས་པར་མ་ཟོས་པ་དང་། ཁམ་ཤ་ཅང་ཆུང་བ་དང་། ཆེ་བ་དང་། ཁམ་རན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཟས་ཁའི་སྒོར་མ་སྤེལ་བས་པར་ཁ་གདངས་པ་དང་། ཁ་ཁམ་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་སྐྱུ་བ་དང་། ཙུམ་ཙུམ་དང་། ཕུ་ཕུ་དང་། ཕུ་ཕུ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷེ་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་ཟས་ཟ་བ་ལྟ་དང་། འབྱེ་རེ་ནས་བཏུས་ཏེ་ཟ་བ་དང་། ཟས་ལ་དབྱུས་འདོགས་པ་དང་། མཁྱུར་བ་སྤོས་ཞིང་ཟ་བ་དང་། ཤན་གཀྱོག་པ་དང་། ཁམ་འཕྲོར་བཅད་དེ་ཟ་བ་ལྟ་དང་། ལག་པ་བལྟག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་སོར་མོས་འདེབས་པ་དང་། ལག་པ་ཟས་ཀྱི་གོས་པ་སྐྱུག་པ་དང་། ཟས་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམ་པ་དང་། ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་འདུ་བར་བྱས་ཏེ་གཞོམ་པ་དང་ལྟ་སྟེ་ཕྱི་ཡུ་རུ་གཅིག་གོ །དྲུག་པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྐྱུ་བའི་སྟེ་ཚན་ནི། གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་དབྱུས་གདགས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དང་། ལག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་ཆུ་སྣོད་ལ་བཟུང་བ་དང་། དགེ་སློང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཆུས་གཏོར་བ་དང་། ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་དུ་དེ་ལ་མ་ཏེས་པར་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཆུ་དབོ་བ་སྟེ་བཞི་དང་། ལྷུང་བཟེད་དུ་ཟས་ཀྱི་ལྟག་མ་བླགས་ཏེ་དོར་བ་དང་། འོག་གཞི་མེད་པ་དང་། གདུབ་དང་། གཡང་ས་དང་དགའ་གཟར་པོ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དང་། འགྲེང་པ་དང་། གདུབ་དང་། གཡང་ས་

དང་། དཀའ་གཟར་པོ་རྣམས་སུ་ལྷུང་བཟེད་བཀྲ་བ་དང་། འབབ་ཆུ་དྲག་པོའི་རྒྱུན་ལས་བརྒྱལ་སྟེ་ཆུ་བཅུ་བ་དང་བཅུ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཅུ་བཞིའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཆུ་སྒོང་བ་ན་ལན་གསུམ་བཀྲས་ཏེ་གཙོག་ལག་གི་ཚིགས་བཅད་བརླས་པའི་ཆུ་མ་བྱིན་པ་དང་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ལྷུང་བཟེད་འབྲུ་བ་གཉིས་ནི་བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའུ་པ་ཚོས་སྟོན་པའི་སྟེ་ཚན་ནི་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཉན་པ་པོ་འདུག་པ་ལ་འགྲེང་པ་དང་། ཉལ་བ་ལ་འདུག་པ་དང་། སྐྱན་མཐོན་པོ་དང་བཟང་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་དམའ་བ་དང་དན་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འགྲོ་བ་དང་། ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཤད་པ་སྟེ་ལྟ་དང་། མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྟེས་པ་དང་། གཟུབ་བ་དང་། གཉའ་གོང་དུ་བསྟོལ་བ་དང་། ལྟགས་པར་བསྟོལ་བ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ལྟ་དང་། མགོ་དོ་ཀེར་ཅན་དང་། ཞྭ་གྲོན་པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་དང་། ཐེད་བ་ཅན་དང་། རས་ལ་སོགས་པས་དཀྲིས་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་དང་། བླང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་བཞོན་པ་དང་། ཁྲོགས་དང་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པ་དང་། ལྟམ་གྲོན་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་དང་། ལག་ན་གདུགས་དང་། འཕར་བ་དང་། མཆོག་དང་། རལ་གྲི་དང་། དབྱ་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྲོན་པ་ལ་བཤད་པ་བྱག་དང་ཉེར་བྱག་གོ །ཁརྒྱད་པ་བསླབ་པའི་སྟེ་ཚན་ནི། མི་ན་པས་འགྲེང་བ་དང་། ཆུའི་ནང་དང་། རྩྭ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཐྱོགས་རྣམས་སུ་བཤད་གཅི་བྱེད་པ་དང་། བཤད་གཅི་དང་། མཆིལ་མ་དང་། སྣབས་དང་། སྐྱགས་པ་དང་། བླུགས་པ་རྣམས་ཆུ་དང་རྩྭ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ཐྱོགས་སུ་འདོར་བ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དགག་པའི་སྟེ་ཚན་ནི། གཞོད་པ་བྱང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོ་བར་འཛེགས་པའོ། །བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོགས་ཤིང་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྟེས་སུ་འཛིན་པར་གྱུར་

ཅེག། སྟོང་ལུང་དུ་ཤར་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གནམ་རྩེ་ལྷོང་དུ་ལོ་ཆེན་སྒྲུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གསུམ་ཞལ་འཛོམས་ཏེ་བསྡུན་པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱི་དོར་སྤྲོན་སངས་རྒྱས་མཆོད་བའི་ལྷ་དང་དམ་བཅའ་ཚིག་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཚེ་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་བཤད་གསུངས་པ། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཁས་པའི་སྐྱན་གྲགས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་ཐུབ་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་བདག་ཚད་ཀྱི་བར་དུ་ལྟང་བ། འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་བྱིས་སུ་མཛད་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅ་ཅམ་ཀ་ལས་ཀང་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་རྒྱས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་ཨ་སྨ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། བཀའ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཧྲཱ་ཧྲཱ་མཁའ་ཡངས་སྟུག། བརླག་པ་སྒྲུ་ཁི་ཀ་སྒྲུ་ཪ། ཆ་ར་ཆ་ར། ས་མཆ་ཤ་ཁོ་ཀི་ཏ་ཀྱི་ཤཱ་སྟྲའ། །མངྒ་ལཾ།།

མཆོད་བརྗོད།

ཨཱཿ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱེད་སྤྲོང་གི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་ཐམས་ཅད། དགེ་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་བློངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ། འགའ་ཞིག་ཡོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ། འགའ་ཞིག་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་རོ།།

བློངས་འདས་ཀྱི་གྲངས་བསྟན་པ།

བློངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ལ་གྲངས་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཏུ་བྱས་པའི། དང་པོ་སྤྲོག་གཅོད་བཞི་དང་ཞེས་པའི། མི་གསོད་པ་ཐམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ། གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ་རྟེན་དང་ཡུལ་གཉིས། རྟེན་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྙེན་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པའམ། གསོད་རྒྱུ་ཡན་ཆད། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། བསྙེན་པ་མ་བཅས་པའི་གོང་གི་དགེ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡུལ་མིའམ་མིར་ཆགས་པའོ། ཁབས་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་། ཀུན་སྤྲོང་གཉིས། འདུ་ཤེས་ནི། མིའམ་མིར་ཆགས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྤྲོང་དེ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་བཟློག་པས་དུག་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་གསོད་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྲོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་ཚེ་ན། མི་གསོད་པ་ཐམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོར་ན་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཐམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་མ་གཏོགས་པ་མི་གསོད་འདོད་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་གསོད་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྙངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ཟཝཱགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་དུད་འགྲོ་དང་བཅས་པ་བརྟེག་པ་ཟཝཱགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ། གཞི་ཡན་ལག་གཉིས། རྟེན་གོང་དང་འདྲ། ཡུལ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་

བའི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པ་ཐ་མལ་བའི་མིག་ལ་སྣང་དུ་རུང་བ་གཞི་དང་བཅས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས། །འདུ་ཤེས་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྤྱོད་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞན་དོན་དུ་འདུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྲོ་བ་རང་དམ་བསྒོམ་པས་སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དོན་དུ་འདེབས་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྲོག་ཆགས་ཇི་སྙེད་ཤི་བ་དེ་སྙེད་ཀྱིས་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་དུད་འགྲོ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱས་ལ་གཞི་ཡན་ལག་སོགས་གོང་དང་འདྲ། ཀུན་སྤྱོད་རང་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་འདོད་དང་།ྃ སྤྱོད་པ་རང་དམ་བསྒོམ་པས་རང་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་སྤྱོད་པར་རྩོམ་པའོ། །བཞི་པ་དུད་འགྲོ་གསོད་པ་བཤགས་བྱའི་ཕྱིར་བྱས་ལ་བཞི་ལས། རྟེན་སྡར་བཞིན། ཡུལ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཡིན་པ་གཞི་མེད་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ནི།ྃ དུད་འགྲོ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །ཀུན་སྤྱོད་དེ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྲོ་བ་རང་དམ་བསྒོམ་པས་མཚོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་གསོད་པར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་སྲོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་ཚེ་ནའོ། །མ་བྱིན་ལེན་ཞེས་པ་ལ་བཞི། གཞི་ཡན་ལག་གི་རྟེན་སྡར་བཞིན། ཡུལ་གང་ལ་བརྐུ་བའི་ཡུལ་ནི།ྃ མི་ཡིན་པ་རང་ལས་ཆེར་ཐ་དད་པའོ། །གང་བརྐུ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཡུལ་དུས་དེར་སྤྱོར་བ་གཅིག་གིས། བརྐུ་བ་རྐུ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་བལྟོས་པའི་ཐད་ཚོང་བ། མི་ཡིས་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དབང་བ་གཡོས་སུ་བྱས་པའི་ཁ་ཟས་དང་། གཉེར་མ་སོགས་པས་གློ་བུར་དུ་བདག་གིར་བྱས་པའི་དུར་ཁྲོད་པའི་ཛས་མ་ཡིན་པས་མི་དམན་པའོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྤྱོད་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ་མ་གནང་ཡང་རང་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་གཏན་དུ་འབྲལ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྲོ་བ་རང་དམ་བསྒོམ་པས་རྐུ་བར་རྩོམ་

བའོ། ཞལ་ཐང་སྒྲག་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་བའི་ཚེ་ནའོ། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཐམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་མ་གཏོགས་པ་ཤུ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྡུངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ཟཕགས་བྱའོ། །མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་ཞེས་པ་ལ། གཞི་ཡན་ལག་གཉིས། གང་གིས་རྟོལ་བའི་རྟེན་ནི། ནོར་བུ་ཡིན་པ། རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ། ལས་སྤུངས་བ། ནད་དང་བྲལ་བའོ། །གང་ལ་བརྟལ་བའི་ཡུལ་ནི། ལམ་གསུམ་དང་། དེ་གང་ལ་གནས་པའི་ལུས་གཉིས། ལམ་གསུམ་ནི། ཁ་དང་། ཟཕང་ལམ་དང་། མེའི་ཟག་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྤྲོགས་ཀྱི་དང་པོའི་མཚམས་ཡན་ཆད། ནད་ལ་སོགས་པས་མ་ཉམས་པའོ། །དེ་གང་ལ་གནས་པའི་ལུས་ནི་ལུས་ཚང་བཅམ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྐད་གང་རུང་ཚང་བ། རྟེན་དུ་རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕི་བ་དང་གསོན་པའི་ལུས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། མ་ནིང་དང་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣའི་སྟོང་གང་ཡིན་ཡང་ཐམ་འབྲར་འགྱུར་བ་ལ་འབྲའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས། འདུ་ཤེས་འབྱུང་མ་འབྱུང་འདྲ་ཞིང་། ཀུན་སྟོང་ལམ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཕྲད་པའི་རེ་གཅིག་པ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོང་བ་བསམ་པའི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་རྟོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་བཅུག་པའི་རེགས་པ་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་ན་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཐམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམ་འབྲའི་ཉེས་བྱས་མ་གཏོགས་པ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱུ་འདོད་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱས་པ་དང་དུ་ལེན་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྡུངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རེགས་ཀྱི་ཟཕགས་བྱའོ། །རྫུན་དུ་སྨྲ་ཞེས་པ་ལ་བཞི། གཞི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ། གང་གི་སྨྲ་བའི་རྟེན་སྡར་བཞིན། གང་ལ་སྨྲ་བའི་ཡུལ་མི་ཡིན་པ་སྨྲ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ། ཐ་སྙད་ལྡང་ལྡན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་སྟེ། ཚོས་

བདུན་ལྡན་ནོ། །དེ་ནས་དོ་གང་སྨྲ་བའི་མི་ཚེས་བློ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་ལས་འདས་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྡུས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་རུང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས། འདུ་ཤེས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མ་འཁྲུལ་པའོ། །ཀུན་སློང་ནི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུར་ཏེ་མི་ཚེས་བློ་མ་སྨྲ་འདོད་དང་གཞན་གྱིས་སྨྲས་པའི་ཚོག་དང་དུ་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྨྲོར་བ་དག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་ཏེ། དག་ཡིན་པ། རང་གི་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ། མ་ནོར་བར་སྨྲས་པ། གསལ་པོར་སྨྲས་པའོ། །དེས་མི་ཡི་ཚེས་བློ་མ་ཐོབ་པ་སྨྲ་བར་རྟོམ་པའོ། །གཞན་གྱིས་སྨྲས་པའི་ཚོག་དང་དུ་ལེན་པར་རྟོམ་པའི། །མཐར་ཐུག་དོན་གོ་བའི་ཚེ་ན་རྟུན་དུ་སྨྲས་པ་ཐམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟུན་དུ་སྨྲ་བའི་ཐམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་མ་གཏོགས་པ། འདུ་ཤེས་བསྒྲུར་ནས་མི་ཚེས་བློ་མ་སྨྲ་འདོད་དང་། གཞན་གྱིས་སྨྲས་པ་དང་དུ་ལེན་འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྒྲངས་པའི་ལུས་དག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ཉཊགས་བྱའོ། །ཐམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤའི་དོན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཡང་། དག་སློང་གི་ཐམ་པ་བཞི་དང་བྱེ་བ་ལས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆུང་ངོ། །བྱེད་ལས་འདུ་ཚུལ་ནི། དག་སློང་ལ་ཐམ་པ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན། སྐར་གསོར་མི་རུང་ངོ་བྱས་པས། ཅོ་དེ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གང་ཡང་རུང་ལ་མི་སྐྱེ་ལ། འཆབ་མེད་བྱུང་ན། དག་འདུན་ལ་ཐམ་པའི་དག་བྱེད་དུ་ཆད་ལས་ཀྱི་བསྟན་པ་བློས་ནས་དགྲ་བཅོམ་མ་ཐོབ་ན། ཅོ་ཧེ་སྤིད་འཚོའི་བར་དུ་ཆད་ལས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱངས་པས། དག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་། ཐམ་འདྲ་བཞི་པོ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་སྐར་གསོར་མི་རུང་དུ་བྱེད་ལ། འཆབ་མེད་བྱུང་ན་ཆད་ལས་ཀྱི་བསྟན་པ་བློས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཆད་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་བསྟན་སྦྱིན་དགེ་ཚུལ་ཙམ་དུ་རུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡང་སུམ་བརྒྱ་པ

ལས།ཅ དགེ་སློང་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ཡང་། ཁྱི་ནས་སྡོམ་སྐྱེའི་སྐལ་བ་མེད་ཅེས་སོ། །གཞི་མེད་ཅེས་པ་ནི། ཉམས་པར་འདུན་པས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་ཤེས་པའམ།ཅ ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ནས་དགེ་སློང་འདིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱེད་པ་ཡོ་དང་བྱ་བ་སྤྱར་ནས་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཚིག་གསལ་ཡོར་སྤྱ་འདོད་སྤྱས་པ་ན་ཨཁགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བག་ཙམ་ཞེས་པ་ནི། ཉམས་པར་འདུན་པས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་ཤེས་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ནས། དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ཆེ་གེ་མོ་མཐོང་དོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་དོ། །ཞེས་བྱེད་པ་ཡོ་དང་བྱ་བ་མ་སྤྱར་བར་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཚིག་མི་གསལ་བར་སྤྱ་བར་འདོད་པའི། དེས་ཀུན་ནས་བསྟངས་ནས་སྤྱས་པ་ནའོ། །དགེ་འདུན་དབྱེན་ཞེས་པ་ནི། དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག །སྡེ་ཤ་གཞན་དང་། ལམ་བསྟན་པ་གསུམ་འཛིར་བཅས་ལས་གཞན་བྱ། དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ནས་དབྱེ་བར་འདོད་པའམ་དབྱེ་ནའོ། །དེར་རྟེས་ཡོངས་དང་ཞེས་པ་ནི། འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ནས། དབྱེ་ན་དེའི་ཡོགས་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡོགས་བྱེད་པ་ནའོ། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་ཞེས་པ་ནི། ཁྱིམ་པ་གནས་པའི་ཡོང་དུ་མྱོས་འཐུང་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའམ། དེའི་མདུན་དུ་ཡོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་གྲོང་བའི་སྐོ་ནས་ཁྱིམ་པ་ཡིད་སུན་པར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ། དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྲད་པ་ནས་ཀྱར་ཚོས་སྤྲན་དུ་བྱས་པའི་ཚེ། དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་ནས་བདག་ལ་བསྐྲད་པ་ནན་ཀྱར་མི་རིགས་པར་བྱས་པའི་དགེ་འདུན་འདི་རྣམས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོའོ།ཅ ཞེས་སྨྱ་བར་འདོད་པ་དང་། སྨྱས་པ་ནའོ། ཤེས་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། མིའི་ཚོས་བྱས་པ་སྨྱ་འདོད་དང་། སྐྱར་པ་འདེབས་འདོད་དང་། དབྱེན་དུ་གཏོགས་པ་བྱེད་འདོད་དང་། ཞལ་ཏ་པ་སོགས་ལ་འཕྱ་འདོད་དང་། རང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་འཛིག་པ་སྤྲོང་

འདོད་དང་། བཟའ་བཏུང་སྐར་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལྷག་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དེ་འགེགས་འདོད་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུར་ཏེ་སྣ་བར་འདོད་པཌིཏ་སྣོས་པ་ནའོ། །ཤེས་རོབ་ཅེས་པ་ནི། གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་དག་འདུན་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་ལ་རིགས་པར་བསྟོས་པ་ལ། དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྒྲུར་ནས་མི་རིགས་པར་བསྟོས་སོ་ཞེས་སྣོ་བར་འདོད་པ་དང་། སྣོས་པ་ནའོ། །འཕྲོ་བ་དང་ཞེས་པ་ནི། ཞལ་ཏ་པ་སོགས་པས་བཟའ་བཏུང་མལ་སྟན་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་འོས་ཞིང་འཚམ་པ་རིགས་པར་བསྟབས་པ་ལ། དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྒྲུར་ནས་འདིས་བདག་ལ་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པ་ངན་པ་བསྟབས་སོ། །ཞེས་ཞལ་ཏ་ལ་སོགས་ལ་འཕྲོ་བའི་བག་སྣོ་བར་འདོད་པ་དང་། སྣོས་པ་ནའོ། །ཟས་ཆུང་ཞེས་པ་ནི། ཚ་རོལ་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཟིང་ཆུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་མི་སྟོན་པར་ཤེས་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྒྲུར་ནས། འདི་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཟིང་ཟིང་ཆུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས། སྐུར་པ་འདེབས་པའི་དག་སྣོ་བར་འདོད་པ་དང་། སྣོས་པ་ནའོ། །ལྷག་མའི་སྐུར་འདེབས་དང་ཞེས་པ་ནི། ཉམས་པར་འདུན་པས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པར་ཤེས་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྒྲུར་ནས་དག་སྨོང་ལ་སོགས་པ་འདི། དག་འདུན་ལྷག་མའི་སྟེ་ཚན་མན་ཆད་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་སྣོར་བའམ། མ་སྣོར་བའི་སྐོན་ནས་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ཚེགཅིག་ལ་དང་མི་གསལ་བ་རུང་བ་སྣོ་བར་འདོད་པའམ། སྣོས་པ་ནའོ། །བསྣན་པ་སྨོང་དང་ཞེས་པ་ནི། དག་སྨོང་ལ་སོགས་པས། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྨོང་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྣན་པ་ལ་སྨོབས་ཤིག་ཅེས་བསྨོ་བ་ན། དེའི་ཚེགལ་ཡིད་ཆེས་བཞིན་དུ་འདུ་ཤེས་བསྒྲུར་ནས་ཁྲོད་མི་མཐས་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚེགལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་རེ་ཤིག་མཐས་པ་ལ་འདྲིའི་བར་དུ་མི་སྨོབ་བོ། །ཞེས་རང་གི་

བསྒབ་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇོག་པའི་གང་ཟག་སྟོང་བར་འདོད་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྒངས་པའི་དགེ་སྦྱས་པ་ནའོ། །འབྲས་ཆན་འགེབས་ཞེས་པ་ནི། བཟང་བཀྲང་སྟང་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལྷག་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཐ་རོལ་པོས་མ་ཐོབ་པར་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟང་ཐོབ་པ་དེ། ཟས་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་འགེབས་པར་འདོད་པ་དང་། འགེབས་པ་ནའོ། །ཚང་དང་ཞེས་པ་ནི། ཕབས་བཀབ་པ་འབྲུའི་ཚང་དང་། མ་བཀབ་ཟུན་ཆང་ལ་སོགས་པ་བཅོས་པའི་ཚང་སྟེ། ཆོས་པར་འཐུང་བ་འཐུང་འདོད་ཀྱིས་ཆོས་འཐུང་ལོངས་སྤྱོད་མིད་ཐབས་རེ་རེ་ལ་རེ་རེའོ། །བླུ་ཞེས་པ་ནི། ཆོད་བགེ་དང་། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་བླུ་དབྱངས་ལེན་འདོད་ཀྱི་མགྲིན་པ་བསྒྲུར་བ་ཙམ་བྱས་ནའོ། །གང་ཞེས་པ་ནི། ཆོད་བགེ་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པས་བྱོ་གར་བྱེད་འདོད་ཀྱིས་སྐྱིན་མ་སྐྱོད་པ་ཙམ་བྱེད་ནའོ། ཤོལ་མོ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། ཆོད་བགེ་དང་ཡོ་ལང་ལ་སོགས་པའི་བློས་དགོས་མེད་དུ་ཐ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་འབྱིན་པར་བྱེད་ནའོ། །སྐབས་ཆུས་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི། ཀུ་མི་དགེ་སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པ་བྱོས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད་ན་ཉེས་མེད་མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཡང་། རོལ་མོ་དང་བླུ་དབྱངས་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆུན་དང་ཞེས་པ་ནི། དགོས་མེད་དུ་རང་དགར་རྣ་ཆུན་དང་། སོར་གདུབ་ལ་སོགས་པའི་ཆུན་འདོགས་པར་བྱེད་ནའོ། །ཁ་དོག་ཅེས་པ་ནི། དགོས་མེད་རང་དགར་ལི་བྷི་ལ་སོགས་པའི་ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་གིས་མཆུ་དང་བྱད་བཞིན་ལ་སྐུད་ཅིང་འཚང་བར་བྱེད་ནའོ། །སྒྲོས་ཉུག་ཅེས་པ་ནི། དགོས་མེད་རང་དགར་ཙཱ་རྡུན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་ལུས་ལ་བྱུག་ཅིང་རེག་བྱ་ཉུག་པར་བྱེད་ནའོ། །ཁྲེང་ཞེས་པ་ནི། དགོས་མེད་རང་དགར་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲེང་བ་མགོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆིང་བར་བྱེད་ནའོ། །ཁྲི་དང་སྟན་ནི་ཆེ་མཐོ་དང་། །ཞེས་པའི་ཁྲི་སྟན་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་མེད་རང་དགར་བ་སོ་དང་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་

ཆེས་སྨན་བའི་ཁྱི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་མཐོ་དམན་གང་ཡང་རུང་བ་ཁྱུ་གང་ལས་ལྷག་པ་ལ་འདུག་གམ་ཉལ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་གམ་ཉལ་ནའོ། །ཁྱི་སྐྱན་མཐོན་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་མེད་དུ་རང་དགར་ཤིང་ལ་སོགས་བའི་ཁྱི་ཁྱུ་གང་ལས་ལྷག་པ་ལ་འདུག་གམ་ཉལ་ནའོ། །དགོས་མེད་དུ་རང་དགར་སྐྱན་གང་ཡང་རུང་བ་ཁྱུ་གང་ལས་ལྷག་པ་ལ་འདུག་གམ་ཉལ་ནའོ། །ཕྱི་རྒྱའི་ཁ་ཟས་ཞེས་པ་ནི། རང་གནས་བའི་གྲྭིང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སང་ནང་བར་སྐྱུ་རེངས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མཉམ་ཞར་གྱི་བར་དུས་མ་ཡིན་ལ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་བཞམ། ཞེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་ཁམ་བུ་སྐྱར་གা་ལ་སོགས་བའི་དུས་རྟང་གི་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས་ནད་ལ་སོགས་པ་གནད་བའི་ཆུན་དང་མི་ལྡན་པར་སྤྱོད་ན། ཁམ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེའོ། །དུས་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པཞམ་ཞེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དུས་ལ་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་ལ་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། དེ་ལྟར་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་སྡུ་བཞི། ཉེས་མེད་ཀྱི་སྡུ་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་སུ་དྲུག་པོ་འདི་མི་ཚངས་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པ་འདུ་ཤེས་གཅོོད་པའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གསེར་དངུལ་ལེན་ཞེས་པ་ནི། རང་དབང་བའི་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཚ་ནས་མི་རྟག་པར་ཤེས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་བདག་གིར་བྱེད་ན་ཡོད། ཁེམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་དང་། ཞེས་པའི་དང་པོ། །ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚར་མ་བཅད་པ་དང་། གོས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་དགོས་མེད་དུ་བགོ་ཞིང་། འཚང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤྱོད་བ་ཉམས་པའོ། །རང་དགོན་པ་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་སྐུ་དང་ཁ་སྤུ་སོར་གཉིས་ཙམ་དང་། གྲོང་འདབ་པར་གྱུར་པའི་ཚེ་སོར་ཐྲེད་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཙམ་འཛོག་པ་གནད་བ་ལས། ཚད་དེ་གཉིས་ལས་སོར་ཐྲེད་ཡན་

བྱིས་ལྷག་བར་འཛོག་ན་གྲངས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེ་སྙེད་ཀྱི་ཟ་ཁག་བྱར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཐུབ་གོས་དང་། མཐང་གོས་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་མེད་པ་ན་སྐྱེབ་དགོས་ཤིང་། སྐྱབ་ནུས་བཞིན་དུ་མི་སྐྱབ་ཅིང་མི་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཅེར་བུའི་ཡི་དམ་ལེན་པ་དང་། སྐྱ་ལས་བྱས་པའི་གོས་དང་། བྱ་འཁུག་པའི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་གོས་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་དགོས་མེད་དུ་འཆད་ཞིང་། བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཐུབ་པ་ཉམས་པའོ། །ཀུན་སྤྱམ་པ་མཁན་པོ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། ཁྲུང་གསོད་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་མཁན་པོར་མི་འཛིན་ཞིང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་བཀའ་བསྒོ་བ་སྐྱབ་ནུས་བཞིན་དུ་མི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཉམས་པ་ཟ་ཁག་བཞིན་དུ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱིའི་བསླབ་བྱ་ཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་དང་། སོ་སོའི་བསླབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷ་གཞན་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྡུར་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་སྡུར་བ་ལྟར་ཁ་ཅིག་ལུས་དག་ཏུ་མ་ཐོན་ཡང་བློ་དག་རྣམས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་སློང་བྱུང་བ་དང་དུ་བླང་བ་ཙམ་གྱིས་ཟ་ཁག་བཞིན་དེ། མདོ་རྩ་བར་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བླངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བུ། ཕམ་འདུ་མ་གཏོགས་པ་དག་ཚུལ་ལ་བླངས་པ་ལ་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟ་ཁག་བྱར་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་བྱེད་པར་མངོན་ནོ། །སྡུམ་བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ་དུ་ཀུན་སློང་བྱུང་བ་ནས་ལུས་དག་ཏུ་མ་ཐོན་པ་ལ། བསྟམ་བྱར་བཞེད་པ་འདུ་བ་ཅིག་ཀྱང་སྣང་ངོ་།།

ལྷུང་མེད་ཀྱི་བྱངས་བསྟན་པ།

ལྷུང་མེད་ནི། འཚང་བ་དང་ནི་འབྲལ་བ་དང་། ཀེ་བཞིན་སྣ་ནི་བརྐོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་རེགས་དང་མེ་ལ་རེག ། སྒྲངས་ནས་ཟ་བ་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་བ་དང་། ཀེ་བཞིན་གསོག་འཛོག་ཟ་བ་དང་། ཁྱོན་ཤིང་འཛེག་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། རྩྭ་སྟོན་མི་གཅད་འདོར་བ་དང་། ། ས་བོན་འཇོམས་དང་བསླབ་པའི་གཞི། ། རྒྱ་འཛོག་དགོན་པའི་འབྲལ་བ་དང་ཞ། ། ཐགས་གཅོག་བྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉལ། ། ཚི་སྣུ་འགྲོ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། ། ཞེས་གོས་ཞག་བཅུའི་འཆང་སྐང་ནས། ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྣུ་བར་འགྲོ་བའི་བར། ཕྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་ལྷུང་མེད་དུ་བསྟན་ཏོ། ། ཕྱེད་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་། ནུབ་ལྷག་གི་ཉེས་པ་བསྡུང་དགོས་ཤིང་ཞ། ཅིག་ཚུལ་ནང་ཐན་ཆུན་བསྡུང་མི་དགོས་པས་དེ་ཕྱེད་དུ་བགྱང་ངོ་། ། འཆང་བ་དང་ནི་ཞེས་པས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུའི་འཆང་སྐང་གཉིས་ཀ་མེད་པར་སྟོན་ཏོ། ། བསླབ་པའི་གཞི་ཞེས་པ་ནི། ། འཆང་བའི་བསླབ་པའི་གཞི། ། འབྲལ་བའི་བསླབ་པའི་གཞི་ཞེས་ཤ། ། གཞན་རྣམས་ཀྱི་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་གྱིས། ། དེ་རང་གིས་ལྷུང་མེད་གཅིག་སྟོན་པ་མིན་ནོ། ། ཀེ་བཞིན་ས་ནི་བརྐོ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་རྣམས་རེ་རེས་ལྷུང་མེད་རེ་སྟོན་ཏོ་། ། བསླབ་པའི་གཞི་ཞེས་པ་ཡན་ཀྱི་ལྷུང་མེད་ཀྱི་སྡོམ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡཁད་པ་ལས་གསུངས་པ་འོད་ལྷན་དུ་དྲངས་སོ། ། ལྷག་མ་ཉེས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ནི། བསྡམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། ། ཞེས་པ་ནི། ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་སྡོམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་བསྡུས་པའི་ལྷུང་བ། དགེ་ཚུལ་ལ་བློངས་འདས་དང་ལྷུང་མེད་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་འབྱིན་པ་ནས་ཆུའི་ནང་དུ་མཆིལ་མ་སོགས་མི་འདོར་བའི་བར་ཉེས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་སྡོམ་སྡུར་མེད་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་དངོས་སུ་འགོད་པའི་འདུག་གནས་སུ་ཕྱིན་པའི་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་གཞི་བཅུ་བདུན་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་དགེ་སློང་ལ་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་

ཐམས་ཅད་དགེ་ཚུལ་ལ་བསྟམ་བྱའོ། །སྒྲུ་གང་ནས་ཐྲེད་བའི་བར་བདུན་ནི་ལོངས་པ་གཞི་གཅོགས་ཀྱི་ལྟུང་བྱེད་དུ་གཅོགས་པའི་བསླབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ལ། ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་ལ་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བཞི་ནི། ཁྲི་ཤིང་འཆོས་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་གཅོགས་ཤིང་། གོས་དཀར་བྱོན་པའི་ཉེས་པའི་ལྷག་མ་ཁྱེམ་པའི་རྣམས་སྤྱངས་པ་ཉམས་པ་དང་། ཉམས་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྣམས་གཞི་དུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་པས། འདི་རྣམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་གསོལ་ཐུབ་བ་གང་དུ་ཡང་མི་བགྲང་ངོ་། །ལྟུང་མེད་ཀྱི་ཤིང་གཅོད་པ་དང་། ས་བོན་འཇོམས་པ་གཉིས་དགེ་སློང་ལ་སྡོམ་ཐྲེས་སུ་བསྟམས་པའི་ལྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་བགྲང་ངོ་། ཉེ་ལྟར་བཀད་སྐལ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ལ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྷོད་པ་མེད་པའི་ཤུར་པ་དེས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་ཟིན་ཐིས་སུ་བཀོད་པའོ། ॥

བར་བྱང་སྟོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་གྱུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཀ་རྒྱུད་ལྡའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ཉོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྟོོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཚེད་དུ་དམིགས་ནས། ནང་བསྟན་གྱུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྐྱར་ཚོག་བའི་དགེ་བསྟོའི་སྟོན་ཆོས་སྐྱ་བ་དག་དང་བྱོོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།།

ºh¾·zºÛÛû·hP·hGÜ±ß·ÇÆ·GÛÇÀ‘·Gm¤·¯ï¿Ï·¤ü

མཛད་པ་པོ། ། ᠈ ᠉རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ། ᠉རྗེ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།

དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན། ལྷ་བ་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ།
ཀ་ཁོདོང་དགེ་བཤེས་བློ་བཟང་འབྲུག་གཁས།

སྒོན་འགྲིའི་ཞུ་དག་པ། ལྷ་བ་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ།

དངོས་གཞིའི་ཞུ་དག་པ། གཙང་དགེ་བཤེས་ངག་དབང་ཆོས་བཟང་།

སྤྱི་ཁྱབ་ཞུས་ཆེན་པ། ཐད་བསྐོས་སྤྱི་འཐུས་བྱ་བྱལ་བ་རོང་པོ་བློ་བཟང་སྟན་གཁས།

པར་རུ་འདྲུག་མཁན། ཕྱི་ལོ་ཀ་᠐᠐ཀ ལོའི་སེར་ཟླས་དེའ་མཛོད་ལྷོག་ཐུབ་སྟེ་ཚན།

སེར་ཟླས་མཁས་སྟན་གྱ་ཚང་གིས་དེའ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་འགྲེམས་ཞུས།

འགན་འཛིན། ཏེ་ཀོར་དགེ་བཤེས་དངོས་གྲུབ་ཆེ་དབང་།

དྲྭ་ཡིག ཀཙང་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ལྡན།

ཕྱག་རོགས། ཏེ་དགེ་བཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ། ཆེ་རིང་བསོད་ནམས། ཡ་མ་ཐྲོ་བཟང་།
ཐྲོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན། ཕྱར་བུ་ཆེ་རིང་། ཐྲོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས།

ཐྲོག་ཐུད་ལས་ཉེད། ཏེ་ངག་དབང་འཕེན་ལས། མགོན་པོ་དགྱ་འདུལ། ལྡན་ཐུབ་བསྟན་ལྷང་ཀྱོགས།
ཏེ་ཕྱར་བུ་ཆེ་རིང་། བྱ་ཐྲོ་བཟང་སྟོབས་རྒྱལ། ཀ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།
ཏེ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། ཐྲོ་བཟང་ངག་དབང་།